

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Нейрографика в моей жизни

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель: Пискарёв П.М.

Супервизор: Ромаданова Даниела
Владимировна

« 25 » февраля 2024 г.

Выполнил : Бортникова Елена
Евгеньевна

« 25 » февраля 2024 г.

2024 г.

Автор: Бортникова Елена Евгеньевна
Супервизор: Ромаданова Даниела Владимировна

Эссе. Нейрографика в моей жизни.

Много было чего в жизни:

Практик, интересов,
Бизнес очень ранний
Завладел процессом.

Все самой хотелось
Сделать и достичь.
И самой попробовать
Потолок пробить.

Сразу после школы
Институт. Сознание
Говорит, что мало
Психологии в массе.

Выбор очень скуден,
ВУЗов наперечет.
Поступаю все-таки.
Психология влечет.

Студенческие годы
Я помню до сих пор.
С утра пораньше лекции,
Потом ночной дозор.

А ночью была магия
Ручного ремесла.
И первые продажи я
Делала тогда.

Потом распределение
От ВУЗа в детский сад.
Психологом в доверии
К детям. Затем во взрослый сад –

Родительский, естественно,
Покуда корни там.
Ведь дети отражение
Родительских программ.

Методики и правила
Внедрялись не легко.
Но чудо псих.рисования
Давалось мне легко.

Сама я в детстве раньше
Любила рисовать.
Могла часами, больше!
Рисунки рисовать.

Была тогда в том магия
Для девчушки той.
Все недополученное
Брала с рисунков с лихвой.

И эти рисунки в работе
Вдруггодились тогда.
И стало быстрее все же.
Детей понимать. Вот это да!

Потом слышу: «Горько!
И много детишек давай!»
И свадьба шумела звонко,
Предвещая семейный рай.

И жизнь повернулась сразу
Заботой. Себя раскрыла как мать.
И чуть появлялась минута
Садилась рисовать.

Рисую и забываю,
Что есть проблемы вокруг.
Становлюсь опять собою,
И люблю весь мир вокруг.

Рисую как любитель.
Художественного дара нет.
Но это как в обитель
Погружение, в свое внутренний свет.

Прошло немного времени,
Настала та пора,
Когда моя реализация
Постучала в ворота.

Муж сказал: «Нужна мне помощь,
Не справляюсь я один.»
Я откликнулась бизнес,
Ведь в поле воин не может быть один.

Бизнес. Новая эпоха.
Для меня настал тот день,
Поняла я, что не дока
И учиться надо каждый день.

Это был крутой период.
Важных лет пошел отсчет.
Возвышались. Прогибались.
Огрызались. Все в зачет.

Много трудностей, невзгод
И лишений страшных.
Но спасал меня всегда
Мой альбом бесстрашный.

Рисунок – просто терапией
Оказывался для меня.
Потом рисунки вышиваньем
Обнаружила для себя.

Могла часами до утра
Сидеть и вышивать.
Ведь психолога тогда
Днем с огнем искать.

Сейчас я понимаю,
Что в этом была моя нужда.
Это терапию у психолога
Заменяло мне всегда.

Это был уединенный рай.
Мое пространство. Тишина.
Где удовольствие через край.
Где мысли тихнут. Я одна.

Она с собой наедине
И внутренний мой диалог.
Ответы на вопросы. Пусть не все.
И жизнь счастливая не в долг, как итог.

Порисовал, повышивал –
И стало все спокойно.
И мир вокруг затанцевал.
Все складывается ровно.

Но наступили лихие времена.
Урока час пробил курант.
Как выдержала его – не знаю до сих пор.
Ведь дьяволом он был. И это факт.

Взрастив в империю свой бизнес,
Стало сложнее управлять.
Ошибки стали сыпаться как бисер,
И было некому в ту пору подсказать.

Что важно в бизнесе, что нет.
Ведь «шили дело на коленке».
Учеты? Правила? Бюджет?
Команда? Маркетинг? Клиенты?

Что с этим делать то? И враз?
Какие тут применишь инструменты?
Ох, как же пригодился б мне наставник сейчас,
Я б не скупилась на аплодисменты.

Был ступор. Непониманье.
Рабочие моменты перешли в семью.
Все усугублялось невниманьем
К родному бизнесу. Попали в колею.

Трагедия непринятых решений.
Непониманье перспектив.
Команды разоренье.
И все стремительно катилось вниз.

Банкротство. Страх. Недоуменье.
Обесценивание себя и отвращенье.
Распад семьи. Доверия прекращенье.
И кредиторов бандитские покушения.

Настолько паника была
Что я искала сил извне.
Бог, магия, монастыри,
Непониманье, что дело все во мне.

Что все внутри и верь себе!
Но что-то пошатнулось там. Во мне.

Рисунки, вышивка и рукоделье
Уж не спасали меня в ту пору.
Вся погрузилась в бизнес-обученье:
МВА, стратегии и карьера на кону.

Я так страдала, что допустила кризис.
Свой бизнес я могла спасти.
Теперь моя специальность – антикризис.
Теперь то я уж знаю как бизнесы спасти.

И началась карьера в найме.
Сухие цифры, графики и планы.
Но я за ними видела другое:
Пуд соли и риск до боли.

Это называется «видение рисков»
От действий и бездействий наяву.
И дух предпринимателей авантюристов
Бывает заглушает эту частоту.

Во мне же эта функция уж встроена,
Ее не вытащишь теперь.
Ну и понимание процессов стройность
Нужна здесь мудрость, ты поверь.

Бизнес – это же система
Состоит из элементов.
Подобие султанскому гарему,
Где каждой жене есть место.

Есть место кадрам и HR-ру,
Есть место маркетингу в нем.
А также коммерсам, финансам,
IT и продажам вообще песнь поем.

Так вот. Вся суть гарема-
Счастливым быть и процветать.
И чтобы каждая жена не прогорела,
Султану им много чего нужно давать.

Гарем гарему рознь.
Зависит от Султана.
Если ж Султан с собою врозь,
То и гарему не до лада.

Султан уверен, честен
И в жизни нет преграды?
Таков его ж и бизнес –
Процветает до услады.

Чтоб каждой жене оказать внимание,
Он сам должен быть в себе.
В своих ресурсах, деньгах, власти
И не экономить на себе.

Только полный может отдавать
Все то, чем сам наполнен.
Задача ТОПа – сначала себе давать,
Затем делиться с подчиненным.

Уметь и пряник дать,
И кнут. Преследуя одно:
Чтоб бизнес деньги приносил
И не лег на дно.

Вести команду за собой,
Не пасовать в мгновенье.
В соединении надо быть самим собой
И быть на грани вдохновения.

Всегда. Везде. В любое время
Ты должен быть примером всем.
Решать проблемы, вести к цели,
Не обижая никого совсем.

О, сколько выбрано методик
Для поддержания себя!
Психолог, тантры, тета-хилинг,
Все, что вмещается в меня.

Психология – наука
О создании Души.
И познать ее наука.
Открыть засовы поспеши.

Часы сессий с псих.уклоном
Насчитывали сотни.
А мне не очень, Мне в поклоне
Еще душней. Не легче.

Изрыто прошлое мое
До младенческих ногтей.
Но настоящее мое
Не становилось веселей.

Проработки проработок
Сменялись день за днем.
Казалось бы, ну вот он
Счастливый миг. И заживем.

Заживем опять в активном,
Веселом здравии себя.
И буду бизнесы тащить в болоте,
Стараясь вытянуть за его края.

Края, за которыми свобода,
Красивый рост и простота.
Где бизнес плещет прибыльной росой
И вся команда эффективна и дружна.

Но терапия вся моя
Заканчивалась на работе.
Как только открывалась дверь моя
В свой кабинет в заботе.

Буквально пара дней
И силы иссякали.
Возможно дырки слива есть
В моем резервуаре?

Будто вся я снова обнулялась
И накатывала усталость.
Ломило тело. Боли в голове.
Все время в тонусе. Все время на нерве.

Все время в поисках решения
Как сделать, чтобы сохранять
Все то, что наработано самой, с командой,
Не опускать руки и приумножать?

Работа с подсознанием? Ну конечно!
Сейчас ленивый только об этом не трюндит.
Но истинных приемов число конечно.
Не все вот они понятны. Не фартит.

Как будто закрепить их нечем.
Будто эффект лечения гаснет в тот же час.
Как удержать его мгновение,
Оставив его встройку в себе как факт?

Как будто нету подкрепления
Всем силам нет, что наяву
Приходят после психоподкрепления
И потом быстро сливаются в пустоту.

Ни фитнес не помогает, ни спа-комплекс,
Ни регресс, и ни гипноз.
Ни завершение гештальтов,
Ни медитации. Ничто
Не закрепляет результатов.
Ну не выбрасываться же в окно!

И вот, однажды вечером,
Штудирюя Нельзиграм,
Вижу рисунки незатейливые
У девушки в ленте там.

Что это такое?
В чем тут смысл?
Художество какое-то
Похоже на детский рилс.

Каля-баля какие-то.
А интерес у многих.
Хм. Интересно тоже мне.
Я ведь рисунко-алкоголик.

Смотрю одну историю, вторую.
Вникаю в суть. Может, мое?
И уж с собою не торгуюсь –
Рукой сами рисуем ведь! МОЕ!

Мое хотя бы потому,
Что это рукотворно.
Моя моторика тому
Вторит уже охотно.

Рисую несколько рисунков с ней
И понимаю суть их.
Это же тот самый метод! Эй!
Что закрывает места моих прорех.

Мне стало интересно
Кто автор этого явления.
Ну здравствуй, Гугл! Повеленье:
Найти его. Это чудесно.

Оказалось, метод совсем нов,
Всего 7 лет как в применении.
Научный есть у них подход,
Есть магистратура на удивленье.

Это целый Институт
Психологии и творчества.
Павел Михайлович Пискарев –
Основатель и хранитель этого зодчества.

Есть несколько направлений,
Но основное – нейрографика –
Метод сопровождения своих явлений.
И, похоже, у них нет проблем с трафиком.

Люблю всегда первоисточник.
У автора люблю учиться.
Курс «Пользователь»? Точно!
Начну с азов – иду учиться.

Стремлюсь я сразу применять
Все знания в своей жизни.
И рефлексировать. Не ждать
Чудес лихих от жизни.

Работаю днем. Вечером учусь.
Рисую на ночь. Возбуждение
Обеспечивает мне недосып, это жуть.
И я перенесла свои занятия на воскресенье.

Тогда случилась новая работа.
Работодатель очень непростой. Волнение.
Все нейро-рисунки мои тогда на это.
АСО снимает все мои ограничения.

И санкции снимаю все,
Наложенные мной. Собою
Стало легче управлять
Щадящим методом с любовью.

Чуть есть волнение у меня?
Рисую сразу на салфетке.
Иль на планерке скучота –
Рисую. И сразу есть проекты.

Иль не понимаю инструмент
Какой в маркетинге эффективней –
Рисую сразу АВН.
Идеи вдруг приходят. Это заметно.

И поняла, что я , рисуя,
Другою становлюсь.
Нет слива той энергии впустую
Я с «дырками» этим методом борюсь.

Не сразу. Постепенно.
То слезы. То надрыв.
То сильные сопротивления,
То чувств нахлынувших порыв.

То изменение обстоятельств,
То тишина. Стабильность.
То отмена обязательств,
То активация, мобильность.

И это только первая ступень.
Что может быть еще лучше?
Второй этап – «Специалист».
Там мудрости побольше.

Иду я дольше в обучение.
Фигуры, линии в душе.
Какой-то космос. вдохновение.
И маркеры уж поселились на столе.

Страты, TRUE, НейроДрево
Изменяют весь мой мир!
Неужели так возможно
Моделировать? Это ж пир!

Пир горой в свою реальность
Я вшиваю маркером.
Психологии модальность
Интеграций максимум.

Моя сфера – бизнес,
Деньги и проявленность.
Лейтмотивом крутятся,
Все работы нравятся.

Измененья происходят
В бизнесе наемном.
Показатели цифрую –
Радуюсь неумно)

Круг – любимая фигура.
И по смыслу тоже.
Я лояльно все скругляю,
С учредителями споры – тоже.

Пришла пора сменить работу.
Я тот уровень уже переросла.
Нейрографика много взята в работу,
Проблема расставания была мягко решена.

Появилась цель другая⁵
Должность выше и оклад.
Рисую алгоритмы, будто играя
И результат не заставил себя ждать.

Все привлеченные ресурсы
Напитали силой позитива.
Отвечив на рекрутера вопросы,
Получаю крутую директиву.

Мол, прибыть мне надо в срок
В город дальний, светлый.
Все вопросы мои впрок
Удовлетворены. Скорей бы.

Уж очень ждут меня!
Все к спеху...
Сопряженья продолжаю.
Открылся путь к успеху!

Мой успех видят все мои друзья.
О нейрографике им рассказываю.
Живой интерес вижу в их глазах
И приглашаю в гости, все показываю.

Их восхищенью нет предела.
Доверились мне сразу.
Традицию рисовать по средам
Определили сразу.

Какова же моя радость
От их изменений!
Жизнь их стало легче малость
И это без сомнений.

Понравилось мне с ними заниматься.
И я задумала учиться дальше.
Чтоб больше с ними заниматься,
Модуль «Инструктор» - еще краше!

Это модель непростой.
Науки много и ученья.
Я так рада сложности той,
Мозг дождался «просветленья»!

Это новый уровень
Нейропсихологии и графики.
Нейрографика вровень
Интегральной математике.

Моделирование реальности
Своего прошлого и будущего.
Нейроколорирование данности?
Я не встречала с этим общего.

Магия цвета добавилась в дело.
Рисунки играют окрасом своим.
Оказывается, если умело —
Можно цветом мир свой сотворить.

И тут со мною что-то происходит.
В моих руках карандаши.
Альбома листья в дежавю уносят
В то мое детство для души.

Я помню, как я в детстве рисовала
Ночное небо с желтою луной.
И как от этого я все же кайфовала!
Блеск звезд на небе под луной.

Затем внизу изба со светом
И ель зеленая стоит.
И столько счастья было в этом!
Все детство за рисунками стоит.

Нахлынула волна воспоминаний.
Как рисованьем создавала настроенье.
Раскрашивала детство без сознания.
Влиянье цвета? Без сомнения!

Ну а теперь наука цвета
Дает прицельный смысл рисунку.
Я долго уж не ищу ответа –
Карандашом и маркером по пунктам.

А на работе все обычно:
То вдруг затишье, то хард-кор.
Но мне все легче! Уж привычно
Метамоdern, modern, нейроколор...

Все как-то легче мне дается,
Теперь все утомленья поплечу.
Индивидуальные работы где придется
Рисую и рефлексирую как хочу.

НейроСкетчинг впечатлил
Своей харизматичностью.
Пришла расслабленность как скилл,
Рука освоила пластичность.

Смотрю на мир теперь вокруг
Нейрографичным взглядом.
Ведь бионичность здесь, вокруг.
Все исполнения желаний рядом.

Кругом обилие нейролиний:
Весь горизонт, моря, пески.
И понимаю: все возможно!
Не зажимай себя в тиски!

«Смелей твои и вытворяй!» -
Мне говорит вселенная.
«Чувствуй, смейся, ощущай,
Ведь ты такая классная!»

И вправду, а ведь я забыла
Как чувствовать себя.
Все время логика и эго
Отодвигают чувства от меня.

Какое ж это наслаждение,
Когда рисуешь ты себя.
Свою любовь и настроенье.
Рисуешь не рисунок, а СЕБЯ.

К себе чувствительно, с заботой,
Вниманьем пристальным к себе.
И тело откликается: «Чего ты,
Неужто поняла, то ТЫ во МНЕ?

Что я с тобой и в дождь, и в слякоть,
В жару и самую пургу.
На все моя реакция – сумма знаков
И я никогда тебе не вру?»

Спасибо, тело дорогое,
За все подсказочки твои!
Ты – моя суть, что безусловно
Любит, служит и творит.

Все отклики от тела ловит мозг.
Тут сопряжение вступает в силу.
Дышу. Пью воду. Сомнения вдруг
Покорно растворяются в причину.

Причину верить в чудеса,
Ослабив хватку миру.
Опыт эмпирический тогда
Барьер снижает сильно.

И сразу образы иные.
Я вижу виденье свое
Уже смелее. Как красиво!
Новая реальность. Все мое!

Нейромандала – как мама
Открыла целый новый мир.
Ты регулируешь сначала
Берешь от мира или отдаешься в мир.

И тут же радуга играет
Своей гармоникой творя.
Тебе вовнутрь заливает
Энергий свет. 7 чакр. И это тоже Я.

Наполнив силою природы,
Я начинаю отдавать.
Во внешний мир свою свободу.
Себя, тем самым, улучшать.

Здесь помогает рефлексия.
Случился творческий затык.
Долго размышляю над собою,
Что карьерный рост уже впритык.

Что много сделано уже:
Команда, прибыль. Учредитель
Доволен, смотрит на тебя
Как на наставника, ведь я уже Учитель.

Дружочек НейроСинтез мне помог
Поглубже с этим разобраться.
Мультиролевая личность ,как итог,
С масштабом личности сливается.

Так. Это интересно.
Сажусь работать с Пирамидой.
И правда, вижу уж прекрасно,
Что я давно уже Учитель.

Наставник, ментор и учитель –
Как хочешь это назови.
33 года как предприниматель,
Лена, не держи в себе – дари!

Но страх от пережитого банкротства
Блокирует проявленность мою.
Много работ на эту тему я рисую
И наконец-то признаю суть свою.

Когда организую я людей,
Мне это проще (так казалось).
А организовывать себя оду для всех людей
Ох, как мне сложно оказалось.

Ведь я одна там буду,
За мной не будет империи/компании.
Как я на самом деле буду
Коммуницировать со своей аудиторией?

Этот страх и неуверенность
Понижает алгоритм НейроКонтакт.
Где я субъект, я и событие.
Все стало резонировать как музыка в такт.

«Я маленький, он – большой» -
Вообще моя любовь теперь.
Нейрографирую так своей любой непокой.
Сразу нет страха от позора и потерь.

В этот миг я осознала,
Что это квантовый скачок
В моем развитии. Полегчало.
И я задумала новый рывок.

Хочу уйти из найма я
В свою свободу действий.
И помогать поверить в себя
Молодым предпринимателям. Действуй!

Эту энергию почуял учредитель.
И предложил расторгнуть мой контракт.
А я ж без 5 минут «инструктор» - путеводитель,
Соглашаюсь. Отсутствует страх.

Рисую много. Все нейрографирую.
Обдумываю будущий шаг.
И будто будущее свое фотографирую.
И понимаю: я себе же Маг.

Во мне уж столько творчества,
Соединение всех тел, стихий.
Хочу делиться этим срочно,
Жить как хочу по правилам своим.

Интегрирую все смыслы
Что я хочу? Могу? И с Кем?
Фиксирую внимание на прошлом,
Хочу минимум команды. Это тренд.

Инсайт: хочу все проще
Без напряжения в продажах.
Без воронок и прогревов
И искусственном ажиотаже.

Беру в работу НейроЦель,
Как мне быстрее достичь успеха?
Звезда цели, Фейерверк,
Но апогей мой – Оптика успеха!

Хочу задать один вопрос:
А что так можно было???
Скроить реальность? Не вопрос!
Чтоб цели достижение быстрее было!

И засияет вдруг тогда
Звезда конечной цели.
Я поняла вдруг для себя,
Что я почти у цели.

Пишу диплом Инструктора
И думаю о том,
Что моя жизнь повернута
Золотым ключом.

А ключик – это маркер.
Замок – тот алфавит,
Что Пискарев – создатель
Теории творит.

Творит от слова «творчество».
Он созидает мир.
Нейрографика – наука счастья
Вовсю с любовью покоряет мир.

Любимый мой тайм-менеджмент
Так трансформировался тут.
Оказывается, на линии времени
Могу управлять своим сознанием. Я шут.

НейроТайминг – моя прошивка.
А Ожерелье всех времен
Дает работать с любой датой.
Ни это ль чудо всех времен?

Метод Нейрографика
Многогранный настолько,
Что его применяемость
Не ограничивается нисколько.

Это профессия – эстетический коучинг,
Сублимация психологии творчества.
Он всегда поможет в любом случае
Нейрографировать твою задачу творчески.

Как изменилась моя жизнь
С приходом нейрографики?
Закончена карьерная стезя
И начинается наставника графика.

Я поняла не сразу,
Что нейро рисовать - это просто.
И что этим можно жизнь свою менять
Безопасно – это тоже просто.

В нейрографике все важно,
И десять принципов ее.
Зная их, можно рисовать отважно,
Любя Вселенную и уповая на нее.

Ведь никто не может
Знать все все - все про нас.
Только сам человек может
Про себя все знать без прикрас.

Только Я пойму сама
О чем мои смыслы.
Только для чего они?
Вопросы в воздухе повисли.

Иду, живу. И рефлексия
Нежданно вдруг дает ответ.
И понимаю – откровенье:
Вселенная протягивает мне совет.

Беру и бережно внедряю
Его спокойно в жизнь свою.
Мозг говорит: «Я доверяю.

Банк нейронных связей обновился.
Стереотипов стало меньше, посмотри.
И я всем этим тоже впечатлился.
Готов я дальше изменяться, ты только позови.»

Я продолжаю жизнь нейрографировать
С опорой на маркер жизнь свою менять.
Мой нейромир состоит из кругов и линий.
Квадрат и треугольник – помогают улучшать.

Я – художник, я так вижу.
И учеников учу тому,
Чтобы позитив увидеть
И миру сдаться потому.

Тогда плюс с минусом сойдутся
В волшебный танец жизни.
Где энергией наполнится
Любая проблема в жизни.

И растворятся все печали.
НейроСчастья наступит время.
Желаю, чтоб все люди повстречали
Нейрографику на своей линии времени.

