

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Одно воплощение три разные жизни

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Беленкова Алла

08.06.2024 г.

Выполнил Timuta Nadejda

08.06.2024 г.

2024 г.

Автор: Timuta Nadejda

Супервизор: Беленкова Алла

Тема:

Одно воплощение три разные жизни

Аннотация

Эссе "1 воплощение, 3 разные жизни" исследует личный опыт трансформации через практику нейрографики. Рассматривается период до знакомства с методикой, когда жизнь была наполнена духовными поисками и изучением эзотерики, период обучения, когда начались значительные изменения в восприятии и самосознании, и, наконец, время после курса, когда новые знания и навыки привели к значительным изменениям в личной жизни и мышлении. Эссе подчеркивает важность самопознания и духовного роста через творческие практики и психологическую работу с собой.

Введение

В жизни каждого человека наступает момент, когда он осознает необходимость перемен. Для меня этот момент наступил в период когда я почувствовала что передо мной бетонная, серая стена и я не знаю что дальше. В поисках духовных знаний и способов улучшения своего существования, я наткнулась на нейрографику – методику, способную кардинально изменить восприятие мира и себя. Этот девятимесячный курс стал для меня тем мостом, который соединил мои прошлые тревоги с будущими возможностями.

Жизнь до нейрографики

Моя жизнь до знакомства с нейрографикой была полна поисков, разочарований и неутоленной жажды духовного роста. Эта тяга к мистическому и эзотерическому проснулась во мне ещё в детстве и сопровождала меня на протяжении всей жизни.

Детство и первые шаги к духовности

С самого раннего детства я была необычайно творческим ребёнком. В нашем доме всегда было полно бумаги, красок и карандашей, так как мой отец очень любил рисовать, фотографировать и создавать картины из проволоки, так и я могла часами рисовать, создавая свои собственные миры и наблюдать за созданием его шедевров. Моё воображение было безграничным, а интерес к сказкам, мифам и легендам рос с каждым днём. Я любила слушать рассказы о волшебниках, древних цивилизациях и загадочных местах, и это пробуждало во мне жгучее желание разгадать их тайны. В детстве я часто пряталась у бабушки в уголке своей комнаты, обкладываясь книгами о магии и таинственных ритуалах. Такие книжки я находила на чердаке оставленные от прабабушки. Я искала в них ответы на свои бесконечные вопросы о смысле жизни и устройстве Вселенной. Каждая новая книга, каждая история давала мне надежду на то, что однажды я смогу прикоснуться к этим тайнам и найти своё место в мире.

Юность и расширение горизонтов

С возрастом мои интересы только углублялись. В подростковом возрасте я начала изучать различные духовные практики и эзотерические учения. Я погружалась в мир медитаций, астрологии, йоги и мистических учений, стремясь найти в них ответы на свои вопросы и ключи к пониманию самого себя. Я помню, как каждый вечер сидела на полу своей комнаты, окружённая книгами и нотными записями, пытаюсь настроиться на внутренний мир и почувствовать его гармонию. Я практиковала различные виды медитаций, пытаюсь достичь состояния внутреннего покоя и просветления. Йога стала для меня не просто физической практикой, но и способом соединиться с чем-то большим, чем я сама. Я посещала лекции и семинары, где встречалась с единомышленниками и делилась своими открытиями. Эти встречи были для меня источником вдохновения и новых знаний. Я искала ответы на свои вопросы в астрологии, изучая натальные карты и пытаюсь понять, как звёзды влияют на мою судьбу. Я погружалась в мир эзотерических учений, надеясь найти в них то, что поможет мне изменить свою жизнь.

Взрослая жизнь и разочарование

Став взрослой, я продолжала свои духовные поиски, надеясь, что они помогут мне улучшить своё существование. Я пробовал различные техники медитации, и практиковала множество других духовных техник. Однако, несмотря на все мои усилия, значительных изменений в моей жизни не происходило. Я продолжала чувствовать внутреннюю пустоту и неудовлетворенность. Каждая новая техника приносила временное облегчение, но вскоре я снова погружалась в свои старые

проблемы и сомнения. Мои духовные поиски становились всё более интенсивными, но я начал терять веру в то, что когда-нибудь смогу найти ответы на свои вопросы. Я читала книги по эзотерике, но всё это давало лишь кратковременный эффект. Казалось, что я всегда на шаг позади, не успевая догнать свою мечту о гармонии и просветлении. Временами мне казалось, что я нахожу ответ. Например, когда я изучала рейки и впервые почувствовал поток энергии в своих руках, это было как откровение. Но и это чувство быстро угасало, оставляя меня в ещё большем замешательстве. Практика медитации научила меня управлять своим дыханием и концентрироваться, но внутренний покой был кратковременным. Я посещала занятия по шаманизму, где мы проводили ритуалы и медитации, но даже там, среди звуков бубнов и ароматов трав, я не могла найти то, что искала. Йога приносила физическое облегчение и временное умиротворение, но не решала глубинных внутренних конфликтов. Так продолжались мои поиски, пока однажды я не наткнулась на рекламу о нейрографике, начала искать информацию. Эта методика показалась мне необычной и я решила попробовать её, почти не ожидая чудес.

Знакомство с нейрографикой

Первый день: Открытие. В тот день я листала ленту Instagrama, не ожидая ничего необычного. Рутинное прокручивание фотографий, историй и постов. И вдруг я наткнулся на рекламу о нейрографике. Я остановилась, заинтересовавшись необычным названием. Заголовок обещал что-то новое и необычное, что могло бы изменить мою жизнь. Рассказывалась о нейрографике как о методике, позволяющей визуализировать свои эмоции и мысли через рисование. Примеры рисунков были завораживающими, они напоминали переплетения линий и форм, которые выглядели одновременно хаотичными и упорядоченными. Я почувствовала, как внутри меня пробудилось что-то давно забытое – то самое чувство восторга и любопытства, которое я испытывала в детстве, изучая мистические и эзотерические книги.

Первый мастер-класс: начало пути вдохновленная увиденным, я решила изучить нейрографику глубже. Увидя бесплатный мастер-класс и записалась на него. В первый день занятия я с нетерпением ждала начала. Меня приветствовал спокойный и уверенный голос инструктора, который объясняла основы техники. Первое упражнение было простым: нарисовать несколько произвольных линий на бумаге, а затем соединить их, создавая гармоничные формы. Я следовала инструкциям, но ощущение было таким, будто мои руки сами знали, что делать. Линии текли, превращаясь в причудливые узоры. По мере того как я рисовала, я

чувствовала, как тревога и беспокойство отступают, уступая место внутреннему спокойствию и ясности.

Решение углубиться: покупка первого курса После первого мастер-класса я поняла, что нейрографика – это не просто еще одна техника. Она обладала чем-то уникальным, что заставляло меня хотеть изучить её глубже. Я решила приобрести первый платный курс. Это было нелегкое решение, так как я уже тратила много денег на различные духовные практики, которые не приносили ожидаемого результата. Но интуиция подсказывала мне, что это стоит попробовать. Курс был более интенсивным. Я училась основам нейролиний и округлений, понимала, как каждое движение маркера может влиять на мой внутренний мир. Чем больше я практиковала, тем более осмысленными становились мои рисунки. Я чувствовала, как негативные эмоции выходят наружу и трансформируются, оставляя место для позитивных изменений.

Изменения: первые результаты Практикуя нейрографику ежедневно, я начала замечать изменения. Мои мысли стали более структурированными, тревога уменьшилась, а настроение улучшилось. Я начала лучше понимать свои эмоции и мотивы. Рисование стало для меня способом самовыражения и терапией одновременно. На работе я стала более продуктивной и спокойной. Коллеги замечали моё улучшенное настроение и интересовались, что привело к таким переменам. В личной жизни я стала более открытой и уверенной, что положительно сказалось на отношениях с близкими.

Решение пройти инструкторский курс После нескольких месяцев самостоятельной практики и первых курсов я почувствовала, что хочу делиться этими знаниями с другими. Идея стать инструктором по нейрографике казалась привлекательной, но решение было непростым. Обучение на инструкторском курсе требовало значительных временных и финансовых вложений, а также внутренней готовности к серьезной работе над собой. Я долго размышляла, сомневаясь, но, наконец, я решила рискнуть и записалась на инструкторский курс. Первые занятия были сложными: новые техники, глубокие теоретические знания и необходимость практиковать ежедневно. Были моменты, когда я чувствовала усталость и сомнения, но каждый раз, когда я брала в руки маркер и начинала рисовать, я снова ощущала силу и энергию, которую давала мне нейрографика.

Возможности и изменения Обучение на инструкторском курсе открыло передо мной новые горизонты. Я поняла, как линии Пискарева и техника округления могут глубоко влиять на психику человека, помогая преодолевать внутренние барьеры и страхи. Я научилась видеть в рисунках не просто линии и формы, а отражение внутренних процессов и состояний.

Каждое занятие приносило новые инсайты и осознания. Я начала понимать важность работы с подсознанием и как нейрографика помогает человеку находить

внутреннюю гармонию. Мои рисунки становились всё более глубокими и осмысленными, а изменения в жизни – более ощутимыми.

Важность и глубина Одним из самых значимых открытий стало осознание того, что нейрографика – это не просто методика, а целая философия жизни. Она учит нас быть внимательными к своим мыслям и эмоциям, находить в себе силу и вдохновение для преодоления трудностей. Нейрографика помогает осознать важность каждого мгновения и каждого действия. Она даёт инструменты для глубокого самопознания и саморазвития. Я поняла, что с помощью простых линий и округлений можно изменить свою жизнь, найти ответы на важные вопросы и достичь гармонии с собой и окружающим миром.

Жизнь после прохождения курса нейрографики

Изменения в семейной жизни После завершения девятимесячного курса по нейрографике, моя жизнь кардинально изменилась. В первую очередь, это коснулось моих отношений с мужем и детьми. Ранее наши отношения были несколько напряжёнными из-за моего постоянного беспокойства и неудовлетворённости. Но после курса я начала лучше понимать свои эмоции и управлять ими, что позитивно сказалось на семейной атмосфере. С мужем мы стали ближе друг к другу хоть и в разводе. Я научилась выражать свои чувства и потребности более открыто и спокойно. Вместо того чтобы замыкаться в себе и копить обиды, я делилась своими переживаниями, и он стал лучше меня понимать. Наши разговоры стали более осмысленными и искренними, а конфликты – редкими и быстро разрешаемыми. С детьми я тоже заметила большие перемены. Моё новое спокойствие и уверенность передавались им. Я стала более терпеливой и внимательной к их нуждам. Мы начали проводить больше времени вместе, рисуя нейрографические рисунки, что стало для нас не только творческим процессом, но и способом укрепить семейные связи. Эти моменты стали для нас источником радости и взаимопонимания. А для меня приятное погружение в детство и воспоминание об отце.

Позитивные изменения в отношениях с окружающими Изменения в моём внутреннем состоянии отразились и на отношениях с окружающими. Мои друзья и коллеги заметили перемены и стали интересоваться, что привело к таким улучшениям. Я стала более открытой и дружелюбной, что привлекло к моему окружению новых интересных людей. Я начала делиться своими знаниями по нейрографике, и это нашло отклик у многих.

Поменявшееся мышление и новые цели Моё мышление претерпело значительные изменения. Я начала видеть возможности там, где раньше видела преграды. Мои цели стали более амбициозными, и я стала уверенно идти к их достижению. Нейрографика научила меня видеть глубже и шире, не бояться

изменений и стремиться к самосовершенствованию. Новые цели и мечты стали частью моей жизни. Я начала планировать будущее с уверенностью и оптимизмом. В моей голове появилось множество идей о том, как использовать нейрографику для помощи другим. Я стала мечтать о создании собственной школы, где люди могли бы приходить и учиться этой удивительной методике, находя гармонию и внутренний покой.

Вдохновение и новая миссия Нести в мир знания о нейрографике стало для меня источником большого удовольствия и вдохновения. Каждый раз, когда я рассказываю о нейрографике и вижу, как люди загораются идеей, я чувствую себя по-настоящему счастливой. Рисующие со мной восхищённо воспринимали нейрографику, многие из них говорили о значительных изменениях в своей жизни после рисования. В их глазах светилась благодарность и восторг, что только подстегивало моё желание продолжать делиться этими знаниями. Вместе мы рисовали, создавая уникальные и неповторимые произведения искусства, которые отражали наши внутренние переживания и стремления.

Улучшение всех сфер жизни Прохождение курса повлияло на все аспекты моей жизни. Я стала более уверенной и спокойной, что положительно сказалось на моём здоровье. Появились новые интересы и увлечения, связанные с творчеством и саморазвитием. Нейрографика стала моим инструментом для ежедневного самовыражения и медитации. Постепенно моя жизнь наполнилась новыми возможностями и перспективами. Моя работа стала приносить не только финансовое удовлетворение, но и глубокое внутреннее удовлетворение от осознания, что я делаю что-то важное и значимое.

Заключение

Изучение нейрографики и прохождение инструкторского курса стали поворотными моментами в моей жизни. Они помогли мне обрести внутренний покой, улучшить отношения с близкими, расширить круг общения и открыть новые горизонты. Нейрографика показала мне, что с помощью простых линий и округлений можно изменить свою жизнь, найти гармонию и счастье. Теперь я знаю, что кончик маркера в моих руках – это инструмент для преображения не только моего мира, но и жизни других людей. Нейрографика стала моим путеводителем в мире самопознания и личностного роста, и я с радостью делюсь этой удивительной методикой с окружающими, вдохновляя их на изменения и открытия.

Рисунки которые привели меня к цели: стать Инструктором Нейрографики

