

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Письмо в будущее.

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Докучаева Наталия

«30» июня 2024 г.

Выполнила Негасилова Елена

«30» июня 2024 г.

2024 г.

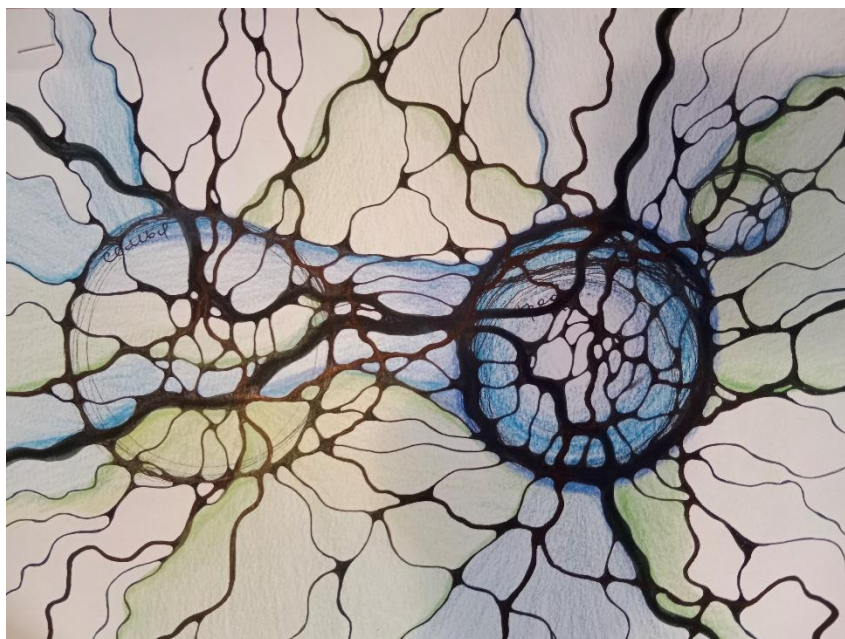
Письмо в будущее.

Привет, Леноч! Пишу тебе из твоего волшебного прошлого. Надеюсь, ты все еще отчетливо помнишь, как в твою жизнь вошло чудо по имени Нейрографика. Это произошло в конце 2022 года. Ты случайно услышала о ней от своей новой знакомой, которая, как и ты, проживала в Чехии. Надо сказать, то на тот момент ты практически перестала говорить на русском языке и даже не осознавала, какое сильное влияние это оказывало на твою жизнь. Ты находилась в поиске, пыталась ответить себе на множество вопросов, но увы, задавала себе их на чужом для тебя языке.. Только что ты закончила очередное обучение, на этот раз основам Эко арт-терапии, но все искала дальше, потому что многие твои вопросы остались без ответа. К тому же в твоей семье тогда произошла череда неприятных событий, и отношения с мужем обострились настолько, что ты оказалась в тупике и никак не могла найти выход из данной ситуации. И вот ты взяла в руки маркер, и стала задавать вопросы, которые не давали тебе покоя. И ответы стали приходить тебе из самого верного источника – от тебя самой, из глубины твоего подсознания. Сначала ты рисовала сама, используя возможности интернетового пространства, которое в это время являлось тоже своеобразным чудом, связывающим разных людей на разных уголках планеты в одно целое. Ты прошла курс Пользователь, и решила потихоньку продолжать обучение на Специалиста. Включившись в процесс работы с людьми, несмотря на то, что с людьми связана часть твоей профессиональной деятельности, ты поняла, что хочешь понять этот метод намного глубже, разобраться в его сути, деталях. Результаты рисования стали проявляться очень быстро и неожиданно. Волшебный пинок в виде семейных распрей придал тебе значительное ускорение, и ты решила не тратить время на завершение курса Специалист, а догнать в то время уже набравший скорость поезд 8 инструкторского курса. Почему-то это было важно для тебя, догнать этот поезд, не упустить свой шанс. Это одна из твоих способностей - ловить удачу за хвост! Надеюсь, что и твоим будущим эта способность позволяет тебе испытать много новых, необыкновенно интересных приключений! Несмотря на все сложности и препятствия, встретившие тебя на выбранном пути, ты ни разу не пожалела о своем спонтанном, не очень хорошо обдуманном решении. Ты не обсуждала это, ты просто рисовала! Судьбоносный рисунок ты нарисовала по видеозаписи с Павлом Пискаревым, размещенном в свободном доступе на канале Ютуб. Рисуя, ты размышляла на тему рисков обучения на инструкторском курсе и создавала мотивацию с помощью кругов. Сумма на обучение, которая сначала казалась недостижимой, оказалась в твоём распоряжении в течении месяца. Посмотри на него! С него начался твой не совсем простой, и в то же время необычайно увлекательный путь в эту удивительную профессию.



Алгоритм АВН. Тема: Риски обучения на инструкторском курсе.

И вот ты в последний момент запрыгнула в набравший скорость поезд перемен, который держал путь в твое новое, лучшее будущее. Этот путь оказался непростым с самого начала, так как удержать шаг с твоими сокурсниками тебе так и не удалось. Отставание оказалось столь существенным, что тебе пришлось отказаться от образа отличницы, принять то, что придется идти к своей цели своим темпом. К счастью, в самые критические моменты, когда тебе казалось, что все пропало, ты всегда получала поддержку сообщества. На этом пути перемены стали неотъемлемой частью твоей жизни, так же, как и испытания «на прочность». Первым таким испытанием на твоем пути стала, как тебе тогда казалось, твоя семья. Сопротивление со стороны родных, в особенности мужа, было невероятно сильным. Ты прорабатывала эту тему почти на протяжении всего обучения. Но это стоило того! С каждой работой приходили новые осознания, а потом, как следствие, и изменения.



Алгоритм Нейроконтакт. Тема: «Баланс семья – профессия»

Одним из главных результатов данной работы стало осознание того, что обучаясь, развиваясь профессионально ты наполняешься энергией сама и вносишь совершенно новую энергию в свою семью, которая благодаря этому тоже развивается. Также ты увидела, что объем твоих обязанностей в семье неадекватно велик. Постепенно тебе удалось перераспределить обязанности в семье, найти помощницу по дому для того, чтобы уделять своему обучению больше времени.

Сильный эмоциональный, увы отрицательный, заряд на тот момент несла тема твоих отношений с мужем, и ты часто рисовала это. Алгоритмы, направленные на гармонизацию, в определенный момент исчерпали своей потенциал в этой теме, и ты решилась обратиться к силе треугольников. Ты осознавала риски применения треугольников в теме отношений. Но ты была уверена в том, что справишься с этой энергией, у тебя получится направить ее в полезное русло. В то же время, ты доверяла вселенной, которая всегда откликалась на искренние, чистые порывы твоей души. Треугольники вынесли на поверхность обиды, которые создавали негативный фон в отношениях, и, как оказалось, уже не имеют места в вашей совместной жизни. Одновременно, эта активная энергия проломила прочную стену стереотипов, в которых, как в тюрьме, были заточены твои отношения с мужем. Выйдя за пределы этих стереотипов, вы становились творцами своей новой совместной реальности. К вашей взаимной радости радости, отношения стали развиваться, перешли на новый уровень, в котором оказалось больше свободы, искренности, спонтанности, больше любви и взаимопонимания.



Алгоритм Нейрокомпозиция. Тема: «Отношения с мужем

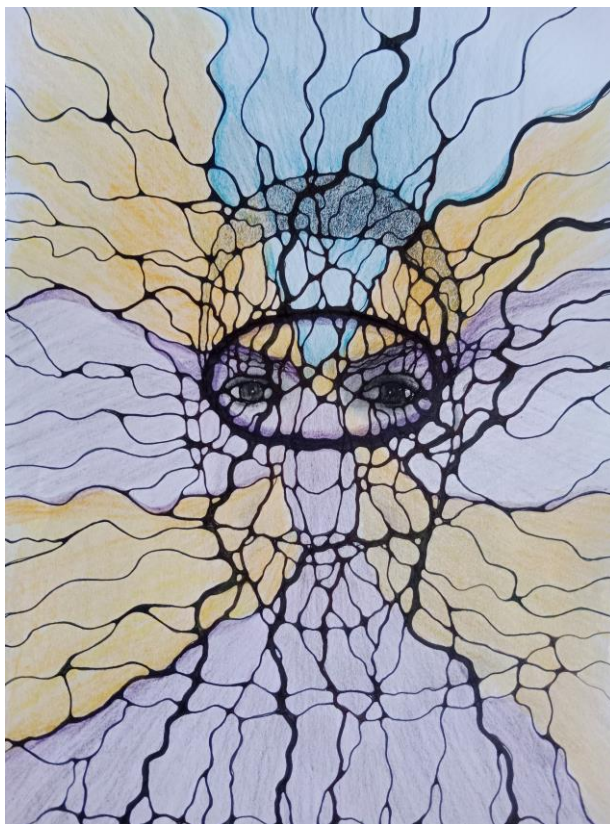
После этого, ты вернулась к гармонизации в этой теме, и в одну из работ ты просто влюбилась! Также, как когда-то ты влюбилась в своего мужа.



Алгоритм Нейромандала. Тема: «Отношения с мужем».

Рисуя себя и мужа, как 7-уровневые мандалы, ты пришла к осознанию того, насколько вы похожи, как вы энергетически взаимосвязаны, и как на нем отражаются абсолютно все твои состояния, и в то же время, все твои изменения. Ты стала уделять больше внимания вопросам своего самочувствия и саморазвития. Невероятно сильное впечатление на тебя произвело рисование Нейропортрета на тему: «Любовь к себе». Посредством нейролиний тебе удалось прикоснуться к самым тайным уголкам своей души, и это было

потрясающее чувство, которое ты навсегда сохранила в своем сердце, и оно помогло тебе осознать необходимость максимально трепетного отношения к себе, к своему внутреннему миру.



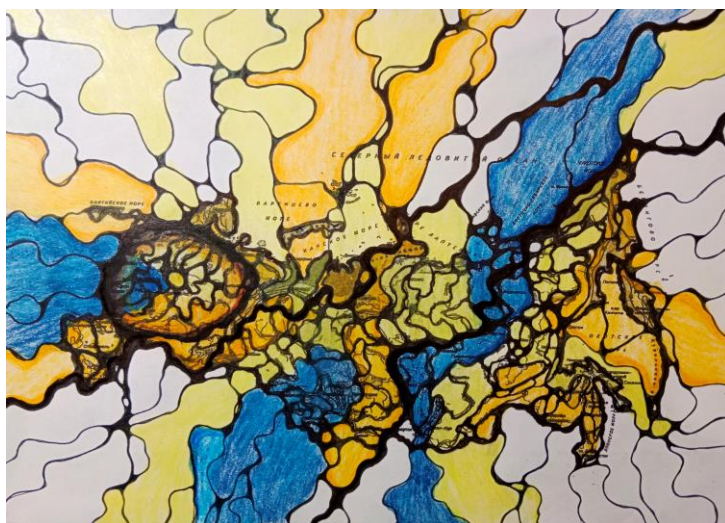
Нейроскетчинг. Тема: «Любовь к себе».

Еще одна волнительная тема во время твоего обучения получила неожиданное развитие. Она была, как какое-то табу, что-то, о чем ты даже думать себе не позволяла. Дело в том, что сначала из-за эпидемии коронавируса, потом из-за напряженной международной ситуации, ты и твои дети оказались оторваны от части той семьи, которая осталась в России. Эта ситуация затянулась на четыре года и, казалась неразрешимой. Ты стала прорисовывать эту тему, и решение нашлось! Второй год подряд ты организовываешь встречи в третьих странах. Это стало толчком для развития каждого члена твоей семьи, импульсом для развития в финансовой сфере, расширения своих представлений, преодоления страхов. Твои старые родители впервые отдыхали вместе на море, посетили Египет и Турцию, твои дети впервые летели самолетом и видели море.. Слово «впервые» мы стали употреблять очень часто. Эти совместные впечатления питали нас энергией тепла и любви на протяжении всего последующего года. Во время последней поездки, ты в очередной раз убедилась в том, что, когда ты доверяешь этому миру, он открыт для тебя, и результаты превышают все твои ожидания. Настоящим подарком судьбы для тебя стала возможность прикоснуться к дельфину, поплавать с ним. И твои дети прикоснулись с тобой к этому чуду!



Контакт с дельфином

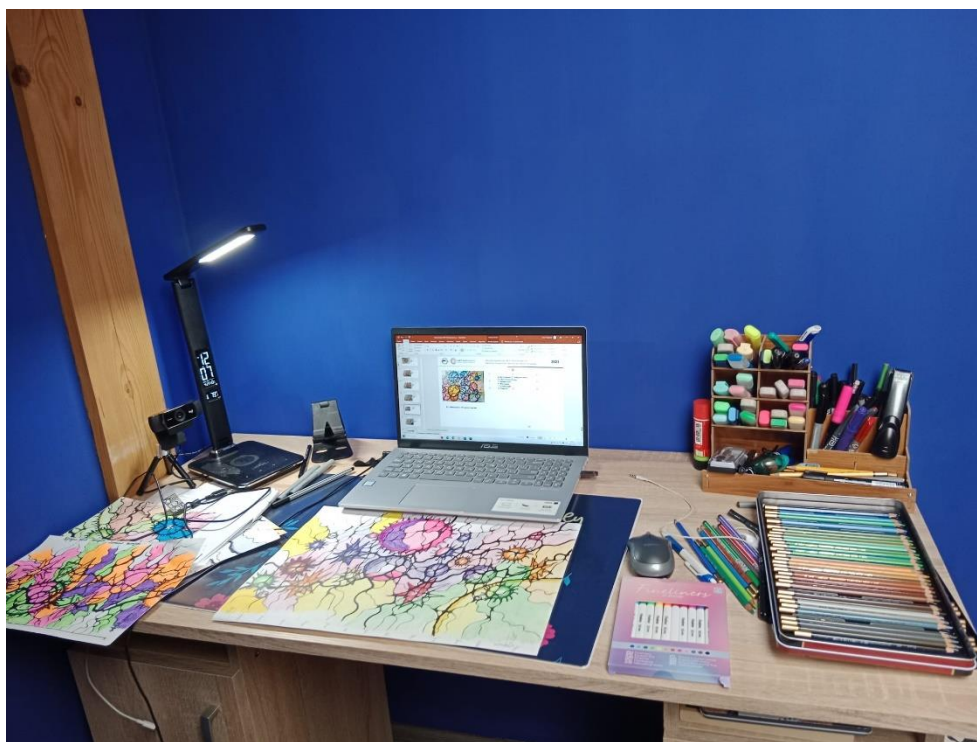
Сейчас ты только что вернулась из совместного с родителями отпуска, и я уже думаешь о следующих встречах, в голове крутятся разные варианты. Ты бы очень хотела видеть родителей чаще, найти возможность навестить их в России, так же, как и других своих родственников, друзей. А еще ты мечтаешь посетить очное мероприятие по нейрографике в твоём родном Петербурге! Последние годы мысль посетить России казалась просто абсурдной. Ты гнала ее от себя подальше, одновременно осознавая, что за таким поведением скрывается сильная боль.. И вот ты набралась смелости, и стала рисовать на эту чувствительную тему. Рисунок помог тебе осознать свои страхи, эмоции с ней связанные и позволить себе думать в этом направлении!



Алгоритм Нейроскетчинг. Тема. Россия.

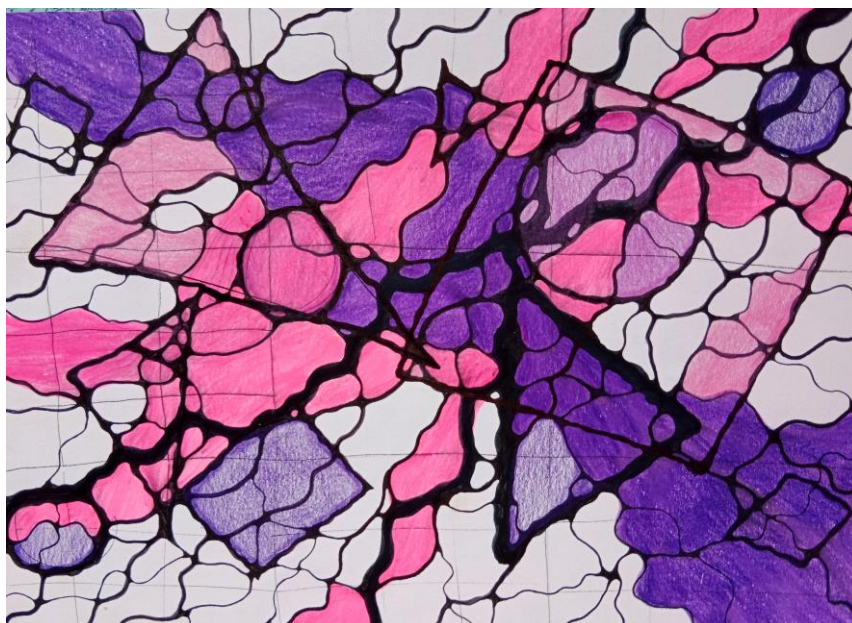
Следующим кейсом, над которой ты работала, стала тема твоей самореализации. Эта тема тебе казалась почти необъятной. У тебя столько направлений, которыми бы ты хотела заниматься! Вначале остро встал вопрос твоего личного пространства, которого у тебя не было все 8 лет проживания в собственном загородном доме. Ты слушала лекции на кухне, в машине, рисовала в комнате у детей, пока они были в школе. И наконец-то, одна из комнат в доме переоборудовалась в твой личный рабочий кабинет, со всеми необходимыми атрибутами. Но самое невероятное в данном случае состояло в том, что твой муж собственными руками красил стены твоего рабочего кабинета, да еще подошел к этому творчески, скомбинировав неожиданные для

тебя цвета. Тогда тебе стало очевидно, что твое «рисование» нейрографики распространяется чудесным образом на все твое окружение, буквально «заражает» его творческим подходом.

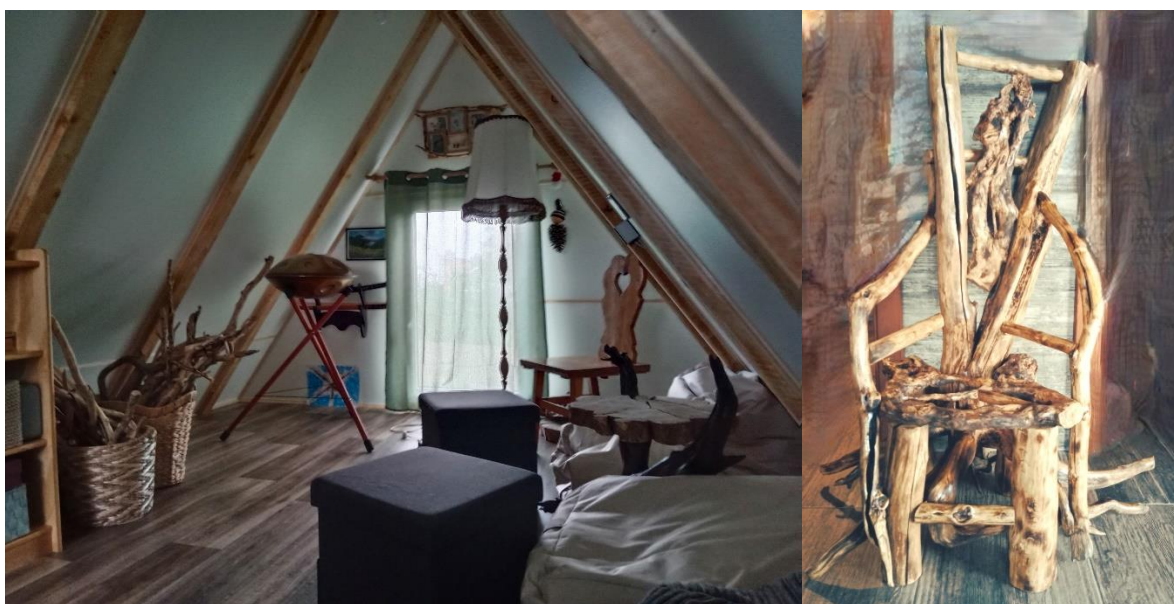


Мой кабинет

Подобная ситуация была с пространством для твоего хобби. На прогулках по лесу ты часто находила разные ветки, корни деревьев, которые тебя привлекали своей необычной формой. Ты приносила их домой, спустя какое-то время очищала, шкурила, и приносила следующие.. Еще через какое-то время из них возникали разные изделия. Это мог быть подсвечник, стоян для чашек, луков со стрелами, столик, стул, вазочка, миса... Это очень кропотливая работа, во время которой ты полностью погружалась в творческий процесс и не замечала, как пролетает время. Какая-то очень особенная для тебя медитация, требующая одиночества и сосредоточения. Твои вещи и инструменты лежали то там, то здесь, материал я складывала вокруг дома, и он всегда кому-то мешал. И вот благодаря нейрографике, наконец-то появилось отдельное пространство для моего творчества. Идея, вынашиваемая в моей мысли несколько лет, реализовалась в течении нескольких месяцев. Словно по взмаху волшебной палочки, нашлось место, время, финансы, работники.



Алгоритм Нейрокомпозиция. Тема: «Мастерская по работе с деревом».



Слева - фото мастерской по работе с деревом. Справа - результат моего творчества - трон из веток и корней деревьев.



Алгоритм выявления намерения. Тема: Мои проекты.

Развивая тему проектов, ты рисовала свои любимые, волшебные круги, и в твоём сознании неожиданно всплыла давно забытая идея построить небольшой уютный домик для туристов, где они будут наслаждаться видами нашего удивительного края прямо из окна, путешествовать по этим невероятной красоты местам, наполняться эстетическими впечатлениями Чешской Швейцарии. На данный момент уже появился предварительный проект дома, и начинается этап согласования строительства в различных инстанциях. Запуск этого проекта помог решить инвестиционные задачи, и одновременно внес в твою семью энергию созидания, творчества. В планировании дома принимала участие вся семья. Твой муж смог, наконец-то, после 10 летнего перерыва, почувствовать себя в роли творца и создателя, включая ваших взрослеющих сыновей в этот процесс создания новой реальности.



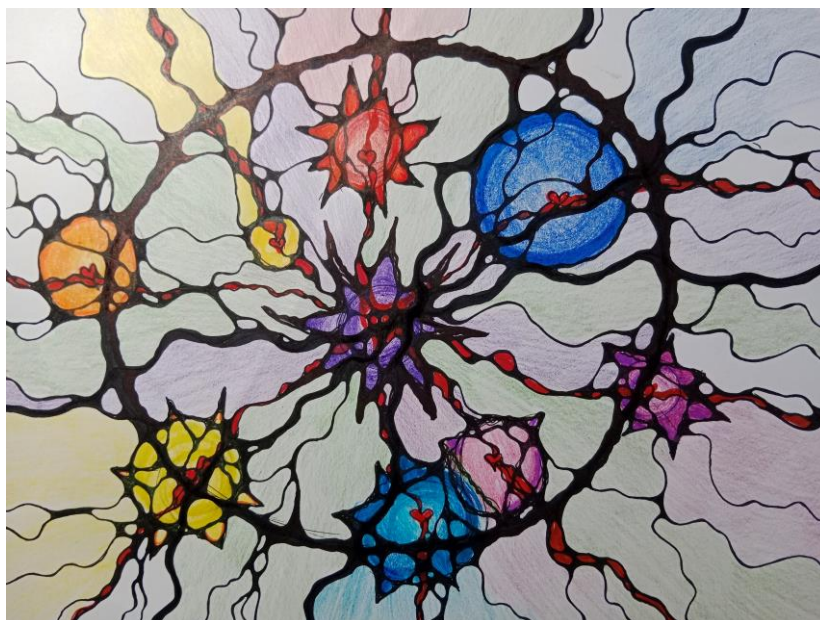
Алгоритм Нейроскетчинг. Тема. Мой проект.

Еще нейрографика помогла твоему развитию в профессии ассистента педагога. Ты нашла свое место в искреннем и дружном коллективе творцов, где можешь быть собой, свободно проявляться, развиваться в том, что тебе по-настоящему интересно. Совсем неожиданно ты получила возможность обучения игре на ханге, прошла курс обучения использования этого инструмента в работе с детьми. Этот опыт так вдохновил тебя, что ты стала обучаться играть на этом волшебном инструменте дальше.

Сейчас твой путь в профессию нейрографики только начинается. Ты прислушиваешься к своему сердцу, нащупываешь поле, присматриваешься к нему. Понимаешь, что твой путь будет особенным, как у каждого нейрографа. И что он, как линия Пискарева, заведет тебя туда, где ты не ожидаешь себя увидеть. Пока ты ставишь цели на ближайшую и долгосрочную перспективы. Твое руководство, видя твое развитие, заинтересовано в применении метода нейрографики в области работы с персоналом. В ближайших планах ты планируешь проведение мастеркласса для своих коллег, а в дальнейшем провести для них курс Пользователь на чешском языке. В дальнейшем, после завершения обучения, ты планируешь прохождение следующих программ института. Каких именно, покажет время и нейрографическая линия.



Алгоритм нейросинтез. Тема: «Инструктор нейрографики».



Алгоритм Нейроконтакт. Тема: «Мастер класс по нейрографике для сотрудников».

Еще я хочу напомнить тебе, что первыми твоими учениками стали твои сыновья. Они видели, как ты рисуешь, им было интересно, и они интересовались, спрашивали, потом просили маркеры, и садились рисовать с тобой. Потом их интерес пропал, но осталось трепетное отношение к твоему обучению, они старались помогать тебе, как только могли, по возможности, стали сами добираться до школы, помогали по дому. Когда я рисовала первые рисунки со своими подругами, у которых тоже были дети, получалось так, что дети рисовали вместе с ними и настаивали, чтобы мамы обязательно отправили мне и их рисунки тоже. И с нетерпением ждали обратную связь! Нейрографика становилась для них чем-то, что их объединяло, укрепляло их отношения. Однажды, в детском саду, где ты работала, дети обнаружили твой

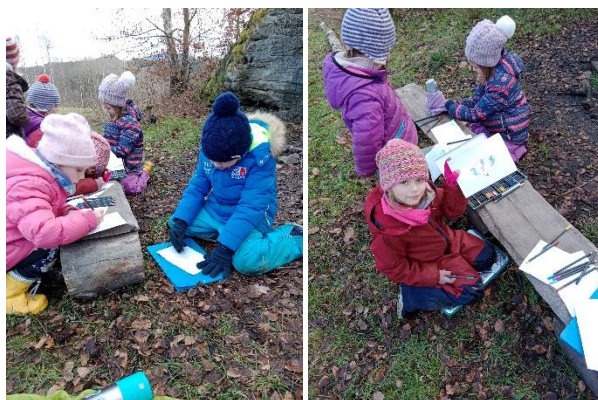
блокнот с нейрографическими рисунками, и их это очень заинтриговало. Вместо привычных игр в лесу они хотели рисовать. Я наблюдала, как они, смотря на мои рисунки, интуитивно набирали линии, стараясь избегать острых углов. Самое ценное осознание для тебя заключалось в том, что ты, работая над собой, постепенно совершенствуясь в выбранном направлении, «заражала» своей энергией окружение, а дети эту искренность чувствуют особенно тонко, у них просыпается естественный интерес к нейрографике. Работая с детьми в качестве ассистента педагога, ты не переставала удивляться детской пластичности, любопытству и желанию экспериментировать. Интерес вызвала и идея совместного рисования родителей с детьми. Эти наблюдения натолкнули тебя на мысль возможности дальнейшего развития в профессии в качестве нейропедагога.



Мои сыновья - нейрографы.



«Нейрорисунки» детей моих клиентов



Дети, вдохновленные нейрографикой.

По мере работы над темой профессионального развития, тебе часто приходилось возвращаться к вопросам семьи, события разного характера

требовали твоего включения в решение вопросов. На этом этапе ты вдруг увидела, что стала взаимодействовать со своими близкими на другом уровне, что постепенно твоя семья стала перестраиваться. Установился более близкий контакт с детьми, которые вошли в подростковый период. В твоей семейной жизни застой сменился приключениями, вы стали больше путешествовать, мечтать и смотреть в будущее. Ключевым в развитии в этой теме для тебя стало понимание, что семья – одна из самых главных твоих ценностей.



Алгоритм Нейроцель. Тема: Моя семья.

Что-то я заболталась, и не заметила, как пролетело время. Мне уже пора бежать навстречу новым приключениям, новому опыту, новым впечатлениям. В очередной раз твою семью ждет множество открытий, бесконечных «впервые». Тебе надо быстро собрать вещи в очередное семейное путешествие, на этот раз в высокие Татры! Кто бы мог подумать еще год назад, что жизнь примет такие обороты. Уверена, у тебя тоже нет времени на скуку! Перед тем, как попрощаться, я хочу напомнить тебе твой неизменный девиз прошлого: «Через тернии к звездам!» Он всегда помогал тебе не останавливаться и не сдаваться на пути к своей мечте. И еще, твой любимый: «Кто не рискует, тот не пьет шампанского!» Мечтай, дерзай, твори, у тебя непременно все получится, и, пожалуйста, не забывай и своем волшебном прошлом!