



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Никитенко Ольга

Супервизор:

Рублинская Светлана

Тема:

Трансформация моей жизни с Нейрографикой

Оглавление

Никитенко Ольга	2
Трансформация моей жизни с Нейрографикой.....	2
Трансформация моей жизни с Нейрографикой.....	2
Основные события, которые со мной произошли за время обучения.....	4
Мои планы на будущее	9
Работы.....	11

Трансформация моей жизни с Нейрографикой

В современном мире, где стремительно развиваются новые технологии и наука, мы все ищем способы улучшить качество своей жизни. Одной из таких инновационных методик стала Нейрографика — уникальный подход к самопознанию и личностному росту. Этот метод основан на взаимодействии нейронов и нейронных сетей и их взаимодействии с психологическими процессами, что позволяет нам получить глубокое понимание себя, своих потребностей и возможностей. Персональная трансформация — неотъемлемая часть нашего жизненного пути. Мы постоянно меняемся, развиваемся и стремимся стать лучше. Однако порой нам нужна помощь в этом процессе, чтобы более эффективно использовать свои ресурсы и достичь желаемых результатов. Нейрографика может стать инструментом в этом деле, открывая новые горизонты для самопознания и позволяя нам преобразить нашу жизнь к лучшему. В данном эссе я хочу поделиться своим опытом использования Нейрографики и рассказать о том, как она помогла мне совершить потрясающую трансформацию.



В 2022 году я чувствовала себя утомлённой, раздражительной и несчастной. Меня постоянно одолевали стрессовые ситуации на работе и в личной жизни. Я стала задумываться о том, что можно изменить в своей жизни, чтобы достичь баланса и счастья.

Однажды я услышала о Нейрографике от подруги, которая применяла этот метод для решения своих проблем. Она рассказала мне о том, как Нейрографика помогла ей понять свое подсознание и найти решения в сложных ситуациях. Это заинтриговало меня, и я решила попробовать.

Начала приобретать вебинары и материалы у Анастасии Анисимовой, инструктора Нейрографики.

С первых же занятий я поняла, что Нейрографика — это не только рисование, но и мощный инструмент для изменения мышления и трансформации жизни. В процессе участия в вебинарах и рисования своих собственных рисунков, я заметила изменения в своем сознании и способе мышления. Я стала более осознанной и целенаправленной, умеющей видеть свои мысли и эмоции с большей ясностью.

Я узнала о своих скрытых страхах, блокировках и ограничениях, которые препятствовали моему личному росту и счастью. С течением времени я заметила значительные изменения в своей жизни. Я стала более спокойным, уравновешенным и счастливым человеком. Моя работа стала приносить мне больше радости, а отношения со значимыми людьми стали гармоничными.

Мой муж увеличил свой доход в три раза и мы купили машину выше классом. Всей семьей съездили в отпуск на юг. Я не переставала рисовать, наблюдая за теми изменениями, которые происходили в моей жизни. Вебинары Анастасии помогли мне сформулировать мои желания, и одно из моих желаний было стать инструктором Нейрографики. Сроки не указывала, но конверт, в который я уже откладывала деньги на свои желания, завела.

В январе 2023 года Анастасия Анисимова презентовала свой новый курс «Специалист», расширенный пакет, без долгих раздумий приобрела этот курс. Конечно, мне надо было предварительно пройти курс «Пользователя», эту ступень я прошла очень быстро. Обучаясь, шаг за шагом мой мир и мое восприятие менялось день изо дня. Моя любовь к Нейрографике только росла все больше и больше. Конечно, на тот момент у меня была кое-какая теоритическая часть усвоена через книгу основателя метода Павла Михайловича Пискарёва. Читая книгу в декабре 2022 года я еще не знала, что в 2023 году пойду обучаться на Инструктора Нейрографики.

Курс «Специалист» давал много привилегий, много возможностей, кроме одного — нельзя использовать слово Нейрографика, и ты только можешь вести клиента на мастер-классах. Это очень сильно меня сдерживало, я человек, который не нарушает правила.

Одно из заданий на курсе было сделать фотосессию для оформления своей странички в социальной сети. Это очень сильно меня наполнило энергией. В процессе фотосессии стилист и фотограф заинтересовались Нейрографикой, изъявили желание порисовать со мной. Я испытала страх, я недостойна и не так сильна, чтоб начать рисовать с другими людьми, статуса специалиста мне было недостаточно. Сейчас я понимаю, что это была моя внутренняя установка, но она меня толкнула на сильный шаг в моей жизни.

В мае 2023 я решила пойти дальше и пройти обучение на Инструктора Нейрографики. Это был очень важный шаг в моем развитии, который помог мне углубить понимание метода и умение применять его на практике. В процессе обучения я ощутила не только рост своих навыков и знаний, но и

трансформацию своей личности.

На протяжении нескольких месяцев я систематически изучала Нейрографику и применяла ее в своей жизни. Это был непростой процесс, требующий моей полной отдачи и самодисциплины. Однако результаты оказались, несомненно, стоящими, и я поняла, что это стало для меня настоящим прорывом. Позволило мне разобраться во многих сложных ситуациях, с которыми я ранее сталкивалась. В прошлом я не всегда могла понять свои эмоции и принять правильное решение. С помощью Нейрографики я научилась анализировать свои мысли и эмоции, понимать, что я думаю и чувствую, и использовать это понимание для принятия обоснованных решений. Я обнаружила, что у меня есть скрытый потенциал, который я могу развить, если поставлю перед собой определенные цели и буду систематически работать над своим развитием. Нейрографика помогла мне найти в себе новые таланты и стать более уверенным и успешным человеком.

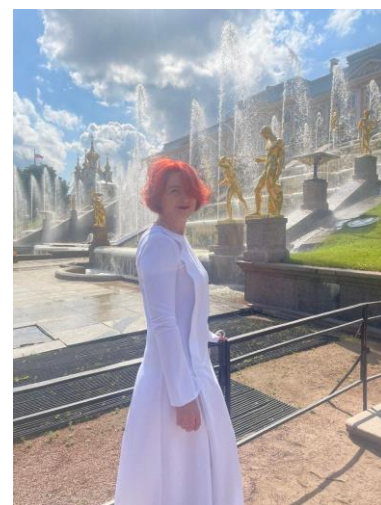
Кроме того, я использовала Нейрографику для развития своих лидерских навыков. Я изучила особенности моего мышления, которые делали меня успешным лидером, а также выявила области, в которых я могла стать еще сильнее. Нейрографика также помогла мне преодолеть свои страхи и блокировки. Я узнала о корнях своих страхов и научилась принимать их как часть себя, что позволило мне освободиться от ограничений и начать жить полной жизнью.

Основные события, которые со мной произошли за время обучения

Поездка в город моей мечты.

Одним из самых удивительных и захватывающих моментов в моей жизни было исполнение моего давнего желания — посетить Санкт-Петербург. Эта поездка стала возможной благодаря использованию метода Нейрографики, которая помогла мне преобразить свою жизнь и достичь того, о чем я всегда мечтала.

Мой путь к этой поездке начался с того, что я осознала свое истинное желание побывать в Санкт-Петербурге. Я нарисовала кейс, чтобы разобраться в своих эмоциональных блокировках и негативных установках, которые препятствовали мне двигаться вперед и реализовывать



свои цели. Постепенно я начала понимать, что эти блокировки происходят из глубинного уровня подсознания, и чтобы изменить свою жизнь, мне нужно работать на этом уровне.

Я использовала алгоритмы Нейрографики для установки подсознания на успех. Это наш любимый АСО, также Нейродерево и Шаманский дождь. Все они нацелены были на исполнение моего желания. Когда я продолжала работать с методом Нейрографики, я замечала все больше и больше синхронических событий, которые указывали на то, что мое желание начинает материализовываться. Я получила неожиданный доход, который помог мне покрыть расходы на поездку. Мне предложили бесплатное проживание у друзей в Санкт-Петербурге. Казалось, Вселенная подтверждала мою новую реальность. И, наконец, наступил тот долгожданный день — я отправилась в Санкт-Петербург. Изначально это была всего лишь поездка, но для меня она стала символом того, что я способна достичь своих желаний и изменить свою жизнь при помощи Нейрографики. Каждая минута этой поездки была наполнена радостью и благодарностью за то, что я смогла преодолеть свои страхи и сомнения, и осуществить свою мечту.

Санкт-Петербург оказался красивым и величественным городом, который полностью оправдал мои ожидания. Я увидела Эрмитаж, Петергоф, Царское Село и другие знаменитые достопримечательности. Нежные фасады зданий и величественные мосты оставили незабываемые впечатления. Я погрузилась в атмосферу этого города, наслаждаясь каждым его уголком.

Возвращаясь из Санкт-Петербурга, я чувствовала себя другим человеком. Моя поездка не только исполнила мое желание, но и преобразила меня как личность. Я научилась верить в себя и свои возможности. Я поняла, что все цели реализуемы, если мы настроены правильно. Трансформация моей жизни благодаря Нейрографике продолжается и после поездки в Санкт-Петербург. Я продолжаю использовать Нейрографику для достижения новых целей и мечтаний. Я осознаю, что вся сила находится внутри меня, и я готова использовать ее для изменения своей жизни к лучшему.

Излечение от миомы

Миома матки — это одно из самых распространенных гинекологических заболеваний у женщин в возрасте репродуктивного периода. Она представляет собой доброкачественное новообразование, образующееся из мышечной ткани матки. Многие женщины сталкиваются с проблемой миомы и подвергаются лечению, которое может быть как консервативным (медикаментозным), так и хирургическим (удаление опухоли или удаление

Однако я не хотела прибегать к радикальным методам лечения и решить проблему миомы без операции.

Моя трансформация жизни с помощью нейрографики позволила мне избежать операции по удалению матки и полностью излечиться от миомы. Я снова стала чувствовать себя здоровой, активной и полной энергии. Этот метод помог не только восстановить мой эмоциональный и психологический статус.



Я рада делиться своим опытом с другими женщинами, чтобы помочь им найти альтернативные пути избавления от миомы и достичь гармонии в своем организме. Нейрографика — это философия жизни, которая помогает обратиться к своим внутренним ресурсам и преодолеть любые трудности на пути к здоровью и благополучию. Через Нейрографику я проработала обиды, внутренние переживания, и это способствовало моему избавлению от заболевания. Уверена, что можно не только избавиться от миомы, но и от других заболеваний. Нейрографика трансформирует наше сознание и мышление, соответственно и наш организм становится здоровее.

Нейроинтенсив в октябре 2023 года

В октябре 2023 года я отправилась в увлекательное путешествие, чтобы принять участие в интенсиве по Нейрографике. Это было мое первое знакомство с коллегами из разных стран и культур, и это оказалось незабываемым опытом, который полностью трансформировал мою жизнь.

Нейроинтенсив проходил в одном из самых красивых городов мира, где нас ждала невероятная атмосфера и интересные доклады от лучших специалистов в области Нейрографики. С самого начала я почувствовала, что находилась среди своих — людей, которые разделяют мою страсть к этому полю и стремятся делать его доступным для всех.



Знакомство с коллегами со всего мира оказалось настоящим открытием для меня. Я не только познакомилась с профессионалами, которые достигли

больших успехов в своей работе, но и обнаружила целый новый мир возможностей. Мы обменивались опытом, делились знаниями и идеями, создавая атмосферу взаимного вдохновения и поддержки.

В процессе общения с коллегами, я осознала, что Нейрографика имеет огромный потенциал для применения в различных сферах жизни. Мы обсуждали возможность использования ее в психологии, бизнесе и в образовании. Это открыло передо мной новые горизонты и вызвало желание углубиться в изучение этого уникального метода. Я также была приятно удивлена возможностью побывать на мастер-классах и тренингах, проводимых опытными специалистами. Эти занятия помогли мне расширить свои знания о Нейрографике и получить практический опыт работы с этим методом.

Самое ценное для меня было то, что эта поездка помогла мне задуматься о своих целях и направлении развития. Я стала осознавать, что хочу применять Нейрографику не только в своей работе, но и для личного роста. Узнав о том, как она может помочь в достижении успеха и саморазвитии, я решила внедрить этот метод в свою повседневную жизнь.

После Нейроинтенсива я стала активно применять полученные знания и навыки. Начала уделять больше внимания своему физическому и эмоциональному состоянию, используя Нейрографику, для анализа своих мыслей и чувств. Это позволило мне более глубоко понять себя и найти способы улучшить качество своей жизни. Одной из ключевых перемен, которую я сделала после интенсива, было то, что я начала проводить больше времени на саморазвитие. Я прочитала много книг смежных наук с Нейрографикой и по другим темам, которые были мне интересны. Я также стала участвовать в онлайн-курсах и тренингах, чтобы продолжать расширять свой опыт.

Трансформация моей жизни с помощью Нейрографики не ограничивается только личностным ростом. Я также начала применять этот метод в своей работе, чтобы помочь другим людям достичь лучших результатов и стать более успешными. Я провожу мастер-классы, используя Нейрографику как инструмент для развития потенциала моих клиентов.

Знакомство с коллегами на Нейроинтенсиве в октябре 2023 года полностью изменило мою жизнь. Оно открыло передо мной новые возможности и помогло осознать свой потенциал. Благодаря этому опыту я стала более уверенной в себе и знаю, что я на правильном пути к достижению своих целей. Трансформация моей жизни с помощью

Нейрографики только начинается, и я рада поделиться этим путешествием с другими людьми, которые также хотят изменить свою жизнь к лучшему.

Решила стать коучем

Когда я впервые познакомилась с Нейрографикой, я не представляла, как это изменит мою жизнь. Сначала я просто интересовалась этим методом и хотела понять, что она может мне дать. Однако, по мере того как я все больше и больше узнавала о Нейрографике, у меня возникло желание использовать ее не только для себя, но и для помощи другим людям. Именно так родилось во мне желание стать коучем.



Быть коучем — это значит помогать людям обрести свое истинное предназначение, раскрыть свой потенциал и достичь поставленных целей. За время занятий с клиентами я убедилась в эффективности Нейрографики как инструмента для работы с личными проблемами и развития личности.

Коучинг с использованием Нейрографики может быть полезен в различных областях жизни. Он помогает улучшить качество отношений, повысить самооценку, преодолеть страхи и фобии, наладить работу над собой и многое другое. Важным аспектом работы коуча является создание доверительной атмосферы и поддержка клиента на пути к достижению его целей. Коуч должен быть эмпатичным слушателем, который способен видеть потенциал человека и помочь ему раскрыться. С использованием Нейрографики коуч может точно определить те области жизни, в которых клиент испытывает больше всего трудностей, и нацелить его на развитие в этих сферах.

Но быть коучем — это не только помогать другим людям. Это также возможность для саморазвития и личного роста. В процессе работы с клиентами я узнаю много нового о себе и своих способностях. Я учусь быть более терпеливой, открытой и гибкой. Каждый клиент — это новый вызов и возможность для меня стать лучше в своей профессии.

Быть коучем с использованием Нейрографики — это непростая задача, но она приносит мне огромное удовлетворение. Уверенность в том, что я помогаю людям изменить их жизнь к лучшему. Я рада видеть успехи своих клиентов и знать, что играю роль в их преображении.

Таким образом, решение стать коучем с использованием Нейрографики было одним из самых значимых поворотных моментов в моей жизни. Этот метод позволяет не только мне самой развиваться и достигать новых высот, но также помогает другим людям обрести счастье и успех. Я горжусь тем, что стала частью этого увлекательного и важного процесса, и надеюсь продолжать делиться своими знаниями и опытом еще долгие годы.

Мастер-классы по Нейрографике

Мои мастер классы уникальны тем, что на них всё предоставляется для рисования и используются коуч-вопросы для помощи в творческом процессе.

Мои занятия по Нейрографике отличаются от любых других классов рисования, которые я посещала ранее. Во-первых, все материалы для рисования предоставляются участникам класса. Это включает в себя акварельные листы разного размера, маркеры разной формы и размера, цветные карандаши и многое другое. Большой выбор материалов позволяет каждому из участников выбирать то, что больше всего соответствует его потребностям и предпочтениям.

Но самое интересное было то, что наши занятия провожу я не только как преподаватель Нейрографики, но также и как коуч. Каждый участник мастер-класса имеет возможность обратиться ко мне с вопросами или проблемами, связанными с его рисунком или эмоциональным состоянием. Предлагаю им задания и упражнения, которые помогают раскрыть творческие способности и развить эмоциональное самочувствие. Работа на мастер-классе в коуч-формате также дает мне возможность получить конструктивную обратную связь по поводу моей работы.

Мои планы на будущее

Однако, мастер-классы — это только начало моего проекта. В планах у меня открытие НейроКафе — пространства, где каждый человек сможет реализовывать свои таланты и идеи. Я хочу создать место, где каждый сможет почувствовать себя комфортно, где люди смогут развиваться как личности и в то же время получать поддержку и помощь в своих проектах.

Открытие НейроКафе — это большой шаг для меня как предпринимателя. Я остаюсь верна своей цели — развиваться в направлении коучинга и предоставлять людям инструменты и возможности для их личностного роста. Я верю, что открытие НейроКафе поможет мне в этом и станет новым этапом в моей жизни.

Однако путь к открытию НейроКафе не будет легким. Это требует финансовых вложений, многочасовой работы и преодоления различных препятствий. Но я полна решимости и уверенности, что смогу добиться своей цели. Я готова выйти за пределы своей зоны комфорта и преодолеть любые трудности, чтобы создать это пространство и помочь людям на их пути к развитию и самореализации.

Использование Нейрографики помогло мне преодолеть страхи и блокировки, которые раньше ограничивали меня. Она помогла мне открыть новые возможности и исполнить свои самые заветные желания. Теперь я знаю, что нет ничего невозможного, если мы нацелимся на успех и будем верить в себя.

В заключение, Нейрографика — это метод, который помог мне преобразить свою жизнь, обрести гармонию и радость. Если вы также стремитесь к лучшей версии себя, рекомендую попробовать Нейрографику. Она может стать ключом к вашему личному росту и счастью.

[Ссылка на дипломную работу Никитенко Ольги в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я успешный инструктор Нейрографики. Профессионал в своём деле.



Тема: Мои точки опоры.

