



2023 год

Автор:

Rigby Evans Olga

Супервизор:

Шталь Екатерина

Тема:

**Мой путь в Нейрографике и становлении как бизнесвумен,
коуча и специалиста по 5 элементам**

Оглавление

Rigby Evans Olga.....	2
Мой путь в Нейрографике и становлении как бизнесвумен, коуча и специалиста по 5 элементам	2
Пролог. Как все начиналось	3
Глава 1. Дерево	3
Глава 2. Огонь	4
Глава 3. Земля.....	6
Глава 4. Метал	10
Глава 5. Вода.....	12
Эпилог. Мой профессиональный путь в контексте 5 элементов. Краткий обзор	13
Работы.....	15

5 элементов У-син – это важная составляющая китайской философии, которая широко используется в традиционной медицине, боевых искусствах, нумерологии, обустройстве быта и даже политике. С точки зрения рисования это один из способов управлять впечатлением от рисунка, а также это принцип колористики, адаптированный для осознанного использования цвета в Нейрографике автором метода Павлом Михайловичем Пискарёвым. Я познакомилась с этой теорией на 8 потоке инструкторского курса, в процессе изучения модуля НейроКолор. Для меня эта теория стала откровением, зажегшим во мне множество салютов инсайтов. Получив такое яркое впечатление, я задалась целью, даже миссией, изучить эту древнюю мудрость и, применив свои таланты в области аналитики и взаимодействии с людьми, передать это знание как можно большему количеству людей. Как создать впечатление цветом, как улучшить свою жизнь с помощью цвета, как проанализировать и наладить коммуникацию между важными людьми, а также иметь возможность проанализировать этапы жизни и внести осознанность и качественные изменения при необходимости. Эта работа – анализ моего жизненного пути, а точнее моего профессионального становления в концепции 5 элементов. Пока эта история не завершена, и я могу только предполагать, в какую сторону поведет меня нейролиния моего пути. А могу ли? Если линия идет не туда, где ожидает ее увидеть. Этот вопрос останется не раскрытым. Однако, оглядываясь на то, как четко накладывались важные события в моей жизни на схему У-син, я предполагаю, что наличие дополнительной осознанности только усилит мои успехи. В работе я затрагиваю анализ своей части жизни с момента рождения. Я родилась в августе 1994 года, что означает, я прожила период дерева, огня и сейчас заканчиваю проживать ян земли, переходя в инь земли и готовясь к металлу. А также разбираю период становления как профессионал в области психологии и как бизнесвумен, примерно 2016–2018 год и по настоящее время.

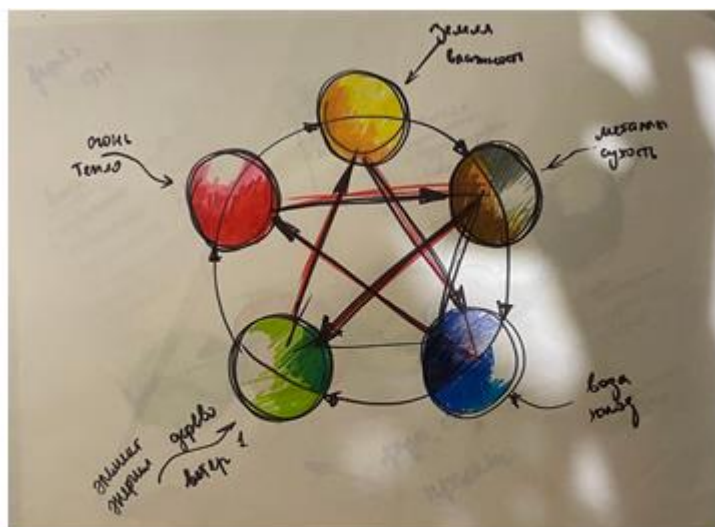


Рис. 1. Пять элементов

Пролог. Как все начиналось

Мой путь в Нейрографику начался неожиданно. Это не была любовь с первого взгляда. Но, как и любой цикл пяти элементов мой путь начался с интереса, присущего этапу ветра и энергии ветра. Здесь я считаю важным познакомиться. Я – ветер. И до модуля НейроКолор, который я проходила в мае 2023 года, я регулярно и постоянно, настолько постоянно и регулярно, что можно было бы засомневаться и принять меня за металл, расстраивалась, что я несерьезно подхожу к жизни. Обвинений в свой адрес у меня было очень много. И о том, что я легкомысленная, и что мечтаю слишком масштабно и надо бы думать более приземленно, иначе ничего не исполнится. И так далее, для драмы можно было бы продолжить, но я совсем не хочу фокусироваться на своем наконец-то замолкающем внутреннем критике, подпитывая огонь.

Но об огне чуть позже. Первый этап – это всегда дерево. При этом наличие критика мне ничуть не мешало очень глобально мечтать. В старшей школе я хотела быть моделью мирового уровня, и мой рост в 167 см меня мало останавливал. Потом я познакомилась с книгой Роберта Киосаки, и у меня появилась мечта создать бизнесы, которые могли бы себе позволить покупать огромные дома, заставить деньги работать на меня и оптимизировать налоги. Но так как по-мелкому мечтать меня не научили, то я изучила еще тонну книг и вписала в список «нереальных мечт» статью почти как Уоррен Баффет по капиталу. Тогда я гуляла по улицам Лондона на последние дни студенческой визы, фантазируя, что перееду сюда по стартап визе, которую проспонсирует мой университет, и я стану успешной бизнес-леди. Это было в год, когда женщинам в Саудовской Аравии разрешили водить машину, а в Россию приехал Мундиаль. События исторические, почему бы и не помечтать...

А еще в тот год, в декабре 2018-го, я впервые провела коуч-сессию и даже «закрыла» платного клиента... (Коучинг был обыкновенный, разговорный, о существовании Эстетического коучинга и Нейрографики я пока не догадывалась). После чего успешно забросила дело, которое приносило мне огромное удовольствие, на 1,5 года (знакомый промежуток времени, да?).

Глава 1. Дерево

Но вернусь к Нейрографике, началось мое знакомство с покупки курса пользователя моей мамой в феврале 2020 года. Для сохранения настроения повествования, в момент написания этого эссе в ноябре 2023 года, я решила

проверить, какой элемент моя мама. И, о сюрприз, моя мама – типичный огонь. Почему типичный огонь, потому что огонь, во-первых, загорается какой-то идеей, а потом не всегда доводит ее до конца. А во-вторых, огонь подпитывается от дерева (вот теперь мне точно все стало понятно). В те далекие времена курс пользователь проходил на Facebook, и, как многие мамы, моя обратилась ко мне за помощью с организацией профиля, поиском Марины Байрамовой в группе, коммуникацией и вступлением в группу, где размещались уроки. Как я упомянула, мама моя – типичный огонь, который загорается, но доводить до конца – это не вовсе не приоритет, поэтому курс Пользователь она так и не закончила. Но зато у меня появились эти уроки в поле зрения. Оглядываясь назад, могу смело заявить, что моя жизнь после этого круто повернулась. Первые рисунки из 2020 года я, к сожалению, не нашла, поэтому помещаю первые рисунки, с которых началось мое активное рисование зимой-весной 2022 года.



Рис. 2. Первые рисунки в Нейрографике. К сожалению, самых первых рисунков 2020 года я не нашла, эти рисунки 2022 года, которые я разместила на аттестацию курсов Пользователь и Специалист. При их размещении я осознала, насколько вырос мой навык и стиль рисования.

Глава 2. Огонь

Огонь – это период гормонального взрыва, исследование и увлечение противоположным полом. В период огня зарождается самостоятельность и устойчивый интерес. Огню свойственна страсть и увлеченность чем-то одним. Естественно, моя мама во всю хвалила метод и утверждала, что я должна это попробовать. Я, как настоящий ветер, которому все интересно, взяла ее компьютер и отрисовала несколько алгоритмов снятия ограничений. Моментальной любви не случилось. Однако искра огня во мне росла, и я не остановилась, я продолжила изучать психологию. В октябре 2020, с младенцем на руках, я пошла учиться на психолога. Под конец обучения, в мае 2021, у меня появились первые клиенты в терапии, я активно продолжала получать новые квалификации. Однако что-то напомнило мне о Нейрографике, в этот раз меня зацепило, и, недолго думая, я выяснила, как самой оплатить курс. Оплатив курс в мае 2021 года, я успешно, как ветер, улетела дальше, осваивать новую затею – курс Специалист. «Вот это да! Я смогу работать с людьми. Невероятно», – подумала я. Эту идею важно

запомнить. И благополучно отложила сертификацию по обоим курсам еще на год-полтора. Весной 2022 я решила позакрывать все хвосты. Под раздачу попала давно купленная Нейрографика.

Пользователь прошел на ура. А вот специалист предоставил неожиданный сюрприз в виде кейсов с клиентами, суммарно в 18+ работ... Но так как месяц был май, на периоде огня я лихо отвела эти сессии и получила заветное право работать с людьми. Которое я, конечно же, сразу использовала... Точнее отложила еще на год. Тогда мне показалось, что никто у меня не станет покупать «эту Нейрографику». Хотя результаты клиентов были очень впечатляющие. Поэтому я продолжала пополнять стопку своих квалификаций, чтобы сертификату специалиста Нейрографики не было скучно одному. Мне очень нравилось. Но внутренний критик бушевал. Поэтому сессия в 2022 году у меня с множеством сертификатов стоила меньше, чем у начинающей меня в 2018 году.

Но самое главное, что в душе все сильнее разгоралось пламя и все сильнее разогревались угольки огня. В 2022 году я рисую по курсам Пользователь прошлых лет, и, о чудо! Выходит анонс «Нейрографики в контексте бизнеса». А где бизнес, там и я, хотя бизнесмена внутренний критик забраковал, мой природный ветер продолжал мечтать. И питать огонь. Я взяла еще клиентов для кейса в контексте бизнеса, отвела сессии и забросила. Но искра любви к методу разгоралась, и я замахнулась стать Инструктором. Так как я была мамой в декрете, обесценивающей свой доход, четких планов строить не особо получалось. Я рисовала большой кейс «теплые отношения и деньги в семье», в том числе НейроДрево на 9 склеенных листах А4. Деньги, причем очень значительные, пришли. Но не мне, а мужу, который успешно распорядился ими по своему желанию. Вот так бывает, когда неточно намерение ставишь, и линия идет не туда, где ожидаешь ее увидеть. Несмотря на все это, я нахожу способ оплатить Инструкторский курс 2023 года в августе 2022. Дорисовалась! С апреля активно прорисовывала «Я успешный инструктор», в свой день рождения я оплачиваю курс. А в декабре ставлю намерение на год – деньги.



Рис. 3. Нейродрево на 9 склеенных листах А4

Глава 3. Земля

И вот наступает период осознанности. Желтый, мокрый, как золотая монетка. И хочешь к ней дотронуться, но мочить руки неохота. Мое активное саморазвитие началось в 2018 году. Я начала изучать психологию, бизнес, мышление... Как потом оказалось, это самое время начинать познавать себя, так как для деревьев 1994 года рождения этот период означает вход в землю — период осознанности. Очень интересное осознание, а еще осознание того, что по двум моим циклам я прохожу период земли. Двойная осознанность, это мощно! Моя осознанность проявляется в виде рисования множественных АСО в январе-феврале на тему денег и принятие решения вкладывать ресурсы в изучение продаж, построение



Рис. 4. Тема денег и реализации в рисунках формата Дневника Эстетического коучинга в январе-феврале 2023 года. Присутствуют рисунки АСО, АСС, АВН, НейроКомпозиция

личного бренда. Я так увлеклась, что к началу инструкторского курса в марте 2023 сосуд моей дисциплины был израсходован, и от курса я безнадежно, как мне казалось на тот момент, отстала. Но несмотря на это мне удалось осознать свою миссию. Следующее предложение читать с иронией. На удивление, этим призванием оказалась работа с людьми как коуч. С идеальным портретом клиента – мой первый клиент в 2018 году. Я тогда все знала?! Но путь есть у каждого свой, и если его надо пройти, значит это важно.

Март 2023 года, начинается 8 поток инструкторского курса. Казалось бы, цель достигнута. Но вводный вебинар прошел прекрасно. Мы рисовали вулкан, и я очень воодушевилась осознаниями, которые получила в ходе рисунка. Тогда я почувствовала себя яркой, всемогущей, с горящим морем



Рис. 5. Алгоритм Вулкан. Начало инструкторского курса 2023.

Первая мысль: где я была раньше, это гениально! Вторая мысль: реально где? Я же купила все алгоритмы год назад?! (И от внутреннего критика: «Что еще ты там пропустила?») Третья мысль: я же сейчас так к выступлению на конференции подготовлюсь! И продумала план выступления по НейроКолор. Это был успех. Мое выступление признали лучшим на курсе. Хотя сейчас осознаю, что работа по базовому алгоритму на этой работе оставляет желать лучшего. Но я все равно очень ее люблю и считаю особенной. И тут мне засела в голову мысль: «Нейрографика круто работает». За окном был месяц май.

Проводить группы мне понравилось, я провела еще несколько.

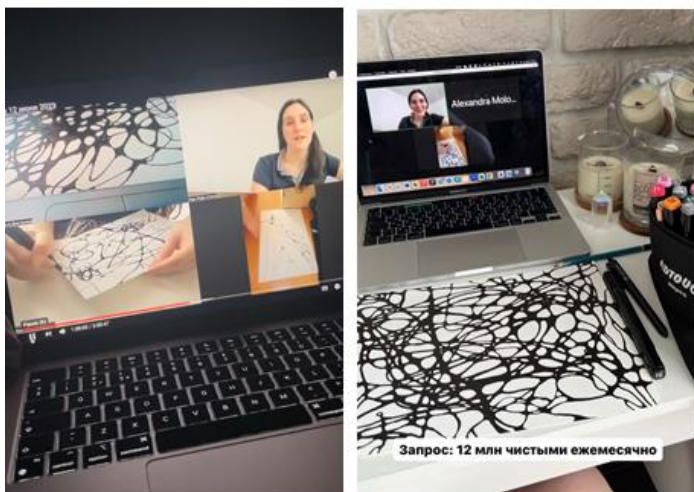


Рис. 8. Одна из групп, проведенных мной в мае онлайн

Вдохновившись методом, наблюдая трансформации, которые я давала девушкам в группе, и очередным обучением по продажам, я продаю фокус-группу, куда включаю работу в телесно-ориентированном подходе, биоэнергетику, свои исследования магистерской диссертации по эпигенетике и Нейрографику. К вопросу подхожу серьезно: прорисовываю АСО, плачу

супервизору для подтверждения адекватности программы и продаю места в фокус-группе. Вести группы была моя мечта, но я и просто клиентов в личную работу не могла набрать, что говорить про группу. Но в июне 2023 года я выкладываю сторис, предлагаю заинтересованным знакомым и зарабатываю 60000 рублей, что для меня большие деньги. И самое главное, набираю свою группу. При чем тут нейрографика? Потому что я сразу же тренирую в передаче новых выученных алгоритмов. Так в программе неожиданно появился Нейропортрет и дополнительные сессии в формате эстетического коучинга. С точки зрения бизнеса это было не очень эффективно, потому что группа будет завершена только в декабре. Но с точки зрения развития кейса успешного инструктора это был великолепный шаг. Я ни минуты не волновалась, найду ли я клиентов для коучинга и где. Мне доверились 7 прекрасных девушек, для которых я готова была быть вкладом.

Дальше наступил август, и события закрутились еще интереснее. Я приехала в Россию и провела первую живую групповую встречу с

Rigby Evans Olga. Мой путь в Нейрографике и становлении как бизнесвумен, коуча и специалиста по 5 элементам.

использованием Нейрографики. Это было очень волнительно и интересно. Мне понравилось, я хотела большего масштаба. Потом я пришла учиться телесным практикам и обнаружила, что если упоминать тот факт, что я занимаюсь Нейрографикой, можно приобрести очень интересных клиентов. Так я провела живое рисование на 7 человек, и после меня пригласили вести рисование на группу в 90 человек (в онлайн присутствовало 20–30).



Рис. 9. Моя первая живая встреча

В этот момент я почувствовала, что что-то работает. Мне стало очень интересно. В голову начали забредать сомнения, что все эти события – моя заслуга, а не случайность. Я задумалась, почему я раньше никогда даже не мечтала о вебинарах, встречах большого масштаба. Так в моих рисунках начали преобладать темы масштаба, проявленности и реализации. Я решила осознанно действовать.

Дальше был модуль по НерйоКонтакту. И здесь начало закручиваться еще интереснее. Я прорисовала мандалу «Орбиты общения», и в ней открылся абсолютно новый масштаб, до этого я никогда так близко не представляла вебинар в 1000 человек. А здесь осознанно выделила им место. В этой картине впервые прозвучало делегирование и создание команды, и образовалась большая фигура какой-то коллаборации. На какое-то время я забыла про эту картину.



Рис. 10. Моя вторая живая встреча. Великолепная клиентка-миллионер

Дальше моя подруга позвала меня приехать в гости в Лондон. Я очень люблю этот город, и движение мне очень свойственно, как ветру. Однако главенство взяла земля, и я осознанно осмысляла ситуацию. Приняла решение, что я хочу поехать, и если заработаю – поеду. Во вторник на вебинаре я рисовала звезды на тему дохода в нашей семье. Спустя 2 дня мне пишет клиентка, что хочет забронировать сессию, переводит деньги. Я еду в Лондон. Когда я приезжаю на Трафальгарскую площадь, мне внезапно приходит еще одна доплата, про которую я совсем забыла. Сумма получается ровно такая же, как цена билета на автобус. В этот момент я по-настоящему осознала силу намерения и как работает Нейрографика. Это был очень мощный инсайт. Я приняла решение нанять человека для упаковки моего блога.

Но при чем же тут НейроКонтакт? Тот рисунок, который меня впечатлил, начал очень интересно раскрываться. Муж позвонил из командировки и сообщил, что нашел потенциальных клиентов на государственном уровне. Причем до этого муж никогда серьезно не отзывался о моей деятельности. Я сразу вспомнила свой рисунок НейроКонтакта и колаборацию сверху рисунка. С тех пор я стала фанатом Нейрографики, мой фокус сместился на бизнес-задачи, реализацию. В октябре я окончательно влюбилась в Нейрографику. Говорят, что до этапа земли не бывает настоящей взрослой любви, так ведь? В этот момент случилась настоящая любовь между мной и Нейрографикой.



Рис. 12. Звезды НейроЦели, незаконченный и законченный вариант НейроКонтакта

Глава 4. Металл

С момента звонка мужа я твердо для себя поняла, что я могу управлять результатом и его определяют регулярность. Здравствуй, железная леди! С октября-ноября мой фокус направлен на предпринимательство и бизнес. Меня очень впечатлили мандалы рода, когда я искала предпринимательские качества. Великий род! Какая мощная метафора. В моем фокусе появился бизнес в Великобритании и предпринимательство. Было принято волевое

Rigby Evans Olga. Мой путь в Нейрографике и становлении как бизнесвумен, коуча и специалиста по 5 элементам.

решение не замахиваться на миллионные ценники, а методично ставить меньшие цели. В поле появилась фасилитация. Сама того не заметив, я начала учиться на курсе Нейрофасилитации и зарегистрировала компанию в Великобритании. Я ощущаю себя взрослой, осознанной, четкой. Мне больше не страшно. Я уверена. Опять дорисовалась!

При этом я осознаю, насколько быстрее стали воплощаться в жизнь мои проекты. Даже в начале года такой рост казался бы для меня невероятным.



Рис. 13. НейроТайминг на тему "План на год 2024", где впервые возникла идея о фасилитации 6 ноября 2023

Добрый день!

Приветствуем вас на курсе
"НейроФасилитация"!

Расписание занятий:
Начало курса — 15 ноября 2023 года.
Завершающее занятие состоится 7 февраля 2024 года.

Рис. 14. Принятое решение оплатить курс Нейрофасилитации 11 ноября 2023



Рис. 15. НейроСкетчинг на тему "Бизнес в UK" 15 ноября 2023



Рис. 16. Сертификат регистрации компании ООО в Великобритании и оплата 20 ноября 2023

Так как металл – антагонист дереву, я всегда опасалась стать железной и потерять себя. Но при этом я вижу необходимость усиления этого элемента. Много времени я посвящала тому, чтобы эти элементы подружить. Дополнительной мотивацией служил тот факт, что мой муж родился металлом, и поскольку для меня очень ценны наши отношения, баланс между деревом и металлом нужно было найти не только внутри себя, но и в коммуникации.



Рис. 17. Нейроманда Рода. Поиск предпринимательских качеств

И я думаю, нет, я уверена, что этот контакт налаживается с каждым днем. Не говоря о том, что цена за мои услуги растет и

приближается к комфортной для обеспечения жизни, развития и развлечений.

Глава 5. Вода

Вода несет энергию холода, погружение в глубину восприятия, потенциала. Как всегда, очень точно энергия холода у меня активировалась с наступлением холодных дней в конце ноября. Как и всем элементам, воде присуще 2 типа эмоций, состояний. В позитиве и негативе. В моем случае первыми я почувствовала именно негативные проявления энергии воды в виде критики, сомнений, что не получится, и страхов. Самым сложным для меня было оформить кейсы эстетического коучинга. Анализируя мой путь, эти переживания не такие уж и неожиданные. К данному моменту я ощущала себя очень уверенно как специалист, клиенты были в восторге от сессий со мной, и я даже что-то продавала. Я получила невероятное удовольствие, проводя сессии для аттестации, мне легко давалось следование таблице компетенций, однако очень тяжело давалась передача всего моего великолепия в объемах трех слайдов. Мне казалось, что мой куратор настроена против меня, хотя логически я понимала, что она профессионально помогает мне показать свою работу проверяющим. Да, я что-то продавала. Но почему я зарабатываю сильно меньше, чем мои коллеги, которые обладали меньшим опытом и навыками. Какое осознание! Неужели преодоление этого этапа позволит мне вырасти профессионально и наконец передавать все накопившиеся за годы знания? На момент написания я не знаю, как именно во мне приживется это осознание и как скоро трансформируется в мудрость воды.



Рис. 18. Коллаж части рисунков моих клиентов

И я пока точно не знаю, что меня ожидает на стадии воды, но когда

я осознаю, что рисунков в папке картин моих клиентов уже более 150, я ощущаю, что я выплыву на какой-то удивительный берег. Вода питает дерево. Я смогу найти с ней общий язык. Возможно, мне потребуется включить волю металла и погрузиться в эту прекрасную глубину.

Эпилог. Мой профессиональный путь в контексте 5 элементов. Краткий обзор

В данном эссе проанализированы события, происходящие в моей жизни, на основе 5 элементов. Классический цикл 5 элементов продолжается 60 лет, по 12 на каждый элемент, со сменой ян на инь каждые 6 лет внутри каждого элемента. Мой текущий возраст 29 лет определяет завершение периода ян элемента земля. Первое воспоминание о карьере в жизни был разговор с моей мамой в парке, мне тогда было 5-6 лет. Мы гуляли в парке, и тогда я заявила, что хотела бы быть художником. До этого моим любимым развлечением было рисование (дерево – интерес). Перенести интерес во что-то более значимое мне захотелось примерно в 12 лет, когда я впервые попыталась высказать желание о походе в художественную школу (огонь – страсть). Удивительно для меня, что мой интерес к саморазвитию пришелся на 2018 год, когда я активно начала изучать себя и психологию, очень активно набирать знания и познавать свои грани (земля – осознанность). Я предполагаю, что в будущем меня ждет управление моей компанией в период металла и новая глубина в воде (может быть, преподавание? Я не знаю). Мне предстоит это исследовать.

Также я рассмотрела мое профессиональное становление как процесс в контексте последних 5-7 лет.

Интерес дерева к развитию мышления и бизнесу, лето 2018 – осень 2020, в который я активно слушала книги про мышление, предпринимательство, инвестиции, знакомилась с методами, в том числе и Нейрографикой, попробовала себя как коуч. Была еще подготовка к этому периоду, осенью 2016 года, когда я впервые попробовала поучаствовать в старт-ап буткемпах во время учебы в магистратуре, но я пока не знаю, как связать это с общей картиной. Я думаю, с течением времени это проявится.

Устойчивый интерес огня, осень 2020 – осень 2022, в который я вкладывала деньги и время в профессиональный рост и изучение навыков работы с клиентами, работу психики, инвестиций и психологии трейдинга.

Осознанность земли, осень 2022 – предположительно осень 2024,

период, в который я принимаю решение заземлить набранный потенциал в заработок, регистрацию бизнеса и передачу набранных знаний через увеличение числа клиентов. Которое, в свою очередь, я вижу через развитие личного бренда и обучение продажам.

Мудрость воды, предположительно, начиная с осени 2024, которая станет интересным завершением этого цикла. Возможно, это будет связано с открытием школы, а может, еще чего-то. Время покажет.

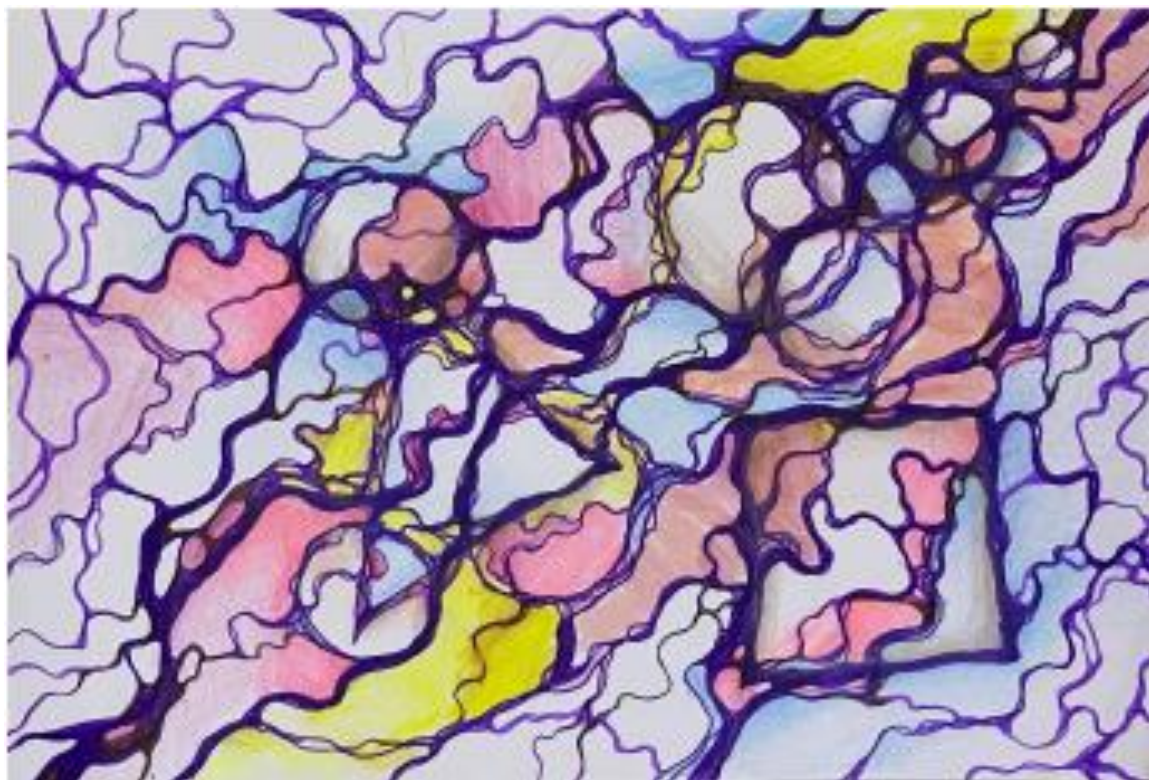
И неожиданно для меня я обнаружила третий цикл пяти элементов, заключенный в рамки обучения на Инструкторском курсе, дающий мне приятное ощущение завершения цикла, а также наступления в скором времени родного и максимально комфортного для меня периода дерева.

Куда я иду? Очень хороший вопрос. Я точно знаю, что меня ожидает интересный год (Рисунок 13). А еще я знаю, что нейролиния идет не туда, где ожидаешь ее увидеть. Я знаю, что это будет интересно. Перемены, я вас жду! У меня есть прекрасный инструмент понимать вас глубже.

[Ссылка на дипломную работу Rigby Evans Olga в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Дарить любовь клиентам.



Тема: Мой блог.

