

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой путь в Нейрографике

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М.

Супервизор Фомичева Юрдакул Н.М.

«24» июня 2024 г.

Выполнил Братищева В.А.

«24» июня 2024 г.

2024 г.

Мой путь в Нейрографике.

В конце января 2022 года во время болезни ковидом мне очень захотелось нарисовать здоровье, нашла дома несколько альбомов с мандалами, карандаши, но сколько раз я не начинала выбирать подходящую мандалу, так ничего за время болезни не получилось. Но великая Вселенная не могла оставить меня без этого рисунка и буквально через неделю мне двоюродная сестра рассказывает про нейрографику. Проходит ещё неделя и мне на глаза попадает книга по нейрографике. Этот знак уже был воспринят как руководство к действию. Начинаю искать первоисточники и быстро попадаю на сайт Института психологии творчества и открытые уроки рисования с П.М. Пискаревым и инструкторами нейрографики. И с 15 февраля я становлюсь слушателем курса Пользователь. Дальше, как во сне, за Пользователем идёт Специалист, а за Специалистом и Инструктор.

Начала с рисования здоровья. Нарисовав здоровье, начала активно использовать нейрографику для решения всех своих жизненных задач. В моем арсенале в начале 2022 года уже были такие инструменты, как тетахиллинг, рейки и как система координат в понимании энергетической природы людей, Дизайн Человека. Что мне добавила Нейрографика? Она оказалась недостающим важнейшим пазлом в моей картине мира. Нейрографика - распаковка творческой энергии, которая не только позволяет выразить себя в рисунке, но еще предлагает решение, когда тебе это необходимо, создает новые нейронные связи и позволяет кратчайшим путем решить задачу.

За время погружения в нейрографику мне удалось совершить несколько чудес из разряда «так не бывает». Я знаю, что так бывает, теперь у меня даже слова есть, подходящие к таким чудесам - «нарисовала» или «нафеечила».

Таким путем я нарисовала себе квартиру на теплом море, ускоренное получение ключей от квартиры, ВНЖ в новой для меня стране и мужчину моей мечты. Гениальный инструмент в умелых руках начал работать.

Итак, пошагово, с чего начала и что сейчас имею.

Начала, как я выше написала, со здоровья. Восстановление после ковида прошло легко, но тут больше заслуга, я думаю, моих ранее наработанных практик. Нейрографика начала полноценно работать в тот момент, когда я пошла на инструкторский курс, с марта 2023. К этому времени я много рисовала под открытые уроки Павла Михайловича, приобщила подруг, и мы радостно при встречах рисовали и обсуждали, что у кого получается. За этот год я поняла, что большинство моего окружения не понимают себя, свое тело, не могут сказать, что они чувствуют, описать физическое и эмоциональное состояние. Это было первое открытие на моем пути в новую профессию.

Что же на этот момент предстояло решить мне. Передо мной стояли несколько серьезных задач:

1. Найти свое новое направление деятельности, которое будет приносить достойный доход и помогать людям с использованием всего моего накопившегося багажа знаний, компетенций и навыков. Параллельно завершать работу в ИТ- отрасли, в которой проработала более 30 лет достаточно успешно.

2. Найти свое новое место силы, ретритов и восстановления, так как по независящим от меня обстоятельствам ситуация с моим любимым местом, - Юрмалой, сложилась критическая. Наличие квартиры там становилось не радостью всей семьи, куда мы ездили на отдых последние 10 лет, а угрозой потери квартиры, денег, и отсутствием возможности туда доехать. Чтобы не потерять совсем инвестиции в мою счастливую жизнь в зрелом возрасте, надо было что-то предпринимать.

3. Встретить мужчину моей мечты, с которым интересно, надежно и весело идти по жизни.

4. Поддерживать себя в прекрасной физической, эмоциональной и энергетической форме.

В общем, начать новый этап в жизни, сохранив все то, что дорого мне. Самое дорогое, что есть в нашей жизни, это отношения. Что уж точно не планировала менять, это отношения с моими прекрасными взрослыми состоявшимися самостоятельными детьми, очень любимыми внуками и моей мамой, которая в свои 85 лет бодрa, энергична, здорова. А также моими любимыми подругами, с которыми мы многое прошли за годы дружбы.

Как только все задачи были сформулированы, прилетает информация об инструкторском курсе. Недолго думая я соглашаюсь с пониманием того, что я давно готова делиться знаниями, уже есть потребность помогать людям прийти к себе настоящим, помогать решать их задачи с пониманием безграничных возможностей человека и устранению ограничений в их голове. Начало этому было положено консультациями по Дизайну Человека. Но пока это знание не получило широкий охват, оно подходит более продвинутым индивидам, кто ищет ответы на пути к себе. Большинство же пока ищут ответы, кто виноват вовне в их нереализованных мечтах и неудачах.

В марте начинается курс инструкторский, я его начинаю в Юрмале, прилетела в начале марта решать вопрос с продлением ВНЖ, и в случае невозможности продления, продавать квартиру. Увы, вариантов продолжать летать в Юрмалу у меня нет, ВНЖ нам не продляют, банки повышают еженедельно ставки нерезидентам. Мой десятилетний план жить в Юрмале в пенсионном возрасте накрылся, новые реалии - новые задачи. Решение - продавать квартиру. И вот тут начинаются первые плоды нейрографики, первые чудеса. Я активно рисую на всех занятиях и помимо них свои задачи: оперативно продать квартиру, найти вариант реинвестиций, найти место силы, куда я буду также с кайфом летать на краткосрочные и долгосрочные ретриты, не потерять финансово в этих сделках и не иметь препятствий для вывода средств. Нарисовала пять или шесть АСО на тему продажи квартиры и финансов, АВН, а потом и АСО на тему реинвестиций. А дальше можно только датами подтвердить, насколько молниеносно все начало происходить. В конце марта появляется покупатель. Выясняется, что необходим счет в банке в третьей стране, имеющиеся у меня счета не подходят для сделки. Я лечу на 4 дня к детям в Турцию, в Аланию (район Анталии), ранее я у них не была, дети переехали полгода назад. Помимо

открытия счета решаю посмотреть недвижимость. За два дня влюбляюсь в это местечко с чистейшим теплым Средиземным морем и выбираю квартиру в маленьком клубном доме, очень похожем на мой дом в Юрмале. И возвращаюсь в Юрмалу с договором покупки апартаментов в Алании. Все происходит как бы не со мной, я со стороны наблюдаю за происходящим, но оно так быстро мелькает, что не дает осознать и прожить полноценно все события. Далее назначена дата сделки, пройдены все проверки, их в Латвии для россиян много придумали. И тут надо решать самый сложный вопрос - перевод средств. И снова, о чудо, находится нотариус, готовый взять на себя эту задачу. Таких нотариусов три на всю Латвию, и один из них готов сопроводить нашу сделку.

Далее мы познаем на нашем восьмом бессмертном курсе инструкторов новые алгоритмы, такие как нейродрево, нейродождь, нейролотос, нейроснег. И на этих алгоритмах я понимаю, что вот оно то, что мне нравится больше всего. Рисовать с клиентом и направлять его вглубь себя. Это открытие меня радует, кажется я нахожу свое новое направление. И рисую новые задачи: рефераты, первая группа, коучинговые клиенты. И оно само как бы появляется и происходит. Но мы-то знаем, что не само. Из первых коучинговых алгоритмов моя любовь отдана нейродреву. Рисовала его на многие темы, на курсе, одна и с подругами. И результат, который я получала, был очень глубоким и эффективным в моих осознаниях, что давало возможность продвигаться в этот непростой переходный период в жизни.

А параллельно успешно завершается моя задача реинвестирования и нахождения нового места силы. Вернувшись в Москву в начале мая, задача под номером два была полностью реализована.

В это время на курсе начинается самое интересное, коуч-модели: многозадачность, я-ок, матрица Грофа и Grow. Появляются первые желающие со мной пройти коуч-сессии. Получаю огромный заряд энергии и вдохновения от этого процесса.

У меня появляется мечта прожить самое жаркое время июль - август в Алании (Анталии) и посмотреть, насколько мое тело готово в сильной жаре. Почему мне хотелось поставить этот эксперимент, год назад, когда было жаркое лето в Москве, первый раз мое тело кайфануло, мне очень нравилась жара. При этом мое тело совсем перестало чувствовать себя комфортно в холод.

Запрос во Вселенную отправлен, рисую «лето в Алании».

И так складываются жизненные обстоятельства, что мне нужно уехать из Москвы именно в середине июля. И я лечу в Аланию получить документы собственности на квартиру и зависаю там до декабря. Как это происходит даже не задаюсь вопросом. Привыкаю к неожиданным поворотам своей нейролинии.

С июля началась новая эпопея под названием «легализация в Алании». С приобретением недвижимости в Турции появился новый пул задач, которых не было в начале года, но я их видела на рисунках АВН.

Тем временем на курсе у нас начались каникулы и было время для осознания всей структуры курса, всего пройденного материала. Мое тело очень медленное, а ум быстрый. Когда я узнала этот факт про себя и поняла, как я своим быстрым умом загоняла медленное тело, я научилась отключать этот быстрый и не всегда эффективный инструмент. И научилась всегда принимать решение своей подсознательной частью, интуитивно, так, как

комфортно моему телу. Такой способ принятия решений любого уровня стал для меня экологичным и очень эффективным, не делаются лишние телодвижения, а то, что делается, попадает в девятку минимум, чаще в десятку. И мое решение было идти своим темпом, как и советовали наши кураторы и учителя, не загонять себя, успевать не торопясь, а если не успеваю, принимать свой медленный темп. Реферат был сдан только один, но уже прочувствовала этап тестирования. Давно не сдавая тесты, навык теряется, пришлось наверстывать. Акцентирую на этом внимание для части про итоговое тестирование. Забегая вперед, скажу, что все тесты сдавала со второго или третьего раза, приходилось возвращаться к конспектам, рисункам и пересматривать уроки. А вот итоговое тестирование, которое я сдавала уже в начале 2024 года, было пройдено с первого раза, быстро и настолько легко, что я осознала, что у меня весь пройденный материал отлично разложился по полочкам в голове и теперь уже используется в работе и жизни без подглядок в конспекты.

Итак, я в середине лета оказываюсь в Алании и понимаю, что первый раз я прилетела на неопределенный срок, я не знаю, когда будут готовы документы, когда будет сдан дом в эксплуатацию и как мне здесь легализоваться. Плюс есть языковой барьер. По-английски говорят совсем мало, по-русски тоже немногие, а по-турецки я знаю две фразы. И вот тут начинается самая интересная часть неожиданностей и чудес, которая достойна вашего внимания. Две части рассказа про мою жизнь в Алании, одна по первой задаче - найти свое новое направление. Вторая - подтверждение результатов работы разных алгоритмов.

В Алании я познакомилась с несколькими семьями возраста 30-35 лет, которые оказались в Турции релокантами, приехавшими в Аланию в конце 2022 – начале 2023 годов, и мы с ними вместе проживали все этапы адаптации в новой среде. Знакомились с культурным кодом мусульманской страны, что-то понимали и принимали, что-то было настолько непонятно, что мы могли только отпустить и подождать, когда само распакуется.

Наблюдая за этими ребятами, видела много общих проблем и задач, и начала включаться в помощь им инструментами нейрографики. Мы преодолевали потерянность, находили сообщества по интересам, организовывали тематические бранчи, рисовали их новую реальность. Релоканты – это люди, кто переехал за границу на новое место жительства, но сохранил работу. У всех был доход, но не было комфорта и понимания полноценной интеграции в среду на новом месте. И пока я с ними проходила этот путь, мое окончательное видение себя созрело. Я готова учить людей работать со своим подсознанием рисуя нейролинию имени Пискарева. Павел Михайлович классно назвал нейролинию, дав ей свою фамилию. Она, эта линия, приведет нас туда, где мы не ожидаем себя увидеть, но абсолютно точно она приведет к решению своих задач, гармонии с собой и миром. По теме «Применение инструментов нейрографики в коучинге в адаптации релокантов» у меня запланирована научная статья. Но опять же иду своим темпом, не тороплюсь делать выводы, пока нарабатываю практику, анализирую и типизирую ситуации и условия, в которых оказались переехавшие за границу РФ, люди. На текущий момент с моим подходом перфекциониста к данной задаче материала недостаточно, работаю дальше.

Вторая часть будет про чудеса в Алании благодаря рисованию нейрографики. Задач стало намного больше, чем виделось изначально. По приезду надо было устроиться, оборудовать рабочее место нейрографа, найти спортзал, обустроить быт. Из задач по новой квартире основная была получить документ о собственности, его выдача сильно задерживалась, мое пребывание могло стать нелегальным, чего бы не хотелось. Было принято решение

подаваться на ВНЖ (ID- карта вида на жительство, дающая право весь год находиться в данной стране, не выезжая за границу). В это время большинству россиян отказывали в ВНЖ. У меня оснований, гарантирующих ее получение, не было, но подалась. Пока ждала ВНЖ, рисовала и помогала релокантам, получила долгожданный документы о собственности, и через полтора месяца ключи от квартиры. Ключи стали неожиданностью, так как были выданы на два месяца раньше срока окончания строительства по договору. Ключи были нарисованы, очень хотелось обустроить свое жилье и переехать в новую квартиру.

К этому моменту мы завершаем материал по всему инструкторскому курсу, уже используем весь нейрографический алфавит, знаем значение цветов, умеем быстро рисовать нейроскейчинг. Но, главное, мы прошли все коуч-модели, взрывной коллаيدر развития, Икигай, мультиролевою личность, которые окончательно меня влюбили в эстетический коучинг. И уже нет пути назад, это то направление, к которому я шла последние восемь лет. Все то, что наработано, отлично вписывается в Эстетический Коучинг (ЭК).

Отдельно хочется поделиться состоянием, которое испытала на уроках Нейроскетчинга. Никогда не умела рисовать, но всегда любила графику, мой математический мозг любит геометрию, пропорции и штрихи. Какой же я испытала восторг от рисования скейчинговых рисунков и монохромных штриховок. После уроков Нейроскетчинга пришло понимание, что правда все могут рисовать, только многие этого не знают. И у каждого свои любимые техники в рисовании.

Но самым неожиданным подарком в этом году стало появление мужчины в моей жизни. После Нейроконтакта, в одном из рисунков я нарисовала партнера по жизни, описала для себя основные характеристики, не внешние естественно, больше реализованность и зрелость предполагалась, близость душевная. В процессе обустройства квартиры детей, мы доделывали им ремонт, и подготовке к обустройству своей квартиры я знаколюсь с мужчиной, при встрече с которым возникает ощущение, что я его знаю очень давно и чувствую родную душу. Никогда бы не поверила, что со мной такое может случиться, если бы не эта встреча. Фантастика какая-то, но правда, так бывает.

Пункт три в моих задачах на год тоже случайно, все случайное конечно же не случайно, реализован. Про четвертый пункт в задачах 2023 года много писать не буду, я его периодически на протяжении всего года тоже прорисовывала. И конечно же весь год была в отличной форме.

И в завершении рассказа о моем пути в нейрографике, самая фееричная история из моей жизни в 2023 году будет про получение ВНЖ. В середине ноября 2023 мне приходит отказ в ВНЖ, обычная история для россиян нынче. С момента получения справки из департамента миграции у меня будет 10 дней на выезд из страны, я немного оттягиваю получение справки, так как обустраиваю свою квартиру, переезжаю в нее и не забываем про роман, который так красиво развивается, что не хочется уезжать. Рисовала ВНЖ много раз разными алгоритмами. И вот такой облом вышел. Выбираю дату вылета в начале декабря, иду за справкой для беспрепятственного выезда из страны, а мне улыбаясь на англо-русско-турецком говорят «подожди, может дадим ВНЖ». Обращаю внимание, мне пришло официальное уведомление от портала госуслуг в отказе, и я уже все планы выстроила под выезд.

Но когда мне пришло уведомление, я пришла расстроенная к детям и говорю пятилетней внучке, давай нарисую тебе ВНЖ, не может такого быть, что у меня его не будет. Сели мы с ней рисовать, я свой ВНЖ, она свои картинки, и я тщательно часа полтора вырисовывала АСО, когда завершила, была уверена, что после такой работы мне не могут его не выдать. И что вы думаете?! Я его получила. Вот она сила подсознания.

Адвокат, который мне помогал подавать документы, и уже знавший, что мне отказали, не поверил, такого в его истории не было. А история у него длинная, он в уважаемом возрасте и давно работает в Алании. На мой вопрос помощницы адвоката, как я это сделала, я, смеясь сказала «нафеечила, точнее нарисовала».

Как вы понимаете, эта русскоговорящая помощница адвоката теперь тоже увлечена нейрографикой, рисует денежный поток.

Верьте в чудеса, они случаются. Особенно если их подкрепить тщательно прорисованными нейрографическими рисунками. Мой 2023 год яркое тому подтверждение. Осталось успешно сдать две дипломные работы, получить дипломы и вперед в новую жизнь.

Благодарю Павла Михайловича, наших преподавателей, кураторов, супервизоров за профессиональную работу, знания и любовь, которую вы нам давали девять месяцев обучения, всех моих сокурсников за активную работу и поддержку во время курса. Отдельно хочется поблагодарить Катерину Сорокину за распаковку смыслов, очень просто, доходчиво про глубинное. Много взяла себе в работу.

Абсолютно уверена, что двумя дипломами мой путь в нейрографике не завершится. Это только начало. Очень хочется работать с детьми и подростками, это мое любимое направление в Дизайне Человека, планирую начать рисовать с ними нейрографику, у меня пятеро разновозрастных внуков, с них и начну. Но это уже планы, о них будет рассказ в другом эссе.