



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Iordanova Iordanka

Супервизор:

Жуланова Евгения

Тема:

Моят път в НейроГрафиката

Оглавление

Iordanova Iordanka	2
Моят път в НейроГрафиката	2
Моят път в НейроГрафиката	2
Работа с клиенти	10
Заключение	11
Работы.....	12

Моят път в НейроГрафиката

След години мълчание, служене на интересите на другите, експлозията се просмука като вулкан в душата ми. «Защо съм дошла на този свят, каква е целта митук?» беше зададен въпросът по време на първото занятие от инструкторския курс. В духа си чух отговора - свободата: равенство, хармония, просветление!

Това беше началото! Това беше първата картина, с която започнах курса по инструктор Нейрографика. Много дълго обмислях с какво точно да започна и какво по-точно да разкажа. Започвах писах, останах сама със себе си. Сега съм абсолютно сигурна, че съм на правилния път.



Като акцент в моята тема искам да поставя благодарността. Това чувство се засилва още повече от празника, който българите празнуват днес - Денят на народните будители. Това са хората, които са оставили ярка следа в историята ни, защото са ни предали силата на знанието и светлината на пробудените духом, дали са своя принос в съхраняване на нашия език, род и история.

Защо свързвам моят път в Нейрографиката с българските будители? Защото за мен нашият учител Павел Пискаръов, а така също и моите колеги и приятели, са моите будители.

Според мен човек, който наистина дълбоко в искрено в душата си е благодарен, вселената чува тази благодарност и му връща обратно многократно.

Преди да се запиша на курса за инструктор, много често гледах нейрографики и не знаех защо ме привличат толкова силно. Бях впечатлена от изобразеното. Не разбирах какво означават фигурите в рисунките, но ги намирах за превъзходни. Тогава реших, че непременно трябва да започна да се занимавам с нейрографика. В този етап от моя живот за мен нейрографиката означаваше само рисуване.

Исках непременно да уча при Майстора – Павел Пискарев- и взех решение да се запиша на курса, за да овладее тази нова професия – инструктор по Нейрографика. Потвърждение за това, че този мой избор е

правилен, намерих в думите, които чух в Школата по Нейрографика – «Всеки избор в определения момент е правилния избор».

Изобщо не се замислих какви трудности ми предстоят. Още в началото на курса осъзнах, че езиковата бариера ще бъде постоянно препятствие по време на пътя ми.

Мислих това да разбирам езика, да мога да чета на руски е достатъчно. От разстоянието на времето и на пътя, който съм изминала, ми се струва, че е било по-добре, че не съм била наясно с трудностите, които ми предстоят. Благодарна съм, че послушах интуицията си и че не пропуснах този прекрасен шанс за личностно и творческо израстване. След години на Ковид пандемия и дълго мълчание от моя страна, намерих сили и мотивация да поема риска да променя себе си и живота си чрез метода Нейрографика.

Много хора мечтаят да сменят работата си, да започнат блог в интернет, да предлагат услугите си на познати или непознати, да говорят публично, да споделят знанията си, да декларират интересите си и да ги защитават, да вземат свободно решения.

В нас има толкова много скрити желания, за които си фантазираме с години, но не смеем да направим първата крачка към тях. Представяме си колко лесно постигаме успехи, разговаряме свободно с непознати, получаваме награди, пътуваме, чувстваме се свободни на непознати места, купуваме скъпи неща, имаме мечтаната работа...

Но... Не смеем да започнем!

Как можем да преминем от вътрешния процес на фантазиране и сънуване към реални действия? Как може човек да се осмели да се разкрие пред света? Като смъкнем своето вътрешно съпротивление.

С първите алгоритми в Ползвател АСО се научих да преодолявам стреса в различни ситуации и да премахвам мои блокажи, което ме направи по-смела и уверена в себе си. С течение на времето измених много моя характер в положителен аспект. Научих се да приемам и уважавам мнението на другите, въпреки различието в начина ни на мислене. Това изключително много подобри отношенията ми с близките ми и особено с моя съпруг. За себе си отчитам, че тези първи мои резултати, постигнати,



Алгоритъм АСО

благодарение на Алгоритъма за премахване на ограниченията, оказаха съществено влияние върху по-нататъшното ми участие в курса.

Аз продължавам да обожавам, както и в началото на курса, алгоритъмът АВН. Използвам го всеки ден за зареждане с енергия, за проясняване точно какво искам и как да го направя. С алгоритъма намирам проста практика, с помощта на която мога буквално да активирам изпълнението на всичките си цели и планове! В резултат на това мога: да опростя процеса на планиране, да активирам изпълнението на няколко събития наведнъж, лесно да премина от план към действие, тъй като това ще сепревърне във вълнуващо преживяване, а не в непоносима тежест.



В Алгоритъм «НейроКомпозиция» научих основните закони за построяване на композицията и задълбочени знания за азбуката на метода – фигурите квадрат, кръг, триъгълни и нейрографичната линия.

Ритмичните и метричните редове ми позволяват да създавам сложни композиции. С метричните редове мога да изобразявам и моделирам повтарящи се събития. В метричните редове има постоянство на повторенията, а в ритмичните редове – постоянство на промяната. В ритъма на повече Живот. Нейрографиката е асиметрична изкуство, бионичен стил. В природата няма симетрия. Баланс. Статика и динамика.

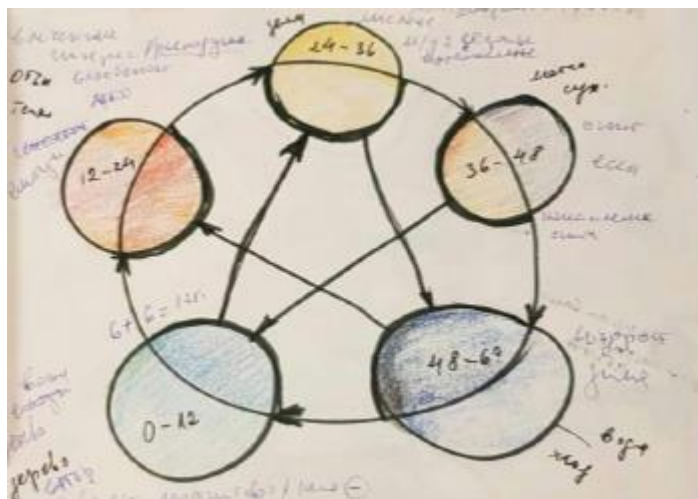


Алгоритъм НейроКомпозиция

В алгоритъм НейроКолор се научих да използвам цветовете още по-добре. Започнах да експериментирам смело, намерих своя стил. Рефлексията ми се подобри неимоверно. Понякога се налагаше да правя паузи, защото червеният цвят ме изгаряше.

Моето пътуване през вълнуващата Вселена на цветовете.

Цветовите имат важна роля в нашия живот. Те влияят на мисленето ни, вдъхновяват решенията ни и се отразяват на настроението. Цветовите променят реакцията ни и притежават много повече сила, отколкото си мислим. В зависимост от нашата интерпретация, те могат да се използват за добро или за лошо. За щастие ние можем да въвеждаме някои цветове и да избягваме други. Със системата У-Син можем съзнателно да въздействаме на резултата.



Взаимодействайки помежду си, Ин и Ян генерират пет елемента: вода, огън, дърво, метал и земя. Всеки от тези елементи представлява движение, различно прераждане на Ци. Имената «вода», «дърво», «огън», «метал» и «земя» са просто вещества, които най-много приличат по своите характеристики на съответните видове чи.

Петте елемента - вода, огън, дърво, метал и земя – се разглеждат като динамични процеси, които са основни за разбирането на природния свят. Характерните качества на всеки „син“ (syn) отразяват спецификите на природните явления.

Петте елемента са в постоянно движение и взаимодействие помежду си.

Всеки един от петте елемента се подхранва от друг, намиращ се преди него. Например: Дървото подхранва Огъня. Огънят подхранва Земята. Земята подхранва Метала. Металът подхранва Водата.

Освен да се подкрепят, елементите могат и да се противопоставят един на друг. Един елемент може да потиска проявата на друг и дори да го унищожава. Например: Металът се конфронтира с Дървото, защото може да го отсече. Водата може да угаси Огъня.

Всеки елемент има две проявления: Ин (тъмното) и Ян (светлото).

Вода. Цветовите, с които се изобразява елементът вода са: черно, тъмно синьо, светло синьо. Като положителното проявление на водата можем да посочим проявата на спокойствие, мъдрост, опит, интелигентност. Като отрицателно - униние, страх, нервност. В човешката природа водата е поток

от информация и дава мъдрост, интелигентност, интелигентност. Водата притежава качеството подвижност, може да се движи.

Дърво. Свързва се с растежа, развитието, напредъкът, творчеството и гъвкавостта. Цветът на дървото е зелен, светло зелен, синьо-зелен. В характера на човека като положителна проява на дърво може да посочим склонността на човек да експериментира, креативността, гъвкавостта.

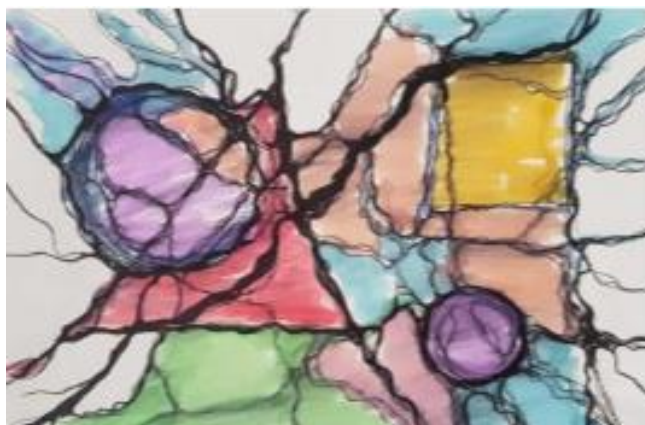
Огън. Цветовете, с които се изобразява огъня са: червено, оранжево, лилаво, кехлибарено; посока - юг; сезонът на огъня е лятото. В характера на човека положителна проява на огъня е проявата на енергичност, активност, честност, откритост във взаимоотношенията, справедливост. Като отрицателно проявление на елемента можем да посочим раздразнителност и агресивност.

Земя. Асоциира се със стабилност, надеждност, плодородие. Елементът символизира семейното щастие, увереността, традицията.

Когато този елемент е в излишък, в живота на човек настъпва застой. Цветовете на елемента Земя са: нюанси на жълто и кафяво, охра. В характера на човека положителна проява на елемента се изразява като увереност, задълбоченост, а отрицателната - подозрителност, стагнация, скъперничество. Елементът Земя се към стабилност.

Метал. Качества на метала: ясна мисъл, подреденост, ясни форми, твърдост. Положителна проява в характера на човек - предприемачество, но излишъкът на метал може да доведе до бързина и неразумност. Отрицателното проявление на метала се изразява като тъга, депресия. Цветовете на метала са: бяло, сребристо, ръжда. Металът се стреми към ред, стреми се да води.

До този момент чувах постоянно критика за метала в мен. Дори бях започнала да вярвам в това, което ми се казва. В процеса на обучение в алгоритъм НейроКолор разбрах, че да съм родена в елемента метал, е изключителен подарък за мен. Осъзнах, че няма от какво да се срамувам и че трябва да дам възможност на този елемент да се прояви в живота ми с пълна сила. Като се върна мислено назад във



времето, виждам, че в много ситуации в живота ми точно този елемент ми е помогнал да оцелея.

По време на алгоритъм НейроКолор се научих да виждам проявлението на елементите във всеки природен и житейски процес. Научих се да моделирам влиянието на елементите, да засилвам влиянието на един или да намалявам енергията на друг елемент. Научих, също така, че всеки елемент може да се проявява в чистия си вид, но може да съдържа и от енергията на другите елементи.

Благодарение на този алгоритъм сега с лекота мога да определя в кой етап от развитието се намира мой проект, как да подпомогна реализирането му като го подхраня с енергията на елемента, които отговаря на етапа на реализация на проекта.

Алгоритъм НейроСкечинг ме върна години назад в моята младост и ми припомни колко е прекрасно да скицираш човешкото тяло. Научих се да се наслаждавам на красотата в бързата рисунка, да намирам бързо решение на важни за мен задачи.



Алгоритъм НейроСкечинг

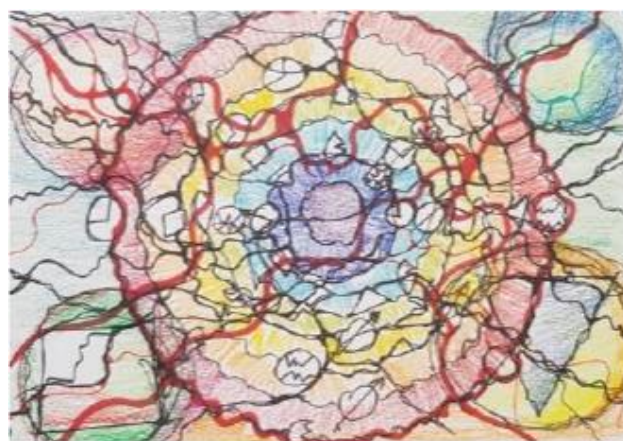


Алгоритъм НейроСкечинг

Невероятно преживяване е да изследваш Себе си, да намираш ресурси в себе си, да очертаваш посоката на дейност, да реализираш истинските си намерения, да черпиш необходимите качества.

Рисувайки НейроПортрет, имах невероятното преживяване да опознаая себе си, да се слея напълно с пространството. Почувствах голямата си сила и свобода.

Алгоритъм «НейроМандалата» ми помогна да изуча на много високо ниво своите духовни качества. Нейрографиката използва специален подход за рисуване на мандала, което ми позволява да използвам нейните свойства по-ефективно. Мога да свързва видовете енергии, от които се нуждаю, с решаването на проблема си. И веднага да го фиксирам в невронната

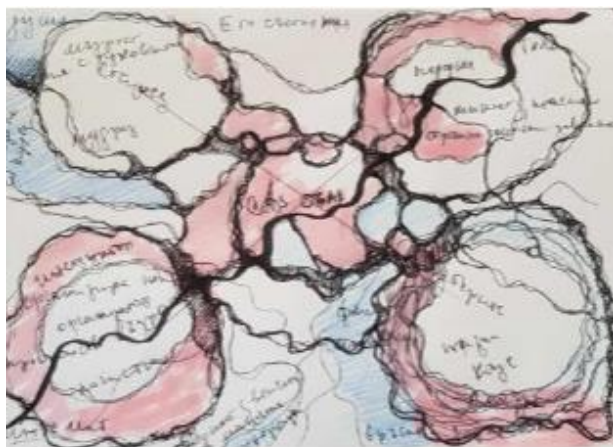


Алгоритъм НейроМандала

Защо обичам да рисувам мандали? Защото това води към:

Балансиране на мозъчните полукълба. Хармонизиране на психическото състояние. Имат терапевтичен ефект при работа с емоционални проблеми, облекчаване на пренапрежение и др. Мога да избира с коя част от своята същност искам да се докосна до света и той до мен – с физическата или с духовната. Мога да почерпя сили от моите предци, като наричам мандала на рода.

Алгоритъм НейроСинтез ми хареса изключително много, защото ми показва как мога да конструирам вътрешната си представа за различните сфери в моя живот.



Алгоритъм НейроСинтез



Алгоритъм НейроКонтакт

Алгоритъм «НейроКонтакт» ми помогна в личните отношения и в борбата ми с моите страхове.

Взаимоотношенията са основата на човешкия живот. Те са основата и подкрепата, източникът на радост или негодувание и разочарование. Любим човек, деца, родители, братя, сестри, колеги, приятели, шеф... Толкова много връзки и толкова много различни емоции!

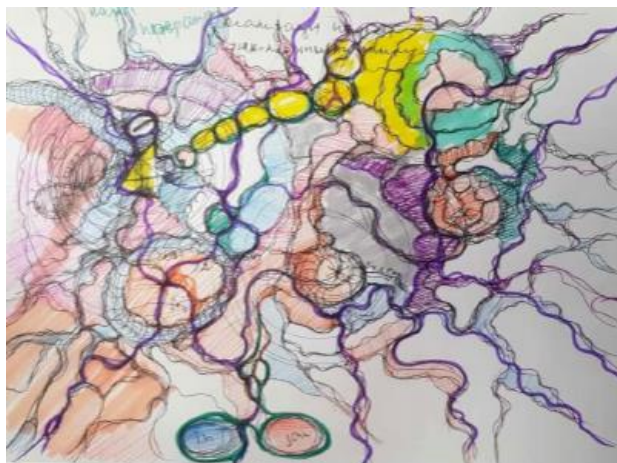
Как могат да бъдат хармонизирани и изпълнени с нови положителни значения? Как да освежа и запълня с нови ярки цветове?

В отношенията ми с близките хора въпреки различието, се научих да наблюдавам без емоционална привързаност и разбрах, че всъщност моето мнение за нещата, е било грешно. Получих разбиране за общуването като процес на взаимодействие между енергийни системи. Научих се да приемам и да уважавам мнението на другите.

Алгоритъм «НейроЦел» ме научи да следвам мечтите си. Осъзнах, че няма невъзможни неща, стига човек наистина силно да ги желае. Получих напълно нова представа за това къде се намира целта. Разбрах, че целта трябва да бъде поставена вътре в нас, а не пред нас. Пред нас, през очите ни, се поставя резултата - това, което искаме да видим, когато целта бъде постигната. Научих се, че целта трябва малко да ни «боде», да ни тревожи по такъв начин, че да предизвиква в нас постоянно желание да вървим напред, да извършваме действия, за да я видим реализирана като желан резултат.



Ценни знания получих и от алгоритъм НейроТайминг. Научих, че има два вида време – Хронос и Кайрос. Научих се да планирам събитията в живота ми на линията на времето. Като резултат от това определям умението си да разпределям много добре по-добре своите задължения и да ми стига времето. Това е моята последна работа за този момент, която показва, че вулканът, който гори в мен, не само не е потушен, но продължава да гори в пълна сила.



Алгоритъм НейроТайминг

Алгоритъмът НейроТайминг е уникален! С негова помощ мога да планирам събития, които са важни за мен, да определям техния мащаб (значимост за мен), да формирам впечатления от бъдещи събития... Ще мога да организирам бъдещето си за всеки период от време напред, да го моделирам по начина, по който го виждам! Да "разтегля" усещанията за радостни събития и да "компресирам" времето за не много приятни, но необходими неща.

Но това не е всичко. С помощта на този алгоритъм мога да работя не само с бъдещето, но и с миналото! Например, за да се намали мащабът на травматичното събитие и да се променя вътрешното усещане за времето на неговото преживяване.

Мога да планирам най-важните събития за предстоящия месец! Рисуването на неврографики само по себе си дава отлични резултати, а

използването на енергията от началото на новия лунен месец укрепва всички наши цели, планове и намерения! И наистина имам още един интересен и мощен инструмент в арсенала си за моделиране на живота си, на вашата реалност. Алгоритъм «Времева линия».

Работа с клиенти

Освен моята творческа личностна реализация помогнах на много хора в търсенето на Истината и в намиране на по-красив и щастлив живот.

Например, първият клиент, който не беше сигурен дали изобщо иска промяна в живота си и творческа реализация, започна да свири редовно на китара. С течение на времето и нашата съвместна работа той започна да работи смело с различни цветове и материали. Също така неговата рефлексия като цяло се подобри, неговия живот стана по-пъстър и интересен, нашите отношения станаха по-ясни, по-чисти и смислени.

Друг клиент подобри физическата си форма. Не само изгради едно атлетично и здраво тяло здраво, но и започна редовни спортни занимания в природата - плуване и туристически разходки.

Трети подобри отношенията са с близките си. В резултат от работата ни, той изясни за себе си, че представите които имаше, бяха доста нереалистично негативни. Това му даде стимул да вложи много любов и съзидателност, да организира повече семейни тържества и събирания.

Друга клиентка, която беше сменила работата си, имаше желание за здраво хармонично тяло. Тя искаше да бъде енергична, подвижна и спортно-елегантна. В следствие на работата ни, тя реши, че лятото е подходящият момент, за да направи детокс на тялото. Нейната работа беше свързана с дълго стоене пред компютъра и това се отразяваше на здравето и на фигурата ѝ. Чувстваше се обездвижена и скована.

Въпреки че харесваше новата си професия, клиентката ми беше недоволна от стреса, който имаше всекидневно и от конкуренцията. Тя се чувстваше в застой, усещаше известно раздразнение и нетърпение. Работих с нея с коучинг модела «Син океан». Клиентката ми осъзна, че всъщност конкурентите - това са хората, които уважава и обича. Тя реши да посети диетолог и да се запише на йога и спорт. В процеса на работа ни тя си пожела да използва повече синьо и лилаво, което ѝ носеше мистичност и мъдрост. Така тя усети силно енергията си и получи вдъхновение за реализация на нейните намерения. Направи план за действие, започна да

посещава курсове по йога, редовно зареждаше хладилника си с подходящия за нейния тип хранене храни: сезонни плодове и зеленчуци и екологични био органични продукти. В резултат на изпълнението на този план, тя започна да се чувства витална и силна. Тя намали излишния стрес, запозна се с много нови и интересни приятели, нейният живот като цяло стана по-интересен и щастлив.

Имах и по-възрастни клиенти, на които ежедневието беше еднообразно и монотонно. Отчитам като впечатляващ резултат за тях беше това, че въпреки напредналата възраст, клиентите ми започнаха да се занимават с нещо напълно ново за тях – рисуване на нейрографика, да мечтаят, да планират пътешествия. Това промени мотивацията им за живот. Зареди ги с оптимизъм и с вяра, че утрешния ден ще бъде вълнуващ и смислен. Като резултат, у клиентите се породило чувство на удовлетвореност и радост.

Заключение

Работата ми досега в Института ми помогна преди всичко да изуча самата себе си. Научи ме да се приемам такава, каквата съм и да уважавам това което имам, да не се срамувам за положителните си качества, просто защото другите хора около мен ги нямат. Направи ме още по-силна, защото се научих да моля за помощ. Научи ме да вярвам в благородността на човечеството на този свят. За това съм изключително благодарна на най-близките ми приятели в Института Виолета, Венета, Ирена, Бела, Божана. Благодаря на нашия учител Павел Пискаръов, на всички наши преподаватели, на Арина Чеснова и на другите супервизори.

Тази дейност, която толкова много е допринесла за мен, която аз развивам увлекателно в себе си е помогнала толкова много хора по един естествен и пълноценен начин благодарие на това, че аз развивам своето желание и свое стремение и това помага и увеличава околните хора. Благодарение и на факта, че системата е стройна, гравивна и вярна, напипва болните места и много пълноценно ги лекува.

Аз работя с желание благодарение обучението ми Инструктор Нейрографика, защото моето личностно и творческо озарение пръсна толкова много искри и импулси в околните хора. Което създава мотивация и те също да работят и да се развиват по един пълноценен и гравивен за себе си начин.

[Ссылка на дипломную работу Iordanova Iordanka в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Стремление к гармонии.



Тема: Любовные отношения.

