



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Гунбетова Сабина

Супервизор:

Ромаданова Даниела

Тема:

Реализация личного потенциала через НейроГрафику

Оглавление

Гунбетова Сабина.....	2
Реализация личного потенциала через НейроГрафику	2
Реализация личного потенциала через НейроГрафику	2
Работы.....	12

Реализация личного потенциала через НейроГрафику

У каждого, кто пришел обучаться на курс «Инструктор НейроГрафики», своя точка А. Моя находилась где-то между «помогите» и «оставьте меня в покое». Мой долгий путь к знакомству с НейроГрафикой начался в 16 лет. Именно в этом возрасте я заметила, что не чувствую настоящей радости от своей жизни, что не похожа на своих сверстников, которые веселились по любому поводу.

В расцвет своей молодости, когда приходит время любить и наслаждаться беззаботной реальностью, я походила на старуху, спрятанную в тело молодой девушки. Так казалось не только мне, но и всем людям вокруг. Каждый раз, проводя сравнительный анализ стремлений своих и сверстников, я видела огромное отличие. Их преследовало желание танцевать на дискотеках от заката до рассвета, меня же — навязчивое ощущение собственной миссии, согласно которой я должна нести огромную пользу миру. Кроме этого, мне всегда хотелось жить по-другому.

В то время как мои сверстники мечтали создать крепкую семью, я мечтала создать империю. Из меня наружу буквально рвалась энергия, но я не могла найти ей применение. Я не могла объяснить всем вокруг, что мной движет. Почему я на протяжении многих лет так отчаянно стараюсь найти себя и свое предназначение. Именно в этот период я начала интересоваться тем, как устроено наше подсознание, как работает мозг, какие качественные характеристики помогают людям добиться успеха. Я прочла сотню книг, изучила доступные статьи, биографии известных людей, просмотрела интервью. Я сравнивала свои личные и профессиональные качества с качествами успешных людей. Очень многими я походила на них. Некоторые из профессиональных качеств добирала, некоторые из личных качеств прокачивала. Но чего-то все равно не хватало. Мне казалось, что от общего количества потребленной информации лопнет моя голова. Одна информация накладывалась на другую, вытесняла третью, и никаких результатов мои труды в итоге не приносили.

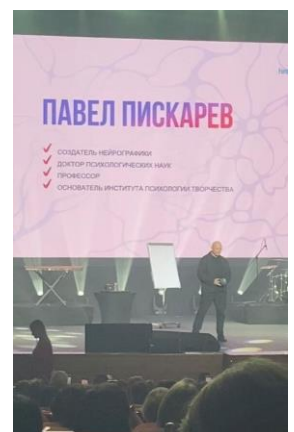
Мое состояние, как и положение в жизни, усугублялось. Шли годы настоящих попыток, затяжных депрессий, а вместе с ними угасало пламя надежды на светлое будущее. В 2022 году, достигнув эмоционального дна, уняв, наконец, остатки своей гордости, я отправилась на встречу с психологом. Там-то я впервые и узнала о НейроГрафике.

Откровенно говоря, первое знакомство с методом меня не впечатлило.

Мое состояние, как и положение в жизни, усугублялось. Шли годы настоящих пыток, затяжных депрессий, а вместе с ними угасало пламя надежды на светлое будущее. В 2022 году, достигнув эмоционального дна, уняв, наконец, остатки своей гордости, я отправилась на встречу с психологом. Там-то я впервые и узнала о НейроГрафике.

В моей семье всегда преобладали конфликты, и вместе с ними состояние всех ее членов на грани депрессии. Естественно, посещать психолога, кроме меня, никто не собирался, поэтому я рассказала о НейроГрафике своей маме, чтобы она хоть как-то начала работать со своим состоянием. Я прочла в Википедии ту информацию, которая имелаась, и предложила маме познакомиться с этим методом для решения своих проблем. Позабыв на этом о методе, я продолжала существовать. Через какое-то время в разговоре от мамы я узнала, что она рисует бесплатные алгоритмы НейроГрафики с инструктором Анастасией Анисимовой и пребывает в восторге от своего нового состояния. Я радовалась за маму, не допуская мысли о том, что метод может помочь и мне. Через пару дней после этого мне позвонила младшая сестра и радостно отозвалась о том, что НейроГрафика выравнила ее состояние. Я продолжила не реагировать на это и еженедельно ходила к психологу. Тем временем моя мама уже обучалась у Анастасии на курсе «Пользователь». Удивительно то, что когда в следующий раз психолог предложила мне рисовать НейроГрафику, я отказалась. Только потом я поняла, что это было сопротивление.

Вскоре после этого мне позвонила мама и предложила посетить НейроМаскарад инструктора НейроГрафики Анастасии Анисимовой. И я встала перед выбором. Работая в найме, я еле сводила концы с концами. Выбирать было нужно между оплатой очередного месяца психологу и поездкой на маскарад. Я от всего сердца благодарю любую мелочь, причастную к этому выбору, я выбрала поехать на маскарад. Изменения всегда начинаются с решения, с выбора, я давно об этом знала. Так произошло и у меня. Именно после этого решения моя жизнь разделилась на до и после.



Все 9 часов маскарада я произносила себе под нос: «Как долго я тебя искала», – понимая, что этот метод – мое спасение. Уже на следующий день, рассчитавшись кредитной картой, я купила в Институте психологии творчества Павла Пискарева сразу две ступени метода, по окончании которых поступила на курс Инструктор НейроГрафики 2023.

Моим первым результатом в НейроГрафике было увольнение с работы, которая давно не приносила мне ничего кроме разрушения. Я неожиданно для себя так быстро и легко отпустила то, за что держалась 5 лет. В феврале 2023 года я в последний раз вышла с работы, смотря сквозь осуждение бывших коллег, шагая в полную неизвестность.

На протяжении следующего полугода я усердно работала над своим эмоциональным состоянием, которое находилось на уровне ниже удовлетворительного. Эмоциональное выгорание, регулярные болезни, стрессы, тяжелая работа, проблемы с родственниками довели меня до крайнего состояния. Мне потребовалось почти полгода и 100 работ алгоритмом АСО, чтобы выровнять свое эмоциональное состояние. Наконец пелена спала с глаз, и я снова могла рассмотреть в своей жизни что-то хорошее.

Вместе с тем я стала более организована, навела порядок в делах, за которые долгое время никак не могла взяться, начала углубленно изучать психологию, родологию. Освободилась от тотального контролера, живущего внутри меня. Избавилась от нескольких разрушающих паттернов.

Приняла свое тело, стала посещать спортзал, правильно питаться, избавилась от нескольких лишних килограммов. Я стала спокойнее и увереннее. Кроме того, рассталась с некоторыми вредными привычками, заменив их полезными. Я начала ежедневно медитировать, слушать тренажеры и нейрокорректоры для подсознания, вести дневник желаний. Прошла курсы по финансовой грамотности, научилась откладывать деньги. Обрела свои первые накопления за всю жизнь. Сейчас я сама не узнаю себя, так как стала человеком, способным управлять собой, научилась прислушиваться к себе, принимать себя в разных состояниях.

Я научилась доверять миру и за это весь год получала от него щедрые дары. Словно все нужные элементы собрались в единую картину, где все идет легко и в удовольствие. Я получила много материальных подарков, выиграла в конкурсах и лотереях. После стабилизации своего состояния я принялась работать над отношениями.

Со своим мужчиной, своей семьей, друзьями и окружающим миром. Мне удалось наладить связь с дорогими мне людьми. В том числе с родственниками своего мужчины. Мы стали проводить больше времени вместе, научились уважать друг друга и считаться с мнением ближнего. Впервые за много лет мы стали собираться вместе, поддерживать друг друга и быть друг к другу внимательными. Даже с теми родственниками, которых я

Гунбетова Сабина. Реализация личного потенциала через НейроГрафику.
не могла раньше выносить, я смогла подружиться.

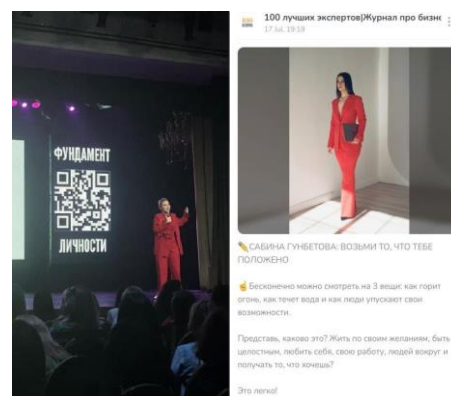
Теперь в моей семье большая часть людей рисует, особенно я горжусь своей бабушкой, ей 74 года, и она решила, что меняться никогда не поздно. Трое из нас имеют официальные статусы в НейроГрафике.

Используя доступные алгоритмы курса, из своего нового состояния я не только наладила отношения с тем, с кем хотела, но и обрела новые полезные знакомства. За период обучения на курсе я встретила на своем пути интересных людей, у которых многому научилась.



В этот же период я приняла участие в установлении мирового рекорда по массовому хождению по гвоздям. Мою визитку разместили в бизнес-журнале «100 лучших экспертов». Я посетила более 5 офлайн-тренингов, касающихся психологии, коммуникаций.

В сентябре этого года я впервые в жизни выехала в путешествие за границу. Я мечтала посетить Дубай, и благодаря трем рисункам у меня получилось. Я прекрасно провела там время. Даже удалось рассказать о НейроГрафике нескольким иностранцам. А во время перелета до места назначения я использовала НейроГрафику, чтобы помочь незнакомой мне девушке справиться с паникой из-за страха высоты.





За период моего рисования кратно вырос доход у моего мужчины, настолько, что в период обучения я не была обязана зарабатывать. За это отдельная благодарность НейроГрафике, ведь до знакомства с ней я многое несла на своих плечах. Не знала жизни, в которой я могу думать только о себе и о том, чем мне нравится заниматься. Вместе с рисованием в мою жизнь ворвался целый цветочный поток, я еженедельно получаю цветы от своего мужчины.

За период обучения я познакомила с НейроГрафикой более 50 человек. Проводила групповые мастер-классы и индивидуальные коуч-сессии, в которых использовала алгоритмы НейроГрафики. Клиенты результатами довольны, получили отличные впечатления и развернули процессы работ с беспокоящими их темами.

Больше всего во время рисования с людьми мне нравится наблюдать за тем, как меняется их состояние. Из угрюмых и недоверчивых они превращаются в улыбчивых и вдохновленных.

В работе с клиентами я часто получала запрос на выравнивание эмоционального состояния. НейроГрафика с успехом справилась со стоящими передо мной задачами.

За 6 рисунков алгоритмом «АСО» женщина 69 лет из состояния недовольной бабушки с насущными проблемами других людей превратилась в помолодевшую на 10 лет особу. За 4 недели рисования выровнялись ее взаимоотношения с окружающими, она стала терпимей и спокойней относиться к происходящему. Впервые за 2 года она начала выходить из дома на семейные мероприятия. Стала женственнее, впервые за много лет снова начала использовать косметику для лица. Она заметно

трансформировалась как для себя, так и для окружающих, Кроме того, ей начали дарить цветы и подарки. Каждый раз при встрече она выражает мне слова благодарности за свои изменения.

Есть несколько кейсов, которыми я особенно горжусь. Так как герои этих кейсов совершили настоящий прорыв в своей жизни.

За 8 рисунков клиент (были использованы алгоритмы АСО, АВН, НейроДрево, SCORE, TRUE, Страты качества жизни) увеличила свой доход в три раза. Ее партнер за 1 рисунок алгоритмом «АСО» из точки «А», в которой его хобби не было монетизировано, пришел в точку «Б», где ему поступило три заказа на его услуги на сумму 135 тысяч рублей. А также сменил работу в найме на высокооплачиваемую.

Кроме того, их представления о мире расширились, они поженились, переехали жить в столицу, обучились на интересных курсах и продолжают развиваться.

За 5 рисунков (были использованы алгоритмы: АСО, НейроДрево, SCORE, TRUE, Страты качества жизни) клиент сменил надоевшую работу на желаемую, открыл интернет-магазин и увеличил свой доход в два раза.



Также хочу отметить еще один интересный случай из моей практики, который меня очень удивил. У клиента вылез геморроидальный узел. На протяжении двух недель при строгом соблюдении назначенных врачом лекарственных препаратов ему не становилось лучше. Поскольку этот человек мне знаком и его страдания меня не радовали, я предложила ему попробовать решить запрос через НейроГрафику. Надо ли говорить, что до этого дня он относился скептически к нашему инструменту, наверное, нет. Но сила боли победила силу отрицания, и он принялся рисовать. Я уже и сама

не помню, как он себя чувствовал сразу после рисования и что было дальше. Но через пару дней я, поинтересовавшись его состоянием, услышала в ответ, что он и сам не заметил, как боль покинула его. А самое главное то, что уже на протяжении полугода эта боль к нему ни разу не возвращалась. Что сказать? НейроГрафика работает! Сейчас этот человек рисует со мной еженедельно, решая свои накопившиеся задачи.

Надо сказать, что обучение на курсе давалось мне довольно легко. Во всех смыслах этого слова. Самыми напряженными алгоритмами, которые вызвали сильное сопротивление, стали НейроСкетчинг и НейроКолор. К первому никак не могла приступить, второй никак не могла понять. Какой из алгоритмов получил наибольший отклик, выбрать не могу, так как каждый из них по-своему важен и не может быть оторван от другого. Я за системный подход во всем.

Я продолжаю ежедневно рисовать, работая над актуальными для себя задачами. Если полгода назад я была сосредоточена на гармонизации своего прошлого, то сейчас мой взгляд упрямо устремлен в будущее.

В свое время я приняла решение жить европейской жизнью, где люди не тратят все свое время, стоя у плиты и размахивая веником по кухне. Где даже в рамках семьи все процессы делегированы другим людям. Няня для ребенка, повар, личный водитель, личный помощник. Это мой выбор, и я знаю, что теперь это не просто мечта. Это будущее, которое я создам себе с помощью бумаги и перманентного маркера. Много в моей жизни и так делегировано, но останавливаться на этом, будучи уверенной в том, что теперь мне это точно под силу, я не собираюсь. Кроме этого, продолжу заниматься совершенствованием своей фигуры, укреплением связей с окружающими людьми, своей аудиторией.

Что касается значимых для меня проектов, то сейчас я работаю над реализацией кейса, который, на мой взгляд, не только позволит популяризировать НейроГрафику, но и станет социально-значимым проектом. Я назвала его «Рисование с предпринимателями и их командами». Стоит пояснить. Под предпринимателями, в контексте данной работы, следует понимать не только людей, которые буквально заняты своим делом, но и тех руководителей организаций (и людей, в чьем подчинении есть сотрудники), которые готовы принять вызов и расстаться с устаревшими взглядами на мир). Тех, кто готов вкладывать не только в инструменты маркетинга, но и в развитие мышления своих сотрудников, понимая, что их главный инструмент – это люди, которые на них работают.

Будучи наемным сотрудником, я встречалась в организациях с рядом давно не решенных проблем, существующих повсеместно:

- Отсутствие понимания между руководителями и линейным персоналом.
- Чрезмерная загруженность сотрудников делами, которые не только не влияют на эффективность показателей, но и усугубляют состояние и без того их измученные жизни.
- Высокий уровень стресса у руководителей, как следствие – у всей команды, что ухудшает не только показатели деятельности, но и состояние здоровья всех членов.
- Ощущение регулярной нехватки времени из-за большого количества задач, которые часто рождаются из нестабильных состояний.
- Регулярные конфликты между управленцами среднего звена и линейным персоналом.
- Недоверие друг другу из-за эмоционально-психологических особенностей.
- Отсутствие в организациях психолога, реально занимающегося проблемами сотрудников.
- Текучесть кадров из-за всех вышеперечисленных факторов.

Было время, когда я предпринимала попытки решить эти проблемы в рамках своих компетенций, опираясь на знания в области управления персоналом. Результатов это не принесло. Тогда я не понимала, что разговоры, убеждения и поиск компромиссов — это всего лишь время, которое потрачено впустую.

Эффективность команды зависит от эффективности каждого ее участника, в свою очередь эффективность последнего напрямую зависит от психоэмоционального состояния. Усмотрев здесь причинно-следственную связь, можно сказать, что, повлияв на состояние членов команды, можно улучшить не только эмоционально-психологический климат в коллективе, но и добиться высоких показателей в деятельности организаций. При этом, работая не с отдельными единицами команды, а со всеми ее членами одновременно, снижается риск распада коллектива. Так как в случае прогресса только у одного члена команды существует большая вероятность выхода прогрессирующей единицы из команды.

Что касается руководителей организаций, то быстрый ритм, большое количество операционных задач, высокий уровень ответственности и большое количество других факторов негативно влияют на состояние

руководителя, как следствие – на способность адекватно руководить, как следствие – на состояние работников, как следствие – на результат командной работы.

Проблематика здесь заключается в том, что в этом запутанном клубке большого количества обязанностей, ответственности, требуемых результатов, стрессов, конфликтов ни одна из сторон этих взаимоотношений не способна осознать ценность остановки деятельности и пересмотра приоритетов. А приоритет заключается в переключении фокуса внимания на мышление руководителей и всех членов команды.

Именно НейроГрафика, на мой взгляд, наконец позволит многим организациям задышать свежим воздухом. Что это значит? Это значит освободиться от устаревших паттернов, перейти на более эффективный труд, превратить работников, выполняющих общественно-значимые функции, в более устойчивых, счастливых людей, способных достигать высоких результатов. Тем самым сделать вклад не только в развитие своей организации, но и в цивилизацию.

Если отвечать на вопрос, почему я ставлю перед собой такую задачу, то ответ очень простой. Потому что могу. Я уверена, что обладаю знаниями во всех необходимых для этого областях. Мое образование юриста, управленца, опыт работы с руководителями организаций, опыт работы в отделе кадров, а также знания алгоритмов НейроГрафики позволят мне помочь многим организациям решить свои главные проблемы.

Сейчас кажется, что именно к этому меня и вело весь год обучения на курсе. Сначала я пыталась с этим поспорить, но теперь я иду в это с радостью, задавая вопрос: может, в этом и есть моя миссия, которую я так долго искала.

Я посвятила указанному проекту свою дипломную работу, и уже в теме есть большие сдвиги: я собрала нужных людей, которые помогут в этом проекте, мы запланировали первые важные шаги дальнейшей работы, нашли первых предпринимателей, которые согласились стать фокус-группой моего эксперимента. Я продолжу сопровождать этот проект рисованием, и уверена, что это даст колоссальные результаты.

В заключение я хочу выразить благодарность всем людям, которые сопровождали меня на этом длинном трансформационном пути, на курсе «Инструктор НейроГрафики 2023».

Я благодарю автора метода Пискарёва Павла за то, что он привнес этот уникальный универсальный инструмент в мир, за то, что обучил меня в числе других студентов курса, за то, что щедро поделился правом преподавать метод.

Благодарю куратора моих аттестационных работ Ромаданову Даниелу за сопровождение меня во время их написания, за оперативную и качественную обратную связь, за оказанную помощь, заинтересованность в результате, отзывчивость и внимательность ко мне.

Благодарю всех супервизоров института, которые давали обратную связь на мои работы, отвечали на вопросы и поддерживали.

Вступая на новый путь своей профессиональной реализации, я с большим удовольствием и гордостью буду носить звание «Инструктор НейроГрафики» и стараться стать примером для других.

[Ссылка на дипломную работу Гунбетовой Сабины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Масштабирование.



Тема: Счастье.

