

Институт психологии творчества

Специализация: Инструктор Нейрографики

Дипломная работа

Тема: «Путь Дюймовочки»

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Резанова Ольга

Студент: Ветрова Елена



СОДЕРЖАНИЕ:

- Часть 1. НАЧАЛО ПУТИ МАЛЕНЬКОЙ ДЮЙМОВОЧКИ.
- Часть 2. НОВЫЙ ЭТАП ЖИЗНИ.
- Часть 3. ВЗРОСЛАЯ ДЮЙМОВОЧКА.
- Часть 4. ЗНАКОМСТВО С НЕЙРО,
- Часть 5. СУЩНОСТЬ ДЮЙМЫ.
- Часть 6. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.
- Часть 7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

2024 г.



Часть 1. НАЧАЛО ПУТИ ДЮЙМОВОЧКИ.

Однажды в далекой стране, в маленьком городке, где магия и волшебство царили на каждом шагу, жила-была главная героиня нашей истории - маленькая девочка по имени Леночка. Она была еще совсем маленькой и только начинала свой путь взросления. Она была маленькой, как Дюймовочка, и у нее была способность возрождаться и проявлять себя снова и снова. Это не просто слова, маленькая Дюймовочка возродилась после клинической смерти, удары тока пропустила через себя и увела их в землю. И еще много пройдя приключений – сердце ее хотело спасти себя и мир вокруг, олицетворяя чистоту и доброту. С момента рождения Дюймовочка сталкивается с различными трудностями и испытаниями, пытаясь найти свое место в мире, отражая универсальную тему поиска идентичности. Семья Леночки, всегда поддерживали ее во всех ее забавных и безумных идеях, но не всегда понимала эти её странные идеи, хоть и любили её.

Лена выросла со своей родной поддержкой и другими обитателями городка. Они были её наставниками и друзьями одновременно. Вместе они исследовали все улочки городка, играли в прятки и устраивали вечеринки под звездным небом. Каждый день, в каждый момент контакта с реальностью, Лена открывала новое в себе. Она осознавала, что жить нужно чисто, ярко и глубоко. Дюймовочка испытывала различные виды любви – от дружбы до романтической привязанности. В своей жизни сталкиваясь с темными силами, такими как «Жаба» и «Крыса», но в конце концов найдя свою судьбу и счастье, показывая, что добро всегда побеждает зло. Лена росла очень умной и смелой, и всегда мечтала о приключениях. Ее дедушка о ней сочинил стих, который знали все обитатели городка, судите сами, трудно не запомнить...

Я веселая девчонка, весела как ясный день!

А зовут меня Аленка, я пришла из деревень.

Я пришла с полей веселых, где смеются васильки,

Где поют леса и горы, и не ведают тоски!

Леночка каждый день отправлялась в свое новое приключение. Она была пастушкой и гонялась с трубочистами в поле. Она сражалась на полях с засухой и насекомыми. Каждое новое приключение оказывалось еще более захватывающим и опасным. Но Леночка не боялась, потому что она знала, что у нее есть внутренняя сила и мудрость, чтобы преодолеть все трудности. Она четко видела любую манипуляцию и не позволяла никому играть с ее чувствами. Леночка была уверена в себе и своих ценностях.

Теперь Леночка знала, что она может достичь всего, что задумает. Она стала больше успевать и находить время на все, что ей важно. Ее жизнь стала настоящим приключением, и она была счастлива.



Часть 2. НОВЫЙ ЭТАП ЖИЗНИ.

Леночка была удивительной девочкой, она обладала невероятной силой - умением слушать. Она могла услышать каждое слово, каждую мысль, каждую эмоцию, которую ей доверяли. И это было ее суперспособностью. А еще в ней способности проявлялись в виде вязания, вышивания, и эти навыки она использовала в создании одежды и аксессуаров из переработанных материалов, помогая планете и вдохновляя других жителей городка на экологичные практики. Эта способность позволяла создавать уникальные вещи, такие как амулеты или талисманы, приносящие удачу, и защищали от бед.

Однажды, проснувшись утром, Лена услышала разговор мамы с отцом, о том, что могут дать возможность ей переехать в большой город и там продолжить обучение. Стало понятно, что это может стать настоящим трансформационным опытом для нее.

Часть 3. ВЗРОСЛАЯ ЛЕНА.

Шли годы, Леночка стала совсем взрослой. Закончила художественное училище, по распределению стала работать в школе, учила учеников удивительному искусству, которое позволяло выражать красоту мира, эмоций и идей. Преподавая в свободное время в школе искусств, позволяя юным художникам создавать уникальные миры и образы, которые существовали в воображении тех самых художников. Вскоре вышла замуж, у нее появились детки.

Уже, будучи взрослой женщиной, имея не большой опыт в области педагогики, Леночка была готова к изменениям и адаптировалась к динамичной торговой среде. Преподавание требовало стратегического подхода к обучению, что так же актуально и в торговле, где важно разрабатывать стратегию продаж. Каждый день был наполнен новыми приключениями и удивительными открытиями. Взрослая Леночка была самой необычной во всем мире. Леночка была не только хорошенькой и мудрой, но и очень веселой. Она всегда находила способ поднять настроение всем вокруг.

Леночка была очень оптимистичным человеком и всегда стремилась к успеху. Она была сильной, уверенной в себе, и всегда ставила перед собой цели. Но наступил момент, когда все стало идти не так

гладко, как раньше. Леночка постепенно начала чувствовать, что ее энергия и мотивация иссякают. Она переживала жесткое выгорание и не знала, что делать.

Начала размышлять о своем пути. Она осознала, что она находится в точке смерти, и это было так по её ощущениям. Лена поняла, что пора возрождаться, что она имеет ресурс и силы продолжать свой путь Героя. И она решила, что ей необходимо уделить больше времени себе, решив устроить себе вызов, который дисциплинировал ее и повысил ее выносливость. Леночка была очень благодарна себе за это решение. Начав с анализа своей жизни, эмоций, мыслей выявляла аспекты, которые требуют изменений. Она поняла в каком направлении двигаться. Лена заметила, что изменения в ее теле стали неизбежными.

Она провела сессию с нутрициологом, который помог четко сформулировать как достичь преобразования, улучшение здоровья. Разработала конкретные шаги для достижения цели в виде ежедневных практик, занятий спортом, медитаций и хобби. Леночка была рада, что ее состояние стало лучше. Ее мышцы стали сильнее, а выносливость выросла.



Часть 4. ЗНАКОМСТВО С НЕЙРОГРАФИКОЙ.

Однажды, на просторах интернета Леночка увидела странные картинки, на первый взгляд напоминающие абстрактный характер, говорящий о современных художественных направлениях и свободе самовыражения. Цвета и линии у нее вызвали различные эмоции: радости, грусти или наоборот спокойствия... А формы напоминали природные элементы. Такие как корни деревьев, реки или облака, создавая ощущение гармонии и связи с природой. Это называлась волшебным словом – НейроГрафика. Дюймовочка, маленькая девочка, родившаяся из цветка, оказалась на волшебном цветке, который светился мягким светом. Цветок был окружён сказочными существами — бабочками и феями, которые танцевали вокруг неё.

Она чувствовала себя в безопасности и счастливо, но вскоре поняла, что ей нужно найти путь домой. Вокруг были чудесные леса и реки, полные приключений. Дюймовочка решила отправиться в путь, чтобы найти своих друзей и узнать больше о мире. По дороге она встретила разных животных: мудрую сову, добрую лису и весёлого кузнечика, которые помогали ей советами и поддержкой. Каждый из них делился своими историями и учил её важным урокам о дружбе, смелости и вере в себя. Дюймовочка начала читать и узнала, что каждый человек имеет свой уникальный путь, который нужно найти и следовать ему. И начался её путь. Она посетила НейроКафе, в группе единомышленников узнала об алгоритмах НейроГрафики - чудо методе, который помогал улучшить здоровье и отношения. И начала РИСОВАТЬ. Дюймовочка, преодолев множество испытаний и встретив разных друзей, наконец-то нашла своё счастье. Она поняла, что её истинное счастье заключается не только в том, чтобы найти путь, но и в тех связях и уроках, которые она приобрела на своём пути.

Так Лена открыла для себя новое хобби - НейроГрафику. Она рисовала и обнаружила, что это приносит ей радость и вдохновение. Ведь когда-то рисование для нее было важной частью ее жизни, а каждая эпоха приносит свои уникальные стили и техники, как и в далеком прошлом, рисование для нее было не только способом создания образов, но и способом общения с миром. Не раздумывая, прошла курс и стала Пользователем этой удивительной техники. Начала меняться, в том числе и благодаря НейроГрафике. Вдруг она перестала чувствовать себя слабой и «маленькой». Она стала видеть многие ситуации и отношения, которые раньше не замечала. Лена поняла — это успех.

Лена решила пойти дальше и стать Инструктором НейроГрафики, но на оплату курса не было средств. Уже рисуя не первые «Круги» на эту тему, деньги поступили от неожиданного источника. С опозданием на два месяца она попадает не курс.

Путь Лены в новом этапе саморазвития только начинался. В ИПТ она встретила множество интересных путеводителей: преподавателей, супервизоров и других студентов. Они учили её необычному искусству, таким как НейроГрафика – рисование с помощью собственных мыслей. Так Леночка изучала отношения между людьми, понимала, как важно доверять миру и окружающим, поняла, что деньги не всегда делают нас счастливыми, а настоящее богатство – в лёгкости и свободе души. Дюймовочка научилась ценить каждый момент, наслаждаясь природой и дружбой. В конце концов, она поняла, что счастье — это не конечная цель, а путь, который мы проходим с теми, кто нам дорог.

Семья Леночки, узнав о её новых интересах, была немного озадачена. Они не понимали, как психология и творчество могут совмещаться. Но она была настойчива и продолжала идти по своему пути. Лена понимала, что ей еще много работы над собой предстоит. Она хотела проработать свои страхи, блоки и ограничения, и она была полна решимости и веры в себя. Идя по своему пути, Леночка чувствовала, что она приближается к изобилию, проявленности и своему счастью. Она хотела жить в доверии, радостно и вдохновенно. Леночка поняла, что она идет к себе, к своей истинной сущности. Она была готова принять себя и идти вперед с открытым сердцем. И она знала, что ее путь будет полон удивительных открытий и волшебства.

Нейрографика — это интересный и уникальный подход к искусству и самовыражению, сочетая в себе элементы психологии, творчества и медитации. Нейрографика доступна для людей с разным уровнем художественных навыков, что делает ее привлекательной для широких масс, позволяя выразить свои чувства и мысли через рисунок. Дюймовочка поняла, что это именно та «ласточка», которая перенесет ее на волшебный цветок, где малышка познакомиться с королем эльфов... Так Дюймовочка обрела своё счастье, окружённая любовью и поддержкой своих друзей и принца. Эта история стала легендой, вдохновляющей многих на поиски собственного счастья.



Часть 5. СУЩНОСТЬ ДЮЙМОВОЧКИ.

Однажды летом, Леночка идет на свадьбу! Нейросвадьба-интереснейшая концепция, которая объединила элементы нейрографики и свадебную тематику! Это было мероприятие, направленное на укрепление отношений и понимания друг друга, а рисунок стал символом любви и единства, где выражены эмоции всех участников. Этот фестиваль стал для нее настоящим трансформационным опытом. Она узнала, как дополнительно использовать НейроГрафику и психологию в своей работе. Здесь она встретила мудрого матера Бо, который рассказал ей о перерождении. Он сказал, что каждый человек может стать кем захочет, если только найдет в себе силы и веру. Она осознала, что её миссия – помочь людям обрести новую себя, найти свою собственную силу и сияние. Елена решила стать в будущем наставником и советником, помогая людям разобраться в своих проблемах и найти путь к счастью.

Елена решила, что ее путь лежит в фокусе взаимоотношений с другими людьми. Она поняла, что взаимодействие с внешним миром и доверие к окружающим помогут ей раскрыться и проявить свои таланты. Так Дюймовочка начала исследовать этот микромир, который происходит между ней и другими людьми. Она стала больше доверять себе, говорить то, что давно хотела сказать, и не стесняться своих чувств. И вот, с любовью и радостью, Лена осознала, что я есть Я настоящая Елена прекрасная, способная преобразиться и возродиться в любой ситуации. Она поняла, что жизнь – это удивительное путешествие, полное приключений и возможностей. Дорогие друзья, не бойтесь быть собой, ищите свою новую Я и позвольте себе переродиться. Ведь каждый из нас способный преодолеть любые трудности и обрести счастье.

С каждым днем Елена все больше уверялась в себе и своих способностях. Она поняла важность материального благополучия, и появилось желание его повышать, повышая свою работоспособность, своим умением делиться отзывчивостью и способностью к созиданию. Лена четко понимает, что стоит у истоков нового мира, становясь его частью. Где будет нормой утешить душу другого человека, помочь ему и раскрыть в себе лучшее. Елена решила проявляться и начала организовывать различные мероприятия, где общалась с такими же чародейными людьми.



Часть 6. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.

Так Дюймовочка обрела своё счастье, окружённая любовью и поддержкой своих друзей и принца. Их история стала легендой, вдохновляющей многих на поиски собственного счастья. Сущность Дюймовочки, как персонажа, заключается в её храбрости, доброте и стремлении к свободе. Она символизирует силу духа и способность преодолевать трудности, несмотря на свои маленькие размеры. Елена продолжает свой путь, развиваясь и восхищая всех своим светом и силой. Она поняла,

что каждый может найти свой уникальный путь и проявить себя, если только поверить в себя и идти вперед смело и с уверенностью. И вот, с полным энтузиазмом и огромным количеством новых знаний, Елена продолжает быть собой. Она решила откликаться на просьбы о помощи, изучать новое, рисовать и учить рисовать других, способствовать эволюции на планете, которая является для нее домом. Дюймовочка олицетворяет надежду и веру в лучшее, а также важность дружбы и взаимопомощи. Её путешествия показывают, что истинная красота и счастье заключаются не только во внешних обстоятельствах, но и в том, как мы относимся к окружающим и к самим себе.

Рисунки Леночки менялись за период работы с темой. Они становились все более красочными и выразительными. Каждый рисунок отражал новые открытия и эмоции. Они вызывали как у нее, так и у ее клиентов разные чувства - радость, вдохновение, смех и даже слезы. Рисуя свой мир, в котором всем хочется расти, совершать подвиги и открытия, трудится и совершенствоваться. Каждый рисунок — это новая глава в удивительной истории развития талантов. Елена создает эстетически прекрасные и вдохновляющие произведения и помогает людям найти свое истинное предназначение.

За период обучения мощных 9-ти месяцев произошли невероятные изменения. Темы стали живее и реальнее. Практика НейроГрафики помогла лучше осознать и выражать свои эмоции, лучше стали развиваться творческие способности, выявились, проработались внутренние блоки и страхи улучшились отношения с близкими. Люди, с которыми работала Елена, начали раскрывать свои таланты и достигать невероятных успехов, интегрируя свои знания и инсайты в повседневную жизнь, приводя в более гармоничное состояние. События и ситуации, которые казались не связанными с интенсивной работой, происходили в жизни клиентов. Все это подтверждало, что НейроГрафика - настоящая магия. Так Дюймовочка пошла в служение, чтобы помогать людям находить себя и свой путь быстрее. Она умеет любить и благодарить. Вселенная и окружение поменялись вокруг неё, и она двигалась к своему успеху.

Семья поддержала увлечение Дюймовочки, видя положительные изменения в эмоциональном состоянии, укрепив связь и общее понимание. Практика НейроГрафики открыла пространство для обсуждения чувств и переживаний в семье, что способствует лучшему взаимопониманию. Кроме того, её история затрагивает темы поиска своего места в мире и стремления к независимости. Дюймовочка показывает, что даже в самых сложных ситуациях можно найти силы для борьбы за свои мечты и желания.



Елена продолжает свое путешествие, полное приключений и новых возможностей. Она знает, что впереди ждут её ещё больше радости и успехи. Ведь она шла к своему счастью, к своему истинному "Я". Она слушала себя и свои мысли. Она рисовала важные запросы на своем пути. Елена написала эссе о своих приключениях и о том, как она нашла свое внутреннее "я". Она нашла себя и научилась беречь и заботиться о себе.



Часть 7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Вот такое удивительное приключение о взрослении маленькой Дюймовочки, которая нашла свой путь и стала наполненной, благодаря своей решимости и вере в себя, вдохновляя участников своей сказки на свободное самовыражение через НейроГрафику, показывая, что каждый имеет право на свою уникальную историю. И пусть каждый из нас сможет найти свою ласточку и стать настоящим Создателем своей жизни! Пусть эта сказочная история Дюймовочки, которая нашла свое предназначение в помощи другим, станет вдохновением для всех, кто спрятал свои таланты и хочет их достать. И пусть каждый из вас найдет свой путь и сияет так ярко, как Елена, став символом вдохновения, поддержки и личностного роста для участников, помогая им раскрыть свои внутренние ресурсы и справляться с жизненными вызовами.

Иди к себе, Елена прекрасная, и пусть твоя жизнь будет наполнена чудесами и волшебством. Ты заслуживаешь быть счастливой и успешной, и я верю, что ты достигнешь всех своих целей. Живи в доверии, радости и вдохновении, и пусть каждый день приносит тебе новые возможности и счастливые моменты, и твой путь будет волшебным и нарисованным. Живи своей жизнью, иди к своему счастью и пусть каждый день будет наполнен радостью и любовью.

Дорогой читатель, что самое важное – занимайтесь тем, что вам доставляет удовольствие, даже если это не соответствует общепринятым стандартам или ожиданиям других. Это поможет вам чувствовать себя более уверенно и счастливо. Быть собой — это путь к истинному счастью и удовлетворению. Чем больше вы принимаете и любите себя, тем легче справиться с вызовами жизни и находить свое место. Рисуи свою жизнь и не бойся принимать вызовы. Поощряйте себя за принятие решений, основанных на ваших внутренних ощущениях. Это укрепляет уверенность в том, что вы можете доверять себе. Обращайте внимание на свою интуицию. Часто, очень часто она подсказывает нам путь, даже если разум сомневается. Доверие к себе — это процесс, который требует времени и практики, чем больше вы будете слушать себя и следовать своим внутренним импульсам, тем легче будете находить свой путь в жизни. Ведь только тогда ты сможешь стать настоящим героем своей истории! И помни, что каждый из вас - настоящий Герой. Вы можете преодолеть любые трудности и достичь своих мечтаний. Верьте в себя, будьте смелыми и не бойтесь быть собой.

