

Институт Психологии Творчества

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

НА ТЕМУ:

**«Я успешный инструктор
нейрографики»**

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель: Пискарев П.М.

Супервизор: Бекбулатова Р.Р

«05» июня 2024 г.

Выполнила: Абдрахманова А.А.

«01» июня 2024 г.

2024 г.

Эссе: «Я успешный инструктор НГ - мой путь героя»

Мое первое знакомство с НГ началось еще до пандемии. Случайно в интернете я увидела приглашение на бесплатные уроки по знакомству с НГ от госпожи Авдеевой. Я зарегистрировалась, открыла эти уроки – это были уроки по рисованию нейролиний, но я тогда не придавала никакого значения к этим линиям и скептически отнеслась всему этому. Сейчас я себе задаю вопрос, почему я тогда не увлеклась нейрографией, возможно я достигла бы больших результатов в данном направлении, была бы успешным инструктором нейрографики и одним из первых ласточек в Казахстане, но я живу по принципу все что не делается, все к лучшему. Значит, мне необходимо было какое-то время для того, чтобы созреть, осознать, принять, понять суть всего этого и решится наконец-то изучить эту область в психологии. К тому же я недавно узнала, что по нумерологии Сюцай число моей миссии души равна двойке, которое вступает в силу с 33-34 лет, т.е. люди с числом миссии души двойка это врожденные психологи. В последнее время меня очень тянет в это направление, читаю статьи, слушаю вебинары, прохожу обучение. Кроме того, по чакрологии мое предназначение - высокодуховное развитие. Любое обучение в таких направлениях как философия, психология, около психологические науки, эзотерика – это моя стезя. Мне необходимо дойти до уровня «дзен», а это умение безусловно любить, принимать себя и людей вокруг себя такими какие они есть, умение понимать, а также прощать. К тому же у меня были еще проблемы со здоровьем, отношения с противоположным полом не складывались. В целом, я открыта к любым знаниям, которые помогают мне становиться лучшей версией самой себя. Поэтому, следуя позыву своей души, я сначала записалась на курс Пользователя, предварительно изучив всю информацию касательно данного метода.

Я прикоснулась к нейрографии очень осторожно, прислушиваясь каждому слову автора данного метода П.М. Пискарева, сдала все работы и тест, получила сертификат об окончании курса, но в душе я чувствовала, что у меня возникли больше вопросов, я была не удовлетворена тем объемом информации, полученной в данном курсе. Мне хотелось большего, еще глубже изучить НГ, и таким образом я попала на курс Инструктора нейрографики, на восьмой поток. Еще одной причиной, которую я хочу отметить, для изучения курса Инструктора являлось мое желание с детства научиться рисовать, я родилась и выросла в деревне, где не было кружков по рисованию, танцев. Я творческая личность, люблю танцевать, петь и у меня всегда было сильное желание научиться рисовать. Курс инструктор нейрографики являлось тем самым ключиком для реализации моего желания, и я долго не раздумывая приняла решение приобрести этот курс и с нетерпением ждала начала курса весной 2023 года.

Рисунок до курса «Инструктор НГ»



Рисунок во время курса «Инструктор НГ»



Начала я этот курс с энтузиазмом, позитивно настроенной, но в мае месяце неожиданно у меня заболела мама, инсульт ее ударил, десять бессонных ночей у ее кровати, мои молитвы, лечение врачей не помогли ей. Она покинула меня, ушла в мир иной, не промолвив ни одного словечка. Я потеряла самого дорогого для меня человека, мир перевернулся для меня. Проводила ее в последний путь. У меня долгое время не было ни сил, ни энергии, ни желания чем-либо заниматься. У меня началась депрессия, сопротивление к обучению, забросила все и нейрографику в том числе. Работа дом, работа дом, ночами плакала, жила одна в другом городе, мои родственники живут в другом городе, мне было так одиноко и грустно, я скучала по голосу моей матери, так как до этого мы каждый день общались по телефону. По вечерам я смотрела семейные фотографии, где она была запечатлена и видео с ее присутствием, плакала иногда навзрыд. Я очень благодарна своим подругам и коллегам, которые меня поддерживали в то самое худшее для меня время в моей жизни, если бы не они я не знаю, как бы я справилась со своим горем в то время. В то время от института психологии и творчества мне на почту приходили сообщения, о том, что будет вебинар очередного алгоритма нейрографики, а у меня не было интереса и желания слушать уроки и рисовать, до этой ситуации у меня не было такого. Сейчас, спустя 7 месяцев, я пишу это и у меня слезы текут непроизвольно от моих печальных воспоминаний, значит я еще не отошла до конца. Мои родные меня успокаивали и говорили мне, что время лучший лекарь в подобных ситуациях. Отчасти они были правы. Только спустя полгода я начала приходить в себя, начала просто рисовать нейрографические линии на обычных листах формата А4 на работе без какой-либо темы и округлять места пересечения этих линии, а также сорок кругов разных диаметров и это меня очень успокаивало. Начала смотреть уроки по нейрографике в записях и писать рефераты по курсу Пользователь и Нейрокомпозиция и это меня отвлекало от моих плохих мыслей и воспоминаний. Сейчас я приняла эту ситуацию, немного успокоилась, хотя временами плачу, когда вспоминаю о ней, но в целом я настроена дойти до конца. Да, я понимаю, что надо многое наверстать, необходимо собраться, изучить материалы, рисовать по вечерам после работы, достичь своих поставленных целей и это требует приличных усилий, но я созрела и готова для того, чтобы получить диплом инструктора нейрографики. У меня даже появилось желание изучить этот инструмент и использовать его в практике в подобных ситуациях у знакомых, друзей, коллег. Когда я приобретала этот курс моя мама была жива, и она одобрила мой этот выбор, я хочу, чтобы душа моей мамы, а также душа моей папы гордились мной, моими достижениями на том свете. Для меня это является очень сильной мотивацией на данный момент.

Помимо этого, я так думаю, что это был выбор моей души, заниматься тем, что приносит ей удовольствие. Обычно я покупаю те курсы, которые откликаются мне, те направления, в котором я хочу прокачать себя, улучшить свои навыки. Как я отмечала выше моя душа тянется в сторону психологии, хотя я по образованию инженер в связи с чем поначалу мне было тяжело воспринимать лекции по нейрографике, т.к. я не владею терминологией по психологии и честно говоря, меня это напрягало. Урок за уроком я потихоньку подтягивалась, прослушивала некоторые моменты по несколько раз для того, чтобы понять, вникнуть в суть алгоритма, временами у меня возникали больше вопросов. Купила книги автора данного метода, помимо лекции я внимательно читала эти книги. Поначалу даже путала шаги базового алгоритма, не умела штриховать, когда рисовали АСО в монохrome и из-за этого у меня были сопротивления,

я не хотела рисовать, хотелось порвать рисунок, хотела все бросить, в моей голове крутились мысли: «куда я попала? Не было бы хлопот если бы не купили поросят» и т.д. и т.п.

Сейчас, проанализировав свои действия, я думаю, что у меня были сопротивления из-за того, что я не хотела выходить из зоны комфорта, наверное, я не хотела меняться, трансформироваться. Осознание сложившейся ситуации всегда приходит позже, как инсайты, когда рисуешь нейрографику, ловишь тишину и медитируешь. Страхи, установки, чувства вины, разочарования такое ощущение как будто они блокируют в тебе потоки божественной энергии, идет дисбаланс и дисгармония в работе чакр, в самом организме, в теле человека. И это мешает человеку жить в гармонии и в тихой радости, просто радоваться этой жизни, получать удовольствие, светиться и излучать счастье, меняться самой и менять мир вокруг себя, являясь частичкой этой вселенной. На многие вещи я сейчас смотрю иначе, пересмотрела свои ценности, приоритеты. Раньше я жила ради других, помогала всем своим родственникам, забыв о себе, что привело меня к не ресурсному состоянию, к проблемам здоровья. На текущий момент я живу с любовью и благодарностью к своему телу, душе, создателю, родителям, ангелам у меня стремление стать лучшей версией самой себя. Раньше я цеплялась за материальный мир, а сейчас мне более интересен мой духовный мир. Жить согласно своему предназначению, своей миссии. Чаще стала задавать вопросы такие как: для чего я пришла в этот мир? Какие задачи возложены на меня? Как мне стать лучшей версией самой себя? В каком направлении мне двигаться? Начала больше обращать внимание своему физическому телу, прогулки пешком в парке, здоровый образ жизни, правильное питание. Стала питаться осознанно, употреблять полезную пищу, спрашивать свое тело, чего он хочет, полезно ли ему это или нет? Мне приходили в голову мысли, интересно, а как питался пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям)? Когда в интернете нашла информацию про питание пророка, я была удивлена, что я оказывается интуитивно начала мало кушать, выбирать те продукты, которые он кушал, такие как финики, мед, огурцы, оливковое масло, тыкву, арбуз (это мои любимые продукты). Сократила порцию еды и потребление мяса, чтобы ее было достаточно для пополнения сил и хорошего состояния, что является сунной для мусульман. В просторах интернета я также нашла информацию о том, что Пророк питался, придерживаясь следующих пропорции: треть желудка предоставлял для еды, треть - для питья, а еще треть - для легкости дыхания. Я думаю, что это хороший пример для применения в своей жизни.

Одежду начала покупать из натуральных тканей, косметикой меньше пользоваться и выбирать косметику только с натуральными ингредиентами.

В последнее время люблю общаться с природой, входить в контакт с ней, слушать пение птичек, журчание ручейка, шелест листьев. Я так думаю, что нейрографика причастна к этому, когда рисовала рисунки часть моих блоков и установок были проработаны, тем самым я открылась к потоку божественной энергии.

Я начала меняться, люди вокруг меня начали меняться, мое отношение к жизни поменялось. Я стала более интересной для окружающих меня людей, приобрела новых знакомых, друзей, но и некоторые мои подруги выпали из поля моего зрения. Бывает иногда, что чувствую себя белой вороной, но это меня не пугает, наоборот хочется, чтобы люди в моем окружении тоже росли духовно, хочется быть примером для кого-то. В последнее время стараюсь молчать и слушать, а раньше давала советы всем налево и направо, наверное, я нарушала их личные границы, вторгалась своими советами в их пространство. Сейчас люди сами обращаются за советом ко мне. Всегда впереди паровоза бежала, помогала родным, они даже не просили

меня о помощи, у меня всегда срабатывала синдром спасателя. Раньше я только отдавала энергию, была какая-то опустошенная, присутствовало какое-то безразличие, а сейчас я стала больше любить себя, наоборот стараюсь генерировать эту энергию и сохранять ее. В этом мне помогает нейрографика.

Когда я рисую алгоритмы нейрографика я как бы успокаиваюсь, увлекаюсь процессом рисования и это приносит мне какое-то удовлетворение и удовольствие. Стараюсь получить удовольствие от каждого своего действия, начиная от концентрации над темой, от просто поглаживания чистого, белого листа бумаги формата А4 перед началом работ и от рисования нейролинии.

Когда проходила курс Пользователь, у меня возникало много вопросов, когда смотрела рисунки по нейрографике в интернете, например такие как: как расположить фигуры на рисунке чтобы гармонично располагались, как наносить цвет чтобы было красиво, что означали сами фигуры на рисунке, т.е. как воспринимать рисунок, что автор хотел передать через них? Теперь, прослушав курс Инструктор нейрографики, я стала более грамотной, стала больше понимать ее и я счастлива от того, что пополнила свой багаж знаний еще одним полезным инструментом не только для себя, но и для людей в моем окружении. Я поняла, что через этот творческий, графический метод трансформации мира, я могу изменить свое состояние и отношение к миру, к людям, изменить в целом свою жизнь в лучшую сторону. Любая задача в моей жизни имеет графическое решение через нейрографические линии, линии действия, узоры жизненных обстоятельств, траектории движения. Каждый алгоритм нейрографики прекрасен по-своему, но мне больше всех нравилось рисовать мандалы, особенно мандалу «Путь героя», может быть из-за того, что мне необходимы были инсайты на тот момент моей жизни, для преодоления своих сопротивлений, для прохождения испытаний на своем пути, для достижения намеченных целей. В нейрографике круг – это всегда гармония, даже если ты рисуешь свои проблемные вопросы, через эту фигуру все равно ты стараешься решить проблемную задачу наиболее гармоничным путем через нее, а мандала состоит из семи кругов и из семи цветов радуги, что радует глаз рисующего. Почему я выделила именно мандалу путь героя? Потому что именно через этот инструмент нейрографики я хотела прорисовать свой успешный исход по кейсу «Я успешный инструктор нейрографики», т.е. графически отразить на рисунке все этапы пути моего профессионального становления в качестве инструктора нейрографики, при этом проживая эти этапы на эмоциональном, физическом, информационном, мистическом уровнях и на уровне своего эго. Да, сложный алгоритм для рисования, необходимо сначала понять все его нюансы и только потом свой кейс отразить на бумаге для того, чтобы найти пути решения своей задачи и при этом еще отслеживать и фиксировать свою рефлексию. Я думаю также прорисовать аналогичную мандалу на тему «Мой путь героя в качестве успешного эстетического коуча», т.к. мне предстоит защита диплома на эстетического коуча.

Я человек, которая не умела рисовать, при этом мечтавшая научиться этому, которая хотела прикоснуться хоть каким-то боком к психологии, являясь инженером гидрогеологом, сделала шаг вперед на пути достижения своих целей и исполнения сокровенных желаний, и я горжусь этим.

Сейчас я в предвкушении того самого момента в финишной прямой, когда все уже позади. Как мне хочется испытать то самое счастливое состояние, когда ты держишь в своих руках сертификаты и диплом об окончании курса «Инструктора нейрографики и эстетического коуча»

восьмого бессмертного потока инструкторского курса, позабыв все свои волнения, переживания, сопротивления, горе, печаль и нервные срывы, через которые мне пришлось пройти и пережить.

Я не собираюсь останавливаться на этом, так как у меня впереди стоит еще одна задача и эта задача значимая для меня, а именно, отточить свое умение, довести свой профессиональный уровень до мастерства и делиться этими знаниями от первого лица перед большой аудиторией. Отточить в себе умение как донести до людей свою мысль, знания, идеи грамотно так, чтобы они их правильно поняли, сделали выводы и как-то применили в своей жизни. Хочется внести свою лепту в мир нейрографики, сделать мир лучше и краше, замотивировать людей стать лучшей версией самих себя чтобы они транслировали в мир безусловную любовь, милосердие, доброту. Если каждый человек, являясь частичкой этой вселенной, начнет меняться в хорошую сторону, то и мир будет меняться в лучшую сторону, улучшится взаимопонимание между людьми, нациями, странами. Прекратятся войны и тяжбы на планете Земля. На нашей прекрасной планете воцарится мир и процветание. Человечеству необходимо помочь нашей планете восстановиться и поэтому мы все нейрографы мира должны объединиться с этой целью. Побольше рисовать на тему мирного сосуществования на планете Земля с любовью и благодарностью, и как в старых добрых сказках добро победит зло. Наш послы во вселенную через нейрографику должен быть таковым: пусть будет мир во всем мире! Да будет так!