



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Евсеева Александра

Супервизор:

Броницкая Анастасия

Тема:

Я в пространстве нейро

Оглавление

Евсеева Александра.....	2
Я в пространстве нейро	2
Я в пространстве нейро	2
Работы.....	13

Я в пространстве нейро

2021 год, пандемия, весь мир находится в состоянии страха, беспокойности, тревоги. Бесконечные, неумолкающие новости, статистики, динамики, аналитики. В прямом смысле каждый засыпает и просыпается под радиорепортажи и прямые эфиры на злосчастную тему COVID-19.

Постоянные локдауны и напряжение поступательно начинают менять сознание общества, маленькими шажками каждый сходит с ума по-своему. Театры, выставки, музеи, кино, даже кафе и рестораны — запретная зона, и не только из-за государственной предосторожности, но и из-за личных ограничений ради безопасности и здоровья. Практически вся деятельность людей перешла в статус «дистанционной»: «близко не подходи», «надень маску», «собрание в 10:00».

Работа, учеба, оставшийся нам досуг скоро превратились в ежедневные цифровые онлайн путешествия. Общения с родными и друзьями стало значительно меньше, только если, пожалуй, по телефону, и то раз в неделю. Дни со слаженной системой действий стали похожи один на другой: работа, новости, кухня, работа, новости, спальня. Бесконечный день сурка, который, казалось, закончится еще не скоро.

Сказать по правде, через время, конечно, мы начали подстраиваться и уже не реагировали так ярко на колоссальные изменения в привычной нам жизни. Ведь так или иначе – ко всему привыкаешь. Люди быстро нашли способы превратить аспекты заточения в факты временного преимущества. Усиленно начали развиваться социальные сети, блоги, появились онлайн выставки. Только подумайте, как система умеет самовосстанавливаться! Удивительно!

Безусловно, эмоций таких, как раньше, мы уже не испытывали. Со временем спал общественный ажиотаж, килограммы гречки, сахара и противовирусных уже не вывозили целыми тележками, полки в магазинах и аптеках снова перестали пустовать. Однако все равно остро ощущалась нехватка духовного развития, пищи для внутренней самореализации и мозга. Электронные ресурсы, как бы они ни были хороши, не могли заменить истинных эмоций, ощущений, наполненности. По этой причине общество стало разделяться на ленивых, которые устали или не видели мотивации вытаскивать себя из рутины, и всё ещё пытающихся найти знания, истинный интерес и актуализацию.

В один из таких, ничем не отличающихся от других дней, я решила позвонить своей давней и очень хорошей подруге, с которой мы не общались и уж тем более не виделись, на тот момент, уже более 2 месяцев.

Как у нее дела? Как здоровье? Есть ли что-то новое? И не забыла ли она про меня, случаем, во всем этом хаосе?

В действительности, любознательных людей, особенно сейчас, не так много, а она являлась одним из представителей «вымирающего» вида, который вечно стремился к чему-то новому и, безусловно, находил.

В ходе разговора, обсудив все посредственности и формальности, она рассказала о своем новом увлечении, которое вдохнуло в нее «жизнь» в эти серые и тревожные времена.

– Саша, послушай, ты знаешь, что такое НейроГрафика?

– Нет.

– Как же так, – с улыбкой спросила она, – тебе срочно нужно об этом хотя бы почитать. Тебя точно заинтересует!

Своими словами она постаралась мне объяснить, что НейроГрафика – это принцип работы над мышлением, восприятием и установками с помощью линий.

– В смысле линий, каких? – озадаченно спросила я.

– Проще сказать, это процесс рисования, только сознательного, который формируется на основе ведения линий против твоего внутреннего импульса. Понимаешь?

Сказать честно, ее объяснения звучали только отчасти понятно, а в основном – абсурдно. И поначалу я отнеслась к ее увлечению предельно скептически.

– Подожди, Оксана, остановись. Ты прям-таки говоришь мне про какую-то мистику. А вот знаешь ли ты, – я сказала это с гордостью за себя, – что такое нутрициология?

– Нет, – призналась она.

– А вот это, Оксана, вещь и без какой-либо эзотерики! Это наука о питании! Какие продукты можно совмещать между собой, в каком виде и,

самое главное, как правильно их есть! Например, ты знала, что орехи, которые мы покупаем в магазине, перед употреблением нужно замачивать в воде на несколько часов и просушивать. Так из них выходит фитиновая кислота, вредная для нашего организма.

Мы с ней посмеялись и решили, что на этом этапе счет равный – 1:1.

Последствия диалога заставили меня углубиться в воспоминания о детстве, когда мама с папой покупали мне многочисленные раскраски, и я оживляла их яркими цветами. Пока я наслаждалась картинками прошлого, вышедшими из моей памяти, Оксана отправила мне фотографии своих творений.

Необычные цвета, разделенные толстыми и тонкими линиями, заставили меня почувствовать какой-то тайный послыл, и на этом моменте я решила открыть интернет и прочитать, что же это за волшебная техника такой работы с восприятием. Первым делом я буквально наткнулась на стену из положительных комментариев, отзывов о невероятном действии Нейрографики. На форуме я провела 2,5 часа, читая только статьи о том, как изменились жизни людей после...

Тут уже я решительно настроилась попробовать: нашла бесплатные уроки по рекомендации подруги, прошла их у Авдеевой и Анисимовой и только сейчас я понимаю, как хорошо, что я попала к настоящим инструкторам, знающим свое дело, которые дают азбуку чистой школы Нейрографики и истинно верные знания.

И знаете, у меня всё получилось! Я настолько воодушевилась и вдохновилась происходящим процессом, что все мои последующие вечера проходили с маркером и карандашами в руках. А в один из таких вечеров я дошла до темы «НейроГрафическая линия Пискарёва», как сейчас помню, это был апогей, пиковая точка невозврата. Мне казалось, будто я влюбилась, раз и навсегда, бесповоротно. Моё нутро захватили чувства, точно на первом свидании, небольшое, но теплое волнение, желание узнать и разобраться, страх и страсть попробовать, почувствовать.

Я наслаждалась...

Впервые со времен локдауна я цвела, я будто почувствовала свой путь. Вот оно! Бери и дерзай! Здесь и сейчас! Мне хотелось дальше и больше, изучать и пробовать, даже если не все получалось с первого раза, во мне разгорался еще больший интерес и оптимизм. «Я на верном пути, есть куда

стремиться, а если есть... значит, я расту!»

И вот серые, острые дни стали плавно переходящими из одной в другую яркими, красочными неделями, они обрели новый смысл. Я шла вперед, не останавливаясь, и наконец-то решилась на большой, в первую очередь для себя, шаг. Прочитав про институт творчества и Павла Пискарёва, моя дорога осознанно подходила к платному курсу «Пользователь».

Начало моих серьезных алгоритмов было положено! На первых порах фигурировали темы денег, финансовых возможностей, личного бюджета. Я, как и все новички, начала с самых насущных и болезненных для себя аспектов. На втором месте стояли гармоничные отношения с семьей и мужем.

Однако, даже через время, ничего не изменилось, даже, наверное, стало хуже и энергозатратнее.

Спустя время, в 2022 году, я принимаю решение, что нужно двигаться дальше, и я засиделась на Алгоритме Снятия Ограничений. Следующим моим этапом в связи с этим становятся обучения по НейроКолору и НейроКомпозиции. Эти курсы дают мне новый прилив сил, и теперь уже со знаниями, подтвержденными сертификатами, я вступаю в новую эру НейроГрафики в своей жизни. Больше я не пользовалась цветной палитрой интуитивно, у меня было понимание, где, как и для чего нужно использовать тот или иной цвет. Осознание того, сколько разных мыслей и идей меня посещают, давало мне толчок и мотивацию к творению. С тех пор мои рисунки стали интересными, красивыми для меня, сознательными. Я рисовала каждый день, мне нравилось создавать вокруг себя личное, магическое пространство. Зажжённые благовония, свет лишь надо мной и рисунком, вокруг – полумрак, танцующие вокруг маленькие языки пламени от свечей, приглушенная индийская музыка, где одна музыкальная нота, словно ручей, перетекала в другую.

Я влюблялась всё сильнее, теперь НейроГрафика была не просто увлечением, она стала спутницей моей жизни. Поддержка, наставления, выведения из глубоких состояний, сотворение моих мечт – теперь она помогала мне, несмотря ни на что. С НейроГрафикой я чувствовала, что могу достичь желаемого. И, кажется, тут-то дело и сдвинулось с мертвой точки.

Начну издалека, относительно. Около года я рисовала Алгоритм Снятия Ограничений на разные, изобильные по формату и посылу темы. Самым желанным результатом было увеличение личных финансов. Я посвящала этой теме все вечера, однако мои ожидания были напрасными и,

как мне казалось, уже бессмысленными. Ничего не менялось, сумма на счете, скорее, все уменьшалась и уменьшалась. В какой-то момент меня даже, признаюсь, посетили сомнения, то ли я делаю, тем ли занимаюсь, но они ведь посещают всех. Я выдохнула и решила не останавливаться. Иначе, как обычно бывает, когда мы почти у самой цели, у нас опускаются руки, и тут нужно делать последний рывок. Собравшись с духом, продолжив думать, рисовать, погружаться и чувствовать, я начала ощущать, что изменения все-таки происходят. Меня осенило: порой самое важное лежит на поверхности! Мое сознание! Да-да, менялся не электронный баланс, мне не упал миллион, я не нашла золотой слиток, но я нашла корень моего финансового неблагополучия. Он заключался не в деспотичном и жадном работодателе, как я думала раньше, не в моих малых стараниях, а прежде всего в моем отношении с деньгами и к деньгам. Именно эта мысль стала навес золота!

Всё гениальное просто, и, оказывается, основное было совсем рядышком. И НейроГрафика привела меня к пониманию и последующей трансформации. Я убрала почти всё ненужное из головы: заморочки, зажимы, жалостливость, обиды, злость и сетования на несправедливость. И да, возможно, я еще не в списке Forbes, но чувствую я себя куда лучше и увереннее, даже не имея того количества нулей на карте, о котором мечтала. Не в этом ли счастье?

Это был мой личный прорыв и больше послаблений себе я не давала, я больше не сомневалась в себе и своем выборе.

Дальше я решила трансформировать таким же удачным образом взаимоотношения с мужем. Сделать их такими, о которых я мечтала и грезила. Ведь любовь — одна из самых прекрасных, но не менее сложных вещей в мире. И ее сохранение и улучшение для двух партнеров требует большой и нелегкой работы. Я стала рисовать Нейролотос, к каждому рисунку я подходила с особым трепетом и нежностью, не упуская ни одного маленького или мимолетного ощущения. Все мысли были проработаны, обдуманы и переданы листку бумаги. Этот алгоритм вследствие основательных стараний принес большие плоды. Во мне раскрылась женственность, сексуальность, уверенность, понимание, мудрость, а местами и присущая настоящей леди хитрость. Я будто стала новой, той, о которой всегда мечтала и кем восхищалась! Мое преображение стало одним из самых больших достижений за всю жизнь. Я чувствовала себя в своем сознании и теле настолько комфортно и уверенно, что ко всем вышеперечисленным качествам начали притягиваться и другие положительные, не менее значимые.

Мне даже самой не верилось. Однако, это был не конец хороших новостей. Моя трансформация отразилась не только на мне, но и на объекте моей любви. Мой муж стал более заботливым, терпеливым, внимательным. Тепло, нежность, щедрость и по-настоящему мужские поступки исходили от него в такой мере, что мне казалось, не может быть и лучше.

Я разрешила с помощью НейроГрафики и работы над собой быть «девочкой» рядом со своим мужем. Я полностью доверилась ему и Вселенной, разрешила себе быть слабой и любимой. Наши отношения стали основой уважения, нежности, терпимости и взаимной любви друг к другу. Ссоры почти сошли на нет, обиды, крики и скандалы ушли из нашего дома. Теперь все стало по-другому, и НейроГрафика снова сотворила чудо со мной и моими близкими.

Вот так постепенно наши отношения трансформировались и стали почти идеальными для меня, осталось чуть-чуть еще поработать маркером.

Магия линий и цвета на этом только продолжилась. В начале 2023 года я задумалась о своих мечтах, чего же я хочу, что таится в моем сердце и душе? Я зрелая женщина, многое в своей жизни успела увидеть, понять, как и все люди, я оступалась и поднималась, за моей спиной необъятный багаж опыта и знаний. Мои дети растут и развиваются в своем ключе, мои близкие живы и здоровы. И вроде бы у меня все прекрасно, но одной детали не хватает для моего полного ощущения счастья. Пришло время поговорить о том, чего хочу я и о чем мечтаю. Я это заслужила.

Теперь, пришло время воплощения.

В 2022 году в моей голове зародилась мысль, которая потом встала под ярлыком, в хорошем его смысле, мечты. Я много рисовала на это желание, но самым важным этапом в его исполнении были согласие и финансовая поддержка мужа. На тот момент я уже достаточное количество времени не работала и занималась лишь реализацией, без особой личной финансовой подпорки. Мне пришлось приложить немало усилий и нарисовать большое количество рисунков, чтобы муж согласился на такое внушительное желание.

И в один день он преподнес мне бесценный подарок, которым я так грела. Мой мужчина оплатил обучение в Институте психологии творчества на «Инструктора НейроГрафики и Эстетического коуча 2023»... для меня!!

Я была безгранично счастлива!

Однако, я могу удивить себя и вас еще больше, так как в это время в

нашей семье, благодаря НейроГрафике творились чудеса. Во многие до сих пор с трудом верится даже мне.

У каждого человека есть основные заветные желания, а есть второстепенные. К основным ты стремишься в первую очередь и все силы отдаешь на их реализацию. Второстепенные же достигаются с большим промежутком времени, но это совершенно не значит, что они остаются лишь несбыточными мечтами. Так и у меня, помимо основного, были те 2 мечты, о которых никто и никогда не знал. Не знаю, если честно говорить, почему я никогда ими ни с кем не делилась? Возможно, я боялась, что спугну удачу, которая ждет меня в будущем, а может, в какой-то момент я просто понимала, что навряд ли в моей жизни они свершатся. Но так было до НейроГрафики.

Когда я только начала составлять собственное понимание и устойчивое отношение к НейроГрафике, я открыла для себя магический мир исполнения желаний, где можно менять себя, всё и всех вокруг с благими на то побуждениями. Это было невероятно захватывающе, как путешествие к своему сердцу и сердцу своих близких. Я писала «Лист 100», «Мои 12» и тому подобное. Делала это на растущую луну, под Новый год, на дни рождения, в солнцестояние, равноденствие. Я чувствовала себя в своем мире, где все возможно.

И первым моим желанием была машина БМВ. Еще с вебинаров по исполнению желаний я научилась, что говорить о том, что ты хочешь, можно и даже нужно. Однако для этого есть свой способ: ты должен понимать каждую деталь своей цели. И я применила эти знания и в своем случае. Я нашла в интернете модель, которая мне нравится, и начала ее нейрографировать.

Когда рисовала, подумала о каждой нужной и приятной детали в машине: цвет салона, подсветка, подогрев руля, сидений, их регулировка, диски.

Я видела, как буду путешествовать на ней в безусловном комфорте и безопасности. В этот момент в голове пролетали разные мысли, некоторые из них задерживались, и я задумывалась, размышляла, а некоторые пролетали мимолетно. Я никогда не забуду то ощущение предвкушения, как будто я уже сижу в своей новой БМВ темно-синего цвета и осталось только нажать на газ. В теле столько энергии, дыхание захватывает, я глубоко мчусь на своем мустанге по свободной трассе вперед, выжимая педаль в пол.

Прошло несколько недель, я просыпаюсь в приподнятом настроении, и муж, еще лежа со мной в постели, предлагает мне следующую авантюру.

– Давай съездим в салон и посмотрим новую машину?

– Какую? с осторожностью спросила я.

– Поедем в БМВ.

И я будто в трансе... «очнулась» я только в пути по направлению к моей первой мечте. Как? Откуда? – задавала я себе вопросы, еле сдержалась, чтобы не рассказать мужу обо всём. Но нет, посмотрим, что будет дальше! Я сокращу эпизоды с моими дальнейшими недоумениями и приступами счастья вперемешку с озадаченностью, задумчивостью и приступлю к моменту волшебства.

Через полтора месяца мы забрали из салона новенькую, невероятно красивую и быструю БМВ Х5 темно-синего цвета с кожаным салоном и красивыми дисками.

Вот так сбылась моя мечта! Невероятно, правда? Пишу и не могу убрать улыбку с лица. И да, совсем забыла рассказать! Я же поведала мужу об истории своего желания, показала ему рисунки и список желаний, где автомобиль красовался один из первых. Он был удивлен и даже не верил, что такое возможно.

Вы спросите, что же касается второй мечты, Саша? Что же там дальше? Ну, я надеюсь, что спросите. И я отвечу: вас, как и меня, ждет интересное продолжение истории магической НейроГрафики.

Моя вторая химера долгое время таилась в молчании. Мысли на ее счет долго прорастали, и однажды при душевном разговоре с мужем за ужином и бокалом белого вина я решила поделиться ей, взамен на то, что он расскажет мне свою. Однако мой визави оказался хитрее и первым делом раскрыл мою желанную тайну.

Моя мечта появилась еще тогда, когда были открыты границы, а о ковиде никто и не знал. Начну, как в сказке: давным-давно, когда мы ездили на романтический отдых в Грецию, я оставила в этой стране часть своей души и сердца: на ее улочках, между выложенных белым камнем домов с голубыми крышами, в синих морских водах, со стрекошами и цикадами и персиковыми рассветами. Ее колорит, природа, люди, бесконечно улыбающиеся и добрые ко всякому, мифология, насыщенная образами и

красивыми вымыслами, полюбились сильнее, чем я могла представить. После такого уикенда я грезилась о своем домике, расположенном на высоком берегу у моря Греции, на острове Крит. В своей голове я поселилась там, в маленькой вилле с небольшим садом, в котором росли: мандариновые, оливковые, лимонные, персиковые деревья, вокруг было много цветущих растений, бассейн с прозрачной водой и детская площадка для внуков. Домик хотела одноэтажный, с кухней, гостиной с камином, тремя спальнями, двумя санузлами и сауной.

Я сказала мужу, что писала желания, но они оставались лишь желаниями.

Муж послушал, нахмурился и озадаченно спросил:

«Зачем тебе Греция? Почему не Италия? Сейчас с закрытыми границами в реализацию такого желания с трудом даже верится.»

Я услышала эти слова, они не заставили меня усомниться ни на секунду, я просто повторила свою, привычную на время пандемии фразу:

«Вот увидишь! Всё изменится и станет на свои места. Мы будем путешествовать по всему миру, как и прежде.»

Осенью 2022 года мы решаемся с друзьями лететь в Сочи на «Формулу 1». Это было невероятное событие, его ждали многие, и мы в том числе. Однако у Вселенной на то были свои планы. В связи с началом спецоперации организаторы отменяют этот перформанс, и мы, казалось бы, остаемся ни с чем, точнее, с билетами на руках и собранным багажом, не более. И знаете, все-таки у НейроГрафики действительно влияние далеко не одностороннее, с помощью нее я научилась смотреть через призму позитива и благодарности. В этот момент в моей голове молниеносно возникает мысль поменять направление и не изменять своим ожиданиям отдыха.

Поехали вместо Сочи в Турцию? Чего вешать нос! Так или иначе, 4 дня в Сочи во время «Формулы 1» равносильны 7 дням в Турции, с би-ле-та-ми! Сейчас свяжусь с авиакомпанией!

Моя быстрота и неуловимость решений поразила всех, кроме мужа, он смотрел на меня с улыбкой и мысленно был уже на всё согласен.

Друзья вскоре тоже нашли преимущество в данной ситуации, однако настояли на конкретной последней точке для остановки в Мерсине, на юго-востоке Турции.

– Почему Мерсин?

– Хотим посмотреть недвижимость. Там наиболее выгодные финансовые условия и инфраструктура не подводит.

На этом моменте мой муж тоже заинтересовался. Я с небольшим возмущением проговорила:

– Зачем нам Турция, ну? Нам Греция нужна!

– Пока Европа для нас закрыта, и не понятно, когда всё поменяется, а живем мы сейчас, – сказал муж.

Поэтому в поездке мы решили совместить приятное с полезным. Отдых, купание в теплом море и объекты по недвижимости, которые предлагают турецкие агентства.

У меня в голове на протяжении всей дороги крутилась мысль: неужели Вселенная подготовила нам подарок на немного других условиях. Может, не домик на высоком берегу, а квартира на высоком этаже?

Чтобы путешествие было с результатом для нас, после НейроСкетчинга я решила повторить способ движения к цели. Я нашла, какой дом и какую квартиру я бы хотела в Турции, распечатала фотографии и принялась за их НейроГрафирование.

Когда я обучалась на инструкторском курсе, так много пришлось изучить и узнать о технике НейроСкетчинг, что она представлялась мне одной из самых рациональных и, несмотря на это, эмоциональных.

Я осторожно и осмысленно нейрографировала полюбившийся мне объект. Я чувствовала, как во мне пылал интерес, азарт. Думала, как же это все получится, что же будет? Сама себе я отвечала на вопросы и уходила куда-то далеко в мечтания, где я уже сижу на балконе, пью турецкий кофе, впереди меня — море, а по левой стороне громоздятся, будто бы защищая меня от внешнего мира, горы.

За три дня наших поездок по новостройкам Турции я была приятно удивлена скорости и качеству строительства, а также наполнению квартиры или дома от застройщика. Квартира в одном объекте мне безумно понравилась, она была похожа на ту картинку, которую я нейрографировала. И я в тайне от всех оставила в квартире монетку, сказав, что она будет моей.

Для меня было очень важно, чтобы окна нашего возможного жилища выходили на прекрасные и величественные горы, с ними мне спокойнее. Они – мой источник силы, энергии. Ловя от них дуновение ветра, ненужные тревожные мысли будто выходят из сознания и улетают далеко за горизонт, напряжение спадает, а настроение приходит на уровень блаженства и умиротворения.

Для мужа же приоритетом было море. Они с водой похожи: то штиль, то шторм – но в любой кондиции прекрасны.

С того момента прошло 9 месяцев. И как вы думаете? Мы с мужем поехали получать ключи от той самой желанной нами квартиры. В ней все было так, как я хотела: вид на горы, в пятистах метрах море, высокий этаж, кухня, гостиная, 3 комнаты и 2 санузла, большой балкон и гвоздь программы – камин. Наверное, Вселенная заменила желаемую сауну в Греции на турецкий камин, который, кстати говоря, ничем не уступает.

Так исполнилась еще одна моя мечта!

В завершение своего рассказа хочется сказать, что даже что-то новое, на первый взгляд показавшееся нереальным и сказочным, может оказаться очень интересным и глубоким. Это я из своего опыта говорю, как НейроГрафика повлияла и изменила мое мышление, а затем и мою жизнь. Это действительно похоже на рождение нового человека, с новым мышлением, пониманием жизни, восприятием происходящих событий.

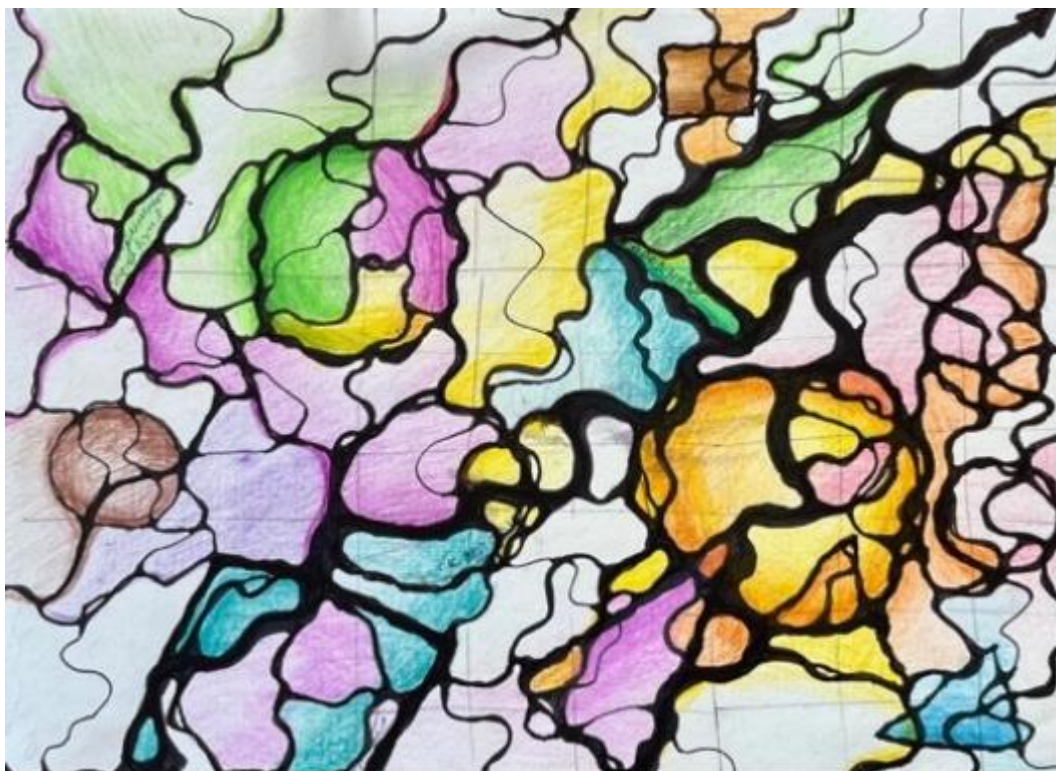
Мой первоначальный скептический взгляд на Нейрографику изменился, казалось бы, всё просто, рисуешь маркером, ведешь линии, но какие невероятные трансформации происходят внутри, ты становишься другим человеком. Я будто стала новой, той, о которой всегда мечтала и кем восхищалась! Мое преображение стало одним из самых больших достижений за всю жизнь.

Сейчас я себя чувствую и понимаю лучше, я на жизнь смотрю с улыбкой и интересом. И, просыпаясь каждое утро, я радуюсь новому дню и всем его возможностям, испытаниям и верю, что все происходит во благо!

[Ссылка на дипломную работу Евсеевой Александры в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя внутренняя сила.



Тема: Мой потенциал.

