



2023 год

Автор:

Малова Алина

Супервизор:

Геращенко А.В.

Тема:

**Развитие и проявление своей экспертности в области
НейроГрафики**

Оглавление

Малова Алина	2
Развитие и проявление своей экспертности в области НейроГрафики.....	2
Развитие и проявление своей экспертности в области НейроГрафики.....	2
Работы.....	11

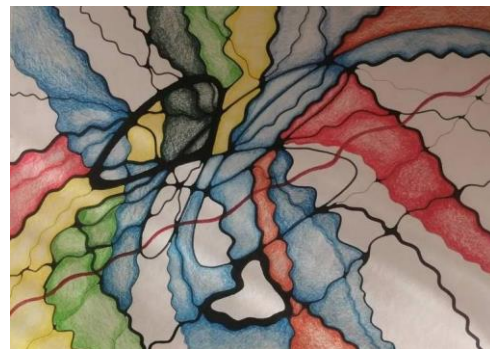
Развитие и проявление своей экспертности в области НейроГрафики

Меня зовут Алина. По своей сути я очень творческая личность, поэтому моя деятельность непосредственна сопряжена с этим качеством. Я развиваюсь в таких направлениях, как: свадебный декор, графические иллюстрации и психология. Несмотря на такое обилие возможностей, моя основная деятельность связана со структурой МВД. В данной структуре я являюсь психологом, в профессии уже более 7 лет. Однако, несмотря на стаж работы, есть внутреннее стремление выйти за границы данной системы. Если говорить простыми словами, то уволиться и развивать свою экспертность вне системы. Направление психологии в моем случае базируется на практических методах. В своей деятельности я ориентируюсь не только на индивидуальный формат работы с клиентом, но и групповые тренинги, практики. Наибольшее предпочтение я отдаю проективным методикам, как одним из доступных способов работы с бессознательным, а также телесным практикам, работе с телом. Несмотря на специфику своей основной работы, у меня имеется своя база клиентов вне системы.

С методом «НейроГрафика» я познакомилась в конце 2021. Ко мне обратился сотрудник с запросом отработать его чрезмерную агрессию к людям. В данном случае стандартное психологическое консультирование не совсем откликнулось, т.к. в процессе работы очень сильно закрывался от меня. По ощущениям я не могла преодолеть выстроенный между нами барьер посредством слов, но хотелось понять, что же находится за ним. Отработку клиентского запроса мы начали через проективные методики. Это позволило клиенту начать достаточно много рассуждать, делиться образами, которые формировали воспоминания. В свою очередь это позволило сгладить обстановку и войти мне в его поле. Наша работа, которая состояла из нескольких встреч, прошла удачно.

Просматривая рисунки, которые мы делали, опираясь на проективный тест, обращало на себя внимание количество тонких линий и острых углов. Я почувствовала, что работа требует гармонизации для восприятия. Для решения своего запроса я начала искать в интернете рекомендации, которые позволят достигнуть желаемого результата, и то, что я смогу предложить клиентам, которые заходят со мной в сессии. Среди бесконечного потока информации я увидела объявление о наборе на курс «Пользователь НейроГрафики».

Слово «НейроГрафика» мне очень откликнулось, сразу обратила внимание на работы, которые получаются в процессе. Также был особенный отклик тела на слово «графика». В тот день я весь вечер просидела за рассмотрением работ по НейроГрафике, которые были в интернете. Меня привлекали цвета, плавность линии и то, насколько



эстетически красиво это выглядит. Мысль, которая меня посетила в тот день: «Какой красивой может быть психология и отработанный запрос человека. Бинго! Это именно то, что я искала». Я сразу же приступила к изучению теории, которая была в открытом доступе. Я тестировала все на себе и первоначальные рисунки, без должного образования, были далеки от того, что называется «НейроГрафикой». Это был просто арт на листке.



Информация об обучении ушла из поля моей видимости на какое-то время. Я ориентировалась на различные записи методик в YouTube. Отмечу сразу, что это я делала исключительно по отношению к себе, не предлагая это клиентам. Я очень много отработывала алгоритмов через видеозаписи, но не могла понять принцип работы. Я начала сначала с практики, забыв о теории, что, несомненно, важно было восполнить.

Спустя два месяца, в феврале 2022 года, я почувствовала нехватку знаний и желание продвигать идеологию НейроГрафики в массы, как среди сотрудников МВД, так и при работе с людьми вне системы. Однако, чтобы «не навредить», нужно понимать принцип работы данного метода. В конце сентября в запрещенной сети мне всплыло объявление о наборе на курс «Пользователь НейроГрафики». Прочитав условия прохождения сертификации и описание к модулю, я поняла, что получив диплом «Пользователя», я не смогу применять официально метод при работе с клиентами. Следующая ступень была «Специалист НейроГрафики». Данный модуль мне откликнулся намного больше. Я не стала долго раздумывать и в тот же день приобрела обучение.

Хочу отметить мое внутреннее состояние и внешнюю реальность. В тот момент времени у меня была сломана машина, и она требовала дорогостоящего ремонта. Я не знала, откуда взять необходимую стоимость на курс «Специалист НейроГрафики», однако я чувствовала невероятное расширение своего духовного сердца и желание своего тела пойти в данное обучение. Сформировав в себе намерение на создание возможности для

обучения, я принялась наблюдать за внешней реальностью и тем, какие подсказки она будет мне оставлять. Буквально через пару часов, мне позвонил мой отец. Он спросил как мои дела, чем я занята. Мы пообщались какое-то время, и в конце нашего диалога он спрашивает меня: «А что бы ты хотела на свое 25-летие в этом году?» К слову, на календаре февраль, а день рождения у меня в августе. Это определенно было послание для меня. Я сообщила отцу о своем желании, и в тот же день я была студентом данного обучения. В тот самый момент я поняла, насколько важно отпустить ситуацию и наблюдать.

Первый модуль «Пользователь НейроГрафики» я с трепетом ждала и хотела пойти в обучение. Заранее подготовила все необходимые материалы, отодвигала все дела, чтобы с головой погрузиться в изучение материала. Первое занятие меня поразило тем, как гармонично сочеталась теоретическая часть и практическая одновременно. Мы рисовали АСО-1 и тема, которую я выбрала, оказалась очень эмоциональной для меня. Это было впервые, чтобы я одновременно и училась, и плакала над своим запросом. Получение сертификата не заняло у меня труда, после первого модуля я рисовала каждый день и наблюдала, как трансформируется реальность посредством работы с НейроГрафикой.



Второй модуль стал для меня также незабываемым, потому что в контексте данного обучения можно было работать с клиентами. В качестве холодного клиента в работу я пригласила сотрудника, с которым мы работали ранее. В процессе работы он был впечатлен данным методом и тем как легко и в радость ему удается все делать. Его распаковывало перед каждой нашей встречей, и он каждый раз закидывал меня инсайтами. После нашего кейса я предложила вернуться к его работе, сделанной в конце 2021, и попробовать сгармонизировать ее. С чем он с радостью согласился. Теплым клиентом была моя одноклассница с потока, которая жила в Молдове. Друг для друга мы стали прекрасными проводниками и продолжаем общаться по настоящий день.



Сертификация далась мне сложнее, я очень долго оттягивала момент сдачи работ. Уходила в сопротивление и порождала сопротивление во внешнем мире своим неосознанным намерением. Однако, в сентябре 2022

года, решив, что откладывать уже хватит, я сдала все необходимые кейсы клиентов для получения сертификации и смогла выдохнуть. Последнюю работу я дописывала в ноутбуке вечером, сидя в очереди к терапевту при прохождении ежегодного профосмотра сотрудников МВД. Запомнила обстановку вокруг, какие были



стены, цветы в холле, настроение людей и свои внутренние переживания. Я была безгранично счастлива получить свой диплом. Я так наслаждалась этим моментом и проявила его у себя в кабинете: поставила в рамку и повесила на видное место. Чтобы еще больше привлекать людей к данному методу и работе со мной, я начала активно развивать свои социальные сети и повесила в своем кабинете рисунки, для того чтобы вызывать интерес у сотрудников. В целом так и произошло: каждый, кто заходил, либо интересовался, о чем это, либо проявлял желание и намеренность пойти в работу с запросом через метод НейроГрафики.



Также в этот момент времени моя близкая подруга решила открыть клуб «Триггерия», где собрала трех экспертов: в области системных расстановок, НейроГрафики и астропсихологии. Совместно мы провели около 10 мероприятий, где я смогла поработать в группе с большим количеством людей.

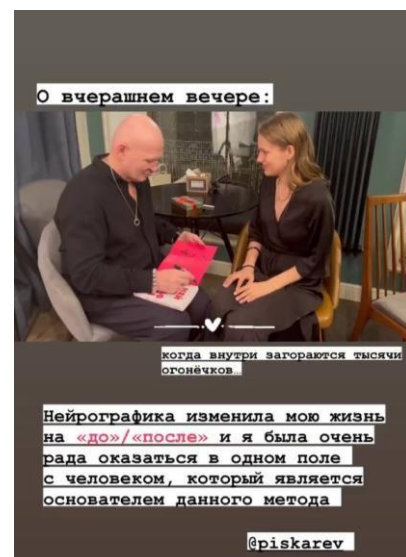
В начале декабря 2022, в общем чате «Специалист НейроГрафики №39» я увидела афишу о проведении арт-интенсива «Новогодний фейерверк» с Павлом Пискарёвым. В тот же день я купила билеты и предвосхищала, какое удовольствие я получу от мероприятия. На встрече 27.12.2022 я в полной мере осознала, на какой восхитительный путь трансформации я вступила! Я почувствовала нереальную, вдохновляющую, созидательную энергетику от поля, которое создавали люди, пришедшие на эту встречу. Отдельным восторгом для меня была возможность пообщаться с Пискарёвым Павлом Михайловичем. Я настолько окрыленная была в тот вечер, что



создала для себя намерение в 2023 году пойти учиться на инструкторский курс и проговорила об этом в социальной сети для своей аудитории.

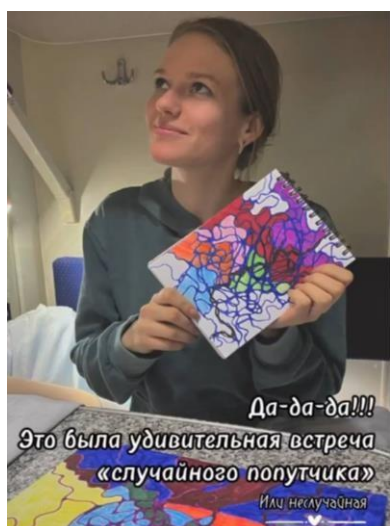
Наступил Новый год, мысль об инструкторском курсе меня не покидала, и 10 января написала Байрамовой-Моисеевой Марии о намерении пойти на инструкторский курс. Однако я снова не понимала, откуда мне взять необходимую сумму денег на оплату обучения. После получения интересующей меня информации я отпустила мысль и в какой-то момент подумала: «Наверное, не в этот год», хотя на уровне своей души я этого очень хотела и не верила до конца в эту мысль.

В 16 января меня отправили на обучение по специальности: «Полиграфолог» в г. Москва на месяц. Немного поменяв ориентир, я погрузилась в мир полиграфа, однако в глубине души очень сильно сопротивлялась и понимала, что данное направление совсем мне не нравится. Отказаться возможности не было, с учетом того, что в конце декабря я сама приняла это предложение. Двойко получилось, но всё произошло к лучшему. В группе, когда мы знакомились, мне не хотелось называть себя психологом МВД. Поэтому первое, что я проговорила, имело отношение к НейроГрафики. В тот же момент я увидела, как у многих моих одноклассников загорелись глаза и появилось множество вопросов. Первые две недели я не проявлялась активно. Мне казалось, что в данном случае НейроГрафика будет не совсем уместна. Поэтому рисовала свои темы на перерывах и иногда во время лекций в блокноте. В один из дней ко мне подошли одноклассники и изъявили желание узнать о данном методе и попробовать его отработать. Прежде чем идти в работу, я узнала запросы и разбила их на несколько групп. В одной группе мы работали с Нейродревом, во второй с Нейролотосом. Занятия я проводила в кубрике, т.к. мы жили в общежитии.



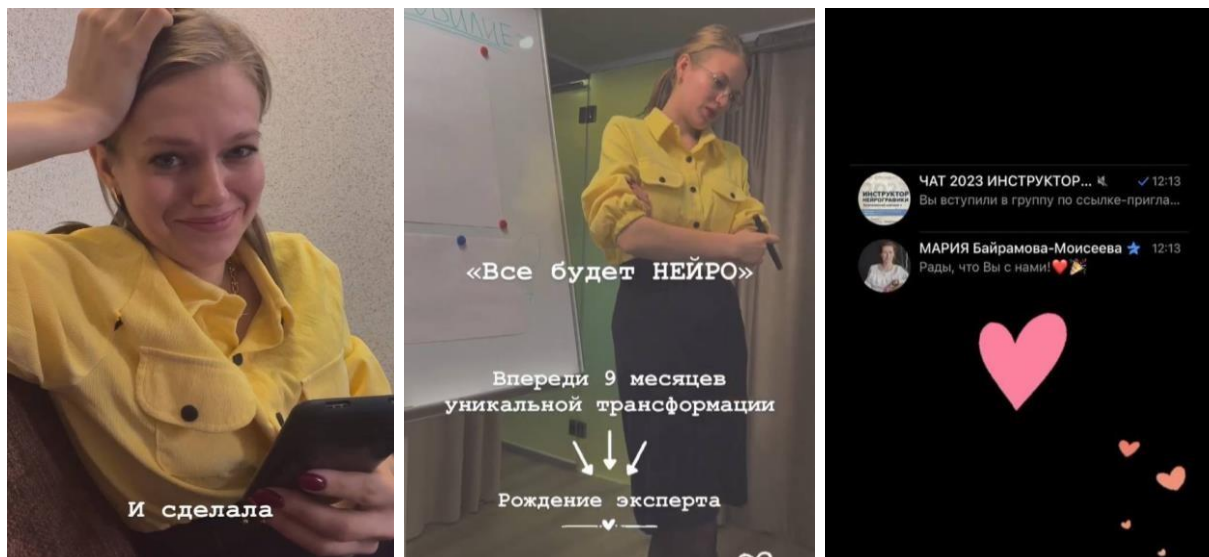
Вместе с этим последние две недели я занималась индивидуальной работой с каждым по запросу. Описанный момент времени дал мне огромный ресурс и возможность глубоко почувствовать свою ценность как эксперта. Данная поездка в Москву на обучение на полиграфолога сформировала огромный толчок в сторону размышлений о расширении своих навыков и компетенций в области НейроГрафики.

Укрепились моя намеренность дополнительно в поезде, когда я ехала обратно из МСК в СПб. Купе, в котором ехала я, должно было быть абсолютно пустым. Но так сложилось, что девушка, которая была рядом со мной, перепутала номер вагона (это выяснилось при проверке документов). В процессе диалога выяснилось, что она ищет проводника, чтобы попробовать НейроГрафику. «Случайности не случайны», как говорится. В тот вечер мы отрабатывали ее запрос, а для себя я расценивала это как знак того, что пойду учиться, осталось только сформировать намерение на получение необходимой для обучения суммы денег.



Время шло, был уже февраль. Набор на инструкторский курс продолжался. В один из дней я взвешивала все за и против и по итогу взяла кредит на обучение. Если говорить откровенно, я испытывала дискомфорт, но на тот момент не видела больше возможности по-другому оплатить учебу. Когда я вновь связалась с Марией, мы с ней переговорили волнующие меня моменты, и в тот же день я оплатила учебу. Моей радости не было предела, я почувствовала нереальное расширение, что даже не смогла сдержать своих эмоций.

Получив расписание, сразу зафиксировала дни, когда буду погружена в учебу. В один из первых месяцев мне было легко и просто выделять время, но чем больше я погружалась в НейроГрафику и отрисовывала свои запросы, тем больше менялась моя реальность: стало приходить больше возможностей, людей и ситуаций для реализации задуманного.



Каждый модуль, изученный в процессе, производил на меня огромное впечатление и каждый раз рождал новые инсайты. Свои 9 месяцев обучения при формировании диплома я уделила в большей степени таким темам, как «Моя экспертность», «Проявление себя в социальной сети ВК». Для меня это было важно, чтобы поднять свою уверенность в плане своего проявления. Как цель: «спокойствием заявлять о себе и о предлагаемых мною услугах». С темой «Проявление себя в социальной сети» были сложности, а если быть точнее, то определенный страх. Я на очень долгое время ушла в запрещенную сеть, и когда решила перейти на ВК, было сопротивление, связанное с основной работой (в моем случае активность не особо поощряется). Но, несмотря на это, ВК стало для меня отличной площадкой для привлечения клиентов. За период обучения ко мне добавилось около 700 человек, страница была почти нулевая, и я подняла охваты и просмотры, что помогло мне выйти в топ. Следующий мой шаг – это больше полезного контента про НейроГрафику. В целом появилось достаточно много идей по своему продвижению и проявлению в социальной сети.

За период обучения у меня стало значительно больше клиентов за пределами системы МВД. Я работала с ними исключительно индивидуально. Групповые занятия я стала проводить только в рамках МВД, т. к. собирать группу за пределами системы стало достаточно напряженно, появились недопонимания с руководителем. Этот момент старалась каждый день отрабатывать через АСО, однако сопротивление росло, а у меня все больше появлялась уверенность, что мне тесно в рамках системы, хочется больше творчества, проявленности, свободы.

Отдельно хочу отметить алгоритм «НейроМандала. Мандала рода», потому что благодаря данной работе я увидела очень большой диссонанс в занимаемых ролях «мужчина – женщина» в своей семье. У меня всегда были

трудности в установлении отношений с мужчинами, в близких отношениях я всегда старалась занять лидирующую позицию и «тащить все на себе». Свой процесс работы с данным алгоритмом я фиксировала на видеозапись и проговаривала все свои эмоции и действия на камеру. В самом же начале, нарисовав родителей, я произнесла: «Мама справа, отец слева». Эти слова очень сильно встрепенули мое тело, однако я чувствовала, что смена ролей «мужчина и женщина» в моем роду началась намного раньше. Перейдя к цветам и раскрасив свою мандалу рода, я увидела тот системный сбой, с которого начались мешаться роли. Обнаружила я это, перейдя к пункту «архетипирование» и перепутав цвета фигур. После того, что выдало мне мое бессознательное, я начала осознанно подходить к построению отношений с молодым человеком, что сделало наши отношения намного крепче. Также после данного алгоритма у меня появилась возможность проработать систему своего рода через системные расстановки, что также сыграло свою значимую роль.

Помимо того, как росла моя востребованность в качестве психолога и инструктора НейроГрафики, обращали на себя внимание и другие мои творческие проекты. Стало поступать достаточно много заявок на свадебные оформления. Так, в 2022 году мы оформили около тридцати восьми мероприятий, в 2023 – семьдесят два, что стало почти в два раза больше обычного. В этом году вместе с моей коллегой мы сняли большой склад для хранения нашего декора, расширили нашу команду и успели поучаствовать в свадебной выставке. Казалось бы, волшебство, однако всё благодаря НейроГрафики и возможности посмотреть шире на свои возможности. Также появились клиенты с запросом на отрисовку иллюстраций. По ощущениям это напоминало «распаковку старых сундуков», так как в пространстве всплывали возможности, чтобы вернуться к «забытому старому». Например, отрисовать портрет в стиле поп-арт размером 100x100 или разработка визиток, флаеров. Всё, чем я занималась ранее, вновь начало быть востребованным. Наибольший скачок я заметила после прохождения модуля «НейроСкетчинг», где мои нейроны активно начали вспоминать, что значит рисовать. Появилось желание и мотивация раскрутить себя в направлении иллюстраторского мастерства.

Модуль, посвященный «НейроЦели», стал для меня «волшебным толчком» на пути к реализации поставленных целей, эмоционально я очень тяжело пережила его, однако, после того как моя «внутренняя жертва» проявилась, мне стало легче осознавать, «с какой позиции я сейчас рассуждаю?». Это позволило мне услышать свои настоящие желания, и я начала проявляться намного увереннее. После этого модуля у меня появилось четкое видение себя как эксперта, и я осознала «как я хочу вести сессии,

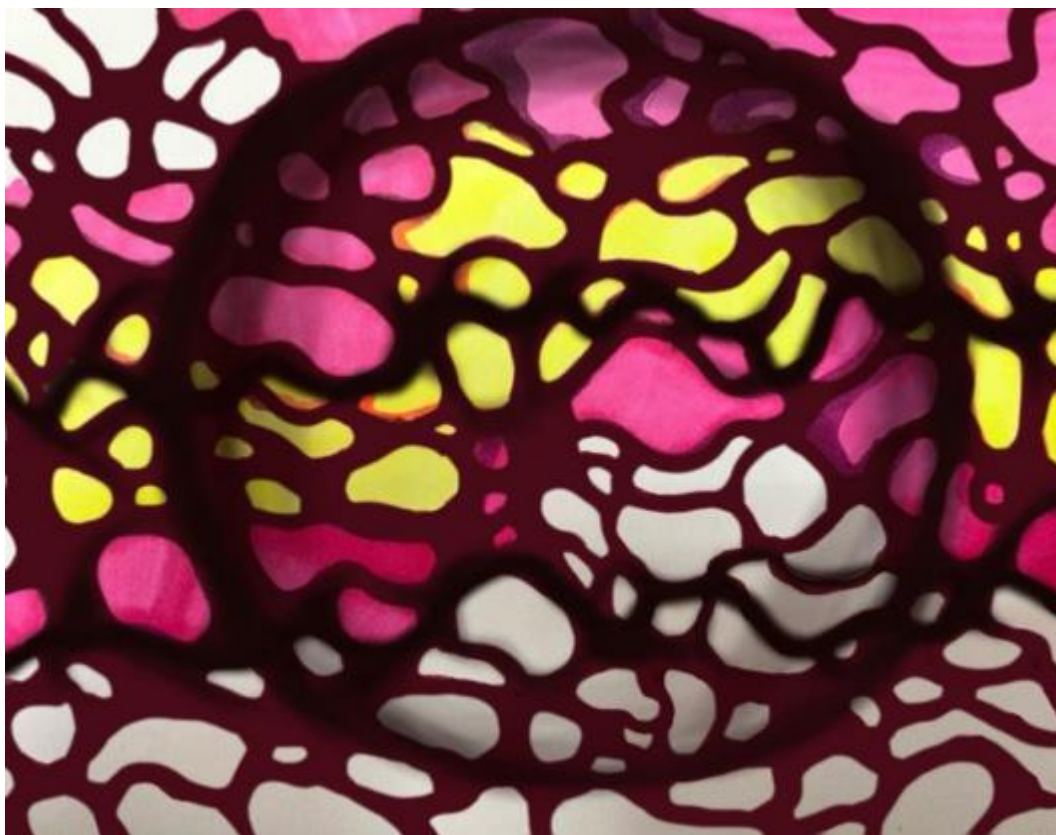
чтобы это было максимально продуктивно».

После получения диплома Инструктора НейроГрафики самой главной, желаемой целью вижу для себя увольнение из системы МВД, для того чтобы развивать свои творческие проекты. Особое внимание хочется уделить НейроГрафике и поставить ее на первое место в своей жизни. Благодаря работе в трех подразделениях в структуре МВД и моему теплому окружению, которое появилось в рамках проявления моего творчества, у меня сформировалась большая база клиентов, которые открыты для взаимодействия и работы со мной в рамках НейроГрафики. Желание проводить не только индивидуальные, но и групповые занятия, мастер-классы по НейроГрафике, а также набрать первый поток людей для обучения I ступени «Пользователь НейроГрафики».

[Ссылка на дипломную работу Маловой Алины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я – инструктор по НейроГрафике.



Тема: Моя экспертность.

