



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Гончарук Елена

Супервизор:

Паркина Наталья

Тема:

Моя жизнь с Нейрографикой. Анализ четырех лет

Оглавление

Гончарук Елена.....	2
Моя жизнь с Нейрографикой. Анализ четырех лет	2
Моя жизнь с Нейрографикой. Анализ четырех лет	2
Работы.....	11

Моя жизнь с Нейрографикой. Анализ четырех лет

В свою дипломную работу я взяла именно эту тему. Она, на мой взгляд, дает возможность наиболее полно оценить вклад науки «Нейрографика» в мою жизнь. Вклад огромный. Я это особенно ярко вижу сейчас, спустя время, проведенное на курсе «Инструктор нейрографики. Эстетический коуч 2023 года», мои первые рисунки кажутся мне нелепыми. Как можно было так рисовать! Но уже тогда я понимала: необходимо просто делать и придёт навык, а мои работы постепенно станут более красивыми и глубокими.

Одновременно с этим мои клиенты очень просят меня в письменной форме рассказать свой путь. По их мнению, мне есть чем поделиться, и мой опыт станет для многих примером и мотивацией.

Есть люди, которые со мной рисуют с первого очного мастер-класса в городе Владивосток. Многие привержены именно мне, потому что я – свой лучший кейс. И все, что я передаю своим клиентам, проверяю сначала на себе. Прежде чем внедрить в работу какую-то технику или метод, я тестирую его на своей жизни. Так произошло и с методом Нейрографика.

Все началось в далеком 2019 году.

В декабре я читала в интернете психологическую статью, мой взгляд сфокусировался на рисунке с краю. Это был волшебный рисунок, когда я смотрела на него, сознание уносилось очень глубоко, в какие-то неизведанные миры. По натуре я очень деятельный и целеустремленный человек. Незамедлительно нажала на ссылку под рисунком, мне очень хотелось найти более подробную информацию об этом шедевре.

Попав на страницу к очень известному сейчас инструктору нейрографики, я задала ей много вопросов, один из которых был: можно ли этому научиться. Она дружелюбно ответила, что может мне помочь с обучением.

С 2011 года я углубленно изучаю психологию, а также многие современные методы работы со своим бессознательным, и для меня всегда важно получать информацию от первоисточника, основателя. Поиски первоисточника привели меня в Институт психологии творчества Павла Михайловича Пискарёва. Конечно, я выбрала учиться у основателя метода, и могу сказать, что это решение было чрезвычайно важным и правильным.

Сначала я предполагала, что, как и многие практики самопознания в нашей стране, этот метод привезен из-за границы и ничего отечественного в нем нет.

Но, как же я была удивлена и восхищена, когда узнала, что метод полностью российский. В нашем отечестве есть такие умные, глубокие и великие люди, готовые заниматься наукой и предлагать разработки, способные улучшить жизни людей. Моя гордость и благодарность огромны. Нет такого дня, когда бы я не благодарила в мыслях создателя нейрографической линии Павла Михайловича Пискарёва.

Когда я определилась с местом обучения, поднялся другой вопрос: где взять на это деньги. Финансовый вопрос в 2020 году был для меня очень важен, денег было катастрофически мало, я не могла выделить из бюджета семьи средства на обучение. Тогда я приняла решение рисовать на всех открытых мероприятиях в институте.

Я живу во Владивостоке, разница с Москвой +7 часов, часто такое рисование попадало на 3-5 часов утра. Но у меня была мотивация, истинное желание, и любые трудности я воспринимала как интерес.

Все первые рисунки я рисовала на тему «Я пользователь нейрографики». И уже 15 сентября 2021 года я получила диплом Пользователя от института. Меня захлестнула радость, это была огромная победа.



Человек не знает и половины своих талантов. Нейрографическая линия помогает нам не только обнаружить талант, но и развить, преумножить его



силу. Постепенно развивая мозг, создавая новый нейронный контур и новые нейронные связи, человек открывает новые способности, достигает высоких результатов в своей жизни. Так произошло и у меня. За четыре года мной нарисовано более 150 алгоритмов снятия ограничений на различные темы.

Вскоре я заметила улучшение отношений со старшей дочерью (я и подумать тогда не могла, что их у меня будет двое), повышение финансового благополучия семьи,

гармонизация моего эмоционального и психологического состояния приводят меня к мысли, что мне необходимо пойти дальше и познакомиться с более профессиональными инструментами работы с самой собой.



Идея поступить сразу на инструкторский курс не отпускает, но денежный вопрос все еще острый и единственная возможность, которую я вижу для себя – воспользоваться кредитом на обучение. С методистом института мы прорабатываем вариант взять кредит на образовательную деятельность, чтобы уменьшить процент по займу.

Получив отказ в нескольких банках, я продолжаю рисовать свою тему «Инструктор нейрографики». Параллельно решаю купить курс «Специалист нейрографики» в институте. Уже тогда пространство помогало мне пройти все мои трансформации наиболее комфортным образом. Мы часто ругаем судьбу и мир за опыт, который проходим, а спустя время понимаем, что неудача — это такая удача, смысл которой ты пока не понял.

Курс «Специалист нейрографики. Рост качества жизни» я так и не купила. Очень сильно заболела и мне поставили серьезный диагноз – тиреотоксикоз тяжелой степени (воспалительный процесс в щитовидной железе) с госпитализацией в эндокринологический центр для удаления этого органа. Самое важное, что дала мне Нейрографика в тот период — это надежду на сохранение моего здоровья. Духовные причины такого заболевания я, будучи тета-практиком, осознавала. Решено было параллельно с лечением, предлагаемым официальной медициной, использовать все методы, которыми я обладала уже как профессионал и еще как пользователь.

Обратной связи от моих клиентов на тот момент было очень много, но ни одного примера исцеления заболевания, вокруг меня попросту не было людей с подтвержденными диагнозами. Мое ресурсное окружение уже тогда меня поддерживало очень сильно. Они верили в меня, и это давало мне силы для ежедневной прорисовки темы здоровья. Конечно же, от рисунка к рисунку она видоизменялась и на этапе 8 пункта базового алгоритма звучала по-разному. За несколько недель я нарисовала более 30 рисунков в теме здоровья. Однако, гормональный фон стоял на месте и не двигался ни вверх, ни вниз. И даже это в моем случае было маленькой победой, потому как сам орган перестал увеличиваться и остановился в росте, хотя на тот момент уже был больше своего нормального размера в 2 раза. Я ощутила на себе, что такое страх и паника. С паникой работать было сложнее всего. Я пережила

тогда первую и последнюю свою паническую атаку, с которой прекрасно справилась и открыла для себя дополнительные возможности своей психологической силы.

Могла ли я тогда подумать, что моя жизнь так сильно изменится? Нет, конечно же, нет. Я читала много восторженных отзывов на сайте института о Нейрографике. Социальные сети пестрили историями о том, как чудесно и одновременно быстро работает этот метод. Меня очень сильно привлекали кейсы, в которых работали именно со здоровьем. Я выстраивала целые планы работы из тех алгоритмов, что были у меня в арсенале.

Через месяц я узнаю, что беременна. Шок. Я осознавала риски для ребенка, которые несет мое заболевание. Щитовидная железа дает осложнения и на здоровые органы, я осознавала, что ребенок под угрозой. Более 10 лет я забочусь о своем организме, используя знания нутрициологии. Фундамент был. Мне было на что опереться. Я знала, что организм мой справится, более того, я верила, что у меня получится реализовать свою амбициозную цель: выносить свою вторую дочь здоровой и сохранить все органы в целости.

Мне не подходил ни один из тех вариантов, что предлагала официальная медицина. Первый вариант: прервать беременность и провести операцию по удалению щитовидной железы; всю оставшуюся жизнь пить препараты и реабилитировать последствия гормонального сбоя. Второй вариант: ждать первого скрининга, а потом второго, а потом третьего, и, если мне будет становиться хуже, согласиться на операцию, ее делают беременным, но гарантий безопасности для ребенка нет.

Я выбрала второй вариант и все 9 месяцев усиленно рисовала разные алгоритмы. Я не врач и не могу судить о результатах рисования в разрезе моего заболевания, это дело научных сотрудников, которые могли бы провести научные исследования. Однако, как человек, прошедший через этот опыт, могу сказать точно: поддерживать мой позитивный настрой в этой острой ситуации Нейрографика помогала лучше, чем какой-либо другой метод.

Все 40 недель беременности прошли достаточно гармонично. 4 февраля 2022 года на свет появилась моя дочь! Здоровая девочка, познакомившаяся с нейрографикой еще до дня своего зачатия.

Конечно, все это время фокус был смещен в сторону рисования и вынашивания здорового ребенка. Ни о каком обучении и речи не шло.

В глубине души я все так же мечтала, что когда-нибудь стану инструктором, чтобы понять еще глубже не просто метод, а целый комплекс моделирования своей жизни именно такой, какой я хочу ее видеть.

Когда мы познакомились с моей малышкой Витой (полное имя Вита, имеющее латинское происхождение. Образовано от слова «vita», означающее «жизнь»), стало возможным продолжить обучение. Заветный курс Специалиста стал совсем реальным. 14 сентября 2022 года я получила сертификат.

Несмотря на маленького ребенка, ограниченное количество свободного времени, я решаю провести свой первый мастер-класс во Владивостоке очно. Знакомые не верили, что у меня получится, но я свой самый лучший кейс и еще до того, как разместить объявление о мастер-классе, сажусь за отрисовку новой темы: «Мой первый мастер-класс в городе Владивостоке очно». Через 2 недели я провожу его на 4 человека, мы рисовали алгоритм Нейродрево, это была еще одна победа.

Следующая ступень – инструкторский курс. План был таков: за 2023 год накопить на курс и к марту 2024 прийти в 9 поток. Деньги заработать на него исключительно уже имеющимися знаниями в нейрографике, с учетом личного опыта. Начиная с 2020 года я провожу психологические трансформационные игры. Когда мне нужно принять выбор, я всегда обращаюсь к полю. Оно всегда подскажет, как лучше для меня. Так получилось и с решением идти на курс «Инструктор Нейрографике».

По первому образованию мне присвоена квалификация «экономист», я с отличием окончила Дальневосточный государственный университет, очень люблю цифры, анализировать их динамику. С точки зрения математики, наш мир и вся наша Вселенная – это очень сложная система, состоящая из объектов, их взаимосвязи и динамики. Все элементы этой огромной структуры влияют внутри нее друг на друга. Я абсолютно уверена в том, что если рассматривать наш мир во всех его проявлениях с динамичными объектами в нем, и воздействуя на эти объекты по выверенной инструкции, мы можем изменять жизнь любого человека к лучшему. А самое главное, что и свои жизни мы можем менять. Мир — это единство внутреннего и внешнего. Любая проблема, с точки зрения системного подхода, должна решиться на внутреннем уровне, чтобы исчезнуть во внешнем проявлении. Этот принцип применяется и в медицине — необходимо устранить причину заболевания, чтобы оно завершилось, лечение симптомов же приводит, в лучшем случае, к временному облегчению состояния больного и ведет к рецидивам. Поэтому я и не согласилась на операцию по удалению своей щитовидной железы. На все

мои вопросы, в чем причина такой реакции в организме, я получала неоднозначные ответы про то, что иммунная система по непонятным причинам стала вести себя так агрессивно. Это привело к увеличению тканей органа для того, чтобы защищаться от иммунной системы. Что именно послужило причиной заболевания, никто не знал.

Нейрографика помогает решать любую проблему на внутреннем уровне. Самым комфортным образом, через рисование нейрографической линии, мы работаем с нашим бессознательным. С помощью нейрографики можно нарисовать свою проблему, трансформировать её на листе, получить новое впечатление и за счёт этого поменять мышление. Зачастую этого достаточно, чтобы решить сложную ситуацию. Работу с собой я разделила бы на два направления:

- работа со своим состоянием. Примерами такой работы может быть снятие раздражения, уменьшение стресса, переход к воодушевлению, уверенности, энергии;
- работа с внутренними негативными убеждениями и установками, которые ограничивают нас и препятствуют счастливой жизни. Таких установок в подсознании великое множество, ведь за время жизни мы многое принимаем за истину для поддержания нашей безопасности. Однако, в моей практике чаще всего встречаются установки, характеризующие человека как неудачника, люди критикуют себя за различные проявления своей личности.

Кроме того, Нейрографика используется для моделирования желаемой реальности, визуального планирования своего будущего, создания привлекательного для нашего мозга образа цели, к которой будет хотеться идти. Это направление я всегда считала самым перспективным. Мне больше всего нравится работать с целеполаганием, исследованием мотивации людей. Желание работать с этим направлением еще более профессионально и поддерживало мой интерес к инструкторскому курсу.

В ночь на 30 декабря 2022 года я сажусь рисовать и снова открываю кейс «Я инструктор нейрографики 2024». Уже 6 января 2023 года моя хорошая знакомая, по совместительству мой психолог, игропрактик и инструктор методики тета-хилинг, проводит апробацию своей только что созданной психологической трансформационной игры «Вершина. Путь успеха». Запрос мой на игру был, конечно же, денежный. Очень долго я не могла зайти в игру, ходы тянулись очень медленно, и все участники бросали кости и выпадали пятерки и шестерки. Они уверенно шли вперед, а я на диссонансе выбрасывала единицы и двойки попеременно.

К середине игры стало понятно, что та цель, на которую я планировала потратить деньги, не приведет меня к состоянию счастья. На вопрос, а что приведет, я ответила: диплом инструктора нейрографики. Ошарашенная своим ответом, я на самой игре написала Марии Байрамовой сообщение с просьбой рассчитать стоимость курса для меня. Это сообщение я писала, когда у меня не было ни рубля от общей стоимости.

Одновременно с этим я расписала план заработка всей суммы, и уже 10 февраля 2023, ровно через месяц, я оплатила всю стоимость курса. Счастье. Состояние кайфа, драйва, веры в себя и уверенности в своих действиях – вот что я испытала тогда. Глаза мужа горели счастьем так же, как у меня, не ожидала такой поддержки с его стороны, но так сильно благодарила его за вклад. Помню, как попросила его помочь перевести деньги со счета на карту, чтобы оплатить заказ.

Начало курса и новый вызов. Двое детей, вторая младенец, мы переезжаем за город. Мой рабочий офис находится глубоко в городе, автомобиля нет (он в семье один), общественный транспорт стоит в пробках, они по плотности и времени ожидания как в столице. Когда я вижу очень насыщенное расписание занятий на курсе, понимаю, что работать и учиться я не смогу. Изначальный план обучения рушится на глазах, потому как семичасовая разница во времени и без того осложняет весь процесс, а чтобы учиться с таким объемом занятий и с малышом на руках, нужна няня. На нее я планировала зарабатывать сама. Снова приходит на помощь супруг. Уверяет меня, что мы справимся. Напоминает мне, как давно я этого ждала, и обещает помогать. Помню, как пропустила первый эфир, на котором рисовали Вулкан, смотрела его в записи и плакала, думала, что все теперь в записи придётся смотреть, никакой энергетики от создателя метода.

Как часто мы не получаем ожидаемой поддержки от родственников и друзей? Очень часто. Одно из главных разочарований в жизни – это несбывшиеся ожидания. Так и я очень часто обжигалась и разочаровывалась тем, что муж меня не поддерживал в моих начинаниях. Но с приходом нейрографики в мою жизнь что-то начало меняться. Уже после специалиста, когда я стала рисовать на постоянной основе ежедневно, муж стал подбадривать меня и помогать мне эмоционально проживать весь наш с ним путь. Чувство благодарности стало разжигаться в моем сердце все сильнее. Можно сравнить это чувство с новым этапом влюбленности. Действительно, романтики в нашей с ним жизни стало намного больше. Это стали замечать знакомые и друзья. Гордость за наши отношения стала поддерживать меня еще больше. Это состояние, как маяк, позволяло мне не сбиться с пути. Нейрографика смогла направить наши с мужем намерения в одно

направление, привести нас к одному знаменателю. Такое гармоничное состояние отражается на моей успешности как специалиста, люди вокруг, конечно же, замечают все эти изменения, и у каждого человека внутри появляется надежда на лучшее будущее.

Мои рисунки стали более профессиональными, они очень нравятся как мне, так и моим клиентам. Я пришла на курс, в том числе научиться рисовать, и у меня это получилось.



Было еще очень много потрясений в этом учебном для меня году, но все это я принимала с ощущением счастья внутри и веры в будущее. Я на финишной прямой. Завершаю обучение на инструкторском курсе с очень любящими меня клиентами.



Сегодня в группе своего рисовального кружка, которым руковожу, я попросила несколько отзывов для своей завершающей работы. Ниже я приведу выдержки этой обратной связи.



«Леночка, очень хочется сказать тебе Большое Спасибо за рисование нейрографики. Когда я только начала с методом знакомиться, то не понимала его. Но Ты досконально и терпеливо объясняла из раза в раз как правильно рисовать. Когда я начинала прорисовывать рисунки, из раза в раз линии становились лучше, динамичней. Если после рисования я чувствовала себя не очень, то Ты до последнего сопровождала и помогала справиться с внутренним состоянием (которое может внутри подняться). Я рисую уже год, и моя жизнь стала намного позитивней и лучше, так как я рисую всегда на "запрос", рисунок всегда приводит к лучшему результату. Ты лучшая в своём деле и с тобой хочется все больше и больше рисовать».

«Леночка благодарю тебя за столь интересный инструмент 🧠❤️ Нейрографика в твоём сопровождении – это волшебство и созидание».

«Дорогая Леночка, благодарю тебя от всей души за трансформационные рисования нейрографики. Для меня это как новый виток жизни, как раскрытие и понимание себя, а также окружающего мира! Ты

очень мощный проводник по нейрографике! То, как именно ты излагаешь информацию, как ведёшь нейрографику и сопровождаешь до последнего штриха — это очень круто!»

«Лена, мне очень приятно и радостно что я с тобой знакома. Нейрорисование с тобой – это просто кайф. Не всегда через «легко», но всегда результативно. Столько алгоритмов, столько знаний и глубины. И каждый наш рисунок обязательно срабатывает. Обязательно есть результаты. Одно из последних – это то, что у меня стало много времени, я успеваю сейчас гораздо больше. (Помнишь, ресурсы мы рисовали). А последний наш алгоритм – это вообще шедевр. Я даже толком не смогла написать отзыв, потому что все с такой скоростью завертелось, так стало решаться легко и комфортно. И вроде бы мы рисовали не именно моих сотрудников, но это было касательно бизнеса. И вуаля – пришли 2 сотрудника которых не хватало. И навыки, в общем, я всегда знаю, что, даже просто рисуя с тобой выброс, это сработает. Ты всегда доводишь до результата, всегда отслеживаешь наши результаты. Мне очень комфортно работать с таким инструктором».

«Леночка, благодарю тебя за эти трансформационные рисования. Это реально работает и меняет жизнь в лучшую сторону. Нейрографика в твоём сопровождении — это сплошное удовольствие, хотя иногда чуточку бывает "больно", но потом очень приятно)))».

Получая такую обратную связь сейчас, конечно же, я счастлива. Еще больше благодарю себя, создателя метода и вселенную за этот путь длиною в 4 года. Действительно, как же хорошо, что мне тогда не дали кредит на образование.

[Ссылка на дипломную работу Гончарук Елены в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я успешный инструктор нейрографики.



Тема: Финансовая свобода.

