

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

“Измени мир с опорой на маркер”

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Бойко Галина

28 августа 2024 года

Выполнила Корнилова Ольга

28 августа 2024 года

2024 г.

Измени мир с опорой на маркер.

Как оказалось, эссе о себе не так уж и легко написать. Итак, давайте знакомиться. Ольга Корнилова, 48 лет, разведена, есть дочь, живу в Краснодаре. Имею высшее образование, по специальности экономист, бухгалтер. Банковский эксперт, специалист в недвижимости, инвестор, управленец. Последние два года занимаюсь общественными вопросами в качестве Председателя Совета дома. За спиной успешная организация работы нескольких компаний в различных направлениях. А сейчас я студентка Восьмого “Бессмертного” потока курса “Инструктор Нейрографики 2023 года”.

Вспоминая тот момент, когда я приняла решение пойти на обучение в Институт Психологии творчества, я осознаю правильность своего поступка. Как это было? Я пошла на курс “Пользователь” к одному известному Инструктору и на втором или третьем занятии с горечью осознала, что мне катастрофически не хватает знаний о научной основе метода. Меня не вдохновляла подача метода в виде сказки об изменении жизни с одного рисунка, просто нарисуй и все изменится. Я чувствовала, что все не так, и есть глубина куда больше, чем попытка надуманной легкостью привлечь аудиторию. Но я благодарна ей за первый шаг в сторону нейрографики, и за то, что именно от нее я услышала о методе, о его авторе, и о возможности изучить глубже эту тему в самом Институте Психологии творчества. И уже на следующий день я приобрела курс, чем сделала себе подарок в честь будущего Дня своего рождения - я дала себе шанс получить новую жизнь, наполнить ее смыслом, обрести новую профессию, помочь себе и другим людям. Курс “Инструктор нейрографики” начинался на следующий день после моего Дня рождения, для меня это показалось знаковым.

Я с замиранием сердца ждала начала обучения, я порхала от счастья в предвкушении. Надо заметить, что в юности я очень любила учиться, мне это нравилось, и уже в зрелом возрасте я, вдруг, ощутила то самое чувство из молодости. Но как же все повернулось. Я и предположить не могла, что в начале учеба мне будет даваться так сложно. После легкой, поверхностной подачи от предыдущего учителя, где всё магия и волшебство, чудо, легко и бабочки порхают, профессор утянул в темный омут моего непонимания научных терминов, от которых я давно уже отвыкла. Я хотела этой глубины, понимания, но не была, как оказалось, к этому готова. Я психовала, бросала, возвращалась, пересматривала. И вот так каждый раз, малыми шагами, я заставляла свой мозг работать, находить смыслы и понимание того, о чем вещает мастер. Мне приходилось возвращаться к урокам предыдущего учителя-Инструктора, пересматривать по несколько раз уроки Павла Михайловича Пискарёва, вчитываться в обсуждения в группе студентов и разъяснения кураторов, чтобы хоть как-то пропихнуть это в себя. Только через 2 месяца я почувствовала, что есть рефлексия, как это бывает и осознала, что всё то, что ранее я чувствовала каждый день в жизни, это тоже она, рефлексия, но она другого порядка и по привычке, ее не замечаешь и не понимаешь. Именно с этого момента и начался мой путь в изучении Нейрографики и познании себя, путь внимательности и чуткости к себе самой.

Я называю себя 6-ти кратной студенткой курса, так как я прошла его 6 раз для того, чтобы понять, осознать и применять. Далее меня было уже не остановить. Конечно же, я начала с себя. На тот момент я уже была Председателем Совета, но была огромная проблема со сменой Управляющей компании (УК). Если вкратце, то противоправные действия старой УК нарушали права и свободы выбора собственников жилья, нарушались и финансовые интересы людей. Сотни обращений в полицию, прокуратуру, администрацию города и края не имели никакого положительного результата. И я стала рисовать. Я прекрасно понимала, что просто рисуя я ничего не изменю, но я так же осознавала, что изменив свое мышление, предприняв

нужные действия, я смогу сдвинуть с мертвой точки ситуацию. Но какие действия предпринять? Как понять, что и когда нужно сделать, какие ресурсы задействовать? В этом и нужна была помощь Нейрографики. Уже после нескольких рисунков я поняла, что нужно придавать ситуации огласку, а не обивать пороги административных кабинетов. Но как это сделать? И вот здесь начинается то самое чудо, в которое я не сразу поверила. Мы обратились в Следственный Комитет, Генеральную Прокуратуру РФ, параллельно, сделав обращение на имя Президента РФ, инициировали очередной иск в суд и, вдруг, достучались до одного местного блогера, который освещает проблемы города и края. Блогер вник в ситуацию, мы организовались с другими людьми в такой же ситуации, был записан полномасштабный ролик о нашей проблеме. И нас услышали, услышали на самом верху системы. Станным и непонятным мне образом реальность изменилась, открыв возможности. Конечно, я понимаю, что эти изменения коснулись сначала меня, я сделала первые шаги и воспользовалась шансом. Но состояние “чуда” не покидало. Наше дело под личный контроль взял Председатель Следственного Комитета РФ Александр Иванович Бастрыкин. Мы через блогера запустили волну вскрытия таких мошеннических схем в сфере ЖКХ края, а в дальнейшем и в масштабах страны стали вскрываться эпизоды. Как итог, Президентом РФ были приняты поправки в закон в этой сфере и 30 декабря 2023 года более 1500 семей нашего ЖК праздновали переход в управление и содержание их собственности в новую, законно избранную, Управляющую компанию.

Сказать, что я была счастлива - это не сказать ничего. Путь борьбы длиною в два года жизни, суды, бюрократия, отсутствие какой-либо административной поддержки, эмоциональный прессинг, отключение от поставки ресурсов, был позади. Столько клеветы и негатива в свой адрес со стороны ангажированных старой УК людей, я даже представить не могла, но, благодаря моей Нейрографике, я прожила этот опыт и не опустила руки, во мне проявились силы идти вперед и выдержать достойно все эти испытания, сподвигнуть других на объединение, найти те рычаги, которые оказались действенными в решении данного вопроса. Все эмоциональные качели я прорабатывала на листе, возникающие блоки - снимала маркером, притягивала нужный ресурс через цвет. Я работала с собой и меняла этот мир, в котором менялось в лучшую сторону и качество жизни других. Я переворачивала этот мир с опорой на маркер.

Конечно же, это не единственное направление в моей жизни, в котором Нейрографика помогла изменить ситуацию. В период моего обучения моя дочь приняла решение переехать жить к отцу после конфликта между нами. Для меня это было, как гром среди ясного неба. Тем более, что все это происходило во время всех процессов, изложенных мною ранее. Но я не стала противиться, считая себя правой в ситуации. Надо отдать должное позиции моего бывшего мужа - он согласился, успокоив меня, что это временно, пройдет «псих» у дочери и сама вернется, а так хотя бы удержится связь с ней одного из родителей. Конечно, я согласилась технически, не приняв ситуацию. Что мне осталось делать? Конечно рисовать! Куча вопрос: почему так, кто виноват, почему она так реагирует, ведь я же хочу, чтобы было лучше нам обеим, почему меня не слышит, как она могла и кучу всяких вопросов “почему она...” я задавала, забыв, что я более взрослая и ответственность, в первую очередь, на мне. Была обида и негодование, меня не оценили, я столько вложила и тому подобное. В процессе рисования я вскрыла основное: дочь взрослая, а я цепляюсь за это состояние “Я ж мать и лучше знаю” от страха за ее жизнь и опасения остаться ненужной. Немалых трудов мне стоило прийти к пониманию и принятию ее права быть в 20 лет самостоятельной единицей, снизить свою опеку и позволить ей самой решать, в каких объемах пускать меня в ее жизнь. Я прожила все стадии и вышла в полное принятие. Нашла в себе новые желания и интересы, не связанные с проживанием жизни дочери за нее. Я приняла то, что родитель - проводник во

взрослую жизнь, а не надсмотрщик и не имеет права диктовать и настаивать, что все мои страхи - это лишь мои страхи, родом из моего прошлого и опыта, что моя дочь живет в новом мире, с новыми возможностями, у нее свой интересный путь, а мое право лишь помогать ей, если она просит этой помощи, а не "душить" ее своим "сверхзнанием и опытом". Для этого осознания мне понадобился почти год и огромная куча исписанных маркеров. Результатом данного процесса является то, что 6 месяцев назад дочь вернулась домой, предварительно мы наладили отношения, и я научилась держать в узде свою гиперопеку, дав возможность дочери свободно принимать решения в ее собственной жизни. И, когда в апреле этого года она, вдруг, сказала, что после завершения третьего курса Университета по специальности филология, с бюджетной формы, она, все же, решает вернуться на этап назад, сдать ЕГЭ по информатике и поступить на физмат по направлению информационные технологии, я спокойно ответила: "Делай то, что считаешь для себя важным." В итоге через несколько дней она начинает новое обучение в Университете, на бюджете, на том направлении, которое ей больше нравится. Наши отношения улучшились, мы научились принимать друг друга и строить жизнь так, как находим нужным сами, не причиняя вреда другому. Кстати, моя дочь тоже рисует нейрографику.

Еще одно направление, в котором мне помогла Нейрографика - я научилась быть женщиной. Я перестала быть спасателем, выручателем, тяговой лошадью и гром-бабой, которая все сама. Так уж сложилось, что росла я без отца и под глазами был пример мамы, которая все добудет, уладит, решит, достанет и не только для себя, но и для всей семьи. Она была своего рода той самой лошадью, на которой все ехали, да еще и погоняли. У нас были разные времена, были и взлеты, и кризисные падения, но маму я любила, ценила, хотя были и недопонимания, и ссоры. С нее и списан был образ женщины "я все могу". Так и жила эта женщина Я до некоторой поры. Понимание, что куда-то не туда воюю началось за пару лет до знакомства с Нейрографикой. Была работа с психологом, но без глубокого погружения, скорее на личном самоанализе, но и это дало свои результаты, хотя и не закрыло всего вопроса. И вот, узнав про Нейрографику, я решила проработать свою женственность. Идентифицировать себя не только, как раньше в паспорте и медкарте, а по сути. Я спросила себя: нравится ли мне исполнять те роли, которые другие привыкли на меня наваливать? Кто я есть? Чего я хочу? Какой я хочу видеть свою жизнь? Сколько еще я буду удобной, беспроblemной, понимающей, запихнувшей свои желания куда подальше и прижимая их всем своим весом? И снова новый кейс с новой темой. Было больно, неприятно, нервно. Но я шла по шагам вперед и училась слышать себя, ставить себя в своей жизни во главу угла, стремиться к своим мечтам. Я открыла для себя, что не должна быть для кого-то, а только для себя. Я имею право быть неидеальной, ошибаться, принимать неверные решения, исправлять. И в этом всем главное то, что я имею право быть просто счастливой этим днем, этим моментом. Я научилась отстаивать свои границы, перестала действовать из состояния "а что скажут другие". Моё окружение круто изменилось, и сейчас из прошлой жизни остались только те люди, которым я нужна была не из позиции "как поиметь", а потому, что нам интересно, комфортно и эмоционально наполнено. Из этого состояния я научилась позволять себе быть женщиной и принимать комплименты, внимание, подарки. Я снова стала носить платья, украшения, посещать салон красоты, косметолога, и поняла, что вот так мне нравится больше, чем то, как было. Я - женщина и имею право быть ею.

Вот так менялось мое мышление, отношение к себе, миру, окружению. Благодаря нейрографике изменилась и финансовая составляющая моей жизни. Конечно же, я рисовала свой доход. За это время я закрыла бОльшую часть своих финансовых обязательств, увеличила в 30 раз свой инвестиционный портфель, тем самым обеспечив себе основу для дальнейшего развития. Я открыла для себя новые инвестиционные возможности, изучила их и стала использовать. Я не перестаю удивляться универсальности Нейрографики для

проработки практически всех сфер жизни человека. Конечно, это не удивительно, ведь все эти изменения начинаются с изменения мышления самого человека, с переписывания отношения к своему опыту, с выхода из состояния страха неудач и непринятия миром.

С момента начала обучения на курсе Инструктор Нейрографики, ученикам была открыта возможность делиться приобретаемыми знаниями в качестве Инструктора-стажера, и я не упустила этой возможности. После изучения модуля “Пользователь” и сдачи необходимого норматива, я открыла набор на свой курс “Пользователь” и у меня собралась небольшая группа учеников, четверо впоследствии успешно сдали тесты и получили Сертификаты о прохождении данного курса. Это были первые ласточки, которые помогли мне понять структуру, подачу и технические моменты курса и вообще передачи информации дальше людям. Именно у этих участников курса я увидела первые результаты от использования ими Нейрографики. Я была еще в большем восторге от их достижений, чем от своих собственных результатов, ведь я реализовала свое желание помогать другим менять свою жизнь в лучшую сторону. За время обучения на инструкторском курсе, действуя на правах Инструктора-стажера, более 150 человек хотя бы по разу проработали свою тему этим методом. Подавляющее большинство из них стали на постоянной основе использовать метод для изменения своего отношения к событиям прошлого, анализа настоящего и программирования событий будущего. Были кейсы у моих учеников, в которых решались вопросы по затянувшемуся оформлению документов, выдачи всякого рода разрешений, доступов, налаживались отношения с окружением и родными, улучшилось положение на рабочем месте, что-то удачно продавалось или покупалось. Да, это личное восприятие этих людей и личное понимание, что изменения в их вопросах связаны с использованием данного метода. Да, это нельзя исчислить в каком-то эквиваленте, пощупать или посчитать. Но были и такие кейсы, когда человек, начинал использовать Нейрографику для решения своих финансовых вопросов и рос в доходе. Так, одна из рисующих чуть больше, чем за полгода выросла в доходе в 48 раз в нише Hand-made в качестве мастера, хотя ранее на протяжении длительного времени попытки увеличить доход, не приводили к желаемому, и он не поднимался выше 3000 рублей в месяц. Девушка “вдруг” стала зарабатывать и вкладывать в рост своего мастерства, обучалась новым техникам, стала представлять свои изделия на выставках, ее клиентская база выросла как в количестве, так и в платежеспособности. На сегодняшний день она продолжает использовать Нейрографику и полностью перешла в свое любимое направление, купила недвижимость и организовала там студию-мастерскую, в которой создает свои украшения, продает их и обучает ремеслу других. И это далеко не единичный случай. В такие моменты я вспоминаю себя в начале пути и, улыбаясь, говорю: “А ведь я не понимала, почему тот Инструктор говорил о чуде и сказке”. Но эта магия, как побочный эффект, который нельзя спрогнозировать. Он проступает через линии поля и оставляет отпечаток на жизнях людей.

За время моего знакомства с Нейрографикой я работала с несколькими специалистами в смежных или не очень направлениях. Я снова сделала шаг назад и, изучая курс “Инструктор Нейрографики”, вернулась и прошла отдельно курс “Специалист”. Я понимала, что мне нужно пройти эти шаги, я должна увидеть это с другой позиции, чтобы дальше понимать, как давать информацию людям, как выстраивать продвижение метода таким образом, чтобы людьми понималась глубина метода, не было поверхностного отношения и неверия, не создавалось ощущения профанации. Я через коллаборации со специалистами других ниш щупала будущее поле для посева зёрен знаний и даже на том этапе были результаты. В группах по нутрициологии с помощью Нейрографики прекрасно облегчалось состояние для соблюдения системы питания и исключения срывов, для снижения массы тела и увеличения тяги к физическим тренировкам. В группах по нумерологии и таро участники легче прорабатывали свои прошлые ситуации, понимали и принимали настоящие, выходили в поиск своих лучших

реализаций. На прямых эфирах люди с неподдельной радостью делились своими наблюдениями рефлексии и инсайтами.

За время обучения на курсе “Инструктор Нейрографики” я научилась главному: сотворять свою реальность, держа маркер в руке, и идти к желаемому, не сворачивая с пути. Сегодня, рассматривая свои рисунки, вижу, как выросло мое мастерство владения маркером и цветом по сравнению с началом пути. Я вижу свои трансформации и изменения вовне. Я понимаю, что это не предел, но я также научилась не обесценивать свои достижения, а с уважением относиться к своему труду, к своему времени. Кстати, время я тоже научилась растягивать и сжимать так, как мне надо.

Что в перспективе? Работать с людьми, создавать свои продукты в Нейрографике, быть в контакте с Институтом Психологии творчества, наконец-то вырваться из круга дел и попасть на мероприятия, которые проводит Институт, пойти на обучение на Супервизора. Есть огромное желание посмотреть в смежные ниши и собрать новый полезный для людей информационный продукт с использованием метода Нейрографики. Конечно же, ближайший шаг - сдача Диплома Эстетического коуча. Мне интересна индивидуальная работа с клиентом кейсами от точки А и до получения желаемого результата. Поэтому в моих планах еще очень долгое сотрудничество с Институтом, еще многому есть желание научиться. После получения статуса Инструктора планирую перезапустить курс “Пользователь”, а также “Нейрокомпозиция” и “Нейроколор”. Очень хочется сотрудничать с более старшими коллегами, перенимать их опыт, повышать свои компетенции. Намерена представлять себя на площадках Института в качестве спикера и преподавателя Нейрографики в Нейрокафе, давать оффлайн мастер-классы с рисованием. Есть желание продвигать Нейрографику в школах и уже набираю информацию в этом направлении, веду переговоры с несколькими бюджетными и коммерческими образовательными организациями.

Я только в начале пути, и мой путь мне видится крайне интересным и наполненным событиями. Одно я знаю точно: с Нейрографикой я навсегда!