



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Атамурадова Бягуля

Супервизор:

Гурина Ольга

Тема:

Мой путь в нейрографике

Оглавление

Атамурадова Бягуля.....	2
Мой путь в нейрографике	2
Мой путь в нейрографике	2
Финансовые результаты.....	4
Результаты в личной сфере.....	5
Внутренние изменения	6
Чудеса Нейрографики	7
Приобретение недвижимости.....	7
Финансовый рост	8
Личные отношения	9
Внутренние изменения	9
Работы.....	11

Мой путь в нейрографике

Меня зовут Бягуля Атамурадова. Мне 40 лет, у меня две дочки, в разводе. О нейрографике слышала уже с 2020 года. Подруга, которая живет в Вашингтоне, как-то позвонила мне ночью и стала с вдохновением рассказывать о методе. Но она тогда говорила, это как будто рисунок мозга, тогда, видимо, осознание у нее было другое, и, наверное, до конца сама не могла объяснить, что же такое нейрографика. Карантин, ковид, паника, рухнувшие планы, и я даже не услышала и не восприняла ее тогда.

Потом в 2021 году другая подруга, зовут ее Юля, которая живет в Москве, приехала в Ашхабад и начала рассказывать, как она рисует нейрографику, и как в ее жизни пошли изменения. Мама моя покойная отреагировала на ее рассказ, она тогда болела и хотела подправить свое здоровье и пыталась рисовать. Возраст за семьдесят был у мамы, но она все равно пыталась делать линии, округлять, а я прошла мимо, потому что быт и обеспечение детей и мамы полностью лежало на мне. Я думала, вот люди рисовашками заняты, а у меня тут глобальные проблемы, кормить семью, и в 2022 году в моей жизни произошла трагедия, 14 марта уходит из жизни моя мама. Я с ней прожила всю свою жизнь, горе, отчаяние, страх и боль – это все то, что я чувствовала на тот период.

Я понимала, что мне нужно вернуть себя к жизни и не сломать психику детей. Дети находились в возрасте подростка и находятся по сей день, мир рухнул, и я понимала, что теперь я сама вырослая, и мне нужно двигаться дальше. Сначала я говорила ради детей, по ночам были страшные панические атаки, первые семь дней по мусульманским обычаям родственники остаются с тобой, и вместе с тобой разделяют твою горе, а после семи дней ты остаешься один на один со своей болью. И тут я попросила подругу, которая живет в Москве, рассказать мне о нейрографике. Помню, она отправила мне ссылки на какие-то бесплатные уроки на ютубе у Павла Михайловича. И так я стала открывать красивый мир Нейро, я каждый день знала, что я и сегодня буду рисовать, плакала, жалела себя, иногда мотивировала, но понимала, что я сама справляюсь, потому что я не люблю жаловаться и не хотела показывать себя как слабого человека.

Я находила силы разговаривать с детьми без слез, не знаю, есть ли в этом мистика, но ровно через год, 14 марта, начинается набор на восьмой инструкторский поток, стоимость меня смущала, понимала, что это дорого и думала, как я это все буду оплачивать. Решила, что поступлю на девятый

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

поток и как раз до этого времени я смогу накопить деньги. И для меня был это шок, начинаю рисовать АВН, тогда я купила курс пользователя у Анастасии Анисимовой, рисую АВН кейсами, и тему пишу: «Я – инструктор НейроГрафики 2023», и о чуде, у меня появился источник дохода, который мне позволил прыгнуть в последний вагон восьмого инструкторского.

Мой первый рисунок, который я рисовала с Анастасией А., тема: «Я отпускаю свои панические страхи».



Я поступила на курс в мае 2023 года, я об этом рассказываю в социальных сетях, что я смогла поступить на инструктора нейрографики. Для меня была это одна из несбыточных мечт, и мне поступает предложение рассказать перед большой аудиторией о нейрографике в день ментального здоровья, организованной американской школой на территории Туркменистана, а точнее в столице Туркменистана в Ашхабаде. Меня предупреждают, что это будет аудитория более двухсот человек, так как я стала за год фанатом нейрографики, слушала захлеб все эфиры Павла Михайловича, я была настолько готова вещать об этом методе и согласилась на это выступление. Шла на выступление и знала, что внутри есть страх, покидаю зону комфорта, тем более не хочу метод портить, но я выдержала, и двадцать минут, которые мне были даны для презентации метода нейрографики, я провела с большим успехом. Зрители были разные. Скептики, психологи, врачи, и я с легкостью закрывала все возражения и рассказывала, что я за год нарисовала тысячу пятьсот рисунков и убрала свой панический страх смерти, рассказывала, как мы рефлекслируем по четырем точкам внимания, и когда нужна сильная помощь, примером привела себя. Нейрографика может помогать, рассказывала о том, что это не волшебная таблетка и не шаманство, а доказанная наука автором метода Пискаревым, доктором психологических наук, профессором и основателем института, в котором я учусь.

И тогда у меня возникла идея пригласить Пискарёва в свою страну. Также задала вопрос аудитории: «Вы бы хотели видеть автора метода у нас в стране?» Все громко кричали «да». Я тронута была до слез, перевозбужденная, моя первая большая победа: отстоять перед большим количеством людей, отвечать на провокационные вопросы. И удержат внимание зрителей я смогла, хотя это был мой первый опыт. Но я его прошла успешно.

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

У меня всегда был в голове образ на сцене. И я не раз репетировала перед зеркалом, как я стою на сцене, и мне аплодируют. Но я даже представить себе не могла, что это будет. Но мечты сбываются. Двадцать первого мая был объявлен днем здоровья. И я представила метод нейрографики как новое направление в психологии. Об этом даже написали статью в местной газете. Я получила массу удовольствия и это меня сподвигло на то, что я стала проводить мастер-классы, индивидуальные занятия, а после успешной сдачи рефератов я стала запускать и свои онлайн-курсы и марафоны.

Сначала я бы хотела поделиться своими полученными результатами.

Финансовые результаты

Я подняла свой финансовый потолок до семи тысяч долларов ежемесячно. Открыла новые источники дохода, которые приносят мне дивиденды. Сейчас мои финансы позволяют мне отдыхать за границей с детьми, и, будучи в разводе, муж мне совсем не помогает, я смогла впервые вывезти своих детей на каникулы в Стамбул. В Стамбуле мои дети увидели все прелести турецкой жизни, и жили мы очень хорошо.

Смогла, наконец-то, привести зубы в порядок, у меня были большие проблемы с зубами, но так как это стоило денег, я не могла себе позволить имплантат. И вот я себе позволила девять зубов, полностью вылечила зубы, а также привела в порядок и зубы детей: обеим дочкам поставили брекеты, чтоб зубы росли правильно. Раньше я тоже не могла себе это позволить.

Сделала дома ремонт, одеваю только брендовые вещи, пусть даже не люкс, не «Луи Витон», «Шанель» (хотя, думаю, это тоже уже, дай Бог, не за горами), ношу «Зара», «Терган», но это марка, бренд. Помню те моменты, когда у меня дома кушать ничего не было, сидела и думала, чем же мне сегодня кормить детей. Даже думать о каких-то хотелках не было и возможности. Сейчас мы едим с детьми на море, если раньше в год один раз даже не могли поехать, теперь едим по три раза в год. Остатываемся в дорогом отеле. Позволяем все, что мы хотим. Мои дети сейчас ходят в кружки танца, что тоже не доступно тем, у кого мало заработка, потому что оплата за зал и оплата за костюмы на концерт стоит денег.

Работая и живя на заработную плату, это невозможно себе позволить, а я, слава Аллаху, это могу себе позволять. Купила себе последний Самсунг двадцать третьего года выпуска. Позволяю себе косметолога, СПА, массажи, а также сходила и позволила себе исполнить свою давнюю мечту и отучилась

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

на визажиста для себя. А сейчас я еду в Ташкент на встречу с автором метода с Пискаревым Павлом Михайловичем, на интенсив, где я хочу набраться сил и энергии, и там тоже я себе позволила люкс номер. Я хочу сказать, что я полностью пробила свой финансовый потолок и теперь я иду на миллион долларов в год.



Я раньше даже не знала, что я буду АСО-1. Из кейса «Я долларовый миллионер»

Я раньше даже не знала, что я буду АСО-1. Из кейса «Я долларовый миллионер»
делать с такими большими деньгами, теперь я точно знаю, что я хочу и как я хочу, потому что энергия пришла и желаний очень много. Я научилась чувствовать себя, отслеживать себя, словно я проснулась, я начала по-новому ценить жизнь, наслаждаться, останавливаться в моменте. Чувствовать наслаждение. Финансовый рост у меня никогда не был таким стабильным. Помню, в две тысячи двенадцатом году у меня были большие возможности и много денег, но они мне не приносили радости, я почувствовала себя такой несчастной, потому что не было энергии. А сейчас я имею больше даже, чем в двенадцатом году, и чувствую себя счастливой. Потому что с помощью нейрографики я проработала также страх бедности, который меня преследовал с детства, и страх больших денег. Потому что моя емкость не вмещала в себя такую большую энергию.

Вот сама сейчас поймала на мысли, что после больших мастер-классов я тоже прихожу перевозбужденная. Нужно над собой поработать, чтоб собирать большие залы, и принимать это с любовью и позволять своей энергии вести других людей.



АСО-1. Из кейса «Я долларовый миллионер»

Результаты в личной сфере

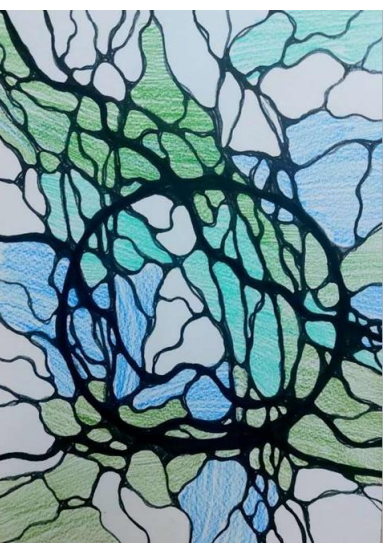
Отношения с мужчиной — это вообще отдельная тема. Я его знала очень много лет. Но он неуважительно относился ко мне. Не было трепета, той любви, которую он мне сейчас показывает. Но после рисования кейса на отношения все изменилось. Девочки меня спрашивают, что ты с ним сделала. А я просто улыбаюсь. Потому что был такой день, когда я сильно устала. Были мастер-классы и вебинар, и он пришел после работы ко мне. Обычно он готовит кушать, а я рядом помогаю. Я живу в мусульманской стране,

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

где мужчинам не принято быть на кухне. Где не принято, чтоб он вообще помогал по дому. Но тут я ему говорю: «Вот тебе кухня, ты знаешь, где все лежит, а я пойду спать». И я пошла спать, а он готовил и ждал, пока я проснусь. Это не сказка и не фантазия. Когда рассказала девочкам, они, конечно, очень удивились. И на день рождения он мне отправил три огромных букета по сто роз. И хочу отметить, я в этом году справила самый лучший день рождения, свои сорок лет. Я впервые отметила так день рождения, наслаждаясь и чувствуя жизнь. Не спеша, без тревоги на душе, с любовью и благодарностью к себе.

Внутренние изменения

Теперь хотела бы рассказать, какие внутренние изменения произошли со мной. Меня почти каждый день преследовали панические атаки. Смерть дышала мне в затылок, и когда они наступали, я испытывала ужас страха, боялась идти в кровать, ложиться спать. Поворачивалась из стороны в сторону. В мыслях одно: кому останутся мои девочки, мои дочки. После смерти мамы я вообще перестала чувствовать смысл жизни. И у меня были такие мысли: мы все равно все умрем. Я говорила: «Не понимаю, зачем людям что-то покупать или делать, мы все равно умрем». И я рисовала кейсом на тему «Отпускаю страх смерти» тысячу пятьсот рисунков, чтоб отпустить страх смерти. И каждый раз, когда рисовала, я понимала, что моя психика приходит в норму. Постепенно я убрала этот страх смерти, и теперь меня панические атаки не преследуют. Я стала ближе к Богу. Ценить творца, когда мы в конце проводим линии поля, я их называю линии Бога, я чувствую, как какая-то сила меня начинает сопровождать в моих поставленных задачах.



АСО-1. Одна из последних работ кейса «Я отпускаю свои панические страхи»

Мои внутренние изменения также отразились на взаимодействиях с друзьями и окружающим миром. Я смогла наладить границы с людьми, я была раньше очень неуверенной в себе, мне было стыдно и страшно выходить в люди. А вы теперь представляете, вести человек и более пятидесяти живых мастер-классов, и у меня группа набирается за два часа. Даже говорили, что я использую магию в нейрографике, что у моих клиентов так быстро исполняются мечты. После своих таких изменений в жизни я поняла, как работает этот метод, наука, проводя мастер-классы я начала отслеживать результаты моих клиентов, копить как золотые монеты из

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

отзывов в свою копилку. Я знала, почему результат есть у моих клиентов, потому я сама признала и поверила в метод, и с такой энергией начала передавать знания.

Теперь хотелось бы рассказать о результатах моих клиентов и их невероятные истории после рисования нейрошрафики.

Чудеса нейрографики

Первый отзыв, который я получила, был от девочки, которая долгое время не могла забеременеть. И после нашей пятой встречи я узнаю от нее, что у нее задержка, сейчас она на пятом месяце беременности.

Я так же, как и мои клиентки, тоже открывала мир Нейро и тоже удивлялась чудесам, которые начали происходить в моей жизни. Хотелось бы поделиться с вами чудесной историей своей клиентки про один случай, который произошёл с ней недавно. Во время сессии мы актуализировали слова, писали двадцать слов за две минуты, и она говорит: «Я просто писала слова лошадей, внимательные люди, геленваген. Я поехала в Алма-Ату и проходила таможенный контроль. Сзади стоял человек и увидел, что у меня туркменский паспорт, и начал меня расспрашивать о моей стране и рассказывать, что он недавно был в нашей стране, что ему очень понравилось. И он оказался министром коневодства в какой-то стране, и предложил покататься на лошадях, и его геленваген отвез меня до отеля». Говорит, человек просто решил показать свое гостеприимство, никаких намеков. Она сказала, что была просто в шоке. Вот таких чудо-историй я могу вам рассказать очень много.

Приобретение недвижимости

Далее в моей копилке отзывов – приобретение недвижимости. Одной моей клиентке подарили квартиру, совершенно посторонняя женщина, она переезжала в другую страну и решила оставить квартиру моей клиентке. Радости у нее было предела, я не забуду это смс в час ночи и слова благодарности, которые я от нее получала. И сейчас мы в теплых отношениях. Она продолжает у меня учиться и рассказывать, как нейрографика поменяла ее жизнь. Также она была очень закрытой девочкой, не могла общаться с людьми, сильно закрылась от мира, но сейчас уже поменяла свое отношение, и говорит, что дешевле быть самому себе психологом, чем ходить постоянно за консультацией.

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

Другой моей клиентке купил квартиру муж и оформил недвижимость на ее имя, хотя вначале она пришла с запросом поднять ее финансовый рост на шестьсот долларов, сейчас у нее доход более двух тысяч долларов, раскрученный онлайн-магазин косметики и она владелица своей недвижимости, разве это не чудо?



Мандала Рода. Личная сессия. «Я владелица своего уютного 3-х комнатного дома»

Третья клиентка, которая стала хозяйкой недвижимости. У нее другая история. Помню, она писала мне слова благодарности и говорит, что пришла совсем расстроенная, отношения с мужчиной не понятны, хочет поступить учиться, но нет возможности, и еле сводит концы с концами. Сейчас у нее есть все, о чем она мечтала. Она мне напомнила мою фразу – «главное – найди деньги, чтоб изучать нейрографику, а дальше справимся с помощью Бога». И сейчас у нее прекрасные отношения, она поступила учиться, ее мужчина все оплатил, сделал ей предложение и подарил ей квартиру. Рассказала, как он стал делать ей очень много романтических моментов. Стал очень заботлив, и сейчас она беременная, ждут малыша. Постоянно пишет слова благодарности, а я их направляю создателю и автору метода Павлу Михайловичу. Она также говорит, что очень осознанно стала жить. Что теперь больше чувствует жизнь. Говорит, что ее вкусовые рецепторы стали «острее»))).

Финансовый рост

Также множество результатов о финансовом росте моих клиентов. Одна клиентка пришла проработать на тему финансового роста. Поговорив с ней, я поняла, что у нее очень много обид. Мы решили нарисовать технику «Я ОК». Были у нее слезы, но состояние поменялось. В итоге через неделю ей вернули долг в сумме пятнадцать тысяч долларов, который год не возвращали. Говорит, что это точно не совпадение, и она даже дозвониться не могла до должников, а тут они сами привезли деньги и извинились за то, что задержали. Я была тоже впечатлена и поняла, что это энергия.



НейроДрево. «Мой доход более 600\$». Первый рисунок на личной сессии

Личные отношения



НейроЛотос. Из кейса «Мои счастливые отношения»

Результаты на отношения от моих клиентов. Одна моя клиентка рисовала кейсом «Нейро Лотос». У нее никак не складывались отношения, и она рассказывает, что совершенно случайно со своим будущим мужем познакомилась в лифте. Сказала, что теперь им осталось только сыграть свадьбу, потому что он сделал ей предложение и они очень счастливы вдвоем.

Еще один отзыв клиентки, которая решила порисовать на тему отношений. Одна девочка, которая находилась в отношениях с мужчиной длительное время, и мы рисовали алгоритм «НейроЛотос». После нескольких рисунков молодой человек клиентке подарил айфон, золотой комплект украшений. Стал чаще ее радовать цветами и говорить много комплиментов. И действительно, я сама была удивлена, потому что знаю ее мужа и знаю, что он очень влиятельный человек. И он был холоден по отношению к ней. Но мир прекрасен и возможности наши, и наша жизнь зависит только от нас самих. Моя клиентка начала сама меняться. Раньше она говорила, что хотела поменять его, но, совершив внутренние изменения, мир сам стал меняться в ее пользу.

Внутренние изменения

Множество моих клиентов приходят ко мне закрытыми, неуверенными в себе, но, конечно же, после рисования нейрографики невозможно не заметить внутренние изменения. Хотелось бы рассказать результаты моих клиентов, которые буквально расцветали на глазах.



АСО -1. Рисунок из кейса «Я отпустила все свои обиды»

Отзыв от еще одной моей клиентки. Она очень уверенная в себе девушка, всего в жизни достигла сама, ни в чем не нуждалась, но у нее не было женского счастья и вообще интереса к жизни. Потом мы нарисовали АСО на проработку обид. После нескольких рисунков она мне написала огромный отзыв, в котором сказала, что каждый день для нее как новое приключение, живет жизнь мечты, и

Атамурадова Бягуля. Мой путь в нейрографике.

рассказала, как у нее получилась спонтанная поездка с подругами и там она познакомилась с молодым человеком. Я получила от нее столько благодарностей, и я, конечно, направляю их автору метода.

Однажды пришла ко мне в группу очень тяжелая женщина. Я почувствовала ее энергию и понимала, что работа будет сложной, тем более клиент холодный, женщина в платке. Она была укутанная, неразговорчивая. К окончанию мастер-класса я увидела, что у нее цвет лица и выражение лица очень поменялись, она словно засияла. В группе многие девочки это заметили. А когда она пришла на другую встречу в группу, многие девочки ее даже не узнали, она была с короткой озорной стрижкой, без платка, в глазах горела жизнь, не было того потухшего взгляда, очень легкая и много улыбалась.

Завершить свое эссе я бы хотела благодарностью. Очень благодарна своим кураторам и супервизорам. Отдельная благодарность Ольге Туринной, которая в момент моей паники и сопротивления находила нужные слова и индивидуальный подход, чтоб как-то успокоить, ободрить, донести. Марии Вологжаниной, которая тоже меня поддерживала. Юлии Прокопенко, которая двадцать четыре на семь на связи. Все кураторы были подобраны очень хорошо. Компетентные и очень деликатные. Бывало, что мою крышу сносило после некоторых супервизоров, но все рекомендации, несомненно, мне помогли написать диплом, благодарю каждого, отдельная благодарность автору метода Павлу Михайловичу Пискареву. Люблю и уважаю тот мир, в котором я сейчас нахожусь. Теперь начну упаковывать свой чемодан и поеду к своей мечте в Ташкент к автору метода. Все будет Нейро.

[Ссылка на дипломную работу Атамурадовой Бягули в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Мой ежемесячный доход более 1700\$.



Тема: Мой ежемесячный доход более 10 000 долларов.

