



2023 год

Автор:

Олефиренко Наталия

Супервизор:

Кирилова Надежда

Тема:

Нейрографика - уникальный инструмент трансформации личности

Оглавление

Олефиренко Наталия.....	2
Нейрографика - уникальный инструмент трансформации личности	2
Счастье в квадранте.....	2
С чего все начиналось.....	2
Результаты	3
Профессиональный рост и работа с клиентами	8
Перспективы на будущее	10
Работы.....	12

Счастье в квадранте

Если в целом, то я счастливый человек. Вся прожитая мной жизнь — это подарок Вселенной, с которой удавалось неосознанно в сотворчестве делать большие дела. Я благодарна жизни, людям за весь тот опыт, с которым подошла к нынешней черте, за те знания, которые получила, те эмоции, которые испытала, за 4-х детей, 3-х внуков, за всех близких и родных, которые дали мне то, что моя Душа должна была получить.

Но к началу 2023 года я подошла с чётким намерением открыть второе дыхание и прожить свою вторую половину жизни и реализовать своё предназначение, которое, по моим ощущениям, до сих пор не реализовано. За весь подготовительный период (10 лет психологической практики) удалось осуществить поиск своего эффективного подхода в вопросах оказания помощи и поддержки людей, методов формирования собственной реальности, самопознания. Но чем глубже я погружаюсь в эти знания и осознания, тем больше понимаю, что ничего не знаю. Ведь только у Вселенной безграничный горизонт видения.

С чего все начиналось

Хочу сразу поделиться своим инсайтом: Вселенная не любит тратить лишнюю энергию, время на бесполезные поиски и метания. Идею про нейрографику она подкинула в компьютер в виде рекламы ещё в 2014 году, в надежде, что почва для принятия этих знаний уже готова. Но увы и ах. Мне потребовалось ещё 9 лет на то, чтобы отказаться от отстаивания своего права указывать нейролинии куда ей идти.

И только в 2021 году произошло настоящее знакомство с институтом. Это случилось в аспирантуре, которую я из-за февральских событий не смогла пока закончить. Именно тогда я испытала на себе всю силу и мощь этого терапевтического, информационно-образовательного, творческого поля. Никогда ранее я не чувствовала на занятиях такого полёта, подъёма по вибрациям, счастья на физическом, эмоциональном, интеллектуальном и духовном уровнях.

Поэтому меня не покидало желание вернуться в это пространство. Задач было много, точек роста предостаточно, это вдохновляло и наполняло меня энтузиазмом при принятии решения: я иду на курс, погружаюсь с головой в эти знания, в этот океан, в этот Солярис.

С самого начала меня не покидала уверенность, что через год произойдёт превращение Золушки в принцессу на самом глубоком уровне, в эмоциональном, интеллектуальном, профессиональном и духовном смысле. Ведь у меня теперь не одна фея, а целая команда. И у каждого есть маркер – волшебные палочки, через которые Вселенная творит нашу реальность. Но в моей сказке Золушка сама станет феей, ведь нет ничего прекраснее, чем творить добро и помогать людям становиться счастливее, свободнее в проявлении их глубинной сути.

Восхитительно пролегли нейролинии моего 9-месячного обучения. В основном в альфа-частотах, заряженно и бионично, были и короткие гамма, полные напряжения, сжатия и максимальной собранности, работа на пределе возможностей (всегда удивлялась своей особенности осознанно загонять себя в сжатые сроки подготовки к экзаменам и кайфовать от напряжения). Но больше всего запомнились состояния тета- и дельта-вибраций, когда ты уже не рисуешь нейрографику, ты ей живёшь, скругляя острые мысли, сопрягая ситуации, когда ты выводишь себя в социум, обсуждая проблемы, беспокоящие тебя, и ловишь, впитываешь всё то изобилие вариантов, которое разлито вокруг. Когда утром, на границе сна и бодрствования, кидаешь вопрос в пространство, и ответы, фигуры, решения, как солнечные зайчики, появляются на потолке твоего внутреннего экрана. Только успевай записывать. Но самое потрясающее, когда ты в состоянии сонастройки чувствуешь сотворца – Вселенную, которая готова вылиться на тебя изобилием во всех вариантах этого слова – только сумей открыть душу.

Результаты

Я долго думала, как описать, как структурировать весь тот накопленный разноформатный, разноцелевой багаж, которым обогатилась за курс. И не нашла ничего более оригинального, как разложить всё по полочкам квадрата «Модель человека». Ведь всё гениальное просто.

1 квадрант. На уровне тела я подошла к старту курса в сложном состоянии. Возраст меня напрягал. Мне 57 лет. Несмотря на то, что со здоровьем было всё более-менее, бегать я давно перестала, внешность не вызывала восторг. Требовалось много прикладывать усилий, чтобы выглядеть достойно на встречах, занятиях, МК и вебинарах. Принятия себя не происходило в большей степени из-за неверных установок, что молодые девушки, транслирующие миру свою уверенность, — в профессиональной среде сильные конкуренты, с которыми сложно соперничать. Это напрягало. Было над чем работать.

За курс мне удалось создать программу самокоучинга, и на себе проверить магию легендарных алгоритмов: АСО, НейроКомпозиции, НейроСкетчинга, НейроСинтеза и НейроКолора. После её применения результаты ошеломили: я скинула более 5 кг, не применяя никаких диет и самоистязаний, стала ежедневно легко проходить по 10–15 тысяч шагов (а поверьте человеку, который 24 года не вставал из-за руля, это не просто), я легко, как в школе, стала взбегать по эскалатору, даже не сбивая дыхания, подобно птичке. Несмотря на несоответствие моей одежды погоде, не мёрзла и ни разу не заболела.

Подарком стали профессиональные массажи, которые мне стала делать клиентка. Новые ощущения, новые возможности.

Лицо тоже не осталось без внимания. Знакомые посоветовали удивительные средства на основе алтайских целебных трав, познакомили с комплексом упражнений, массажа и лифтинг-процедур, благодаря которым каждая клеточка кожи в благодарность начинает сиять и радовать хозяйку своим видом. В один прекрасный момент я сфотографировала себя и восхитилась. Я давно не чувствовала себя такой молодой.



2 квадрант. Эмоциональная сфера тоже была не на высоте, т. к. есть ощущение, что я с детства (а может, и благодаря родовым программам) научилась очень качественно прятать свои чувства. Есть внутреннее ощущение, что я больше похожа на спокойного старца, философа. Даже в близких отношениях больше были не чувства, а уважение. Во время рисования саморефлексия никогда не была чётко и сильно выражена. Тело молчало, лишь немного першило горло, если рисовала с клиентом. Всегда стоял вопрос: «Что со мной не так?» Удастся ли запустить полноценную саморефлексию, развить эмоциональный интеллект, гармонизировать отношения и почувствовать себя счастливой?

Работая в этом направлении, я решила посмотреть, удастся ли гармонизировать поле нашей пары. Скандалы с мужем проходили с регулярной частотой и выводили из состояния равновесия на несколько дней. Они и послужили моим тренажером.

Помню, когда в очередной раз начался жёсткий разговор, я стала рисовать 40 кругов. Круг за кругом, сопрягая и смягчая все острые углы торчащие как иглы. Раньше они глубоко ранили. А в этот раз все затихло в 5 раз быстрее, и разговор полился в нормальном русле. Я была в шоке. Но более серьёзный результат был достигнут, когда я прорабатывала

алгоритмом НейроКонтакт наши отношения, когда я сумела освободиться от сложных требований и своих правил. В течении трёх дней, состоялся легендарный разговор, который показал мне глубину собственной проработки и насколько удалось проникнуть в сердце этого человека и показать ему мои истинные чувства и истинную себя. Он обещал мне окончательно прекратить скандалы, и уже два с половиной месяца у нас тишина и покой.

Моё состояние позволило вывести ситуативный ряд в зону высоких вибраций. И реальность стала звучать совсем по-другому. В переходах великолепные музыканты, поэты на встречах доводили моё тело до мурашек, на глазах наворачивались слезы, я чувствую, как я расширяюсь, и в моей реальности уже больше смеющихся на улице людей, больше влюблённых. И сама я стала смеяться от души, как в детстве, до слез, до боли в животе.

3 квадрант социальной сферы, реализации, денежного потока тоже сильно нуждался в проработке, т.к. одной из самых болезненных тем была тема финансовой независимости. До курса я неоднократно пыталась решить эту проблему, перестать работать за спасибо или символические суммы, перестать рассчитывать на 100% поддержку мужа. Но за 5 лет лишь эпизодические всплески в виде временного увеличения финансового потока и потом опять скатывание в состояние беспросветного будущего.

Было ли сопротивление моему росту? Не то слово. Очень часто оно сопровождалось внутренним недовольством, беспокойным сном, тошнотой при мысли, что придётся клиентам называть цену, «по моему мнению», неподъемную для них. Муж зеркалил мне мои страхи и злость на себя. Многочисленные скандалы, «выедание» мозга. Как я устала от... «самой себя».

Мои клиенты не были исключением. Особенно если возраст переваливает за 50, жизнь осталась позади, а дальше туман и возраст дожития. Разговоры про мечты, здоровье, работу и участие в программе «Второе дыхание 60-120» и речи не могло быть. У 99% людей все проблемы, негатив в жизни был связан с деньгами, вернее, с их отсутствием.

Ситуация ещё больше осложнилась, когда я переехала в Кыргызстан, вошла в относительно новый для себя регион с ярко выраженным среднеазиатским менталитетом. Всё по-новому.

Проработка этого направления стала основной задачей курса. Ведь эффективная проработка этого блока позволила бы решить финансовые

проблемы, которые никакими другими способами мне сделать не удалось, и создать эффективный алгоритм для помощи клиентам, страдающим такими же проблемами.

Алгоритмы НейроСинтеза позволили гармонизировать внутренние субличности, активизировать в бизнес-проекте себя взрослую. Мне удалось понять, почему иногда бывает «душно» и никак не вывести в «свет» свою персону. После осознания этого факта я стала более внимательно оценивать себя со стороны, походку, осанку, легкость общения. Новая Я-персона для партнёров в бизнес-проекте оказалась более понятной, и деловая коммуникация потекла веселее, продуктивнее.

Я-персона – эта тема впервые оценена мной по достоинству и уже есть результаты. НейроСинтез с алгоритмом Мультиролевая личность, НейроКолор и НейроСкетчинг позволили изучать цвета одежды, её формы, их влияние на настроение, состояние, усиление тех энергий, которые помогут достичь текущих целей. И в голове уже летают мысли про НейроИмидж, НейроСтилистику. Вспомнила про свою совместную со стилистом программу «Архетипы и стиль», про свои 196 описанных образов, которые ждут доведение до логического конца.

Моя психологическая готовность осваивать новый среднеазиатский регион отзеркалила мне готовностью клиентов из Бишкека участвовать в моих программах, индивидуальных и групповых занятиях.

Конструирование помогло многократно прорисовать через ритмические и метрические ряды рост финансов, поступающих из разных источников, снижение страха и неуверенности, стабильность состояния «Я могу», позволили «пробить финансовый потолок».

И если кратко, то результаты превзошли все мои ожидания.

- Уже с самого первого месяца, когда я проходила курс «Дневник пользователя», первая тема — увеличение финансовых поступлений в апреле в 3 раза, получение не менее 90 000 руб. Задача решилась за 14 дней благодаря 8 рисункам.
- Далее была поставлена следующая планка – получить 1 млн. рублей. Скетчинг, НейроЦель, Мандала, композиции с ритмическими рядами и, конечно, любимое АСО позволили выполнить задачу. К ноябрю я получила и эту сумму.
- Изменился масштаб того, что я могу себе позволить, в том числе благодаря проработке родовых установок и пробиванию

финансового потолка. Я перестала испытывать страх получения больших сумм. Теперь внутри легкость и фантастическое состояние расширения.

- Мои старшие дети срезонировали мне мои позитивные изменения в этом направлении. Их доходы выросли в 2 и 10 раз.
- Муж стал получать приглашения на высокооплачиваемые должности и выполнение интересных проектов. А ещё весной было состояние финансового беспросветного будущего.
- Прорисовка мультиролевого формата моей профессиональной деятельности, навыки работы с мультизадачностью изменили подход к выбору источников расширения финансового потока. Теперь я позволяю себе параллельно создавать несколько программ, курсов. И на все хватает времени. Композиции с Треугольниками наполняют бешеной энергией.
- Появилась команда, с которой можно строить новые финансовые проекты и которая открыла дверь в новую финансовую реальность.
- Новые источники финансирования позволили с большим оптимизмом относиться к моему профессиональному психологическому и Нейрографическому будущему.
- Моя мечта — НейроЦентр, программа для жителей Средней Азии теперь не кажется такой несбыточной.

Это стало грандиозным результатом, потому что в этом направлении, как ни в каком другом, я чувствовала себя первопроходцем. Ближние и дальние родственники, насколько я знаю, люди творческие, духовные. Их модель поведения, матрица — деньги не главное, важна польза. Не исключаю, что по каким-то причинам их избегали больших денег, что в подсознании считывалось как опасное и недостойное нечто.

Большой прорыв был сделан после серии работ по НейроМандале. Окунуться в род, прорисовать материальные успехи его членов позволило и в процессе рисования получить сильную телесную рефлексю, и после работы ощутить свободу в принятии важных и порой рискованных решений.

Неспроста в образных рефлексиях, связанных с внедрением в мою жизнь бизнес-проекта были выходы на край обрыва, глубокого каньона, в зону риска, панического страха и открывающихся безграничных пространств – возможностей. И каждый раз в образах исследование территории преподносило мне то мост, то дельтаплан, то парашют. Полёты были не простые, но всегда заканчивались мягкой посадкой. Это было как в фантастическом сериале. Пройдя такую тренировку моя психика перестала так напрягаться и паниковать при мысли о бизнесе и больших деньгах. Была

встроена программа: «Большие деньги позволяют подняться высоко, выбрать ту реальность, в которой хочешь оказаться, и мягко приземлиться там».

Активизация энергий металла и земли, которая происходила в каждой работе при изучении НейроКолора, позволила структурировать и чётче организовать пространство и отношение с партнёрами. Для меня, художника, человека творческого, это оказалось совсем не просто. Но я справилась. Важным маркером состояния стало моё лёгкое принятие написания планов, обсуждений и других.

4. Последний, четвертый квадрант – душа, предназначение, как самый любимый, вызывал меньше всего беспокойства. Здесь я черпала ресурсы и понимала, что хоть и медленными шагами, но шла в верном направлении. Но курс позволил ещё глубже прочувствовать своё предназначение, научиться легкости проживания сложных моментов, реализации планов.

Но самым важным в этой части оказалось принятие ответственности Линий поля. С самого начала я была удивлена, как сложно давался 5 пункт базового алгоритма, как подташнивало от мысли, что «испорчу» рисунок, построенный мой план достижения цели. Смысл этого состояния для меня был – перечеркнуть свою самость, сделать её менее значимой, выдающейся. Весь курс шла работа с принятием на глубинном уровне лидерства Вселенной. И к сентябрю реальность отзеркалила мне позитивные изменения и в этом направлении. Помню, как удалось за 1 час только своим настроем «развести тучи на небе», собрать на 30 минут 2 большие корзины грибов рядом со входом в лес, и после выходного нашествия соседей-любителей. Никогда раньше этого не случалось.

Сейчас очень сильно изменилось чувство формирования событийного потока и восприятие Вселенной как истинного сотворца. Трудно описать мое внутреннее состояние наполненности, устойчивости и предвкушения глобальных позитивных изменений.

Профессиональный рост и работа с клиентами

Свои открытия, связанные с использованием нейрографики в работе с клиентами, я подробно опишу в дипломной работе по эстетическому коучингу.

Здесь хочу поделиться самым запоминающимся.

Первое, что меня восхитило, это как нейрографика расширила спектр техник, которые я теперь использую в работе. До знакомства с ней основным инструментом был голографический коучинг, основанный на идеях квантовой психологии, принципа зеркала – как одного из основных принципов Мироздания. Через погружение в тета и дельта состояния мозга, проживания в ситуациях и образах на уровне подсознания удавалось координально менять негативные установки человека, запускать позитивную синхронность. Но не со всеми и не всегда это удавалось сделать.

Комбинирование Нейрографики с голографическим коучингом дало фантастические результаты, т.к. позволило быстрее и мягче ввести человека в расслабленное, полное доверия трансовое состояние, осуществлять мягкий вывод клиента из состояния глубокого погружения, не залипать в сложных состояниях, вскрытых процессом и терапией.

Чудо-рефлексия! Нейрографика через подключение тела и визуального канала связи помогла в процесс мышления включать чувственные образы, запускающие одновременное протекание психических процессов на рациональном и иррациональном уровнях, активизировать образную сферу человека, обеспечивающую возможность глубинного контакта субъекта со скрытыми областями внутреннего мира. Но самое важное, Нейрографика позволила мне запускать глубинные процессы трансформации нейронных соединений, формирование позитивной системы самовосприятия и восприятия мира в целом. И это происходит независимо от того, знает человек о Нейрографике что-либо или нет, понимает он ее или нет, верит он в неё или нет. Процесс самоперепрограммирования происходит всегда и зависит только от чёткости и правильности выполнения рисования алгоритмов этого метода.

Второе важное открытие — Нейрографика помогает клиентам слышать и понимать образный язык подсознания «без переводчика». Ведь что происходит. У большинства клиентов жизнь, её осмысление и оценка пропускается через жернова логики, знаний, здравого смысла, принятых утверждений и правил, апробированных в обществе. Мозг управляет жизнью, психика жёстко защищает от всего потенциально опасного, а значит, от всего нового. Человек оказывается заключённым в решётку осознанной логичности. Это увеличивает глубину осознания, силу трансформационных процессов.

Перспективы на будущее

За время курса ко мне все чаще стали обращаться люди с онкозаболеваниями. Я с радостью делилась всеми своими знаниями и опытом, которых у меня пока критически мало для таких сложных задач. Одно дело — бороться с психосоматическими заболеваниями, другое дело — помогать людям, проходящим облучение. Пока удавалось лишь немного: помогать клиентам сохранить психологическое состояние ровным, нормализовать их сон. Но спасти брата, например, я не смогла. Опять плачу. Нет, я не чувствую себя виноватой, это его жизнь. Большая ошибка — возомнить себя богом и пытаться во что бы то ни стало отсрочить дату смерти. Но с приобретением в моей жизни такого бриллианта, как Нейрографика, я чувствую свою ответственность, обязанность использовать его по полной программе. А для этого планирую продолжать учёбу в институте и работать как в индивидуальной, так и в групповой работе. Я верю, что раз звезда Нейрографики зажгется в жизни этих людей, значит, им суждено пройти интересный путь обретения нового себя.

Второе направление — денежная тема. Я с нетерпением жду новую программу Института, связанную с приобретением финансовой независимости и умением управлять этим уникальным потоком. Мои исследования в этом направлении подвели меня к очень грустным выводам: большинство людей панически боится идти в новое, пробовать разные сферы деятельности, особенно если новое связано с перспективой получения больших денег. Как ни странно, это наблюдается и среди молодых 20+, и умудрённых опытом взрослых. Сама я только в начале пути (хотя за время курса сумела заглянуть и шагнуть за черту недостижимости). Но вопросов осталось ещё больше, чем ответов.

Я верю в то, что грамотно выстроенная нейрографическая программа помогает кардинально изменить вектор развития человека, расширить горизонт не только его возможностей, но и в целом увеличить продолжительность его жизни.

Моя 3-я мечта – создание большой нейрогеронтологической программы. Это и тема моей пока недописанной диссертации. Целевая аудитория – чудесные ровесники, рождённые и воспитанные в Советском Союзе, непростые клиенты, люди, которых нелегко вытаскивать из классической матрицы, где все в твоей жизни определяется и регулируется другими. Это люди, которые разучились мечтать и которые с трудом верят, что период дожития может растянуться до 60-70 лет и прожить эту жизнь можно и нужно активно, радуясь и радуя окружающих. Можно и нужно чувствовать себя как

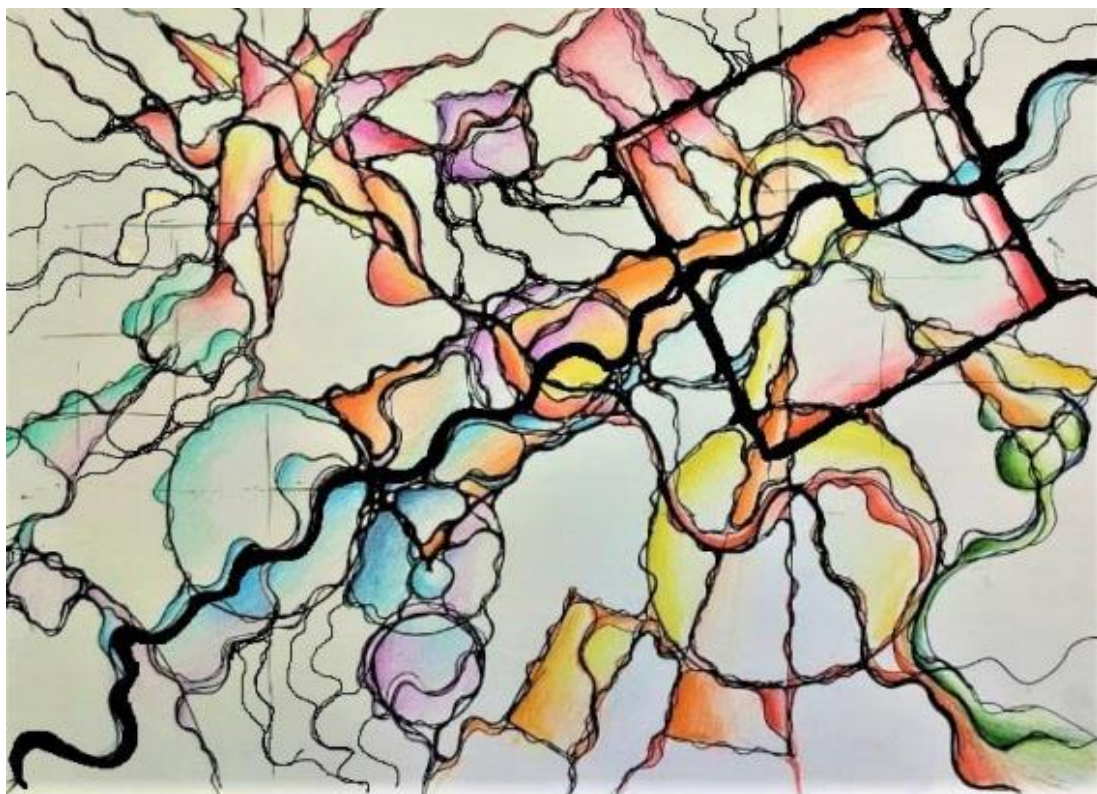
Жена-подарок, Мама-подарок, Бабушка, пра- , прапра-, прапрапрабабушка-подарок.

И последняя, но не менее важная, глобальная мечта. Я хочу присоединиться к общему движению нейрографов планеты и сделать рисующим каждого человека, спасти мир от разрушения и краха. Я почти 20 лет проработала в Гринпис России, объездила много стран, видела страшные экологические катастрофы, несчастных людей, попавших в наводнение и пожары, мёртвых тюленей, выплюнутых морем, птиц, купающихся в нефти и молящим взглядом пронзающих вас прямо в сердце. Я хочу, чтобы мои дети и внуки были такими же счастливыми людьми, как и я, чтобы их окружала та уникальная, энергетически заряжающая природа, которую творчески создавала Вселенная. Я хочу, чтобы они жили среди счастливых людей, осознавших в себе частичку Бога, предназначение которых – любить. Верю, что Нейрографика способна совершить это чудо.

[Ссылка на дипломную работу Олефиренко Наталии в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Решение конфликтов между семьёй и работой.



Тема: Финансовая свобода.

