



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Некрасова Ирина

Супервизор:

Антонцева Т.

Тема:

Нейрографика – любовь с первого взгляда!

Оглавление

Некрасова Ирина	2
Нейрографика – любовь с первого взгляда!	2
Немного предыстории.....	2
Мое знакомство с Нейрографикой.....	2
Обучение на Инструкторском курсе	5
Что я уже начала делать по-новому	7
Истории моих клиентов.....	8
Моя история про здоровье	10
Подведем итоги	10
Работы.....	12

Немного предыстории

Я родилась в небольшой красивой деревне, стоящей на берегу озера Суеток. Моя деревня называется Отрадненское. В детстве я очень любила рисовать и мечтала о художественной школе. Но такой возможности — возить меня в город на занятия — у моей семьи не было. Я рисовала сама, срисовывала иллюстрации из книг, рисовала пейзажи, портреты, животных. Отец смастерил мне мольберт, я рисовала, где только могла. Участвовала в районных выставках и конкурсах и даже побеждала.

Как-то в нашу деревню приехал художник-оформитель, он разрисовывал здание детского сада, а я деревья рисовала. Он научил меня смешивать краски, чтобы получить нужный оттенок цвета. Придавать объем фигурам. Я рисовала постоянно. На уроках на полях тетради, дома, на природе, в поезде. Что мне нравилось в рисовании? Я проживала каждую свою работу, наслаждаясь процессом. Момент Творения, когда из ничего с помощью карандаша и краски рождается что-то красивое.

Далее я выросла, уехала в Новосибирск учиться, потом работа, рождение дочери, бизнес. В общем, рисовать я перестала. Вспоминала иногда с тоской об этом своем увлечении и всё думала, как-нибудь начать снова рисовать, ведь это приносит столько вдохновения и удовольствия!

Немного сохранившихся рисунков из детства.



Мое знакомство с Нейрографикой

Летом 2021 года я проходила марафоны Е. Блиновской и А. Калатерной по деньгам. Я очень много почерпнула оттуда новой информации, которую применяла на практике, но ситуация моя с деньгами ухудшилась. Я знаю, что такое бывает после глубоких проработок, и я бы особо не расстраивалась, но!

Уже много лет в летний период времени я вожу организованные туры на Алтай. Это мои авторские маршруты и мое хобби, и доход уже много лет. И вот в то лето, после всех марафонов, на один заезд у меня не доставало туристов, а предоплата уже была на базу внесена. Не ехать нельзя, а ехать при таком количестве людей — значит съездить себе в минус. И я описала эту ситуацию в нашем чате, где мы общались с девочками после марафона, и одна из них посоветовала мне Нейрографику.

Я это слово вообще слышала впервые. Набрала в интернете в поисковике слово Нейрографика и очень заинтересовалась. Увидела возможность начать снова рисовать и прорабатывать себя одновременно. Нашла курс Оксаны Авдеевой, записалась. Он должен был начаться через три дня, а мне не терпелось приступить к рисованию. Я нарисовала свой первый рисунок сама, до курса. Отослала Оксане, получила обратную связь, что это похоже на НейроАрт.



Пришлось набраться мне терпения и дождаться курса. И через три дня я уже училась рисовать Нейролинию, делать сопряжения и нарисовала свой первый АСО. До сих пор храню все рисунки. Помню необычные ощущения от рисования, мне казалось, что я очень красиво все нарисовала. Конечно, сейчас я с улыбкой разглядываю свои первые рисунки. Использую их, чтобы показывать распространенные ошибки для новичков.



У меня очень плотный график летом, времени катастрофически не хватало, но желание рисовать Нейрографику было настолько сильное, что я начала пораньше вставать и рисовала каждое утро. Я пересмотрела все, что было в Ютубе в бесплатном доступе. Нужно сказать, что нужное количество человек в поездку я собрала. Совершенно удивительным образом, за два дня до отъезда. А уже в поездке произошло нечто, что заставило меня поверить в волшебство Нейрографики.

У нас сломался автобус, уже вечером. А на следующий день была запланирована поездка на Телецкое озеро в 8.00 утра. Автобусу нужна была срочная компьютерная диагностика двигателя. Что делать и где кого искать, мы не знали. Водители, видя, как я нервничаю, отправили меня отдыхать. И

мне ничего не оставалось делать, как сесть рисовать. Рисовала я алгоритм «Коридор Благоприятных Обстоятельств» Оксаны Авдеевой. Дорисовала рисунок к 00.00. И вдруг... раздался звонок от водителей. Они сообщили, что все в порядке.

Утром они рассказали мне интересную историю. Они объехали всю Майму, но везде все станции техобслуживания были уже закрыты. Подъехали к местному магазину, там стоял такой же автобус как у них. Разговорились с водителем, он оказался местным, и он их свозил к своему товарищу, где автобусу провели диагностику. Поломка оказалась незначительная, и к утру автобус уже был готов к дальней дороге.

В общем, после таких ярких ситуаций я рисовала каждый день. Один раз даже нарушила правило и нарисовала два рисунка за день, на разные темы. Прочувствовала на себе, что нельзя недооценивать силу работы с подсознанием.

Осенью я пошла учиться на курс Пользователь к одному из Инструкторов. До сих пор помню, как я была удивлена глубине метода. Что, оказывается, есть Базовый алгоритм, и что это не просто рисунки, а мы работаем со своим бессознательным. После курса Пользователь у меня открылась тяга глубже изучить Нейрографику, и уже в январе 2022 года я купила Курс Специалист Нейрографики. Этот курс снова заставил меня взглянуть на Нейрографику по-новому. Свои кейсы я рисовала на тему: «Я успешный Специалист и ИН».

Также на курсе Специалист я впервые рисовала кейсы с клиентами. И мне было это делать в удовольствие. Клиенты получили результаты, и это главное. А мне было очень приятно видеть их благодарные счастливые улыбки. И я тогда подумала, что здорово бы было сделать Нейрографику своей профессией. Обучение на Специалисте у меня затянулось почти на год. Происходило очень много разных событий, мне не хватало времени оформить презентацию и сдать. Получила я сертификат только 1 декабря 2022 года.

На тот момент я вела группы по похудению. И предложила желающим порисовать Нейрографику для стройности. Откликнулись не все. Но те, кто рисовали, у них результат был лучше в разы. И бонусом еще настроение и энергия. Рисовали АСО классический, АСС и АВН.

2023 год для меня начался тяжело. С болезней, с финансовых потерь и разных трудностей. Нейрографика мне помогла как-то все пережить более-менее спокойно, и я все чаще начала задумываться о том, что Специалист

сильно ограничен в возможностях, а мне хочется всему миру рассказывать о Нейрографике и работать этим методом с людьми. Я несколько раз писала Марии Байрамовой, узнавала цену Инструкторского курса и все не могла решиться взять кредит на обучение. В марте начался Инструкторский курс, а я понимаю, что я не там. Весь март я терзалась сомнениями, взять кредит или не взять. В конце концов, желание перемен победило. 3 апреля я пошла в банк с мыслью: если я всё делаю правильно, получу кредит сразу и легко. Пусть это будет такой знак от Вселенной! Мне выдали кредит за 5 минут. И уже через полчаса, добравшись до своего офиса, я оплатила Инструкторский курс! Несмотря ни на что, я была просто счастлива в этот момент! И сейчас я нисколько не жалею о принятом тогда решении. Это лучшая инвестиция в себя.

Обучение на Инструкторском курсе

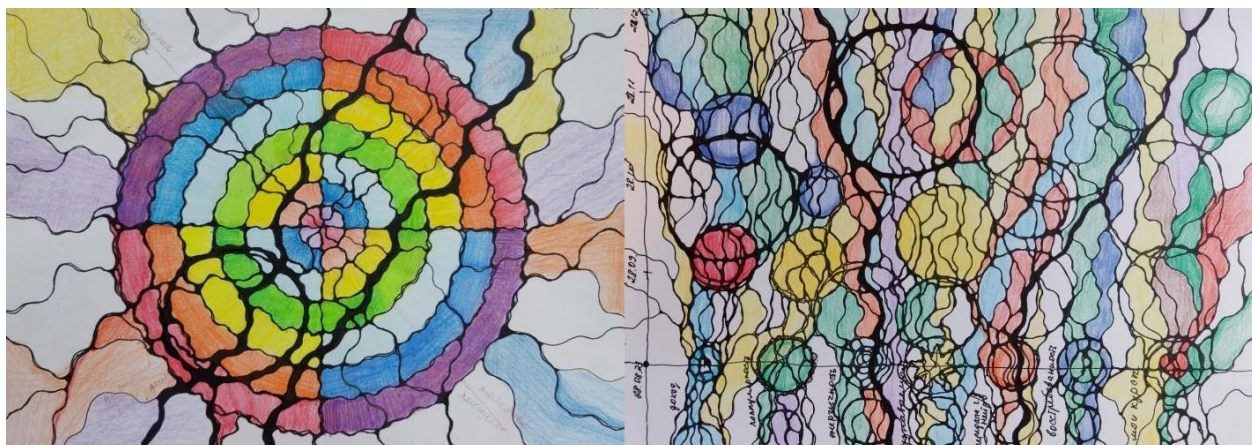
Я присоединилась к потоку обучающихся 3 апреля. Было интересно проходить заново и Пользователя и Специалиста. Открытием для меня стала именно рефлексия. Именно на Инструкторском курсе пришло полное понимание, как зависит эффективность рисования от умения отслеживать свою рефлексию по всем точкам внимания. Качество моих рисунков начало меняться. Я как будто по-новому взглянула на АСО и полюбила его еще больше. Алгоритмы курса Специалист вообще воспринимались по-новому, глубоко и с особенной рефлексией.

Начиная с модуля Нейрокомпозиция, совершенно все новое и необычайно интересное. Управление пространством, куда поставить Фигуру Фиксации, чтобы рисунок работал. Главное и второстепенное. Передний план. Диагонали и ряды. Открывается слой за слоем, все больше погружаешься в глубину этого удивительного Метода. И рисунки стали срабатывать быстрее.

Летом я снова была загружена поездками на Алтай. Прорисовывала по-разному, но в основном рисовала результат, который хочу получить. У меня не состоялась первая поездка, но все остальные сложились самым наилучшим образом, и в сумме результат за 4 поездки получился даже немного больше, чем я загадывала! Большинство рисунков с модуля НейроКомпозиция и НейроКолор были посвящены поездкам на Алтай.

Еще я рисовала отдых на море! Море — это моя особая любовь. Я нарисовала приблизительно десять работ. И в результате мы поехали в августе в Абхазию на 10 дней. Именно там, в Абхазии, в тенистом саду под

мандариновыми деревьями я приступила к изучению модуля НейроМандала. Несмотря на то, что алгоритм гармонизирующий, именно на этом модуле я столкнулась с грандиозным сопротивлением и самосаботажем.



Моя первая Мандала и Страты к Мандале качеств. После этих рисунков я не могла заставить себя сесть рисовать две недели. Возможно, это время мне было необходимо, чтобы перестроиться. Я постоянно ощущала, что внутри меня идет глобальная перестройка и такое ощущение, что физическое тело немного отстает. Я дала себе времени на отдых и восстановление. Когда я снова вернулась к этому модулю, я просто с упоением рисовала Мандалы. Они мне дали столько энергии, что я начала просыпаться в 5.00 ежедневно, без будильника. И до сих пор этот эффект сохраняется.

Вдохновленная, я записала для подписчиков мастер-класс «НейроМандала», и в тот момент, когда я рассказывала про чакры, я поинтересовалась, интересна ли эта тема для них? Возможно, нужно больше дать информации про чакры. И получила отклик, что да. Так, благодаря этому мастер-классу у меня возникла идея создать курс «Про Чакры». Структура курса пришла быстро и легко, в потоке! С удовольствием прикладываю некоторые рисунки с курса.



Все модули Инструкторского курса просто волшебные. Но хотелось бы

заметить, что самые яркие внутренние переживания со мной начали происходить, начиная с модуля Нейросинтез. Алгоритм Мультиролевая личность. Мне кажется, что мне удалось помирить некоторых своих субличностей. Дополнительно я читала литературу по ним и ходила на каналы к психологам. Я четко начала замечать, что у меня появился очень крепкий внутренний стержень и ощущение уверенности в себе. Внутренняя опора на себя. Это очень ценное приобретение.

После модуля НейроЦель, я поняла, что абсолютно все мои цели достижимы. Они мне перестали казаться чем-то нереальным. Я увидела их прекрасными, пылающими, возбуждающими мой ум. Заставляющими меня делать действия для их достижения.

Завершающий модуль НейроТайминг я отрисовала на одном дыхании. Планированием я занимаюсь постоянно, но теперь это буду делать именно так, как показал Павел Михайлович.

Что я уже начала делать по-новому

Вначале я уже упоминала, что вела марафоны по похудению более трех лет. В основной своей массе большинство участников из списка моих контактов и из моей компании. Особой прибыли это не приносило, и я пыталась масштабироваться через интернет. Во ВКонтакте, в Телеграм. Но продвигалась я только бесплатными методами. Было страшно, что я вложу деньги в свое продвижение, а это не окупится. Я проходила кучу курсов по продвижению, училась создавать воронки, не учитывая то, что я человек творческий и техническая часть мне очень тяжело дается и отнимает кучу времени. Каждый квартал я «выгорала». Переставала испытывать удовольствие от того, что делаю. Хотя мои клиентки получали очень хорошие результаты. С поступлением на Инструкторский курс я отложила направление похудения. Перевела все марафоны в режим для самостоятельного прохождения. Возможно навсегда, а может быть, позже эта деятельность возродится, но уже совсем в другом качестве. В любом случае, для меня это ценный опыт, как делать не нужно.

В июне этого года я нашла человека, который сделал мне классный сайт. В сентябре я встретила замечательную Светлану, которая оформила мне стильно группу во ВКонтакте, сделала дизайн, работающие кнопки, запустила ботов-рассылщиков. И сейчас она помогает вести мне группу на постоянной основе. Это высвободило мне огромное количество времени. А оно мне очень ценно в период написания диплома. И я увидела, что затраты

окупаются. И группа выросла на 30 человек, повысилась активность, участники стали проявлять больше интереса к Нейрографике. Конечно же, я это все прорисовывала в своих работах.

Сейчас в моей основной деятельности пришли серьезные изменения. Меняется все, документы, грядет установка нового оборудования, новые условия поставок. Мой продавец напугалась и увольняется. В другие времена я бы запаниковала. Но я сейчас вижу все по-другому. Все будет так, как нужно мне.

Был уже такой момент, что я начала задумываться, что будет со мной происходить, если начну достаточно зарабатывать с помощью Нейрографики? Брошу ли я свой офис, созданную мной команду, дело, которое я развивала на протяжении 15 лет?

Я прорисовала Нейродрево Рода. В процессе рисования круг моего бизнеса получился неожиданно большой и ровный. Я поняла, что бросать свой бизнес я пока не готова и не хочу, даже при условии, что он мне не приносит тот доход, который бы мне хотелось. И еще там есть незакрытый гештальт. Я хочу закрыть определенный рейтинг в компании, исполнить мечту, которую когда-то писала во всех планах. Получить награду из рук президента нашей компании за рейтинг и бонус-тур.

Значит, я найду, кому делегировать часть своих обязанностей, чтобы у меня было время на свое развитие в новой профессии. В трудностях я увидела возможности. Цель – найти не просто продавца, а того, кто будет помогать развивать товарооборот.

Еще я приняла решение завершить свои поездки на Алтай. Возможно, когда-то они возродятся, но совершенно в другом качестве. Скорее всего, это будут поездки, связанные с рисованием Нейрографики. Возможно, не только на Алтай. Я очень благодарна Алтаю и всем моим туристам и путешествиям, но на следующий год я поставила перед собой другие задачи и не хочу распылять энергию.

Истории моих клиентов

Расскажу самые яркие из них.

1. Коуч-сессии с Ксенией. Девушка молодая, работает в автосалоне, в отделе кредитования в небольшом городе, недалеко от Москвы. Мы с ней на коуч-сессиях рисовали кейс на тему «Финансы». Мы прошли следующие

модели: Я – ОК, Матрицы Грофа, ГРОУ. Всего три рисунка. Ситуация у нее была такая. Девушке хотелось увеличения доходов, но она видела только такой путь, что плюсом к работе в своем салоне ездить в соседний город и брать на себя дополнительную нагрузку. В процессе рисования модели ГРОУ, в квадранте варианты/возможности, она увидела возможность из теории невероятного. Что, если случится чудо, и вдруг ее компания захочет расширяться и откроет еще один автосалон? Тогда у нее появится вероятность, что ее переведут работать в салон, на продажу автомобилей. А там совсем другие деньги. Ровно через две недели, Ксения написала мне в личные сообщения, что ее салон надумал открывать еще две точки. Это просто невероятное счастье, когда такое происходит. Еще она мне запомнилась, что во время сессии у нее были очень яркие физические реакции: жар, холод, вибрация, гудение и она все время восклицала: «Как это возможно? Как это работает? Когда я сама рисую, у меня нет такого». Вот ее отзыв.



Вторая клиентка – Валентина. Она закончила курсы массажа и начала частную практику. Стеснялась предлагать свои услуги, не могла заявлять о себе. Клиентов было мало. С ней я провела только две коуч-сессии, потом ей все было некогда из-за потока клиентов. Клиенты пошли. Чему я очень рада. Валентина мне запомнилась тем, что для новичка просто потрясающе красиво рисовала. В ближайшее время мы с ней возобновляем встречи.

Еще один клиент, о котором хочется рассказать. Девушку зовут Ирина. Она работает на заводе, химический цех. Училась на курсе Специалист Нейрографика у кого-то из Инструкторов, но не закончила, решила, что ей не нужен Сертификат. Затем она купила курс по Нумерологии с бессрочным доступом, и на тот момент, когда она пришла на сессии, он у нее лежал не начатый. «Хочу стать востребованным Нумерологом, иметь дополнительный доход. Нумерологию обожаю. Курс купила. Начать обучение не могу. Все время что-то мешает». Уже на первой сессии Ирина сама увидела свой страх, что такая привычная и удобная жизнь изменится. Страх перемен. На второй сессии, через неделю, она уже сообщила мне, что прошла два урока из курса.

Моя история про здоровье

Не могу не рассказать свою историю про здоровье. У меня есть некоторые проблемы с позвоночником, и три последних года подряд я испытывала постоянную боль в пояснице. Иногда она становилась сильнее и острее, иногда притуплялась, но была моей постоянной спутницей. Я рисовала АСО и АСС на темы: боль в спине, проблемы с позвоночником.

Ситуация развернулась следующим образом. У меня очень заклинило шею. Я не могла дозвониться до своей массажистки. А боль усилилась, стала почти невыносимой, и был очень нужен хороший массаж. Я вынуждена была поискать по объявлениям. Но, как назло, все были заняты, только у одной массажистки чисто случайно образовалось окно. Девушка владеет миофасциальным массажем и имеет медицинское образование. Она провела мне диагностику, высказала предположение, что перекошен таз и посоветовала остеопата. В нашем городе таких специалистов нет. Но у нас с мужем уже были куплены билеты в Абхазию, вылет из Новосибирска и мы собирались ехать заранее, чтобы повидаться с дочерью. Я нашла остеопата в Новосибирске и записалась к нему накануне вылета. Он мне ничего не хрустел, через кинезиологические тесты как-то активировал мышцы, поправил шею. Не знаю, что он делал, но я почувствовала себя легче. Он сказал, что нужно править таз, но это оставим на ноябрь.

Дальше еще интереснее. В гостевой дом, где мы отдыхали, приехала семейная пара, друзья хозяина из Москвы. Жена, Алёна, врач-кинезиолог, владеет разными мягкими мануальными техниками. Муж, Вадим, специалист по гавайскому массажу с элементами правки. Они привезли с собой массажный стол и предложили нам с мужем побыть их клиентами, чтобы у них руки навык не теряли. В общем, Алёна мне поправила крестец и таз.

Вот так работает Нейрографика. Не как «волшебная палочка», а совсем по-другому. Обстоятельства выстроились таким образом, что для меня нашлись нужные специалисты.

Подведем итоги

Немного грустно от того, что обучение заканчивается. Хочется от всей души поблагодарить Павла Михайловича и всю команду Института психологии творчества за бесценные знания, за поддержку и особую творческую атмосферу. Я и дальше планирую сотрудничать с Институтом, например, на следующий год планирую поработать Супервизором. Так же планирую стать Членом МАНГО.

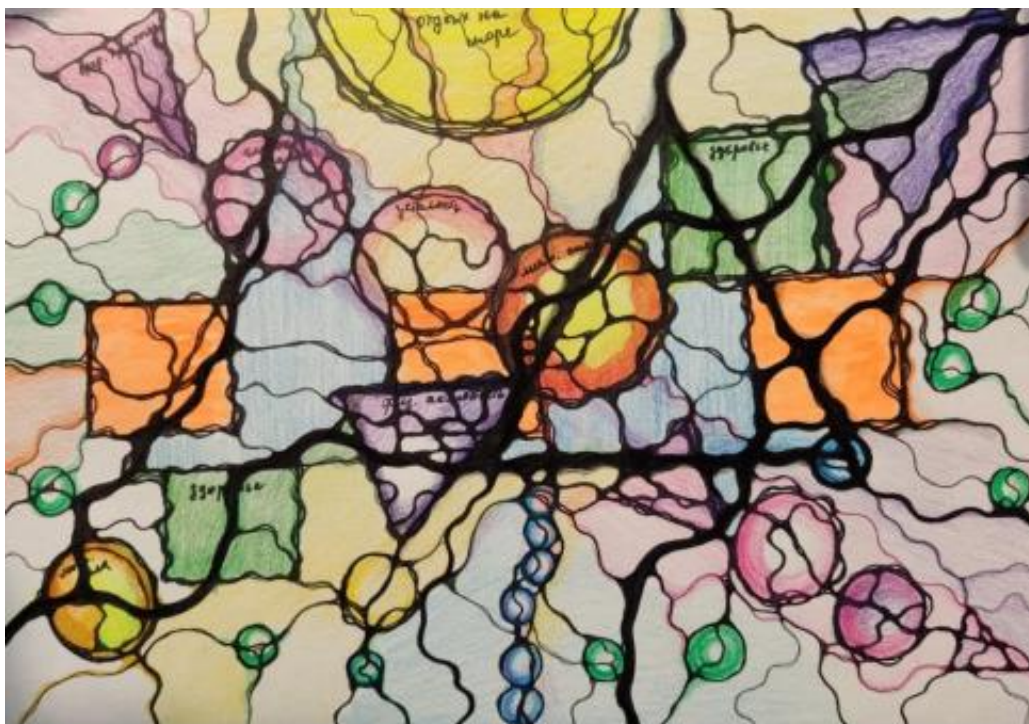
Некрасова Ирина. Нейрографика – любовь с первого взгляда!

Впереди очень важное время. Время становления меня в профессии Инструктор Нейрографики. Время реализации планов, достижения задуманного и улучшения качества своей жизни! С любовью и ответственностью, приступаю!

[Ссылка на дипломную работу Некрасовой Ирины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Мой личностный рост.



Тема: Мои поездки на Алтай.

