

Эссе – Инструктор 2023 г.

Автор

Анна Славчева Климучкова – Михайлова

Супервизор

Валентина Ляйтнер

Тема:

НЕЙРОГРАФИКА – ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ СВЯЗИ С САМИМ СОБОЙ

Цель Дипломной работы

Цель моей дипломной работы является резюме моей работы за последние девять месяцев в качестве студента ИПТ восьмой поток инструкторского курса НГ - 2023 г.

Задача

Задача моей дипломной работы - раскрыть возможности НГ как нейрографии - инструмента связи с самим собой.

Содержание:

Введение.....	стр. 2
Моя рефлексия и перемены.....	стр. 3
Благодарность	стр. 8

Введение

Впервые я столкнулась с нейрографикой летом 2022 года. Я паниковала. По состоянию с января месяца на 2020 году мой отец заболел раком и постоянно обращался к врачам. Хотя я и окончила высшее образование по специальности „Прикладная психология“, я оказалась не готова услышать этот диагноз.

Я всегда ходила с ним куда надо - химиотерапия, сканирование, инфузии и многое другое. Я имела честь выслушивать жалобы родителей и подбадривать их. Никто не спросил меня, как я себя чувствую. Я молчала и глотала, как грустно и трудно мне было справляться с этим состоянием. Правда в том, что первоначальный шок настолько силен, что человек может обо всем забыть. До этого момента я думала, что я сильная по натуре, но оказалось, что мне нужно было многое узнать о себе с точки зрения того, насколько хрупка и уязвима моя душа и тело. Возможно, это был поворотный момент в моем развитии как личности. Моя система ценностей изменилась на 180 градусов, и я стала интересоваться духовным больше, чем материальным.

Через несколько месяцев пришел COVID 19, охватил весь мир и отправил людей на карантин. Свободное передвижение стало невозможным. большинство людей замкнулись в себе, продукты и товары стали исчезать из магазинов, и каждое второе услышанное слово было кризисом. Все беспокоились о своем здоровье, потому что заставляли делать прививки, которые раньше не пробовали. Люди чувствовали себя подопытными кроликами, у которых не было выбора и права на мнение, что их безмерно угнетало. Самое ужасное, что никто не сказал, когда все это закончится. Эта неизвестность сломала даже самые сильные характеры. Мой уже однажды был сломан, и мне казалось, что я разделен на несколько частей, которые вряд ли когда-нибудь соберутся вместе. Хуже всего для меня было то, что я не могла поделиться, я скрывала страхи, которые чувствовала глубоко в душе, и научилась мило улыбаться и делать вид, что мне все равно. Однако эта искусственная ситуация крайне плохо на меня повлияла. Мое кровяное давление поднималось и опускалось без предупреждения. Мое сердце колотилось, и мне казалось, что оно вот-вот вырвется из горла, пока я с кем-то разговариваю. Неимоверными усилиями я контролировала себя, чтобы не быть на виду, как это бывает со мной, и придавать смелость другим.



Рисунок Алгоритм АСО

До того ужасного диагноза, который поставили моему отцу в январе 2020 года у меня была жизнь мечты. У меня есть замечательная дочь. Она отличница и побеждает во многих соревнованиях. Она горжусь тем, что я родитель. У меня есть любящий и преданный муж, который поддерживал меня во всем. У меня есть замечательные родители, которые меня очень любят и поддерживают меня. У меня есть замечательная младшая сестра, с которой я делюсь своими сокровенными желаниями, и она всегда хороший советчик. У меня есть много друзей, образование и работа, о которой большинство людей могут только мечтать...

У меня были грандиозные планы как в личном, так и в профессиональном плане. У меня было предложение о работе на руководящей должности, которое я обдумывала... В какой-то момент я поняла, что оставила себя на заднем плане. Я забыла строить какие-либо планы, даже на следующий день. Я отклонила предложение исполнительного директора. Я перестала регулярно есть, перестала заниматься спортом. Когда друзья звали куда-нибудь сходить и повидаться, я в следующий раз отклоняла их предложения. Постепенно мои социальные контакты остались на минимуме. Я видела только свою семью и врачей моего отца. Эта ситуация продолжалась два года, которые я даже не поняла, как они прошли.

Моя РЕФЛЕКСИЯ И ПЕРЕМЕНЫ

В какой-то момент я поняла, что произошло, и это напугало меня, и я начала искать в интернете средства для облегчения тревоги. Я искала способы и методы, которые могли бы мне помочь. Так я наткнулся на видео на YouTube –

Как избавиться от одиночества, безденежья, болезней - <https://www.youtube.com/watch?v=eBpwiGTWBjw>.

Павел Михайлович очаровал меня с первого взгляда. Я тогда ничего не знала о выбросе, но то, как он быстро и яростно царапал белый лист и как потом получился красивый рисунок, всего от одного черного маркера поразило меня. Я навсегда влюбилась в эту волшебную технику и нейрографику. Этот человек излучал такое спокойствие. Несмотря на то, что видео было не на ту тему, которая меня изначально интересовала, я просмотрела его от начала до конца. Я сразу подписался на его канал, затем я начала смотреть другие его видео и вскоре записался на курс Пользователь. Курс „Пользователь” прошел гладко и был для меня очень интересным.

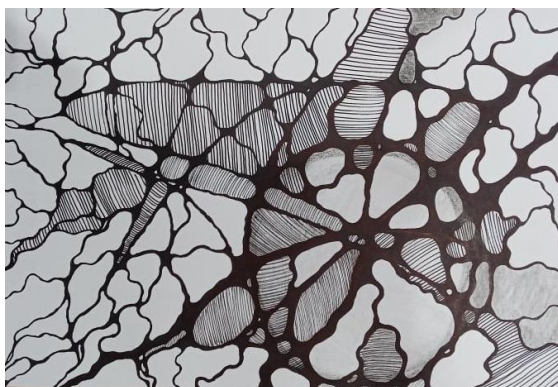


Рисунок Алгоритм АСО – 2

Когда я пришла в ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА, моя жизнь постепенно начала меняться в лучшую сторону. Я тоже начала уделять время себе. Я продолжала ходить к врачу с отцом, но я тоже начала уделять время себе. Я с большим удовольствием впитывала теорию, которую преподавали нам в ИПТ, и сразу же соединяла вещи на более глубоком уровне с точки зрения прикладной психологии. После курса „Пользователь“ я сразу записалась на курс „Специалист НГ“. Даже мои друзья, с которыми мы проводили занятия для получения сертификата специалиста НГ, поощряли меня продолжать и говорили, что издавна во мне заметна перемена из унылое состояние последних двух лет. Вскоре я снова начала планировать и мечтать. Я поняла, что вместо того, чтобы искать новую работу и иметь начальство, я могла бы начать частную практику психолога и совмещать это с НГ. Очень скоро у меня появится мечта стать инструктором НГ. И вот, весной этого года я начала курс для инструкторов потока 8 бессмертных, как его не раз называет Павел Михайлович.



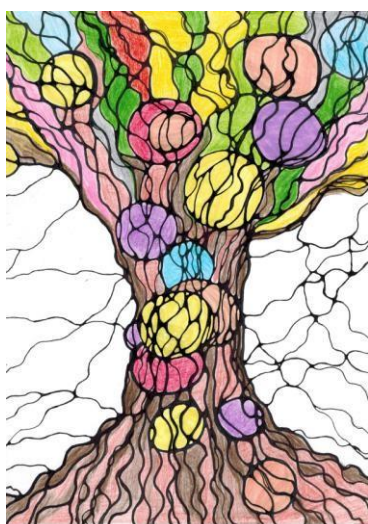
Рисунок Алгоритм - АВН

Теперь я могу с уверенностью сказать, что это было потрясающе. Год пролетел так быстро, полный уроков, практик, красивых рисунков, замечательных знакомств с коллегами и преподавателями. Самоотверженный труд кураторов и постоянное общение с нами через чат в группе поддержки Telegram – это то, чего не предлагает ни одно учебное заведение мира. мы смело шагаем в 21 век и творим историю, НГ. Я рада быть участником этого процесса взаимного обмена. Я чувствую себя счастливым, что живу и учусь в 21 веке – веке технологий, которые предлагают нам возможность в комфорте собственного дома общаться и учиться за тысячи километров с замечательными людьми. Я поняла, что это именно то, что мне нужно - попасть в этот поток творчества и позитивной энергии, который подарит мне вкус к жизни, напомним мне, что я здесь и нахожусь в лучших годах и в расцвете сил. полномочия.

Постепенно я начала планировать, как элегантно вписаться в мою нынешнюю работу и клиентов, с которыми работаю уже 20 лет, и как плавно перейти на новую работу. Это определенно трудная задача, учитывая, что я продолжаю заботиться о своем отце.

Благодаря практикам алгоритмов НейроЦель и НейроТайминг у меня появилась возможность глубоко соединиться с самим собой во время рисования и со своими сокровенными желаниями, которые я уже назвала целями в своем блокноте и иду к их реализации. Теперь я все меньше и меньше беспокоюсь, потому что у меня под рукой

есть замечательный алгоритм АСО, когда он мне нужен. Даже в приемной возле кабинета врача, ожидая отца, я рисую АСО и периферийным зрением вижу, как люди наблюдают и восхищаются тем, как преобразается рисунок. Я благодарна, что поступила на инструкторский курс, потому что теперь с помощью 9 великолепных алгоритмов у меня есть возможность общаться с самим собой на новом уровне и творчески раскрыть свой потенциал. Благодаря их я лучше слышу себя в любой ситуации, теперь даже если не рисую, то чувствую, хорошо мне что-то или нет. НГ в очень деликатном смысле постепенно изменила мою жизнь - я теперь спокойно сплю, без напряжения общаюсь с людьми, постепенно возвращаюсь к социальной жизни. Я больше не драматизирую, не умрет ли завтра мой отец, а живу так, как будто впереди у нас еще как минимум 20 лет. Мне нравится, что моя семья поддерживает меня, когда я рисую. Даже моя дочь и мой муж рисовали со мной АСО. Мои родители тоже. Моя мама более креативна и рисует вместе со мной другие алгоритмы. Мои друзья постоянно спрашивают меня, нужен ли тебе на экзаменах теплый клиент, что меня только радует, ведь когда я перейду в частную практику, это будут мои будущие клиенты. Я уже научилась видеть позитив в каждой негативной ситуации. Я стала открытым и более чувствительным к новым возможностям. Теперь я думаю о возможностях как о чем-то естественном и достижимом. Я знаю, что они являются частью жизни, и мы должны приветствовать их с распростертыми объятиями.



Мое первое НейроДрево – рисунок 2022 г.

Павел Михайлович не раз напоминал нам, что большое дерево растет медленно, поэтому я не тороплюсь и жду начала проявлений с НГ после окончания инструкторского курса. Но сейчас я занимаюсь другими делами, которые отложила на второй план. Я стряхнула пыль с третьей книги, которую пишу, и уже работаю над ней параллельно с учебой. Я намерена закончить работу над ней и выпустить его к концу 2024 года. На данном этапе я не уверена, что буду иметь дело с преподаванием НГ, но знаю, что буду использовать это в своей психологической практике. Я планирую арендовать новый офис весной 2024 года и сейчас ищу подходящее помещение, удобное для моей новой практики и моих клиентов. Я хочу приносить людям радость и получать удовольствие от того, что делаю. Я хочу своим личным примером показать большому количеству людей, что в жизни нет непреодолимых вещей, если есть желание и правильный настрой. Я знаю, через что мне пришлось пройти за последние

три года и как я вышел из тупиковой ситуации в позитивном направлении. Я убеждена, что только человек, имеющий личный опыт в определённой ситуации, сможет правильно понять своего клиента и указать ему верный путь. Людям необходимо быть услышанными и понятыми. Но НГ не дает другого чудесного средства – рефлексия.

С рефлексией я знакома еще с университета, когда изучала „Прикладную психологию“. С рефлексией я знакома еще с университета, когда изучала " „Прикладную психологию“. Тогда даже моя дипломная работа была на тему „Рефлексия и саморефлексия в условиях конфронтации и сотрудничества“. Тогда я учила 100 человек, как справляться с трудной ситуацией и я исследовал 100 человек, как они ведут себя в сложной ситуации. Когда мы начали изучать рефлексия в ИПТ, в моей голове зажегся свет. Я сразу сказал себе – это не случайно. Это еще не все, и мне нужно выяснить, что именно. Это было летом 2022 года. Теперь я убеждаюсь в том, что это такое - благодаря этому чудесному сочетанию, которое придумал Павел Михайлович - рефлексия и НГ у человека появляется замечательный инструмент для связи с самим собой. Самое лучшее во мне то, что я могу сказать это из личного опыта и привести пример с себя.

Благодаря НГ и рефлексия я вернулся к своей жизни, даже сейчас она даже лучше, чем раньше. Благодаря этой трансформации я сейчас пишу свою третью книгу и собираюсь опубликовать ее к концу следующего года. Благодаря этому я теперь планирую экскурсии по красивым местам и убежден, что лучшее еще не впереди, оно уже сейчас. Благодаря всему, что произошло с лета 2022 года, с тех пор, как я учился в НГ, я теперь вижу жизнь прекрасную и красочную во всем ее очаровании.

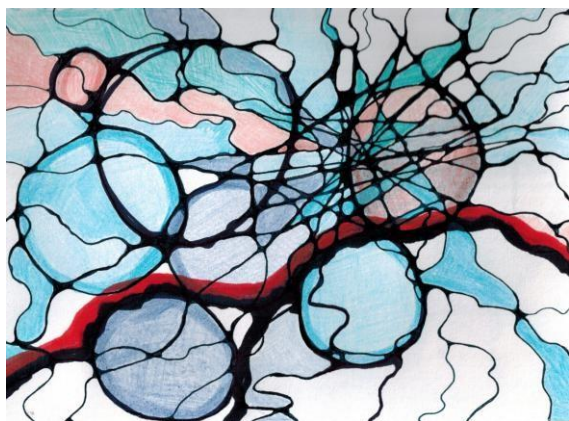


Рисунок. Алгоритм НейроСкечинг „Мои очки“ /Я хотела ясного видения/ 2022 г.

Я больше не боюсь приближения третьего возраста, потому что поняла, что каждый возраст прекрасен по-своему и каждый день своей жизни можно приносить счастье. Я хочу быть энергичным, даже когда однажды у меня появятся внуки, и я точно знаю, что буду учить их рисовать нейрографику и сделать рефлексия чтобы лучше общаться с самим собой. Я убежден, что у людей будущего, что есть свободный доступ к этим ресурсам, которые мы сейчас с таким трудом изучаем, и это будет на благо всего человечества. Я считаю, что все мы, изучающие курс инструкторов 8 бессмертный поток, творим лучшую историю нашей планеты и всего человечества, что является данью нашим коллективным усилиям, а также усилиям наших учителей,

кураторов и супервизоров, которые неустанно работают. Благодаря нашим усилиям я теперь знаю, что наши дети, чтобы наши дети были внукам, чтобы иметь лучшее будущее. Люди, у которых хорошая жизнь, имеют правильные инструменты, чтобы относиться к себе, всегда читать свой внутренний голос и знать, что для них хорошо, а что плохо. На мой взгляд, среди таких инструментов именно нейрографика и рефлексия. Конечно, музыка, спорт, прогулки на природе. Я благодарна за все чудесные осознания и личные трансформации, которые я совершила за эти полтора года. Этот тренинг принес мне много разных взглядов на то, как я могу улучшить свою жизнь на практике и выйти из тупика. Я знаю, что получение диплома – это еще не конец, но я только начну внедрять нейрографику в свою жизнь, причем на ежедневной основе. Несколько лет назад я шила одежду и даже подумываю о создании собственного уникального гардероба из отбросов, который буду рисовать вручную с помощью нейрографики. Я считаю, что каждый человек по-своему уникален и должен выражать себя любым способом – через то, что он делает, как он одевается, и то, как он выражает себя, должно постоянно совершенствоваться. Каждый человек звезда. Я верю, что со временем появятся другие способы самовыражения и связи с самим собой посредством нейрографики, о которых я сейчас даже не могу думать... Это бесконечный квест, в котором я имею честь и привилегию участвовать.



Рисунок Алгоритм – НейроЦель – Я звезда

В следующем году мне исполнится 50 лет, и с этого момента я думаю о том, как сделать свой день рождения эффектным, потому что верю, что вступаю в новый осознанный возраст. В последние два года я часто слышу жалобы женщин – что я буду делать после 50 лет, моя жизнь кончена, я не могу найти новую работу после 50 лет и так далее. Поэтому для меня очень важно сменить работу в следующем году, когда мне исполнится 50 лет, и на личном примере показать им, что от нас зависит, закончится ли наша жизнь или начнется ее лучшая часть в 50 лет. Силу осуществить эти изменения дает мне не только мое образование в области „Прикладной психологии“, но и нейрографики, потому что теперь у меня есть рабочий метод, позволяющий показать это большому количеству людей. Я считаю, что людям нравится хороший пример, и каждый хочет иметь личный контакт с кем-то, кто может показать им, как добиться успеха на практике и как выйти из тупика. На мой взгляд, для каждого человека крайне важно заботиться о себе и нести ответственность за свое хорошее физическое и

психическое здоровье. Это навыки, которые необходимо развивать сознательно и целенаправленно и делиться ими с другими – с нашими сверстниками, друзьями и клиентами. Мы несем ответственность не только перед собой, но и перед другими, и должны до последнего вздоха чувствовать себя хорошо и делать все возможное, чтобы это произошло. Я нашла свой путь и свои способы сделать это, и благодаря нейрографике и рефлексии у меня есть рабочие инструменты в отношениях с самим собой, и я убеждена, что это для моего лучшего будущего.



Рисунок. Алгоритм НейроКонтакт

БЛАГОДАРНОСТЬ

Я чрезвычайно благодарна, что подарила себе обучение инструктором НГ и оказалась в этом благотворном и позитивном окружении людей со всего мира. Спасибо также Павлу Михаловичу за создание этой быстро развивающейся системы нейрографического семейства, в которой добро приумножается и каждое является положительным примером для других. Благодарю за возможность участвовать в МАНГо и за создание этого образовательного членства, позволяющего повышать профессионализм каждого из нас путем обмена передовым опытом и личным опытом. Это тоже способы и связь с самим собой на другом уровне – профессиональном.

Мы познаём себя и размышляем не только дома, но и на работе. Мы растем каждый день благодаря новым навыкам, которые приобретаем, и перепрыгиваем вчерашнее „Я“ в лучшую сторону. Рефлексия - постоянный спутник моей жизни, а осознания стали для меня повседневной рутинной, что меня безумно радует. Я хочу поделиться этой своей радостью с как можно большим количеством людей. Я хочу передать хороший пример из первых рук, основанный на моем личном опыте и опыте общения с людьми, с которыми я встречаюсь каждый день – моей семьей, моими друзьями и моими клиентами.

Я хотела бы поблагодарить всех кураторов и супервизоров за их усилия в этом учебном году на курсе инструкторов НГ. Для меня каждый вебинар этого тренинга был неоценимой связью с самим собой и моим ростом в личном, профессиональном и духовном плане. Спасибо Павлу Михайловичу за гениальность создания этого бесценного места для развития и обмена знаниями и идеями, а также за объединение тысяч людей по всему миру в среде плодотворного сотрудничества и взаимопонимания! Желаю всему коллективу ИПТ много новых вдохновляющих проектов и мероприятий, полезных для всех нас! Сердечный привет всем тренерам и коллегам из Болгарии!