



2023 год

Автор:
Mertens Swetlana
Супервизор:
Chestnova Arina
Тема:
Мой год с НейроГрафикой

Оглавление

Mertens Swetlana.....	2
Мой год с НейроГрафикой	2
1. Благодарность.....	2
2. Предисловие	2
3. В моменте (ноябрь 2023)	2
4. Тебя никто не замечает.....	3
5. Над тобой все смеются	5
6. С тобой все борются	9
7. А потом ты побеждаешь	13
8. Заключение	13
Работы.....	15

1. Благодарность

Большинство успехов в жизни невозможно достичь в одиночку. Открывая перед собой дорогу в мире нейрографики, я обнаружила, что безусловным героем в моем путешествии стала моя семья, особенно мой муж. Они были рядом со мной на каждом шагу, поддерживали и вдохновляли меня неизменно. Именно благодаря их любви, вере и пониманию я смогла преодолеть все трудности и достичь того, чего хотела. В этом рассказе я хочу поделиться с вами историей моего пути в НейроГрафике. По измеримому времени Хронос — это всего лишь год. Но в контексте временно-чувствительного Кайроса я прожила намного больше.

2. Предисловие

Уважаемый читатель, я хочу поделиться с вами следующим рассказом о моём пути героя в НейроГрафике, но в нем я не буду называть свое имя. Для меня это облегчает выражение своих мыслей и идей. Не называя себя по имени, я могу более свободно выразить свои мысли и идеи. Благодарю вас за понимание и ваше внимание.

3. В моменте (ноябрь 2023)

В тихой серой машине сидит женщина. Ее рука уверенно двигается, рисуя загадочные линии на белой бумаге, используя чёрный маркер. Никто не знает, кто она и почему она здесь. Эта загадочная женщина, создающая своими линиями неведомые образы, словно загадка сама по себе. Каждое движение маркера наполнено таинством, и ничто не может предугадать, какая история разворачивается перед нами.

Внезапный детский крик прерывает ее сосредоточенность, заставляя ее сердце пропустить несколько ударов. Она мгновенно возвращается из мира, созданного на бумаге, в реальность. Раздается звонкий и радостный смех. «Наконец-то я тебя испугал, мама!» – восклицает мальчик. Она, слегка испуганная, но с улыбкой, поглаживает его мягкие кучерявые волосы, ощущая большую радость и любовь к своему сыну. Мальчик с радостью сбрасывает свою спортивную сумку в машину, наслаждаясь своей удачной шуткой над мамой.

В то время как она улыбается, ее мысли уносят ее в прошедшие

двенадцать месяцев. Она осознает, что давно не посещали парикмахера. Волосы ее сына так длинные! Он выглядит уже как взрослый. Время пролетело, и он значительно вырос. Она начинает задаваться вопросом, чем она была занята все это время, эти двенадцать месяцев? Она осознает, что каждую свободную минуту она тратила на обучение Инструктора НейроГрафики. Она задает себе вопрос, какие важные моменты она могла упустить в развитии своей семьи, пока была поглощена обучением. Она желает понять, насколько это время и энергия, вложенные в обучение, были ценными для нее и ее семьи.

В ее памяти всплывают картины прошлых месяцев.

4. Тебя никто не замечает

4.1. Зов (ноябрь 2022)

За окном идет дождь, а на столе лежит яркая цветная картинка, которая, словно окно из стекла средневекового собора в готическом стиле, расцветивает комнату яркими красками. Вокруг картинки на столе разбросаны карандаши и фломастеры, которые она позаимствовала у старшего сына из его детской комнаты, с обещанием их скоро вернуть. Как мозаика, яркая картинка на столе состоит из



рисунок 2: незнакомый алгоритм (ноябрь 2022)

ячеек разных цветов. Чёрные линии плавно протекают по листу, создавая округлые формы на пересечениях. Только она одна знает, что эта картинка изображает. На одном мастер-классе она познакомилась случайно с новым методом – НЕЙРОГРАФИКА. Преподаватель представил эту технику, которая работает с подсознанием. Хотя у нашей героини возникло много вопросов о методе, преподаватель уклончиво отвечал и не дал конкретных ответов. Свой инженерный жизненный опыт и исследовательский инстинкт взяли верх, и наша героиня решилась отправиться в поиски, чтобы узнать истину об этом методе.

4.2. Намерение (декабрь 2022 - февраль 2023)

Интернет был ее верным компаньоном в поиске ответов. Она проводила

дни, изучая информацию о НейроГрафике. Но среди всей информации она столкнулась с противоречивыми утверждениями и мнениями. Некоторые говорили, что НейроГрафика — это волшебный метод, который может оказать влияние только при определенной фазе луны. Другие говорили о фантастических результатах после рисования, утверждая, что люди находили большие деньги в карманах или их жизнь менялась до неузнаваемости после одного рисунка.

Наша героиня разумная, чтобы просто поверить в эти истории, и хотела сама разобраться в методе НейроГрафика, понять его суть и достоверность. Чем больше она узнавала о НейроГрафике, тем больше восторга она ощущала. Она узнала, что автором метода НейроГрафики был Павел Михайлович Пискарёв. Она поняла, что это метод трансформации мышления и достижения целей с помощью творчества. Этот метод объединяет графические приемы и техники, которые позволяют человеку взаимодействовать с самим собой. Эта информация сильно ее заинтересовала. Она уже давно искала метод, который бы вдохновлял ее и с которым она смогла бы долго самостоятельно работать. С этим воодушевлением и желанием погрузиться в мир нейрографики, она начала свое путешествие.

4.3. Порог (март 2023)

Наша героиня была рада возможности поучаствовать в оффлайн мастер-классе по нейрографике. Однако, ее оптимизм был быстро исчерпан, когда она поняла, что ведущий мастер-класса не обладал необходимыми знаниями. Ее вопросы оставались без ответов, и она оказалась разочарованной в этом мероприятии. Героиня осознала, что образование и компетенция инструктора имеют огромное значение для эффективного обучения. Этот опыт стал для нее уроком и напоминанием о том, что важно быть внимательным при выборе учителя или тренера.



рисунок 3: творческая сила (март 2023)

Наша героиня принимает решение о посещении курса «Пользователь НейроГрафики» в Институте психологии творчества. Алгоритмы снятия ограничений (АСО) и выявления намерения (АВН) являются базовыми инструментами этого метода и открыли огромные возможности для её

Создатель метода НейроГрафики, Павел Пискарёв, принес большой подарок миру. Его идея использования маркера в руке для изменения мира к лучшему вдохновляет все больше и больше людей в мире, как и нашу героиню.

В ходе курса «Пользователь НейроГрафики» героиня осознает, что хочет погрузиться в метод более глубоко и получить больше знаний. Она колеблется из-за немалой стоимости курса. Интересным образом, о котором она ранее не задумывалась, появилась возможность оплатить курс Инструктора НейроГрафики. Она успевает присоединиться к нему почти в последний момент, переступая этим порог к новому для нее миру, полному творчеством, знаний о психологии, творчества, философии: МЕТАМОДЕРН.

5. Над тобой все смеются

5.1. Поддержка (апрель – июнь 2023)

О боже, как здесь все интересно! Героиня ощущает восторг и неподдельный интерес. Она обнаруживает множество информации о психологии и философии, которые она всегда любила, но раньше не находила времени для их углубленного изучения. Её жизненная сила оживает от новых знаний, которыми она наполняет свое тело и дух.

Курс «Эстетического Коуча» открывает перед ней новые двери в области коучинга. Это привлекательно и захватывающе. Курс «НейроРескью» является дополнением для расширения знаний в работе с клиентами. Эти курсы предоставляют большую ценность в понимании работы с клиентами, особенно для тех, кто не имеет профессионального опыта в сфере психологии или помогающих профессий. Они обеспечивают обширные знания и навыки для работы с людьми в кризисных ситуациях, которые могут возникать чаще, чем предполагается. Важно помнить, что эти курсы, хоть и предоставляют ценные знания, не заменяют квалифицированного психологического или психотерапевтического образования. Однако, они могут быть полезными дополнениями для тех, кто хочет расширить свои знания и навыки в области работы с людьми.

Героиня активно усваивает новую информацию, что вдохновляет ее и открывает перед ней новые возможности. Всплыла в памяти старая идея – стать коучем. Эта идея оживилась в ее сознании и вызвала интерес.

Согласно парадигмальному анализу, идея представляет собой уровень фантазии, который может превратиться в желание, затем в мечту и, в итоге, в намерение и воплощение. Героиня осознает, что старая идея стать коучем может стать реальностью, если она примет решение и направит свою энергию на ее осуществление.

5.1.1. Первый опыт

Под влиянием новых знаний наша героиня вдохновляется и начинает применять их среди своих близких и родных. Взаимодействие с ними приносит интересные эффекты. Этот опыт не только обогащает их отношения, но и помогает героине дальше раскрываться и применять свои новые знания и навыки в практике коучинга.

5.1.2. Любимые алгоритмы

АСО

Она убедилась в ценности метода НейроГрафики, когда использовала его в работе с родственницей, столкнувшейся с трудной жизненной ситуацией. Она была свидетелем того, как этот метод помог ее родственнице принять и осознать ситуацию. Она видела, как это помогло родственнице найти внутреннюю стабильность и спокойствие. Это подтвердило ей, что метод НейроГрафики может служить эффективным инструментом в разрешении сложных жизненных ситуаций и помощи людям в принятии их.

НейроДрево

НейроДрево является алгоритмом, который помогает героине в поощрении и управлении своими ресурсами, оптимизировать свое время, энергию и внимание. Она может использовать НейроДрево, чтобы управлять своими ресурсами и таким образом достичь наилучших результатов. НейроДрево помогает ей организовать, стимулировать свою продуктивность и эффективность, сохраняя баланс и гармонию.

НейроКомпозиция

Алгоритм НейроКомпозиция стал её важным инструментом в разборе вопросов и отношений. С помощью метода рисования и знания значимых фигур, она может формулировать свои запросы. В ее НейроКомпозиция квадрат символизирует ее мужа, который является источником стабильности и защиты. Треугольники представляют ее детей, которые являются важным ресурсом и дают ей возможность меняться и развиваться. Она сама является

центром семьи, окружая всех своей гармонией и любовью, предоставляя заботу и поддержку. Алгоритм НейроКомпозиция позволил ей лучше понять и управлять своими отношениями и ролевыми функциями в семье.

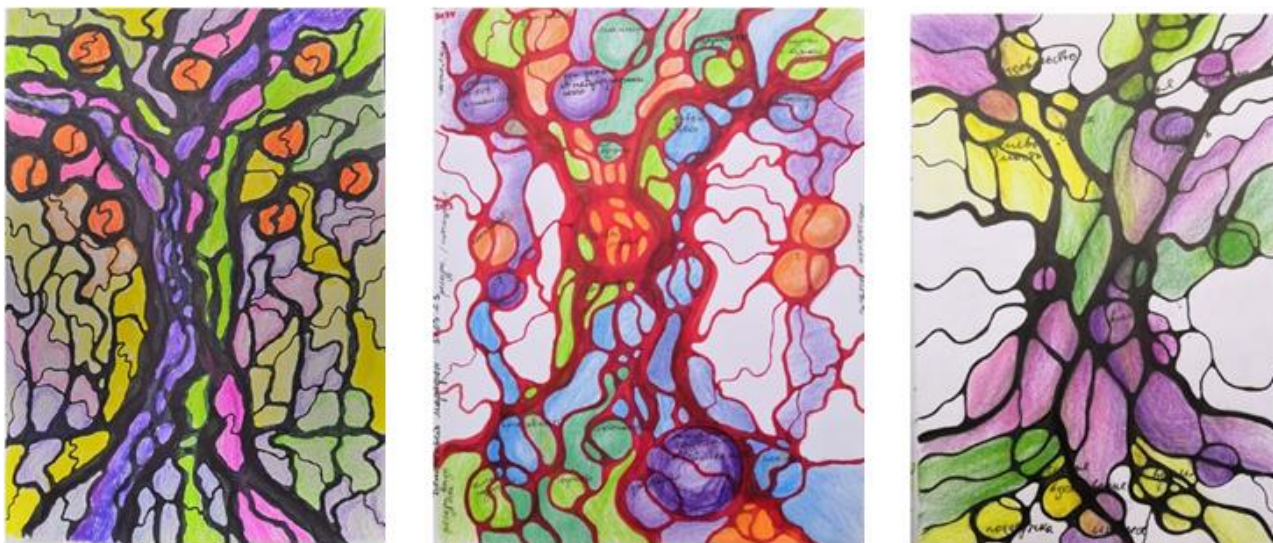


Рисунок 4: НейроДрево ресурсов (май – июнь 2023)

5.1.3. Курс НейроПедагогика

Она активно посещает дополнительные курсы института, включая курс НейроПедагогики (пользователь). Тема педагогика имеет особое значение для нее в контексте развития её детей. Она ощущает большую благодарность перед опытными и добродушными преподавателями этого курса. Ценит информацию, которая предлагается на этих занятиях, и осознает ценность опыта, который они передают. Ее открытое отношение к восприятию новых знаний помогает ей получать максимальную пользу от этого курса. Она рада брать на себя роль ученицы и учиться у таких замечательных людей. И применять эти знания в семейной практике.



рисунок 5: НейроПедагогика царпки (сын), восьмёрки (сын), вулкан эмоций (героиня) (май – июль 2023)

5.1.4. Курсы других инструкторов

Мир НейроГрафики разнообразен и интересен. Героиня увлечена и погружается в волшебные шкатулки других инструкторов, что обогащает ее представление о профессионализме в этой сфере. Она находит ценные курсы трех успешных инструкторов, которые касаются важных для нее тем: отношения, женственность, финансовый уровень и родовые программы.

Героиня набирает эти знания в свою шкатулку ценностей, чтобы использовать их для личного роста и саморазвития.

Героиня замечает, что изучение этой информации требует от нее значительного времени и усилий. Тем не менее, она справляется со всеми задачами в семье и выполняет свои обязанности на работе ответственно. Ей это удается хорошо. Семья удивляется тому, что у нее появилось такое увлекательное хобби, и она сама выглядит красиво и счастливо. Хотя они не полностью понимают, чем именно она занимается, они рады видеть ее такой активной и наполненной.

Семейная поддержка очень ценна и сильна в этот период. Муж готовит ужин, дети выполняют свои задания самостоятельно. Женщина искренне благодарна Вселенной за этот подарок в ее жизни. Семья является ее опорой и источником силы.

5.2. Соппротивление – Демоны (июль 2023)

Первые месяцы были наполнены новой информацией, и женщина впитывала ее как губка. Летом наступило время подготовки рефератов и других обязательных работ. Она работала в своем темпе, черпая информацию по важным для нее темам. Погружаясь в бездонные колодцы знаний, она обнаруживала еще более глубокую информацию. В учебном модуле важно не только усваивать знания, но и демонстрировать их через рефераты и работы, чтобы показать, что информация понята. Женщина осознает, что объем работы для диплома огромен, и у неё возникает сомнение, успеет ли она все вовремя. Объем пройденных курсов становится все больше и больше, и она сталкивается с трудностями в поддержке успеваемости.

Она задает себе вопрос о своем профессиональном будущем с НейроГрафикой и как она может сочетать это с ее основной любимой профессией, которая явно отличается от работы Инструктора по НейроГрафике. У нее возникают сомнения, но она решает следовать своему пути. Она замечает, что предыдущий темп недостаточен для хорошей успеваемости. Она не хочет сдаваться и получать диплом позже. Включается ей знакомая роль «достигатор». В этой роли героиня использует свой опыт и навыки, которые помогли ей достичь успеха в прошлом. В модусе «достигатор» она не может бережно относиться к своему телу и делает задания по ночам, чтобы не нарушать семейный ритм и успеть другие задания в семье и на работе.

В этот период ей помогает рисование алгоритма НейроКомпозиция. Особенно метрические и ритмические ряды помогают ей повысить мотивацию и структурировать задачи. Это позволило ей лучше ориентироваться в своих учебных достижениях и последовательно продвигаться в улучшении своих результатов. Рисование алгоритмов НейроКомпозиция стало для нее инструментом, помогающим визуализировать свои цели и выстраивать последовательность шагов для их достижения. В результате она чувствовала большую уверенность в своей способности продвигаться вперед.

5.3. Точка смерти (август 2023)

После очередного общения с сокурсниками её охватила тревога, поскольку объем нерешенных задач оказался значительно больше, чем она ожидала. Она задалась вопросом о смысле своего обучения инструктором нейрографики. Углубляясь в изучение алгоритма «НейроЦель», героиня осознала, что часто нагружает себя множеством целей, при этом не уделяя достаточно внимания конечным результатам. В итоге, некоторые из этих целей она просто оставляла незавершенными.

Множество интересных курсов становятся обузой для нее в данный момент, так как она не успевает справиться со всеми своими обязанностями. Чувство вины и необходимость постоянно выбирать между семьей, основной работой и обучением истощают ее энергию.



рисунок 6: НейроЦель звезда результата (август 2023)

Поддержка со стороны семьи постепенно ослабевает, поскольку они не могут полностью понять и разделить ее страсти и стремления в обучении на Инструктора НейроГрафики.

Пришло время сделать паузу и переоценить свои приоритеты

6. С тобой все борются

6.1. Подарок силы (август 2023)

Долгожданный отпуск стал для нее настоящим подарком судьбы. Она с радостью воспользовалась возможностью посетить с семьёй Великобританию.

Следующие древние места оказались для нее источником вдохновения и силы. В Шотландии – кольцо Бродгара (Ring of Brodgar) создано руками человека 5000 лет назад — это кольцо из монолитов, и оно на 3000 лет древнее, чем знаменитый Стоунхендж (Stonehenge). И в Ирландии – мост великанов (giant's causeway) – памятник природы из примерно 40.000 соединённых между собой шестигранных базальтовых колонн. В эти особенные дни число посетителей было незначительным, что дало возможность ощутить и насладиться этими источниками энергии. В таких моментах, когда место не завалено туристами, можно полностью погрузиться в его атмосферу и воспользоваться возможностью погрузиться в историческую мощь и величие. Эти моменты спокойствия и уединения позволили нашей героине почерпнуть новую энергию и вдохновение, оставляя в душе глубокий след и воспоминания, которые будут приятно вспоминаться еще долгое время.



рисунок 7: кольцо Бродгара (Шотландия) и мост великанов (Ирландия) (август 2023)

Зарядившись новой энергией, она продолжила свое обучение с новым энтузиазмом и решимостью. Она осознала, что забота о себе и своем здоровье необходима для успешного обучения и достижения поставленных целей. В связи с этим, она приняла решение отложить вопрос эстетического коуча и сосредоточиться на завершении своего образования в качестве Инструктора НейроГрафики.

6.2. Испытания (сентябрь – октябрь 2023)

После отпуска она, полна энергией, принялась за невыполненные задания. Неспособная совместить свое намерение быть бережной к себе с насыщенным графиком работающей женщины и семейной жизнью, она решает продолжать учебу только по ночам. Это, в свою очередь вынимает ее энергию и заставляет чувствовать эмоциональное и физическое истощение. Несмотря на испытания, с которыми она часто сталкивается в семейной жизни и на основной работе, она возвращается с высоким уровнем энергии в учебный процесс благодаря своему внутреннему плану и желанию достичь результата. Это диплом Инструктора НейроГрафики, который даст ей возможность дальнейшего развития в творческом бизнесе НейроГрафики.

6.3. Возвращение (ноябрь 2023)

Поистине незабываемое событие было, когда героиня вместе с двумя своими коллегами провела увлекательный мастер-класс по НейроГрафике. На этом мероприятии присутствовало сорок человек, охваченных неимоверным любопытством и готовых погрузиться в мир НейроГрафики. Они с восторгом впитывали основы этого уникального метода как инструмент для сопровождения их собственных жизненных проектов. Положительные отзывы вдохновили нашу героиню дальше знакомить и влюблять людей в НейроГрафику.

В моменте, близком к «точке смерти», наша героиня получает неожиданный «подарок судьбы». Она случайно прослушала стихотворение, отправленное ей одной знакомой, которое оказалось на ее телефоне. Волшебный момент произошел в то самое время, когда она была погружена в рисование последнего алгоритма в рамках учебного процесса «Я новая звезда». Это стихотворение сильно откликнулось в ее сердце, в ее эмоциях, мыслях и визуализациях. Она неоднократно прослушивала его, включая его в процесс рисования этого алгоритма, позволяя стихотворению проникнуть в каждую точку медитации, которую она испытывала.

Это истинное завершение курса, где каждая точка внимания находит отражение в этом стихотворении. Итогом этого курса для нашей героини становится восклицание «Стой и свети!».



рисунок 8: НейроТайминг «Я новая звезда» (ноябрь 2023)

Свет

Автор: Наталья Ладерьян

Кем бы ты ни вырос, оставь себе того,
кто искренне улыбался во сне.

Того, кто безвозмездно делится светом.

Стань пожалуйста человеком.

Это, конечно, та ещё работёнка –

сохранить в себе и взрослого, и ребёнка.

Обычно это никак между собой не сочетается,

но, если однажды вдруг почему-то случается,

лучше уже не придумашь ничего — это смысл и естество.

В этом мире вечной спешки и суетливости

нету справедливости,

но нет и несправедливости.

Просто береги в себе чистый свет.

И, казалось бы, звучит всё как полный бред.

И ты можешь не верить,

верить вообще опасно.

Только солнце ни разу ещё не гасло.

Вот и ты, отыщи эту звезду в себе и будь тем,

кто улыбается во сне и наяву.

И стань кому-нибудь, как маяк,

просто рассеивай мрак.

Это и сложно, и одновременно очень просто,

всё равно, какого ты цвета, роста,

пола, взглядов и вероисповедания –

твое дело чистое, естественное сияние.

Ничего не стоящее и стоящее всего:

быть распахнутым, как окно.

И попробуй стать носителем вируса света.

И уж если чем-то заражена планета,

пусть это будет какой-нибудь солнечный гриб.

Ничего не просит и не болит,

передаётся взглядом или через объятия.

Вот такая международная дипломатия.

Если не знаешь, что дать другому на этом сложном пути –

просто стой и свети.

Стой и свети.

7. А потом ты побеждаешь

7.1. Мастерство, история силы, служение (обычная реальность)

Пройдя по точкам пути героя 1–8, она пришла к пункту «А потом ты побеждаешь». Здесь находятся пункты 9–12: мастерство, история силы, служение, которые нашей героине еще предстоит пройти на профессиональном пути Инструктора НейроГрафики.

Наша героиня успешно прошла путь героя до стадии мастерства в качестве Инструктора НейроГрафики, который она начала 9 месяцев назад с желанием личного развития. Это огромное достижение, которого она не ожидала – как нейрографическая линия, которая нас ведёт, где мы её не ожидаем. Для нее открылась дверь развития ее навыков в нейрографике – стать профессионалом в этой области.

В ходе своего пути она нашла точку силы в сообществе Института психологии творчества, где она окружена восхитительными и умными людьми, которые с маркером в руках и любовью в сердце распространяют этот метод по всему миру. Это сообщество стало для нее не только источником вдохновения и поддержки, но и местом, где она может расти дальше, делиться своим опытом. Наша героиня продолжит свой удивительный путь в мире НейроГрафики с маркером в руке.

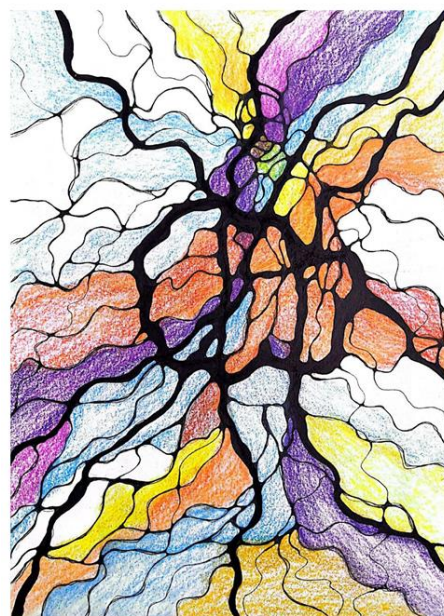


рисунок 9: НейроПортрет (июль 2023)

8. Заключение

Ноябрь 2023

Я, Светлана Викторовна Мертенс, являюсь частью сообщества нейрографов и искренне благодарна всем, кто внес свой вклад в этот личный успех для меня (зная или не зная, что я есть):

- мой муж, мои дети,
- мой ангел волшебных пенделей (Лена),
- мой куратор диплома нструктор Арина Честнова,
- мой куратор рефератов Ирина Пархоменко,
- все супервизоры,
- чат 8 бессмертного,

Mertens Swetlana. Мой год с НейроГрафикой.

- мои коллеги по переписке с разных стран мира,
- мои друзья,
- Павел Михайлович Пискарёв,
- все, кто любит НейроГрафику.

Ваше участие и поддержка значат для меня очень много, и я ценю каждого, кто был причастен к созданию этого эгрегора. Вместе мы создаем сильное и взаимодействующее сообщество, которое открывает новые горизонты и дает возможность достичь больших высот. Благодарю всех за поддержку!

[Ссылка на дипломную работу Mertens Swetlana в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Обучение.



Тема: Мой бизнес.

