



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Казакова Юлия

Супервизор:

Учаева Евгения

Тема:

Линия, которая не знает, где окажется

Оглавление

Казакова Юлия	2
Линия, которая не знает, где окажется.....	2
Новое 30-летие.....	2
Техника перевода	3
Новый курс	4
Повышая ставки	5
История как я осознала	6
Часть жизни	8
Работы.....	11

Новое 30-летие

Моя история началась в том прекрасном возрасте, когда я достигла 30-летнего рубежа. В это время я преодолела сложности развода с моим бывшим мужем и начала искать свое истинное Я. Мне было важно понять себя и окружающий мир, и поэтому я решила обратиться к различным методам самопознания. Когда человек начинает с чистого листа, он хочет понять причину неудач, разобраться, почему с ним произошли те или иные события, и подбирает всевозможные пути, чтобы найти себя и своё место в этом мире. Возможно, это именно то, что происходит с каждым из нас, когда мы сталкиваемся с изменениями, вызванными внешними обстоятельствами или внутренними застоями, но важно помнить, что каждый шаг, даже самый маленький, ведет нас к пониманию и самопознанию.

В поиске себя я исследовала различные направления и пыталась понять, что меня на самом деле интересует и волнует. Я обращалась к книгам, искусству, наукам или просто рассказам других людей, чтобы найти вдохновение и ответы на свои вопросы. Ведь часто бывает, что мы не знаем, какой путь выбрать, какие решения принять и как поступить в сложных ситуациях. Наш путь может быть извилистым и непредсказуемым, но именно такие моменты делают его интересным и уникальным.

Свое путешествие я начала, обучаясь раскладам таро, нумерологии и дистанционному видению. Я искала способы применить все эти знания и быть полезной людям, при этом не навязывая свою помощь и сохраняя свою доброжелательность. При этом я верила, что каждый человек должен самостоятельно пройти через свои собственные опыты, увидеть точки для улучшения и изменить свою жизнь с помощью экологических и безопасных методов. И вот, в конце этого долгого пути, от художественной школы до института графического дизайна, я наконец-то нашла свое дело. Это стало возможным благодаря Нейрографике Павла Михайловича Пискарёва.

На тот момент я полностью поменяла своё окружение благодаря практикам и изменению мышления и уже привыкла видеть знаки от Вселенной как данность.

Однажды я встретилась с подругами. Мы просто решили сходить поужинать, чтобы обсудить прошедшую неделю и рассказать о грядущих планах. Подруга Ася всегда имела утончённый вкус и предпочитала ходить с маленькими сумочками Chanel, но в этот раз она пришла с огромной авоськой, которая была забита чем-то интересным. Знала ли я тогда, что это

Казакова Юлия. Линия, которая не знает, где окажется.
изменит в дальнейшем мой 2023 год? Нет.

Ася бросила сумку на диван и начала свой рассказ. Я сидела и слушала с широко открытыми глазами. Казалось, что в тот момент люди в ресторане сменялись как огоньки скоростных на автомагистрали, а в нашем пространстве время замедлилось. Мы обсуждали разные темы, но мой взгляд упорно уклонялся к таинственной авоське Аси. Наконец, она решила раскрыть тайну и достала из сумки небольшую книжечку. Это был учебник по Нейрографике – методу, помогающему понять свои неосознаваемые мысли, чувства и идеи.

Ася объяснила, что она недавно купила курс по Нейрографике и была впечатлена его потенциалом. Она рассказала о том, как «символы» и линии могут передавать информацию, активировать определенные области мозга и помогать в достижении целей. Моё любопытство возросло, и я с нетерпением начала изучать эту науку. Сначала я купила книгу. Она была написана доступным языком, и я легко начала вникать в какие-то основы. Я узнала, что «символы» могут быть представлены в различных формах – графических, словесных и цветовых. Их сочетания и расположение в пространстве могут влиять на наше восприятие и состояние.

Прошло несколько недель, и я начала применять полученные знания в повседневной жизни. Я создала тетрадь, где начала отражать свои желания, цели и предполагаемые способы их достижения. Начало было положено.

Техника перевода

Всю жизнь я была довольно послушным человеком. Это проявлялось и в отношениях с родителями, и в отношениях с мужчинами, и во взаимодействии с обществом. И хотя я всегда была на стороне «не обидеть других», я очень обижала себя. Это проявлялось во всем, начиная от ущемления своих желаний до построения своих личных границ. Хорошим толчком к изменениям послужило знакомство с одним человеком.

После развода я практически изолировала себя от общения с мужчинами. Не то, чтобы это была травма, просто мне было так проще, да и время на «подумать» себе оставила. И вот, после некоторого времени общения с человеком (назовём его И.), я начала замечать некоторые отклонения от намеченного плана. Моё нутро было обеспокоено. Внутренне я чувствовала подвох и недосказанность.



Вместо того, чтобы идти к гадалкам, я решила посмотреть ситуацию со своей стороны. Я достала маркеры и начала заниматься Нейрографикой. Рисунков было несколько, как и разнообразие тем: отношения между мной и И., почему страх, какой итог будет если... и т.д. Во время рисования меня разрывало на части, я не могла сидеть, не могла встать, я рыдала, и моё тело сопротивлялось. В итоге, через несколько дней, мне начали приходить ответы. И дело было не в том, что человек оказался каким-то плохим, а в том, что он очень хорошо подсвечивал то, в чём я боялась себе признаться.

Мы расстались, но я с благодарностью отношусь к этому опыту, потому что смогла более конкретно выявить какого же человека я хочу видеть с собой.

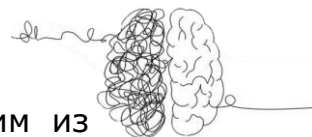
Когда я увидела результат моих первых шагов в Нейрографике, я решила «поработать» с отношениями с мамой. Многие бы сказали, что я надумываю или перегибаю палку, и частично они будут правы, если сравнивать с каким-нибудь криминалом, но есть большое «но». Как раз отчасти благодаря маме я была тем самым «послушным человеком» и вопреки своим желаниям вплоть до почти 30-летия я прислушивалась или боялась мнения мамы. Из-за этого в детстве я не чувствовала себя ребёнком, а в отношениях с мужчинами – любимой женщиной. Могу сказать, что тогда я применяла самые простые алгоритмы, но они помогли вскрыть тот «ящик Пандоры», я смогла увидеть, что именно я могу в себе изменить, чтобы моя мама была МАМОЙ, а я – её маленькой дочкой, чтобы я не лезла в её отношения с отчимом, не вставала выше неё и не давала «умных советов». Сейчас, проработав свои убеждения, я с огромной любовью и нежностью отношусь к своей маме и с огромным уважением к своему Роду.

Новый курс

Я решила взять свою жизнь в свои руки и изменить ее к лучшему. Я поняла, что работа, которую я выполняла почти 10 лет, не приносит мне удовлетворения и не позволяет мне развиваться. Именно поэтому я приняла решение уйти со своей наситенной должности.

Но просто уволиться и оставить все позади было бы слишком просто. Я решила воспользоваться возможностью и провести зиму и половину весны на Бали. Это было невероятное приключение, которое помогло мне осознать многие вещи и открыть новые горизонты.

На Бали я начала свой путь саморазвития, и одним из



самых важных шагов стало начало обучения в Институте психологии творчества Павла Пискарёва. Именно на Бали я выбрала курс, который меня по-настоящему заинтересовал. Уже в начале марта я купила всё необходимое для занятий: новый блокнот для конспектов, много бумаги и самых разнообразных маркеров и начала свой новый курс под названием «я».

Этот курс помог мне лучше понять себя и свои цели, а также развить навыки, которые мне действительно интересны и полезны. С самого начала учёба затянула меня интереснее и познавательнее, и с тех пор я с нетерпением ждала каждого нового занятия.

Нейрографика стала одним из ключевых инструментов, которые я освоила в ходе обучения. Для меня Нейрографика оказалась методом, позволяющим анализировать свои мысли и эмоции, и понять, как они влияют на моё поведение и принятие решений. С помощью Нейрографики я научилась лучше понимать себя и контролировать свои эмоции.

Однако самое главное, что я поняла, это то, что важно найти себе настоящее призвание и делать то, что действительно нравится. Я поняла, что смогу достичь успеха и счастья только тогда, когда занимаюсь тем, что меня вдохновляет и радует.

Повышая ставки

После возвращения с Бали мы жили в Московской области, и каждый день я добиралась на новую работу в центр Москвы, тратя много времени на дорогу. Полтора часа в одну сторону – довольно долгий путь, и, честно говоря, я устала от этой ежедневной рутины.

Мой муж работал удаленно, и я много раз пыталась уговорить его переехать ближе к центру, чтобы мне было удобнее добираться. Но увы, все мои уговоры были безуспешными. Он был вполне удовлетворен своим текущим местоположением и не хотел менять ничего. Однако, я не сдавалась и решила воспользоваться своими новыми знаниями — рисованием. Я уже знакома была с некоторыми методиками, такими как алгоритмы снятия ограничений и алгоритм выявления намерений, и решила попробовать применить их для достижения своей цели.

Я начала каждый день рисовать Нейрографику, при этом задавая намерение о переезде в центр Москвы. Я выбирала различные символы и изображения, которые ассоциировались у меня с Москвой и удобством. Постепенно, эти рисунки начали внушать мне больше уверенности и

оптимизма. Я ощущала, что мой подсознательный разум начинает принимать новую реальность и направлять меня к моей цели.

Параллельно с этим, я начала изучать возможности переезда на Кольцевую линию Москвы. Я начала собирать визуализацию на Pinterest, смотрела объявления об аренде квартир, и даже посещала несколько показов. Все казалось таким реальным и возможным. Через несколько недель, когда я уже начала терять надежду и сомневаться, мне позвонил мой муж и сказал, что ждёт меня вечером на разговор. Меня ждало две новости: муж переходил на другую работу, и вторая – он хочет, чтобы я была счастливой, поэтому готов на переезд в центр Москвы. Я была в шоке! Это было как раз то, о чем я так мечтала.

Мы переехали в новую квартиру, которая находилась всего в 5 минутах от метро и в 15 минутах езды от моего офиса. Даже моё утро поменялось, я перестала ставить будильник на 6 утра, завтракать смотря на часы и уставшей возвращаться вечером.

Эта история показала мне, насколько сильна наша воля и как мы можем использовать свои собственные способности, чтобы изменить свою жизнь. Я поняла, что все, что нам нужно – это верить в себя и настраиваться на успех. Иногда нам просто необходимо подтолкнуть себя в нужном направлении и довериться силе нашего подсознания.

История как я осознала

А осознала я в один прекрасный момент, что всю свою жизнь была в роли «Серого Кардинала». Может быть, вы задаете вопрос, что это такое? Я расскажу. Серый Кардинал – это выражение, означающее того, кто работает в тени, не привлекая к себе особого внимания, но играет важную роль в определенной ситуации или организации. Так вот такая роль у меня была на протяжении всей моей жизни.

Я всегда была тихой, застенчивой и неуверенной в себе. Я предпочитала оставаться в тени и не привлекать внимания к своей персоне. При этом я всегда брала на себя полную ответственность за проект или свою помощь и была фигурой, которая подстелет мягкое, если кто-то будет падать. Однако, со временем я начала понимать, что такая роль не приносит мне счастья и удовлетворения. Я делаю всем, но взамен не получаю ничего. Я хотела большего от своей жизни, я хотела быть видимой и ощущать свою значимость. Я решила, что настало



время проработать эту сторону себя и стать более уверенной и общительной.

В начале курса Инструктора Нейрографики я даже не смела браться за построение каких-либо планов, просто говоря себе «попробую, а там как сложится». Получая новые и новые знания на курсе, я начала применять их в действии. Сначала я прорисовала много различных сценариев и кейсов, в которых я была главным героем. Я воображала себя на публичных выступлениях, где я произношу яркие и убедительные речи. Я представляла себя в ситуациях, где я лидирую и принимаю важные решения. Это помогло мне визуализировать свои желания и осознать, что я на самом деле хочу быть видимой и достигать успеха.

Постепенно я начала выходить из своей зоны комфорта и брать на себя больше ответственности. Я стала активно участвовать в проектах, выступать на деловых встречах и делиться своим мнением. Началось много новых возможностей и вызовов, но я не боялась их принимать.

Важным шагом для меня было развитие навыков коммуникации и лидерства. Я посещала тренинги и семинары, читала книги на эти темы и активно практиковалась в общении с людьми. Я стала более уверенной в себе и научилась эффективно выражать свои мысли и идеи. Со временем я заметила, что мое окружение начало менять отношение ко мне. Люди стали обращаться ко мне за советом и поддержкой, они видели меня как лидера и эксперта в своей области. Я почувствовала, что моя роль в жизни стала значимой и важной.

Ещё одной маленькой победой для меня стала организация моих «Нейровстреч» на (пока что) бесплатной основе, где я смогла впервые выступить в роли учителя, коуча и сделать это хорошо. Ведь раньше я могла брать новое и новое обучение и не «идти в мир» только потому, что считала себя не готовой, недостаточно компетентной. Сегодня же я с гордостью могу сказать, что я больше не Серый Кардинал. Я стала видимой и активной личностью, достигающей своих целей. Я уверена в себе и знаю, что могу влиять на происходящее вокруг меня.

История моего превращения из Серого Кардинала в активного участника своей жизни доказывает то, что каждый из нас имеет потенциал быть видимым и значимым. Но для этого нам нужно выйти из своей зоны комфорта, преодолеть свои страхи и начать действовать. А ведь можно просто обмануть мозг и нарисовать другую «зону комфорта». И если меня спрашивают, как я этого достигла, я отвечаю: «если вы чувствуете, что вы также находитесь в роли Серого Кардинала, не бойтесь изменить свою

жизнь. Найдите свою страсть, развивайте свои навыки и берите на себя больше ответственности, поверьте в себя и свой потенциал, и вы увидите, как ваша жизнь начнет меняться к лучшему. Не позволяйте себе оставаться в тени. Вы заслуживаете быть видимым и достигать успеха».

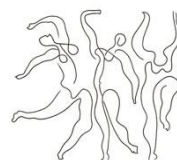
Часть жизни

Нейрографика стала неотъемлемой частью моей жизни. Я продолжаю изучать эту науку и применять ее в разных сферах. Я уверена, что этот метод имеет огромный потенциал и может помочь людям раскрыть свой внутренний потенциал и достичь успеха.

Первые тренировки с Нейрографикой были довольно интересными и захватывающими. Я даже узнала про специальные упражнения, которые помогают активизировать работу мозга и развивать интуицию. Вначале было непросто, я не всегда могла точно определить, что именно вызывает у меня определенное изображение. И иногда имела собственное сопротивление, когда дело касалось четырех точек внимания. Но с каждым рисунком я становилась все лучше и лучше. Со временем я просто научилась чувствовать и понимать свои эмоции, распознавать их и доверять своей интуиции. Это было настоящим прорывом для меня.

Благодаря Нейрографике я научилась лучше понимать себя и свои потребности. Я стала осознавать свои цели и мечты, и находить способы их достижения. Также я научилась лучше управлять своим мышлением и эмоциями, что позволяет мне принимать более осознанные решения в жизни. Кроме того, Нейрографика помогла мне развить свою интуицию и умение чувствовать энергетическую составляющую окружающего мира. Изучив техники по рисованию Нейроконтакта, я стала лучше понимать энергетические взаимодействия между людьми и ситуациями, что помогает мне принимать более гармоничные решения и строить взаимоотношения. Благодаря рисованию Нейроскетченга, у меня появилась возможность развить свои творческие способности. Я стала лучше понимать и использовать своё воображение, что помогает мне находить новые идеи и решения в различных областях жизни.

Когда я хочу гармонизировать себя, своё окружение или даже мои планы, я рисую Нейромандалу, а при построении планов на будущее теперь я с удовольствием применяю не только Нейростраты, но и Нейротайминг.



В целом, встреча с Нейрографикой стала для меня настоящим прорывом в самопознании и развитии. Я благодарна этому методу за возможность лучше понять себя и свои потребности, развить интуицию и творческие способности. Теперь я чувствую себя более уверенной и готовой принимать новые вызовы в жизни. Поэтому после окончания курса я решила, что хочу начать свой собственный круг в сфере Нейрографики и саморазвития. Я создам свой сайт, где буду предлагать онлайн-курсы и индивидуальные консультации по развитию навыков Нейрографики.

С каждым днем моя работа приносит мне все больше радости и удовлетворения. Я вижу, как мои клиенты меняются к лучшему, как они находят свою истинную суть и становятся более счастливыми и уверенными в себе.

В целом, последние месяцы оказались для меня очень важными и полезными. Я осознала свои приоритеты, нашла новые возможности для развития и встретила прекрасных людей. Я уверена, что будущее будет еще более ярким и увлекательным. Я готова открыться новым возможностям, искать свое место в этом мире и делать то, что действительно меня вдохновляет. Но, конечно, жизнь не всегда бывает ровной и легкой. В моем путешествии были и трудности, и препятствия. Но я научилась справляться с ними и расти на них. Каждое испытание стало для меня уроком и возможностью стать сильнее.

Я хочу поделиться своей историей, чтобы вдохновить других и показать, что важно идти за своими мечтами и не бояться менять свою жизнь ради счастья и самореализации. Жизнь прекрасна и полна возможностей, и мы должны брать их в свои руки и создавать свою собственную историю. Так что не нужно бояться рисковать, идти вперед и искать свое призвание. Жизнь слишком коротка, чтобы прожить ее по чужим правилам. Будьте смелыми, будьте себе верными и идите в ногу с собственными мечтами.

Я благодарна судьбе за то, что она привела меня в нужное время в нужное место, и я тогда оказалась на Бали, где смогла осознать свои истинные мечты и желания. Я благодарна всему своему обучению и кураторам, которые были рядом и поддерживали меня на этом пути.

Моя история – это история о том, что никогда не поздно изменить свою жизнь и идти по пути, который делает тебя счастливым. И я очень рада, что я сделала этот выбор и сейчас делаю то, что действительно люблю.

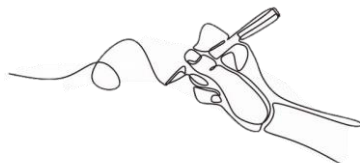
Я не волшебник, я только учусь. Ведь если бы я была уже

Казакова Юлия. Линия, которая не знает, где окажется.

совершенной, то, вероятно, не находилась бы сейчас в человеческом теле. Но теперь, обладая знаниями, полученными в Институте психологии творчества, я не собираюсь останавливаться.

Моя цель – продолжать исследовать себя и помогать другим людям во всем, что в моих силах. Я верю, что это возможно достичь с помощью доброты и эмпатии, не нанося вреда окружающей среде. Давайте вместе создадим дружелюбную и гармоничную атмосферу вокруг нас!

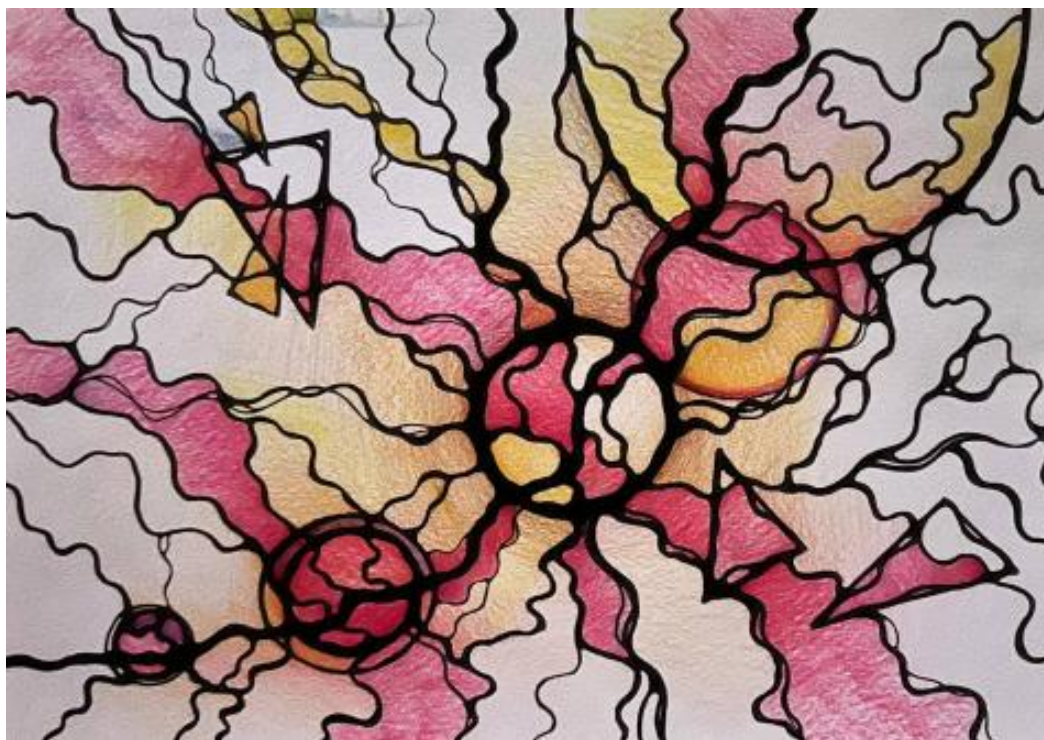
Всем Нейро.



[Ссылка на дипломную работу Казаковой Юлии в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя финансовая свобода.



Тема: Мир любви.

