



2023 год

Автор:

Оноприенко Галина

Супервизор:

Бордунос Александра

Тема:

Мой путь и «чудеса» с Нейрографикой

Оглавление

Оноприенко Галина	2
Мой путь и «чудеса» с Нейрографикой	2
Как я попала на курс Инструктор Нейрографики 2023	2
Первые преграды и сопротивления (Демоны)	4
Приглашение в Москву, моя первая поездка	4
Как в сказке, моя ли это жизнь?	5
Так что же случилось за время обучения?	6
Новый уровень отношений с мужем	7
«Перезарядила» желание.....	7
НейроМандала нашла моих далеких родственников.....	8
Фигура и привычки	8
Мои клиенты и последователи	8
Путь Героини к диплому	9
Глубина, слезы, осознание и многое другое во время дипломных работ.....	9
Думаете нет минусов и плохого?	10
Планы на будущее	10
Слова благодарности.....	11
Работы.....	12

*«Хочешь написать хорошую книгу – напиши ее для себя» –
Елизавета Бабанова, «К Дзену на шпильках»*

Именно так мне хочется начать и свой рассказ. Начинала писать его много раз, много правила, дополняла, удаляла что-то очень личное. Но потом решила выбрать стратегию «напиши для себя».

Сначала я просто хотела указать список «чудес», которые случились за год, об этом тоже будет, но все-таки решила описать свой путь трансформации.

Как я попала на курс Инструктор Нейрографики 2023

Предыстория:

В прошлом я активный общественно-политический деятель, об этом чаще всего умалчиваю. Почему в прошлом? Потому что 3 года сверхактивной отдачи себя только лишь в одностороннем порядке крайне истощили меня и физически, и внешне, не говоря уже об эмоциональном состоянии. В январе 2023 года я решила закрыть эту страницу своей жизни, когда официально заявила о своем «уходе» — физически почувствовала, как с плеч упала наконец гора. А что делать дальше?

Курс Пользователь Нейрографики я прошла еще в 2021 году у Анастасии Анисимовой. Тогда начали сбываться мои большие цели и желания, в то время я активно рисовала и думала, что происходят «совпадения» – о, как я люблю это слово! Для меня это было неким успокоением после тяжелых и напряженных дел. А потом времени на рисование у меня не было, как и времени на семью и отдых.

Нейрографику я рисовала в то время не чаще чем раз в неделю-две. Когда я приняла сложное для себя решение об отстранении от прошлой деятельности, я взяла лист бумаги, маркер и начала рисовать Алгоритм Выявления Намерения. Что я рисовала? – Свое предназначение, ведь время освободилось, бизнес потихоньку работает, стало мне скучно.

Сразу после рисования открываю почту, а там рассылка от клуба Анастасии Анисимовой о новом вебинаре. Я закрыла письмо и пошла заниматься своими делами. Потом приходит смс-напоминание о вебинаре со ссылкой на него. Захожу.

Я не помню, о чем говорила Анастасия, особо не смотрела на графики и

цифры, но услышала фразу: «Вы сможете помогать людям делать их жизнь лучше». Тут у меня внутренний не просто звоночек, а целый колокол сработал! – это то, что надо! Ведь в моей прошлой деятельности я любила помогать людям, от чистого сердца и отдавая всю свою душу, но не всем это было надо! Я насильно причиняла им «добро»!

Я на себе опробовала ранее действие Нейрографики и я смогу экологично делиться этим! Судорожно начинала регистрироваться на курс, потом подумала: у меня же 3 кредита, никакой банк не одобрит! (смеюсь, когда это вспоминаю). И тут банк одобряет! Совпадение??? (снова смеюсь) А ведь до этого я рисовала АВН на свое предназначение.

Я ожидала с нетерпением каждый урок, пересматривала его днем и ночью, переслушивала в наушниках во время пробежки и когда мыла посуду! Я хотела впитать каждое слово!

У нас были уроки от Анастасии и Павла Михайловича, Величайшего человека! – счастлива, что прикасалась к нему (об этом позже), на тот момент я и мечтать об этом не могла!

И тут закрутилось

Обучение на Специалиста Нейрографики я прошла за полтора месяца, была в первой пятерке выпускников Анастасии, свой заветный сертификат я получила 26 марта 2023 года. Начала проводить первые мастер-классы, предварительно много раз пересматривая уроки.



Проводить мастер-классы не страшно, я ведь давно и много работала с людьми. Проходит месяц, я получаю огромное количество отзывов от клиентов.

И тут муж однажды в начале мая спрашивает меня: «А ты на Инструктора не соберешься идти?»

Нееееет, ни в коем случае! Там же учиться 9 месяцев! Конечно не пойду, мне и этого хватает!

Я продолжаю вести мастер-классы онлайн и офлайн, больше и больше погружаясь в удивительный мир Нейрографики. Я купила 3 книги Павла Михайловича, зачитывалась ими, хотела понять: «Как же это работает?». Прошлые года я много занималась саморазвитием, читала много книг о нашем подсознании, но Нейрографика пока оставалась не разгаданной.

В мыслях постоянно появлялась фраза «Истина где-то рядом».

Чаще и чаще мне попадалось слово «Инструктор» абсолютно везде! Я решила! Зашла на сайт Института психологии творчества Павла Пискарёва, нашла там раздел об Инструкторском курсе, написала в Институт о своем желании учиться. Мне прислали ссылочку на оплату... и... И банк мне отказывал в рассрочке! Много-много-много раз! Более 20 раз я подавала заявку на рассрочку, но увы... Прошло несколько дней, я уже было немного оставила эту мысль, как решила снова попробовать попытать удачу. И... спустя 20 сек после отправки заявки мне приходит ответ-подтверждение – ПРИНЯТО!

Я не верила своим глазам! Мне пришел доступ к обучению на платформе!!! Урааааа! Ты-дыщ!

Сейчас пишу это и слезы счастья от воспоминаний.

Первые преграды и сопротивления (Демоны)

Обучение началось в марте, а я приступила к нему в начале июня. Но, я знаю точно: невозможное возможно!

Чтобы нагнать сокурсниц, я постоянно слушала и пересматривала уроки! Постоянно! Просыпалась – включала их, перед сном в наушниках засыпала с уроками, я спала с ними! Было нелегко, но я ощущала, как меняется моя жизнь! Рисовала вздох, какая была мощная рефлексия, как мощно все происходило!

Приглашение в Москву, моя первая поездка

Провожу очередной офлайн мастер-класс в своем городе, группа 8 человек. Кстати, я из маленького города, население менее 170 тысяч человек, 1000 км от Москвы. Заканчиваем мастер-класс, в группе сильный скептик, которая была уже у других «мастериц», кто учился по урокам на Ютубе и смело собирал группы на мастер-классы.

Учитывая мою прошлую общественно-политическую деятельность, многие меня в городе знают. И вот «скептик» с ухмылкой говорит: «А у вас-то чего исполнилось?»

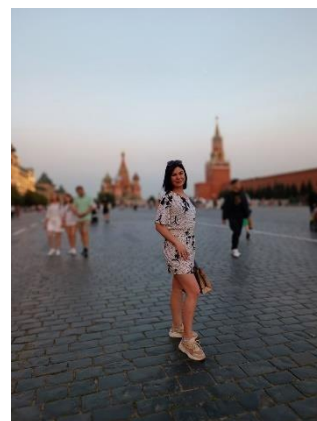
И тут, в этот момент мне приходит всплывающее сообщение: «Галина, хотим пригласить Вас в Москву на Вебинар, чтобы рассказали о том, сколько

мастер-классов провели», – так-то за 2 месяца я провела их 120! Онлайн и офлайн, без выходных и по несколько в день! Я беру и показываю это сообщение участницам группы. Наша тема мастер-класса была: «Уверенность, проявленность и популярность». Скептик был повержен!

Одно дело скептик, другое – муж и семья, я за всю семейную жизнь ни разу одна никуда не уезжала на несколько дней! Аэропорт у нас закрыт (граница рядом), на поезде в одну сторону ехать сутки. Муж отпустил! Вебинар через 2 дня, и 2 ночи я совсем не спала. К тому же, это была моя первая поездка на поезде (не шучу), очень волновалась и переживала.

Как в сказке, моя ли это жизнь?

Впервые в Москве, а я тот еще путешественник, очень «дружу» с гугл-картами и навигаторами! Москва меня встретила дождем, у нас на юге уже давно лето (начало лета календарного), а в Москве холодно и дождь. Мысли: куда я приехала? Но приехала в прекрасный отель, потом пошла в студию на съемки вебинара. Я впервые увидела человека, благодаря которому познакомилась с Нейрографикой, чей голос я слушала в наушниках. Могла ли я мечтать об этом раньше, в своем маленьком городе? Ну конечно нет!



Меня смотрело более 9 тысяч зрителей, в течение ближайших нескольких дней в телеграмм сыпалось множество сообщений от людей из моей области. Это ли не проявленность и популярность? Ставлю галочку – исполнено!

Шло время, я все больше погружалась в удивительный мир. Как-то начали случаться приятные мне события, появляться нужные люди в нужные моменты, это порой мы и называем «чудом».

В июне я была на выпускном Специалистов Анастасии Анисимовой, и там я увидела Павла Михайловича Пискарёва! Какие это эмоции! А какая энергетика! Я вижу своими глазами человека, чьи книги читала захлеб, чьи лекции постоянно переслушивала (хотя и первое время засыпала под них).



Так что же случилось за время обучения?

И тут, наверное, самое время вставить цитатой свою точку А, то письмо, которое я написала себе на первых уроках инструкторского курса: «Ох как сложно начать. Написать что-то важное, что-то не упустить, и чтобы это было достаточно сжато... Начну с того, что, наверное, всегда была какой-то не такой как остальные, в компаниях – белая ворона. Меня не отпускали родители по вечерам на гулянки до 2-3 ночи, и я, пытаюсь уснуть, слышала за окном музыку, мини-дискотеку, где были мои знакомые.

Я хорошо училась в школе, много читала, интересовали книги об истории, традициях, кладах, сокровищах, мифологии. Надо же, сейчас написала это, вспомнила, и перед глазами появились картинки из книг, мои детские мечты.

После университета работала в лаборатории, выдавала сертификаты на некоторую продукцию. Но потом, спустя полгода, ушла, не смогла привыкнуть к некоторой несправедливости. Вот так и живет во мне это чувство жуткой справедливости и честности.

Что есть сейчас? Есть семья, своя двухкомнатная квартира, отпуск раз в год, но с нейрографикой я уже иду к своим целям, которых немало. Я учусь мечтать и позволять себе больше.

Пока я все еще иногда остро реагирую на некоторые вещи, на «какашливых» людей, которые порой портят настроение и очень сильно вставляют палки в мои колеса. Но я с этим работаю. Часто боюсь проявляться, где-то не хватает уверенности.

Что я ожидаю получить: вырастить уверенность в себе, своих силах, наполнить свою жизнь и жизнь своих близких яркими красками, окружить себя приятными людьми, с моей «вибрацией».

К слову, попала на курс чудом! Благодаря нейрографике, случилось это вчера!»

Перечитала это письмо. Сажу и мило улыбаюсь. Уверенность? Проявленность? Близкие мне по вибрации люди? – Все это есть! И многое другое! Наполнить жизнь близких яркими красками? – Тоже есть! Я отвезла свою младшую дочь в Москву, там мы гуляли и наслаждались жизнью! А вскоре едем в путешествие всей семьей!

И да, я «не такая как все», но если раньше я этого стеснялась (позиция

ребенка), то сейчас я счастлива! – Я индивидуальность! Я научилась работать с собой!

Новый уровень отношений с мужем

Как было раньше: море недоверия, постоянные придирки с двух сторон, ссоры, скандалы, интриги, расследования и все в этом духе. Но! Меняюсь постепенно я, благодаря Нейрографике меняется мое мышление, поведение, приходит та самая «осознанность» и... меняется и мой муж! У нас уже нет постоянных склок, появилось (впервые за 15 лет) больше доверия и теплоты, поддержки, опоры друг в друге.

И да, отношения с детьми – у меня две дочки, 12 и 14 лет – тоже значительно наладились! Теперь, когда надо, я могу легко включить нужную для ситуации роль.

«Перезарядила» желание

Благодаря Нейрографике у нас теперь 2 участка земли за это лето/начало осени, раньше не было ни одного много лет. Вот тут хочу сделать легкое отступление, поговорить об остроте треугольников.

Сию рисую композицию из треугольников, приезжает муж – был на даче у друга, шашлыки жарили мужской компанией. После работы с треугольниками я начала «бухтеть» и причитать о том, что когда-то он продал дачу, а я этого делать не хотела. В итоге легкий скандал – вот она, острота и конфликт треугольников, муж резко ответил: ну давай купим! И сразу же начали искать объявления о продаже участков поблизости от нашей квартиры.

Нашли! Пошли смотреть, но... увы, не подошло. Прихожу домой, рисую! Потом рисую снова! И когда устала, муж предложил пойти погулять в дачном кооперативе нашего района. Гуляем. Выходит женщина из большого нового дома и говорит: «Вы что, участок соседний покупаете?»

А мы ведь даже внимание на него не обратили, оказывается, там на маленьком щитке был написан мелом номер хозяйки, который почти уже смыл дождь. Позвонили, договорились о цене.

Потом началась череда сопротивлений, мы уже думали сделка не состоится, хотя оставляли задаток. Вспоминая Путь Героя (я позже этого события узнала о такой теме рисования), мы получили те самые подарки!

Быстро купили участок!

На этом история не окончена. В кооперативе, уже на нашей даче собираю яблоки, проходит женщина, разговорились с ней. Она продает дачу, ей надо уехать, но времени заниматься продажей нет. Дача ее рядом с нашей. И... внимание – чудо: она предложила свою дачу отдать нам! Так бывает???

Конечно, не просто отдать, за деньги, но обговорили цену (очень для нас приятную) и договорились о рассрочке. Вот так я «дорисовалась».

НейроМанда́ла нашла моих далеких родственников

Случай, который хочу отметить. Рисовала Манда́лу рода. Потом сели с мужем смотреть фильм, заговорили о предках, и я вспомнила фамилию родственников, которую 30 лет не слышала (сестра моей бабушки сменила фамилию в замужестве).

Фамилию моего троюродного брата! В прошлый раз я видела его когда нам был по 5 лет, и мы вместе лазали на высокую грушу у бабушки во дворе.

Брат всегда приезжал с дедушкой и бабушкой к нам из Воронежа (700 км расстояние было). И вот, спустя 30 лет я нашла его! По фамилии, которую 30 лет не вспоминала! Это ли не «чудо»?

Фигура и привычки

Благодаря Нейрографике я не просто стала стройнее, а получила более желаемую фигуру. Когда рисовали на мастер-классах в группе тему Стройности, мои клиенты писали: «Галина, больше не будем рисовать с вами эту тему, а то сделала себе тарелку бутербродов на ночь, а откусила только один, больше не хочу их». Вот примерно так и у меня, вместе с клиентами смеялись.

Мои клиенты и последователи

Благодаря Нейрографике у меня появились друзья в самых разных уголках страны, это мои клиенты. Как приятно получать от них отзывы, слова благодарности, кого-то вдохновлять, в том числе и даже коллег. Кстати, один из случаев: Коллега пишет мне: «Галя, как ты придумываешь такие разные и интересные темы для рисований?» Мой ответ был прост: «Я рисую

Нейрографику». Кстати, да, на мои многие мастер-классы приходят и коллеги-Специалисты.

Некоторые из моих клиентов настолько были вдохновлены тем, как я рассказываю о Нейрографике, как я говорю о Павле Михайловиче, что во время даже лекций в записи у меня просто волосы на голове начинают шевелиться от рефлексии! – они тоже решили выбрать путь Специалиста или Инструктора. Одной клиентке я с удовольствием дала рекомендацию на будущий год обучения на Инструкторском курсе.

Путь Героини к Диплому

Учитывая то, что обучение надо было «нагонять», а я это делала максимально ответственно (спасибо пытливому с детства уму, спасибо всем детским детективам, которые были в наших библиотеках – я перечитала их все), я много раз перерисовывала уроки, делала конспекты, хранила описания работ в компьютере, чтобы потом быстро собрать презентацию. Но... случилось так, как должно было (сейчас понимаю почему) – компьютер «полетел» за 3 недели до сдачи диплома. Вместе с компьютером и огромное количество работ.

Да, день я разрешила себе поплакать, расстроиться и даже немного покричать. А потом взялась за новую упаковку маркеров и карандашей.

За 2 недели до сдачи диплома попадаю в больницу. Слезно прошу врача, чтобы быть только в стационаре, ибо диплом! Врач смотрел как на сумасшедшую. Но! Зато я знаю, что за время капельницы можно написать 2 описания в тишине на основе своих заметок на стикерах во время рисования. Но и это еще не все.

Глубина, слезы, осознание и многое другое во время дипломных работ

Чем больше я рисовала в таких условиях периодического стресса, тем глубже порой раскапывала свое сознание. Какая рефлексия была во время работ! Какое осознание! Что всплывало в моей памяти! Значит, то, что происходит, – это все не зря!

Периодически было ощущение – я готова вспомнить все! Раньше я не понимала почему приходит во время рисования темы дохода, например, камень? Почему я вижу образы мужчин, когда рисую свою тему? Да потому

как во многих темах я пробивалась как мужчина, завоевывала что-то! А ведь можно было идти легким путем, через женскую энергию.

Каждая моя работа была полна открытий для меня! Я научилась слушать свое тело! Я поняла, почему иногда, когда рисую некоторые темы, начинаю сильно чесаться – я боюсь ошибиться! И я вспомнила первые моменты в моей жизни, когда и почему так было!

Мое главное достижение – проникать вглубь себя, приходит понимание многочисленных моментов, но что еще важнее – понимание как двигаться вперед!

Да, за это время есть очень много событий и материального характера. Например, я проводила коуч-сессию с миллионером. Сначала с одним, потом другим и третьим. Это тоже высокообразованные люди, и они называли метод «потрясающим».

Думаете нет минусов и плохого?

Конечно, и они есть! Я ведь не перестаю быть обычным человеком и жить в обычной реальности. Но я научилась легко с ними справляться. Где-то включаю позицию наблюдателя и благодаря НейроМандале «Путь Героя» я знаю, что после испытаний будет нам счастье. А людей я принимаю такими, как они есть, я этому научилась благодаря настройке моих нейрончиков.

Стала ли я мудрее? Конечно да! Но я знаю когда мне надо отключать своего «мудреца» и включать подростка, для которого нет границ!

Планы на будущее

Вот тут можно было бы написать снова свою уже новую точку А и то, к чему я хочу прийти через какое-то время. Но! У нас ведь есть алгоритм НейроТайминг! Он также оказал на меня сильное впечатление! Потому свое будущее я уже построила и на год вперед, и на 170 лет вперед, а еще отправлялась в путешествие в свои прошлые жизни – очень увлекательно как минимум!

Ранее я не умела работать со временем, хотя тоже читала и изучала огромное количество литературы, составляла списки/выделяла что-то в них, но... это работало слабо. Зато сейчас перед моим рабочим столом понятное нейропланирование, благодаря которому я всё успеваю!

Вывод: я однозначно получила то, за чем шла на этот курс. И, возможно, пока словами я не всегда смогу объяснить, как это все работает – то, что мы называем «чудом», но у меня есть моя история. Моя история потрясающих изменений. Горы книг, которые я читала многие годы, не дали мне столько практической пользы, как мои полгода Инструкторского курса. Я с удовольствием буду и дальше вникать глубже в этот метод сопровождения проектов.

Слова благодарности

Очень хочу выразить глубокую признательность и благодарность всем тем, кто сопровождали меня на этом пути и внесли особый вклад в становление «новой» меня. Спасибо за все наводящие вопросы, рекомендации – я научилась видеть особенно «вглубь» себя и активно использую это в своей жизни.

Моему куратору по реферату курса Пользователь Нейрографики – Наталье Хазановой.

Моему куратору по реферату курса НейроКомпозиция – Ольге Кощеевой.

Моему куратору по дипломной работе ИНГ – Александре Бордунос.

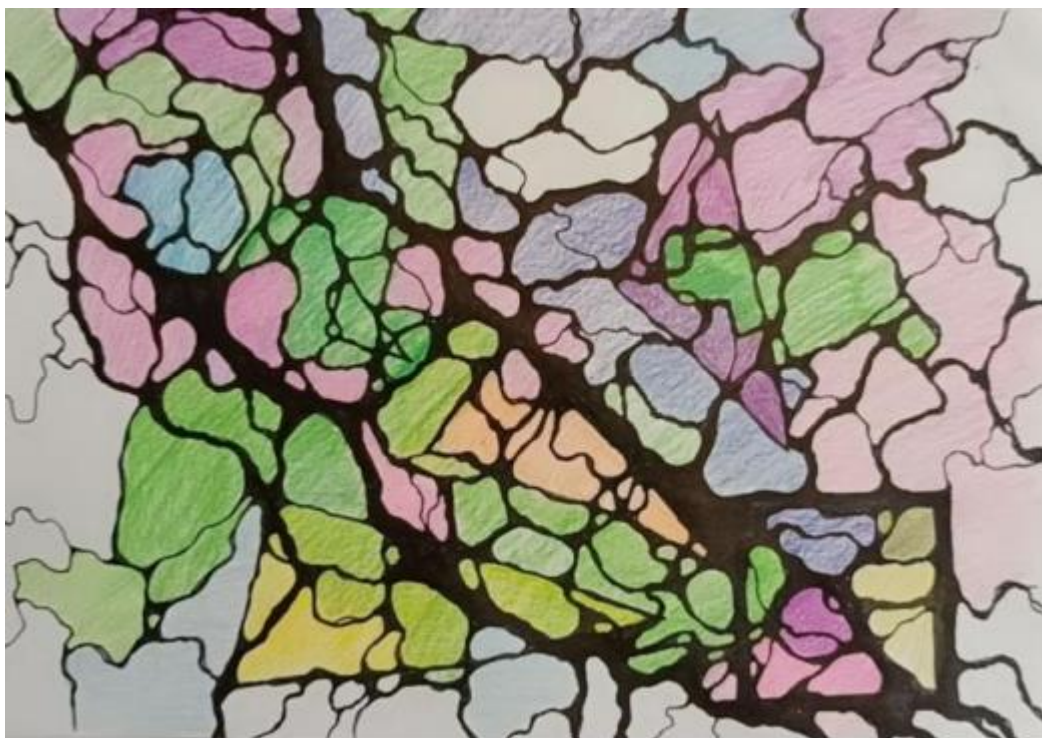
Всем супервизорам и преподавателям.

Павлу Михайловичу Пискарёву – человеку, без которого этого всего бы не было.

[Ссылка на дипломную работу Оноприенко Галины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Стройность.



Тема: Благополучие.

