



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:
Барановская Светлана
Супервизор:
Кириленко Светлана
Тема:
Я рисую жизнь свою

Оглавление

Барановская Светлана	2
Я рисую жизнь свою	2
Введение.....	2
Знакомство с волшебством НейроГрафики.....	3
Специалист НейроГрафики	4
Мощная энергия онлайн-конференций Института психологии творчества Павла Пискарёва	5
Нейрофест 2023 14-15-16 июля это позитив и ощущение бесконечного счастья!	6
Магия числа 8 – волшебство продолжается!	7
Соппротивление наше все!	8
Мой главный шедевр – Я инструктор НейроГрафики 2023	9
Работы.....	12

Введение

«НейроГрафика – позитивные изменения своими руками.

НейроГрафика – творческий метод трансформации мира.

Нарисовать можно всё. Линии действия, узоры жизненных обстоятельств, траектории движения во времени, графические решения сложных задач коммуникации...

Нарисовать и перерисовать, снимая внутренние ограничения, накопленные за годы жизни.

Создать собственный рисунок, гармонизируя его таким образом, что Вселенная примет его как инструкцию к применению.»

Павел Пикарёв: D.Sc., Prof, ректор ИПТ, Автор метода НейроГрафика.

Мне всегда нравилось рисовать... И, как говорили и говорят те, кто видел мои рисунки, что у меня это здорово получается! Это, пожалуй, единственное, с чем я точно согласна! Умение рисовать мне было дано Вселенной! Я не училась никогда рисованию, не знаю техник рисования, как правильно это делать, в общем все, что я делала, – это было результатом моего собственного восприятия. Я всегда очень точно срисовывала, но при этом мне всегда хотелось добавить в рисунок что-то своё. Вообще рисунок, как структурный образ, складывается в сознании рисующего, ещё до начала изобразительного процесса, и поэтому несёт в себе рациональное, интеллектуальное начало. От настроения и состояния человека зависят и цвета, которые хочется внести в композицию. Но самое главное, что даже если в начале рисования из-за своего внутреннего состояния хочется на бумагу нанести не очень



радужные цвета, то если после первого рисунка нарисовать второй, то цвета абсолютно точно станут ярче. О чем я это? О том, что рисование обладает сказочным эффектом, оно успокаивает, гармонизирует и поднимает настроение, помогает человеку настроиться на позитивный лад. В принципе, это в своём роде терапия. Я очень счастлива, что такая терапия была, а

главное, что и сейчас снова присутствует в моей жизни! Правда, сейчас мое рисование очень трансформировалось из «простого» в «сложное», и это очень здорово, когда ты можешь нарисовать маркером свою жизнь!

Знакомство с волшебством НейроГрафики

У судьбы нет причин без причины сводить посторонних!

Мое первое знакомство с волшебным методом произошло в 2021 году благодаря инструктору НейроГрафики Анастасии Анисимовой. Именно она привела меня «за руку» в мир бессознательного, и благодаря ей я взяла в руку маркер и осмысленно начала рисовать из будущего свое настоящее. Все самое нужное приходит в нашу жизнь именно тогда, когда нам это жизненно необходимо. Когда ты находишься на психологическом дне, и тебе кажется, что твоя жизнь перестает иметь смысл из-за каких-то событий, происходящих в твоей жизни. Поиск себя не приносит результатов, и вера в себя постепенно гаснет, как огарок свечи. И вдруг появляется небольшой свет из темноты, который сначала просто вызывает интерес, как в детстве, просто попробовать порисовать. А потом закручивает в круговорот творческого азарта и нескончаемого любопытства, а что будет дальше? А дальше – больше, как в сказке, ты придумываешь свой сюжет и с азартом создаешь свою собственную картину мира, сюжет которого ты придумываешь сам. Ощущение нереальности картинки завораживает, приносит удовольствие, спокойствие, и ты все глубже погружаешься в творческий акт. И все лучше и глубже начинаешь себя ощущать, слышать и понимать, прислушиваешься к своему телу, чувствам, мыслям, освобождаешься от конфликтов и сильных переживаний. А главное, позволяешь себе свободно и дерзко выражать свои мечты и надежды. Так я пришла на курс «Пользователь».

Мои первые и самые важные достижения – это спокойствие, удовольствие, радость и кайф, которые мне доставляло практически ежедневное осмысленное рисование НейроГрафики, совершенно разных алгоритмов.

Это затягивает, это увлекает, и могу сказать одно: это волшебство пришло в мою жизнь в нужный момент. И теперь будет сопровождать мою



Барановская Светлана. Я рисую жизнь свою.

жизнь и в будущем. Человек, который один раз взял в руки маркер и умеет брать на себя ответственность за свою жизнь, а не перекладывать ее на других, всегда найдет общий язык с маркером. А главное, научится закладывать глубокий смысл на его острие, осмысленно проводя каждую линию, в которую вносит свои мысли, смыслы, эмоции и переживания. А когда у него начнут происходить изменения в себе и в своем мироощущении, уже никогда больше этот маркер из собственных рук не выпустит. Так как он четко осознает, что с помощью этого маркера можно создать ту жизнь, которую ты себе фантазировал, в которой ты хочешь жить. Начало изменениям было положено, и это меня очень вдохновляло идти дальше в мир творчества и гармонии. И я с огромным удовольствием и любопытством рисовала.

Дальше – больше: поступление дочери в Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова – сейчас мое солнышко, уже студентка 3-го курса. НейроГрафика стала моим главным психотерапевтом в самом полном и глубоком понимании этого слова, она вытащила меня из депрессии, из состояния полной потерянности себя и смысла жизни. Она помогла мне наладить внутренний диалог со своим внутренним «Я», найти жизненные опоры и осознать, что «Я» есть, и мне можно все!

Специалист НейроГрафики

*Первая ступень к небу, к вершине своего бытия,
к своей счастливой жизни!*

22 января 2023 года Крокус Сити «НейроМаскарад» Анастасии Анисимовой – это нереальный праздник НейроГрафики, кстати, билет в партер я выиграла, полный восторг и эйфория эмоций. Запуск первого курса Специалист и я на этом курсе, уже с полным ощущением того, что НейроГрафика уже основательно пустила свои корни в мою жизнь, и я четко осознаю, что она уже никогда не покинет меня и мои нейронные связи, а будет сопровождать мою жизнь всегда!



Достижение – раздел имущества в досудебном порядке, всего два рисунка, и желаемая цель была достигнута, хотя больше года оппонент даже не хотел разговаривать об этом, и уже был нанят адвокат для судебного разбирательства.

С этого момента фиксация кадров моей жизни уже идет по ключевым событиям деятельности Института психологии творчества Павла Пискарёва.

Выпускной Специалиста – это реальность, от которой захватывает дух, а желанное будущее манит и притягивает, долгожданная встреча и знакомство с самим Мастером Бо – источником нескончаемой энергии и харизмы.

Мощная энергия онлайн-конференций Института психологии творчества Павла Пискарёва

Рука – вышедший наружу мозг.

С обучения на курсе Специалист, началось мое невероятное путешествие по событиям Института психологии творчества Павла Пискарёва. Которые окутывали меня и мое бессознательное паутиной волшебства и уверенностью в том, что человеческие возможности безграничны и все ограничения лишь в нашей голове. Вереница этих событий просто поглощала своей мощью и зарядом невероятной энергии.



Онлайн-конференция 4-5 марта «Инструктор НейроГрафики: территория любви». С огромным удовольствием рисовала со всеми спикерами конференции и заряжалась энергией позитива и Вселенской любви. 25-26 марта 2023 онлайн-конференция «Инструктор НейроГрафики: быть или не быть»! На этой конференции я нарисовала свой первый рисунок на тему Инструктор НейроГрафики, тогда еще училась на Специалиста. Вера Жучкова так заманчиво говорила про курс Инструктора, что я, не собираясь на курс в 2023 году, решила просто нарисовать его с Верой.

Были мысли, что пока нужно закончить курс Специалиста. А курс Инструктора ждет меня впереди. Во время рисования все время думала о том, что зачем я это рисую в этот момент, если в этом году я не собираюсь на него идти? Однако, после этого рисунка я продолжила рисовать в своих желаниях инструкторский курс в будущем и многие другие свои масштабные желания, среди них и спикер Института психологии творчества Павла Пискарёва.

На первом онлайн-мероприятии, когда я слушала спикеров и 2 дня рисовала вместе с ними, я для себя приняла твердо это решение, что я хочу тоже стать спикером института психологии творчества и нести эту красоту, искусство и эстетику людям. Чтобы всё большее и большее количество людей приобщалось к этой красоте, к этому миру НейроГрафики, которая приводит людей в состояние счастья, и с помощью которой люди создают свои собственные шедевры. И я точно им стану.

Странные ощущения, снова все это вспоминать, описывая их в эссе для диплома Инструктор 2023...

Нейрофест 2023 14-15-16 июля это позитив и ощущение бесконечного счастья!



Большие цели – большие звезды в голове.

Летом я попала на первое офлайн-мероприятие «Нейрофест 2023», которое просто перевернуло с головы на ноги весь мой мир. Сгусток энергии и позитива, новые знакомства и новые алгоритмы. В голове много планов и идей. Общение с людьми, заряженными позитивной, мощной энергетикой с разных уголков нашей страны...

Я тогда четко поняла, что я хочу стать инструктором именно 2023. Однако, Павлу Михайловичу Пискарёву был задан вопрос, можно ли еще попасть на курс 2023, и он ответил: «Набор уже закрыт!». Эти слова меня очень расстроили. Но мысли о том, что я стану инструктором 2023 и попаду на этот поток, меня не покидали. Но, так как заряд мотивации и прорывной позитивной энергии, которая помогает усилить мечты и проекты, был запущен по максимуму, я для себя очень амбициозно загадала, что если Павел Пискарёв во время НейроФеста сделает предложение своей любимой женщине Лере, то все мои желания исполнятся, еще раз повторю: ВСЕ МОИ ЖЕЛАНИЯ исполнятся, в том числе и диплом инструктора 2023 года. Да, да, я понимаю, что это было масштабно, смело, дерзко, нагло, список можно продолжать. Но и все мои желания очень амбициозные, наглые, смелые и масштабные. Я для себя решила, что это будет запускающим желанием для исполнения всех остальных! Почему мне в голову пришла такая мысль, я уже и не вспомню, да уже и не надо. И да, мое запускающее желание было исполнено – это

Барановская Светлана. Я рисую жизнь свою.

настоящее чудо, которое запечатлено в видео и которое мне всегда напоминает о том, что мечты сбываются! А то, что Павел со мной поделился энергией и уверенностью в себе на белом листе, для меня является уверенностью в том, что я на верном пути и мои желания уже начали сбываться. Обязательно нужно посещать все мероприятия Института психологии творчества, где можно познакомиться с невероятными спикерами, с невероятными алгоритмами, которые работают, которые помогают строить свою реальность и свою действительность и жить той жизнью, которой хочешь.



А на онлайн конференции «Рисуем в кайф» 12-13 августа 2023, я уже закрепила свое первое желание, которое уже исполнилось, в Пирамиде игры, рисуя ее с автором метода НейроГрафики и волшебником, который исполнил мое запускающее желание Павлом Пискарёвым.

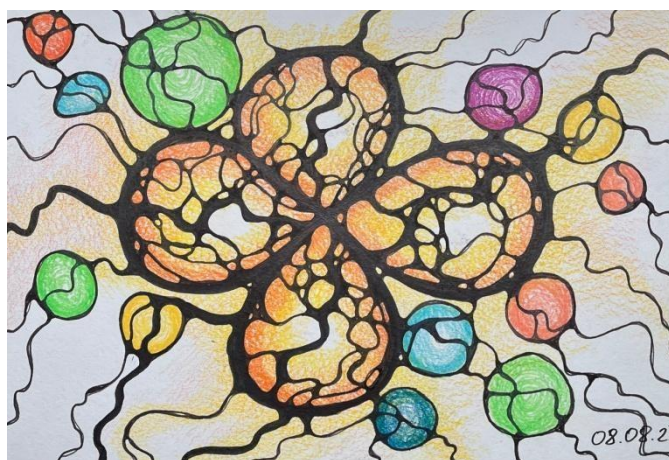
Магия числа 8 – волшебство продолжается!

Береги свое «хочется», и однажды оно осуществится.

Не стОит отказываться от желаний. Их стОит воплощать в жизнь!

Маркер у меня всегда в руках...

И вот наступила волшебная дата 08.08.2023 года – Врата Льва. В этот день я написала список «100 желаний», нарисовала Коллайдер Желаний и благодарности будущему, в которых одним из желаний был инструкторский курс 2023. После рисования я четко поняла: когда, если не сегодня? И... Написала письмо Мастеру Бо, как главному волшебнику НейроГрафики и с замиранием сердца стала ждать ответа.



«Очень жду Вашего ответа, и я знаю, что мечты сбываются. И благодарю за Ваши слова: — «Береги свое "хочется", и однажды оно осуществится. Не стОит отказываться от желаний. Их стОит воплощать в

жизнь! Маркер у меня всегда в руках...» Эти слова помогли мне набраться смелости и обратиться к Вам с этой просьбой!»

И снова чудо, ответ был таким: «Точно-точно? Будете догонять? Но общий принцип, что набор 2023 закрыт. Идите на 2024, получите записи 2023 и докажите мне, что к декабрю все догоните и освоите, и прорисуете. Удивите меня, буду ждать)». И 17 августа – еще одна восьмерка, я зашла на курс Инструктор 2023 и каково было мое удивление, что это еще и восьмой бессмертный! Я с огромным удовольствием окунулась в этот волшебный, сложный и глубокий мир НейроГрафики.

В результате, пройдя все сопротивления, я удивила себя. И с огромным удовольствием, чувством гордости за себя и чувством благодарности за то, что Мастер Бо мне дал этот шанс, я сейчас пишу это эссе, исполнив мое запускающее желание, и дал мне шанс исполнить одно желание из моего наглого и дерзкого списка! И я счастлива и бесконечно ему благодарна!

Сопротивление наше все!

Только в сопротивлении и в преодолении мы познаём, что такое жизнь.

В моей голове все было конкретно и структурно разложено, даже с подсчетом сколько рисунков в день я должна рисовать, чтобы изучить и догнать всех студентов и вовремя сдать дипломы, в том числе и диплом государственного образца.

Но, как говорится, человек предполагает, а Бог располагает.

25 сентября 2023 года я впервые рисовала Мандалу рода. При рисовании была очень сильная рефлексия, бросало то в жар, то в холод, закладывало уши, щеки горели как при высокой температуре, перехватывало дыхание, стоял гул в ушах, как будто я слышала какие-то голоса, тяжелое дыхание и постоянный внутренний диалог... Я отчетливо слышала голоса, которые подсказывали даже размер фигур. Дорисовать я его не успела... В тот день произошла трагическая ситуация с моим сыном, он сломал позвоночник. Травмпункт, неделя в больнице и две недели реабилитационный центр, дорога в который занимала 5 часов в пробках – 160 км. Через 3 дня я осознанно закончила свой рисунок, внесла линии поля и фигуру фиксации, от каждой ветки рода энергию поддержки к себе тянула и просила у рода помощи и исцеления. Самое интересное, что над кругом некоторых самых масштабных фигур, когда держишь руку – идет в ладонь тепло, и это тепло и сын чувствует, вернее, он мне об этом и сказал, что тут и

тут горячо. Он так в глубоком детстве киндер сюрпризы выбирал, и самое интересное, что попадались нужные игрушки. Я до сих пор анализирую эту ситуацию и пытаюсь понять значение и смысл этого опыта в моей жизни. Это был разрыв мозга, рефераты не сданы, эмоциональное и физическое истощение. Желание все бросить, так как не вывожу и не успеваю. Опустошение, беспомощность, бессилие и эмоциональное выгорание. Днем с ребенком, приезжала вечером рисовала АСО на эту ситуацию, методом слепого выбора карандашей, и всегда попадались цвета, которые нравятся сыну, а по ночам писала рефераты и рисовала рисунки для диплома. Я не знаю, как это пережил мой организм, но рефераты сдала вовремя, потом домашнее обучение и диплом по ночам.



Не зря говорят, что помните: когда ваши крылья ослабнут, вера иссякнет и дальше лететь вы уже не сможете, вы на полпути к цели! Мои полпути к цели останутся в моей памяти навсегда. И в какой-то момент я осознала и другие слова, которые меня зацепили: «Не дано нам ранее узнать, куда приведёт нас путь: к удовольствию или к страданию. Но раз мы сделали выбор — пути назад нет». И поэтому, я иду только вперед с благодарностью за опыт, который приобретаю в течение жизни, в том числе и за негативный.

Мой главный шедевр – Я инструктор НейроГрафики 2023

Выходит, судьба — это не тот путь, который предопределён, а тот, что мы выбираем для себя сами.

Изначально я хотела затронуть тему из планируемой научной статьи, которую я буду сдавать позже, но в последний момент я поняла, что мой путь героя в мир Волшебства НейроГрафики достоин того, чтобы его зафиксировать моей рукой на моем белом листе, моей новой жизни в качестве Инструктора 2023.

Поэтому я сегодня представила маленькую часть своего кейса «Инструктор НейроГрафики 2023». Это микс работ с разными инструкторами Института психологии творчества. Это осмысленное рисование с первым моим проводником в мир творчества с Анастасией Анисимовой, а потом и с Верой Жучковой, Ириной Рождествой, Елизаветой Колесниковой, Людмилой Коструб и многими другими. Я шла с ними за ручку по принципу

«Смотри на инструктора и повторяй за ним». Хочу отметить и своего прекрасного куратора рефератов и диплома Светлану Кириленко, с которой мне очень повезло, и всех кураторов и сотрудников. Я должна сказать, что мне всегда везет на хороших людей, которые неслучайно приходят в мою жизнь! Я очень благодарна всем им вместе и каждому по отдельности за то, что они привели меня в этот волшебный мир, в котором теперь и я Инструктор. И теперь уже я буду за ручку вести людей, которые хотят научиться осмысленно рисовать, которые хотят жить в мире и гармонии с собой и окружающим миром. И я очень надеюсь, что таких людей будет много, которые с огромным удовольствием будут познавать этот волшебный и безграничный мир творчества и искусства, и будут создавать свои собственные шедевры своей жизни.

Рисуйте НейроГрафику, она, во главе с главным Волшебником Павлом Пискарёвым, творит настоящие чудеса. Я этому яркий пример. И таким же волшебным образом Павел Михайлович окружает себя невероятными людьми, которые помогают ему делать мир рисующим! И это только начало моего нового пути, после обнуления во всех сферах жизни! Я свой собственный эксперимент и свой же шедевр. Я инструктор НейроГрафики. И это звучит гордо! Я понимаю, что в этой жизни все идет через сопротивление, через трудности. Как я понимаю, что мой волшебный путь героя тоже не мог быть простым и легким, но сейчас я все делаю для того, чтобы теперь в моей жизни было все в легкости и радости. И я знаю, что у меня это получится. И я его нарисую! И если сердце подсказывает мне путь, то я всегда иду к мечте с поднятыми парусами!

Я знаю, что впереди меня ждет новая жизнь, новые возможности и главное, что этот научный метод несет ценность, важность и пользу людям. Как говорит Павел Михайлович, главная задача – это сделать планету рисующей.

Со мной рисует и мой сын. Я счастлива и горда тем, что в такие невозможные сроки я это сделала, пройдя через все сопротивления, видимо, я хорошо усвоила материал и грамотно сжала время! Ставьте цели. Идите к своей мечте. В этой жизни все возможно, а возможности человека, они просто безграничны, и в помощь вам научный метод, осмысленное рисование – НейроГрафика. Она работает.



Барановская Светлана. Я рисую жизнь свою.

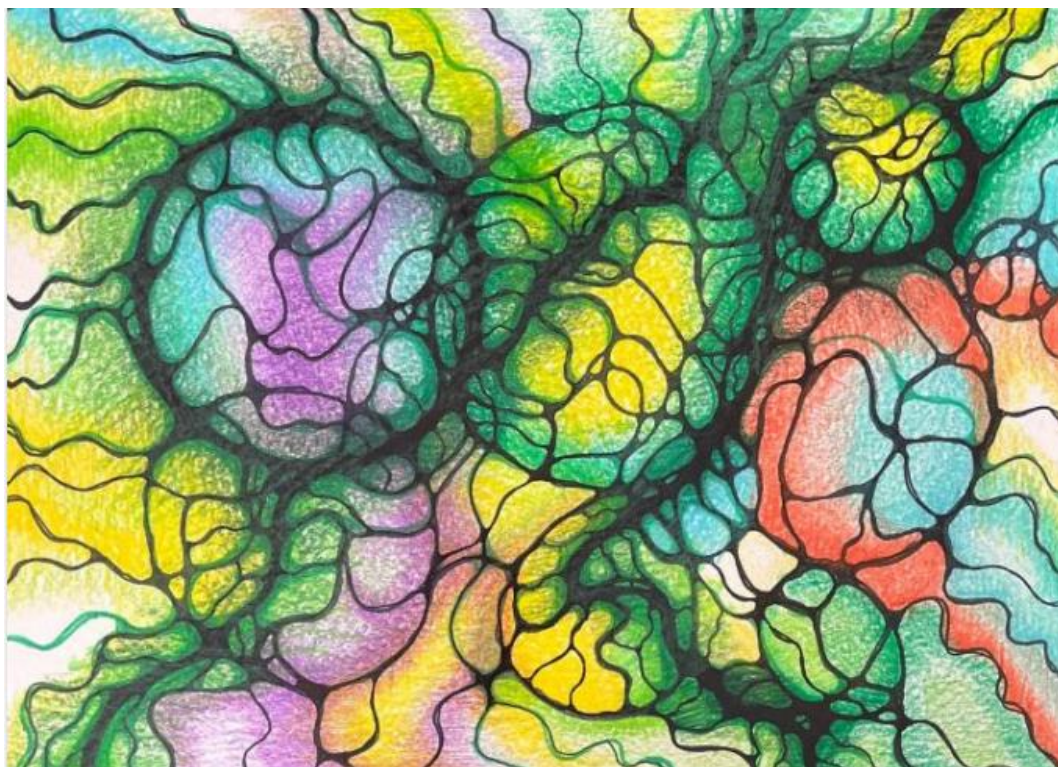
Мой канал называется «Осмысленное рисование», потому что лично для меня НейроГрафика – это когда я из будущего осмысленно рисую своё настоящее!

Всех обняла, ваша Светлана.

[Ссылка на дипломную работу Барановской Светланы в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Доход.



Тема: Лидер в нише.

