

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Я свой самый лучший кейс.

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Шувалова Е.И.

«22» августа 2024 г.

Выполнил Емашова А.Н.

«20» августа 2024 г.

2024 г.

1. Моё знакомство с Нейрографикой.

О Нейрографике в первый раз я услышала из блога Анастасии Анисимовой в далеком 2021 году. На тот момент я уже интересовалась тем, как работает сознание и подсознание. Решила попробовать не известный на тот момент мне метод и купила у Анастасии первый курс с интересным названием, как помню, «Нейрокошелёк».

Конечно, сразу скажу, что я не верила в то, что после одного рисунка я стану сказочно богатой. Но этого и не произошло. Зато после нескольких рисунков мне неожиданно выплатили премию. Для меня это было приятным удивлением.

Чуть позднее приобрела курс «Пользователь». В ходе прохождения данного курса стала рисовать алгоритм снятия ограничений. И во время рисования почувствовала сильную злость. Однако рисование на этом не прекратила. Постепенно, рисуя АСО на увеличение дохода, мне предложили повышение на работе. Я, конечно же, согласилась. Была очень рада. Но как-то эти моменты не связывала.

В конце 2021 года переживала не самые лучшие моменты в своей жизни – я узнала об изменах мужа. Была очень угнетена, и подавлена. Не понимала, что со мной происходит, периодически наступали приступы ярости. Не знала, как с ними бороться. Стала рисовать в эти периоды. Состояние менялось: злость и ярость проходили, я успокаивалась. Но я снова никак не связывала своё рисование и изменение состояния. Думала, что это просто совпадение. Полагала, что так работает любое рисование чего угодно. На том, моё увлечение закончилось в силу нехватки времени из-за работы.

Однако позднее со мной произошла ситуация, которая заставила меня пересмотреть свои взгляды на Нейрографику.

В декабре 2022 года моя дочь хотела пройти онлайн обучение программированию, в компании Реботика. На момент подписания договора были оговорены условия по возврату денежных средств, в том случае, если ребенок после первого вводного занятия откажется продолжать обучение. Я хотела, чтобы дочь занималась тем, что ей нравится и взяла кредит на обучение в размере 68 тысяч рублей. После первого занятия дочери не понравилось. И она отказалась продолжать обучение. Я попросила сотрудников вышеуказанной компании вернуть мне потраченные денежные средства и оформила заявление на возврат.

Подписанный скан был принят отделом по работе с клиентами и мне обещали вернуть денежные средства за минусом вводного урока. Прошло 14 дней денежные средства ко мне на счет не поступали. Я стала звонить сотрудникам Реботики, каждый раз мне обещали разобраться и просили подождать 3-5 дней. После очередного моего звонка с моего номера перестали брать трубку. Я стала писать на почту, но на письма мне никто не отвечал. Посмотрела отзывы об этой компании и поняла, что столкнулась с мошенниками. Я была не единственная кому данная компания не вернула деньги. Уже отчаявшись, решила вечером порисовать Нейрографику на возврат денежных средств. Во время рисования испытывала сильную рефлексия, появилась злость и ненависть. На следующее утро деньги за не использованные уроки поступили на счет. Сказать, что я было удивлена – это ничего не сказать. Я разбудила дочь, прыгала от радости. Радовалась не столько пришедшим деньгам, сколько тому, что я нашла метод, который работает с нашим мозгом и может изменять наши нейронные связи. После этого случая, вопрос уже не стоял идти или нет на курс «Инструктор Нейрографики». Вопрос был в том, когда начинается данный курс.

2. Обучение на курсе «Инструктор Нейрографики».

После недолгого раздумья я приобрела курс «Инструктор Нейрографики».

С началом курса я стала рьяно рисовать, так как была воодушевлена покупкой и влиянием Нейрографики на мозг. Но летом хотелось отдохнуть и появилось сопротивление. К сопротивлению добавился большой объем нерешенных задач по работе. И рисовать мне доводилось редко.

К рисованию я вернулась осенью 2023 года. Боролась со своим сопротивлением и обстоятельствами на работе. Стала рисовать....

Рисовать начала на проблемные вопросы по здоровью. Вот уже 2 года я наблюдаюсь у мамолога. В груди после перенесенного стресса появились кисты. Каждые 3-6 месяцев прохожу обследование, чтобы убедиться в том, что кисты не увеличиваются. В последнее время стала наблюдать болевые ощущения в груди. Решила нарисовать Нейромандалу на эту тему. Во время рисунка была выраженная рефлексия в теле,

страшно болела грудь, заболел желудок. Подумала, что могу себе навредить. Испугалась. Но продолжила рисовать.



Через месяц я заметила, что болевые ощущения прошли. Я решила сходить на УЗИ. Когда мне врач сказал, что кисты уменьшились, я не могла в это поверить. Два года кисты не уменьшались, а иногда даже немного увеличивались. Доктор говорил, что, скорее всего, они останутся таких же размеров, главное, чтобы не росли. Но они уменьшились, а самые маленькие даже рассосались. Для меня это было большим достижением. Да, до конца я еще не избавилась от кист, но это был большой прогресс за последние 2 года.

Кроме груди меня в последнее время меня стал беспокоить желудок. В 2018 году мне диагностировали язву двенадцатиперстной кишки и эрозии желудка. Всё усугублялось наличием бактерии Хеликобактер. Около года я лечилась, чтобы зарубцевалась язва, и прошли эрозии. Но постоянные стрессы на работе дают о себе знать. Снова меня стали мучать боли в желудке. Боли усиливались на «голодный желудок». Решила порисовать на данную тему.



Во время рисования была ярко выраженная рефлексия, чувствовала сильный страх. Очень боялась снова столкнуться с ранее выявленным диагнозом. Но ещё больше боялась столкнуться с более серьезными заболеваниями. Решила записаться к гастроэнтерологу и на гастроскопию. Запись была только через 2 недели. Две недели проходили в неизвестности. Но после рисования желудок стал болеть реже. Иногда я просто забывала о том, что у меня болит желудок. Сильные боли прекратились. Но запись я не отменила, понимая, что что-то вызвало эти боли. По итогам проведенной гастроскопии доктор сообщил, что у меня гастрит, язв и эрозий нет, бактерия Хеликобактер тоже отсутствует. Я была счастлива. Я не ожидала такого результата.

По итогам рисования Нейрографики на здоровье, я заметила, что даже после одного рисунка в мозге нейронные связи перестраиваются, и организм начинает сам исцеляться в обоих случаях, я не принимала никаких лекарств. Организм сам себя исцелял. Результаты меня поразили.

После прорисовки проблем со здоровьем я решила порисовать на отношения со своим руководителем. В последнее время мой начальник стал во всех проблемах предприятия обвинять меня, появились конфликты с ним. Мне стало сложно с ним взаимодействовать. Когда видела, что он звонит, меня аж передергивало. Понимала, что будут снова крики.

Во время рисования почувствовала благодарность своему начальнику, поняла, как много он сделал для меня.



Я прошла с ним не простой путь, он сделал из меня руководителя. Поэтому и спрашивал с меня не как со всех остальных. По итогам рисования отношения с руководителем стали лучше, я со своей стороны тоже поменяла отношение к нему. Крики ушли, появился конструктивный диалог. Я почувствовала уважение и понимание с его стороны. Перестала бояться его звонков. Влияния Нейрографики на изменение поведения

другого человека я не ожидала. Ещё раз убедилась в том, какой это действенный метод.

Кроме вышеперечисленных проблем у меня был вопрос с доходом. Я, как, наверное, и многие решила порисовать на увеличение своего дохода.

Рисовала рисунки разных алгоритмов на ежемесячный доход свыше 500 000 рублей. Сначала меня повысили в должности, и я стала не начальником отдела бюджетирования, а директором по экономике и бюджетированию. Конечно, с увеличением должности увеличился существенно и мой доход. Но я не останавливалась на этом. Продолжала рисовать. Мне выплачивали периодически премии, проиндексировали зарплату на 10%. Но необходимой мне суммы я пока так и не достигла. Хотела отдельно отметить рисование мандалы рода на финансовое изобилие. Во время рисования ощутила сильную рефлексия, плакала, чувствовала силу и поддержку рода. Были яркие ощущения.



Через месяц после рисования уволился мой руководитель и меня назначили исполняющей обязанности заместителя генерального директора по экономике и финансам. Объем работ, ответственности и ежемесячный оклад также существенно увеличились. Мне было очень тяжело, приходилось работать по 12 часов. Я понимала, что так долго не смогу. Попросила ускорить поиски сотрудника на исполняемую мною должность. Пришли осознания, что я не хочу отдать своё здоровье и свою жизнь за деньги. Необходимо было найти другой способ увеличения дохода.

Я продолжила рисовать и решила поглубже заглянуть в эту проблему. Хотела понять, а что у меня стоит за деньгами. Ведь деньги – это средство платежа. И мне вполне достаточно того объема денежных средств, которые я зарабатываю.

Стала рисовать снова на увеличение ежемесячного дохода. Во время рисования стала глубже себя изучать. Понимать, что у меня стоит за деньгами. Смотрела на слова, которые я писала на этапе темы 1:0. Оказалось, что для меня деньги – это безопасность, защищенность, уверенность в завтрашнем дне, свобода. Стала над этим работать.

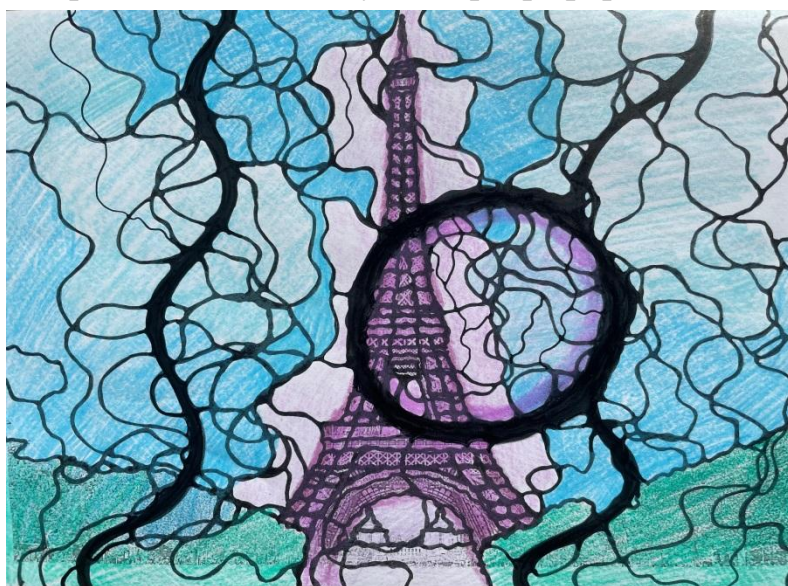
Также в ходе очередного рисования одним из инсайтов было то, что объем денежных средств зависит от моих границ, от того могу ли я сказать нет другим людям. Я всегда была отличницей и хорошей девочкой. Но границы свои защищать не умела. И любой близкий мне человек, мой начальник или коллега могли нарушить мои границы. Большим нарушением моих границ было оставаться после работы бесплатно. Мне внушили, что руководители моего уровня должны решать любые проблемы, должны оставаться после работы и работать в выходные дни без оплаты. И я так делала. Скажу больше, я так делала годами. Как только я стала начальником отдела, а это было в далеком 2019 году. Я стала всем всё должна. Сначала меня это не напрягало. Но, чем больше я рисовала на тему «я счастливая женщина», тем больше я понимала, что некоторые моменты в моей жизни меня угнетают. Мне тяжело оставаться после работы бесплатно, я не хочу тратить своё время в выходные дни на работу без оплаты. Решила порисовать на тему своих личных границ.

Кроме того в последнее время у меня испортились отношения с руководителем и подчиненным. Находясь в очередном отпуске, мои коллеги без моего согласия хотели зайти на мой компьютер и взять мои данные. Не смотря на это, я не шла на конфликт. Боялась испортить и без того не лучшие отношения. Всё-таки работой я дорожу. Она для меня очень важна и я готова была потерпеть. Но терпение моё заканчивалось и, чтобы не наделать глупостей, я решила нарисовать алгоритм «Конфликт» на тему «Мои границы». Во время рисования я испытала сильную злость и ненависть к моим коллегам за нарушение моих границ. Я выпустила эти эмоции из себя и успокоилась.



После рисования алгоритма прошли выходные и в понедельник вопрос о том, чтобы войти в мой компьютер и взять мои данные сам отпал. Необходимую информацию нашли в ранее распечатанных мной документах и предоставили аудиторам. Меня в отпуске больше не трогали. И я спокойно отдыхала.

На прекрасный отдых и путешествия я нарисовала алгоритм Нейроскетчинг на тему «Нейрографирование местности».



Нейрографировать взялась Эйфелеву башню. Но в Париж я не попала. Я бы даже сказала наоборот. Отпуск я решила провести в деревне, на свежем воздухе. Я устала от городской суеты и очень хотела побыть на природе. Таким образом, я решила поехать на машине в глубинку России в деревню в Костромской области. Какая же красота природы мне открылась. Когда мы живем в бешеном ритме. Мы не замечаем природу, которая нас окружает. Мы с ней не соединяемся. На этот раз я приехала в деревню и стала изучать окружающую меня природу.



Пошла в лес за грибами, гуляла по лесу, наслаждалась свежим воздухом, красотой деревьев, которые меня окружают. Наблюдала за птичками, бабочками, стрекозами.



Это было очень интересное ощущение. Я путешествовала по лесу, наполнялась энергией после прогулок. Ходила на пасеку и смотрела, как «работают» пчелы, как четко и интересно у них всё устроено. Они прекрасно чувствуют погоду. У меня поменялась отношение ко всему, что меня окружает. Как же всё хорошо продумано во Вселенной!

После такого глубокого соединения с природой я поехала в Москву и провела там остаток отпуска. Каталась на речном трамвайчике, гуляла по Красной площади, ВДНХ. Любовалась, на сей раз тем, что создал человек.



Этот отпуск я провела осознанно. Не работала удаленно, как мне приходилось обычно делать. Отдохнула и душой и телом! Для городского жителя, как я, это путешествие было полно впечатлений и осознаний. Ещё раз убедилась, в том, что Нейрографика работает!

В отпуске я прекрасно отдохнула, но вернувшись к работе, я понимала, что в целом проблема с бесплатной работой в нерабочее время оставалась. Я решила ещё раз порисовала алгоритм Нейрографика на тему «Мои границы».



Через некоторое время моё отношение к работе изменилось. Мои нейронные связи перестроились. Значимость работы в моей жизни снизилась. Сейчас я стала выбирать себя, свою семью, свою жизнь. Я перестала оставаться на работе вне рабочее время. Если возникает необходимость выйти и поработать в выходной день, я оформляю служебную записку с оплатой выходного дня. Я поняла, что я своей работой не смогу вытащить предприятие из складывающихся в настоящее время неблагоприятных обстоятельств. Но если я буду оставаться и работать сверх 8 часов, я потеряю себя и свою семью. Работу можно найти на другом предприятии даже на более выгодных условиях. Подобные мысли до меня не доходили больше 8 лет.

Благодаря такому ненормированному графику я развелась с мужем. Не каждый мужчина готов это терпеть. Но, несмотря на это, я продолжала так работать, не жалея ни себя, ни свою дочь. И только после рисования Нейрографики у меня перестроились нейронные связи. Пришли осознания того, что данная работа в моей жизни не должна занимать первое место.

Кроме того, в последнее время меня стала угнетать работа в найме. Я понимаю, что в найме у меня есть потолок в зарплате, у меня есть начальник, и я каждое утро встаю по будильнику. У меня всего 28 дней в году бывает отпуск, и я могу куда-то поехать только на эти дни. В остальное время я, как «птица в клетке». Пришло понимание, что я бы очень хотела работать сама на себя, работать из любой точки мира и не ограничивать себя местом жительства. Я для себя твердо решила, что хочу быть инструктором Нейрографики и стала работать в этом направлении.

Для получения диплома необходимо было нарисовать 45 рисунков в презентацию. Во время обучения я, безусловно, рисовала и получала супервизии на рисунки. Но моих рисунков было не достаточно. Поняла, что время сдачи диплома близится, и я ничего не успеваю. Решила порисовать на тему «Диплом инструктора Нейрографики».



После рисования мой мозг к данной задаче подошел структурно. Я сделала график рисования оставшихся 26 рисунков и прохождения тестов. И четко выполняла заданный график. Так как работала до 21-22 часов вечера. Рисовать приходилось в выходные дни. Иногда, получилось прийти пораньше и порисовать в будни. Благодаря своему графику я четко спланировала подготовку презентации к диплому. И у меня получить в срок оформить презентацию и сдать её на проверку.

Вторым пунктом получения диплома было написание эссе. Быстро написать не получилось. Было очень много мыслей, инсайтов, результатов. Потребовалось время, чтобы уложить все эти мысли в

диплом. Понимаю, что и здесь Нейрографика работает. Я уже на «финишной прямой». Мой диплом инструктора Нейрографики уже «не за горами».

3. Выводы и будущие перспективы.

По итогам пройденного курса «Инструктор Нейрографики» и рисования Нейрографики ещё не все мои цели достигнуты, но могу полноценно заявить, что Нейрографика «работает», как бы избито это слово не звучало. Я пробовала разные методы изменения своей жизни: визуализации, медитации, отслеживание своих мыслей, пробовала расстановки. Но мне лично ничего не помогало. Нейронные связи в голове не менялись, жизнь не изменялась, событийный ряд не менялся.

Попробовав рисование Нейрографики, не смотря на весь мой скептицизм, моя жизнь стала меняться. Во время рисования я в своей проблеме самостоятельно могу докопаться до истинных корней и работать над первопричиной, а не со следствиями. После рисования я не могла заснуть, чувствовала, как мой мозг работал, нейронные связи менялись, приходили осознания, пути решения проблем, инсайты. Поняла, что с таким методом психологи мне уже не нужны. Можно в это верить, можно относиться к данному методу скептически, но после рисования Нейрографики, изменения в жизни происходят. Даже отношение других людей меняется. Работая над собой, меняется сам человек, его восприятие мира и со всем этим меняется окружающая действительность.

Иногда изменения происходят не мгновенно, требуется время и рисование кейса на заданную тему. Но чем больше рисунков и линий на рисунках, тем лучше прорабатывается тема.

Я не хочу останавливаться на достигнутом. Буду продолжать рисовать. Мне нравится работать с людьми. Как уже писала выше, я хочу стать инструктором Нейрографики, хочу получить второе высшее образование по психологии и работать в данном направлении. Хочу помогать людям и влюблять людей в этот прекрасный инструмент работы со своим мозгом - Нейрографику.

Безмерно благодарю гениального, глубокоуважаемого Пискарева Павла Михайловича за этот замечательный инструмент!!! Благодарю всех кураторов, которые вели и корректировали нас на всем протяжении пути прохождения курса «Инструктор Нейрографики»!!! Желаю дальнейшего

развития и процветания Нейрографике и Институту психологии и творчества!!!