



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Маннанова Татьяна

Супервизор:

Азбукина Елена

Тема:

Поиск себя через нейрографику

Оглавление

Маннанова Татьяна	2
Поиск себя через нейрографику.....	2
Первый опыт знакомства с нейрографикой	2
Изменения после прохождения алгоритмов	6
Путешествие в нейроарт	8
Работы.....	11

Первый опыт знакомства с нейрографикой

Хочу рассказать свою историю знакомства с нейрографикой, но для этого предлагаю копнуть глубже и познакомиться со мной поближе.

Меня зовут Татьяна, я — нумеролог, использую в своей практике Ведическую систему и Психоматрицу Пифагора. А с недавнего времени я — инструктор нейрографики, эстетический коуч, нейрохудожник, нейромастер. Это я сейчас такая смелая и заявляю о себе открыто, не скрывая и не думая, а что же обо мне подумают окружающие, как отреагируют родственники и друзья.

А вот ранее я называлась домохозяйкой, и всё на этом. Начну с того, что я жена военнослужащего, и все радости и тягости легли на мои плечи. Шесть переездов, рождение двоих детей. Да, я мама, могу написать об этом статусе с большой буквы «Мама». В каждом новом населённом пункте приходилось всё начинать с чистого листа: обустроить жилье, определить детей в садик, школу, найти поликлинику и прикрепить детей, узнать самые важные телефонные номера, организовать кружки и секции и многое другое. Родственники всегда жили далеко, и, как говорится, помочь приехать вариантов не было. Муж на службе, и в его тылу дома всё спокойно. Иначе не может быть.

Во всей этой беготне из года в год построить карьеру мне не удалось, заявить о себе профессионально не было возможности. А у меня два высших образования, но без опыта мне просто не дали шанса. Это моя жизнь, и я с огромной благодарностью смотрю назад. Кто-то скажет: «неудачи», а я говорю: «опыт, мой опыт». Кто ещё сможет похвастаться, что 5 лет подряд новый год встречает на новом месте, в новом городе?

Был опыт развития в сетевом бизнесе, ну, это и понятно, живя за 150 км от города, когда твой населённый пункт каждый год затапливает и полностью отрезает от цивилизации, но при этом есть пункт выдачи сетевой продукции. И я считаю, именно с МЛМ началось моё внутреннее развитие, вопросы: кто я, зачем я, чем могу быть полезна для окружающих? Буря внутри от непонимания, от незнания.

Я хотела узнать о себе. Решила заказать для себя разбор натальной карты у астролога. Это было лучшее моё решение. Я всегда чувствовала себя другой, не такой как все, чувствую больше остальных через свою интуицию. И через всю мою натальную карту шло послание заниматься эзотерикой,

окультными практиками и помогать людям. Как? Как можно так просто по дате рождения увидеть жизнь человека? Тут меня осенило, что я хочу так же подсказывать людям, помогать найти свой путь, помогать понять себя и своих близких, помогать узнавать своих деток, чтобы с самого детства направлять их по жизни, исходя из особенностей личности именно ребёнка, а не по советам друзей, блогеров, бабушек и дедушек. Я выбрала направление эзотерики — нумерологию.

Нумерология — инструмент самопознания.

В чем разница между Ведической нумерологией и Западной? Ведическая система:

- даёт больше философский подход;
- даёт глубокое понимание жизни, мира, человека;
- рассказывает о сильных и слабых чертах характера, о ключевой проблеме воплощения;
- раскрывает понятие кармы;
- объемно говорит о предназначениях человека;
- помогает рассчитать 4 важные события в жизни;
- даёт понятие о благоприятных датах;
- говорит о предосторожностях.

Западная система:

1. Показывает конкретные качества, заложенные:

- в ячейках (лидерство, энергия, интерес, везение/удача, логика...);
- в строках (цели, семья, стабильность);
- в столбцах (самооценка, финансовое обеспечение, таланты);
- в диагоналях (плотская, духовная).

2. Говорит о Числе Жизненного Пути

3. Помогает понять, какое качество усилить, чтобы личность стала более сбалансированной.

Обе системы самодостаточные, но в комплексе дают более чёткое понимание личности и цельную картинку с инструментами для изменения.

Для профессионального владения нумерологией важно владеть минимум двумя системами. В планах ещё изучить Матрицу Судьбы, чтобы наверняка закрыть историю с обучением в нумерологии, но это чуть позже.

Во время обучения практиковалась на близких, разобрала всех до косточек и перестала удивляться странным действиям окружающих, по дате рождения видно всё. Кто-то идёт положительным путем, а кто-то сбивается.

Казалось бы, вот ты нашла свое предназначение, чего тебе не так? А мне именно не так. Хорошо, если гороскоп человека приятный, лёгкий, а если он сбился с пути, поник и не понимает, как выбраться из вороха проблем.

И я начала искать способ помощи, метод сопровождения человека далее, не ограничиваясь простым гороскопом. Искала, читала, слушала, смотрела и нашла. Таким методом считаю нейрографику. Не перестану мысленно благодарить девушку, которая мне посоветовала нейрографику. Совершенно случайный человек из какого-то чата, я даже не скажу откуда. Перешла по её рекомендации к инструктору, хотя меня сейчас берут сомнения, что она инструктор, ну, это совсем другая история. Главное, что меня зацепил метод, и я рассмотрела в нем потенциал для себя и своего профессионального развития. Произошло это года 3 назад, может чуть больше. Первый запрос, который я хотела решить, — денежный, жизнь от зарплаты до зарплаты не давала возможности купить чего-то лишнего, для удовольствия.

Прошла у инструктора бесплатный интенсив из трех уроков, но подача материала меня не зацепила от слова совсем, и всё сводилось к продаже основного курса, разных вариантов оплаты, у меня никакой суммы, даже минимальной на тот момент не было. Но вот сам метод меня не оставил в покое. Я думала, мечтала и загадывала желания, чтобы найти решение. Как повысить семейный доход?

К тому времени дочке исполнилось 2,5 года, и я попробовала найти работу в селе. С моими двумя красными дипломами мне предложили два варианта, по зарплате без опыта и стажа мне предложили 15 тысяч рублей на одном месте и 17 тысяч рублей на втором. Вы только вдумайтесь!!! 15 тысяч рублей в месяц. Не перестану этому удивляться, ведь как можно прожить на эту сумму, если только съём жилья выходит 25 тысяч рублей. И тут у меня совсем опустились руки... Конечно, я согласилась на вариант с оплатой в 17 тысяч рублей, начала собирать документы и проходить стажировку, но мысль о полном рабочем дне за такую оплату меня постоянно выбивала из колеи. Неужели я не достойна большего? Неужели все годы, посвящённые семье, выливаются в оплату в 17 тысяч?! Было сложно с этим смириться, но и выбора не было.

И тут, видимо, мой внутренний крик прорвал слои Вселенной, и иначе как чудесным разрешением ситуации я это назвать не могу. А именно, муж пришёл и сказал, что мы переезжаем. Ура! Я ещё никогда так не радовалась переезду. И начался новый круг поиска квартиры, сборов, упаковки вещей, мебели к этому моменту своей у нас уже не осталось, только вещи, немного посуды, но столько в этом было счастья. Очередной Новый год мы будем праздновать в городе.

После всех подготовок на новом месте, после того как дети пошли в садик и школу, у меня появилось время на себя. И я, не задумываясь, начала искать, с кем порисовать нейрографику.

Интернет кишит информацией, но мой выбор пал на Оксану А. Так как денежная тема никуда не делась, прошла бесплатный интенсив из 3-х уроков именно из денежного курса и каким-то чудом нашлась сумма на полный курс. Так как правил особо я не знала и работы на супервизии не отправлялись, то я рисовала как могла. Рисунки эти остались у меня и до сих пор, спустя год, я вижу конкретно, что пошло в реализацию. Запомнилось, что на одном из уроков я нарисовала «Пользователь» и «Специалист» подряд, друг за другом. Значения этому не предала, моя цель был курс «Пользователь» в преподавании ОА, но что-то меня останавливало. Потом обратила внимание ещё на одного инструктора, рассматривала именно курсы «Пользователь» и «Специалист», и тоже что-то внутри не легло, впоследствии оказалось, что этого инструктора лишили прав.

Меня что-то толкнуло обратиться к первоисточнику. Сначала я узнала, кто автор метода, почитала о нем, затем узнала, где можно обучиться у автора, далее узнала про сам Институт психологии творчества. Всё медленно, не спеша, взвешивая, да и, честно говоря, суммы у меня и не было. Поняла, что лучше всего обучиться у автора метода, узнала про рассрочку, и каким-то снова чудесным образом мне её одобрили. И вот оно! Настоящее начало моего пути. Поэтапное, упорядоченное, как я люблю. Шаг за шагом. Получен сертификат «Пользователь», и я сразу же нырнула в обучение «Специалист». Мой муж в то время был в длительной командировке, и нейрографика стала для меня отдушиной, тем спасительным кругом, который вытаскивал меня из тревоги, переживаний и вечного волнения. Отрисовала свой кейс, провела коучинговые сессии для тёплого и холодного клиента. Все работы приняты без замечаний. Немного расскажу про свой кейс, так как он был направлен на поиск работы, основным критерием был график рядом с домом и оплата хотя бы 30 тысяч рублей. И я такую работу нашла и даже вышла на неё, но как оказалось, нужно ещё более точно описывать свои желания, так как работа получилась физически утомительной, в итоге я похудела на 7

килограмм, и муж сказал мне увольняться, такие усилия не стоят 30 тысяч.

Кстати, выйдя на работу, я быстро закрыла рассрочку, без ущерба для семейного дохода.

Я поняла, что в нейрографике ещё много мною не изучено, хотелось обучиться основным алгоритмам. И тут снова стал вопрос, изучать алгоритмы постепенно или ворваться в инструкторский курс. Вот именно ворваться, так как очередной кредит был взят в последний день приёма на курс, а это на 3 месяца позже, чем стартовало обучение. Забегая вперёд скажу, что кредит полностью закрыт спустя 4 месяца.

Изменения после прохождения алгоритмов

Расскажу об изменениях, которые произошли со мной, с моим окружением во время прохождения алгоритмов. Ведь именно после каждой отрисованных 5-6 работ происходили ощутимые перемены в духовном, эмоциональном и физическом состояниях.

Пользователь.

Я взяла сложную для себя тему «Алкоголь», так как мой близкий человек имел эту пагубную привычку, которая отвратительно сказывалась на мне, моём психическом состоянии. Я рисовала своё отношение к алкоголю, тема, казалось, завела меня в тупик, так как становилось всё хуже и хуже, и вот она черта — или дно, или жизнь. Выбор принят не мною, а именно самим человеком без скандалов, упрёков, моралей и лекций. Просто мирно эта тема вообще ушла из поля зрения.

Композиция.

Я разобралась в элементах построения композиции, в составляющих, во всех последующих рисунках стараюсь применять знания. Темы «июль» и «поездка в Белгород» состоялись наилучшим образом, появилась сумма на оплату кредита за обучение, мама неожиданно мне дала (тема «пространство изобилия» сработала).

Нейроколор.

Это моя любовь. Почему-то в этом алгоритме получились самые яркие работы, как бы я ни старалась повторить феерию красок в других работах, ничего не получилось. Работа «Элемент металл» помогла мне войти в свой

период металла спокойнее, перестал беспокоить кишечник, навела порядок в своих бумагах, отрабатываю дисциплину в написании постов по нумерологии и отрисовке работ для диплома. Перестала тыкать носом детей в бардак, так как поняла, что у них период воздуха. Узнала, что по году рождения я иньский огонь и стараюсь не вспыхивать, как спичка, а греть всех своим теплом. Поняла, почему у мужа жёсткая перхоть и сухость по всей коже, от того, что его заперли в рамки и ему просто не хватает свободы действий (элемент металл). И вообще, много-много осознаний связано с этим алгоритмом. Быть может, созреет научная статья. Тема «рост подписчиков в сообществе ВК» сработала, каждую неделю +5...10 подписчиков.

Нейроскетчинг.

Тут я прикоснулась к себе, своему портрету, телу и как бы собрала себя обратно по линиям, подчеркнув лучшие черты. Благодаря теме «Я — гармоничная личность» стала гармоничнее, спокойнее, ежедневно делаю зарядку по утрам, уделяю внимание учёбе, чтению, начала ходить на массаж. Позволила себе дотронуться к городу, о котором мечтаю, к образу, с которым хочется посотрудничать, и прорисовала число 12 как комфортное для меня количество клиентов в месяц. Не знаю пока, к чему меня это приведёт, но предвкушаю лучшее.

Нейромандала.

Две темы нарисованы на финансовое благополучие, сработали как повышение зарплаты мужа (проиндексировали и добавились надбавки). Приобрели ноутбук, и я наконец-то смогла собирать все свои рефераты, наполнять диплом и проект на получение статуса нейрохудожника. Работы на развитие проекта нумерологии клиентов не дали, но появились идеи по развитию (делать разборы в печатном виде, развивать сообщество ВК, темы для постов и видеороликов).

Нейросинтез.

Две темы на получение звания инструктора нейрографики организовали меня на оформление диплома, собрала рефераты на компьютере за 2 дня. Проявила свои роли в алгоритме мультиролевой личности, поняла, как ими пользоваться и не смешивать между собой. Осознала, что мама и жена — это всего лишь две маленькие подроли в роли семьянин, а кроме этого есть ещё 7 важных ролей — профессионал, предприниматель, ученик, финансист, спортсмен, творец... Приняла мысль, что не стоит заикливаться на семейных ролях. Для меня это было

Нейроконтакт.

Этот алгоритм помог мне проявить основные свои желания, с помощью алгоритма растворения убрала страхи по поводу увеличения клиентов, ведения коуч-сессий оффлайн и онлайн, стала к этому относиться как к должному, этапу моего развития и выхода из зоны комфорта. Сейчас мне не страшно искать клиентов на коуч-сессии для диплома эстетического коуча. Хочу с сестрой провести сессию онлайн, проверить технические моменты. Есть знакомая для сессий оффлайн, мы с ней уже рисовали работы на специалиста, уверена, ей будет интересно поработать с новыми алгоритмами. Она ведет интересный блог, у нее есть своя аудитория, всегда оставляет отзывы и рекомендации о работе со мной. Именно по сарафанному радио находятся лояльные клиенты.

Нейроцель.

Для меня стало открытием, что цель — у меня в голове, всегда думала, что цель впереди во времени, и никак не могла понять, почему так сложно к ней прийти. Определила для себя цели на ближайшее время, такие как получение диплома инструктора нейрографики, статуса нейрохудожника, увеличение клиентов в нумерологии и получение диплома эстетического коуча. Именно в таком порядке. Цели — звезды, они всегда активные, горящие, перспективные. А результаты — фейерверки, они манящие. Хочется испытать бурю такого фейерверка от достижения результатов.

Нейротайминг.

Удивительный алгоритм по планированию своего времени. Не важно, какой промежуток, стратегически долгий (на 5–12 лет), годовое планирование либо на ближайшее будущее. Самое главное, что можно проявить свои планы из линий времени, либо, наоборот, уже известные события посадить на линии. Чувствовать себя повелителем времени, делать свою жизнь активной, разнообразной, яркой или наоборот...

Путешествие в нейроарт

Моя история в нейроарт началась просто с интереса. Получив дипломы Пользователя и Специалиста в ИПТ, я хотела побыть в этом пространстве подольше. Меня просто манили чакры, очень хотелось прорисовать их и поднять свою энергию. И вот все 7 чакр готовы. А мне хочется ещё! Я

нырнула в арт-интенсив НейроАнгел. Во мне проявилась легкость. Как-то на всё происходящее вокруг стала смотреть легче, ведь ангел — это свет, луч, надежда, вера в лучшее. После интенсива я иначе стала воспринимать идею «ангела». Мне стало легче, свободнее. Ведь ангел — это состояние моей души. В образе ангела — моя сила, моё творчество, мои желания, моя любовь, весь мой мир! Хочется парить, летать, творить. Возвращаясь из дня в день к своим ангелочкам, добавляю линии, цвет... Приятно погружаться в их поле. Мне захотелось развить это чувство в себе, не впадать в уныние, а быть лёгкой и воздушной, дарить это чувство своим близким и тем, кто попадает в моё поле. А что может помочь в этом? Конечно Любовь. #ТерриторияЛюбви — чудесный арт-проект! Столько нежности, тепла, столько сердец! Хочется улыбаться и творить. Я всегда говорю, что красота и любовь спасут мир. Я искренне в это верю. Приятно смотреть, как чувства оживают с помощью нейролиний. Далее я вырастила сад нейродрев (нейродрево благодарности, любви, семьи, мира, изобилия, мудрости), и оказалось, что рисунков уже больше 30. И тут меня посетила мысль попробовать стать нейрохудожником. Дополнила свою коллекцию Цветами Друидов. Здорово, когда рисуешь с наслаждением для себя, а при этом растешь и достигаешь новых, казалось, недостижимых высот. Нейрографика творит чудеса. Я меняюсь в лучшую сторону, и пространство вокруг меня, моё окружение потихоньку перестраиваются.

Огромная благодарность после знакомства с НейроАртом.

Ведь именно здесь я почувствовала красоту, вернее, смогла выразить её с помощью маркера, карандаша. Приятное пространство, много полезного. И эта польза преподносится так легко, через общение, через рисунок, через общее поле. Благодарю Павла Михайловича и всех инструкторов, с которыми посчастливилось порисовать!

Школа Рисования НейроАрт = #ТерриторияЛюбви

Высказывание Мастера, которое повлияло на меня: «Субъект всегда важнее чем объект!»

Я поняла, что бы я ни рисовала, нужно смотреть на свои изменения, и рисовать стало легче. Рисовать и наслаждаться процессом.

Я научилась слушать и слышать себя, свой внутренний голос, который через нейролинии говорит со мной чётче и конкретнее. Уверена, что эффекты, созданные в процессе отрисовки работ для диплома инструктора нейрографики, будут догонять ещё длительное время. Я готова дать время

Маннанова Татьяна. Поиск себя через нейрографику.

для этого, рисуя не потому что «нужно сдать», а уже в своём темпе, плавно, красиво, с внутренним и внешним удовольствием, отслеживая изменения свои и в своём окружении. Я почувствовала свои желания, мечты, о которых даже боялась сказать вслух, но теперь в моих руках маркер, нейрографика — отличные инструменты для сопровождения моих проектов.

Не знаю, в каком направлении буду конкретно работать — индивидуальное рисование, коуч-сессии, мастер-классы для групп, онлайн или оффлайн, но знаю точно, что нейрографика в моей жизни навсегда, это умение достойно развиваться, но никак не угасать.

[Ссылка на дипломную работу Маннановой Татьяны в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Рост доходов.



Тема: Проявленность.

