



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:
Макимова Гульнара
Супервизор:
Нурбосынова Дина
Тема:
Мой Путь Героя

Оглавление

Макимова Гульнара.....	2
Мой Путь Героя	2
Зов. Поиски себя	2
Намерения, принятие решения	3
Порог	3
Поддержка	4
Сопротивление.....	4
Умирание	5
Подарок силы.....	7
Испытание	8
Возвращение	9
Мастерство	9
История силы, личная история	10
Обычная реальность.....	11
Работы.....	13

Зов. Поиски себя

У каждого свой путь, хочу рассказать о своем. Никогда не занималась рисованием всерьез, раскрашивала картинки, считала, что для рисования нужен особый дар. Много лет своей жизни посвятила медицине, в студенческие годы работала медсестрой, после окончания мединститута — врачом-невропатологом, в двадцать шесть лет заведовала отделением крупной клиники, в двадцать восемь решила пойти в науку — сначала ординатура с практикой, освоила нейрофизиологию, рефлексотерапию, мануальную терапию, Су-Джок-терапию, затем аспирантура, защита диссертации и работа на кафедре нейрохирургии Института усовершенствования врачей. Доросла до доцента кафедры. Являюсь автором научных статей, методических пособий и монографий. Имею множество сертификатов по своей специальности. Параллельно успела получить экономическое и психологическое образование. Знания по нейропсихологии мне оченьгодились по жизни – применяла на практике и вела научную работу по своей докторской диссертации. Обожаю учиться. На личном фронте тоже все прекрасно, семья – любимый муж, пятеро детей и шесть внуков. После рождения пятого ребенка решила посвятить себя семье, старший внук на год младше моего сына. Занялась бизнесом, сначала в сетевом маркетинге, за два месяца у меня были уже миллионные обороты. Помогли мне моя коммуникабельность и огромный интерес к бизнесу, к которому я даже не пыталась до сорока пяти лет прикоснуться. Стала учредителем еще двух компаний, но искала какое-нибудь дело для души, нашла интересную онлайн московскую школу И. Чернышева Mind Fitness School, освоила легко новую профессию по прокачке мозга для взрослых, позже для детей. После пандемии эта специальность была особо востребована, восстановление нарушенной памяти, нейрогимнастика, улучшение когнитивных функций мозга, стала тренером по управлению стрессом, коучем критического мышления и принятия решений. Всем своим клиентам рекомендую заняться чем-то интересным для себя. Освоение новых навыков в любом возрасте помогает улучшить свои когнитивные функции. И это также связано с феноменом нейропластичности. Искала для себя новое хобби, занятие для души. Когда впервые услышала слово «нейрографика», очень понравилось название, начинающееся с НЕЙРО-, приятная ассоциация для невролога в нейрохирургии, продолжающая заниматься проблемами мозга, но профилактическими. Но ровно год назад моя дочь записала нас на вебинар по нейрографике. Вспоминаю свои эмоции в тот день. Это знакомство с настоящим чудом, как нейрографика, было нереально волшебным. Предстояла довольно серьезная операция у дочери, я с ней

была за рубежом. Во мне было накоплено столько тревог, переживаний, что алгоритм АСО был для меня спасением, весь негатив из головы выбрасывала на бумагу, быстро нашлись и маркеры, и карандаши, и текстовыделители, и бумага. А главное, мы располагали временем и было большое желание рисовать. Записалась на курс «Пользователь нейрографики». Через месяц получила свой первый сертификат по нейрографике. Меня манило рисовать каждый день. Операция и реабилитационный период прошли благополучно. Обновленные морально и физически с дочерью вернулись домой. То, что я раньше не замечала, на то стала обращать особое внимание: контуры облаков, ветви деревьев, рябь воды, трещины на асфальте, очертания красивейших в мире гор, тропинки и вся природа, как оказалось, состоит из нейрографических линий, как я этого не замечала. Удивлялась и с каждым днем все больше влюблялась в нейрографику. Дочь улетела в Англию продолжить свое образование. А я уже поняла, что это то, что я искала. Вселенная помогла.

Намерения, принятие решения

Я очень много знала о нейропластичности мозга, писала научные статьи, выступала в СМИ еще в 90-е годы. Занималась проблемами восстановления нарушенных функций после перенесенных инсультов и травм. А в настоящее время имею возможность «производить операции на мозг без скальпеля», как говорит основатель этого метода П.М. Пискарёв. Рисовала каждый день, но хотелось больше узнать о замечательном методе трансформации, и несколько рисунков посвятила обучению в Институте психологии творчества. И чудо свершилось. Мои дети сделали мне сюрприз на Новый год, собрали мне нужную сумму для оплаты инструкторского курса, подарили мне путевку в новую жизнь. В общем, решение приняла. Стала студенткой инструкторского курса. Мое увлекательное путешествие в мир Нейрографики началось и набирает обороты. Через одиннадцать месяцев заканчиваю первый цикл своей жизни по восточному учению У-Син. По дате рождения я дерево-Ян, по возрасту завершаю Инь воды. Жду нового витка жизни. Полна энергии и жажды новых знаний.

Порог

Это период, когда на моем Get Cours появился мой личный кабинет по нейрографике. Счастью не было предела, появилась возможность изучить азы, узнать больше об Институте психологии творчества, послушать записи Павла Михайловича Пискарёва, участвовать в конференциях и вебинарах до начала нашего восьмого курса. Восьмерка очень удачливая цифра,

настроилась, что и сокурсники будут все интересные личности. В настоящее время со многими общаемся. Ждала с нетерпением первый вебинар, по часовому поясу у нас ночь, но с интересом и приятным волнением рисовала вулкан вместе с П.М. Пискарёвым. О том, что я собралась получать четвертое образование, кроме семьи, никто не знал.

Поддержка

С началом учебы в марте у меня уже был целый курс союзников, единомышленников, мощный эгрегор. Я объявила всем моим друзьям и знакомым о моем инструкторском курсе. Все реагировали по-разному, подруги и родственники поддерживали меня. Это очень важно, когда принятое тобой решение с уважением приняла семья. Мои внучки обожают мой нейрографический кабинет с маркерами, карандашами, альбомами и часто садятся рисовать. Я была приятно удивлена, когда моя двухлетняя внучка нарисовала круги, такие красивые, ровненькие, на вопрос, хочет ли стать, как ажешка (бабушка), нейрографом, закивала. И снова я счастлива. Счастлива, что судьба дала мне поддержку. Счастлива, что у меня есть все условия и время заниматься любимым делом. Бизнес был поставлен до этого, делегировала некоторые свои обязанности, оставив за собой в основном контроль. Я много рисовала. В апреле предстояла зарубежная поездка с сыном на международный чемпионат по хоккею. Не было визы, многим отказывали в выдаче шенгенской визы, поэтому решила рисовать. Каково было удивление, когда довольно быстро решился наш вопрос, еще и визы были выданы мне с сыном на три года, когда тренер и остальные дети получили лишь на месяц. Рисовала поездку и победу. С медалями за призовое место и отличными впечатлениями от экскурсий приехали из Франции. О том, что нейрографика работает, не было сомнений. Рисовала на темы продажи и покупки недвижимости, ремонта квартиры и аптеки. Планировала и разрабатывала четкий план действий, и все отражалось и фиксировалось у меня в моих новых нейронных связях.

Рисовала кейс «Мой Май», это был месяц, очень насыщенный событиями, успела все в своем темпе, не спеша.

Соппротивление

Как и в любом деле, не бывает всё гладко. Находились какие-то обстоятельства, люди, которые пытались тормозить меня. Мои родственники в один голос просили вернуться в медицину, супруг хотел, чтобы у меня было как можно больше свободного времени. Подруги удивлялись, зачем я

такую востребованную специальность меняю на какое-то рисование. Потихоньку у меня появилось внутреннее сопротивление, пропало время и желание рисовать. Стала отставать по срокам сдачи домашних заданий на супервизии.

Однажды супруг проснулся с гемипарезом, как я была напугана. Левая сторона тела не слушалась, и в течение получаса боролись с ишемической атакой мозга. Несколько лет назад супруг переносил серьезные травмы в автоаварии, когда от машины остались только целые колеса. Я знала, как невролог, что нельзя терять ни минуты, предприняла все меры для восстановления нарушенной функции мозга. Несколько дней была занята здоровьем мужа. Слава Всевышнему, всё восстановилось.

Умирание

Я забросила нейрографику больше чем на две недели. Появились мысли, зачем мне продолжать нейрографику, когда у меня есть два собственных бизнеса. Начало лета, предстоял приезд внуков из другого города, старший должен был участвовать в соревнованиях по большому теннису. На вебинарах не имела возможности присутствовать, и днем, и ночью носилась с малышкой, которая заболела ОРВИ. На тот момент я осталась совершенно без помощников. Все домашние дела легли на меня: готовила, убирала, стирала, нянчила внуков и о нейрографике совершенно забыла, и не до высоких материй, как говорится, было мне. В редкие моменты, когда была свободна, появлялась мысль, что я ничего не делаю, внутренний укор себя, что я забросила обучение, что я отстаю от курса. Но вечером не оставалось сил ни на что, и я засыпала. Спасало, что мы живем в частном доме, летом полдня проводили в саду или на игровой площадке. Настал день, когда дети приехали забирать внуков. Было грустно расставаться с моими сладкими внуками, за это время я очень привыкла к ним, дом был наполнен звонкими голосами внуков, радостью. Как внуки уехали, почувствовала некоторое опустошение, в доме настала тишина, хотя это было привычное состояние, все возвращалось в свое русло. Из-за этого некоторого опустошения я нашла в себе силы, чтобы сесть и посмотреть вебинар Нейромандалы. Во время рисования как будто сверху пришла идея, что мне нужно посетить святые места.

Тогда же я села и прорисовала поездку по святым местам по Казахстану и посещение мавзолея предка нашего рода, известного общественного и религиозного деятеля, целителя, поэта и просветителя Машхур Жусупа, который впервые перевел священные суры Корана на казахский язык в

стихотворной форме. Он знал несколько языков, даже знаменитый поэт Абай Кунанбаев уступал ему свое почетное место. Мне достаточно было нарисовать одну нейромандалу и через день старший сын предложил поехать мне в Павлодар, где и находится мавзолей Машхур Жусупа Копеева. Он предсказал события, которые ждут впереди степной народ – голодомор и репрессии, унесшие миллионы жизней. За год до своей кончины он провел поминальную тризну по себе, так как знал, что некому будет его похоронить, забальзамировал себя, и его тело пребывало нетленным в открытой могиле около двадцати одного года. Когда же его тело было обнаружено, засомневались в его смерти, комиссия из Москвы назвала святого вторым Лениным. Машхур Жусуп Копеев был предан земле спустя несколько лет, и построен мавзолей лишь через несколько лет. Это место стало местом паломничества людей. Эта поездка для меня была очень значимой – двое суток я жила в святыне, урочище Ескельды Баянаула, рядом с мавзолеем, это место силы, куда стекаются в поисках исцеления души и тела потоки людей со всего Казахстана. Еще мне запали слова святого Жусупа: «Наука и вера – две родные сестры», как я с ними согласна.

Я много размышляла, думала о своих сокровенных мечтах, благодарила Всевышнего, что дал мне такую возможность соединиться с духовным, молилась и решила найти могилу моего деда, чью фамилию я ношу. Баян аул – родина моих предков – это место рождения ста академиков Казахстана. Мне предстоял нелегкий путь, но мои дороги были открыты в буквальном смысле, я никогда не была на месте захоронения дедушки, только слышала от бабушки, что вернулся с фронта с ранениями, работал на партийной должности и умер от инсульта совсем молодым в 53 года, оставив вдовой мою бабушку с двенадцатью детьми. Я появилась на свет, когда мои родители были совсем еще юные 16 и 18 летние, и по традиции моего народа меня отдали на воспитание бабушке шестимесячной. Росла в большой семье тринадцатым ребенком. Я называла бабушку мамой, а своих родителей называла по именам, считая их моим братом и сестрой. Росла в любви, помню, как помогала бабушке шить корпешки (стеганные одеяла) из кураков – лоскутков разных тканей. Это был настоящий творческий процесс – мне нравилось подбирать лоскутки тканей по цветовой гамме, чтобы корпешки получались красивыми. Я очень любила свою бабушку и благодарна за все, чему меня научила.

Мне очень хотелось найти могилу дедушки, чью фамилию я ношу по сей день. Это представлялось сложным. Некому было показать, так как ушли из жизни мои дяди и тети очень рано, многие от онкологических заболеваний. На сегодняшний день понимаю, почему так случилось, семья жила в районе, где проводились открытые ядерные испытания.

Как будто чья-то рука меня повела по старому кладбищу, где со временем даже стерлись имена на могилках. Вспоминаю, и слезы наворачиваются на глаза, как не верить в силу своего рода... Я уверена, это духи близких повели меня и указали дорогу. Я нашла могилу дедушки, которого я никогда не видела, но чье «участие» в моей жизни я чувствовала всегда. Это было настоящее чудо. Я верю в силу аруаков (духи предков), ангелов. Долго сидела у могилы моего дедушки. Рассказывала про свою жизнь, как росла боевой, спортивной, как мне было легко учиться – с золотой медалью окончила экспериментальную московскую школу для детей САО – среднеазиатского военного округа, я была единственной казашкой, окончившей эту школу с отличием. Мои бабушка и дедушка были грамотными для своего времени и учились в медресе, но в советское время об этом не принято было говорить. Рассказывала своему Ата (деду) про детей и внуков, про то, что бабушкины мечты я воплотила в жизнь – стала врачом, пошла в науку, создала семью, что бабушка успела увидеть моего первого сына и поддержать на руках своего правнука. Рассказывала, какие в моей жизни были счастливые события, благодарила Всевышнего и Духи предков за поддержку и в трудные моменты жизни.

Подарок силы

Набравшись сил и энергии на этой святыне, я вновь обрела силы и желание продолжить занятия по нейрографике. По приезду домой не прошло и дня, чтобы я не нарисовала хотя бы один рисунок. Далее по программе института такие интересные вебинары, по несколько раз прослушивала с удовольствием их, вникала в алгоритмы Павла Михайловича Пискарева, параллельно вебинары Ирины Рождествиной, а какие замечательные распаковки смыслов Катерины Сорокиной. По приезду написала реферат по пользователю и позже реферат по нейромоделированию. Полезные рекомендации были даны моим куратором по рефератам Диной Нурбосыновой. Мы общались только по Телеграм, но у меня ощущение, что мы знаем друг друга много времени. Замечательный куратор. Я очень ей признательна. Оба моих реферата успешно прошли аттестацию и были приняты Институтом психологии творчества. Мне был присвоен статус стажера инструктора нейрографики. А впереди меня ждали новые поездки, важные события, проведения офлайн мастер-классов, рисования с клиентами, в основном холодными. Курс Нейромандала меня очень впечатлил, получила много смыслов и инсайтов. Нейроскетчинг меня удивил тем, что, оказывается, я умею рисовать, что я во время вебинара отрисовала все 16 рисунков в быстром темпе. Очень впечатлил нейропортрет. Нарисовала несколько рисунков. Нейроколор, основанный на тысячелетнем

учении о пяти первоэлементах, о течении жизненной энергии, балансе Инь-Ян, о жизни любого процесса по кругу У-син, о принципах взаимодействия и возможности приведения любого процесса в баланс, выстроен П.М. Пискарёвым настолько доступно для практического применения. Алгоритмы нейросинтез, нейроконттакт и нейротайминг – подарочные инструменты для инструктора нейрографики. Километры нейролиний, проведенных мной, давали мне жизненную силу и энергию, нейрографика помогала мне во многих жизненных ситуациях, находила ответы на многие вопросы. Силы черпаю еще из чувства любви и благодарности, которые испытываю искренне почти ежедневно, завела дневник добрых дел и каждый божий день благодарю за прикосновение к творчеству, за наполненность смыслом каждого дня.

Испытание

Этот этап я смогла пройти достойно. Мне предстояла поездка в дальнее зарубежье, собиралась почти на месяц в Канаду. Спокойно собиралась, главное, особенно тщательно проверила маркеры, карандаши, альбомы. Решила доделать описание работы, вдруг у меня не включается ноутбук. Не передать словами, что я пережила, проверяла сто раз, это был вечер. Позвала племянников айтишников, ничего не смогли сделать. Не спала всю ночь, ведь вся информация, все мои описания к работам, рефераты, работы с клиентами, все важное для меня и по бизнесу было в ноутбуке. Это была настоящая катастрофа – потерять всю информацию, я пребывала в шоке, но как без ноутбука, что я буду делать. Утром помчалась в сервисный центр, где услышала, что ремонт обойдется дорого и смогут починить лишь через 2 недели, еще и не гарантировали восстановить всю информацию. Еще больше паника охватила меня. В первую очередь решила успокоиться, как тренер по управлению стрессом, понимала, что в таком состоянии ничего не решить. Благодарю Всевышнего, что у меня есть инструмент для решения любых жизненных задач. Сначала решила нарисовать АСО-экспресс. Не представляете, какой у меня был катарсис. У меня не было времени, не было средств приобрести новый ноутбук, как будто почву выбили из-под ног. В мыслях нарисовался план действий, еще полдня впереди. И снова как будто кто-то указывал мне путь, поехала в другой сервисный центр, где лучший эксперт по макбукам вышел мне навстречу, узнав о проблеме, сначала отреагировал также, как и другие мастера, что в течение двух недель будут чинить и обойдется мне сервис очень дорого. Я смогла объяснить срочность и важность так, что он вошел в мою ситуацию и через полчаса детального осмотра компа, выписал мне экспертное заключение, что это заводской брак. И снова звезды сошлись, я была услышана свыше. В этот же день мне в

крупном центре техники поменяли на абсолютно новый. Конечно было очень жаль, что некоторую информацию я не сумела восстановить. Но главное – вопрос решился быстро и бесплатно. Какое же счастье я испытала. Нейрографика работает.

Возвращение

Нейрографика снова ворвалась в мою жизнь, как свежий глоток воздуха. При любом вопросе обращалась к отличному инструменту, рисовала при первой же возможности. Перед поездкой в Монреаль рисовала алгоритм нейроскетчинг. А ранее рисовала АСО. Важно было получить визу. Многим отказывали. А поездка была очень важной для моего 13-летнего сына, он был приглашен капитаном международной сборной (знает 4 языка) NHL Kids. Сработала нейрографика и Всевышний снова услышал меня. Визы выдали очень быстро и не на полгода, а на 6 лет, а супругу – на 9 лет. Это везение или точное послание запроса? Это был удивительно приятный сюрприз. Поездка была замечательной не только для сына, но и для меня. Все свободное время я занималась нейрографикой, прошла курс нейрорескью, нейроскетчинг и подтянула все хвосты.

Мастерство

С каждым днем все больше влюбляюсь в нейрографику и приглашаю клиентов, удивительно, но в моем окружении все совершенно холодные клиенты, так как никогда не рисовали нейрографику, а слышали о ней лишь краем уха. Это незабываемые часы приобщения друзей к современнейшему методу трансформации, супруг замечал, какие все от меня уходили одухотворенные и счастливые, договаривались о новых встречах. Нейрографика – отличный повод собирать людей, делиться своим жизненным мировоззрением, своим навыком.

Продолжаю осваивать нейрографику, всё более интересные алгоритмы по курсу Инструктор нейрографики и эстетический коуч. Потрясающая таблица компетенций МАНГО — отличный инструмент для ведения коуч-сессий. У меня очень большой круг общения. Но хочу быть более проявленной, признанной, финансовый интерес также актуален. Хочу быть независимой от детей в пенсионном возрасте. Не могу сказать, что всё сразу у меня получится. «Большое дерево растет медленно» — слова П.М. Пискарёва. Вспоминаю, когда впервые рисовала нейродрево, мне не хватило одного листа, подклеила еще два. Оказалось, что и корни моего дерева не слабые, накоплено столько ресурсов, которые взяла в настоящее и будущее.

Крона моего дерева оказалась полная плодов и ветвей. Рисовала интуитивно, но рука сама выводила вверх линии поля... все линии со смыслами, с добрыми посылками в будущее.

История силы, личная история

На сегодняшний день я имею яркую и интересную счастливую жизнь. Я каждое утро просыпаюсь в радости и полная сил и энергии для творчества. Как прекрасно, что я имею свое пространство в доме, где могу заниматься нейрографикой. Место, где меня ждут мои маркеры, акварельные карандаши и текстовыделители, альбомы и мои рисунки, наполненные смыслами и заряжающие меня энергией. Я счастлива, что каждый день я творю красоту, детям нравятся мои рисунки, и они угадывают, о чем они. Часто попадают в самую точку. Однажды, нарисовав корневую чакру, показываю супругу, он тут же предположил, что я изобразила. Семья рада, что я расширила круг друзей, постоянно на позитиве. За время, которое я в нейрографике, а это ровно год, колоссальные изменения произошли в моей жизни. Как майнд фитнес тренер я каждое утро (просыпаюсь очень рано, в 6 утра) начинаю с нейрогимнастики и упражнений цигун. Таким образом я настраиваюсь на нейрографику. С утра на свежую голову рисую, сидя в тишине с чашкой свежесваренного кофе. Мне кажется, что и дни стали длиннее, когда организовано мое время, я успеваю больше проделывать дел. Пока готовлю еду для семьи, слушаю вебинары, занимаясь в парке скандинавской ходьбой, придумываю новые упражнения для улучшения когнитивных функций, улучшения концентрации внимания, памяти. Повысила себе IQ. С внуками обожаю играть в интеллектуальные игры, решать логические задачи, придумываю им упражнения для улучшения креативного мышления. Научила малышек навыкам скорочтения и обучила некоторым видам мнемотехники. Привила любовь к чтению книг. Все мои дети и внуки имеют разряды по шахматам, играют на музыкальных инструментах, что также гармонизирует оба полушария головного мозга. Спорт обязателен для каждого, каждый выбирал сам себе по душе, все успешны и имеют множество медалей и кубков за спортивные достижения. Всестороннее развитие учит детей ценить время, когда имеют минуты свободного времени, слушают музыку. Благодаря музыке моя дочь за 2 месяца летних каникул значительно повысила уровень английского, выучив наизусть больше 100 песен любимой группы. Мой супруг имеет прекрасное хобби – рыбалку. Но благодаря своему увлечению прославился на весь мир, став золотым призером международных соревнований по спортивной рыбной ловле среди 72 стран, оставив позади США, Японию, Корею, Россию, Норвегию, Финляндию... Доказал, что он лучший рыбак, заняв еще призовые места в Австралии, Тайване, Португалии,

сейчас готовится к поездке в Новую Зеландию. Мы с супругом личным примером показываем, что никогда не поздно начать заниматься новым делом, главное иметь желание и успех тебя настигнет.

Обычная реальность

Профессионал жизни, инструктор счастья, нейрофея и любые другие синонимы инструктора нейрографики приятны на слух. Как говорит Павел Михайлович Пискарёв: за 9 месяцев учебы «мы готовим профессионалов жизни – это люди, которые могут профессионально справиться с собой и своими состояниями, рисками и превратить это все в ресурс, который поможет жить интересно и в развитии фактически до конца дней». 9 месяцев – это срок зарождения и появления нового человека. То, что я могу делать, то, что мне нравится, по душе – одно из составляющих счастья. И я хотела бы свой новый виток жизни начать обновленной, с маркером в руке и несущей прогресс людям. За время учебы получила сертификат по Нейрорескью и сертификат «Дневник развития Эстетический коучинг».

Я упоминала выше, что занимаюсь тренировкой когнитивных функций: память, концентрация внимания, счет, речь, чтение, критическое и креативное мышление, профилактикой деменций и болезни Альцгеймера. Теперь, став инструктором нейрографики, смогу более эффективно помогать людям с такими запросами. Я, как кандидат медицинских наук, невролог, нейрофизиолог, нейропсихолог, могу с уверенностью утверждать, что нейрографика прекрасно интегрируется со всеми этими методами. Собираюсь интенсивно применять нейрографику в дополнение к тем инструментам, которые я имею. Я уверена, что нейрографика поможет повысить эффективность майнд фитнес-тренировок.

Нейрографика стимулирует мою жизненную активность, повышает качество жизни, дает моей жизни драйв и мотивацию. За эти девять месяцев учебы все вокруг замечают перемены во мне, я усыпана комплиментами – моложе выгляжу, постройнела, расставшись с девятью килограммами, регулярно занимаюсь йогой, пилатесом и скандинавской ходьбой. У меня снизился уровень сахара в крови (сахарный диабет второго типа). Здоровье ментальное, физическое, эмоциональное для меня важны, как воздух. Нейрографика круто изменила мою жизнь. Я ощущаю себя гармоничной личностью, развив благодаря нейрографике свою креативность и духовность. Стала более внимательной к окружающему нас миру. Вижу во всем бионичность и красоту. Теперь я умею работать со временем и не спешу никуда. Испытываю Дзен, Икигай, стараюсь наслаждаться моментом «здесь и

Макимова Гульнара. Мой Путь Героя.
сейчас».

Кто понял жизнь тот больше не спешит,

Смакует каждый миг и наблюдает,

Как спит ребёнок, молится старик,

Как дождь идёт и как снежинки тают.

В обыкновенном видит красоту,

В запутанном простейшее решение,

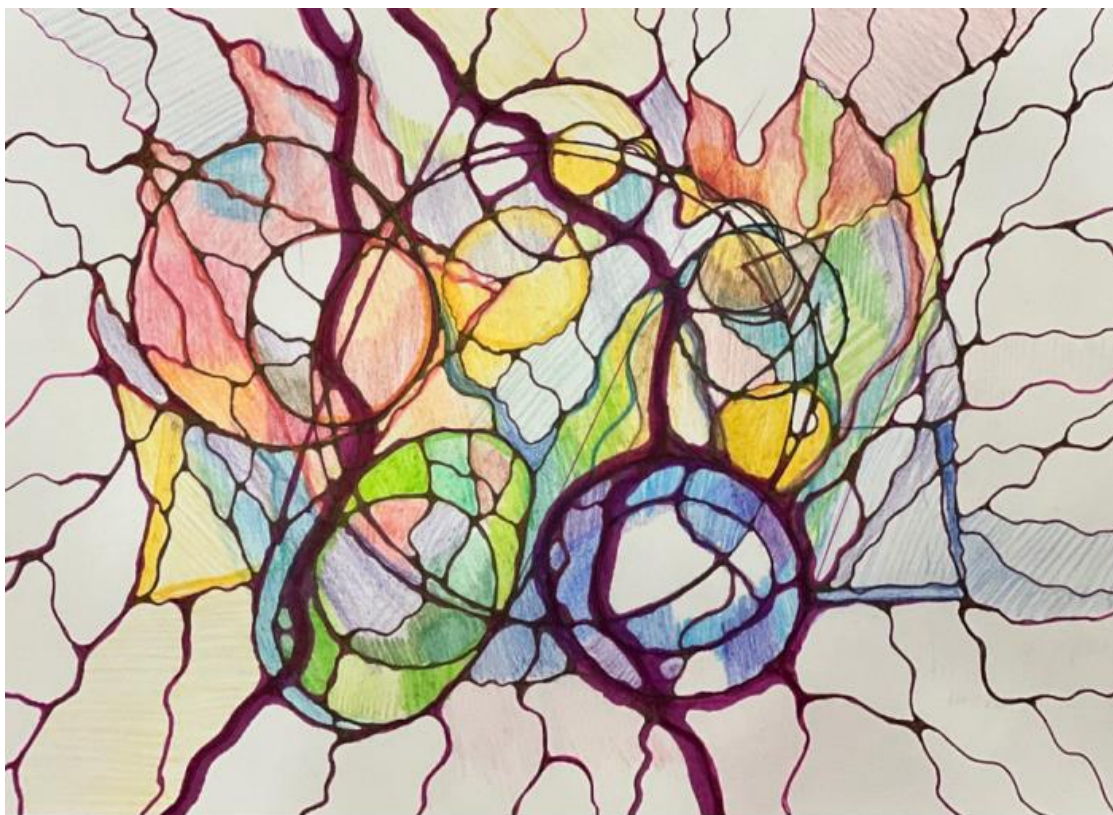
Он знает, как осуществить мечту,

Он любит жизнь и верит в воскресенье.

**[Ссылка на дипломную работу Макимовой Гульнары в авторском
стиле](#)**

Работы

Тема: Я и НейроКолор.



Тема: Финансовая свобода.

