



2023 год

Автор:

Chesnokova Anna

Супервизор:

Данилова Анна

Тема:

Три года в НейроГрафике

Оглавление

Chesnokova Anna	2
Три года в НейроГрафике.....	2
1. Встреча с НейроГрафикой. Тайский локдаун 2020	2
2. Где взять ресурс и ускориться в 100 раз?.....	2
3. Трава (не) растет на камнях.	4
4. История одного дня рождения.	5
5. Сон во сне. 21 день самокоучинга.	7
6. Как стать успешным бизнесменом?	8
7. Как важна постановка цели и как все приходит.....	11
8. Работы и отзывы команды.	12
Работы.....	18

1. Встреча с НейроГрафикой. Тайский локдаун 2020.

Конец 2020 года. Я живу в Ашраме на севере Тайланда уже почти 10 лет. Все было прекрасно, но внезапно настал локдаун 2020. Закрыли все перелеты международные и внутренние по стране, закрыли все дороги, нельзя переехать даже между провинциями внутри Тайланда, сидим дома. Все, кто успел выехать из Тая до полного прекращения перелетов, уже давно в России. Нас осталось пять человек и собака и полный уход за Божествами Храма, трехразовая готовка прасада (пища, которая предлагается Божествам на алтаре) на 15-20 человек, полное поддержание чистоты на территории размером 1 гектар с тремя зданиями. И, конечно, выгул собаки тоже.



Разговор за мытьем посуды:

– Я главный инженер компании Фулдом.про, сейчас просто мою посуду и готовлю на кухне... Я тебе прислала одну интересную лекцию на ютубе. Ты смотрела?

– Я директор компании, сейчас помогаю мыть посуду и готовить на кухне... Да, пока была на кухне три раза послушала лекцию по НейроГрафике... Интересно, зачем это мне?

2. Где взять ресурс и ускориться в 100 раз?

Я работаю в международной компании, основатель которой – мега-креативный, мега-продуктивный на идеи и проекты человек. Он же наш гуру и духовный лидер. У нас в компании постоянно находится в процессе застройки несколько цифровых планетариев в разных частях планеты, производство фильмов, приложений, комиксов и много еще чего есть в процессе и в планах. В какой-то момент мы начали понимать, что дальше так не можем жить. Мы вообще не тянем на стандарты скорости нашего главы компании. Он приносит идеи откуда-то из другого мира, и у него нет препятствий это воплощать... А у нас-то, есть... Серьезные ограничения, особенно в голове!

Поэтому вопрос встал ребром: как ускориться в 100 раз и не меньше?!

Иначе мы просто улитки, ползущие по просторам вселенной нашего любимого президента компании, и скоро сильно отстанем на фоне растущего молодого поколения.

Чтобы расширить наши возможности, мы с подругой искали разные новые штуки, которые активно начали проявляться в этот период: медитации, очистка сознания, пранаямы, голодания. Много разных курсов и тренингов мы тогда перебрали. Огромное количество новоявленных тренеров проявилось в то время на просторах интернета. Моя подруга была более активна в поиске, и в один вечер она мне скинула ютуб-линк на лекцию Павла Пискарева. И эта лекция зацепила меня. Возможно, я ее уже и не найду сейчас... О, нашла!

Как художник с опытом в 2D-анимации и рисовании, я, конечно же, заинтересовалась НейроГрафикой как эстетическим способом решения задач и внимательно слушала эту лекцию раза два-три. Из рассказа Павла Пискарева меня очень зацепил тот факт, что современные люди делают все на компьютере и очень мало пишут и рисуют руками, и что это сильно влияет и ограничивает их сознание. Это было как вспышка, потому что последнее время, даже будучи художником, мои руки очень сильно одеревенели, и, если я что-то и писала рукой, это выглядело супер-коряво. Я прямо прониклась тогда этой идеей, что мое сознание сейчас такое же ограниченное, как моя корявая рука.



Первые рисунки АСО того времени. Рисовала много разных тем, все подряд рисовала. Это сейчас я вижу и понимаю, что практически все темы исполнились или в процессе исполнения.

3. Трава (не) растет на камнях.

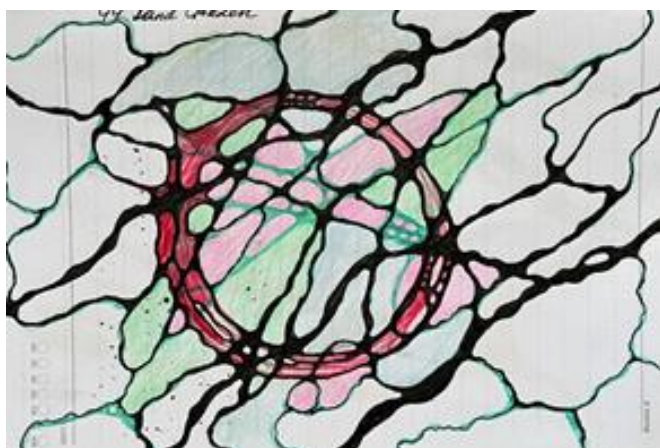
И мы с подругой начали наши эксперименты. Рисовали много раз вместе по ютуб-роликам Павла Пискарева и других инструкторов.

Скоро мы обнаружили себя в странной ситуации. Вместо того, чтобы делать свою обычную работу, мы начали с какой-то бешеной скоростью засаживать растениями наш сад вокруг храма, площадью примерно в полгектара. Моя подруга все время восклицала, что она всю жизнь ненавидела огород и посадки еще со времен детства и картофельного поля с колорадскими жуками.



Фотографии до и после проведения огородных работ. К нашим активным посадкам и ежедневному поливу постепенно присоединялись другие жильцы нашего Ашрама, все были очень счастливы и радовались, как земля преобразается на глазах.

Уже потом я вспомнила, что рисовала одну картинку АСО... забыла уже про нее... Тема картинки была «Наш прекрасный сад вокруг Храма». А между делом наш сад-суглинок-пустыня превратился в оазис, а мы с подругой изрядно напахались на этом огороде почти 3 месяца безвылазно.



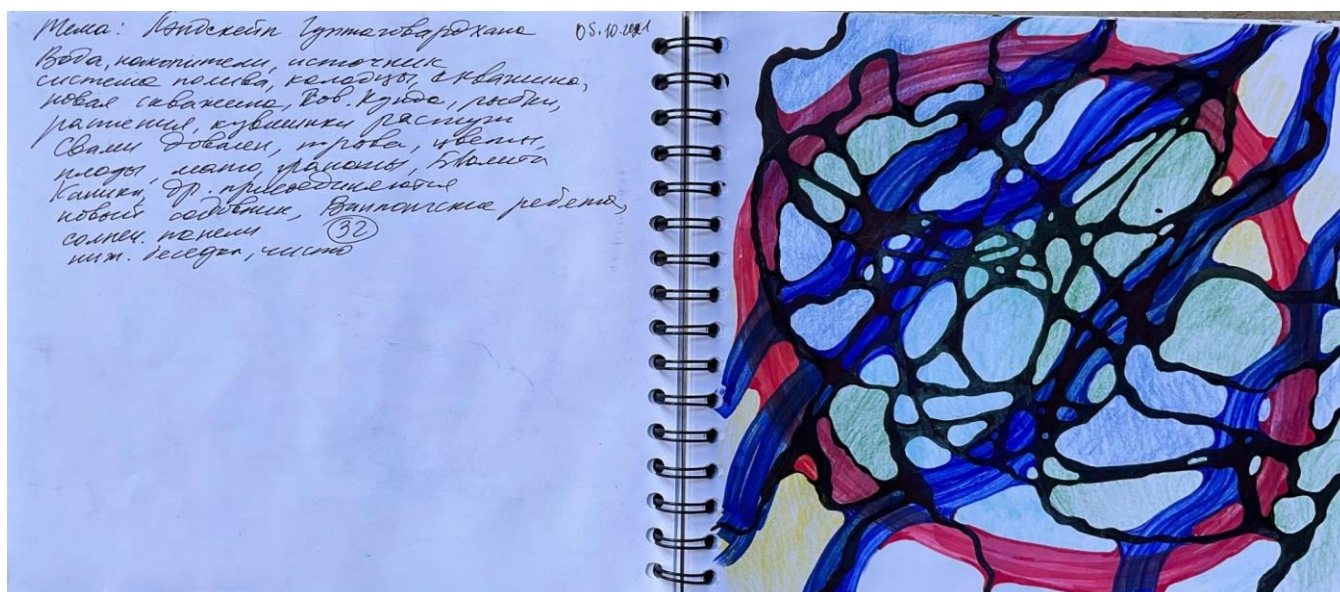
Это рисунок из записной книжки. Это на нем трава выросла на камнях. На тот момент рисования я не думала и не знала, что надо замечать рефлексии, записывать инсайты, было просто интересно пробовать.

Мы с подругой недоумевали:

я сошла с ума...

с моего ума или с твоего ума?

Потом, уже понимая, что НейроГрафика работает, я рисовала еще АСО на тему сада, поиска и найма садовника, и наш сад становился все красивее и красивее.



Еще одна картина на тему травы на камнях. Здесь уже был прогресс: кроме Темы 1.0 записано 32 слова за 2 минуты. Так я постепенно осваивала Базовый алгоритм.

4. История одного дня рождения.

Через несколько месяцев у меня начался период активного распространения знаний о НейроГрафике. История с садом была ярким обоснованием моей настойчивости.

Однажды в кафе я в очередной раз поведала эту историю одной своей знакомой и, как обычно, кинула линки на лекции и сайт Института психологии творчества Павла Пискарёва. Знакомая не проявила особого интереса на тот момент и как бы ушла в сторону от моей напористости. Но...

Буквально через несколько дней ее муж подбежал ко мне и радостно сообщил: «Представляешь, моя жена скоро будет инструктором нейрографики,

она взяла кредит в банке и купила курс инструктора!» Я почти подавилась пирожком, который жевала на обеде... Но, конечно же, очень обрадовалась.

Потом, примерно через год, Ювати сделала на мой День Рождения подарок. К тому времени она уже получила диплом инструктора 2022 года. И этим подарком был мастер-класс НейроДрево. Она провела его для всех, кто был в гостях на моем Дне рождения. Это был прекрасный день, все были счастливы и нарисовали чудесные Древа процветания и изобилия нашего духовного сообщества.



Вот это мое легендарное НейроДрево. Я помню, что мне казалось, я плохо отработала это рисование, совсем какую-то простецкую картинку нарисовала. Помню, мы еще спорили с Ювати, чуть не поругались, на тему уровня земли в алгоритме НейроДрево, потом объяснялись и помирились.

Я поняла это позже, через три месяца...

Эффект после того мастер-класса начал работать несколько позже после рисования... У нас начался серьезный кризис в сообществе... Первый раз такое... Это даже не описать. На всех фронтах и уровнях посыпались

отношения, понимание, связи и т.д. и т.п. Я осознала это на курсе НейроФасилитации... Когда преподаватели рассказывали про алгоритм



НейроДрево и просили вспомнить в мини-группах какие-то истории из жизни, как этот алгоритм работает. На меня нашло озарение и я увидела связь между этими событиями. День рождения с НейроДревом и нарастающие конфликтные ситуации очень ярко всплыли в моем сознании. И уже не осталось сомнений, что путь к процветанию сообщества пошел через

кризис, и это нормально. Сила команды и алгоритм НейроДрево.

5. Сон во сне. 21 день самокоучинга.

Интересно, как реальность нам помогает двигаться вперед. Я записалась на этот курс в рамках программы инструктора НейроГрафики. И вот думаю, куда мне еще сейчас 21 день рисунка каждый день? НейроФасилитацию тоже не смогла пропустить, так соблазнительно реклама подмигивала мне из всех окон и приложений. Но я решительно берусь проходить все! И... считаю, что правильно сделала.

На старте курса я размышляла, какой же мне проект проработать? У меня столько разных проектов, что сложно выбрать... Так в размышлениях незаметно прошло дней пять. И... у нас начался кризис! Потекло, так сказать, со всех щелей. И тогда выбора уже не оставалось: прорабатываю «Выход из кризиса»

Этот курс стал моей спасательной шлюпкой на тот момент. Рисовала практически одни только АСО. АСО всех трех видов, и это было дополнительным закреплением курса Пользователь.

На тот момент рисование мне нужно было как воздух, чтобы просто прожить каждый день и как-то двигаться. Но! В конце меня ждал приз-сюрприз – несколько осознаний. Быть честным самим с собой, в кризисе закаляется сталь! Кризис – это мощный ресурс! Интриганы уходят сами, и не нужны специальные усилия. Это был мой бенефит 21 дня сна во сне самокоучинга.

Елена Ревнивцева советует склеить все рисунки из сна и провести линии поля.

Кризис продолжал разгораться дальше, особенно это сказалось на бизнесе и финансах. Мне нужно было двигаться дальше и искать пути решения. Также важное осознание пришло на этом этапе, что мне нужно самой очень сильно измениться, чтобы все вокруг тоже изменилось. Интересно, что же делать дальше?



Собрала все 22 картинки в одну большую и сделала линии поля и

фигуру фиксации. Я вижу огромный ресурс в этом кризисе, этот ресурс является движущей силой всех остальных событий, которые сейчас со мной происходят.

6. Как стать успешным бизнесменом?

НейроФасилитация – эта реклама заворожала меня и привела на этот курс, несмотря на то, что я уже была на инструкторе и все было достаточно плотно по работе и обучению. Внутреннее чувство подсказывало, что там я найду ответы, как сделать нашу компанию и наше духовное сообщество процветающими. Я не пропустила ни одного занятия по НейроФасилитации и жадно впитывала знания от трех прекрасных преподавателей: Ирины Рождествиной, Вероники Леоновой и Светланы Сафоновой. Их занятия меня очень сильно вдохновляли действовать, и я начала пробовать проводить сессии НейроФасилитации с нашими людьми из сообщества и в компании.

«Практикуем мета-позицию и кайфуем от процесса!» – стало моим девизом! Но не так-то просто держать это в фокусе все время!

Уже в процессе обучения у меня зашкаливало вдохновение от НейроФасилитации и я стала действовать. Прописала сценарий, собрала людей, и получилась моя первая НейроФасилитация на тему нашего будущего крупного проекта: Ведический обучающий центр.

Цель сессии:

- Объявить информацию о новом проекте,
- Синхронизация команды,
- «Взрывление почвы»,
- Мотивация, принятие цели,
- Собрать идеи, запланировать первые шаги.

Участников было 15 человек: руководители отделов, менеджеры, художники и все, кто был рядом и

хотел присоединиться.

Использовали алгоритм выявления намерений АВН. В итоге проделанной работы:



- Собрали идеи и рефлексию команды, каждый написал на отдельном бланке; очень богатый урожай идей был собран, некоторые очень неожиданные;
- Цель принята, мотивация заработала, получено море вдохновения;
- Прописан план на первый месяц, запустили в работу;
- Во время сессии зашли несколько случайных персонажей, которые тоже добавили идей, энергии и вдохновения.

Картина получилась очень яркая и красивая, много энергии. До конца смогли дойти только самые сильные художники. Я поняла, что сессию надо строить немного по-другому, давать людям более короткие дистанции, чтобы все доходило до конца процесса.

Сейчас прошло несколько месяцев с момента той сессии, проект Ведического центра в процессе: мы купили, оформили и ремонтируем новое здание под этот центр, к нам едет выставочное оборудование из нашего филиала в Америке, собираются, подтягиваются нужные интересные люди, кто-то активно проходит обучение саундхилингу, разрабатывают ведические игры, все очень интенсивно и интересно.

Вторая сессия НейроФасилитации была для отдела продаж в нашей компании.



Цели сессии:

- План продаж до конца 2023 года, принять цели участниками.
- Выявить и прописать способы достижения.
- Составить план действий.

Участники – 4 человека: руководители отдела продаж и маркетинга. Использовали линию времени, алгоритм SCORE

с добавлением ритмического ряда. Результаты:

- Участники единогласно приняли цели и сами увеличили ее еще на 15%.

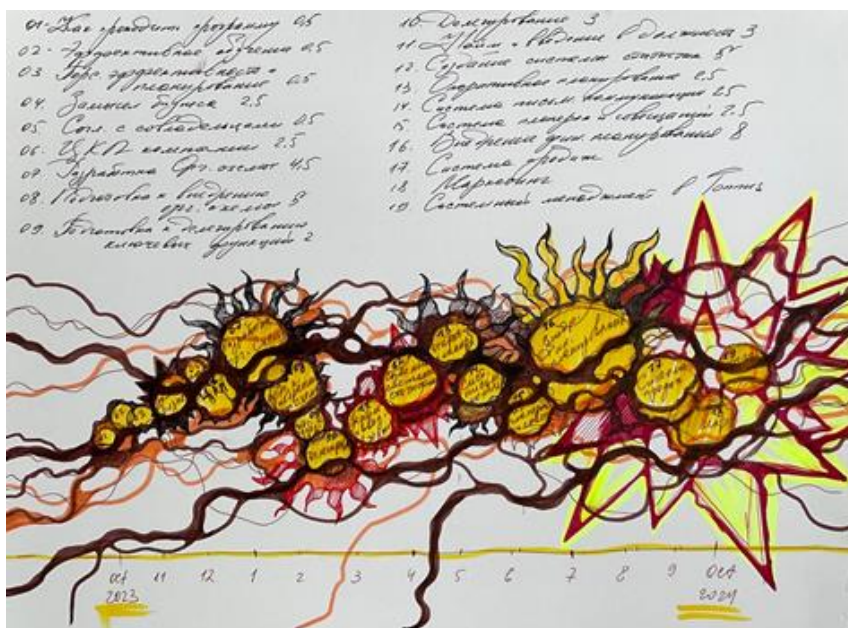
- Выявили способы достижения цели, прописали 4 основных направления, на которые направим усилия.
- Каждый прописал шаги на ближайшую неделю.
- Получили видение общей картины по продажам и в компании
- Была реакция сопротивления на расширение – очень сильная головная боль одной из участниц.
- Поняли, что есть серьезный потенциал и нужно провести структуризацию и расширение компании.

И стало приходить ясное понимание, что мне не хватает более глубоких знаний в бизнесе и управлении. Что много лет мы развивали компанию, но базировались на общих сведениях и стандартах, но есть область профессионалов в бизнесе, куда пришла пора углубиться.

Обучение НейроФасилитации не предполагает углубленных знаний о бизнес-процессах, об администрировании и управлении компанией.

И тогда пришел подарок судьбы! Курс «Бизнес-Бустер»! Я обнаружила его как будто совершенно случайно, это был первый попавшийся в Инстаграме, но очень убедительный рекламный ролик. Ведь ничего случайного не бывает, это был запрос. Я увидела картинку, как можно построить бизнес и команду, увидела идеальную картинку, к которой теперь можно двигаться. Этот курс занимает целый год, много теории, практики внедрения в компанию, но я понимаю, что с набором маркеров и карандашей можно идти смело в бой на год внедрения систематизации бизнеса.

Дальше должна случиться картинка НейроТайминг и рефлексия по ней. Картинка случилась под конец написания моего эссе. Я представляла, что она



мне будет нравиться, но не думала, что настолько она меня впечатлит, и как это может выглядеть красиво и гармонично! Финальная звезда выпрыгнула как огромная вспышка завершения внедрения бизнес-бустера! Сажу сама себя нахваливаю и понимаю, что будет все супер-интересно, интенсивно, и

результат будет захватывающим, и сюрпризов будет много! Образы прекрасных солнц стояли у меня в голове постоянно во время рисования, по спине бежали толпой мурашки, еле сдерживалась, чтобы не пойти и заесть огромной шоколадкой. Шоколадку оставила на попозже, чтобы съесть с друзьями. Сверим часы в октябре 2024 года!

7. Как важна постановка цели и как все приходит.

Курс НейроЦель пришел прямо в Цель! Я поставила цели на год и на 10 лет вперед! Ощущения – бомба! Под конец инструкторского курса события ускорились, и ясность стала еще яснее. Рука стала настолько уверенной, что уже нет сомнений в исполнении всего нарисованного. Когда собирала презентацию инструктора, эссе – пересматривала все, что было сделано за эти три года. Пожалуй, тысяча работ уже практически сделана. Когда-то эту цифру Павел Пискарев называл на вебинаре, и мне казалось, что столько почти нереально нарисовать. «Как это? все время рисовать что ли?» – думала я. Сейчас я понимаю, что это не очень-то и много. На сегодня все мои ежедневники, планы на неделю – это нейрокартины, НейроЦели, НейроСолнца. Я понимаю, что у меня настала эпоха жизни – яркой картины, и это вдохновляет продолжать. Также примечательно, как все наши проекты и планы можно превратить в яркие картины и привести в исполнение.

Тем временем, мы уже превратились из ползающих улиток в летающих на волшебных виманах персонажей, и можем перемещаться через время и пространство вселенной нашего гуру как минимум с помощью маркера и на



бумаге (смотри алгоритм «Карта перерождений». После ее рисования в один вечер мне пришли инсайты моих всех миллионов жизней, это не очень легко принять, но это шаг вперед.)

Так выглядит теперь мой рабочий стол с ежедневниками, планами на неделю и НейроНоутингом по бизнес-бустер-курсу.

8. Работы и отзывы команды.

Мой сын (ему 20 лет), 3D-художник. Он пошел на обучение в Институт психологии творчества Павла Пискарёва. Для меня это прекрасное достижение. И даже если он не станет супер-профи в этом, он получит опыт достижения целей и сопровождения проектов с помощью НейроГрафики. Когда на коуч-сессии мы с ним рисовали Коллайдер развития, он очень удивил меня размахом своих амбиций, кем он хочет быть и как видит свое будущее.



«Стало легче разбирать какие-то проблемы, концепты и мою помойку в комнате. Когда сделали кейс, позволил себе думать больше о бизнесе и больше времени тратить на отношения, которые мне важны: Махарадж, Рам, Винод, друзья».

Китайские гости уже в нашем будущем Ведическом центре, они не заставили себя долго ждать. Рисуем вместе алгоритм АСО на темы: здоровье, центр саундхилинга в Корее, личное развитие.



С Татьяной, директором нашей компании, рисуем клиентов и продажи кейсами. НейроДреву стало тесно на А4, идем на расширение компании. Каждый лепесток лотоса – проект нового планетария. Счастливая дочка тоже участвует в рисовании НейроДрева.



Тайские соседи с радостью посетили наш Ашрам и присоединились к нашему офлайн-классу, и заметили, как синхронно получились у всех картинки и соединились в одну большую нейро-страту Счастья. Языковой барьер был преодолен за счет языка нейролиний.



Так на наших фестивалях в Ашраме мы встречали наших гостей из разных стран и рисовали вместе. Конечно же, только позитивные отзывы и что НейроГрафика сближает. Вьетнам, Пакистан, Тайланд, Китай, Африка,

Chesnokova Anna. Три года в НейроГрафике.

Бразилия, Индия... Это мы только начали развиваться. Людям нравится общение, за НейроГрафикой это происходит более естественно, более доброжелательно. И люди уходят со своими результатами и инсайтами.



И самый старейший йог-нейрограф, ВиджайРаман! Ему 85 лет, а он выглядит моложе всех нас! И активнее всех нас! Секрет его молодости – это его служение своему Гуру и миссии. Он построил Храм в Петербурге и служил его настоятелем более 25 лет, сейчас поддерживает многочисленные Храмы на Юге России, он – Отец в широком смысле этого слова. С НейроГрафикой он еще быстрее реализует свои планы и говорит, что НейроГрафика помогает ему концентрироваться на цели.



Благодаря ВиджайРаману, сейчас я провожу еженедельные зум-вебинары, мы собираемся небольшой группой и рисуем вместе. Онлайн-технологии помогают нам объединиться, находясь в разных частях света – Тайланд, Россия, Украина – все мы соединяемся онлайн. Обычно тема у нас выпадает синхронно, это всегда очень интересно и вдохновляет. Таким образом мы двигаемся в наших многочисленных проектах духовного сообщества и бизнесов, а также личностного роста.

Вот несколько отзывов с наших онлайн/офлайн встреч:



«Я дорисовала и меня отпустило. Вдохновлялась результатом. Всем огромное спасибо за встречу и поддержку».

«А еще меня сегодня просто проперло на нашей встрече: на встрече и вообще сегодня меня преследуют осознания, к которым я стремилась долгое время и они начали проявляется».

Чинтамани, Москва

Алгоритм снятия ограничений. Выброс.



Тема: Служение, Самопредание, Преданность, Любовь.

Неожиданное видение своего пятна выброса сделало его цветущей полянкой 😊

А фигура фиксации – семя или косточка манго, или само манго

Пхуланана, Гунайка

АСО, тема: Принятие ситуаций. Сегодня было состояние бури, перед глазами были постоянно грозовые тучи, шторм. Вывод на данный момент сделать сложно, но раскрылось понимание моего состояние – что у меня сильное сопротивление происходящим ситуациям. Сейчас думаю над



ответом, что мне поможет остановить мое не согласие с судьбой. Ставлю себе задачу с 2 ноября по 18 ноября прочитать Шаранагати. Спасибо большое за встречу. Всегда очень воодушевляет и поднимает желание расти и двигаться вперед

Экадаши, Томск

Я-ок в социальном мире!



Похоже на бегущего радостного человечка
Фигура фиксации – получается тело человечка, состоит из изначального «я-ок» и ресурсов.

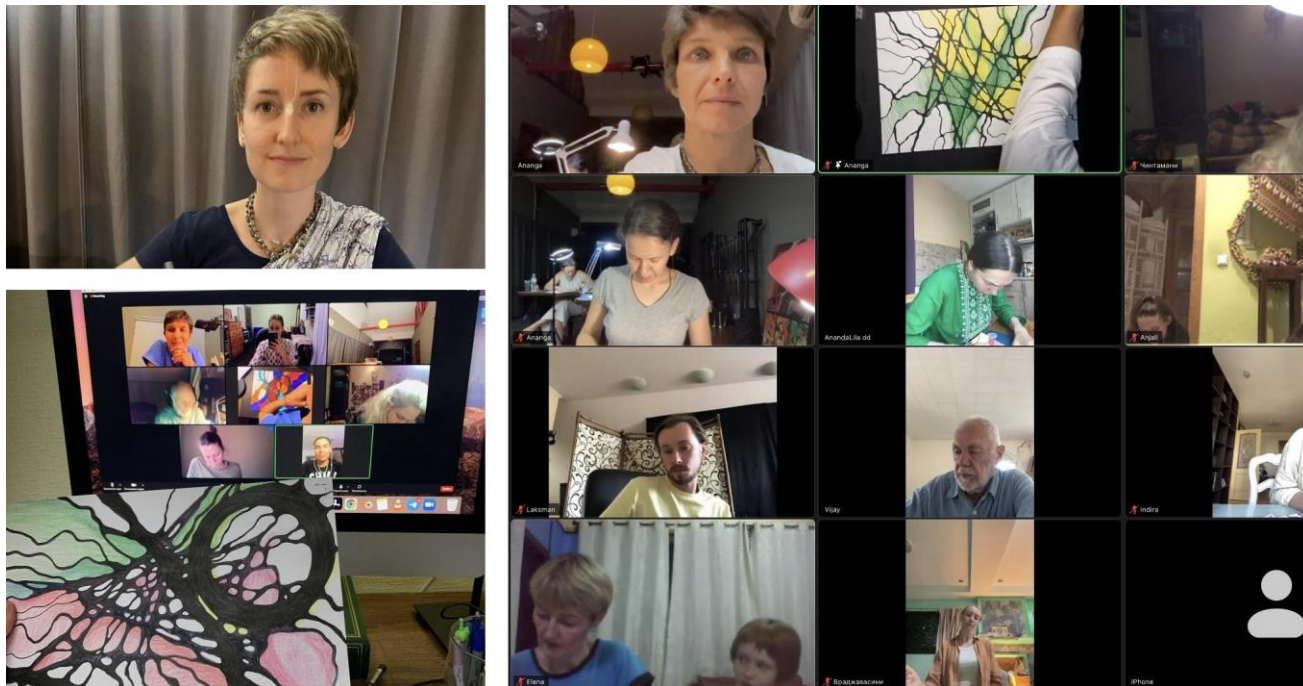
Думаю, нужно разобраться в теме «я и мои ресурсы»!

В течении 72 часов постараюсь сделать посты в соцсетях, и ответить на все сообщения.

Благодарю безмерно 🌱🌸🍀 очень круто сегодня прошло время с вами со всеми Я счастлива

Анандалила, Санкт-Петербург

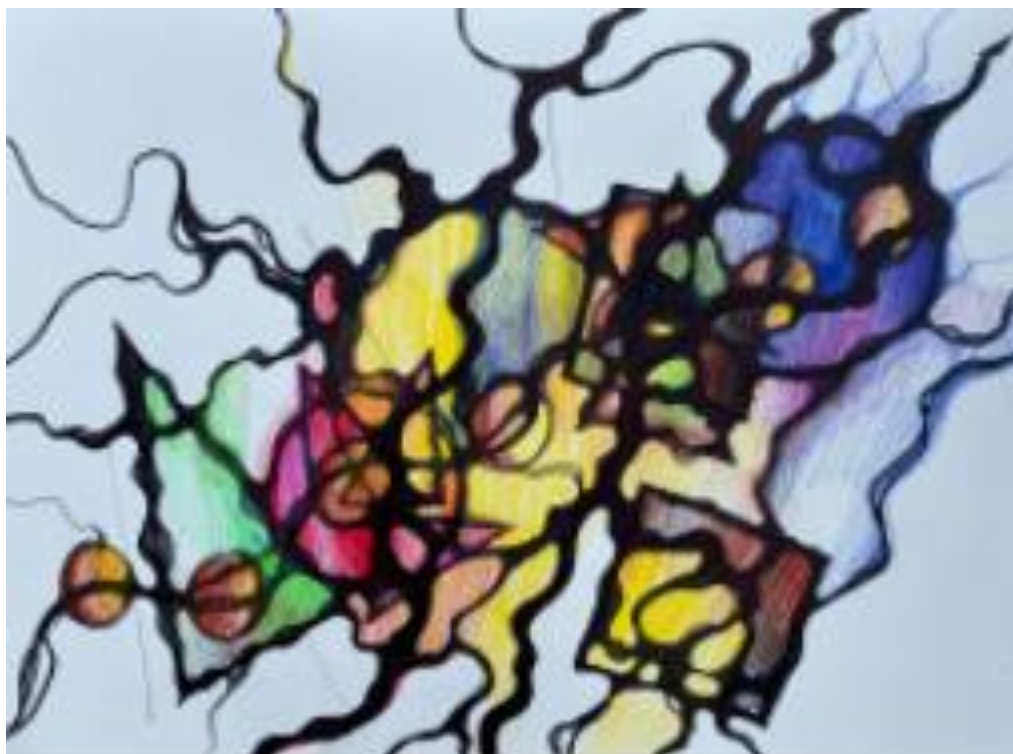
Я очень благодарна, что у меня есть духовная семья, что есть бизнес и компания и сплоченная команда. А теперь еще есть Павел Пискарёв и его команда института психологии и творчества. Все это позволило мне очень быстро изменяться и двигаться вперед, и наслаждаться этим процессом и рисованием.



[Ссылка на дипломную работу Chesnokova Anna в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Развитие бизнеса.



Тема: Обучение.

