



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Бондарева Юлия

Супервизор:

Васильева Лариса

Тема:

Нейрографика. Мой путь. От недоумения до любви

Оглавление

Бондарева Юлия	2
Нейрографика. Мой путь. От недоумения до любви	2
От недоумения до любви.....	2
Работы.....	11

От недоумения до любви...

Любите ли вы нейрографику так, как люблю ее я? То есть всеми силами души вашей, со всем энтузиазмом, со всем исступлением, к которому только способна пылкая молодость, жадная и страстная до впечатлений изящного? Или, лучше сказать, можете ли вы не любить нейрографики больше всего на свете, кроме блага и истины?

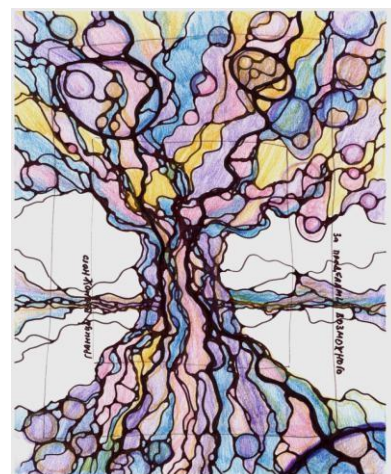


И в самом деле, не сосредоточиваются ли в ней все чары, все обаяния, все обольщения изящных искусств? Не есть ли она исключительно самовластная властительница наших чувств, готовая во всякое время и при всяких обстоятельствах возбуждать и волновать их, как воздымает ураган песчаные метели в безбрежных степях Аравии?.

(по мотивам элегии в прозе Виссариона Белинского «Литературные мечтания», отступление «О театре»)

Несколько лет назад я смотрела на длинные волнистые линии и не понимала, зачем люди это делают? «Это же очередное инфоцыганство, очередное шарлатанство, магическое мышление, ну как же дурят народ: рисуй линию – и будет тебе миллион!» – думала я.

Так продолжалось недолго, потому что мой знакомый преподаватель предложил на новый год нарисовать «НейроДрево». Вот эта работа.



Судя по тому, какой ажиотаж в группе навело слово нейрографика, я тоже присоединилась к рисованию, но с осторожностью и недоверием. Я взяла листы, маркеры, карандаши и с неуверенностью включила камеру. С первой линии я поняла, что это любовь на всю жизнь и не слушала шум вокруг. «Прочувствуй через себя», – сказала я себе, и правда: линия за линией я все больше влюблялась в нейрографику! Позже я нашла инструктора, который ввёл меня в интересный мир алгоритмов и мастер-классов, я скупил практически все алгоритмы и восхищалась своими рисунками! Мне они казались пределом совершенства, и когда присылала их на супервизию инструктору, представляла себе их изумление (смеюсь сейчас): «О боже, кто это такой гениальный?»

Говорить о каких-то результатах было рано, сейчас, конечно же, спустя два года, я понимаю, почему особых результатов я не увидела: потому что не было рефлексии, неправильно вела нейролинии, работы были «зелёные», неполноценные. Первые результаты я получила только тогда, когда пошла на курс Пользователь – свой первый официальный курс, который дал мне мой сертификат. Я даже и не подозревала, что за нейрографикой может стоять такая огромная философия! Больше всего меня поразила пирамида сознания: когда я слушала объяснение по пирамиде, мои глаза становились все больше и больше, я понимала, что все те знания, которые я получала до этого из других источников, Павел Михайлович соединил воедино! Тогда были первые моменты, когда я начала чувствовать метод и понимать, как именно он работает. Ну конечно же, до полного осознания было ещё далеко, это только первая ступень, но на тот момент я считала, что я уже где-то на вершине горы, я ощущала, что это самые великие знания, которые я получила за свою жизнь. И вот уже правильные нейролинии, правильное округление, АСО 1 и АСО-экспресс спасали меня в разных ситуациях. Я думала: «Ну всё, вот теперь здесь я нашла свой метод», – и изрядно удивилась: имея сертификат «Пользователь», ещё нельзя работать с другими людьми! Тогда я не понимала почему, мне было очень непонятно, так как я преподаватель и психолог. Это же может помочь стольким людям! Инструмент снимает психоз и истерику! Инструмент выводит из депрессии, почему такие ограничения? Думаю, многие сталкиваются с этой мыслью после курса Пользователь, и самых отчаянных несет нарушать правила их гордыня, но не нам их судить. В то время я балансировала себя АСО и рисовала алгоритмы, изученные у Инструктора, я реально не понимала, что же такого делает АСО и как работает! Хотя изучила технику и теорию, умом понимаю, а сердцем не прочувствовала... и конечно, о каком преподавании другим можно говорить, если ты сам не понимаешь, как именно работает метод, что именно происходит в психике, и самое главное – как именно происходит осознание. Пишу и плачу, так как вспоминаю то время своей «зашоренности», когда билась как рыба об лед в непонимании... и в итоге перестала рисовать.

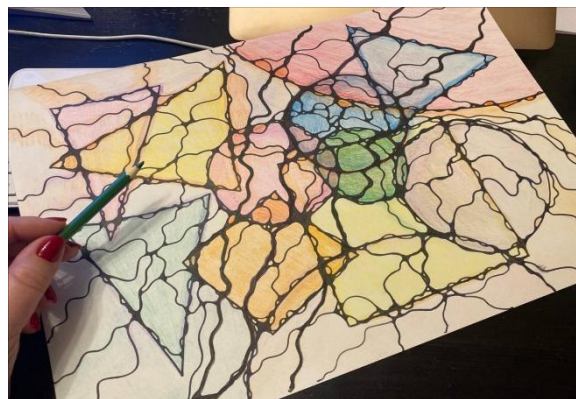
Перестала!

Опять плачу, ведь это как остановка сердца. И опять суета, и опять закрутило, ненужные люди, бесполезные действия, опять бьюсь как рыба об лед и ищу то, не знаю что... (это сейчас я знаю, что именно искала!)

А искала я свой путь!

Один из самых сложных моментов моей жизни, когда я подавала в суд на первого бывшего мужа по алиментам на ребенка. Там были большие

разбирательства с адвокатами, мне было очень тяжело, и в этот момент опять в поле моего зрения пришёл инструктор нейрографики, которая пригласила меня на свой курс. Это работа, с которой начались изменения. Вот с этого курса я уже получила первые результаты. Нужно было дозреть, дойти до определенного



состояния, что ли? Я получила уверенность, я получила, собственно, определённую сумму о которой и думала, на которую рассчитывала и которую прорисовывала на курсе! Я стала более-менее спокойной, я стала уверенной и я поняла, что, наверное, я могу найти свои ответы в нейрографике, и подала заявку на курс Специалист.

В то время я была абсолютно уверена, что Пользователь – Специалист – Инструктор это просто отдельные ступени, и что нельзя записаться на инструкторский курс не пройдя специалиста. Как жаль, что я тогда ошибалась, я бы могла учиться намного раньше, такое ощущение, что информация скрывалась от меня. Я месяц боялась записаться на курс Специалист: я открывала официальный сайт, видела Павла Михайловича в его мистическом костюме с тростью, с шаром и в шляпе – меня охватывал дикий ужас – и я закрывала страницу. Так длилось месяц... Потом я решила хотя бы узнать, сколько стоит обучиться на специалиста, пересилила себя, опять зашла на сайт, узнала цену увидела, что даже дают скидку после Пользователя! Подумала, что, может быть, всё не так и страшно? И поступила. На курсе Специалист я впервые встретила со своими будущими коллегами, наконец, в рабочем пространстве я встретила с Павлом Михайловичем, который рассказывал такие вещи, что от одного урока я могла записывать и записывать в своем блокноте его мудрости! Я была счастлива, что-то я сразу не понимала, а что-то пересматривала, мне нужно было больше информации, мне хотелось большего! И именно когда я поняла, что я хочу большего, я увидела, что курс Специалист также преподаётся на инструкторском курсе и он начинается через две недели, и я ещё могу успеть!

Это был мощный марафон последних 2 лет моей жизни, наверное, потому, что мне пришлось искать большую сумму денег в тяжелое время для страны, когда не давали ни один кредит, тогда мне отказали в выдаче денег. В такие моменты обычно я считаю, что какого-то действия делать не стоит: то есть если деньги не приходят на это или даются с большим трудом, то, значит, в этом направлении идти тебе не нужно. С другой стороны я была

настолько переполнена желанием и уверенностью, как будто бы просто высшие силы со всего света тащили меня по этим банкам! Я целыми днями стояла около менеджеров, которые раз за разом говорили мне: отказ, отказ, отказ, отказ. В какой-то момент я уже плакала, я рыдала: источник, который мог бы мне помочь деньгами, в этот раз тоже наотрез отказал. И вот случилось чудо – один из самых известных банков России просто предложил сам мне кредит! Я обрадовалась: да, большой процент, да, множество проверок, но это был выход из моей ситуации! Я не упустила этот шанс, сколько было восторга, сколько высвободилось энергии, сколько счастья – а это были уже слёзы счастья в тот момент, когда я радостная написала Марии Байрамовой о том, что я всё-таки иду на курс. На Специалисте мне сказали, что я могу перейти на инструкторский, потому что там тоже будет Специалист: я обрадовалась, потому что я могла сразу начинать уже обучение, не разрываясь на две стороны, спасибо большое Гузаль за это! После поступления оглядывалась на этот марафон поиска денег – рассматривала это как проверку на крепость духа, на умение не свернуть с намеченного пути и четко определить приоритеты. Не зная, какую крепость духа и выдержку мне придется взрастить в себе, обучаясь любимой нейрографике.

И конечно новый этап шока: я сначала удивилась, что опять Пользователь, опять Специалист, зачем? Я же это все прошла, – говорила я с вершины своей короны... Как же я ошибалась! Юля, ты прошла Пользователь, а ты уверена, что ты его прошла и освоила? А ты уверена, что ты его поняла? А ты уверена, что ты его прочувствовала так, как нужно, так, как необходимо его понять? Прошло уже вот девять месяцев, и то я думаю, что мне ещё учиться, и учиться, и учиться, чтобы понять всю глубину глубочайшую глубину курса Пользователь. Но все же я рада, что Павел Михайлович дал нам возможность пересматривать многие годы курса, которые он вёл, чтобы все глубже и глубже погружаться в мудрость этого метода.

Только на курсе Пользователь я поняла, сколько ошибок я делала ранее! Сразу же вспомнилось моё недоумение год назад, почему нельзя проводить МК по АСО, я же уже всё знаю, почему нельзя работать с людьми, я же уже прошла Пользователь? Смеюсь сейчас. Смеюсь, потому что те 5% знаний, которые я считала величайшими знаниями, сейчас превратились в совершенно другую цифру, намного большую цифру, я не скажу сейчас, что это 100%, потому что я уверена, что развивающийся метод не даст нам познать его на 100% всего лишь за год, нужны годы, годы, годы практики и усердия и работа над собой! Поэтому я поставила себе цель после окончания обучения подать заявку на супервизорство, так как именно таким образом

можно постичь всю глубину, разбирая механизмы действия нашего метода на смыслы и выводы для самой себя и для людей, которым я впоследствии смогу помочь на обучении и в работе!

Вернусь к крепости духа. Я и не подозревала, каким мощным и серьезным для меня окажется курс Инструктор нейрографики. Вроде бы, ну что сложного, алгоритмам нас научат, описание сдам, с рефлексией окей, скорей бы права получить, думала я вначале... Ах, как я ошибалась. Рефлексия меня накрыла такой волной, что не описать словами! Я педагог и психолог и была готова ко многому, из разряда «ну что еще меня может прям удивить после психоанализа и КПТ»... Ха, ни один психоанализ так не добрался до моего нутра, как рефлексия с нейрографики! И пошло вразнос всё: стресс, развод, волосы сильно выпали, неделю лежала без движения с жуткими болями спины, хотела все бросить. Бросить все, так как не вывожу, не могу, не тяну, не хочу, хочу обратно в свое болотце, только не это все... И ведь думала о том, что когда не давали денег на обучение – это был знак! Что активизировались ученики именно по английскому и утаскивают всё мое внимание на это от нейрографики – тоже знак. Не приняли мой реферат по Пользователю – тоже знак... Пока мне не приснился Павел Михайлович! Мы с ним долго разговаривали, и вокруг были наши супервизоры, наши девочки с курса, все кивали, и Павел Михайлович открыл во мне такую глубинную мысль, которую я поняла во сне, но, проснувшись, она стерлась из памяти. Что я поняла, так это то, что через этот инструмент я действительно смогу помочь людям, тем, кто боится слова психолог, тем, кто не хочет изучать английский на уроках со мной, где мы обычно поднимаем экзистенциальные вопросы и начинаем задумываться о себе и своей жизни в принципе. И я вернулась. Я ворвалась! Как на крыльях, днем и ночью я строчила работы, писала рефлексию и... тут меня накрыла еще большая волна.

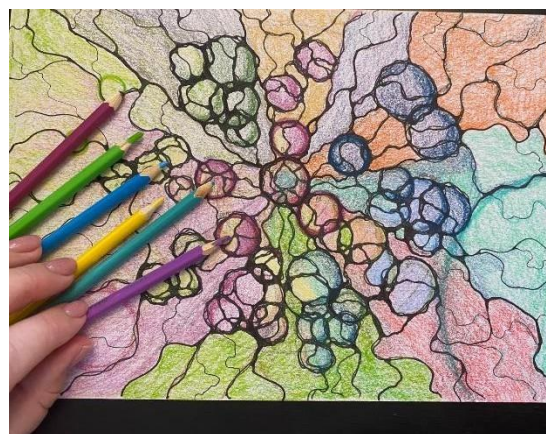


Что же случилось ?

Случилось то, что после сна с Павлом Михайловичем я как будто изнутри увидела метод и начала чувствовать рефлексию на «максимальных оборотах». Ответы стали приходить ко мне во сне, в разговорах с людьми, просто в голове появляться – и я задавилась объемом информации! Я не могла спать, я очень нервничала, перепила уже все таблетки успокоительные, поссорилась со всеми домашними и перестала вести психологические сессии, так как в этом состоянии я не могла

функционировать. Перегруз еще и в том, что пришлось догонять прошлые алгоритмы и сдавать на проверку, время как специально сжималось, а всем вокруг как специально нужна была я по всем срочным вопросам! Меня растаскивало на британский флаг, и я думала, что сойду с ума. Слезы, рыдания, истерика, сильнейшие отеки, дикий голод, бывший муж намеренно подливал масла в огонь, появились новые долги, я потихонечку сходила с ума... Я набрала 10 килограмм и не хотела выходить на улицу. И именно в этот момент у меня не проходит реферат по композиции. В последний день я понимаю, что в таком состоянии я перепутала картинки в обязательной супервизии и всё сама себе запоролла. Небо рухнуло. Я понимаю, что все полетело в тартарары, что подняться будет очень сложно, так как силы на исходе. Я взмолилась. Я просила долго и от сердца, я просила чудо. Я нарисовала нейрографическую работу «коридор безопасности и благополучного разрешения событий», и легла рыдать, не веря уже ни во что.

И вот случилось чудо. То, о чем я так просила. Я благодарна моим супервизорам за их внимательность и мудрость, благодаря вам совершаются чудеса и у людей появляются крылья! С новыми силами, одухотворенная, я бросилась в обучение дальше!



Сейчас я на финишной прямой. Осознания и выводы еще предстоит разбирать на самокоучинге. Точно могу сказать, что все было не зря, потому что сил прибавилось еще больше, планы впереди накаченные и грандиозные, люди, с которыми мне предстоит работать. В последнем алгоритме НейроТайминг мне открылось видение некоторых аспектов будущих событий, на которые стоит обратить внимание. Что-то отходит на второй план, а что-то совсем исчезает из жизни, это обычный ход вещей, не может в приоритете стоять по-максимуму всё и вся. На определенных жизненных этапах в приоритет могут выйти области, о которых ты даже и не думал, и не стоит циклиться на уходящем.

Курс «Инструктор нейрографики» проверил на прочность и мою семью. Не все были готовы к тому, что всегда помогающая женщина решит уделять много внимания не окружающим, как обычно, а тому, что интересует именно ее и что в будущем принесет большие плоды, включая саморазвитие, снятие ярлыков, повышение самооценки и нежелание во всем выступать донором и спонсором. Я, будучи психологом, прошла через мощную трансформацию, и, работая с людьми, я, сама не понимая откуда, выдаю новые идеи и мысли,

задаю вопросы нового уровня, которые помогают клиенту достичь результата быстрее и глубже осознать свою рефлексию. Я в восторге от эффекта... Кажущийся понятным и душевным разговор с Павлом Михайловичем на занятиях и конференциях на самом деле проникает в самое сердце, наш мастер обладает уникальным инструментом, способным достигаться до каждого, и эффект настигнет человека ровно в нужное время, как цветок лотоса будет раскрываться всё новыми и новыми смыслами от ситуации к ситуации. И у меня сложилось впечатление, что этот инструмент он передает нам, ученикам-инструкторам, раскрываться для клиента знанием с нужной именно ему сейчас стороны и заложить в сердце семя пониманий, которое даст плоды как созреет и придет время. И этот инструмент не только нейрографика, это нечто большее, неосязаемое, но глубоко чувствуемое. И оно растет внутри каждого из нас, пусть с разной скоростью, растет внутри меня и вас, но совершенно точно можно сказать, что плоды оно дает самые что ни на есть спелые, сладкие и готовые к засеву дальше.

Интересно проследить свою нарочитую самоуверенность до, на протяжении курса и в конце его. Как она таяла на глазах после каждого занятия с Павлом Михайловичем и Распаковки Смыслов!

Больно же падать с высоты «Да что ж еще мне могут рассказать» до дна ущелья «Я совсем ничего не знаю», потом карабкаться по стене сомнений и волн рефлексии, чтобы на нулевой отметке, наконец, вкусить дух белого листа и смотреть вдаль нового приключения под названием «Развитие». Я столкнулась с долгожданным ощущением «Я же ничего не знаю!» на новом, другом, более высоком уровне. И вместо отрицания и порицания (уровень невежества), самоуничижения (уровень страсти), я начинаю понимать эту фразу на более высшем уровне – та самая радость расширения, трепет узнавания нового. На этом этапе уже не боишься вопросов извне, не боишься клиентов и их недопониманий, перестаешь страшиться, как же рассказать людям и передавать информацию, потому что каждый вопрос – это возможность нового знания и расширения!

Отучившись на курсе «Инструктор нейрографика», начинаешь понимать, почему нельзя просто так взять и вести курс «Пользователь» без понимания глубины смыслов.

(На фото ученицы делали подробный конспект теории по Пользователю, Елена, наконец, начала проявляться как фотограф, а Любовь отстояла границы с мамой)



Почему нельзя даже обучать рисовать АСО, не осознав роли базового алгоритма в нейрографике, не понимая сути Пирамиды сознания! Для многих занудство тренировки нейролинии кажется блажью, кто-то намеренно игнорирует этот этап, а он по сути является одним из самых важных! Как говорил Павел Михайлович, все начинается с линии; линия – это наша энергия, и куда эта линия ведет, «одному Богу известно». Так вот, именно это понимание линии и отрывает наш аналитический мозг от паттернов, от программ, которые насаждают нашу голову и не дают свободно и нешаблонно мыслить, избавиться от которых очень и очень сложно.

(Люба всё время плачет на занятиях, нейрографика – это единственное, что ее пробивает, до этого психология не срабатывала. Удастся отслеживать и успокаивать свою агрессивность после 2 занятия).

Несмотря на то, что многие мои коллеги уже вовсю ведут курс Пользователь, я решилась на него только в конце обучения.

Расскажу один случай из практики. Сидит в группе девушка и сетует на то, что у ее учеников на обучении СММ все получается, как она говорит, а у нее самой – провал. И я смотрю на ее нейролинию – волна-завитушка. Говорю: «Давай попробуем по-другому», – даю упражнение «Монетка», и даже на нем она умудряется упорно рисовать свои завитушки.

«А я все равно буду делать так, как привыкла, я все равно и т.д. и т.п. – насколько это про тебя?» – говорю я ей. Девушка смотрит на меня круглыми глазами, кивает, улыбается: «Только так и говорю, только так и живу». И теперь на листе получаются совсем другие линии. Теперь она ИСКРЕННО СТАРАЕТСЯ сделать по-другому, и у нее получается! Слезы, восторг, появляются новые идеи, мысли, человек счастлив. А всего-то, скажет кто-то, нарисовали нейролинию!

Нет, нейрографика это не волшебство и не магия. Это не волшебная палочка, превращающая воду в вино, маленькую зарплату в миллион на пассивном доходе, это метод, сопровождающий ваш путь к цели с инструктором или без. Это способ трансформировать ваши мысли, программы и, возможно, даже скорректировать ваши цели согласно новым пониманиям и убеждениям. Мне жаль, что многие пользуются хайпом слова нейрографика и вводят людей в заблуждение. Как-то пришли ко мне девушки с фразой: «Ну давайте, доставайте листочки с кружочками, сейчас раскрашивать будем». РАСКРАШИВАТЬ! Даже если не придирайтесь к этому слову (архетипирование

Бондарева Юлия. Нейрографика. Мой путь. От недоумения до любви.

всё же имеет более глубокие смыслы), кто-то по их словам уже так делал: приглашал на нейрографику и давал им раскрашивать листочки за деньги. И не удивительно, что гуляет мысль об инфоцыганстве, которая когда-то много лет назад посещала и меня. Улыбаюсь. Наивная, судить не разобравшись. «Да что может сделать одна линия?»

Вспоминаю свое первое знакомство с нейрографикой: «С первой линии я поняла, что это любовь на всю жизнь...» И знаете что? ДА, одна линия может изменить мир. Внутренний мир человека и мир вокруг него.

И вишенка на торте:

На днях на мой аккаунт подписался сам Павел Михайлович.

В теле: энергия разливается. Эмоции: восторг! Образ: Солнце. Мысль: я на правильном пути!



[**Ссылка на дипломную работу Бондаревой Юлии в авторском стиле**](#)

Работы

Тема: Я – успешный и востребованный преподаватель.



Тема: Развитие моей школы нейрографики.

