



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Кужакова Ольга

Супервизор:

Путилова Ольга

Тема:

Мои 9 месяцев с нейрографикой

Оглавление

Кужакова Ольга	2
Мои 9 месяцев с нейрографикой	2
Предыстория	2
Мой самый первый кейс	2
Процесс	3
Коллайдер развития	5
Кейс: Отношения с дочерью	6
Философия	6
Соппротивление	7
Коучинг	8
Как сработал Рисунок «Удачная сдача диплома»	9
Поле вокруг	10
Моя мечта	11
Работы	12

Предыстория

Про Нейрографику я слышала давно и даже рисовала в 2018 году. Но я тогда ничего не поняла. Совсем. Прошло время, и жизнь снова мне напомнила про нейрографику, я уже пробовала рисовать с инструктором. Рисовали матрицы Грофа, как сейчас помню (тема: моё рождение). Этот рисунок перевернул моё восприятие нейрографики. Я не знаю, как, но я, рисуя, записывала все образы, которые приходили, и удивлялась: я ничего не знала про мамы роды, как я родилась — не принято было рассказывать. А тут во время рисования воспроизвелось всё: образ общежития, где родители жили, схватки, осложнения, влияние главной фигуры на родоразрешение... даже то, что папа узнал, что я девочка, только по телефону! Я была в шоке – мама всё потом подтвердила.



После этого рисунка я долго ходила под впечатлением, не могла поверить, что в нас есть весь архив данных о многих событиях в нашей жизни. Меня поразило, что, просто рисуя, можно пробраться в далёкие области мозга, которые расскажут нам о событиях ещё до нашего рождения. Я знаю про регрессологов, про гипноз и т.д., но в голове это слабо укладывалось.

Мой самый первый кейс

Я стала проходить Пользователя. Мой самый первый кейс состоял из разных АСО и АВН. Назывался он так: мой ребёнок ходит в детский сад. Это был январь 2023 года, няня нашего ребёнка вернулась с долгих праздников и сказала, что стоимость её услуг повышается в 1,5 раза. Ребёнку 1 год 9 месяцев. В садик его ещё не возьмут, нам пришлось согласиться, так как другого человека для малыша искать было бы сложнее. Да и мы привыкли к нашей няне. Помню, как на Пользователе нам порекомендовали брать 1 тему на все работы. Я, конечно, как и все люди, хочу денег и путешествий, но больше всего болело то, что ребёнка я решила отдать в частный детский сад. Но в какой?

Рисуя, слой за слоем получалось снимать своё напряжение. После 1-го рисунка я решила позвонить по объявлению в садик. Договорились о времени просмотра садика. Приезжаем и не могу дозвониться. Совсем и никак. Я помню, что сидела в машине, говорила мужу: «Этого не может быть,

здесь что-то не так, я же прорисовала, должно идти как по маслу, а здесь препятствия». Вскоре я узнала, что было «не так»: всё-таки мы пришли на просмотр. Первое, что я заметила (а я в далёком прошлом работала в частном детском саду медработником, и мне было что замечать, глаз был намётан), что дети не заняты. Ни играми, ни развивающими занятиями. Я была расстроена, я же хотела, чтоб сразу всё классно получилось. Мы уехали, но неожиданно для себя я вспомнила один детский сад, с которыми я переписывалась в апреле 2022 – они тогда только открылись. Я быстро нашла переписку в директе инстаграм, написала и заведующая ответила мне, что сейчас она в саду и всё нам покажет. В этом саду было всё гладко: меню сразу дали почитать, показали расписание на день, малыши занимались с воспитателем по карточкам. Сказать, что я была мегадовольная – ничего не сказать. Няню мы предупредили, что у Феди начинается адаптация в детском саду, она согласилась побыть у нас ещё месяц. Стоимость сада на полный день с питанием, логопедом и прочими прелестями была в половину меньше стоимости няни на полдня (она была у нас до 13 часов). Так я окончательно убедилась, что нейрографика — это не просто красивые необычные рисуночки. Кстати, мой ребёнок до сих пор ходит в этот детский сад.

Там же, на Пользователе, я и познакомилась с Пирамидой Сознания, где прозвучали ответы на мои вопросы о подсознательном. Следом я пошла на Специалиста. И поняла, что так, как изменилась моя жизнь после рисования – не передать.

И тут за 3 дня до старта Инструкторского курса, я решила, что мне нужно туда. Вот так внезапно попросить у мужа кругленькую сумму на интересное обучение было страшновато. Я рисовала АСО, я видела, что на Фиксации я легко находила ФФ, я понимала, что где-то решение этого вопроса будет положительным, но КАК?

И случилась очень необычная ситуация, которая закрутила всё: я поделилась с мамой о своих переживаниях, и мама сказала, что половину она мне даст в долг до конца обучения – ура! Половину, конечно, мне дал муж. Всё, я в деле!

Процесс

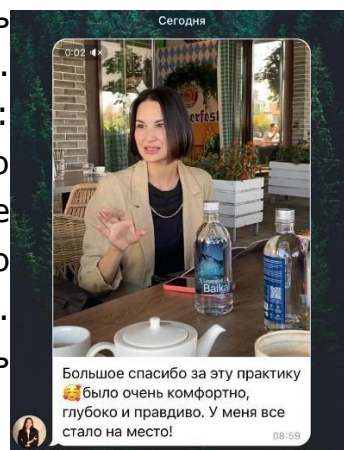
В течение обучения я проработала много тем, к которым просто не решалась подходить ранее. То, что Павел Михайлович дал нам такую возможность, как «стажёр», дало мне стимул пробовать работать, рисовать с группами, в прямых эфирах, индивидуально. Когда ты горишь – у тебя

получается. Долг маме я уже вернула, честно отработав с группами и индивидуально.

За это время меня пригласили быть спикером на мероприятии (сразу после рисования Коллайдера Развития), я выступила впервые на 27 человек. Это было волнительно, но очень интересно. А потом эта же организация попросила меня проводить для них 1 раз в месяц занятия для граждан без оплаты. Для меня это благотворительность, я рада быть полезной людям.



Я регулярно начала проводить МК по нейрографике и ароматерапии. Этот тандем мне очень понравился: эфирные масла прекрасно «рассказывают» о причине проблемы, а с нейрографией можно здорово разрешить любые затыки. Работать с мозгом это очень интересно.



Одной из сложных тем для меня было – проявиться. Помню, как мне было страшно выйти в прямой эфир и провести рисование, как было страшно создать канал по нейрографике, но всё прорисовывается, и я горжусь собой, своими результатами. Я не ожидала поддержки от близких, но мой муж на себе проверил «рабочие» алгоритмы и техники. Он поддерживает меня в учёбе, помогает с дипломом, остаётся с детьми, когда мне нужно быть на учебном вебинаре.

Ещё очень важное замечание: я заметила, как я что-то хочу, но, честно прорисовав, понимала, что это мне не нужно, или это «не моя мечта, а чужая».

Как-то раз мне позвонил незнакомый номер. Это была девушка, которая нашла меня и спросила, как попасть ко мне на индивидуальную сессию. Если честно, я сначала растерялась, объявлений по нейрографике у меня нигде нет, я даже не сразу поняла, что нужна нейрографика, ведь ко мне обращались по моей основной работе, а тут... Это была первая холодная

клиентка (не знакомая с методом), не знакомая со мной, которая за полную оплату (не для диплома) записалась ко мне на коуч-сессии.

Я начала больше проводить прямых трансляций, рисовать с группами. За такой короткий срок моя жизнь изменилась! Я мечтала, чтобы у меня была возможность работать онлайн – сейчас эта возможность у меня есть!

Неожиданно для себя я решила запустить курс для мам, и на мой первый курс пришло 13 участниц, и у них потрясающие результаты. Мамочки писали о своих сложностях, о радостях, а одна мамочка написала мне в личку, что этот курс стал для неё мощным и поделилась своими результатами. Казалось бы, материнство и другие сферы жизни, как их связать, а оказалось всё интересно.

Признаюсь, я кайфую от результатов, которые получили участницы моего курса. Сейчас, оглядываясь, я понимаю, что свои вопросы с мужем мы урегулировали с первых рисунков на Специалисте.

Коллайдер развития

Я рисовала с мамой как с кейсовым клиентом для диплома, это пример того, что совершенно не представляя как, но делая – всё прорисовали и результат получился супер! Сначала мама не могла сдать квартиру в аренду, в Зону Возможного мама включила сдачу квартиры, но девушка, которая к ней обратилась, САМА предложила ей цену на 3 тысячи выше, чем мама обычно брала. Зона Невероятного, помню, для неё была сложной:

сопротивления много, голова болит. Тогда я ей предложила порисовать мечты, не думать, как это может прийти в её жизнь. Мама сказала, что ей нужно продать эту квартиру за наличные, без риелтора. На тот момент в планах было и продать квартиру, так как «нарисованная ранее» новая квартира уже ждала оформления.



Я только недавно, открыв кейс с мамой, увидела, что произошло всё, что она рисовала. Квартиру она продала именно за наличные, без риелтора. Новая 2-комнатная квартира с ремонтом – это тоже случилось. Изменения у близких людей очень вдохновляют, и я рада быть причастна к их позитивным изменениям.

Кейс: Отношения с дочерью

Я долго была в замешательстве, в какую школу отдавать ребёнка. Хочется всегда самого лучшего, но я решила включить наблюдателя, посмотреть, как пойдёт, и довериться жизни, не идти напролом. Очень удивительно, но после рисования АСО меня отпустило, и я поняла, что то, что ей нужно, получится.

Буквально за 2 дня до зачисления на подготовку в школу я встретила с подругой, она предложила в свой класс попроситься. В другую школу (не по месту жительства), к самому лучшему педагогу! К ней очередь, недостаток посадочных мест, и мой ребёнок попадает 38-й из 39 мест.

Удивительно! Буду дальше рисовать, смотреть, как будет на следующий год – нужно попасть в 1-й класс в нужную школу и к нужному учителю.

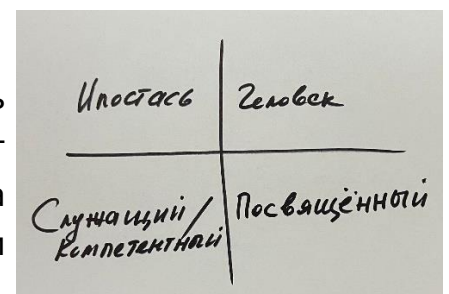
Отношения наши точно поменялись после прорисовки кейса, она стала проситься, чтобы с ней поиграли в Имаджинариум, стала просить, чтобы я ей почитала перед сном. Я не могу оформить словами, но словно перегородка невидимая между нами растворилась. Стало теплее в наших разговорах. Я начала замечать в ней такие качества и таланты, которые не хочется ломать/переделывать, а хочется, чтобы они ей помогали в жизни.



Философия

Я философ, поэтому Пирамида Сознания и Квадранты Метамодекна меня очень заинтересовали. Я увидела множество параллелей из того, что знала, изучала раннее и то, что я увидела в Институте психологии творчества, меня порадовало.

Мне видится, что в квадрантах отражён путь развития. И если рассмотреть духовный путь от Человека до Ипостаси, то видится глубина применения духовной практики нейрографии таким образом:



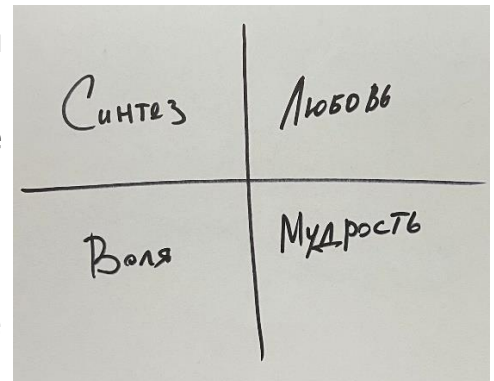
Квадрант Человек – где нейрографика применяется как для Человека – решить свои земные, человеческие задачи, рисует сам.

Квадрант Посвящённый – когда рисующий повторяет за учителем, реплицирует, держится руки учителя.

Квадрант Служащий/Компетентный – применение, чтобы послужить людям на общечеловеческие задачи, зарабатываешь и передаёшь свой опыт, проявляешь инициативу. Ведёшь за собой.

Квадрант Ипостась – ты в потоке, ты соединился с Высшим, рисование нейрографики как способ соединиться с Творцом, прямое явление Отца, здесь нет твоего.

Затем я увидела ещё одну четверицу, которая расширила моё восприятие нейрографики:



Квадрант Любовь – я люблю рисовать, мне нравится рисовать, это приятно, это красиво.

Квадрант Мудрость – здесь мы получаем разряды света (научно доказано, что во время осознания и инсайтов, в голове происходят вспышки света).

Квадрант Воля – когда мы получаем заряд духа, тело горит применить, у нас появляется план и желание действовать.

Квадрант Синтез – это переход на новый уровень, изменение в Тему 2.0, когда мы по-новому сложились внутри и вовне, чтобы смочь реализовать что-то новое или достигнуть своей цели («Изменись – и тысячи изменятся»).

Соппротивление

Когда-то давно, практикуя йогу, я открыла для себя сопротивление. Это такое ощущение в теле, что силы заканчиваются стоять в планке или шпагате, и ты хочешь всё бросить, но стоишь, продолжаешь. Наблюдаешь за сопротивлением, но продолжаешь стоять. Потом начинается внутренняя истерика, внутри что-то тебя просто уговаривает, приводит аргументы, что можно так не делать, можно бросить и не стоять эти ужасные долгие 2 минуты в шпагате.

И если ты дошёл до конца, то вероятно (это не всегда), ты встретишься со своим «тихим настоящим я», который доволен всем, не требует много,

которому приятны люди вокруг, и он их ЛЮБИТ. Любит и понимает их. Которому достаточно всего того, что есть сейчас в эту минуту. И этот настоящий – счастлив. Счастлив просто так.

И вот по определенным причинам практиковать йогу я перестала. Но эта встреча с собой настоящей — она такая, что ты в ней начинаешь нуждаться. Я нуждалась в ней долго. В обычной жизни мы себе всё упрощаем. Не делаем сложным многие моменты. Хочется же без боли.

В нейрографике я тоже испытала сопротивление, как же я обрадовалась этому! Наконец-то!!! У меня даже появился азарт – что там за этим сопротивлением? Но после прохождения мук, испытаний с цветом, линиями и т.д. была другая я. Тоже счастливая, конечно! Но была Я, когда я не стою на месте и мне хорошо, а когда я знаю куда я иду, и вместо «страшно, больно, плохо» становится «хочу и иду». Словно крылья за спиной. Ты просто обнаруживаешь, что все преграды вокруг – их просто нет, ты себе их сама придумала. Это иллюзия!

И это просто потрясающе! Надеюсь продолжать испытывать сопротивления в нейрографике и находить себя там совсем другой – непредубеждённой, смелой, мОгущей, у которой может быть всё, что она захочет.

Коучинг

Отдельного моего внимания заслуживает раздел Эстетический коучинг. Признаться, до этого я не слышала об этом, так, чисто прочитала у инструктора в инстаграм, но что это, так и не поняла. Точнее, не довелось прикоснуться и почувствовать на себе. В своей работе я использовала методы ароматерапии, там выяснялась причина состояния, лечение и т.д. Про коучинг слышала от подруги, не более.

Эстетический коучинг меня влюбил в себя, влюбила подача Ирины Рождествиной. Бережность и чуткость к клиенту, заинтересованность в его процессе, в его результате – это дорогого стоит. Это другой мир, где тебя не хотят переделать, где ты нужен именно такой, а если ты меняешься – окей, мы рады этому, значит ты готов. Клиент раскрывается в поле открытости и доверия, там в поле созидания и происходят инсайты, изменения, принятие себя. Там, где поле критики и наставления, там редко бывает рост. Сейчас со своими детьми я стараюсь отслеживать, какое поле развёрнуто между нами: поле любви, принятия, созидания или критики и разрушения. Благодаря эстетическому коучингу я заметила, что у меня выросла эмпатия.

Я даже смотрела несколько работ, старалась поймать свои ощущения, впечатления от рисунка, что на курсе это помогло мне давать обратную связь искренне и, конечно, были попадания в точку.

Главное наблюдение, которое у меня случилось: я увидела, как совсем из «негативного» клиента (в самом начале) к 5-й сессии пришёл очень спокойный, вдумчивый клиент. И если в самом начале образов не было никаких, в теле человек не чувствовал ничего, то на 5-й сессии была высокая чувствительность по телу, были яркие образы, и, наконец-то, были инсайты! Приоткрылась дверь в мир согласия с собой. Клиент был в шоке от таких трансформаций всего за 5 сессий.

Скажем так, это «побочный», но положительный эффект от проведения коуч-сессий. Слышать себя – это очень ценно. Это ключ к своим трансформациям и к своему пути. Это путь духовный. Мне нравится наблюдать и сопровождать клиентов к их красивым результатам.

Как сработал рисунок «Удачная сдача диплома»

Понимая, что у меня время и ритм жизни во многом зависит от моих маленьких детей, то непредсказуемости перед сдачей диплома могли быть, я это осознавала. Я села рисовать алгоритм Нейроконтакт, куда включила себя, удачу и 2 моих диплома. Из точки тревоги, страха я вышла на осознания, что диплом это не для галочки, это мой дневник трансформаций, и сколько здесь заложено потенциала для будущего – меня это вдохновило. Родилась фигура фиксации в пространстве на пересечении линий этих объектов. Что-то новое.

Но интересное началось позже... Все мои работы хранятся в ноутбуке, туда складываю все описания и т.д. Ноутбук старенький, муж его дал, чтобы я не мучилась тексты набирать на планшете или телефоне. Периодически этот ноутбук долго сохранял, долго загружал, напрягал меня, в общем. Но я привыкла к нему, помогает – и ладно. Я села описывать работу и тут мой ноутбук начал подвисать, но я же привыкла: сейчас, подумает, и вернётся всё. Но нет! Ноутбук выдал какую-то надпись, я ничего не поняла, муж, когда увидел, сказал, что ноутбук не видит жёсткий диск, и, возможно, мои работы не сохранятся. Я, мягко говоря, была слегка в шоке, у меня потерялся дар речи. Муж спросил, все ли мы работы выложили, а я уже и не помню, работ много, 2-й диплом я начала чуть-чуть выкладывать. Муж начал реанимировать ноутбук, перезагружал, но ноутбук не отзывался, не видел ничего. А там был весь материал для 2-го диплома, часть работ, которые я

ещё не успела выложить для 1-го диплома. Я не верила, сидела и говорила, что этого не может быть.

Долго мучаясь, связавшись со специалистом, который сможет завтра всё переустановить и т.д., я немного выдохнула. Села доокруглить работу «Удачная сдача диплома». Добавляла линий и округляла, добавляла снова, снова округляла. Меня немного отпустило. Муж решил в последний раз включить ноутбук и посмотреть, вдруг он увидит все мои «вордовские» документы. И он увидел! За эти несколько минут, пока глюк не начался снова, муж успел всё-всё скопировать на флэшку! Фух! Я спасена.

И в очередной раз подтверждение, что всё удачно сложилось, работы скопированы, на написание дипломов в том ритме, который я себе задала, не повлияло. Сейчас я печатаю на том же ноуте, которому всё заменили, переустановили все необходимые программы, и он работает быстрее, чем раньше. Чудеса.

Поле вокруг

Я стала замечать, как начало меняться поле вокруг меня, люди, события. Словно что-то расчищается. Удивительно, но некоторые люди просто вышли из моего поля. Я бы сказала, что появилась экологичность. На протяжении всего курса я заметила, как из моей жизни вышли токсичные люди. Я верю, что «подобное притягивает подобное», поэтому хочется верить и в то, что я внутри стала чище. Мои ценности – это честность, открытость, искренность. И хочется, чтобы вокруг были такие же клиенты. Поле, где не сможет жить ложь, просто не приживётся. Я помню, как рисовала, чтобы у меня были подруги чистые и открытые, я хочу такое сообщество вокруг. Это произошло. Мы ходим в женские бани, ездим в горы одним днём туда-обратно. Наконец-то мне есть с кем обсудить прочитанную книгу, делиться книгами.

Мне кажется, что я мечтала об этом долго, не знала, как в таком возрасте с такой занятостью, как у меня можно общаться с подругами. Подруги же в детстве бывают, а когда ты замужем, тебе больше 35 лет, с маленькими детьми, то на подруг нет времени как будто. Но всё возможно. Это произошло самым неожиданным образом. Я так живу, что мои границы соблюдены, у меня есть бани и поездки с подругами. Поле подруг сформировалось.

Моя мечта

О чём мои мечты. Признаюсь, их много. Для меня мечта не равно цель.

Мечта может вдохновлять, есть определённый образ мечты и флёр после её исполнения. В моей жизни много чего исполнялось. Исполнялось – это я считаю из области «само пришло», как говорится, «получите – распишитесь». Некоторые мечты, возможно, так и должны оставаться мечтами. Меч – Та. Но есть мечта, которая появилась совсем недавно.

Ранее я практиковала йогу, тай цзы цюань, тай цзы с мечом. Когда я увидела, что Павел Михайлович практикует восточные единоборства, моей мечтой стало попасть на кэмп, где будет такая практика. Не знаю, станет ли это моей целью. Но прелесть мечты в том, что я отношусь к этому с лёгкостью. Пусть случится само. Загадываю и отпускаю.

[Ссылка на дипломную работу Кужаковой Ольги в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Проявленность.



Тема: Регулярное проведение МК за год.

