



2023 год

Автор:

Богучарская Татьяна

Супервизор:

Кощиева Ольга

Тема:

Мой путь в НейроГрафике. Личностные изменения

Оглавление

Богучарская Татьяна	2
Мой путь в НейроГрафике. Личностные изменения	2
Термины и определения	2
Знакомство с НейроГрафикой	2
Трансформация мышления (пользователь)	3
Решающий шаг на уровень выше (инструктор).....	7
Личные эффекты от применения НейроГрафики	9
Заключение	10
Работы.....	12

Термины и определения

НейроГрафика – инструмент управления эмоциональным интеллектом при решении рациональных задач.

НейроГрафика – психологический метод XXI века.

НейроГрафика – метод управления впечатлениями.

НейроГрафика – метод организации и переорганизации нейронных связей, опирающийся на эффекты нейропластичности мозга.

НейроГрафика – простой и доступный графический язык описания мира.

НейроГрафика – творческий метод трансформации мира.

Творческий – имеющий отношение к созиданию нового на основе интеллектуального и эстетического выбора;

Метод – авторский способ достижения какой-либо цели;

Трансформация – преобразование, превращение, которое влечет за собой изменения во внутреннем мире. Внутренние изменения меняют нашу внешнюю реальность.

То есть с помощью НейроГрафики, имея под рукой всего лишь маркер и лист бумаги, можно конструировать жизнь, менять ее качество, управлять ею. С одной стороны, НейроГрафика – очень простой инструмент, которым может овладеть и пользоваться каждый. С другой стороны – это очень глубокий инструмент, очень многомерный. С его помощью можно сопровождать как личные проекты, так и проекты бизнеса. Используя метод НейроГрафики, можно перевести проблему в ресурс, при этом сделав это очень экологичным способом, пребывая в ресурсном состоянии, прийти к решению задачи и получению результатов.

Знакомство с НейроГрафикой

Мое знакомство с НейроГрафикой произошло случайно в начале 2023 года во время обучения у наставника по продвижению. В одном из блоков был урок по мышлению, где она рассказывала про метод НейроГрафики как

про вспомогательный инструмент для достижения целей. Меня добавили в закрытый клуб, где наставник давала разные алгоритмы НейроГрафики и разбор рисунков всех участников клуба. Честно говоря, в тот момент я не очень понимала, что происходит на общем фоне загруженности по обучению.

Также в этом клубе были скачанные из интернета видео одного популярного инструктора НейроГрафики. Именно после просмотра этих видео я почувствовала невероятный интерес к этому методу. Мне пришлось потрудиться, чтобы найти этого инструктора в интернете. Посмотрев его бесплатные материалы, мой интерес возрос в разы.

Я чувствовала, как метод откликается моему мировоззрению. Для меня стало открытием, что те вещи, которые я делала интуитивно, имеют научное подтверждение и применяются на практике. Через какое-то время я вышла на Институт психологии творчества во главе с его создателем Пискаревым Павлом Михайловичем. Я была впечатлена масштабом и программами обучения в институте. Мне сразу захотелось изучить этот метод не только для своего применения, но и для использования его в своей практике и помощи людям.

Обучение оказалось ступенчатым, и, мягко говоря, тот уровень, который я хотела, был совершенно мне не по карману. Но я пошла в обучение на первую и вторую ступень: пользователя и специалиста НейроГрафики. С перспективой в дальнейшем увеличить свои доходы и приобрести обучение на инструктора НейроГрафики, чтобы в дальнейшем иметь право передавать метод НейроГрафики.

Так начаться мой путь трансформации.

Трансформация мышления (пользователь)

Летом 2023 года началось стремительное погружение в мир НейроГрафики и трансформация моего мышления. Наконец-то я изучила базовый алгоритм, как работает НейроГрафика и принципы метода от самого автора метода Павла Михайловича Пискарева. Первые впечатления от знакомства с алгоритмами курса пользователя: алгоритм снятия ограничений и санкций помог мне проработать свои ограничивающие убеждения в отношении себя и других людей.

Своими эмоциями каждый день я делилась с подругой, захлеб рассказывая, как работает метод, что он из себя представляет, последовательность алгоритмов, объясняла, что все, что мы видим в

интернете, часто искажено и не имеет ничего общего с методом.

Я узнала о правах пользователя, специалиста и инструктора. И поняла, что моя наставница не имела права использовать в своей практике метод НейроГрафики, но я ей благодарна за знакомство с ним. Мы вместе с подругой закупились бумагой и маркерами, и она под впечатлением от моих рассказов тоже начала рисовать, но только по бесплатным курсам популярных инструкторов. И каждое наше утро начиналось с обмена впечатлениями.



Рисунок 1. Алгоритм выявления намеренья (АВН)

Наша жизнь начала стремительно меняться. Признаюсь, в начале меня немного потрусило: доходы ушли в минус, отношения на работе с начальством обострились, в квартире дважды случился потоп. Только спустя полгода, глядя на свои первые рисунки, я поняла причину произошедшего. Увидела, сколько своими руками создала острых моментов на своих работах.

Конечно же, после достаточного количества супервизий и прорисованных работ внесла корректировки, гармонизировала и убрала все остроты из работ, хотя и пришлось преодолеть сильное сопротивление.

При этом начались и позитивные изменения. Я научилась слушать и слышать себя, свое тело и эмоции, находить смыслы и ресурсы. Стали приходить небольшие деньги из неожиданных источников. Поменялось отношение к себе, появилась уверенность и решительность в моих действиях. Переход на следующий уровень (специалист) и эффекты клиентов.



Рисунок 2. Алгоритм снятия ограничений (АСО-3)

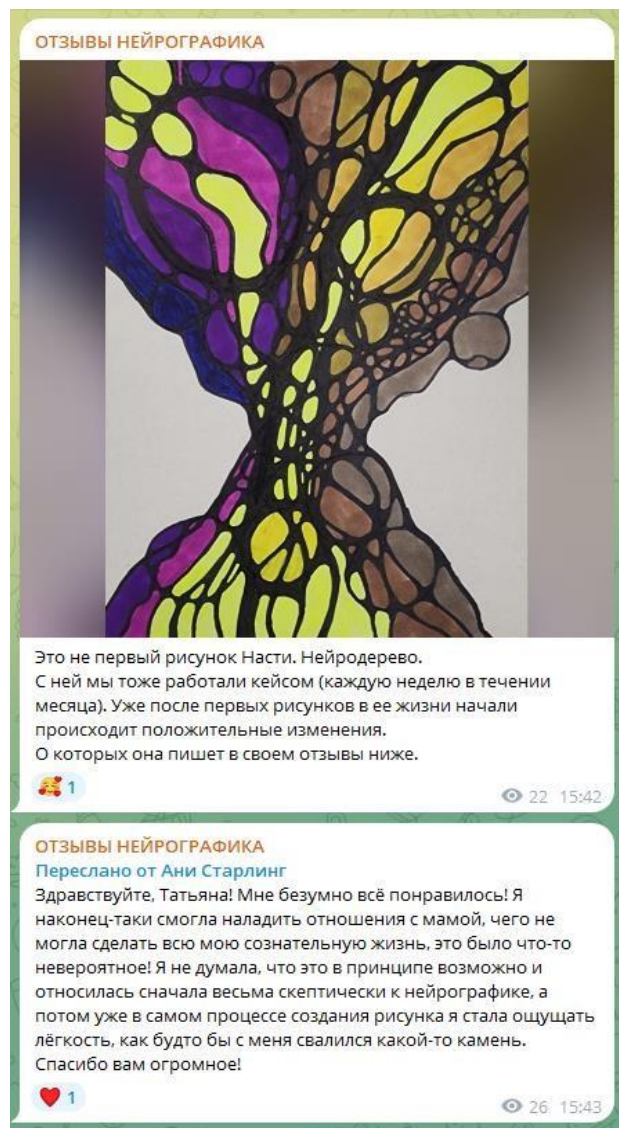
С переходом на обучение по профилю Специалист НейроГрафики пришли новые знания, по которым требовалась практическая работа с клиентами по коучинговым алгоритмам. Жизнь закрутилась еще быстрее.

Потрясающие впечатления от природных алгоритмов вдохновляли на

дальнейшие действия. Я физически чувствовала, как меняюсь, становлюсь осознанней.

Первыми моими клиентами стали подруга и дочь. Подруга на тот момент была в затруднительном финансовом положении и никак не могла найти новую работу. Дочь страдала от лишнего веса, расстройства сна, была замкнута, во всех своих проблемах винила меня и держала обиду.

Эффект после первого же занятия с дочерью не оставил ни одного сомнения, что НейроГрафика – это мощнейший и работающий метод. Первой темой, с которой решила поработать дочь стала: «Отношения с Матерью» (т. е. со мной). Только представьте, насколько волнительно мне было в тот момент. В начале нашей работы я ее попросила отнестись ко мне не как к матери, а как к коучу и педагогу по НейроГрафике. И случилось настоящее чудо. Я действительно работала с ней не как с дочерью, а как с клиентом. В результате во время рисования мы обе смогли посмотреть на наши отношения со стороны, обе проплакались, много поняли. С этого момента наши отношения начали меняться. Ее обида и обвинения ушли, взамен пришло понимание, нежность и любовь. Наши отношения стали теплыми и по-настоящему близкими.



Дочь захотела продолжить работу, поэтому мы с ней проработали несколько тем, включая восстановление ее здоровья, общение с окружающим миром, реализацию в финансовом плане. Эффект был потрясающим. Она занялась здоровьем (хотя я ее не могла убедить долгое время никакими способами это сделать), пошла к врачу, сдала все анализы, стала строго придерживаться всех рекомендаций и на данный момент уже похудела более чем на восемнадцать килограмм со ста шести. Стала привлекательнее и энергичнее.

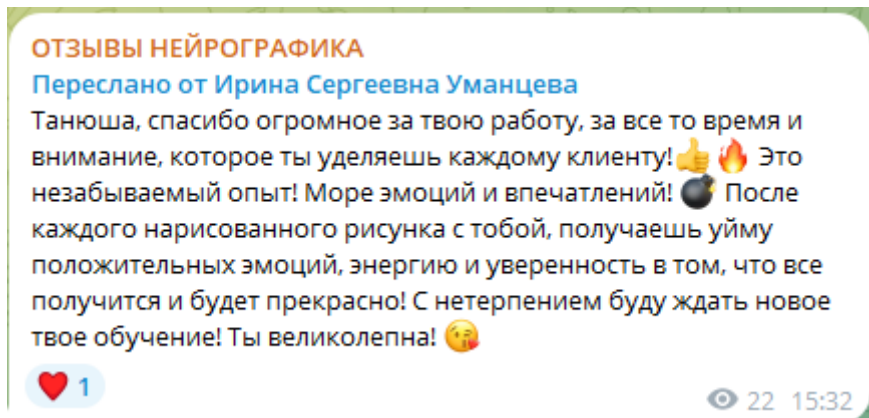
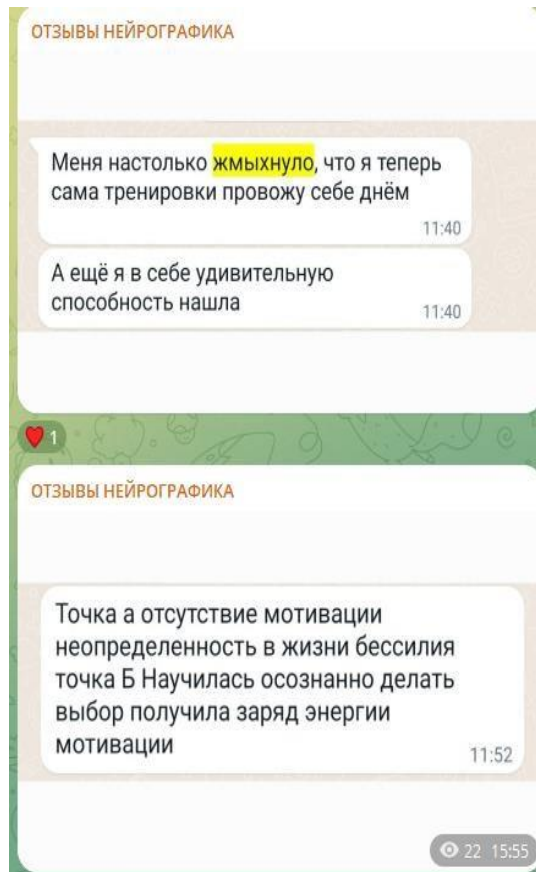
Физическое и эмоциональное самочувствие моей дочери значительно

улучшилось, она была в восторге от результатов нашей работы. Кроме того, у нее наладились отношения с подругами, которые в последствии тоже пришли ко мне как клиенты. А в дальнейшем проявился ещё один потрясающий эффект после рисования по запросу «Начать самой зарабатывать» – дочери предложили достойную и хорошо оплачиваемую работу, на которой она легко освоилась.

Положительный эффект наблюдался от каждой работы. Уже только за это я безмерно благодарна автору метода Павлу Михайловичу и всем супервизорам и преподавателям Института психологии творчества.

Вторым клиентом стала моя подруга. Она была уже теплым клиентом, потому что с самого начала я делилась с ней своими впечатлениями от обучения в Институте психологии творчества. Она пришла с запросом о финансовом благополучии, и мы с ней сразу договорились идти работать кейсом. После первой же встречи подруга осталась под впечатлением и сказала, что это действительно мое призвание и мне нужно брать большие деньги.

Мы проработали также ее принятие себя. Выяснили, чего она на самом деле хочет, какие у нее есть ресурсы. Она определилась, в каком направлении хочет развиваться, потому что были неопределенность и непонимание. Иногда она даже злилась и говорила, что я своими вопросами ее вывожу из себя. Я объясняла, что таким образом ее мышление сопротивляется и не хочет идти в новое. В результате проделанной работы к ней пришло предложение четко по ее запросу: работа недалеко от дома по той специальности, которую она выбрала, и с той оплатой, которую хотела.



На мой взгляд, это достойный результат для специалиста НейроГрафики.

Решающий шаг на уровень выше (инструктор)

После работы с первыми клиентами и полученных эффектов мое желание продолжить обучение на Инструктора НейроГрафики выросло многократно. Хотя мое финансовое положение не позволяло этого, я решила любым способом попасть на обучение. Не найдя никаких источников, решила взять кредит.

Но когда обратилась к менеджеру по продажам в Институте психологии творчества, оказалось, что прием на этот год уже закрыт и можно внести оплату сейчас, но обучение начнется только в 2024 году.

Я была очень расстроена: «Как же так? Я просто не выдержу такого длительного ожидания». Поэтому начала искать пути решения этой задачи. Писала и звонила менеджерам Института психологии творчества с просьбами, но все было тщетно, я снова рисовала и решила написать инструктору, у которого я видела курс специалиста, чтобы узнать про курс инструктора. Наша переписка затянулась на несколько дней, но в результате я получила важный совет: попробовать обратиться непосредственно к самому автору метода.

Я решила пойти на крайние меры, как говорится: «Спрос не бьет в нос». Каким-то чудом я нашла номер телефона автора метода П.М. Пискарёва и решилась ему позвонить с просьбой взять меня на 8 поток инструктора НейроГрафики 2023 года. Эмоции меня переполняли: страх, волнение, мысли о том, кто я такая, чтобы тревожить ректора института и автора метода. До сих пор, когда вспоминаю этот момент, от волнения чувствую полыхающий огонь в груди.

Случилось чудо: я дозвонилась, и Павел Михайлович выслушал мою просьбу. Он спросил, кто я и откуда, спросил, потяну ли такую нагрузку, и я с уверенностью ему ответила, что все смогу. И это еще одно чудо: Павел Михайлович дал свое согласие и возможность обучаться. Далее мне нужно было связаться с директором института Денисом Полуэктовым и утрясти все вопросы. Мои эмоции трудно передать словами: сердце колотилось как бешенное, слезы наворачивались. После оплаты со мной связался куратор, и открылось обучение. И тут я впала в состояние полнейшего шока от того объема информации, который мне открылся. Теперь я понимала, почему Павел Михайлович спросил, потяну ли я обучение.

Я с усердием приступила к обучению. Каждый день после работы по 4-6 часов проходила обучение и рисовала, наполняясь знаниями, открывая новые возможности и горизонты, новые смыслы, новое понимание. В голове крутилась только одна мысль: «Я должна все успеть». Именно на этом этапе спустя время увидела, насколько корявыми были мои первые работы.



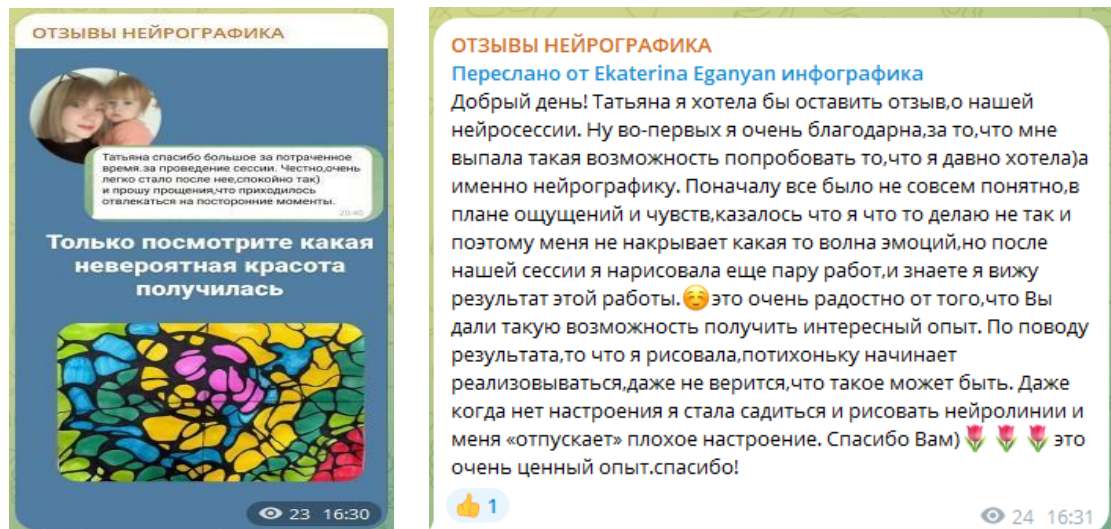
В соответствии с заданиями по обучению необходимо было продолжать практические занятия с новыми клиентами по новым алгоритмам.

Клиенты сами приходили из разных источников: социальные сети, знакомые. Встречи проводила как онлайн, так и офлайн. В основном все клиенты были холодные. А это, я вам скажу, намного сложнее. Во-первых, требуется больше времени, чтобы ввести в курс, что такое НейроГрафика и как она работает, а во-вторых, необходимо быть очень деликатной, работая с холодным клиентом.

Для меня это было сложным испытанием. Но эффекты, полученные даже после первых работ, очень вдохновляли. Например, одна клиентка пришла с запросом о семейном благополучии, а в процессе выполнения работы выяснилось, что она хочет второго ребенка. Мы плодотворно поработали, в конце сессии она увидела свой образ в голубом платье и с животиком. Мы договорились, что она пришлет фото окончательного рисунка попозже, но прошло несколько дней, а от нее не было вестей. И только спустя неделю она мне написала очень трогательный отзыв и прислала фото положительного теста на беременность. Я была потрясена, а клиентка выражала мне свою искреннюю благодарность.

Все клиенты после нашей работы методом НейроГрафики начинали смотреть на свою жизнь по-новому и прислушиваться к себе, находили смыслы, ресурсы и мотивацию.

Все, что девочки рисовали, начинало у них реализовываться. Каждая встреча всегда по-своему была интересна и познавательна.



Личные эффекты от применения НейроГрафики

Помню, что я с детства любила познавать новое, училась в художественной и музыкальной школе, обожала рисовать. И при работе со своим коучем год назад как раз одним из моих ресурсов оказалось рисование. Тогда я не могла понять, как это увлечение из детства может стать ресурсом. Но я давно осознала, что мысли материальны и именно через воображение и его воплощение на бумаге мы можем строить свою желаемую реальность.

2023 год у меня начался под девизом: «Знания свет». И этот свет с каждым месяцем становится все сильнее. В результате своего интенсивного развития и обучения я создала себе в этом году очень напряженный ритм жизни и колоссальную нагрузку. Проходя свой путь героя по всем квадратам метомодерна, порой настигали сомнения и сопротивления, были свои взлеты и падения, слезы и бессилие, с которыми я успешно справлялась.

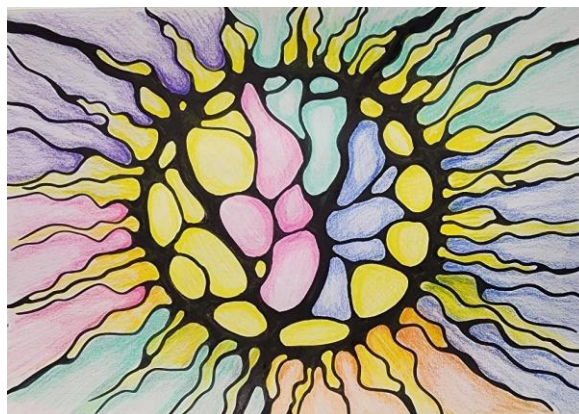
При этом с начала обучения финансовая сфера моей жизни сильно просела и требовала проработки. Поэтому она стала основной темой моих работ в НейроГрафике. Первые подвижки начались, когда однажды, делая очередную работу, после выполнения 1 пункта алгоритма 20 за 2 минуты неожиданно для меня проявилось слово карьера. Я это хорошо запомнила, потому что это слово меня сильно удивило. После чего мне пришли целых два предложения о повышении. Потом пришло выгодное предложение на новую работу. Конечно же я сразу прорисовала собеседование, которое прошло наилучшим образом. Далее рисовала по теме, чтобы новая работа была надежной. Но этот работодатель, наобещав много, потом исчез. Я снова

рисовала и, конечно, действовала: взяла поиск работы в свои руки, обновила свое резюме и отправила на сайт по поиску работы. И тут предложения посыпались как из рога изобилия. Я ездила на собеседования и выбирала из нескольких вариантов, потом пришло самое выгодное предложение, как раз то, что хотела: рядом с домом и с оплатой выше в 2 раза чем до этого. Следующим шагом я прорисовала благоприятную адаптацию на новой работе. Так все и случилось: коллектив прекрасный, я чувствую себя ценным сотрудником.



Но, кроме того, самое важное – это налаживание отношений с собой, с дочерью и с окружающим миром. Я тоже занялась своим здоровьем, пошла на обследование и сдала анализы. Похудела на три килограмма. Хотя долго не могла сдвинуться с мертвой точки.

Я сильно изменилась внутренне, стала спокойней, мудрее и уверенней в себе. Моя жизнь наполнилась новыми смыслами. Кажется, что меня уже никто и ничто в этом мире не может расстроить. Возникает ощущение, что способна свернуть горы, я управляю своей жизнью. Чувство, что я нашла свой путь, призвание и предназначение. Это помогает с оптимизмом смотреть в будущее. Я не отступлю с этого пути.



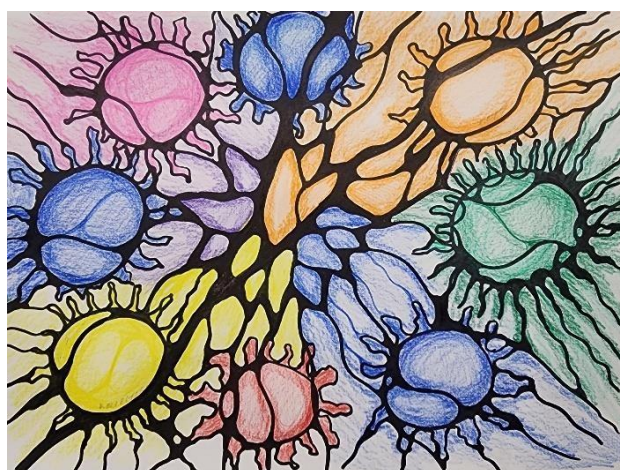
Заключение

Я благодарна Вселенной, что стала заниматься НейроГрафикой, нашла свое дело, свой путь и призвание, с помощью которого могу трансформировать себя, свою реальность, менять своё мышление и, кроме того, помогать в этом людям. Эта деятельность приносит мне огромное удовольствие и несёт благо людям. Я чувствую, что в этом мое предназначение.

В моем багаже благодаря НейроГрафике скопилось уже много практик, которые дают потрясающие эффекты для улучшения качества жизни не только моей, но и других людей, дает возможность помогать меняться и достигать своих целей, реализовывая мечты в жизнь.

Мне четко понятно, что НейроГрафика – это эффективный инструмент для тех, кто хочет развить свое мышление и улучшить свою жизнь, и я уверена, что НейроГрафика через меня поможет многим людям изменить свое мировоззрение и, как результат, свою реальность, наполнив любовью и гармонией. Надеюсь, что рано или поздно я обязательно лично познакомлюсь с автором метода Павлом Михайловичем Пискарёвым и выражу ему свою искреннюю благодарность за то добро, что он принес в мир, познакомив людей с замечательным методом трансформации реальности.

В итоге могу сделать вывод о том, что, несомненно, мной уже проделан большой путь по набору компетенций, но пока я всего лишь в начале своего пути как инструктор НейроГрафики. Сейчас у меня большие амбиции в плане своей реализации в рамках этой профессии: стать успешным и востребованным инструктором, собрать свои группы учеников, создать сообщество и свое обучение, вести личную практику и открыть студию или НейроКафе, а может даже школу НейроГрафики, и для этого у меня есть все ресурсы, целеустремленность и мотивация. Я иду вперед к своим целям.



С того момента, как я начала заниматься НейроГрафикой, мной отрисовано уже более 90 работ. Выполнено 3 личных кейса на темы: «Доход», «Мой проект», «Инструктор НейроГрафики». В результате проделанной работы произошла смена деятельности и увеличение дохода, появились клиенты по НейроГрафике. С клиентами было выполнено более 30 работ, из них с пятью клиентами проработаны кейсы. У всех клиентов после наших встреч появилось желание продолжать заниматься НейроГрафикой вместе со мной, заниматься развитием своего мышления и улучшать качество своей жизни.

[Ссылка на дипломную работу Богучарской Татьяны в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Продажи.



Тема: Прибыльность моего проекта.

