

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Путь Инструктора

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Мустанова Г.Б

«30» ноября 2023 г.

Выполнил Митина Марина

«30» ноября 2023 г.

2023 г.

Оглавление

Начало.....	3
Треугольники.....	4
Беременно-кормящий инструктор.....	4
Самые яркие изменения года.....	5
Что дальше?.....	7



Начало

Все началось в где-то в 2016м...

У меня уже трое детей, я «мужик в юбке» и я только начинаю свой путь в так называемую и всеми (вдруг) откуда то любимую осознанность. Меня привлекали тогда различные интересные и только входящие в мою жизнь стояния на гвоздях, йоги, разговоры про женственность и прочее и прочее. На одном из таких вечеров одна из организаторов предложила нам взять любой пишущий инструмент, сделать выброс на лист и скруглить получившиеся углы. Это был мой первый опыт «нейрографики», и тогда для меня это было из разряда выдумок и ерунды. Не прониклась конечно и долгое время при любом упоминании о «нейрогафике» я просто проходила стороной.

Я не собиралась даже близко подходить ни к обучению, ни к нейрографике, в голове все равно были только дети вперемешку с бизнесом, который я пыталась строить, дабы семью кормить. И конечно в поисках новых знаний, умений в продвижении я пошла на один марафон по текстам, на котором....Тадам! Была нейрографика...

Это было очень необычно, мы рисовали свой страх писать тексты с помощью АСО, но было все абсолютно не так, как в 2016м. Светлана так мягко вела нас в процессе, спрашивал о том, что мы чувствуем, какие эмоции и мысли у нас возникают, мы зачем-то писали какие-то слова, объясняла все очень легко, и результат меня поразил, получилось очень красиво, а в голове прищелкнуло «Да! Я смогу писать легко, у меня получится» и в этот же вечер написала пост в соц сетях, который вызвал множество положительных откликов.

Вот Оно! Светлана Полохина открыла для меня настоящую нейрографику и рисунок за рисунком с ней я рисовала и уже получала результаты. Я закрыла тянущий все дальше и дальше в долги бизнес, хотя несла его на себе 5 лет, вытягивая, и ушла снова в то, что оказывается было для меня самым лучшим — преподавание, рисуя только одно асо, ну и несколько алгоритмов других под чутким присмотром Светланы.

Но мне было мало, меня очень интересовало, а что еще есть, и Прошла у Светланы еще один марафон. Самое яркое впечатление — это Нейродрево. Рисовала его на увеличение дохода и уже через полгода мой доход вырос в 10 раз — сказать, что у меня был тогда шок — ничего не сказать. Я поверила в метод еще сильнее.

Но и этого мне снова было мало. И Конечно же Светлана меня Направила в Институт Психологии и Творчества. Так в моей жизни появился Павел Михайлович и первый курс «Пользователь» и сразу же «Специалист». В течении 2021 года я



Одно из моих первых НейроДеревьев

прошла также еще 6 алгоритмов, по одному, постепенно. Хотя нет, не так, я приобрела 6 алгоритмов, из которых прошла 4.

Треугольники

Первые треугольники на «Нейрокомпозиции» и... моя жизнь повернулась резко и неожиданно. Я снова рисовала доход. Я только-только собиралась полноценно выходить из пятого декрета, у меня было несколько волшебных предложений, в голове куча планов, декомпозиции по доходу, математика во всем, четкая структура, таблицы новые обучения, бизнес план на гранд от государства в процессе. Все это было нарисовано в процессе и это реализовывалось, и я продолжала учиться и рисовать.



Нейрокомпозиция. Треугольники

Рисую круг, 8 треугольников в него, расширяю, понимая, что меня просто выворачивает изнутри, поднимается куча страхов, не понимания как я все совмещу и еще и пятерых детей смогу не бросить, как в этом найти еще и легкость? Понимаю, что надо идти через доверие к мужчинам, но у меня его нет, как и нет веры в себя, доверия к людям, и вскоре Умирает мама — на тот момент — это почва из-под моих ног, это единственная моя поддержка и опора.

Мне пришлось заново учиться жить самостоятельно, без нее, не надеясь только на ее поддержку, учиться доверять. Еще спустя пару месяцев я узнаю о своей шестой беременности, и все планы с этими событиями летят в топку. Я отказываюсь от всех предложений, потому как понимаю, что мне не потянуть их в моем положении. Только спустя год я понимаю, что это было лучшее, что могло со мной случиться, ведь с переходом полностью на онлайн, я не только ничего не потеряла, еще и приобрела: время, доход еще в 2 раза больший, время на учебу и детей.

Беременно-кормящий инструктор

Пойти на инструкторский курс я мечтала со времен «Специалиста Нейрографики», но для меня на тот момент даже с рассрочкой эта сумма была достаточно большой, поэтому решение проходить частями для меня стало лучшим. Я рисовала в том числе и поступление на курс и вот в ноябре 2021 года я с радостью понимаю, что я смогла оплатить обучение. Ура! Вместе с выпускниками

2021 года я успеваю порисовать Нейротайминг и получаю огромное наслаждение рисую вновь и вновь.

Я ждала марта с нетерпением, мне казалось, что я смогу все, успею завершить психологию к марту как раз, и начну инструкторский курс, конечно уже с малышкой на руках, ведь на момент поступления я была беременна как раз. Но мое здоровье подкосило меня, да и недавние события все догоняли, и я нет нет да проваливалась в грусть.

К работам я смогла вернуться только в предродовой период, и именно Нейрографика помогла мне войти в роды о которых я мечтала, как, где и с кем намеревалась — это было для меня с родни волшебства, ведь все произошло в точности по образу того, что я рисовала в предродовых своих работах. Даже в родах я округляла пересечения линии болей в своем сознании, трансформируя их в мощь и радость. Это были мои первые на столько мощные и красивые роды.

И вот начало инструкторского курса, а я с трехнедельной малышкой на руках рисую вулкан! Начала я конечно я резво, сдавала работы по инструкторскому в срок, рефераты также успела в первом потоке сделать, рисовала, пока малышка спала, но потом меня окончательно выбило, как только она стала более активной. Все карандаши и фломастеры были тут же оккупированы ей и норовили угодить в рот.

Меня терзало то, что я работаю, учусь, а с детьми практически не бываю, да и попросить посидеть с малышкой кого-то пока я рисую было стыдно. Так я не смогла продолжать вплоть до начала следующего потока. Мне повезло, и меня снова взяли в поток 2023 года!

Но и тут с малышами, работой и еще несколькими проектами (а ведь гранд от государства мне дали — все это снова Нейрографика), мне было не так просто найти в себе смелость наконец пойти в эти изменения, я прекрывалась тем, что мне хочется идти в глубину, но я просто не шла никуда, никак. И если курс «Пользователь» и реферат по нему мне дался с легкостью, то Нейрокомпозицию и треугольники я просто боялась снова начинать рисовать... я начинала, и снова бросала, начинала, рисовала, не описывала и снова бросала. Только к сентябрю я наконец с помощью АСО вышла из этого сопротивления и сдала Реферат по Нейрокомпозиции.

Дальше пошло проще, тут же нашлось время на диплом, на рисование, прошел стыд, что «я тут рисую, а лучше б посуду помыла»

И вот я наконец добралась до диплома инструктора, да, сроки поджимают, и осталось буквально несколько дней, но презентация собрана, осталось внести небольшие корректировки. За последние три месяца для себя я сделала невозможное возможным. Я смогла главное — выйти из долгого сопротивления, размотать клубок страхов, что я не успею, не сдам и лучше не начинать тогда. Я знаю, что все, что в процессе подготовки пройдено — сбудется, ведь я не раз уже проверила, что Нейрографика работает.

Самые яркие изменения года

Самым ярким событием, связанным с нейрографикой в этом году стала покупка дачи. Мне хватило всего трех АСО и пары месяцев, чтобы желание, которое я ношу уже три года, но ни разу не рисовала до этого, сбылось по щелчку пальцев.

В последнее время я беру именно большие, долгосрочные темы, в которых, по моим ощущениям, нужно еще некоторое количество работ по разным направлениям

и конечно же, но даже сейчас я уже вижу движение в направлении каждого из них. Например покупка дачи — это шаг к большому дому, я уверена в этом. Дом я рисую не первый раз, уже целая папка работ, и только в этом году пришло понимание в чем затык — в том, что я хочу все и сразу, не хочу идти постепенно, мелкими шагами — это понимание пришло в процессе одного из рисунков большого кейса, и пошло движение вперед наконец-то!

Мой диплом — тоже целый кейс, нужно было пройти сквозь огромное сопротивление свое, найти поддержку в семье, пробить броню из дел рутинных, и вырваться из паутины неверия моего супруга в меня в выбранную мной дорогу, чтобы быть сейчас на финальной тропке написания диплома. Самым ярким и пробивным алгоритмом для меня здесь стал алгоритм НейроЦель, именно после него я больше не смогла остановиться, разложила все по полочкам и смогла наконец дойти до финальной точки.



Нейрокомпозиция. Золотое сечение. Тема Диплом

Конечно не обходится без сопротивления — за неделю до сдачи диплома куратору я заболеваю с

температурой и страшнейшим отитом, вслед за мной еще трое детей, потом еще двое, и вот, накануне сдачи остатков диплома с температурой под 40 младший сын тоже заболевает, ну это все на самом деле предсказуемо, с такой интенсивностью и объемом пластики мозга за последние месяцы. Конечно это добавляет волнения и в то же время драйва в эти последние перед сдачей денечки, но внутри меня тишина. Этого состояния я очень хотела, рисовала, и вот сейчас я понимаю, что оно есть, оно со мной. Моя суэта улетучилась, я стала спокойнее относиться ко всему, при этом намерения мои все более и более амбициозные, и да, я верю что многое из этого, а может и все возможно, потому что я все больше и больше готова к этому.

Я вдруг признала свое желание сцены и всеобщего признания, раньше это желание сидело внутри и давало нагрузку на самооценку, которая и без того всегда была достаточно низкой, а сейчас мне хорошо с ним. Да, я хочу на сцену, и буду, даже знаю уже как, хотя конечно же все будет так, как лучше для меня и всех окружающих.

Вокруг меня стали все чаще и чаще происходить события, которые были некогда желанны, но я боялась даже себя в них представить.

Моя самооценка, ощущение самооценности стало совсем иным, раньше я не ценила себя как маму своих детей, как женщину — эти роли никогда не были в нашей семье ценными, вот зарабатывание и впахивание - да. Ценен тот, кто больше делает, больше приносит денег — да, но материнство не считалось «работой» и в общем-то делом. Мне потребовалось несколько работ, чтобы понять, сколько всего я уже делаю, на сколько я ценна для своих родных, и дело то не в том, что они не ценят, а я не видела ценности. Я перестала считать себя «иждивенцем» на шее у мужа, я стала той, которую любят, ценят, ждут и стараются как лучше.

Мой супруг, неожиданно стал готовить, много и вкусно, захотел дачу, потом дом, а наши отношения стали намного теплее и легче, ну а главное, он стал больше

проводить времени с нами, со своей семьей, чаще говорить о своей любви и больше стараться, чтобы нам всем было комфортно и наши хотелки исполнялись, это так прекрасно, что хочется петь и мурчать от удовольствия, он открылся для меня с другой стороны именно в этом году, когда я чаще стала работать с кейсом «легкость», в которую заложено очень многое, на самом деле.

Отношения в семье стали спокойными и рассудительными, появилось больше четкости в моих действиях, и та самая снова тишина внутри, даже если иногда по старой привычке бурчу на своих детей, забывших убрать игрушки. Да и дети на много охотнее включаются и в уборку и в наведение чистоты и красоты, а уж про готовку то и говорить не стоит, похоже меня скоро выселят с кухни. Ну а главное, что отношения стали более доверительные и теплые. Мои детки с удовольствием рассказывают все свои приключения мне, доверяя самое сокровенное. Я этого тоже хотела, я это тоже себе рисовала, и вот оно! Конечно еще тут есть над чем работать, но то, что сейчас — это результат долгой и упорной работы над собой, в том числе и с помощью нейрографики.

Я нашла еще несколько точек, от которых можно оттолкнуться, чтобы взлететь выше и в доходе, в отношениях, и в своих целях, мне еще предстоит работа в реализации и построении этих опор, но теперь у меня больше уверенности в себе и своих силах, в том, что я точно не одна, ведь у меня есть великая поддержка Творца.

Что дальше?



А дальше будет только больше. Впереди работа над дипломом эстетического коуча, и там еще огромное количество инсайтов, изменений, красоты и эстетики. Мои работы становятся другими, меняется даже почерк, думаю это тоже значит не мало.

Конечно же я продолжаю хотеть свою школу Нейрографики, все же я педагог больше, чем все остальное. Я попробовала это направление еще в период стажёрства 2022 года и мне невероятно понравилось. Я люблю передавать знания, мне нравится, что я являюсь проводником этих знаний и через меня люди учатся понимать себя, и быть «феями своих желаний» в конце то концов. И конечно же я очень хочу в Нейропедагогику. Я люблю работать с детьми, я люблю эти горящие глаза на своих уроках, мне радостны отзывы учеников, как им нравится математика со мной, и точно не хочу бросать это свое направление, наоборот развивать и совершенствоваться. Поэтому нейропедагогика, думаю прекрасно дополнит мои знания и умения и поможет мне в работе со своими учениками. Что это будет, и как я пока не знаю, но я уже вижу, что нейрографика прекрасно работает и с детьми.

Еще у меня есть огромное желание делиться своим опытом рисования мягкий и желанных родов, для этого я планирую индивидуальные или групповые занятия с будущими мамами, я на столько впечатлена тем, как я все нарисовала себе, что было бы чудесно, если бы это помогло многим другим будущим мамам. Я собираюсь

исследовать этот вопрос, так сказать провести эксперимент над «беременяшками». Думаю это будет великолепно, сколько счастливых мам будет!

Мне интересно совмещать Нейрографику и эфирные масла, на мой взгляд они усиливают друг друга, дополняют, ведь Эфирные масла тоже можно подбирать под задачу, и это некоего рода настройка глубокая на тему, с которой мы работаем. Я использую их в своей практике, когда рисую одна, и в практике мастер классов, и уже вижу как люди быстро погружаются в желанное состояние перед рисованием

Надо же, только при написании этого эссе я понимаю на сколько я много изменений в жизни уже получила благодаря Нейрографике, а ведь буквально летом, когда мое сопротивление было на высоте, мне казалось, что ничего не работает у меня теперь, а сейчас хочется все писать и писать про каждую мелочь, как же можно не хотеть этим делиться? Никак!

Я закрываю глаза, я представляю вновь и вновь себя в окружении огромного количества моих учеников в нейрографике, огромного количества тех, кто доверился мне и конечно же не ошибся, в своем выборе. Когда я рисовала Нейроконтакт на тему школы нейрографики я поняла, что все вполне реально и впрочем то мое начало уже положено, но мне обязательно нужен партнер, который сможет взять на себя продвижение, рекламу. Я знаю, что такой человек вскоре найдется, все будет вовремя.

В моих руках теперь прекраснейший метод, который день изо дня помогает быть на шагок ближе к Творцу, творить этот мир вокруг себя, жить с СОТворчестве с Всевышним, получая поддержку практически моментально. Я Благодарю Павла Михайловича за открытие таких прекрасных знаний, за великолепие нового мира для меня. Теперь я знаю, что это такое, хотя когда-то для меня это было сродни бесполезной болтовни, ведь я даже не задумывалась над тем, что такое возможно со мной!