



2023 год

Автор:

Вискова Ольга

Супервизор:

Ивойлова Анна

Тема:

Путь в личную реализацию с помощью нейрографики

Оглавление

Вискова Ольга	2
Путь в личную реализацию с помощью нейрографики	2
Путь в личную реализацию с помощью нейрографики.	2
Работы.....	11

Путь в личную реализацию с помощью нейрографики.

Мое первое знакомство с нейрографикой состоялось несколько лет назад и не увенчалось успехом, так как я не стала глубоко погружаться в метод, просто порисовала пару рисунков, ничего не исполнилось, и я благополучно все забросила. Параллельно я изучала разные методики личностного роста, работы с энергией и подсознанием, но мой главный запрос на личную реализацию так и оставался открытым. И даже если я находила какую-то сферу деятельности, которая привлекала мое внимание, через какое-то время я словно упиралась «в потолок» и перевести увлечение в полноценную профессию так и не получалось.

Но, как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. Около года назад, после рождения второго ребенка, мой брак завершается, и я остаюсь одна с двумя маленькими детьми без работы и поддержки. После того как прошла первая волна отчаяния, я поняла, что мне в любом случае нужно разобраться со своей реализацией, и чем быстрее, тем лучше. В это время я много работала со своим состоянием, выписывала обиды и так далее. И однажды начала не только писать, но и рисовать. В это время я вспомнила, что когда-то уже рисовала нейрографику, и решила снова обратиться к этому методу. И это было лучшее решение, которое я когда-либо принимала.

Первым делом я начала работать со своими обидами и претензиями, в основном через алгоритм снятия ограничений, и это сильно поменяло мое состояние, стало «отпускать» и начала появляться энергия. А самое важное, что у меня появилась надежда, что даже из такой ситуации есть выход. Для того, чтобы глубже понять, как работает метод, я закончила курс Пользователь, и мои работы стали давать более глубокие эффекты. К этому времени мое состояние стабилизировалось, и я начала работу над темой реализации, пока только на инструментах курса Пользователь, параллельно разрешая бытовые вопросы, которые также требовали внимания.

Новым витком развития стало мое участие в открытой конференции по нейрографике, на которой я прорисовала несколько рисунков на тему «Любимое дело, которое приносит доход». Сказать, что я была в шоке от возможностей нейрографики, это ничего не сказать. И я решаю закончить следующую ступень Специалист для расширения своих инструментов. Кейсом на процесс обучения я также взяла тему личной реализации. В ходе обучения я начинаю работать с клиентами и понимаю, что это то самое, что я так долго искала. И я принимаю решение идти на Инструкторский курс.

В это время я плотно продолжаю работу над своим кейсом и начинаю собирать первые офлайн- и онлайн-группы также для проработки темы личной реализации. Самым большим шоком для меня было то, что я работала с этой темой более 10 лет разными методами и так и не получила результат, а с плотной работой через нейрографику с момента того, как я начала рисовать, до момента сбора первой группы прошло менее 3 месяцев! Я начала делиться этим в социальных сетях и многие стали также заинтересовываться методом.

Моя первая офлайн-группа.

В это время я начинаю структурировать ту работу, которую я делала по своему кейсу, и запускаю первый онлайн-проект по распаковке личного потенциала и личной реализации.

Основными этапами процесса я выделила:

1. Снятие ограничений с темы реализации – через работу с алгоритмом снятия ограничений в количестве, достаточном для того, чтобы человек почувствовал энергию на дальнейший путь.

Также на этом этапе при необходимости проводили процессы восстановления связи с родом, прощение и исцеление отношений с родителями через практики писем и АСО.

По итогам этого этапа многие участники отмечали сильный эмоциональный заряд и, самое важное, обретали новый навык работы со своим состоянием. У участников программы уходил страх идти в сопротивление, проживать неприятные эмоции, и появлялась энергия и вдохновение двигаться дальше.

2. Выявление направления своей реализации – через алгоритм выявления намерения. Этот этап обычно самый сложный, так как требует значительного уровня осознанности и чуткости к своим процессам. Многие участники группы отмечали, что совершенно не представляют, чем хотят заниматься и как видят свое дело. Для того, чтобы ускорить процессы, мною были предложены следующие категории вопросов, ответы на которые помогали участникам понять и выбрать нишу для себя:

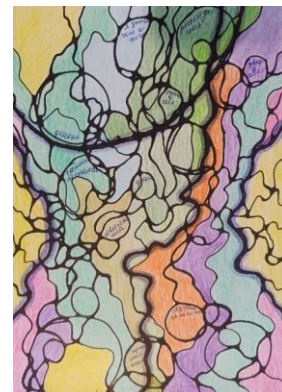
Как Вы видите себя в своем идеальном формате работы?

- Это работа в офисе или онлайн?
- У Вас четкая понятная должностная инструкция или важен элемент

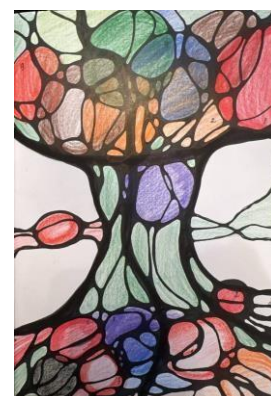
свободы и творчества?

- Какой график Вам подходит: весь рабочий день или несколько часов?
- Сколько времени в неделю Вы хотите уделять своему делу?
- Есть ли у Вас пожелания по сфере деятельности? Это должны быть точные науки или сферы творчества или эзотерики?
- Вам нравится работать с людьми, в большом коллективе или дома наедине с собой?

Подобный формат вопросов показал высокую эффективность в плане выявления потребностей и приоритетов человека в поиске своей реализации. Причем, с каждым последующим рисунком, участники группы более четко понимали, что именно им интересно на самом деле.



3. Работа с самооценностью – через алгоритмы раскрытия и роста (нейролотос, страты). В процессе курса многие участники оставляли обратную связь с жалобами на то, что сложно назначить цены за свои услуги, многие не чувствовали ценность своего опыта и знаний, поэтому работа с самооценностью, на мой взгляд, одна из самых важных в теме личной реализации. Для формирования прочных нейронных связей участникам также было предложено предварительно проработать тему через АСО. Хороший результат по росту самооценности показали практики Нейролотос и страты. По итогам этого этапа многие начинали чувствовать себя более уверенно, начинали проявляться в социальных сетях и рассказывать о своем увлечении. Также многие отмечали новый поток вдохновения и энергии и понимание того, что скорость их социальной реализации зависит только от них самих, так как теперь появлялось понимание, как работает метод нейрографики.



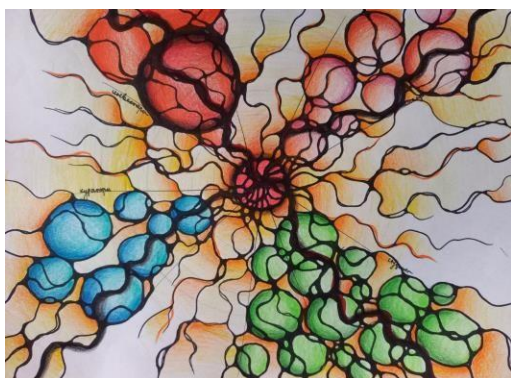
4. Завершающим этапом процесса личной реализации стал запуск процессов роста и развития своего дела через алгоритмы Шаманский дождь и Нейродрево. Этот этап помогает направить активированную на предыдущих этапах энергию на дальнейшее развитие и распаковку потенциала человека. При этом многие участники отмечали новый взгляд на свои способности и таланты после погружения в практику Шаманский дождь, а Нейродрево помогало увидеть желаемые перспективы и возможные результаты своей деятельности.



Обе практики помогли усилить мотивацию к дальнейшим действиям.

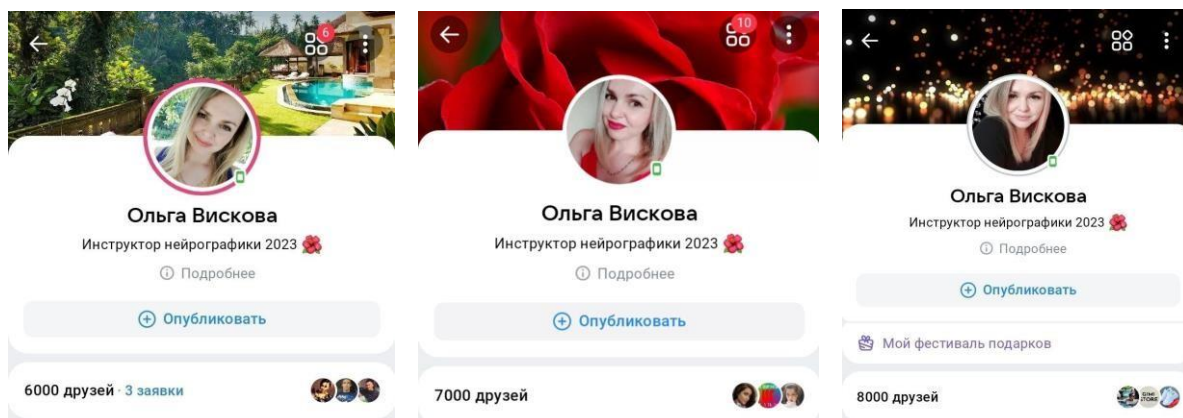
Длительность курса составляла один месяц, причем участники группы могли возвращаться к перечисленным алгоритмам столько раз, сколько требовалось, а также прорисовывать смежные темы по заданным алгоритмам. Подобная структура показала хорошие результаты у всех участников группы. Многие перешли на новый уровень развития в своей деятельности, кто-то нашел новую работу и увеличил доход, кто-то начал разрабатывать новую деятельность. Конкретные результаты зависели от исходных данных и запроса клиентов. Практически все участники отмечали, что пошли на дополнительное и/или новое обучение для усиления имеющихся навыков либо освоения новых. Причем абсолютно все указали, что после курса появилась осознанность в своих действиях, уверенность в своих силах и вера в то, что все получится.

За время обучения я также продолжала работу над своим кейсом по моей личной реализации. Так как направление деятельности уже было выбрано, дальше у меня возникало много вопросов по структуре и организации своего дела, подобного опыта у меня не было. После того, как я начала работу с группой, я также стала уделять внимание развитию своих социальных сетей. Это стало еще одним важным направлением моей деятельности, так как основной упор я все же делаю на онлайн-работу из дома.



Для развития социальных сетей мною были прорисованы разные работы по алгоритмам «сети», «нейроконтакт» на установление связей со своей аудиторией, «многозадачность», «мультиролевая личность» и т.д.

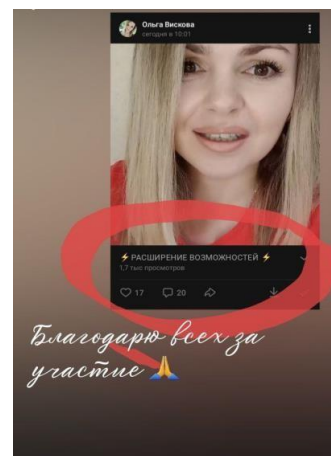
Работа над этой темой с помощью нейрографики, а также с помощью изучения технических моментов развития социальных сетей позволила существенно увеличить количество подписчиков в сети VK, а также обеспечить постоянный органический рост страницы.



Скриншоты роста аудитории в социальной сети

Особенно ценным для меня стало то, что у меня такой подобный рост социальной сети произошел впервые за мою жизнь, и это на абсолютно новой странице, открытой с 0.

Безусловно, подобный опыт не может не вдохновлять, хотя и сопряжен с определенными сложностями, с которыми я столкнулась. Так, после примерно 6 тыс. подписчиков, количество внимания к моей странице стало для меня напрягающим и я поняла, что мне нужно еще работать с темой проявленности, чем я и занялась. Особенно сложным для меня стало проработать страх вести открытые эфиры на большую аудиторию, которая к этому моменту составляла свыше 1000 человек.



Проработку своих состояний проводила также через алгоритм снятия ограничений на темы: «страх осуждения», «страх не удержать поле», «страх хейтеров», алгоритм выявления намерений на тему «как мне комфортно вести эфиры». Также сильное изменение состояния было достигнуто за счет работы с коллайдером развития на тему «я успешный эксперт», алгоритма «голубой океан» на тему проявленности и т.д.

Итогом проведенной работы стало внутреннее ощущение комфорта при ведении открытых эфиров, легкость в получении обратной связи во время эфира, умение держать «защищенное поле» в процессе рисования.

Также в процессе обучения мною было проведено 3 больших потока курса на тему реализации и свыше 10 однодневных вебинаров и интенсивов по смежным темам, направленным на более глубокое раскрытие темы личной реализации, таким как «проявленность», «исцеление страха», «как работать онлайн», «расширение финансовой емкости», исцеление установки «на

любимом деле денег не заработаешь», «любовь к себе» и другие.

Кроме развития в профессиональной сфере, за время прохождения обучения полностью поменялась моя социально-бытовая сфера. В моей жизни прошло несколько важных сделок по продаже дома, покупке квартиры и машины, переезд, были урегулированы отношения и достигнуты договоренности с бывшим мужем. Все процессы полностью сопровождала с помощью нейрографики, так как подобные сделки никогда не проводила самостоятельно и не имела подобного опыта.

Началось все с того, что после завершения отношений, мы с детьми остались жить в доме, за которым требовалось много ресурсов на его содержание и поддержание в хорошей форме. Подобными ресурсами и силами я не обладала и долго думала, как же решить этот вопрос. Ситуация осложнялась тем, что на тот момент отношения с бывшим мужем были на пике конфликта, и достичь хоть какой-то ясности возможности не было. А также тем, что я очень любила свой дом и была сильно к нему привязана, и поэтому морально было сложно решиться на продажу.

Для того, чтобы разобраться с этим вопросом и принять оптимальное решение, я начала работать с алгоритмами нейроконтакт. И в ходе работы я увидела, что продажа дома существенно облегчит мои бытовые вопросы и мое состояние, а также позволит приобрести машину, которая мне так необходима с двумя маленькими детьми.



Для успешного проведения сделки я начала прорисовывать алгоритм снятия ограничений с продажи, разместила объявления на сайтах. Стали приходить люди и смотреть дом, но я чувствовала сильное сопротивление, хотя решение о продаже уже было принято. Тогда я решила начать рисовать алгоритм выявления намерения на то, чтобы найти покупателей, которым я с удовольствием передам свой дом. И это сработало! Уже через несколько рисунков смотреть дом пришла большая православная семья батюшки и матушки, у которых было семеро детей. И этот дом подходил для них идеально, а я была абсолютно довольна перспективой такой сделки.

Мы договорились о сделке, но потом стали выясняться детали по налогообложению, и сделку пришлось отложить на полгода. Самое интересное, что мои покупатели настолько прониклись атмосферой дома, что согласились подождать.

В это время я активно продолжала обучение и стала четко понимать, насколько сильно нерешенные бытовые вопросы мешают личной реализации, так как забирают огромное количество сил и энергии. Поэтому я стала уделять также много времени и внимания на их урегулирование. Продолжала поиск квартиры для переезда. Для этого также часто рисовала алгоритм выявления намерения, в который «прописывала» те параметры, которые мне хотелось видеть в своем новом жилье, например, мне было важно, чтобы квартира была рядом с садиком, была просторная и светлая, с хорошим ремонтом и доступна мне по деньгам. И через пару месяцев такая квартира была найдена, и были заключены предварительные договоренности.

Ближе ко времени продажи дома я начала рисовать нейрографику на наилучшее проведение сделок и приняла решение взять юриста для помощи. И это было правильным решением, так как юридические тонкости начали сыпаться одна за другой. Для переезда было нужно оформить две ипотеки и сама я бы с этим не справилась.

Начался процесс оформления многочисленных документов, и при возникновении сложностей, я тут же рисовала алгоритм снятия ограничений или тот алгоритм, который помогал «продвинуть» решение вопроса. Очень часто в это время рисовала «многозадачность», так как приходилось решать очень много задач параллельно: оформлять документы, ухаживать за домом, проходить обучение, работать с клиентами и заниматься с детьми. Сказать, что это было сложно, это ничего не сказать. Но я понимала, зачем я все это делаю, и понимала, что не смогу заниматься своей реализацией в прежних условиях. Самое главное, что я видела, что возникающие вопросы находят наилучшее решение с помощью нейрографики, и это давало вдохновение довести этот процесс до конца.

В итоге, не без трудностей, но обе сделки состоялись одна за другой, и мы переехали в новую квартиру, которой я осталась очень довольна. И мне предстоял новый этап – поиск машины. Здесь тоже не обошлось без помощи нейрографики, рисовать пришлось много. Оказалось, что у меня всплыло много страхов иметь машину, что я не смогу ее обслуживать, что она будет ломаться, что я попаду в ДТП и т.д. Все эти страхи я прорабатывала через алгоритм снятия ограничений. Также много рисовала АВН и нейрокомпозицию, чтобы понять, какую именно машину я хочу и что мне подойдет. И в итоге был найден абсолютно не такой автомобиль, который я планировала изначально, но который идеально мне подошел. Это также существенно облегчило мою жизнь, у меня стало появляться больше сил и времени на реализацию и обучение.

Также в процессе обучения я плотно работала с темой финансов и многие учебные задания рисовала на эту тему. На момент входа в обучение моя финансовая сторона была полностью разрушена, я находилась дома с детьми в декрете, бывший супруг помогать отказывался. Я видела решение вопроса только в полной трансформации моего финансового мышления и моей личной реализации как эксперта в онлайн-пространстве, так как все это мне нужно было делать с детьми.

Проработка этой темы вывела меня на понимание необходимости получить дополнительное образование в сфере инвестирования и управления финансами, чем я и занялась. Нагрузка конечно была для меня запредельной, но учиться нужно было быстро, так как финансовые сделки по покупке и продаже недвижимости уже шли и важно было грамотно распорядиться ресурсами. Новые курсы вместе с нейрографикой дали шикарные результаты. Помимо того, что сделки прошли удачно, я смогла прибыльно вложить полученные суммы, построила систему инвестирования и формирования своего инвестиционного портфеля и даже начала получать первый пассивный доход. Это полностью поменяло мое восприятие денег и управления финансами. Кроме того, как бы сложно это ни было для меня, я увидела, насколько неэффективен был мой подход к финансам и как можно грамотно организовать эту сферу. На данный момент я также продолжаю формировать свой инвестиционный портфель, следуя своему финансовому плану и намерена более глубоко погрузиться в изучение этой темы в дальнейшем. Получаю небольшой пассивный доход.

Также глубокая проработка темы финансов на курсе помогла урегулировать отношения с бывшим мужем, были достигнуты договоренности и заключено нотариальное соглашение об алиментах на содержание детей. Что также, безусловно, существенно меняет мое состояние и мои возможности для развития личной реализации.

Таким образом, за время моего обучения у меня поменялись практически все сферы жизни, я успешно провела несколько крупных сделок, сформировала новое мышление в сфере финансов, урегулировала конфликтные отношения с бывшим супругом, начала работать с клиентами и проводить онлайн-курсы, существенно расширила свои социальные сети. Для меня этот год был невероятно сложным и трансформационным, но именно благодаря нейрографике у меня получалось решать многочисленные задачи во всех сферах и продолжать двигаться дальше. На мой взгляд, это был год построения фундамента для моей дальнейшей реализации. Скажу честно, очень много раз я думала, что сломаюсь и не выдержу такой нагрузки, но и в этот момент мне на помощь приходила нейрографика, рисовала свой отдых и

Вискова Ольга. Путь в личную реализацию с помощью нейрографики.
восстановление и продолжала двигаться дальше.

На данный момент у меня есть возможность больше времени и сил уделять своей деятельности. Далее планирую начать большой кейс на создание своей онлайн-школы, продолжить кейс по монетизации своих знаний и аудитории, продолжить работу по развитию социальных сетей. Также в последних работах стала проскальзывать тема привлечения инвесторов и команды для делегирования технической части моей деятельности, думаю, это также существенно улучшит мое состояние и даст еще больше возможностей для творчества.

Спустя этот невероятно насыщенный и сложный для меня год, я понимаю, что, наверно, это было лучшим решением в моей жизни – в 33 года, с двумя маленькими детьми на руках, начать жизнь заново, снова пойти учиться и решиться все-таки заниматься тем, что мне по душе.

Благодарю П.М. Пискарёва за этот удивительный метод и за возможность жить жизнью своей мечты, доступную для каждого, кто этого на самом деле хочет. И, конечно, отдельная благодарность всей команде ИПТ за чуткое сопровождение и помощь в организации всех процессов, за терпение, тактичность и поддержку, несмотря на наше сопротивление и сложности.

[Ссылка на дипломную работу Висковой Ольги в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Структура моего бизнеса.



Тема: Финансовая свобода.

