

Дипломная работа

Тема:

Нейрографика- метод трансформации мира.

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель

Пискарев П.М.

Супервизор

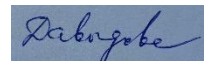
Круглая И. 

(подпись)

«29» февраля 2024 г.

Выполнил

Давыдова С.А.



(подпись)

«29» февраля 2024 г.

2024 г.

Буддисты говорят, что наша Вселенная изменяется 2 миллиона раз в минуту. Мне всегда было интересно, от чего зависят эти изменения, кто или что влияет на характер изменений и можем ли мы влиять на эти изменения.

Мир, который мы создали, — это процесс нашего мышления. Это не может быть изменено без изменения нашего мышления. А. Эйнштейн

Воображение — это самое главное, оно является отражением того, что мы притягиваем в свою жизнь. А. Эйнштейн

Мы живем в мире, кардинально отличающемся от того, который был даже пять лет назад — он меняется все время. Т. Черниговская.

В современном мире, где наука и технологии развиваются с невероятной скоростью, все больше внимания уделяется изучению влияния эмоций и мыслей на физическое здоровье человека и окружающую его действительность. Исследования в области психоневроиммунологии, квантовой физики и психологии показывают, что между нашим внутренним миром и внешней реальностью существует тесная связь.

Эта связь проявляется через эмоции, мысли и вибрации, которые мы излучаем, влияя на наше здоровье и события в нашей жизни. Отношения, принятие решений, творческие процессы и общественная активность - все эти аспекты нашей жизни пронизаны внутренним состоянием.

С давних времен предполагалось, что между состоянием ума и тела существует неразрывная связь. Современные исследования подтверждают, что негативные эмоции и стресс могут приводить к различным заболеваниям, включая сердечно-сосудистые, гастроэнтерологические и аутоиммунные расстройства. Например, хронический стресс может вызвать повышение уровня кортизола, что, в свою очередь, негативно сказывается на иммунной системе и способствует развитию воспалительных процессов в организме.

Важно отметить, что влияние внутреннего состояния на окружающие события имеет как психологические, так и физиологические аспекты. Эмоциональное состояние может служить своеобразным фильтром, через который мы воспринимаем и интерпретируем происходящее вокруг нас.

Сильные эмоции, такие как радость, гнев, страх или грусть, могут кардинально изменить наше восприятие событий. Например, положительное внутреннее

состояние способствует более оптимистичному взгляду на мир, повышает креативность и способствует лучшим отношениям с окружающими. В то время как отрицательные эмоции могут вести к конфликтам, плохому настроению и негативному воздействию на окружающих.

Более того, внутреннее состояние может влиять на физиологические процессы в организме, что также оказывает воздействие на окружающие события. Например, стрессовое состояние может снижать иммунитет, что делает организм более уязвимым к болезням, а это, в свою очередь, может повлиять на работоспособность и взаимоотношения в обществе.

Например, исследование, проведенное группой ученых из Университета Кардиффа, показало, что люди, испытывающие высокий уровень стресса, на 32% чаще страдают от простуды.

Необходимо также рассмотреть влияние внутреннего состояния на принятие решений. Человек, находящийся в состоянии уверенности и покоя, вероятно, примет более обдуманные и разумные решения, чем тот, кто находится под влиянием стресса или тревоги.

Следует отметить, что внутреннее состояние не является постоянным и может меняться под воздействием различных факторов, таких как внешние события, общение с окружающими, физическая активность и многие другие. Умение управлять своим внутренним состоянием и развивать эмоциональную устойчивость является важным аспектом личностного роста и взаимодействия с миром.

Наиважнейший момент, внутреннее состояние оказывает глубокое и многогранное воздействие на окружающие события. Понимание этого влияния позволяет лучше понимать себя, свои реакции и взаимодействовать с окружающим миром более эффективно. Сознательное управление своим внутренним состоянием становится ключом к гармоничным отношениям, успешной деятельности и обогащению собственной жизни.

Джо Диспенза, один из исследователей в области квантовой физики и квантовой психологии, утверждает, что мысли могут влиять на реальность. Согласно этим теориям, мысли и эмоции могут влиять на вибрации энергетического поля, окружающего человека, тем самым притягивая к нему определенные события и обстоятельства. Ученый считает, что сознательное изменение мыслей и эмоций

может привести к значительным изменениям в жизни человека и даже к исцелению от болезней.

Философия "что внутри, то и снаружи" подчеркивает, что внешний мир является отражением нашего внутреннего состояния. Если мы испытываем внутренний конфликт, страх или негатив, это может проявляться в нашей внешней жизни в виде проблем и нежелательных событий. Напротив, гармонизация внутреннего пространства, достижение состояния внутреннего мира и позитивного мышления способствуют привлечению положительных изменений и событий.

Квантовая психология предполагает, что наш внутренний мир влияет на внешнюю реальность через вибрации мыслей и эмоций. Примером может служить исследование эффекта наблюдателя в квантовой физике, где было обнаружено, что результат эксперимента может изменяться в зависимости от ожиданий наблюдателя. Это подтверждает идею о том, что наши ожидания и мысли могут влиять на события в нашей жизни.

Понимание того, что наше внимание направляет нашу энергию, может быть использовано для сознательного создания желаемой реальности. Например, если человек сосредотачивается на своих страхах и беспокойствах, он может невольно притягивать в свою жизнь события, которые подтверждают эти страхи. Напротив, сосредоточение на позитивных аспектах жизни и благодарности может привлекать положительные изменения и возможности.

Связь между нашими эмоциями, мыслями и физическим здоровьем, а также событиями, происходящими в нашей жизни, является неоспоримой. Понимание этой связи и осознанное управление своими мыслями и эмоциями могут не только улучшить наше физическое и психическое здоровье, но и привести к более гармоничным и счастливым жизненным обстоятельствам. Исходя из этого, каждый человек обладает потенциалом для глубоких изменений. Трансформируя и гармонизируя свой внутренний мир, мы гармонизируем и окружающее нас пространство, что ведет к позитивным изменениям во всех сферах жизни.

Наш мир устроен удивительным образом. Вселенная, Космос, Абсолют – источник всего: жизни, жизненных целей и задач, проблем и препятствий, болезней и лишений. Но наряду с испытаниями, которые даны нам с главной целью-развитие и трансформация души, нам даются и способы решения.

Во все времена жили люди, которые несли эти знания в мир. Как в свое время Менделееву пришла периодическая система химических элементов, Томасу Эдисону идея создания лампочки с платиновой нитью, так и нашему современнику Пискареву П.М. пришла удивительная идея создания творческого метода трансформации мира, с помощью которого у миллионов людей появилась возможность изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Проходя личные кризисы, автор метода, постоянно задавал себе вопрос о том, в какой сфере он может принести пользу людям. Настойчивые запросы во Вселенную, к подсознанию не остаются без ответа. Надо только научиться читать ответы, доверять «Истинному Я» и жизнь наполнится приятными сюрпризами. Павел Михайлович получил ответ на вопрос, находясь в самолёте в середине пути Москва — Иерусалим.

Метод основан на работе с подсознанием, в котором хранится информация обо всём, что было, есть и будет. Это только наш ум полагает, что ему известно всё. На самом деле он обрабатывает 15 БИТ информации в секунду. А подсознание выдаёт 11 миллионов БИТ информации в секунду. Надо только не мешать ему. По большому счёту, разум — это калькулятор, его задача — обработать качественно полученную информацию и выдать итог.

Так что же такое Нейрографика? Павел Михайлович Пискарёв даёт следующее определение своему методу:

«Нейрографика — это творческий метод трансформации мира, формирование и трансформация бессознательного, изменение впечатлений под заданный контекст. Метод основан на использовании алфавита визуального языка, геометрических архетипов и специальных графических алгоритмов.»

Нарисовать можно всё. Линии действия, узоры жизненных обстоятельств, траектории движения во времени, графические решения сложных задач коммуникации. Нарисовать и перерисовать, снимая внутренние ограничения, накопленные за годы жизни, полученные от рода и своих прошлых воплощений. Создать собственный рисунок, гармонизируя его таким образом, что Вселенная примет его как инструкцию к применению.

Один из принципов нейрографики гласит: любая задача имеет графическое решение. Здесь мы обратимся к архетипам Юнга, по его мнению, коллективное бессознательное содержит ограниченный набор сложно организованных символически организованных символических структур — архетипов. И это так, потому что любая задача может быть изображена графически, переведена в знак, символ, архетип, который является основой для образного моделирования, визуального мышления. И тогда, трансформация знака, трансформация символа позволяет таким образом запустить механизм (творческого) мышления, по определённым правилам рисования нейрографики, и это приведет к состоянию решения. В этом смысле совершенно любая задача жизни — задача бизнеса, личной жизни, внутренней гармонии, коммуникации — имеет графическое решение.

Следующее важное утверждение - решение обладает качеством бионики. Это значит, что решение задачи или проблемы всегда находится в области иррационального. Решение изначально всегда бессознательно. Все решения в

своей жизни человек принимает в бессознательном, на 0,5 секунды раньше, чем сознание «объясняет» ему, почему он принял такое решение.

Павел Пискарев пишет : «Настоящее решение конфликта или решение задачи — это то, что резонирует с каждой клеточкой тела и с полученным опытом. Резонирует с той частью человека, которая живая, природная. Все те вещи, которые рациональны, они, скорее всего, придуманы. Поэтому решение, которое не обладает качеством бионики, не проникает внутрь, не касается нашего организма, не вызывает в нас импульс к жизни и решением не является. Нейрографика, это принципиально, — биоключ к решению проблем или задач.»

Любую ситуацию можно изобразить «каракулями», спонтанными движениями на листе — и это будет не более, чем наш эмоциональный отпечаток, то есть рисунок о том, как мы переживаем что-то. В этих графических элементах, которые мы способны создать (каждый своей рукой), мы можем выделять какие-то фигуры. Те фигуры, которые мы выделяем бессознательно, являются важными для нас, их форма определяет характер субъектов внутри нас. Их взаиморасположение, масштаб и пропорции по отношению друг к другу определяют степень важности смысла и значения.

Когда мы получаем первый отпечаток диагностическим рисунком, мы можем с этой диагностикой работать, даже не прибегая к тому, чтобы сразу придавать ей значение, смысл или обсуждать на вербальном уровне.

Главное— это невербальная трансформация, мы выделяем главные объекты и ставим их на лист таким образом, чтобы их положение приобрело гармоничное расположение, чтобы получился рисунок, который приносит нам удовлетворение. Эти абстрактные фигуры приобретают между собой гармоничное значение, между ними налаживаются те или иные связи, и мы можем работать с ними дальше. Каждая из геометрических фигур несет некий смысл относительно целого и гармоничного.

Мы знаем из истории культуры, искусства и психологии, что гармоничной фигурой является круг, всё, что вписано в круг или является кругом / шарообразным — является целостным. И если необходимо решить какую-либо ситуацию, необходимо привести ее к целостности, привести любую фигуру, не являющуюся кругом, к кругу.

Поэтому следующим шагом, по мнению автора метода, нужно превратить те или иные фигуры в круги и связать их между собой.

Нейрографика — это работа с нашим нейронным контуром, это организация и переорганизация нейронных связей. Рисуя нейрографику, мы возбуждаем те или иные очаги (нейроны) мозга и связываем их. Закон нейропластики говорит о том,

что возбужденные нейроны связываются («закон Хебба»). Таким образом, мы создаем новые нейронные соединения, разрушая или трансформируя старые, усиливаем нейронную связь, начинаем мыслить по-другому и соответственно получать другие результаты.

Нейрографика – это не просто рисование. Только четкое выполнение всех пунктов Базового алгоритма приведет к значимым результатам. После того, как мы создали на листе свою задачу, нарисовали гармоничную комбинацию фигур, прорисовали между ними связи, эту абстрактную композицию надо привести к биологической форме, то есть пронеурографировать.

Нейронная сеть ищет отпечаток себя самой во внешнем мире. Несоответствие приводит к напряжению между нами и внешним миром (средой, в которой мы существуем). Поэтому абстрактная фигура — это ещё не бионическая форма, сознание ее ещё не принимает, оно принимает живую, бионичную линию.

Далее, согласно теории метода, мы заряжаем то самое напряжения, которое у нас получилась, специальными графическими приемами придаем эмоциональный смысл, мотивацию. И когда мы зарядили и гармонизировали свои фигуры, а какие-то нейтрализовали, выделив и прорисовав между ними связи, то мы превратили свою композицию в нечто единое. Ситуация разрозненности превратилась в нечто целое.

Таким образом, мы создаем гармонию, мир внутри нас. Вступает в силу закон Отражения: что внутри, то и снаружи. Жизнь становится чередой удивительных событий и возможностей.

Мы живем в удивительное время, время для серьезных изменений на глубоком уровне и во всех сферах жизни. Павел Михайлович называет эту эпоху «Метамодерном». Человечеству даются инструменты помогающие стать Творцами своей жизни.

«Цивилизованное общество, в частности люди, которые включены в развитие, вышли в другой мир, набирающий силу, и уже видны его плоды. Этот мир требует некой технологизации, осознания философии, социологии и психологии. Однако чтобы его осваивать, нужны новые инструменты. Нейрографика – это один из новых инструментов, который помогает освоиться в нашем времени и научиться им управлять» Пискарев П.М.

Связь между нашими мыслями, эмоциями и физическим состоянием, а также событиями в нашей жизни, подчеркивает важность осознанного отношения к собственному внутреннему миру. А использование инструментов, таких как нейрографика, для визуализации и трансформации наших мыслей и эмоций, может способствовать не только улучшению нашего психического и физического здоровья, но и привлечению желаемых событий в нашу жизнь. Таким образом, каждый из нас обладает потенциалом для создания гармоничной и счастливой жизни, начиная с изменений в своем внутреннем мире.

Нейрографика вошла в мою жизнь год назад. Год, который принес грандиозные перемены миллионам, живущим в этот период на нашей планете. И только благодаря Нейрографике я могу с уверенностью сказать: «Благодарю. Это был хороший год моей жизни, несмотря на потери и трудности.» Год, который принес новое видение, новые смыслы, новое окружение, новую деятельность, новые грандиозные цели и планы, год перехода на более качественный уровень общения и взаимопонимания с родными и близкими.

Уверена, что сейчас практически каждый чувствует те грандиозные перемены, которые происходят на каком-то Космическом уровне. Меняются основные жизненные законы, меняется мировоззрение. Хотим мы этого или нет, но эти изменения неотвратимы. И чем раньше мы примем этот факт, поймем, что мы обладаем силой Творца и сами создаем свою реальность, тем быстрее наша жизнь станет изобильной и радостной. И нам даны инструменты для проживания и осознания этих трансформаций.

Для каждой матери наиважнейший вопрос – это дети. Нейрографика помогла мне выстроить очень доверительные отношения с сыном. Изменив свое внутреннее состояние с тревожной, мертвой, убивающей матери (психолог Ольга Синевич) на принимающую, любящую и безгранично верящую в своего сына, за этот год я стала наблюдателем удивительных изменений и в его жизни.

Мир снаружи таков, каков он внутри. И он ровно таков, как мы за ним наблюдаем. Изменив точку наблюдения, мы можем поменять свой мир. Находясь во власти своих программ, внутри своей матрицы добиться изменений без дополнительных методов практически невозможно. С помощью маркера и карандашей мы, нейрографы, становимся наблюдателями своей новой лучшей жизни. Внутренняя гармония ведет к гармонизации окружающего пространства.

Каждый из нас, являясь частью какой-то системы (семья, работа, коллеги, окружение и так далее) претерпев внутренние изменения, заставляем меняться и сами системы, людей, которые находятся внутри.

Не могу не поделиться результатами сына. Именно это я считаю своим главным достижением за этот год. И это дает мне право с уверенностью говорить всем и каждому: Нейрографика работает!! Если у вас что-то не получается, значит, вы еще не достаточно провели нейрографических линий.

После окончания школы, сын поступил Московский вуз. Через год что-то пошло не так, и я получаю сообщение, что он решает уйти из университета. Проблема многих студентов: скучно, не интересно учиться, не знаю, что хочу.

Мое внутреннее состояние на то момент было соответствующим. Самобичевание, постоянные мысли почему он такой, лентяй, может только в компьютерные игры играть, безответственный, избалованный, не самостоятельный и другие подобные мысли.

Я живу в Бурятии, удивительном месте, которое считается центром Буддийской культуры в России. У нас есть традиция по любым важным вопросам обращаться к буддийским ламам за советом. Проводить ритуал очищения, приносить подношения богам и духам местности. Сейчас я воспринимаю эти ритуалы как 3 и 5 пункты Базового Алгоритма. Округление или сопряжение в Нейрографике – это своего рода ритуал очищения, а Линии поля – подношение богам.

На тот момент лама четко считал мое состояние или мое разрозненное поле, состоящее из пересечений разных смыслов и бесконечных углов. В течении этого года я работала прежде всего со своим полем, округляла, гармонизировала, преодолевая мощное сопротивление. В результате, я пришла к выводу, что именно изменения, произошедшие со мной, и привели к изменениям в моей системе «я и сын».



Начала рисовать с Алгоритма снятия санкций. Ведь это я наградила сына всеми этими эпитетами. Я его так вижу, а ему ничего не остается (с точки зрения квантовой физики), как этому соответствовать.

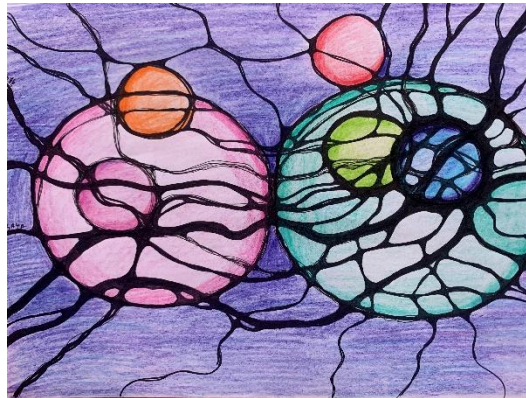
Приводя в порядок свои мысли, гармонизируя свое внутреннее состояние, я с удивлением обнаружила, что, оказывается, он не только играет, но и занимается, слушает много на тему программирования. На тот момент, пребывая в своем внутреннем конфликте, я этого просто не замечала.



Не могу точно сказать сколько рисунков я рисовала на тему сына (много, очень много), но могу с уверенностью утверждать, что нейрографическая линия творит чудеса.

Еще один важный момент. Рисуя и прорабатывая какую-то определенную тему, по истечению времени, я заметила, что начинают выравниваться и трансформироваться и другие жизненные сферы. Везде наступают улучшения и позитивные изменения. Появляется чувство сопричастности к происходящему, что события не просто случаются, а ты сам создаешь их.

Алгоритм Нейроконтакт. Тема «Я и мой сын»

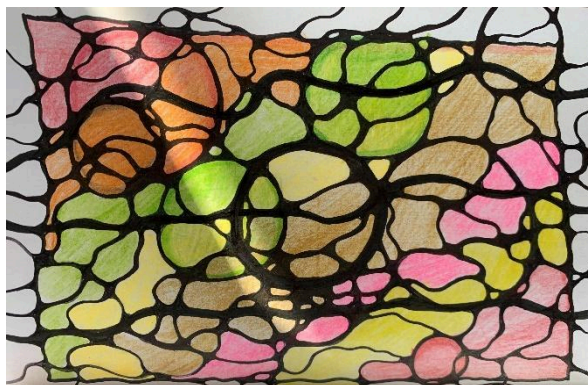


Первым радостным подтверждением «Нейрографика работает!!» было, когда сын прошел собеседование и был принят в известную онлайн школу в качестве разработчика.

Я продолжала рисовать. При этом я прежде всего работала со своим внутренним состоянием, своим восприятие сына как счастливого молодого человека, хорошего, востребованного специалиста, верного друга и так далее.



Второе подтверждение, что Нейрографика работает, пришло после годовой аттестации. Ту радость, гордость за сына, которые я рисовала, я испытала по-настоящему, когда он показал отличную характеристику как со стороны руководства (сопровождалось повышением зарплаты) , так и со стороны коллектива.



Но и это еще не все!! Через пару месяцев он получает сразу два предложения перейти в другой департамент, соответственно это новые горизонты и новые возможности. Нейрографика работает!!



Я еще даже не закончила работу над рисунком, но доверившись своей интуиции и нарисовав большой круг, я точно понимала, что грядут хорошие новости. Практика рисования нейрографики в течении года усилило мои способности чувствовать поле. Каждый раз, когда я понимаю, что перескочила на другой уровень событийного ряда (более низкий) я беру маркер и с помощью АСО, АВН и АСС гармонизирую свое пространство. А дальше моделирую!! Творю!! Создаю свою счастливую жизнь!!

В планах порисовать Нейрографику в Дацане. Усилить ощущение присутствия чего-то большего, чем я, наполниться этой невероятной энергией и получить в очередной раз подтверждение, что ПОЛЕ вокруг нас – это отражение нашего внутреннего мира.

Как говорит автор метода Пискарев П.М. :

«Нейрографика – это трансформация мира с опорой на маркер!!»

И я счастлива, что год назад сделала этот шаг и начала обучение в Институте Психологии Творчества, и претендую на звание «Инструктор счастья».