

Институт Психологии Творчества

Дипломная работа

Тема: Мой путь в нейрографике

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев П.М., Ph.D.

Супервизор Гурина О.В

Дата «06» Марта 2024 г.

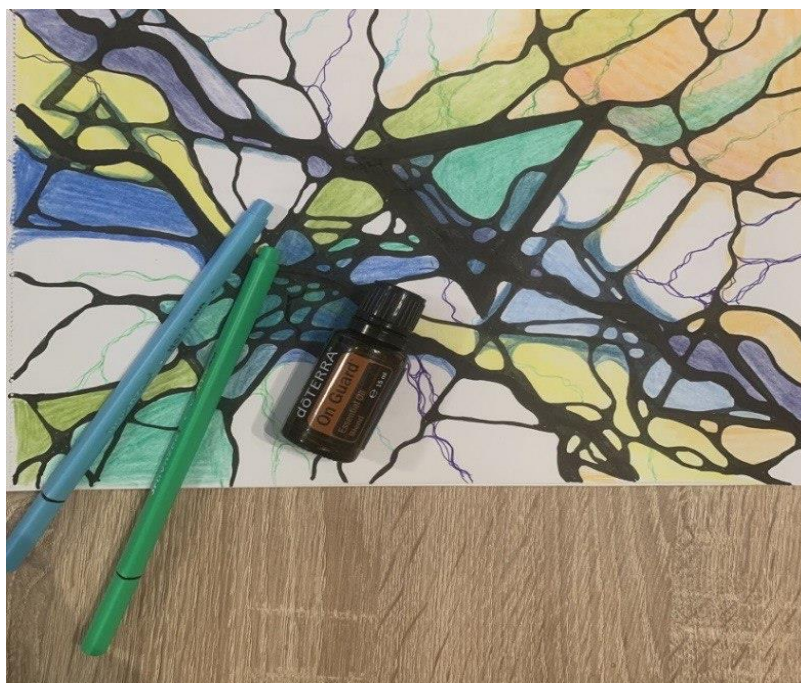
Выполнила Лира Гордон

Дата «04» марта 2024 г.

Эссе: Мой путь в Нейрографике.

Меня зовут Лира Гордон, мне 50 лет. Я родом из Башкирии города Уфы, в августе 1998 года переехала и проживаю в Великобритании, вышла замуж, у меня взрослая дочь. Мама и сестра с детьми проживают в Уфе. Последние 12 лет работаю в центре Лондона (Сити) в банковской структуре, финансистом.

С 2010 года занимаюсь саморазвитием. Прошла много семинаров и тренингов. Овладела разными знаниями и навыками. Появился новый круг единомышленников, с которыми мы периодически собираемся и делимся интересными практиками и опытом. В один из таких встреч моя подруга предложила попробовать поработать со своими запросами через рисование и показала нам АСО (как потом выяснилось, что она училась на инструктора нейрографики первого потока). Мне понравился сам процесс рисования нейрографики, для меня это было что-то новое, необычное, но тогда я не поняла масштабности этого метода и как нейрографика может перевернуть все мое сознание и жизнь. Поэтому не углублялась в изучение метода, так просто рисовала в удовольствие изредка. В то время я была погружена в своих процессах и уже глубоко изучала разные духовные практики. В моей копилке Ошовские и Даосовские практики, опыт расстановок. 2 ступень в рейки. Я передаю знания и провожу обучение по применению эфирных масел Дотерра. Провожу трансформационную игру «7 Печатей» и т.д.



Алгоритм Диагонали Тема «Мой доход»

Чем дальше погружалась в себя и самопознание, тем чётче понимала, что я хочу иметь такой инструмент, чтобы не зависеть от учителя или проводника знаний.

В 2017 году я вспомнила про нейрографику. Стала искать информацию в просторах интернета и нашла ролики с Пискаревым Павлом Михайловичем, основателем нейрографики. Много слушала, рисовала с ним и с другими тоже.

А в 2019 году мне захотелось поглубже узнать нейрографику и я пошла на онлайн курс «Пользователь» к Пискареву Павлу Михайловичу, сподвигло меня на это смерть мужа (надо было как то поддерживать дочку и самой чтобы не сойти с ума).

И не пожалела, что погрузилась в этот необыкновенный мир нейрографики, он по новому открылся в моих глазах. Узнала побольше об удивительном человеке с большой буквы Павле Михайловиче Пискареве.

Много рисовала на тему горя, обид, прощения и мы с дочкой легче справились с новым горем - уходом из жизни моей свекрови и дорогого моего папочки.

И мне захотелось большего. Пискарев П.М. проводил и проводит много конференций, марафонов на разные темы с рисованием нейрографики, не пропускала, участвовала с удовольствием. Проходила различные курсы в школе психологии и творчества Пискарева Павла Михайловича. Я прошла курс «НейроСтруктурирование» в самом первом потоке, это был полный восторг.

Я поняла, что хочу еще глубже познать нейрографику, узнать все тонкости этого волшебного метода и дальше строить свою жизнь, так как я этого хочу и конечно помогать, и вовлекать всех вокруг в этот увлекательный мир под названием Нейрографика. И я решила стать инструктором, поступив на инструкторский курс на 8 поток.

В начале 2023 года прошла курс НейроСтруктурирование, я получила прекрасный опыт и это была хорошая подготовка к инструкторскому курсу, так я думала. Как же я ошибалась. Инструкторский курс оказался в разы интенсивнее, динамичнее и сложнее, чем я могла предположить.

В это же время у меня на работе увеличивается объём работы в два раза. Появились новые проекты, которые надо было сделать в короткие сроки. Я ночами работала, стараясь идти в ногу с курсом и сдавать работы и рефераты вовремя. Не рассчитав свои силы, я выгораю и заболеваю. Не могла встать с постели две недели, а потом восстанавливалась полтора месяца. Это все случается в сентябре - октябре 2023, в самый неподходящий момент, когда надо сдавать Диплом Инструктора Нейрографики. В конце ноября, я уезжаю в Ташкент на интенсив Профи Нейрографики. На интенсиве я получила много знаний от первоисточника. Здесь я получила огромную поддержку от своих коллег, нейрографов. У меня появилась уверенность в себе, что я смогу успешно написать свою дипломную работу. Во время интенсива я заканчиваю реферат по Нейро Композиции и отправляю работу супервизору на проверку. Начинаю писать эссе по диплому инструктора нейрографики. Для меня это бесценный опыт, где в поле автора метода Нейрографика, преподавателей института психологии творчества и коллег нейрографов я получила такой импульс и мотивацию сдать диплом вовремя.

Мои результаты

Финансы

С того времени как я познакомилась с нейрографикой у меня произошли серьезные изменения в моей финансовой сфере. Несколько лет назад у меня было сложное материальное положение, было много долгов, из-за чего пришлось взять кредиты в банке. Каждый месяц еле сводила концы с концами. Начала рисовать кейсом алгоритм снятия ограничений (АСО), алгоритм снятия санкций и за два месяца я смогла погасить срочный кредит в банке. Это случилось самым удивительным образом, неожиданно мне вернули долг, про который я уже забыла. Вдохновившись результатом, я начала применять другие алгоритмы, которые изучила во время инструкторского курса. Прорисовав кейс из семи рисунков при помощи алгоритма НейроЦель, на работе мне назначили ежемесячную премию, и я рассчиталась со всеми долгами. Также я прорисовала алгоритм НейроСкетчинг кейсом из пяти рисунков на ежемесячный доход более 5000 фунтов от других источников, от которых я почти ничего не получала. Пришли новые клиенты и приглашение на новые проекты. Начала собирать группы не менее 5 человек и проводить мастер классы по Нейрографии. Организовывала ретрит с мастерами разных направлений и собрала группу из 15 человек, который будет проходить в Северной части Англии. Мои финансовые результаты меня вдохновляют, я буду продолжать рисовать нейрографику и следующим алгоритмом будет НейроТайминг где я смогу распланировать следующий год, создать план на 5 и 10 лет вперед.



Алгоритм Цели Тема «Финансы»

Координатное реставрирование и перепланировка моего дома.

Я купила дом, который был в плачевном состоянии и нуждался в капитальном ремонте. Я специально купила такой дом, для того чтобы переделать его под себя, как мне нравится. Первым делом я заменила электропроводку и все трубы, следующий этап ремонт на первом этаже, но по некоторым обстоятельствам и халатности работников ремонт был не закончен. Начала много рисовать нейрографику АСО, так же из нейрокомпозиции используя законы ритмических и метрических рядов, 3D и золотого сечения. И параллельно искала хороших работников, чтобы доделать ремонт. Тут ещё крыша стала течь. А с работниками было сложно, я находила, договаривалась, но потом они пропадали (это нормальная история для Великобритании). Как то на улице встретила соседа, пожаловалась, и он предложил свои услуги. И с этого момента я выдохнула, он оказался очень порядочным и хорошим мастером. Крышу исправил, используя ту же черепицу. Перестроил гараж в жилую комнату для гостей. Поменял кухню. Построил второй туалет на первом этаже. Так же сделал ремонт в зале. Перед домом выложил кирпичом парковку для машин, а так же выложил часть сада кирпичом для удобства и построил функциональный сарай в саду. Сейчас у меня комфортный, ухоженный и очень тёплый дом.

Покупка новой машины

Пришло время заменить машину. Рассчитывала на не большую скромную машину, приготовилась искать долго и изнурительно. Побывала в нескольких автоцентрах и ничего не нашла на мой бюджет и по моим запросам. Я начала рисовать нейрографику - мой любимый алгоритм снятия ограничений. И через несколько дней мне позвонили из Toyota центра (который находится в 10 минутах езды от моего дома) с предложением о том, что у них появилась акция на финансирование. Приехав в центр, я нашла прекрасную машину, на много лучше на что я могла рассчитывать с очень дешевым налогом и частично в рассрочку. Я была счастлива. Моя ласточка служит мне верой и правдой.



АСО-1 Тема «Новая Машина»

Здоровье, молодость и красота

Ещё со школьного возраста я боролась с лишним весом. За пандемию я набрала много лишнего веса. Я думала это последствия заболевания щитовидной железы и возраста. В прошлом году я слетала домой в Уфу и посетила врачей, сдала много анализов. На что мне сказали, что у меня все в порядке и просто меньше надо есть. То есть у меня не осталось ни одного оправдания как искать выход из ситуации. Я занялась классической йогой, плаванием и следовала указаниям врача диетолога. Но тщетно, больше уставала и вес не снижался. Активно рисовала нейрографику - АСО, АВН, использовала алгоритмы по композиции, рисовала Диагонали по этой теме. Моя подруга рассказывала про интересную методику оздоровления, я заинтересовалась. Стала изучать, но меня очень смущало, что там голодание и сыроедение, а самое главное отказ от кофе. Было сопротивление. Я продолжаю рисовать нейрографику и в какой то момент пришло понимание, и даже желание попробовать и я купила абонемент. Было очень тяжело, но там такая прекрасная группа поддержки и много информации и мое доверие процессу привели меня к прекрасным результатам. Я похудела на 14 кг за 6 месяцев, помолодела, чувствую лёгкость и гибкость. Получаю много комплиментов, и мой возраст мне никто не даёт. Мои подруги, посмотрев на меня, присоединились к этой методике и стали проходить вместе со мной. И получили свои позитивные результаты. Будем здоровы и молоды.

Отношения

После того как мой муж ушел из жизни, моя жизнь перевернулась с ног на голову. Долгое время я занималась своей дочерью, поддерживала ее как могла. Эта поддержка заключалась и в эмоционально-психологическом аспекте, а также ей нужно было мое тотальное внимание и присутствие. Через какое то время, я поняла, что уже достаточно, она может справляться самостоятельно. В этот момент я осознала, что я полностью была погружена в дочь и в свое эмоциональное состояние. Соответственно я не могла уделять достаточно внимания себе и отношениям с мужчинами. Я развернулась к себе и начала тихонечко создавать себе вопросы, какие отношения я бы себе пожелала на данный момент. Это был нелегкий путь, часто я думала, что мне не нужны отношения и я самодостаточна без них. Но в моей жизни что-то не хватало. Дочь выросла, у нее прекрасные отношения с молодым человеком. Я больше и больше осознавала, что я хочу, имеет человек рядом с собой, с которым мне будет тепло, легко, интересно и чтобы могли поддерживать друг друга в личностном росте.

Я начала рисовать алгоритм снятия ограничений, чтобы разобраться в этом аспекте своей жизни. Также рисовала алгоритм снятия санкций и алгоритмы выявления намерения. Погрузившись глубоко в себя через нейрографику, я осознала, что у меня есть страхи идти в новые отношения. В свое рисование добавила алгоритм с треугольниками, коммуникация, ритмические метрические ряды и мой любимый НейроЛотос. Подруги переживали за меня, решили помочь и зарегистрировали меня на сайте знакомств и начала ходить

на свидания. Не впечатляли меня эти мужчины. Как то неожиданно получаю сообщение от мужчины, с которым познакомилась на вечеринке у подруги. Пригласил на свидание, оказался очень приятным, интеллигентным. Съездили в Ригу и провели там прекрасную романтическую неделю. Я не могу сказать, что у нас легкие отношения, так как он и я сильные личности, и это очень интересно. Это точно дает мне развиваться в отношениях. Мои отношения с дочерью также изменились в лучшую сторону. В некоторых своих ситуациях она просила меня нарисовать для нее алгоритм нейрографики. У неё также прекрасные результаты, такие как сдача зачетов и рефератов в своем колледже. Она осознала, что она хочет делать и чем заниматься, это работа с детьми инвалидами. После прорисовывания алгоритма ритмические метрические ряды она успешно прошла интервью и получила работу в детском центре.

Круг общения.

В связи с обстоятельствами связанными с потерей мужа и другими трагедиями в моей жизни я долгое время находилась в изоляции. Потихонечку приходя в себя и получая свободу после пандемии, я поняла, как мне не хватает общения. Много рисовала алгоритмы: снятия санкций, коммуникации и треугольники. Меня всегда интересовала Аура Сомы. Для меня он разум, это волшебный метод и очень приятно, что его создала Вики Уолл из Великобритании. Главный центр Ауры Сомы находится в Северо-восточной части Англии. Я долго туда хотела попасть, но не видела путей и как то в инстаграм я увидела группу, которая собирается поехать с ретритом в центр Дев Аура. Конечно, мест не было, но мне необходимо было туда попасть, внутри все горело и не было никаких сомнений, что я там буду. Чудом я туда попадаю и встречаюсь с прекрасными женщинами, которые заинтересованы в личностном росте. Проведя 3 волшебных дня в Дев Аура. И мы продолжаем общаться, углубляться в друг друга. На данный момент у нас сложился прекрасный круг сильных развивающихся женщины. Мы создали круг общения поддержки и любви. Мы встречаемся и каждый делится своими знаниями талантами и любовью.

Путешествия.

Жизнь это движение, это перемещение, также это изучение новых культур и получение новых эмоций. Я вижу все это в путешествиях. До пандемии я очень много путешествовала, путешествуя с дочерью, отдыхала в основном на море, где было интересно ребенку. Ездила на ретриты по йоге в Корфу, Италию и в Великобританию. Посещала место силы в Великобритании, в Абхазии и у себя на родине в горах Урала. После ковида для меня путешествие получили новый смысл. Для меня важно путешествовать в компании единомышленников. Рисуя нейрографику, я осознала, что можно путешествовать по миру и видеть другую культуру глазами тех людей, которые хорошо знают это место и любят его. Для этого я рисовала много алгоритмов, таких как нейромандала, алгоритм выявления намерения, нейрокоммуникация. Этот год был насыщен путешествиями, я была переполнена разными впечатлениями и вдохновениями.

В марте этого года мы съездили в Париж на парфюмерный тур, я узнала многое о парфюмерии, и создала свой парфюм, который назвала Париж Л.Г. В мае я слетала в Ригу своим мужчиной это было очень романтично и трогательно. В июне съездила в Верону на открытие 100-го фестиваля оперы и балета, где на открытии присутствовала сама Софи Лорен. Летом этого года я путешествовала по Великобритании и посещала соборы и замки, которыми полна Англия. Ну и конечно я побывала на интенсиве профи нейрографики в Узбекистане. Это незабываемое путешествие по сказочному востоку. Я осознаю, что с нейрографикой всё возможно. Я загадываю поездку в Галапагос, в Индию и Бали. Интересно, что уже в следующий год почти расписан. Вот также понимаю, что нейронная линия ведет туда, куда мы не ожидаем ее увидеть, я в предвосхищении, что может принести мне следующий год в плане путешествий.



Алгоритм Линия времени Тема «Путешествия»

Результаты моих клиентов

Работа

Одна из моих подруг пришла ко мне в гости, и мы долго болтали. Она рассказала, что после 10 лет работы директором в одной из финансовых компаний большой четверки она разочарована и сильно выгорает. Я долгое время рассказывала ей, что рисую нейрографику и какие у меня крутые результаты. Она попросила порисовать с ней. В этот же вечер, порисовав АСО она поняла, что надо менять всё. Решили продолжить рисовать кейсом тему работы. Нарисовав три рисунка, она увольняется с работы хоть на невыгодных ей условиях. Она взяла перерыв в девять месяцев, чтобы понять, где она хочет работать дальше. У нее был выбор открыть свою компанию или работать в найме. Мы также рисовали АВН, после чего она поняла, что ей комфортнее продвигаться по карьерной лестнице в компании. Она стала активно искать новую работу и одновременно рисовала алгоритм снятия санкции. На шестой работе кейса к ней поступили три предложения из разных компаниях. На восьмом рисунке она приняла решение, куда пойдет работать и подписала

контракт. Сейчас она работает в новой компании, занимает высокую должность и у нее интересные новые проекты.

Ремонт квартиры

Ко мне пришла моя подруга с мамой, которая у нее гостила, она приехала из Белоруссии. Мы познакомились и душевно пообщались. Эта женщина мне рассказала о своей жизни и трудностях, одна из которых была ремонт квартиры. Я ей предложила порисовать нейрографику, непосредственно алгоритм снятия ограничения на тему ремонта квартиры. Она не слышала до этого про нейрографику, но заинтересовалась и пошла в процесс. Сначала я ей объяснила принципы нейрографики, показала, как рисовать нейролинии и как скруглять. У него получилась прекрасная работа, и она довольная уехала в Белоруссию. Через два месяца подруга мне сообщает, что ее мама успешно сделала ремонт квартиры. Она не совсем поняла как это работает, но у нее появились и деньги и хорошие работники, которые за короткий срок сделали прекрасный ремонт. Все произошло самым чудесным образом и в короткие сроки. Она мне передавала большую благодарность и желание проработать на ее здоровье через нейрографику.



Пабота клиента. АСО – 2 Тема «Ремонт квартиры»

Финансы

Ко мне обратилась женщина (от знакомых узнала, что я рисую нейрографику и улучшила свои финансы). Попросила порисовать с ней, так как ее отправили раньше на пенсию, а основные деньги лежали в банке, который объявил о своем банкротстве, все дела отправили в арбитражный суд. На одну пенсию очень сложно прожить. Мы начали рисовать алгоритм снятия ограничений 2, алгоритм снятия санкций и алгоритм выявления намерений на тему быстро, легко и экологично вернули все деньги. На третьем рисунке состоялся арбитражный суд, но не было понятно, как долго это будет проходить и когда она сможет получить свои деньги. На пятом рисунке им объявили, что дело

продвигается, и скоро ей озвучат дату выплаты. На седьмом рисунке она получила всю сумму и была очень довольна результатом.

Продажа квартиры

Одна из моих клиенток долгое время не могла продать квартиру. По ее словам квартира была «сложная» так как располагалась на 1 этаже с соседом алкоголиком. Она выставляла продажу квартиры на специальных сайтах, но на объявление никто не обращали внимания. Она попросила меня порисовать с ней нейрографику на продажу квартиры. Мы с ней нарисовали две работы по АСО-2. Нарисовав два рисунка, она нашла прекрасного риелтора, который взялся за квартиру и дал дельные советы. Поняв принципы нейрографики, изучив алгоритм и получив первые результаты, она продолжала рисовать кейс самостоятельно, присылая мне работы для супервизии. На пятом рисунке начали поступать звонки по поводу квартиры. На седьмом рисунке люди начали приходить и смотреть квартиру, но покупать не спешили. Нарисовав девять рисунков, она заключила договор о продаже квартиры. Покупатели были очень довольны квартирой, так как им была нужно именно на 1 этаже и именно такой планировки. В итоге моя клиентка продала квартиру по выгодной ей цене.



Работа клиента. АСС Тема «Продажа квартиры»

Я могу сказать с уверенностью, что мой путь инструкторы Нейрографики это путь через тернии к звездам. Глубокое уважение мастеру и учителю Павел Михайлович Пискарева за метод и подачу информации. Благодарность всех преподавателей, кураторов и супервизеров института психологии творчества за поддержку и терпение. Большая благодарность моим новым друзьям и коллегам нейрографам которые поддержали меня и мягко направили в правильное русло. Все будет НЕЙРО.