



2023 год

Автор:

Bieliaieva Svitlana

Супервизор:

Бохановская Алла

Тема:

Путь становления Инструктора Нейрографики

Оглавление

Bieliaieva Svitlana	2
Путь становления Инструктора Нейрографики	2
Путь становления Инструктора Нейрографики.....	2
Работы.....	10

Путь становления Инструктора Нейрографики

8 марта 2023. Прошел ровно год с того момента, как моя линия судьбы сделала крутой поворот и привела меня в это удивительное место, где моя жизнь изменилась таким радикальным образом.

Сейчас я вместе с детьми и родителями живу в небольшом городке на юге Австрии. Живописные холмы, покрытые лесом, на опушке которого по утрам пасутся косули. Большой старый дом, хозяева которого долгое время жили и работали в Нидерландах, пустовал. Они решили пустить сюда беженцев. Да, сейчас мы беженцы. Но за этот год моя жизнь изменилась настолько, что я не боюсь теперь строить новые амбициозные планы.

В ноябре 22 года, после попыток избавиться от апатии и депрессии при помощи динамических медитаций по методу Сильва. Я (совершенно закономерно) увидела в одной из социальных сетей (которые, надо сказать, посещала последнее время крайне редко) рекламу одного из инструкторов нейрографики Оксаны Авдеевой, которая приглашала на бесплатный двухдневный интенсив курса Pro-деньги, я решила, что это отличная возможность познакомиться с этим методом поближе и узнать, что он из себя представляет. Я зарегистрировалась на платформе и получила доступ к записи вебинара, прекрасно понимая, что это реклама, меня захватил процесс. Я с удовольствием порисовала несколько предложенных алгоритмов. И наконец-то узнала, как называются и что означают линии, которые я так упорно всегда бессознательно выводила на полях своих конспектов... Несмотря на то, что вебинар был про деньги, я рисовала свою тему. Актуальным на тот момент было изучение языка. Никогда не думала, что буду учить немецкий, еще в школе отдавала предпочтение французскому как второму языку. «Я ни за что не буду учить немецкий», – говорила я тогда. На тот момент я уже полгода изучала немецкий язык, получала от этого удовольствие и делала заметные успехи на фоне других учеников. Но бесплатные курсы, которые для нас организовали волонтеры на тот момент уже закончились, мы все прошли тестирование в интеграционном фонде, меня даже определили на уровень выше, чем других, но курс B1 никак не начинался. Темой моего первого рисунка была «Немецкий – легко». На следующий день мне перезвонили из фонда и сообщили о дате начала моего курса B1. Надо заметить, что данное совпадение впечатлило меня гораздо меньше, чем можно было бы ожидать. Далее время от времени я начала получать и другие предложения от Оксаны. В конце года меня привлек один из предлагаемых алгоритмов о завершении текущего и построения планов на

будущий год. Это были рождественские каникулы, волей обстоятельств мы с родителями и детьми провели неделю в маленьком домике в горах. Это было очень подходящее время творить чудеса. Однако позже я осознала, что заинтересовал меня не сам алгоритм, а, скорее, понимание как устроен бизнес в этой сфере, ведь я уже не раз задумывалась над тем, как я могу начать зарабатывать тут, в чужой стране и этой непонятной мне системе. Я оплатила участие и подключилась к вебинару, на этот раз онлайн. Я увидела количество людей онлайн на этой встрече, нехитрые вычисления, и я решила, что такой вариант мог бы быть вполне хорошим дополнительным заработком и для меня. Я несколько раз перематывала запись, пока не нашла все-таки упоминание об авторе метода. Дальше все просто: гугл-поиск. И я на странице Института психологии творчества.

Не стану лукавить. Цена на курс Инструктор Нейрографики в значительной степени напугала меня. Это были почти все мои сбережения на тот момент времени. Начало курса было запланировано на 14 марта. 13 марта мне исполнилось 44, и я решила, что я заслуживаю этот подарок, сделаю его себе на день рождения. И это поможет мне окончательно изменить мою жизнь. Дальше началось сопротивление. Сначала банк заблокировал мою карту, что неудивительно, ведь беженцы не должны себе позволять подобные траты. Я решила оплатить счет через банк и уже получила бумагу для оплаты, на которой была указана дата, до которой я должна была оплатить, но я слегла с температурой 40 и несколько дней не могла встать с постели. Значит, не судьба, решила я тогда. Но менеджер Мария была очень любезна и сказала, что я смогу оплатить, когда поправлюсь, и сумма будет та же. Я так и сделала. Так я стала счастливой участницей инструкторского потока 2023 года. Я с интересом изучала предоставленные до начала курса материалы и с нетерпением ждала начала занятий.

Надо заметить, что первое занятие несколько удивило меня. Харизма Павла Михайловича, необычная манера подачи материала, продолжительность лекции, ну и медитация в 22:22 просто добила мою чувствительную и крайне прагматичную натуру. «Куда я попала?», подумала я тогда.

Курс Пользователь пролетел как один миг. Курсы немецкого, работа, тяжелый развод и постоянные скандалы со стороны бывшего мужа, дети, требующие моего внимания, особенно по вечерам, новые отношения, как снежная лавина обрушившиеся на мою голову, и родители, к тому моменту согласившиеся приехать, что значительно добавило мне хлопот и ответственности. Я перестала попадать на лекции. Как же я благодарна

команде института за продуманный формат, записи всех вебинаров и возможность работать в удобном для меня темпе. Я рисовала от случая к случаю и никак не могла перестроить свою жизнь, чтобы успевать уделять Нейрографике должное внимание. Меня начала мучить совесть, и появились первые сомнения на счет правильности выбора. Но не в моих правилах так просто сдаваться, и я двигалась вперед, черепашьими темпами.

Я психолог по образованию, специализируюсь на работе с детьми, естественно, реклама курса «Нейропедагогика» тронула мое сердце, и я решила, что мне просто необходим еще и этот курс (мало я не успевала на инструкторском). А еще начался и «Нейрорескью». Все, я тону... подумала я однажды утром. Но приближалось лето, и я решила, что, когда закончится учебный год, у меня будет больше свободного времени, как же я заблуждалась... Мы все дружно начали болеть, сначала дети, родители, а потом и я. Это был недвусмысленный знак. Я расслабилась. Убрала из поля зрения расписание и просто начала просматривать лекции по мере возможности и рисовать в свое удовольствие. Дочь с интересом наблюдала за процессом, и потом и смотрела лекции по нейропедагогике со мной, и все чаще начала просить порисовать с ней. Когда подходил к концу курс, дети дружно сели рисовать вместе со мной и помогать мне подготовить материалы к сдаче диплома.

Это было очень трогательно и приятно. Работа в тройках в рамках курса «Нейропедагогика» тоже оказалась не случайным событием. Одна из коллег стала моим куратором и очень чутким наставником и проводником в мир коучинга. Несмотря на то, что сейчас у меня нет возможности работать с детьми из-за языкового барьера, мы с дочкой придумали интересный онлайн-проект и решили, что как только я закончу инструкторский курс, приступим к его реализации вдвоем.

Другой вопрос, который постоянно выбивал меня из колеи и морально раскачивал, не позволял нормально высыпаться и сосредоточиться на себе — это развод. Мой бывший муж регулярно изматывал меня звонками и сообщениями, то уговаривал забрать заявление о разводе, то угрожал отобрать детей и сделать так, что я их больше никогда не увижу. Я рыдала и рисовала АСО за АСО.

Постепенно я научилась не реагировать так эмоционально, благодаря практике постоянной рефлексии, научилась лучше понимать и контролировать свои эмоции. Бывший перестал меня доставать напрямую и начал делать это через детей, это вызвало у меня новую волну эмоций. И снова АСО. По мере освоения и усложнения алгоритмов я подключала к этой

своей теме все более сложные техники и, мне удалось вывести мои отношения с бывшим на качественно новый уровень. Я понимаю, что это еще далеко не конец. Но очень горжусь своими результатами.

По мере освоения новых алгоритмов начали происходить интересные события, что обычно называют чудом. Одно из самых удивительных для меня произошло, когда я рисовала нейросеть. Я впервые столкнулась с таким сильным сопротивлением, мало того, что на тот момент я только восстанавливалась после очередного вируса, так еще и мой внутренний интроверт был категорически против установления каких-либо новых контактов, тем более расширения их сети. Я уже решила, что у меня шизофрения начинается, так сильно приходилось себя уговаривать закончить эту работу. Помню, что одним ухом слушала лекцию, другим – детей, пока укладывала их спать.

Закончила работу глубоко за полночь (хотя обычно засыпаю не позже 10 вечера). В тот день я легла спать абсолютно без сил. Утром обнаружила в одном из мессенджеров на своем телефоне интересное сообщение. Девочка, которая, как только мы приехали в Австрию, на добровольных началах помогала нам с изучением немецкого языка, приглашает меня на бранч со смыслом, там будет еще 8 других женщин (позже я узнала, что она практикует проведение мастермайндов). Ну вот, дорисовалась, мелькнула мысль, но на мастермайнд я все равно пошла (хотя первым было желание вежливо отказаться). Встреча проходила в ближайшем крупном городе Граце и, на удивление, мне понравилась, однако я нашла там для себя еще один вид сопротивления, когда представлялась и назвалась инструктором Нейрографики, услышала пренебрежительное: «А этого добра тут хватает, уже пару человек группы собирают и рисуют». Кольнуло неприятно, конечно, но не слишком расстроило. Потом, когда рисовали «голубой океан», еще раз возвращалась мысленно в тот момент и проживала те ощущения и мысли. Поняла, что проработала и не вижу проблем в вопросах конкуренции. В тот же период решила вернуться в социальные сети и снова начать вести инстаграм-страничку, а также фейсбук. Но все еще не реализовала задуманное в полной мере. Опять сопротивление, и снова рисую АСО, и принимаю решение двигаться постепенно в комфортном для себя темпе.

На личном фронте продолжали разворачиваться полномасштабные военные действия. После полугодового растягивания бракоразводного процесса и пары десятков работ на эту тему, я получила наконец-то долгожданное решение суда о разводе. Но это не решило проблему. Муж по-прежнему продолжает терроризировать детей по поводу моих новых отношений. Работаю с дочерью по поводу ее отношений с отцом. Часто

рисую вместе, помогаю ей доводить работы до конца, используем алгоритмы, изученные на курсе «НейроПедагогика». Несмотря на мои попытки настроить детей на позитивное общение с отцом, он разрушает связь и доверие между ними. И дочь просит меня сделать так, чтобы он не мог ее забирать к себе. Не хочет с ним жить и даже видиться наедине. А он скоро возвращается из рейса и обещает их забрать. Она подошла и спросила меня: «Мама, а мы можем нарисовать сильный шторм? Ну, чтобы папа не смог вернуться сюда. Пусть он останется жить в Китае?» Грустно слышать, что дочь желает такое своему отцу, но он сам виноват, он сам довел ее до такого состояния. Предложила ей нарисовать лучше папе новую семью, тогда, возможно, он будет счастлив и перестанет делать несчастными нас. Она согласилась. Но, надо признать, я и сама с удовольствием «растворяла в поле» его и его родственников, чтобы можно было спокойно спать по ночам. Помогло, кстати. Много экспериментировала сама и вместе с дочкой в рамках алгоритма НейроКонтакт.

Особое удовольствие получила, просматривая лекции по НейроСкетчингу. Это был период очередного вируса, я слушала лекции, лежа в постели, сначала решила, что просто послушаю теорию, а рисовать буду потом, но в процессе так зарядилась энергией, что взяла блокнот и начала рисовать. На следующий день утром встала абсолютно здоровой. Полной сил и энергии. Вообще на энергетическом уровне рисование нейрографики отзывается чаще всего и наиболее сильно проявлено. Причем работает одинаково эффективно в обоих направлениях, я могу как с легкостью снять излишнее напряжение, так и обеспечить себя запасом энергии в случае необходимости.

Отдельных слов благодарности, безусловно, заслуживает курс НейроРескью. Прекрасная работа команды, продуманный материал, грамотная подача и поддержка. Все это было очень кстати для меня в это непростое переходное время. Я не буду утверждать, что курс спас меня от депрессии или помог справиться с ПТСР, но, тем не менее, был очень полезен как специалисту, работающему с людьми, и человеку, которому нужно было организовывать свою жизнь и жизнь семьи в новых непривычных и не всегда понятных условиях.

Стоит отметить и неудачи. Я не очень удачно выбрала дату курса «Дневник Эстетического коучинга». На этот период прихлась поездка в Париж, каникулы, новый виток разборок с «бывшим», и у меня не получилось уделить достаточно времени и внимания курсу и сосредоточиться на одной теме.

Решила попробовать позже сама. И сделала вывод, что лучше не спешить и сдать сначала диплом по инструкторскому курсу, и потом уделить время и внимание коучингу. Полагаю, для меня это будет более эффективно.

Также не очень успешным был первый опыт работы с клиентом в формате коучинга. Я предложила порисовать знакомой, которая заинтересовалась моими работами, мы встречались два раза, рисовали, она была в восторге, но потом поменяла свои планы и решила вернуться обратно в Украину, хотя до этого планировала оставаться в Австрии. В процессе работы она была в восторге, но между встречами что-то пошло не так, как она хотела. Я не очень понимаю, есть ли в этом моя вина и делала ли я что-то неправильно, но это дает мне повод изучить материал более внимательно и попробовать работать сначала в формате самокоучинга и постепенно переходить к работе с клиентами.

То же касается ведения социальных сетей. Я никак не могу преодолеть свой страх заявить о себе и активно начать работать с людьми в этом новом для меня формате. Последней отговоркой было написание диплома. И вот всего несколько страниц отделяют меня от того момента, когда придется остаться один на один со своими страхами и начать что-то менять. Вот, пожалуй, один из кейсов по самокоучингу на ближайшее время.

Не могу не сказать еще несколько слов про личную жизнь. Я не могу утверждать, что нейрографика повлияла на все изменения в этой сфере моей жизни... Или могу? Ключевые изменения произошли до встречи с нейрографикой, но, возможно, именно это послужило причиной появления в поле моего внимания нейрографики. В общем, не буду углубляться в причинно-следственные связи и подключать квантовую теорию. Но в том, что я сейчас счастлива в новых отношениях, определенно есть заслуга метода. Два года назад я даже в самых смелых фантазиях представить себе не могла, что могу быть настолько счастлива с мужчиной. Да мы с ним даже думаем на разных языках, но понимаем друг друга без слов. И да, я рисовала «Секс» и в свои 44 наслаждаюсь этим процессом, как никогда раньше в своей жизни. А ведь всего год назад решила, что больше никогда не буду доверять мужчине, лучше останусь сама и полностью посвящу себя детям... Какой бред. Сейчас я смело могу нарисовать романтический уикенд в Париже или прогулку с любимым по Амстердаму, а может, просто стриптиз в лесу... Я могу воплотить в жизнь любые свои самые смелые фантазии, и мне это нравится. Другая сторона моих отношений – это бывший муж. Я растворяла его в поле, рисовала разрыв отношений между ним и мной, он перестал мне писать и звонить. Сейчас единственная связь между нами — это дети, но он сам старательно портит с ними отношения, и я стала замечать, что дети все чаще

игнорируют его звонки, пока он в рейсе. Думаю, очень показательным будет его следующий визит в Австрию. Но я уже сейчас чувствую себя совершенно иначе относительно этого и могу с уверенностью сказать, что не стану больше так эмоционально реагировать на его провокации.

Хочу еще отметить прогресс в отношениях с родителями и детьми, я начала вести себя более осознанно и менее эмоционально. Отдельное спасибо за практику трех писем, очень зашла, позволила принять многие вещи как в поведении родителей, так и в поведении детей. Я наконец-то почувствовала себя счастливой. Не потому, что что-то есть или что-то произошло, а потому, что мне так хочется.

За год изучения языка я сумела сдать экзамен на B1. Много рисовала на эту тему, в том числе перед экзаменом. В связи с окончанием курса пришлось сделать перерыв, но как только сдам диплом, возобновлю изучение языка, и это определенно будет еще один кейс самокоучинга.

Теперь я также с легкостью могу прорисовать свою стройную фигуру. Мне легко удалось сбросить пять лишних килограмм, и я теперь не вздрагиваю, когда весы показывают плюс – значит, сейчас мне так нужно, осень, холодно, да и над дипломом пришлось посидеть пару недель. Но ведь это больше не проблема для меня.

Я стала замечать, что все чаще и легче начала выходить из зоны комфорта, легче налаживать контакты с людьми, общаться, не так боюсь просить о помощи и задавать вопросы, которые меня интересуют. Конечно, еще над многими проблемами и комплексами предстоит поработать. Но то, что уже сделано, весьма впечатляет меня. Я сумела принять выбор и простить людей, которые причинили мне боль. Перестала раздражаться и злиться на них по этому поводу. Я сумела снова научиться доверять людям и говорить «нет», что всегда было очень большой проблемой для меня. Я улыбаюсь случайным прохожим и здороваюсь с соседями. Я учусь говорить о своих чувствах и эмоциях, особенно в ситуациях, если меня что-то не устраивает или что-то не нравится.

Избавиться от страха смерти, заглянуть в свое прошлое и будущее, конструировать желаемые события своей реальности. Сколько еще невероятных открытий и возможностей таит в себе Нейрографика? Я безусловно хочу нести это знание дальше, делиться с людьми своим опытом и приобретенными знаниями. Я безмерно благодарна Павлу Михайловичу лично за это открытие, за огромную проделанную работу и такое искреннее желание делиться этими знаниями и своим опытом с окружающими. Я

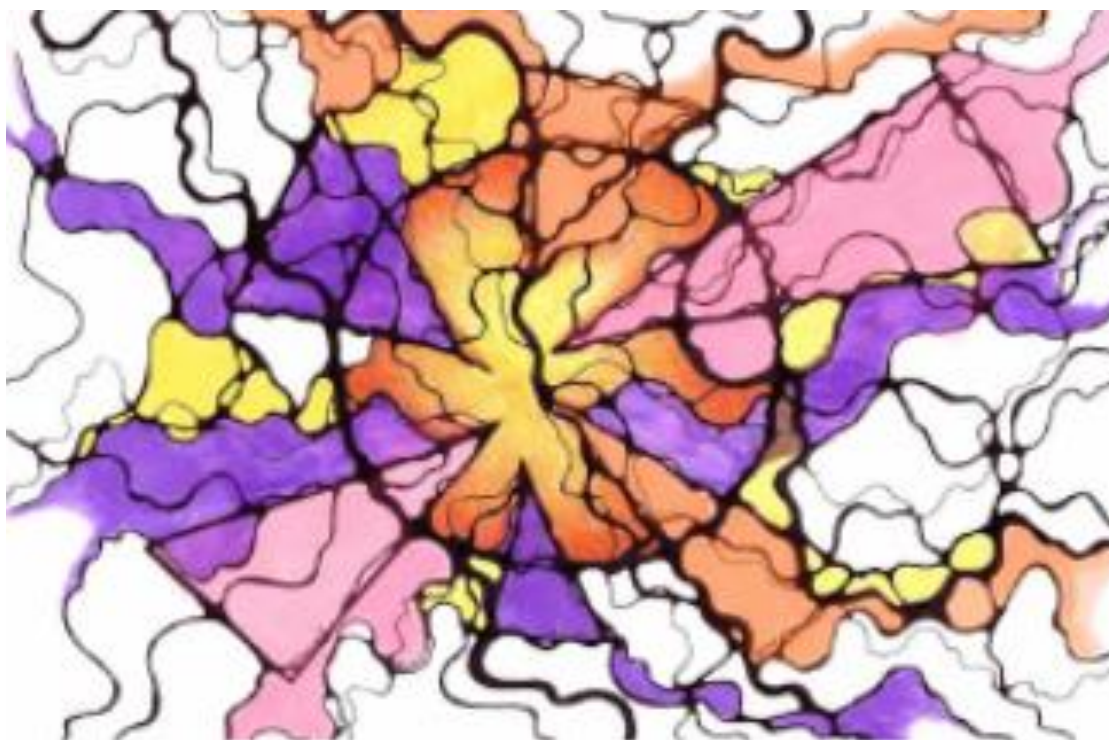
Bieliaieva Svitlana. Путь становления Инструктора Нейрографики.

благодарна работе команды Института Психологии Творчества за слаженную работу, вдохновение и мотивацию, но, самое главное, поддержку в процессе обучения. Я благодарна супервизорам и кураторам за внимание, тактичность и терпение. Коллегам по потоку за поддержку, понимание и готовность прийти на помощь в сложной ситуации. Я прекрасно понимаю, что это только начало удивительного нового этапа в моей жизни. Еще множество удивительных открытий, инсайтов, событий впереди. Я с трепетом ожидаю дальнейших подарков вселенной, изменения направления движения линий моей судьбы. И готова наслаждаться каждым мгновением своей новой, невероятной жизни.

[Ссылка на дипломную работу Bielიაieva Svitlana в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя новая жизнь.



Тема: Богатство.

