



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Dadu Olga

Супервизор:

Терентьева Татьяна

Тема:

Возвращение к себе

Оглавление

Dadu Olga	2
Возвращение к себе	2
Введение. Моя история	2
Прислушаться к себе и своей интуиции и принять верное для себя решение	3
Как я искала причину и её решение	3
Решительность, терпение и вера в наилучший результат	5
Выход из токсичных отношений	6
НейроГрафика Любовь с первого взгляда.....	6
Результат не заставил себя долго ждать	7
НейроГрафика подарила новый опыт. Результаты клиентов	8
Неожиданный подарок	10
Выход из привычного	10
Заключение	10
Работы.....	12

Введение. Моя история

Я всегда любила рисовать. В детстве я часами могла проводить за дедушкиным круглым столом, погрузившись в восхитительный и мистический мир рисования. Я мечтала и рисовала свои фантастические фантазии, в полной тишине мне раскрывалась истина красоты.

В школе искусств я не задержалась долго, так как соблюдение строгих правил и рисунок по шаблону не для меня. Я любила рисовать так, как вижу и чувствую, а не так, как надо, как все.

В 7-8 классе я мечтала стать архитектором, даже пробовала делать чертежи домов, но линия жизни привела меня в медицинский институт и я стала врачом. Обучаясь в медицинском институте, я всегда чувствовала и знала, что сила мысли и сила души загнаны в тень. Начав свою врачебную практику, я наблюдала, какую сильную роль в выздоровлении пациентов имеют вера в результат и желание быть здоровым.

И это рождает чудо.

Как эмоции и мои переживания повлияли на моё здоровье.

Рождение детей актуализировало и подняло на поверхность все травмы детства, так я постепенно начала работу над собой. Я практиковала различные техники терапий. Пять лет назад мы с семьёй переехали жить из Молдавии в Румынию. Переезд я пережила тяжело. Всё перевернулось: новая страна, новые условия жизни и, безусловно, в профессии все начинала заново.

Этот непростой опыт отразился и на физическом здоровье. Два года я мучилась и искала причину атипичного дерматита на лице и гормональному сбою. Я пошла в терапию с психологом, работа была глубокой и болезненной, но необходимой и эффективной. Я чувствовала и знала, что причина в эмоциональном уровне и мне необходимо работать со своими травмами и душевной болью. Я всегда прислушиваюсь к своим чувствам, интуиции.

Но физическое состояние не улучшилось. Полтора года назад по рекомендации своего психолога познакомилась с НейроГрафикой как очень эффективным и глубоким методом для работы с своими ограничениями в разных сферах жизни и психосоматике в том числе. Благодаря терапии я многое о себе осознала, поняла. Но, к сожалению, дерматит не проходил. Обострения происходили чуть реже, но с силой больше.

Никакие лекарства не помогали, обострения происходили регулярно, а от гормональной терапии я отказалась.

Прислушаться к себе и своей интуиции и принять верное для себя решение

И я решила работать альтернативным методом. Я решила раскрыть для себя, как работает НейроГрафика. Безусловно я сделала все возможные клинические тесты, но причину дерматита и гормонального сбоя не нашла. И тогда я решила: «Иду на эксперимент, буду рисовать, пока не найду причину в своём подсознании и не выздоровею».

Первые несколько рисунков рисовала по свободным в доступе видео, но сразу поняла: «Чтобы понять как метод устроен, необходимо учить его». Я прошла уровни Пользователи, Композиция и НейроХиллинг. Рисовала кейсами все темы.

В рамках данного курса я много рисовала на тему взаимоотношения с мамой, так это было очень актуально.

Постепенно мои отношения с мамой начали налаживаться, я научилась ставить свои границы. Кожные проявления ещё присутствовали, но я стала более активной и энергичной.



Как я искала причину и её решение

Постепенно я начала наблюдать и исследовать, после каких переживаний и ситуаций происходили обострения. Я выявила ряд тем, что были триггером (и все они были про отношения).

Я сделала список тем для работы: отношения с мамой, отношения с мужем, детьми, отношения на работе и, безусловно, отношения с собой.

Самые большие количества работ я нарисовала на тему отношения с мамой и отношения с собой.

Кейсы на тему «Отношения с мамой» (через АСО и АСС) проявили

большое количество ограничений и тем для осознания.

В работе и рисовании на тему «Отношения с мамой», на этапе слова за 2 мин. приходили очень странные, нежные и негативные слова. Вначале, за неимением большого опыта саморефлексии, я не придавала этому большого значения. Постепенно я начала внимательнее видеть, что были определённые слова, что проявлялись. Я понимала, почему они есть в контексте данной темы. Также в процессе рисования в сознании всплывали ссылки на картинку, как воспоминания мне не знакомые, не из моего прошлого. А также очень болезненные ощущения в теле, в эмоциях и чувствах. Да, мои детские переживания тоже не были легкими, так как мама была очень жёсткой и очень строгой, а телесные наказания – это было очень частым методом объяснения. В последние я очень её боялась. Но то, что я видела в процессе работы и рисования, было будто не моё.

Будучи в теме, я осознала, что это могут быть воспоминания, связанные с мамой. Очень осторожно я начала расспрашивать маму про определённые аспекты, без осуждения, критики.

Мне было очень интересно происхождение этих образов. Мама была очень удивлена моими вопросами и этой информацией. Получив

подтверждения и определённые ответы, я поняла, что в работе с этой темой у меня раскрываются генетические воспоминания. Я начала постепенно собирать этот пазл воспоминания, я начала отделять боль, что пришла через родовые программы. Я поняла, какая боль моя истинная, а какая родовая.



Самая глубокая работа была в кейсах на тему «Отношения с собой» (через АСО и АСС, разные алгоритмы композиций). Это было очень глубокое погружение в самопознание и знакомства с собой, раскрытие своего потенциала. Мне очень хотелось узнать, какая я на самом деле, какие эмоции, воспоминания, опыт влияют на моё здоровье. Я исследовала по очереди все, что всплывало с каждой ситуацией.

Каждая новая проработка сопротивления сопровождалась новым обострением дерматита, но я шла вперёд. И безусловно, обострения я прорисовывала через АСО.

Решительность, терпение и вера в наилучший результат

Постепенно период ремиссии стал увеличиваться, а обострения становились все менее проявленными и все реже. В этом процессе работы над собой мне удалось выявить ограничивавшие программы и на уровне рода что передались.

Работа с мандалами дала очень много ответов на глубокие темы, и очень помогла мне гармонизировать моё внутреннее состояние. Мандалы – это очень интересный и глубокий алгоритм и совсем не простой.

Мандала рода стала для меня настоящим путешествием в мир и историю своего рода. В процессе рисования у меня было впечатление, что я раскручиваю историю, знакомлюсь со всеми своими предками. В процессе рисования я выявила интуитивно объёмы фигур личностей, создавала связи с родом. Это стало для меня впечатлительным опытом, как тело реагирует на такое взаимодействие. Ещё одно большое впечатление в процессе рисования – тот момент, когда я проводила соединяющие линии между членами рода, и в сознание пришел образ «строю мост», и посмотрев внимательнее, я увидела, что я восстановила связь между моим прадедом и моей бабушкой. Я спросила свою маму про то, что она знает, и она подтвердила, что прадедушка бросил свою семью, и его исключили из истории семьи. Для меня это было большим впечатлением, как через нейрографический рисунок происходит взаимодействие с прошлым и как возможно скорректировать и исправить связи. После этой работы я начала тщательнее исследовать свой род. Я начала изучать, наводить справки и расспрашивать всех живых родственников о предках.

В результате моей работы с собой я начала наблюдать и отмечать как меняются отношения с мамой. Отношения с мамой стали улучшаться, моя реакция на неё стала спокойной, с любовью. Я научилась выстраивать свои границы с ней.

И в рамках курса Специалист я много рисовала на эту тему через коучинговые алгоритмы. Переезд в новую страну отразился и на отношениях с мужем и детьми. Я рисовала много рисунков на тему отношений с мужем и детьми. И постепенно мое состояние и отношение к ним начало меняться.

Отношения с мужем и детьми тоже улучшились. И эту тему я много рисовала в рамках курса Специалист НГ и через коучинговые модели.

Я стала более спокойной, сосредоточенной, энергичной. Я вернулась к живописи, отработывая свою технику интуитивных картин. Для меня НейроГрафика – искусство, и она объяснила мне, как искусство может менять жизни, как искусство влияет на нас, и как с помощью рисования мы можем программировать и моделировать нашу жизнь во всех её сферах. Но больше всего меня впечатлило, как откликается и восстанавливается тело в этом творческом процессе. НейроГрафика научила меня планировать, доверять пространству, выявлять ресурсы внутренние и внешние, и самое важное – я начала учиться ждать спокойно. Дождаться без тревоги, чтобы то, что я себе запланировала, сбылось. Я стала более спокойной и размеренной.

Выход из токсичных отношений

Я несколько месяцев не решалась уйти из кабинета, где я работала, несмотря на то, что я себя там чувствовала плохо и отношения со стороны коллег было высокомерным и не очень дружелюбным. НейроГрафика помогла мне накопить достаточно внутренней энергии и решительности принять верное решение.

Я вышла из токсичных отношений, я ушла с этой работы. Рисовала эту тему через АСО АСС. Я с легкостью нашла новую работу с прекрасным коллективом и очень близко от дома с очень удобным графиком работы.



НейроГрафика. Любовь с первого взгляда

Я влюбилась в НейроГрафику с первого раза. НейроГрафика – это самый мощный и глубокий метод в работе с подсознанием, с ограничениями, он помогает строить свою жизнь в настоящем, мечтать и строить будущее в красоте, гармонии и доброте.

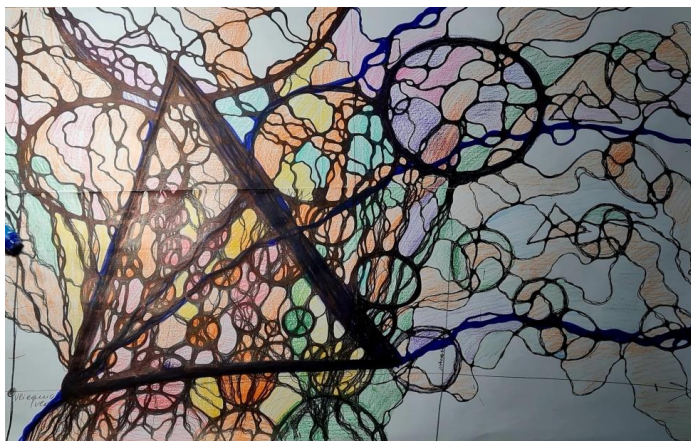
Он очень эффективный, легкий и красивый. Он подключает в работу абсолютно весь организм, все уровни сознания и пробуждает душу.

На зимней онлайн-конференции я себе нарисовала Инструктора

НейроГрафики (хотя мне казалось это нереально).

После интенсива я решила идти на курс Специалист НейроГрафика. Мне хотелось рассказать и показать этот метод всем. Рассказать про его уникальность и эффективность. На курсе Специалист я тоже рисовала на тему «Я – Инструктор НейроГрафики», и это было для меня нереальной мечтой. Мне с трудом верилось что я смогу попасть на этот курс, но я очень мечтала, так как мечтают дети, что когда-то я буду Инструктором.

После одной из работ (Страты Качества Жизни) я точно почувствовала, что моё желание исполнится. Я тщательно наблюдала за анонсом НейроКафе и рисовала, накопив достаточно нейронных связей и решительности, я решила записаться на курс. При этом я обратилась с просьбой к маме, и она меня поддержала в моем желании, хотя многого не понимала, про что НейроГрафика.



Результат не заставил себя долго ждать

В начале марта, через 5 месяцев рисования, я была абсолютно здорова, все прошлые телесные проявления прошли. Я просто рисовала все свои ограничения через НейроГрафику, менялось моё впечатление и отношения к болезненным жизненным ситуациям. Мне удалось посмотреть и проанализировать их и убрать их негативное влияние на мое здоровье. НейроГрафика принесла много новой и позитивной энергии в моё тело, я стала выносливее и энергичнее.

НейроГрафика помогла мне вернуть радость жизни, вернула мне себя. Еще одно важное наблюдение я установила: параллельно начали уходить вредные привычки и пристрастия. Я заметила уменьшение аппетита и компульсивной еды, улучшилось пищеварение, снизился вес. И еще очень важное для меня, что частое и регулярное рисование помогло мне лучше и экологичнее справляться со стрессом и сложными ситуациями, находить легко верные решения, и убрало желание и тягу к алкоголю (как средство для расслабления). И вот еще одно мое намерение сбылось: быть в чистом сознании и ясном уме.

Я заново начала мечтать и пошагово действовать для реализации своей

мечты (благодаря и с помощью алгоритмов НейроГрафики). Моё эмоциональное здоровье восстановилось, я стала легче и организованнее переживать различные сложности жизни, без потери энергии и сил. Я стала намного организованней, пошагово решать задачи, а не бросаться все сразу делать. В результате эмоциональной стабилизации мое физическое здоровье восстановилось.

- Я научилась находить и ценить свои ресурсы, эффективно ими пользоваться (с помощью коучинговых модели, SCOR, TRUE, НейроДрево).
- Я научилась проходить через своё сопротивление, раскрывая новые ресурсы в себе (с помощью Алгоритма Снятия Ограничений).
- Я научилась выходить из зоны комфортной стабильности и учиться новому. Особенно эффективны для меня в этих случаях были вертикальные алгоритмы.

Я прорисовала множество НейроДрев. Большинство из них были на рост, уверенность, раскрытие своей силы духа. НейроДрево – абсолютно уникальный алгоритм. Он, как инструмент, что восстанавливает вертикальность позвоночника и укрепляет внутренний стержень. Он питает все тело энергией роста и уверенности.

Природные алгоритмы абсолютно уникальные, эффективные и очень красивые. Я поняла, как с помощью НейроГрафики работать с собственными ограничениями.

Я осознала, как ограничения влияют на все уровни жизни и на здоровье в том числе, и как НейроГрафика помогает переписать нейронный контур. НейроГрафика помогает улучшить и скорректировать свое эмоциональное и физическое здоровье, восстановить и исправить отношения. НейроГрафика способствует росту финансов. Она помогает выявлять новые возможности и ресурсы, что приведут к денежному росту. НейроГрафика учит и тренирует способность быть счастливым и как реализовать свои мечты с опорой на маркер.

Для меня Нейрографика – это искусство жить полной жизнью.

НейроГрафика подарила новый опыт. Результаты клиентов

НейроГрафика принесла в мою жизнь новый опыт работы с людьми. Я начала проводить коуч-сессии с клиентами.

В начале для меня это было непривычно. Благодаря результатам и прекрасным отзывам клиентов я быстро преодолела этот барьер.

Результаты клиентов очень радовали и воодушевляли. Очень сильно меня впечатлило, как налаживается и чувствуется энергетическая связь клиента и коуча. Насколько сильно ощущаются его переживания в процессе рисования и как интересно распаковывается подсознание. Насколько глубоко можно раскрыть тему и найти решения, и получить важные осознания для получения результата. Прописание шагов действия помогало убрать хаос и делать верные шаги.

Очень хорошие результаты были у клиентов в работе с мандалами, в работе с родом. Менялись отношения в лучшую сторону с родителями и родом. Восстанавливалась внутренняя сила и опора, и как результат приходило примирения с родом, налаживание отношений с родителями и перемирие. Это давало и рост эффективности в профессии, и рост доходов.

У клиентов налаживались отношения с собой, менялись внутренние установки, что приводило к желаемому результату, росту эффективности в действиях, рост дохода, улучшение самочувствия. Выявление и работа с ограничениями открывали новые возможности и меняли отношение к определённым убеждениям, тем самым рос объем взгляда на мир и его возможности.

В работе с одним из клиентов мы вывели убеждение, что «отношения между людьми в бизнесе приводят к предательству, и надо вести бизнес в одиночку». В конце сессии он поменял свое отношение на эту тему и осознал, что без сотрудничества и без налаживания отношений с партнерами, он не сможет развивать свои проекты так масштабно, как он мечтает. В результате, на протяжении нескольких недель, в его жизнь начали приходить люди, с которыми он впоследствии наладил новые сотрудничества. Новые люди приносили в его жизнь новые знания и связи, и это стало мощным толчком в развитии его проекта.

Мне, как коучу, было очень приятно чувствовать свою причастность в изменениях своих клиентов. Одна из клиентов нашла в себе решительность после первой же сессии возобновить и вернулась к своему хобби. Ещё одна прошла курсы и улучшила работу семейного бизнеса. В каждой работе я вела клиента по алгоритму и наблюдала, как в результате клиенты решают свои задачи легко, и как улучшилось их здоровье.

Неожиданный подарок

Благодаря НейроГрафике ещё один прекрасный опыт пришел в мою жизнь. Благодаря моим постам про НейроГрафику в соцсетях, я обратила внимание на себя журналиста местной городской газеты. Ей стало очень интересно, что за метод НейроГрафика, и мы записали интервью. И это тоже был первый и очень интересный опыт. В Румынии этот метод очень мало известен, так как это не русскоговорящая страна. Еще одним подарком была новая машина, именно та, о которой я мечтала, и путешествия.

Выход из привычного

Я провела первый мастер-класс по НейроГрафике. У меня никогда не было опыта работы с группой людей. Я готовилась к мастер-классу с большим предвкушением. Все шло отлично, как было запланировано, но... В ночь перед мастер-классом я впервые познакомилась с сопротивлением вселенной. В ту ночь накрыл циклон и пошёл мощный снегопад, хотя уже была весна. И казалось, что надо всё отменить. К радости, с небольшим опозданием всем участникам мастер-класса удалось доехать. Мы провели чудесную встречу и рисовали НейроДрево.

Заключение

За этот год я научилась слышать и слушать себя. Я научилась задавать себе вопросы: «А что я хочу, что лучше для меня, как я хочу, чтобы было в моей жизни?», – и я научилась давать себе ответы на эти вопросы, выбирая себя без ущерба для других.

Я научилась отслеживать свои телесные ощущения и считывать их посыл, понимать, о чем мне говорит мое тело. Я начала больше заботиться о своём здоровье: откорректировала питание, убрала вредные привычки, стала больше двигаться на свежем воздухе, массаж, медитации.

Какие чувства преобладают сейчас во мне? Это, безусловно, чувства Благодарности к создателю этого метода и моему наставнику Павлу Пискарёву. НейроГрафика принесла в мою жизнь знания о чуде и научила творить чудеса собственными руками на белом листе бумаги и маркером в руках. Еще чувства радости и счастья быть собой, быть здоровой.

Мыслями я чаще всего возвращаюсь к алгоритму НейроМандала, и особенно к мандале рода. Мандала Рода – это какое-то чудо, алгоритм, в

Dadu Olga. Возвращение к себе.

котором через рисунок я могу узнать и описать историю своего рода. Могу взаимодействовать с родом, раскрыть его потенциал, а также восстановить его целостность для здорового течения энергии через все поколения.

Душа. Это мистическое слово и невидимую часть меня я начала видеть и слышать через рисунок. НейроГрафика позволила мне восстановить и наладить эту связь, и позволить душе рассказывать свою историю через рисунок.



[Ссылка на дипломную работу Dadu Olga в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя проявленность.



Тема: Моя нейро-арт школа.

