



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Heidebrecht Elena

Супервизор:

Chestnova Arina

Тема:

Мой путь к себе с помощью метода Нейрографики

Оглавление

Heidebrecht Elena	2
Мой путь к себе с помощью метода НейроГрафики	2
Мой путь к себе с помощью метода НейроГрафики	2
Пользователь.....	4
Специалист НейроГрафики	4
Инструктор НейроГрафики.....	6
Трансформация моего первого Клиента	8
Работы.....	11

Мой путь к себе с помощью метода НейроГрафики

В сентябре 2022 года я чисто случайно наткнулась в интернете на метод НейроГрафики. Что я могу про себя рассказать, кто я и как я оказалась тут?

Меня зовут Елена, и мне 34 года. Всю свою жизнь я была в поисках самой себя. Сколько я себя помню, все время у меня были разные креативные методы проявить себя и вообще жить жизнь так, как мне хочется. Я мечтатель и моё любимое слово с юности это «хочу». Я всегда хотела заниматься любимым делом и служить и помогать сообществу с любовью и радостью.

В начале 2008 года моя первая попытка во взрослый мир – была профессия дизайнера графики. Все шло правильно и в удовольствие до прекрасного момента, когда началась дигитализация профессии. Это совсем не то, чем я хотела заниматься. Я бросила профессию и начала строить свою семью. Вышла замуж, родила трёх прекрасных богатырей и с большим удовольствием растворялась в своей семье. Воспитывала сыновей, ухаживала за мужем, варила вкусные обеды, стряпала всякие вкусняшки. Как говорится, было каждый день первое, второе, десерт и даже компот. Была хорошей любящей женой и пыталась угодить всем, кроме себя. У моей семьи было все, кроме мамы, которая любит себя. А потом началось выгорание и истощение внутренней энергии.

В 2020 году, как раз в пандемию, я очнулась и проснулась. И заново начала ставить себе вопросы: кто я? И зачем я тут? Где это жизнерадостная девчонка, которая много мечтала и хихикала. Я почувствовала впервые как потух мой внутренний огонёк, я перестала быть собой. Я была полезной для других, для социума, но где здесь была Я? Это правда, я только для этого здесь? Это и все? Я чувствовала, что должно быть больше, чем только семейная матрица.

Я начала читать книги, просто проглатывала их в моменте. Моя жажда учиться и познавать мир по-новому была неудалима из моей головы. Начала вставать пораньше и заниматься собой, спортом, йогой, творчеством. В тот момент, когда все спали, это было 5 утра, я уже находилась в своём потоке. В августе 2022 года у меня на левой коленке появилась опухоль. Я не придавала этому много значения и пыталась наладить свое внутреннее состояние, но спустя пару недель начались боли, и я пошла к врачу. Тут начался бег от одного врача к другому и постоянное запугивание меня, что в худшем случае меня ждёт ампутация ноги или даже смерть. Я в это время очень боялась

всех и всего. И пандемия тоже большую роль сыграла. В конце концов я начала брать себя в руки и продолжала формировать свой мир. Я через разные практики покорила страх смерти, очень жаль, что на тот момент я ещё не знала о НейроГрафике. Я уверена, что проработала страх быстрее. После того, как я приняла все как есть и пошла жить дальше, оказалось, что опухоль была доброкачественной. Её удалили, и я могла идти с лёгкостью дальше. В 2021 я пошла учиться на НЛП-коуча, проходила свои темы, но я интуитивно искала чего-то более. Я была счастлива, но все равно не хватало мне пазликов.

Я начала искать дальше и набрала себе учёбу со всех сторон, пошла на НЛП-мастера, нашла учёбу по психосоматике по методу PSY2.0. Обучалась и начала понимать и чувствовать свое тело. Это был из мира мистики, я поняла, почему у меня была опухоль на именно левом колене. Я осознала и проработала все семейные задачи, которые накопились за 12 лет семейной жизни. Но все равно мне было мало, я искала дальше.

Всё, что я учила, не совсем укладывалось в моей голове. Где-то тормозила. Меня повело в эзотерику. Я надеялась, что, может, тут я смогу ответить себе на свои вопросы: кто Я? В мире тонких энергий я себя чувствовала хорошо, где-то приходило понимание себя. Думала, что вот все, я наконец-то смогу получить то, чего так долго ищу. Но, как всегда, к счастью, мне стало неинтересно, и я продолжила расширять свой фокус на что-то новое.

И вдруг, в сентябре 2022 года, я чисто случайно увидела рекламу от Анастасии Анисимовой, formagiclife. Долго не думая, я зарегистрировалась на бесплатный урок. И вот настал этот момент, моя интуиция меня не подвела, я всем телом, душой и сердцем почувствовала энергию, которую я так долго искала. На бесплатном уроке я подняла чувства, прожила их, через сопряжения приняла их и начала мириться сама с собой. Там, где я думала, что я прокачала все, там интересным образом было ещё очень много работы. Я нарисовала свою первую композицию НейроГрафики.

Меня метод НейроГрафики удивил и затронул в глубине сердца. На бесплатном вебинаре я услышала впервые о Павле Михайловиче Пискарёве. Для меня в этот момент открылась большая дверь в будущее, я чувствовала, но даже и представить не могла, где я окажусь ровно через год. В этот же день я зарегистрировалась на курс Пользователя у Анастасии.

Пользователь

На следующий день я начала обучение нового времени. Я училась и проходила каждый урок с восхищением и принятием себя. Люди вокруг меня начали делать мне комплименты, как я хорошо выгляжу и что я сияю изнутри. Мой внутренний мир начал меняться с очень быстрой скоростью. До того, как я начала рисовать, я никогда не ощущала себя красавицей, у меня была очень сильно понижена самооценка. Так как собственного я долго не было, либо оно было спрятано очень глубоко внутри моих чувств.

Первая моя тема была «Я красивая молодая женщина». Я очень сильно помню этот момент, когда я с мужем сидела в машине и мы ехали вместе в отпуск. Дорога длилась три часа, с собой я взяла бумагу, маркер и цветовыделители. Всю дорогу я рисовала, округляла и следила за своими ощущениями. Время прошло в один миг, и мы были на месте.

Что произошло со мной? Я села в машину серой мышкой, а после трёх часов работы я чувствовала себя богиней. Как ни странно, это заметил тоже мой муж, он увидел в моих глазах огонёк и кайфушки от самой себя. Тогда он ещё не верил в метод НейроГрафики. Зато я – на все 100%. Мы провели шикарно время вдвоем, отпуск прошёл так, как я мечтала и закладывала словами в своей теме. Следующие темы крутились вокруг финансового развития. Я много рисовала АСО, АВН и АСО-3. Каждый день у меня начинался через НейроГрафику, я рисовала не только дома, но и на улице, на детской площадке, в лесу, в кафе и на даче. Бумага и маркер стали самым главным инструментом в моей жизни.



Специалист НейроГрафики

Курс Пользователь подошёл к концу, и я была в маленьком ступоре:

хорошо я научилась рисовать и прорабатывать свои темы, а как дальше? Так как я владею методом НЛП, и у меня на данный момент были клиенты, я себе поставила вопрос: как я могу работать со своими клиентами с методом НейроГрафика? Я начала искать, где могу дальше обучаться методу, и нашла страницу Института психологии творчества. Стала читать и познавать информацию, уже тогда, в октябре, я точно знала, что надо идти на инструктора НейроГрафики, но на данный момент финансовые средства не позволяли действовать, тогда я только мечтала и сделала первый позыв в сторону своего будущего. Но просто так сидеть и ждать чуда я не хотела, я записалась на специалиста НейроГрафики.

В ноябре стартовал курс Специалиста, и я с большим удовольствием и с жаждой к новым знаниям впитывала информацию, как морская губка. На первом уроке я поняла для себя, когда увидела Павла Михайловича Пискарёва в процессе и в своём потоке бытия, что это именно тот человек, который со своей любовью к любимому делу, поможет мне найти свою любовь к любимому делу. Я в этом была уверена. После долгих лет я нашла, что искала. После этих осознаний в моей жизни начали совершаться чудеса, одно за другим.

В декабре мы узнали, что дом моей мечты в течение одного месяца освободится, я шесть лет, можно сказать, охотилась за ним, были уже две попытки в прошлом, и все никак не получалось. На этот раз было всё по-другому, без препятствий. Я нарисовала 15 картин, и мы подписали контракт. 29 декабря мы заехали в белый дом, где у каждого члена семьи стала своя комната, а у меня мой офис. Моя мечта инструктора НейроГрафики оставалась, но ушла на задний план, так как были другие задачи на финансовом уровне, ремонт, обустройство дома, и плюс к этому я завершала своё обучение на НЛП-мастера.

Но так как я в поле поставила заявку, оно меня услышав, сделало все чтобы моя мечта стала реальностью. В январе 2023 года я нашла спонсора или он меня, перевёл мне нужные финансы, и я смогла оплатить долгожданное обучение. Моей радости до сих пор не хватает слов выразить



моё счастье, мою бесконечную любовь всему миру, что все возможно и все придёт вовремя, надо только верить в себя и в свои возможности и не терять цель из взгляда. До старта обучения мне надо было завершить все открытые проекты, чтобы начать с чистого листа. Я успешно сдала годовой проект по НЛП-мастер, на тему: «Чудо в моей жизни. НейроГрафика». Написала годовую работу, сдала теорию и практическую часть. НЛП-Мастера я завершила в середине марта.

И тут открылся новый, креативный, творческий мир передо мной. 14 марта 2023 года я была на месте, ура!

Инструктор НейроГрафики

И вот, наконец-то, начался инструкторский курс, если бы мне кто-нибудь хоть два года назад сказал о том, что я пойду учиться, да ещё и на языке, которым я не сильно владею, я бы не поверила и дальше пошла по своим делам. Как сейчас помню этот момент первой трансляции. НейроВулкан, необыкновенный Алгоритм. При рисовании у меня был энергетический взрыв позитива, в первый пройдя медитацию – тыдыщ-тыдыщ! – я себя повысила в моменте. Я училась все время с большим удовольствием и каждый раз, сдавая работу на проверку, вырастала морально на чуток больше.

Для меня инструкторский курс – это не только рисование и интересный объем информационного потока. Это для меня мир, который мне помог достичь веру в себя. Я очень сильно боялась проявляться, боялась, что подумают другие. У меня столько лет были просто огромные ограничения и санкции, которые я так успешно наложила на себя. НейроГрафика открыла мне путь к себе, к своей личности и самости. Я верю в себя, в свои таланты и возможности.



За счёт учёбы я смогла подтянуть свой русский язык. В 7 лет моя семья переехала из Казахстана в Германию, я благодарна тому, что смогла

сохранить русскую великую речь. Я благодарна своей мужественности, что решила именно изучать НейроГрафику в Институте Психологии Творчества, а не в другом месте и на немецком языке, так как я считаю, что информация и качество лекции у Павла Михайловича Пискарёва и Ирины Рождествиной просто бесценны. Это для меня самое большое сокровище в плане развития.

Каждую лекцию я просматривала несколько раз, чтобы взять и применять как можно больше информации. Для меня это было большим удивлением, что вся информация и все знания, которые я накапливала за последние три года, только на инструкторском курсе начали укладываться по полочкам в моей голове. Знания НЛП, психосоматики и парадигмы эзотерики только сейчас обретали смыслы. Я через эстетику смогла почувствовать, ощутить и увидеть, как меняются все секторы моей жизни. Из гадкого утёнка в прекрасного лебедя. Из маленькой тихой серой мышки в прекрасную, яркую, жизнерадостную молодую женщину. Самое интересное, что, когда я полюбила себя, мой муж начал проявлять ко мне очень глубокие чувства. Наши отношения ещё никогда не были такие глубокие, честные и искренние.

С каждым новым вебинаром я все больше познавала себя, свои возможности, интересы и позабытые жизненные опыты. Мне каждый раз интересно прикасаться к своим страхам или установкам. Мне интересно, я точно знаю и верю в то, что через творчество можно осилить любую тему, прикасаясь к красоте НейроГрафики. Было очень интересно проходить курс Пользователь, с другой стороны узнавая инсайты и пояснить информацию интенсивно. С каждой рефлексией мои темы раскрывались масштабно, словарный запас начал чудом расти, с каждым разом мне было легче описывать работу. Первые две работы были посвящены теме внешнего социального круга, решить финансовые проблемы, повысить свой статус. Как я это считываю на данный момент, это была попытка доказать внешнему миру, что я есть. В АСО-3 я пошла глубже и начала рассматривать свою внешность под лупой. Там, где были угнетающие установки, уверенно и упрямо я шла в глубь задачи принятием себя.

Одна работа смогла заложить семя любви к себе. Я до сих пор рисую кейсом тему: «Я красивая, привлекательная, успешная и молодая женщина». Каждым разом раскрывается тема по-новому, и я нахожу новые аспекты своего бытия и



личности. Для меня это стало нормально – видеть себя разной и в многих ролях. За эти месяцы я поняла, что я не только мама или жена, я намного больше, и я развиваюсь и имею право на счастье таким, каким я себе его представляю.

Мои планы на жизнь стали радикально быстро меняться в приятную сторону, во время обучения фантазия развивалась, и мечты начали исполняться. Три года назад я узнала про вальдорфскую школу в моем городе, моё искреннее желание было отправить моих детей туда учиться. Проблема в том, что очень сложно туда попасть и пройти госпитацию. Нас поставили в список ожидания. В июне мне внезапно захотелось порисовать несколько Алгоритмов на эту тему. АВН, АСО-1, АСО-3, НейроДрево и НейроКолор – Принципиальный Алгоритм.

Случилось чудо, моих детей взяли в школу мечты, всё получилось. Теперь я вижу, как мои дети с большим удовольствием ходят в школу, развиваются и открываются миру. НейроГрафика помогла убрать все препятствия в голове и смело двигаться к своей цели. В июле исполнилась следующая мечта, финансы впервые позволяли отдыхать без ограничений. Поехали в долгожданный отпуск всей семьёй в Италию, провели шикарное время вместе. Мы арендовали шикарный домик в Лигурии, которому более чем 500 лет. Без страха и с большим доверием мы исполнили свою мечту. Приехали домой, и тут началось самое интересное. У меня случился толчок в карьере.

Появились клиенты, которые услышали про мою трансформацию и решили обратиться за помощью. В своём ресурсе я начала работать, наконец-то в удовольствие. Были разные темы, которые решались в процессе, но о самом важном опыте хочу поделиться.

Трансформация моего первого клиента

Ко мне обратилась девушка, которая услышала про мою работу через подругу. Мы с ней созвонились, познакомились, и я кратко объяснила ей про методику. Она стояла уже как полгода в списке ожидания у психотерапевта, но место все не получала. На данный момент попасть к специалисту у нас очень трудно, так как идет много запросов после эпидемии. Я ей объяснила, что я ни в коем разе не терапевт, а коуч, и что мы можем попробовать и посмотреть, что получится, без всяких ожиданий.

Первая встреча прошла очень интересно. Мы решили с клиенткой встретиться онлайн, это для неё было более безопасным решением. Она уже

более пяти лет страдает паническими атаками, но в последние полгода они проявляются в усиленной форме. У неё в следующие месяцы были запланированы много задач, в том числе свадьба и медовый месяц. Наша первая коуч-сессия началась с панической атаки. Я попросила почувствовать, где она находится в теле и как она выглядит. Сначала работала с техникой НЛП. Затем она успокоилась, и мы могли начать работу. Я решила первым попробовать Алгоритм АВН. Мы зашли без темы, она смогла почувствовать впервые метод и безопасность. Много шутили и строили рапорт. После нашей встречи она смогла расслабиться. В завершении работы мы записали слова, которые были в ее голове. Она с большим удивлением заметила, что шум в голове стал поменьше. Ей понравилось, и мы уже как два месяца в работе и прорисовываем актуальные для нее темы. Что после этого у неё совершилась в жизни:

- клиентка смогла выйти спокойно замуж у нее не было панических атак;
- самостоятельно водит опять машину;
- самостоятельно ходит на встречи, либо на приём к врачу;
- ищет работу;
- слетала в отпуск с мужем в Турцию.

С каждым днём она все больше начинает жить свою жизнь, и меня это очень радует. Радует сопровождать её на этом интересном для неё пути. Мы с ней продолжаем работать и познавать мир. Когда идёшь вместе, гораздо веселее идти вперёд и мотивировать друг друга. Я заметила, что в моём кругу общения не только я меняюсь, но и те люди, которые вокруг меня и готовы к изменениям, захватываются в эту воронку, и мы на одном потоке. Одним ярким пламенем идёшь в будущее. Это так вдохновляет – встречаться с людьми, у которых похожее видение, как у самой себя. Очень впечатляет.

У меня образовалась одна группа людей для работы с НейроГрафикой. Это женщины разного возраста с разными обстоятельствами жизни. Совместно рисуем больше, чем четыре месяца. Это приятный, сильный женский клуб. Который через красоту творит чудеса в своей жизни. Рисовали разные алгоритмы совместно. Работая с группой, я поняла, как НейроГрафика заходит каждому по-разному, и это классно. Этот метод уникально универсальный и на все случаи жизни.

За последние семь месяцев я познала себя, увидела и познакомилась со своими чувствами, смогла поверить в свои таланты. Как это прекрасно – видеть свой рост и начинать верить в себя. Как это прекрасно – видеть, как меняется все вокруг. Я благодарна НейроГрафике, что через метод я знаю,

как прийти к своим целям, округлить острые углы в своём подсознании и решить все задачи. Как это приятно, когда вокруг появляются люди, которые верят в тебя и усиливают поле. Я бесценно благодарна открытию новой двери в жизнь больших возможностей. Сколько я мечтала о том, занимаясь чем-то необыкновенным. Из фантазии я иду целенаправленно к результату. Для меня больше не существует сложностей. Есть только задачи, и они не страшные, а интересные, и я с большой радостью иду вперёд и открываю свои возможности. Я поняла, что я себя больше не ищу, я себя медленно открываю и стабильно становлюсь двумя ногами в мир. Я поняла, что я сама пишу свою историю, и то, что я вижу, не обязательно видеть другим. Это моя история, моя визуализация. Я поняла, что есть некоторые люди, которые не обязаны меня понимать, они не видят то, что вижу я, моё предназначение. В моей жизни теперь будут гораздо больше звёзд, которых я буду с большим удовольствием прорисовывать. Ведь это так важно – светить изнутри себе, своим близким и чужим. Это так важно – идти за своим сердцем, чтобы потом ни о чём не жалеть. Я за последних семь месяцев поняла, что я люблю свою жизнь и то, как она складывается.

В последние месяцы я себя вообще не узнаю, люди подтягиваются, спрашивают про мой жизненный опыт, хотят ко мне на консультацию. Я безумно счастлива делиться и дарить людям веру в себя и в близких. Это так интересно, как только ты поменял себя, и в этот момент меняется весь мир вокруг. Чудесно.

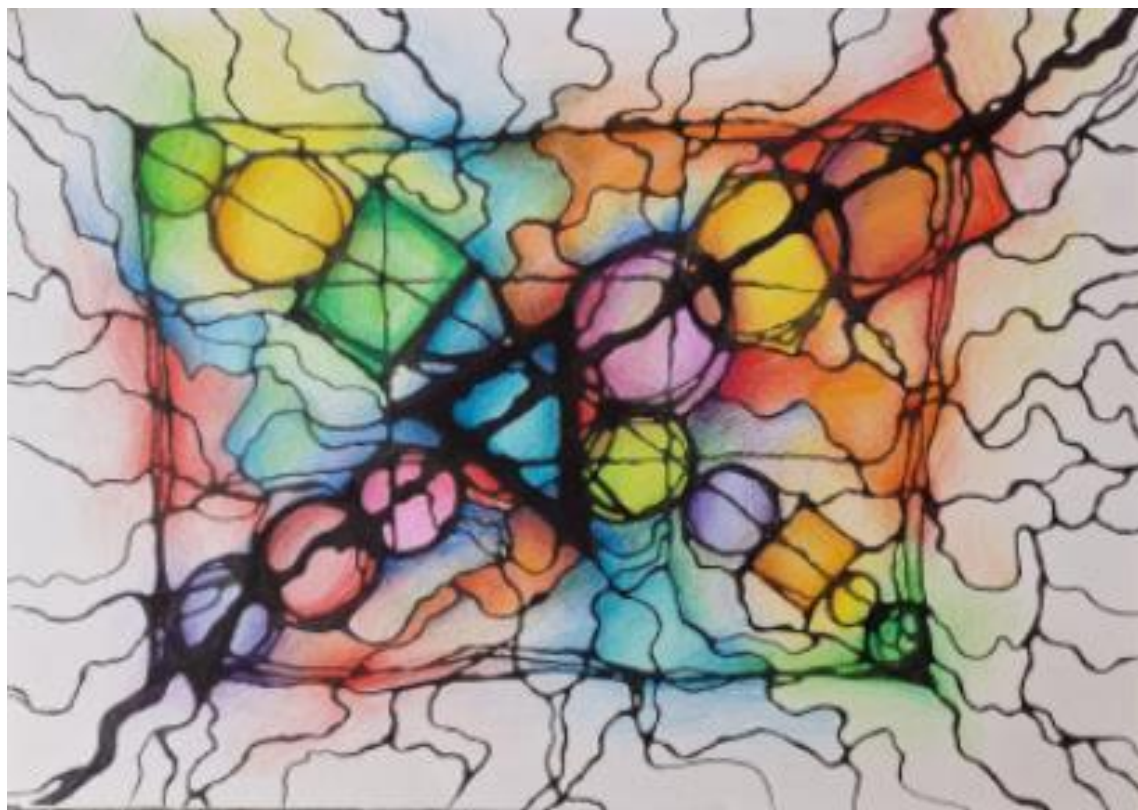
За последние три месяца я летаю даже за границу, чтобы поработать с людьми и показать им чудесный метод НейроГрафики, в октябре была в Болгарии, а в начале декабря лечу на Корфу. В моём мире произошло невероятное развитие собственной персоны. Я точно знаю, что на следующей год хочу быть Супервизором Института психологии творчества, развиваться дальше в этом прекрасном, чудесном эгрегоре.

Я с большой радостью и от всего сердца благодарю вас за свои осознания в жизни. Я благодарна Павлу Михайловичу и всей команде Института психологии творчества, за любовь и интерес к методу. Ведь только через сердце выявляются такие мирозданные миссии – сделать мир красивее и прекраснее. Я верю в то, что красота спасёт мир!

[Ссылка на дипломную работу Heidebrecht Elena в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Финансовая свобода.



Тема: Я – субъект коммуникации.

