



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Забродская Полина

Супервизор:

Ветрова Елизавета

Тема:

Мой Нейрографический жизненный путь

Оглавление

Забродская Полина.....	2
Мой Нейрографический жизненный путь	2
Мой Нейрографический жизненный путь	2
Работы.....	10

Мой Нейрографический жизненный путь

Мой путь в невероятный мир Нейрографики начался более 2 лет назад вместе с Анастасией Анисимовой. Тогда я видела рисунки своей старшей сестры, её комментарии, она рисовала Нейродрева, и я не могла понять, что конкретно она хочет мне донести своими почти одинаковыми разукрашками. Но, будучи очень любопытной, я начала расспрашивать, что же её так в этом вдохновляет. Тогда-то она и сказала, что это всё нарисовала она сама при помощи специального алгоритма и Нейрографики. Сестра ничего не стала объяснять о том, как и что именно я должна делать, отправляла меня на страницу Насти и говорила, чтобы я всё делала по образцу. Меня это страшно злило, не могла понять, почему нельзя коротко и ясно всё объяснить, чтобы и я попробовала нарисовать. Думаю, не будь я такой упрямой, то не пошла бы дальше и не стала ничего пробовать. Но я же овен! Я просмотрела видеоурок о нейролиниях, правильном округлении, и меня это очень зацепило. Первая моя работа была на Благодарность, вот так она выглядела.



Я рисовала и покупала у Насти многие алгоритмы, рисовала, мечтала. Мне очень нравилось округлять, но когда доходила до Линий поля, то всё, ступор. Мне нравилось рисовать, и я видела реальный эффект от этого.

Почти 4 года назад я переехала в Польшу со своей семьёй. В Беларуси я работала в аптеке почти 15 лет. Я ничего не умела и не знала, кроме того, как лечить людей и продавать лекарства. Переезд очень сильно повлиял на меня, и в какой-то момент я поняла, что в Польше я не хочу работать в аптеке. И был период, когда мне действительно было тяжело и непонятно, чем заниматься, кто я и кем хочу стать. Как раз в тот период в мою жизнь и вошла Нейрографика. Я рисовала и однажды пришла к мнению о том, что мне нужна какая-то удалённая профессия, и я купила курс по видеомонтажу и анимации.

Потом я забеременела вторым ребёнком и курсы не смогла закончить. Это было в сентябре 2021. В ноябре был переезд в нашу собственную квартиру, где я с ребёнком на груди сижу в коробках и рисую Нейрографику. В январе 2022 я решила купить курс по UX/UI дизайну и 4 месяца обучалась делать дизайн сайтов. Тогда мне тоже это не приносило особой радости, я видела в этом только возможность удалённо работать.

Однажды я познакомилась с одной девушкой, и она задала мне вопрос: «Где ты видишь себя в будущем? Посмотри далеко вперёд, пропустив все шаги к этому будущему, оно просто уже есть, чем ты занимаешься там?» И вдруг совершенно чётко я увидела себя сидящей в своём собственном большом кабинете с большими окнами, с видом на горы, в своём собственном доме. Я рисую Нейрографику. Что? Я специально попыталась переключить своё внимание на соседний якобы стол, что, наверное, вот там стоит ещё компьютер, стоит экран, и я там наверняка монтирую видео или делаю сайты. И меня успокаивала эта мысль, что, наверное, всё-таки вот это моё предназначение, моя удалённая профессия.

Два с лишним года я рисовала Нейрографику только для себя, и у меня никогда не было мысли о том, что я бы хотела стать инструктором Нейрографики. Для меня всё это время Нейрографика была инструментом, благодаря которому я могу стать богатой. Я всегда рисовала деньги, выигрыши, высокооплачиваемую работу. Мне казалось, что если будут деньги, то будет мир в семье, будут путешествия, подарки, уверенность в себе, отдых.

Осознание того, что я долгое время жила в заблуждении, пришло ко мне уже ближе к концу Инструкторского курса. Но об этом позже.

Зимой Анастасия Анисимова запустила свой первый курс Специалист Нейрографики, и я поняла, что оказывается не обязательно платить огромные деньги за Инструкторский курс, а можно начать зарабатывать уже через два месяца. Это здорово простимулировало, но не меня! А мою младшую сестру. Больше года она смотрела на нас, своих старших сестёр, и не прикасалась к маркеру, а тут вдруг пошла и купила курс Специалист. Я была её тёплым клиентом на кейс, и однажды, в стратах качества жизни, я впервые в Теме 1.0 написала слово Инструктор. Для меня это было из ряда фантастики. Чем больше рисунков я рисовала, тем чаще это слово появлялось в моих темах, а мысль об Инструкторском курсе, как червяк, точила мой мозг без остановки.

Но я продолжала рисовать для себя деньги и переезд в новый город ближе к морю. В марте 2023 года, как раз на свой День рождения, мы семьёй поехали в Гдыню, город на Балтийском море, чтобы посмотреть, как же там зимой, пригодно ли для жизни и переезда. В поезде я слушала один из тех вебинаров, рассказывающих об Инструкторском курсе, и спикером как раз выступала Катерина Сорокина, она рассказывала о том, что она очень долго работает с родом, рисует Нейрографику, и что однажды совершенно невероятным образом в доме был найден дневник бабушки (или прабабушки,

увы, уже не помню подробностей). Но я помню, насколько сильно меня впечатлила эта история, потому что я уже долгое время тоже копаюсь в своём роду, долгое время ищу родственные связи, составляю генеалогическое древо. И в тот-то момент меня просто переключило. Я поняла, что Нейрографика – это действительно то, чем я хочу заниматься, то, чем я хочу зарабатывать, то, чему я хочу посвятить своё время и жизнь.

Я всё чаще начала об этом рассказывать своему мужу, приводила доводы, рассказывала, как сильно для меня это важно и как сильно я этого хочу. Курс уже начался, но я не теряла надежды на него ещё попасть. Я признавалась сама себе, что я могла бы заработать на курс 2024 года, пойдя на производство, например, но дело было как раз в том, что я не хотела терять этот год, мне хотелось развития, новой волны, новых знаний и знакомств. Даже мой муж-скептик, человек, который больше года высмеивал меня, рисуя Нейрографику, всегда говорящий, что я зря трачу время на рисовалки, вдруг начал прислушиваться ко мне, начал слышать меня и, возможно, принимать моё увлечение. Но вопрос теперь был в другом: где за такое короткое время взять 3500 долларов? Я рисовала АСО уже на Инструкторский курс 2023, не теряя надежды. И вот однажды случилось реальное чудо: мой муж предложил мне оплатить курс с тех денег, которые мы отложили на машину. Мой муж пожертвовал покупкой автомобиля ради моих рисовалок! Это было невероятно!!! Я в очередной раз сама себе подтвердила, что Нейрографика работает и это очень мощный инструмент!

В апреле я оплатила курс Инструктора Нейрографики, начала догонять программу и каждый день удивлялась, как же много мы получаем за столь небольшую сумму денег. 3500 долларов мне уже не казались уж такими большими деньгами за такой гигантский пласт знаний.

Что еще интересного произошло за этот период? Во-первых, я нарисовала себе гражданство Польши. Почему я говорю, что нарисовала, потому что это так. Да, я сложила документы на имя Президента, да, я написала биографию. Я верила в то, что я смогу получить гражданство Польши по той простой причине, что я рисовала Нейрографику. И в один и тот же период моим двум подругам отказали, а мне позвонили и сказали, что мне пришёл позитивный ответ от Президента Польши, и теперь я полноценная гражданка Польши.

В начале курса, когда мы рисовали Алгоритм Выявления Намерения, я встала в 5 утра, чтобы догонять программу и чтобы моя семья не мешала мне. Стоит отметить, что моя младшая дочь тогда ещё была на грудном вскармливании, поэтому я почти не спала ночами, дочь спала тревожно,

Забродская Полина. Мой Нейрографический жизненный путь.

постоянно висела, как говорится, на груди, поэтому я всегда была не выспавшаяся, уставшая и злая. С одной стороны я понимала, что докармливая младшую в 1,5 года грудным молоком, я таким образом восполняю недокормление старшей, но с Инструкторским курсом это стало невозможно совмещать. И вот я решила впервые нарисовать Алгоритм Выявления Намерения на отучения младшей дочери от грудного вскармливания.



Соппротивление было жуткое, как сейчас помню, тогда муж проснулся тоже рано, ругались с ним, я злилась, нервничала. Весь день пролетел как в тумане. А вечером, после душа, меня словно осенило: я решила намазать грудь ихтиоловой мазью и показать ребёнку, сказав, что мне очень больно и фу, воняет. Я настолько была морально готова к бессонной ночи, что сама себе удивлялась. Проблема была только одна: моя дочь не пила из бутылки и не сосала соску. Но я действительно была готова ко всему.

Ночь прошла тревожно, меня немного терзало чувство вины. Но как-то в целом я думала, будет хуже. Вторая ночь была чуть легче, а на третью ночь моя дочь уже спала до самого утра, не просыпаясь. Это была победа! Победа Нейрографики над неразрешимой ситуацией.

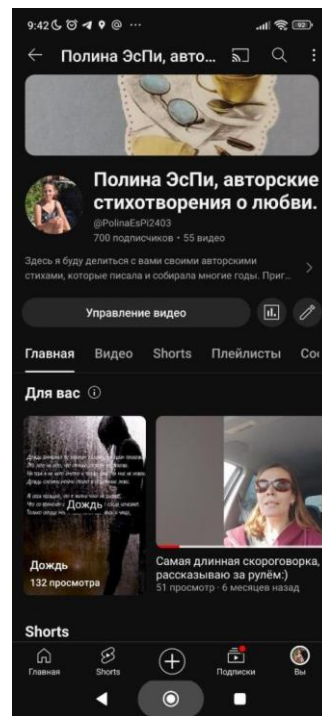


Также я нарисовала два рисунка на то, чтобы муж разрешил мне купить маленькую собаку. Дело в том, что я очень люблю животных, я всю жизнь росла в окружении собак и котов, но мы живем в маленькой квартире 42 квадратных метра вчетвером: я муж и двое детей. Поэтому муж был категорически против того, чтобы с нами жило ещё какое-то животное, ибо и так очень мало места. Но два рисунка Нейрографики, и муж позволил мне купить йоркширского терьера, и теперь я – счастливая обладательница этого щенка.

Был интересный случай в садике у моей дочери, когда я пришла за ней. И это была уже середина года, ко мне подошла воспитатель и спросила: «А кем вы работаете, а то мы с вами так и не познакомились за полгода?» Ну, я думаю, странный вопрос, и тогда я еще на тот момент работала в организации по производству БАД контролером качества и рассказала ей об этом. Но она сказала, мол, хорошо, спасибо. И я забыла про эту ситуацию. А на следующий день пришла моя дочь и сказала, что у них вчера был урок, и все рассказывали о том, где работают их родители, и когда подняли мою

дочь, она ответила: моя мама рисует на деньги. И тогда я вспомнила разговор с воспитателем, и поняла, почему она ко мне подошла и задала такой вопрос. Возможно, она подумала, что я какая-то фальшивомонетчица, а моя дочь тогда не смогла объяснить, что значит: рисует на деньги. А я ведь в тот момент действительно рисовала много Нейрографики на деньги.

Также благодаря Нейрографике я смогла поверить в себя и начала проявляться. Долгие годы я пишу стихотворения, и мне всегда хотелось их публиковать, но я не знала, как это сделать. Нейрографика дала мне эти новые нейронные связи, чтобы я поняла, как это сделать и, главное, набраться смелости это сделать. Она помогла мне понять, что я могу делать видеомонтаж и анимацию на свои стихотворения, начитывать их голосом. Я создала свой ютуб канал, оформила все свои стихотворения и по одному начала выкладывать. На сегодняшний день у меня уже семьсот подписчиков, и для меня это что-то невероятное. Я даже не ожидала, не представляла, что мои стихотворения принесут такой успех. И что это будет нравиться и будет интересно людям. Имея этот канал, однажды мне пришла идея: а почему бы не развивать этот канал и под Нейрографику. Пока я не совсем понимаю, как это реально сделать, но пару видео с мастер-классов я уже скинула.



Также произошла интересная ситуация, я не постеснялась написать знаменитому инструктору Нейрографики в личные сообщения о том, что я могла бы за какую-то энную сумму проверять, давать обратную связь на работы людям, которые рисуют вместе с ним и которые постоянно скидывают рисунки в его канал. И когда он выяснил про меня, что я инструктор Нейрографики, и сейчас обучаюсь, то сказал, что со временем ему нужны будут на курс кураторы. И он меня запомнит как человека, возможного к его кураторству. Я даже не ожидала, что так может быть, но в один день он мне написал о том, что я действительно подхожу на роль куратора на курс, который он планирует запускать в августе. И ещё сложилось так, что он позвал меня куратором в свою основную группу в телеграм-канале. И теперь я даю ответы по Нейрографике на канале Антипсихология Павла Меренкова, а также я являюсь куратором в его курсах и даю обратную связь людям по рисункам.

Когда я начала обучение на курсе Инструктора Нейрографики, я думала, что я тут же сделаю свой курс Пользователь, буду его проводить и продавать, буду вести мастер-классы и уже в мае начну окупать вложенные в

Забродская Полина. Мой Нейрографический жизненный путь.

курс деньги. Но в какой-то момент я поняла, что мне это не интересно. Я этого не хочу, но мне очень нравится коучинг. Я начала приглашать людей на бесплатные сессии к себе ради опыта, ради помощи, ради отзывов. Это действительно оказалось мне очень интересно, и мне казалось, что у меня действительно здорово получалось работать с людьми.

Хочется поделиться результатами двух женщин, обе были замужем, обеим уже за 45, взрослые дети. У обеих не ладились отношения с мужьями, а после разводов отношений не было вовсе. На первых встречах я просто начала знакомиться с каждой, Наталья и Ольга рассказали мне свои жизненные истории, тогда я начала задавать ненавязчивые вопросы, которые подвели их к одному и тому же ответу: ни одна, ни вторая не умеют любить себя. Поэтому с каждой мы начали работу на любовь к себе. Я

проводила их по таблице Компетенции МАНГО, вместе с ними рефлексировала, плакала, переживала, радовалась. Обе смогли нарисовать только третью работу на мужчину, но предыдущие две дали им обоим такой мощный толчок, такие открытия, невероятные инсайты.

Что со мной происходило, немного напишу. Больше про "любить себя".

1. Очень много на эту тему слышала рассуждений в принципе в последнее время. Еще больше в необходимости этого убедила меня женщина-медик (и не только), видео которой я "случайно" встретила в субботу на ютубе. Не буду подробно, но суть такая: Только благодаря тому, что ты любишь себя, делаешь для себя приятное, развиваешь себя, получаешь разные удовольствия - только так у тебя появляется чувство, что ты живешь. И из жизни уходит будет легче, потому что будет чувство, что ты жила.

2. В субботу же я решила, что сделаю все воскресения - моими днями, буду делать все только для себя и ни для кого более.

3. Это воскресенье так и провела - отоспалась, массажный душ, прогулка быстрым шагом (вместо бегоса) под солнышком, прогулка в парке с собакой с общением с другими собачниками, шопинг, кафе, дописывание портрета моего мужчины.

4. Во время шопинга поймала мысль, что я будто разрешила себе покупать более дорогие вещи (не испытывая чувства неловкости от того, что эти деньги я могла бы потратить на что-то "более необходимое") и вещи разных цветов (казалось раньше это непрактичным, трудно сочетать)

5. Отметила мысль - детям предстоит привыкнуть к тому, что мама делает что-то только для себя. (Была непривычная реакция старшего сына на мой рассказ о проведенном времени)

12:24

В понедельник сделала реснички)), съездили с младшим в соседний город прогуляться в новом, недавно оборудованном озерном парке, приятно провели время, еще и в кафе поужинали немного вкусными пирожками и чаем. Дорисовала рисунок с мандалами.

Вчера с младшим занимались учебой, потом пошли восстановить настроение прогулкой с собакой, набрав с собой в магазине вкусняшек.

Сегодня записалась на стрижку наконец-то.))

Вобщем, втягиваюсь потихоньку в новое состояние себя 😊

12:31

Не похвасталась. Купила себе 2 одежки 🙌

12:32

Я УВЕРЕНА В СЕБЕ,

Я приняла свой род и его дар ушла ъбиди, и недопонимание всего проуесса что было в моей жизни.

Я поняла что я не одна.

Появилась любовь к себе.

Решила написать книгу.

Оплатила курсы Пользователь нейрографикии невоо полор и нейро композицию сейчас учусь. Первый сертификат Пользователя нейрографики уже получила.

Поняла что буду развивать канал на ютубе.

Появилось желание создать отношения с мужчиной)) сказать что я удивлена от своего решения, это ни сказать ничего.

Третий рисунок я уже рисовала "Мои гармоничные отношения с мужчиной в любви" это огромная трансформация. Была сильная рефлексия. Но я сейчас мужчин начала воспринимать по иному. И мне это нравится, появилось уважение.

После 4 работы это нейролотос я заболела горло и насморк.

Идёт чистка.

Итог. Я очень счастлива что прошла этот курс сессии с Полиной.

Уверенность сейчас на 10.

Я очень сильно изменилась и это положительные результаты которые облегчили мою жизнь и делают сейчас меня уверенной, здоровой и счастливой.

Благодарю Полина.

Желаю Вам успехов в Вашем деле!

изменено 14:10

Также хочется добавить промежуточные результаты Ольги. Ей было гораздо сложнее открываться, рисовать, слышать и слушать себя. В какие-то моменты мне даже хотелось всё бросить и отключиться, было некоторое недопонимание: это же ей надо, а не мне, почему же так? И тут же я становилась на её место, представляла, что совсем нелегко начать слышать себя, когда тебе почти 50 лет все запрещали это делать. Но и у неё были классные результаты. Я до сих пор поддерживаю связь с каждой из них, радуюсь их новым успехам.

Для меня это был чудесный опыт, но я поняла, что мне хочется за такие труды и

результаты получать деньги. Причём я планирую однажды поставить цену за час своей работы более 100 евро. Я знаю, у меня всё получится, я же рисую Нейрографику и постоянно расту в своём опыте и знаниях.

Когда я поступала на курс Инструктора Нейрографики, всем участникам было предложено внести предоплату за курс Профессионал МАНГО. На тот момент я даже не понимала, за что я оплачиваю 5000 российских рублей предоплаты, и что это вообще будет за курс. Но какая-то сила меня тогда подтолкнула это сделать. И когда оказалось, что Профессионал МАНГО – это как раз о коучинге, это следующая ступень, более глубокое понимание, была настолько счастлива и рада, что я на это пошла. И вот сейчас могу с уверенностью сказать, что я в числе 20 счастливчиков на следующий 2024 год на курс Профессионал МАНГО.

Ещё благодаря Нейрографике в этом году я встретила с прекрасными спикерами, с прекрасными учителями, замечательными женщинами, с которыми мечтала познакомиться многие месяцы. Это Катерина Сорокина, Ирина Рождествина, Светлана Сафонова. Первую Международную конференцию в Турции в Анталии я тоже себе нарисовала при помощи Нейрографики. Это был сложный процесс для меня, потому что не совсем получалось с заработком ни у меня, ни у мужа. И опять же мне на помощь пришла Нейрографика: организаторы Конференции предложили мне сделать лендинг для этой самой Конференции и тем самым оплатить частично участие в ней. Плюс мне удалось заработать деньги в чате кураторством. И всё сложилось так, что и моя мама смогла приехать из Беларуси в Польшу, чтобы посидеть с нашими детьми, и мы вдвоём с мужем устроили своеобразный медовый месяц. Правда, днём я училась, а муж отдыхал без меня, а вечера мы проводили вместе. На этой конференции я получила огромное количество интересной информации, я познакомилась с интересными людьми, смогла познать себя и полюбить себя. Особенно очень ценным опытом для меня оказался интуитивный танец, который проводила Юля Беккер. Конечно, это было настолько мощное погружение в себя, принятие себя, любовь к себе, и за это я тоже благодарю Нейрографику.



Также я смогла, наконец, переступить через своего самозванца и собрать свой первый платный мастер-класс по Нейрографике, на которой пришло 7 человек. Это прекрасный результат для меня, особенно учитывая то,

что мне пришлось проводить его сразу на двух языках: польском и русском.

Затем я собрала бесплатный мастер-класс для клуба активных женщин в Белостоке в Польше, и туда пришло более 30 человек. На нём я поняла, что 30 человек, впервые слышащих о Нейрографике – это много. Мне было трудно уделить внимание каждой, нам не хватило отведённого времени, но я приняла это за классный опыт и извлекла из него хороший урок.

Ещё в какой-то момент у меня появилась идея объединиться с 2 другими Инструкторами Нейрографики и сделать один общий проект, не идти одной, а идти командой, и делать что-то уникальное, делать что-то невероятное для людей, для себя и для развития Нейрографики в целом. Пока этот проект в разработке, но идей уже много.

Подводя итог, мне хочется заметить, что моя жизнь действительно с апреля месяца колоссально поменялась. Я изменилась, изменились мои рисунки, изменились темы для рисования (я уже не рисую деньги, а только отношения, свои проекты и путешествия, взяла кейс на стройность), изменилось моё видение мира, изменились мои друзья, изменился круг общения, изменилась моя жизнь. К слову, я перестала употреблять алкоголь от слова совсем, я не была алкоголичкой, но я могла выпить бокал вина каждый вечер с мужем, а на вечеринке так и бутылку с друзьями. Но теперь вообще мне не хочется, чтобы мой мозг, чтобы моё сознание были затуманены, хочу, чтобы они всегда были трезвы, а я всегда трезво оценивала любую ситуацию. Хочу всегда быть наготове принимать разумные решения и ловить инсайты и идеи.

Следующий год я хочу посвятить себя не только обучению на курсе Профессионал МАНГО, но продолжить супервизорскую деятельность с новым, 9-ым потоком нового Инструкторского курса.

Я от всего сердца благодарю Павла Михайловича Пискарёва, благодарю Институт психологии творчества, всех учителей, всех кураторов, супервизоров за мою новую жизнь! За то, что вы даете, ведь цена курса значительно меньше той информации и того материала, тех знаний, которые нам даются за период обучения на курсе Инструктора Нейрографики. Я благодарна всем причастным к этому прекрасному проекту! Моя любовь, моё сердце принадлежит Институту психологии творчества и Нейрографике!

[Ссылка на дипломную работу Забродской Полины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Изобилие.



Тема: Мои здоровые дети.

