



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:
Дергунова Татьяна
Супервизор:
Давыдов Денис
Тема:
Инструктор Нейрографики

Оглавление

Дергунова Татьяна	2
Инструктор Нейрографики	2
Инструктор Нейрографики	2
Мои личные изменения благодаря нейрографике:	8
Работы	10

Инструктор Нейрографики

Мой путь к Нейрографике начался несколько лет назад, когда я случайно обнаружила эти удивительные рисунки. На первый взгляд, они казались мне загадочными и непонятными, но моя любознательность побудила меня исследовать эту новую форму искусства. Я начала искать информацию в интернете, где обнаружила бесплатные уроки по Нейрографике. Эти уроки предоставляли возможность разобраться в техниках и приемах создания рисунков. Я стала прорабатывать их шаг за шагом, следуя инструкциям опытных коучей.

На протяжении моего обучения я осознала, что Нейрографика — это не только форма самовыражения, но и способ эстетического наслаждения процессом. Каждый штрих, каждая линия превращается в танец, который передает эмоции и переживания. Это стало для меня способом выразить свои мысли и чувства через рисунок.

В ходе своего путешествия по миру Нейрографики я открыла, что это искусство также имеет терапевтическое воздействие. Во время рисования я уходила от повседневных забот и проблем, освобождая ум от негативных мыслей. Нейрографика стала способом релаксации и медитации для меня. Каждый новый рисунок, который я создаю, становится частью меня самой. Он отражает мои эмоции, настроение и опыт. Когда я заканчиваю работу над произведением, я ощущаю глубокий умиротворенный покой и радость от достигнутого результата.

Мой путь к Нейрографике был наполнен усердным трудом, постоянным обучением и экспериментами. Каждый раз я удивляюсь тому, какие возможности скрываются за этим искусством, и не перестаю искать новые способы развития и самовыражения в Нейрографике. Нейрографика стала для меня не просто хобби, а страстью, которая помогает мне раскрыть потенциал и осознать себя. Я благодарна этому искусству за то, что оно привнесло в мою жизнь красоту, радость и гармонию.

Год назад я решила пройти курс «Пользователь». Мне было любопытно, что это за новое направление, и я с удовольствием погрузилась в его изучение. Но я и представить себе не могла, насколько эти пять базовых алгоритмов изменят мою жизнь.

Когда я приехала на отдых в Кисловодск, все было спланировано до мелочей. Но в этот день, когда я проснулась и выглянула в окно, меня

ошеломил вид страшных туч, готовых разразиться ливнем. Я разочарованно осознала, что мой единственный выходной будет испорчен плохой погодой. Но тут вспомнилось мне о том, что я узнала на курсе. Алгоритм АСО помог мне изменить ситуацию. Мне нужно было только создать рисунок, который активировал бы в моем подсознании желание хорошей погоды. Я села в маршрутку и достала лист бумаги. Начав рисовать, я всеми силами воплощала в своем рисунке желаемую атмосферу. Моя рука двигалась быстрее, а сердце билось сильнее от надежды. Приехав, я зашла в свой любимый магазинчик «Эконика», все примерила, вышла из магазина, и мои глаза не поверили тому, что они видят. Дождь закончился, страшные тучи исчезли, и на меня светило солнце! Я почувствовала, как радость наполняет мое сердце. Нейрографика работает!

Это был лишь один из примеров, когда алгоритмы Нейрографики помогли мне в повседневной жизни. Я осознала, что эти потрясающие алгоритмы можно применять в самых различных ситуациях. Они могут помочь влиять на окружающую среду, улучшать настроение, повышать концентрацию и даже визуализировать наши цели.

В современном мире, где стресс и напряжение стали неотъемлемой частью нашей повседневной жизни, умение эффективно справляться с негативными эмоциями и давлением является ключевым фактором для сохранения психологического и физического благополучия. Одним из инновационных методов, которые приходят на помощь в этой области, является нейрографический алгоритм снятия ограничений или АСО. Основная идея нейрографического алгоритма состоит в том, что через процесс рисования и выражения своих эмоций на бумаге можно освободиться от негатива и стресса, разрядить накопившиеся эмоции и достичь внутреннего равновесия. Этот метод основан на принципе активации определенных зон головного мозга, которые отвечают за проявление креативности и эмоциональной выразительности.

Одним из преимуществ алгоритма снятия ограничений является его доступность и простота использования в повседневной жизни. Вам не нужно быть профессиональным художником или иметь специальные навыки, чтобы начать практиковать этот метод. Достаточно лишь взять «кисть» и начать выражать свои эмоции на «холсте».

Ещё одна из историй, которая подтверждает эффективность алгоритма АСО, рассказывает о моей знакомой девушке. Она столкнулась с проблемами со здоровьем, и ей перевыбрали лечащего врача. Ситуация вызвала у нее стресс и беспокойство. Однако благодаря тому, что она начала практиковать

АСО со мной, она смогла освободиться от негативных эмоций и успокоиться. Ей удалось успешно пройти операцию и достичь полного восстановления.

Кроме того, я сама лично испытала пользу от использования этого волшебного алгоритма. Нередко я сталкиваюсь с резкими эмоциональными подъемами и возникновением высокого давления. Однако, выбросу эмоций через рисунок, мне удастся успокоить эмоции и найти внутреннее спокойствие. Алгоритм снятия ограничений — это метод, который помогает облегчить напряжение, справиться с негативными эмоциями и достичь эмоциональной гармонии. Он доступен для каждого человека и может быть использован в повседневной жизни как средство саморазвития. Теперь я очень часто использую Нейрографику в своей жизни. И когда я ощущаю стресс или тревогу, создание рисунков помогает мне расслабиться и успокоиться. Так что, благодаря первым алгоритмам Нейрографики, которые я постигла на курсе «Пользователь», моя повседневная жизнь стала более спокойной, интересной и эмоционально насыщенной.

Дальше я начала проходить курс «Специалист», и я была абсолютно очарована всем, что он предлагал. Каждое занятие приносило мне огромное удовольствие, и я с радостью садилась за рисование, порой делая по два рисунка в день. После освоения алгоритмов Нейрографики с курса «Пользователь», я приняла участие в рисовании новых алгоритмов с девочками из моего курса.

Вместе мы изучали новые алгоритмы, такие как «НейроДрево». Удивительно, что каждая из нас достигла потрясающих результатов! Мы видели, как наши рисунки превращались в настоящие произведения искусства, полные эмоций и символических значений. Было чудесно видеть, как Нейрографика объединяет нас в творческом процессе и помогает нам раскрыть свой потенциал.

В то время, когда я ещё не закончила курс «Специалист», мне предложили возможность продолжить обучение на курсе «Инструктор» в Институте психологии творчества Павла Пискарёва. Сначала я сомневалась и думала, что мне лучше закончить текущий курс. Что я не справлюсь одновременно с двумя курсами. Но изучив суть вопроса, оказалось, что курс «Специалист» я с таким же успехом пройду в рамках Инструкторского курса, но плюс к этому освою новый уровень, я решила.

Однако я столкнулась с множеством проблем, таких как непонимание сайта, на котором проходило обучение, куда нажимать и где вообще все читать.

Возникли сомнения, что я не успею пройти все этапы и достичь поставленных целей. Но благодаря поддержке и помощи своих новых друзей с курса, прекрасного куратора и моего владения энергопрактиками, я смогла снять все ограничения и сосредоточиться на своей цели. Моя сила воли и уверенность росли с каждым препятствием, и я решила, что возраст — это не преграда для моих амбиций. Несмотря на свой возраст, — а мне шестьдесят шесть лет, — я поняла, что способна достичь любой цели, если посвящу этому достаточно времени и усилий. Я начала ставить перед собой новые амбициозные цели и верить в свои силы и возможности.

И вот я пошла на «Инструктора». Сначала я была немного озадачена, так как мой основной интерес лежал в области эстетического коучинга. Но вскоре я решила отложить свои предыдущие занятия и полностью сконцентрироваться на изучении курса. В процессе обучения я столкнулась со множеством интересных моментов. Я погрузилась в увлекательный мир Нейрографики, изучая ее принципы и техники. Каждый урок был для меня ценным открытием, и я с нетерпением ждала новых материалов. Мне было захватывающе интересно разбирать все подробности и нюансы этой удивительной работы.

Однако в начале моего обучения я чувствовала, что времени не хватает на все: и на работу, и на учебу. Каждую свободную минуту я посвящала учебе, стремясь освоить все необходимые навыки и завершить курс успешно. Мои дни были наполнены интенсивным трудом, и я с гордостью смотрела на каждый пройденный этап. Постепенно, по мере продвижения по курсу, я стала всё больше видеть эффекты и результаты своих усилий. Я начала организовывать небольшие группы людей, чтобы вместе с ними заниматься Нейрографией. Это превратилось из обычного увлечения во что-то большее — я стала свидетелем того, как жизни людей меняются к лучшему благодаря этому искусству. Увидев, как состояние и настроение моих учеников улучшаются после занятий, я чувствовала огромный подъём энергии и понимала, что моя работа имеет большое значение и смысл.

За все свои старания и упорство в учёбе я решила сделать себе подарок и приобрела билеты на интенсив Нейрографики для профессионалов в Ташкенте. Каждый день, когда я просыпаюсь, сердце мое бьется сильнее от предвкушения предстоящей поездки. Я только начинаю свое путешествие, и уже чувствую, что это будет незабываемое приключение.

Нейрографика стала моим верным спутником на этом пути. Я рисую свои цели и мечты, представляя себя в новой среде, окруженной единомышленниками и наставниками, готовыми поделиться своими знаниями

и опытом. Я визуализирую каждый шаг, который я собираюсь предпринять, чтобы достичь своих целей на этом интенсиве.

Предвкушение выпускного также наполняет меня счастьем и гордостью. Я представляю себе этот долгожданный момент, когда буду держать свой диплом в руках, окруженная своими близкими и друзьями. Я знаю, что за этими представлениями есть много труда и усилий, но я не останавливаюсь на полпути.

Каждый день, когда я работаю над своими заданиями и проектами, я продолжаю визуализировать этот момент успеха. Передо мной еще много работы и вызовов, но я полна решимости и энергии. Нейрографика помогает мне сохранять фокус и направлять свои усилия в нужном направлении. Я знаю, что с ее помощью я смогу преодолеть любые трудности и достичь своих целей.

В предвкушении интенсива в Ташкенте и выпускного, я ощущаю, как растет мое внутреннее преображение. Я готова отправиться в путешествие к новым возможностям и развитию. И я уверена, что благодаря Нейрографике и моей решимости, я достигну больших высот и буду держать в руках не только диплом, но и ощущение гордости за свои достижения.

Я также не могу не отметить, что Институт психологии творчества стал для меня настоящим убежищем и источником вдохновения. Здесь я встретила таких волшебных людей, которые разделяют мою страсть к искусству и психологии. Мы создали настоящую семью в нашем чате «Восьмой Бессмертный», как назвал наш поток Павел Михайлович, где поддержка и понимание всегда присутствуют. В рамках института я нашла много друзей, которые разделяют мои ценности и интересы. Мы проводим время вместе, обсуждаем новые идеи, вдохновляем друг друга на творчество и рост. Я благодарна им за их поддержку и искреннюю дружбу. И очень жду выпускного вечера, который будет незабываемым моментом в нашей жизни. Когда мы сможем обняться с подругами, поделиться радостью успехов и вспомнить все трудности, которые мы вместе преодолели. Не могу не выразить благодарность нашим кураторам, которые с таким терпением и заботой проверяют наши работы, указывают на ошибки и недочеты. Их комментарии и советы помогают нам стать лучше в нашей работе и развиваться как профессионалы.

Нейрографика действительно способна принести в жизнь волшебство и помочь воплотить мои мечты о путешествиях по миру. Нейрографические рисунки — это не только средство для визуализации путешествий, но и

вдохновение для наших действий. Когда мы видим и представляем себя в местах, которые хотели бы посетить, это побуждает нас к действию, позволяя нам разрабатывать планы, брать билеты и осуществлять свои мечты.

Я недавно вернулась из Греции, но уже начала прорисовывать свое возвращение туда! Моя память была наполнена яркими образами, ароматами и воспоминаниями, но я хотела пережить все это снова. Именно поэтому я решила воспользоваться уникальной возможностью Нейрографики. Я заложила гармоничный образ Греции в свою голову: безупречно белые домики на склонах гор, медленно стекающие до самого синего Эгейского моря. Необыкновенная красота Санторини, с его известными солнечными закатами, уже начала оживать в моем воображении.

Следующим шагом было мое любимое побережье Крита. Пальмы шумели над голубой водой, а белоснежный песок ласкал мои ноги. Я слышала гармоничное пение сирен, призывающие меня к прекрасным подводным путешествиям. Нейрографика передает каждый оттенок голубого цвета моря, создавая ощущение полного погружения в его бездонные глубины. Мое воображение взлетело, как Икар, высоко над греческими островами. Я свободно парила над мерцающими волнами моря, наслаждаясь потрясающими видами и игрой красок. Я ощутила, как легкий бриз приносит запах оливковых рощ и аромат свежих цветов. Завораживающий аромат местных специй и традиционных греческих блюд проник в каждую клеточку моего существа. Маленькие городки расстилались передо мной, словно камни, из которых выстраивается уникальное мозаичное полотно жизни.

Когда мы мечтаем и рисуем свои будущие приключения, это действительно может стать первым шагом для их реализации. Наше воображение и стремление к новым впечатлениям и опыту помогут нам принять решение и сделать все возможное, чтобы превратить эти мечты в реальность. Так что не бойтесь мечтать и рисовать свои путешествия с помощью Нейрографики. Это действительно может стать магическим путем, который приведет вас к новым мирам и приключениям. Позвольте своим мечтам воплотиться и наслаждайтесь каждым шагом этого удивительного путешествия!

Я уже начала практиковаться и пробовать свои силы в статусе Инструктора, помогаю девочкам с моей работы, мы вместе рисуем АСО, так как я работаю в косметологии, ко мне приходит много знакомых. Я решила собирать небольшие группы девочек, увлеченных искусством и желающих раскрыть свой потенциал через рисунок. Каждый раз, когда мы собираемся, я слушаю истории своих подруг о том, как их жизни начали меняться

благодаря Нейрографике. Блеск в их глазах и полное преображение — это просто невероятное зрелище. Мы все обнаружили силу рисунка и его способность помочь нам разобраться в себе и изменить свою жизнь. Деньги, отношения и работа – все начало меняться к лучшему благодаря нашим новым убеждениям и действиям.

Одна из моих горячих клиенток особенно поразила меня. Раньше она была очень застенчивой девочкой, боялась общаться и не верила в свои способности. Она была такой забитой, что едва ли отваживалась поделиться своим мнением или идеями. Но с каждым занятием Нейрографикой она начала меняться. Мы вместе проводили сессии, позволяющие ей исследовать свои мысли, чувства и истинные желания через рисунки. Она начала открываться, разговаривать и делиться своими представлениями о том, как она видит свое будущее. Ее энергия и внутренняя сила расцвели перед моими глазами. С каждым новым упражнением она обретала все больше уверенности в себе. Она не только обрела цели, начала стремиться к ним, превращая свои мечты в реальность. День за днем она преображалась и становилась более активной и целеустремленной. Наша работа с АСО для нее стала способом проработки самой себя. Она узнала, что внутри нее скрыт огромный потенциал и что она заслуживает лучшей жизни. Теперь она с нетерпением ждет каждого нашего занятия, чтобы продолжить свое преображение и двигаться вперед.

Так что, если вы также мечтаете о преображении своей жизни и обретении себя, не бойтесь попробовать новые техники, такие как Нейрографика.

Возможно, она станет вашим ключом к самопознанию и положительным переменам в жизни.

Мои личные изменения благодаря Нейрографике:

С первых дней использования Нейрографики я заметила, что моя память стала гораздо лучше. Раньше я постоянно забывала важные даты, имена людей и даже простые задачи. Теперь же я могу запоминать больше информации и быстрее ее восстанавливать. Это помогло мне в работе, общении с людьми и даже в повседневной жизни.

Одним из самых значимых изменений для меня стало освоение компьютера. Раньше я чувствовала себя потерянной в цифровом мире, не понимая, как пользоваться различными программами и сервисами. Но благодаря Нейрографике и девочкам с курса я смогла преодолеть свой страх

и начать осваивать компьютерные навыки. Теперь я могу с уверенностью работать с текстовыми редакторами, общаться в социальных сетях и даже создавать свои собственные проекты.

Но главное изменение, которое произошло во мне благодаря Нейрографике, — это улучшение самооценки. Раньше я постоянно сомневалась в своих способностях и часто сравнивала себя с другими, чувствуя себя недостаточной. Но теперь я начала осознавать свой потенциал и ценить свои достижения. Я перестала сравнивать себя с другими и начала фокусироваться на своем развитии и собственном успехе. Это позволило мне стать более уверенной и счастливой версией себя.

Помимо улучшения памяти, самооценки и освоения компьютерных навыков, я также заметила значительное развитие своей креативности. С помощью Нейрографики я начала видеть мир в новых красках и открывать для себя новые идеи. Стало проще производить ассоциации, находить необычные решения задач. Благодаря Нейрографике я начала обращать больше внимания на свое физическое и эмоциональное состояние. Я обнаружила, что, когда я нахожусь в состоянии гармонии и баланса, моя продуктивность и творческие способности возрастают. Благодаря своим изменениям, я стала источником вдохновения для других людей.

Мои личные изменения благодаря Нейрографике были невероятными. Я больше не боюсь новых вызовов и верю в свои способности. Нейрографика стала для меня настоящим открытием и помощником в личном развитии.

Своим упорством и настойчивостью я добилась значительных результатов в своем личном развитии. Сегодня я могу гордиться тем человеком, которым я стала.

Особую благодарность я хочу выразить Павлу Пискарёву за открытие и разработку этого волшебного метода!

[Ссылка на дипломную работу Дергуновой Татьяны в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я благодарна Вселенной за все.



Тема: Финансовая свобода.

