



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Осипова Людмила

Супервизор:

Походнева Алёна

Тема:

Мой путь героя

Оглавление

Осипова Людмила	2
Мой путь героя.....	2
Зов	2
Намерение.....	2
Порог	2
Поддержка	3
Соппротивление.....	3
Точка смерти	3
Подарок силы.....	3
Испытание	4
Возвращение	5
Мастерство	5
История силы.....	7
Реальность.....	7
Результаты клиентов	8
Работы.....	12

Эта работа о том, как я прохожу свой путь в мире НейроГрафики, мою трансформацию и осознания. На вебинаре по НейроМандале «Путь героя» с Павлом Михайловичем я сразу поняла: «Это же про меня!»

Зов

НейроГрафика пришла в мою жизнь совершенно неожиданно и вовремя. 1 июля 2021 года в запрещенной ныне социальной сети я случайно увидела прямой эфир с интересным названием «Настройка месяца». НейроГрафика меня позвала! И конечно же, любопытство заставило задержаться на эфире, тем более, июль – месяц моего рождения, и я восприняла это как знак. Эфир проводила инструктор НейроГрафики Любовь Ушканова. Час пролетел незаметно, а мой рисунок мне безумно понравился! Это сейчас я уже как инструктор вижу, что допустила все возможные ошибки. Но самое интересное, что даже в таком виде все мои июльские планы были реализованы.



Мой первый рисунок по НейроГрафике

Намерение

Я принимаю решение погрузиться в НейроГрафику. На день рождения делаю себе лучший подарок – покупаю обучение на Пользователя НейроГрафики. С этого момента моя жизнь начинает набирать обороты, все чаще начинаю задумываться о своем предназначении и реализации, начинаю искать счастья. Хотя, казалось бы, у меня уже все есть: любимый муж, три сына, дом в ипотеку и машина в кредит. С 2011 года работаю в православном журнале (сперва журналистом, потом редактором). Но будто все равно чего-то не хватает. Параллельно с основной работой веду скрытую профессиональную психологическую деятельность (второе образование – психолог-консультант). Прохожу дополнительные обучения, но открыто о себе как о психологе не заявляю в социальных сетях. А душа требует проявленности и признания.

Порог

Я чувствую, что меняюсь, что жизнь начинает играть новыми красками, и я стою на пороге трансформации! На пользовательском курсе я рисую кейс

«Проявленность». И уже через месяц открываю в городе Клуб женской трансформации «Flamingo», организую девичники, экспертные встречи, трансформационные игры. Появилось желание проводить мастер-классы по НейроГрафике, поэтому мой следующий шаг – в феврале 2022 года покупаю обучение на специалиста НейроГрафики у инструктора Натальи Зориной. Таким образом, переступив порог, я вошла в пространство профессиональной самореализации. Темой своего кейса выбираю «Увеличение дохода», позже тема сузилась – «Зарабатывать на любимом деле».

Поддержка

Муж всецело поддерживает моё новое увлечение: «Ты при деле и меня меньше напрягаешь!» Близкие подруги радуются моим успехам. Я получаю поддержку от Натальи Зориной, которая дает мотивирующую обратную связь.

Сопротивление

Но вот здесь начался мой путь трансформации и жуткое сопротивление. Близкие подруги начинают меньше общаться, они не понимают моей увлеченности. Многие говорят, что я очень сильно изменилась, будто стала высокомерной, эгоистичной. А я понимаю, что просто начала выстраивать личные границы, перестала хотеть быть хорошей для всех, угождать, соответствовать. Я просто стала неудобной. Количество клиентов росло, и моя занятость, соответственно. Семья была недовольна тем, что я все меньше времени провожу дома. Обстановка накалялась...

Точка смерти

Как вишенка на торте – через месяц я попадаю под сокращение, журнал, редактором которого я являлась, закрывают. Я впадаю в жуткую депрессию, потому что лишаюсь основного дохода, лишаюсь стабильности. Муж подливает масла в огонь: «Ну что, дорисовалась?» У меня будто выбили почву из-под ног. Энергия на нуле. Я ухожу в сериальный запой: сутками напролет смотрю разные сериалы и фильмы. Режим дня сбит: засыпаю под утро, просыпаюсь после обеда. Чувствую себя на дне. Но именно этого дна мне необходимо было достать, чтобы оттолкнуться и всплыть.

Подарок силы

Летом жизнь в меня возвращается – ко мне записался клиент и сразу

оплатил пакет сессий. Это и было тем самым, нужным мне подарком, как глоток воздуха. И запрос был про выход из нересурсного состояния и застоя. Безусловно все случайности неслучайны, и клиенты к нам приходят не просто так. Я увидела себя со стороны. И к концу месяца клиент получил свой результат, а я почувствовала в себе силы двигаться дальше. Жизнь набирает обороты, я все чаще провожу мастер-классы по НейроГрафике, появляются клиенты. Вспоминаю про сдачу аттестации и клиентские кейсы. Появилось желание идти дальше и знать больше. В декабре 2022 года получаю долгожданный сертификат специалиста НейроГрафики. К слову, мои рисунки на увеличение дохода работают не так, как мне хотелось бы. Рисую я, а доход растет у мужа. Зато перед самым Новым годом мы закрываем все долги по кредитам и ипотекам. Муж начинает поддерживать меня, сам покупает альбомы и маркеры, а на Новый год дарит большой набор дорогих профессиональных карандашей. Наши отношения меняются в лучшую сторону – становится больше романтики и спонтанных свиданий.

Испытание

В новогоднюю ночь загадываю желание встретить следующий Новый год в статусе Инструктора НейроГрафики. Утром 1 января 2023 года первым делом ищу информацию об обучении, вижу стоимость и очень расстраиваюсь, потому что не имею такой финансовой возможности. Спасибо мужу, который в тот момент напомнил мне: «Ты же все можешь нарисовать, используй свой волшебный маркер». Так я поставила нереальную для себя цель – заработать на обучение за два месяца! Как я это делала? Конечно же рисовала! Каждый день рисовала сама, проводила прямые эфиры, проводила мастер-классы, стали появляться постоянные клиенты на индивидуальные сессии. Заработало сарафанное радио. И случилось то, чего я точно не ждала – меня пригласили на местное радио рассказать про НейроГрафику.

Но самым главным испытанием здесь было – не свернуть с выбранного пути. Совсем неожиданно меня пригласили работать на госслужбу с высокой заработной платой, полным соцпакетом. Но там было условие – удалиться из всех соцсетей и не иметь никаких дополнительных заработков, плюс уровень секретности. Я сразу почувствовала в груди сопротивление, стало тошнить и ком к горлу подступил. Благодаря НейроГрафике и постоянному отслеживанию рефлексии я поняла, что подсознание через тело дало мне мощную подсказку. Несмотря на очень заманчивую перспективу, уговоры мужа, советы подруг, я послушала себя, свое сердце. Не предавай себя и свою мечту! Это просто испытание и проверка на истинность моих намерений. Я отказалась и продолжила свой путь.

Возвращение

Мои проработки стали давать плоды – доход увеличился, проявленность работает на 100%, есть клиенты и признание, в семье гармония и любовь. Я снова чувствую себя собой – счастливой и реализованной.

Но за два месяца заработать всю сумму на инструкторский курс не получилось, не хватило 100000 рублей... Которые мне добавил муж из семейного бюджета! Таким образом все стало на свои места.



Мастерство

И в марте 2023 года я стала студенткой 8-го «бессмертного» инструкторского курса. Цифра восемь в моей жизни тоже не случайна. Это моя ведущая энергия – энергия справедливости, кармы и упорного труда. Родилась я в 1988 году, замуж вышла в 2008. Поэтому обучение именно на 8 потоке имеет особый сакральный смысл.

И вот начался новый, очень активный и интересный этап очередной трансформации. Я открываю онлайн-клуб НейроГрафики «Сила мечты», где каждый месяц мы посвящаем определенной теме. Результаты у участниц есть уже после первых рисунков. Обратная связь для меня была признанием моего профессионализма.

- Маргарита постройнела без диет на 6 кг, стала больше времени уделять себе и своему телу, в отношения с мужем вернулась романтика; перестала объедаться сладостями.
 - Ирина стала вести соцсети активнее, привлекла новых клиентов, поменяла фамилию и паспорт спустя 6 лет после развода.
 - Анастасия ушла с нелюбимой работы, прошла обучение на игропрактика, увеличила доход в два раза, активно реализуется в новой сфере.
 - Анна увеличила доход в 3 раза, запустила дорогостоящее наставничество.
 - Светлана встретила свою любовь и вышла замуж.
- Это лишь малая часть изменений у участниц.

А мое поле проявленности тоже стало шире, меня стали приглашать к сотрудничеству. Это тоже стало подтверждением моего признания. Сейчас я работаю с санаториями и провожу мастер-классы для курортников. Провожу

Осипова Людмила. Мой путь героя.

занятия для проекта «Московское долголетие», где у участниц отличные результаты. Они делятся, что стали намного позитивнее и счастливее, кто-то нашел хобби, а кто-то пошел на обучение, наладились отношения с детьми и внуками, здоровье стало лучше.

Летом на день рождения муж сделал неожиданный подарок – участие в НейроФестивале в Москве. Мы поехали в Москву вдвоем, это была первая совместная поездка без детей, как настоящий медовый месяц!

И конечно же сам фестиваль стал очередной отправной точкой для новых желаний. Личное знакомство с Павлом Михайловичем Пискарёвым, с лидерами ниши, с кураторами и супервизорами Института психологии творчества. Все три дня я напитывалась энергией любви, сотрудничества, счастья и поддержки. Исполнила еще несколько желаний: купила футболку с изображением Царицы Арктики и серьги с логотипом НейроГрафики. И тогда же родилась новая мечта – открыть НейроКафе в своем городе. И когда мы рисовали друг у друга на майках, я просила всех нарисовать мне проявленность, уникальность и силу для осуществления своих целей.

И опять же – все случайности не случайны! Когда подошла за автографом к директору Института Денису Полуэктову, попросила его о пожелании открытия НейроКафе.

– В каком городе хотите НейроКафе открыть? – поинтересовался Денис.

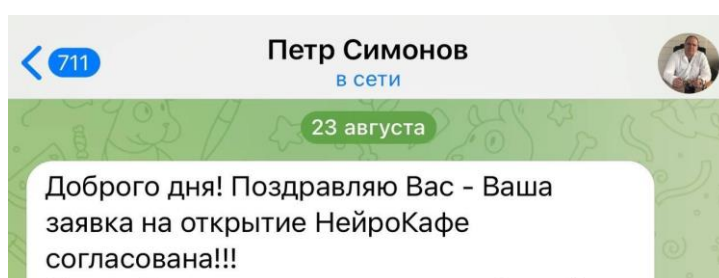
– В Ессентуках.

– Круто! Это же мой родной город!

Это точно знак! Ведь отсутствие НейроКафе в родном городе директора Института психологии творчества нужно срочно исправлять!



Спустя ровно 40 дней я решилась все-таки подать заявку на открытие НейроКафе в Ессентуках.



Осипова Людмила. Мой путь героя.

На следующий день заявку одобрили! Таким образом, еще одну мечту я себе нарисовала. Торжественное открытие НейроКафе «Место силы» в Эссентуках состоялось 17 сентября 2023 года. 17 прекрасных девушек стали первыми гостями нашего пространства творчества, территории любви! А ровно через месяц произошло еще одно значимое событие – мое приглашение провести мастер-класс в НейроКафе



приняла Алёна Походнева, инструктор НейроГрафики, один из лидеров ниши.



Я заключила договор о сотрудничестве с отделом культуры города. В сентябре на городской площади более 100 человек приняли участие в мастер-классе по НейроГрафике, приуроченном к празднованию Дня Ставропольского края. Жители и гости города нейрографировали большую карту края и оставляли свои пожелания.

История силы

Моя жизнь очень изменилась с момента знакомства с методом. У меня изменилось окружение: многие подруги отдалились, но в жизнь пришли одноволновые осознанные люди, с созвучными ценностями. Я поменяла сферу деятельности. Нашла дело, которое смело можно назвать своим ИКИГАЙ – мне это нравится, у меня это хорошо получается, у людей есть потребность и они готовы за это платить. Мой доход вырос в два раза по сравнению с зарплатой на бывшей работе. У меня много благодарных клиентов с поистине шикарными результатами. И история моей трансформации очень поучительна для тех, кто ищет себя. Это моя история силы, история преодоления, история взлетов и падений. И мой путь переходит на следующий виток, следующий этап. И я знаю, что он будет не простым, а захватывающим: с поддержкой, наградами, точкой смерти, подарками и возвращением в строй. Поэтому я к нему готова!

Реальность

Сейчас мой путь обучения практически пройден, дипломы практически дописаны. Я уже купила билеты на выпускной и на самолет в Москву. Я чувствую, что эта поездка тоже будет не случайной. Ведь я уже слышу новый

зов. Это про сотрудничество с Институтом психологии творчества. Я планирую вступить в ряды супервизоров, стать частью команды. Потому что я это уже озвучила летом Павлу Михайловичу. На автограф-сессии он спросил меня:

– Чего хочешь?

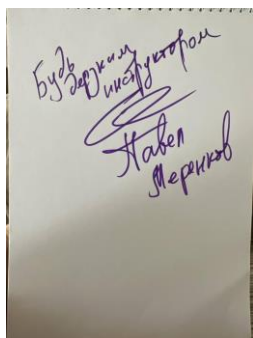
– Хочу в вашу команду!

– А ты кто такая? – удивился Маэстро.

– Я Мила Осипова из Ессентуков, и я знаю, что нужна Институту!



Удивление Павла Михайловича успел запечатлеть фотограф. Дальнейший диалог оставляю для другой истории про совсем другой путь. Но я точно знаю, что он будет. Потому что я дерзаю его пройти!



«Будь дерзким инструктором!» – пожелал мне инструктор НейроГрафики Павел Меренков. И я прочла это пожелания по-своему: дерзким от слова «дерзать», а не «дерзить». Вот я и дерзаю жить эту яркую жизнь с опорой на маркер. Ну а пока я продолжаю помогать людям делать их жизнь счастливее.

Результаты клиентов

Кейс «Самоценность». Я очень люблю структурную работу и дисциплинированность. Еще в начале обучения я была в восторге от «Дневника Эстетического коучинга». 21 день погружения в самопознание. Мне очень хотелось начать работу с клиентами в этой технике, поэтому сразу записалась на ступень «Специалист» в этом направлении. Мой архетип исследователя жаждал опробовать эффективность и нюансы работы с клиентами. И, конечно же, увидеть их результаты.

Хочу заметить, что «Путь героя» прослеживается во всем, и даже у клиентов очень заметен. Моя клиентка Анжела тоже его прошла за 21 день: были и подарки, и испытания, и точка смерти...

Клиентка Анжела, женщина 56 лет, преподаватель по игре на фортепиано в музыкальной школе. В разводе. Сын, студент-первокурсник, уехал жить по месту обучения. Обратилась с запросом – вернуть радость

жизнь. Точка А – нересурсное, апатичное состояние, ощущение потерянности и ненужности, ощущения себя несчастной. За 21 день мы провели 3 совместных сессии, остальные 18 дней клиент рисовала самостоятельно, присылала рефлексии, отвечала на вопросы по работе. К концу дневника у клиента появилось ощущение самооценности, достоинства, уверенности в себе, принятие себя. Стала равнодушна к критике, научилась выстраивать личные границы, отказывать в просьбах, которые ей не по душе. Стала искать новую работу (разослала резюме). Рисование помогло экологично прожить переезд сына на учебу в другой город, перестала ждать его внимания. Съездила в отпуск с подругой. Купила себе дорогое нижнее белье. Появилось ощущение внутреннего стражника и намерение продолжать свою трансформацию. Один из шагов – решилась на то, чтобы выписать бывшего мужа из квартиры (откладывала много лет).

Кейс «Счастье в самореализации». Клиент холодный, Анастасия, 33 года, психолог в детском саду. Анастасия пришла с запросом «не могу найти свое предназначение». Работа в саду утомляет, хочет уйти, но боится остаться без заработка. Пробует привлекать клиентов в психологическую работу, но не получается. Запускает проекты, но людей собрать не может. Пробовала монетизировать хобби видеосъемки, но не чувствует сил на развитие этого направления деятельности. Анастасия пришла в состоянии глубокой апатии, «все бессмысленно, ничего не получается». На сессии рисовали Алгоритм Снятия Ограничений. Это был первый опыт клиента, к концу сессии удалось поднять уровень энергии, появился интерес к жизни и решимость найти свое предназначение. Клиент вступила в мой онлайн-клуб НейроГрафики «Сила мечты» в феврале. Рисовала на всех занятиях онлайн или в записи. Результаты Анастасии за девять месяцев восторгают. Она трансформировала свое хобби видеосъемки, объединив с любимой психологией, и создала свой Психологический киноклуб. Прошла обучение на игропрактика, ведущего трансформационных игр. Начала активно продвигаться в этой сфере. Ей было легко проявляться в этом направлении. Стала участником двух масштабных фестивалей трансформационных игр. Месяц назад написала заявление об увольнении из сада. Оформила самозанятость. Муж поддержал ее решение. Настя поделилась, что отношения с супругом вышли на новый уровень, стало больше страсти и доверия. Сейчас супруги планируют стать родителями. Анастасия также сменила свой имидж, стала одеваться намного ярче. Клиент говорит о том, что благодаря НейроГрафике смогла почувствовать свободу, разрешила себе ярко проявляться, стала уверенной в себе и смелой.

Был в моей практике и не очень приятный случай. Моя коллега-психолог на своей странице в запрещенной социальной сети, отвечая на

вопрос подписчицы «Что вы думаете о методе нейрографика?», заявила, что «это лишь новомодная разновидность арт-терапии, и не более. Если вам хочется вспомнить детство и рисовашки, можете развлечься на досуге». Конечно же, у меня от прочитанного поднялась буря эмоций, злость, негодование... Тем более моя коллега подписана на меня, еще и сердечки ставит на мои посты и сторис с рисунками. И вот раньше бы, то есть до НейроГрафики, я бы обязательно написала целое письмо-петицию с возмущениями. Ведь у меня обостренное чувство справедливости, а против наговора, который я восприняла как личный вызов, пройти невозможно. Было бы невозможно. Что же я сделала? Вдох-выдох. Бумага, маркер, выброс. Алгоритм снятия санкций. «Я снимаю санкции с людей, высказывающих свое мнение». Да-да, именно с такой формулировкой.

Каждый может думать и говорить, что считает правильным, тем более на своей страничке. После рисунка мне стало легко и спокойно, будто штиль на море плавно покачивал мою лодку. И вернувшись на страничку с громким заявлением в комментариях я написала лишь одну фразу: «А сколько рисунков вы уже нарисовали?» «Ни одного», – последовало в ответ. «Буду рада стать вашим проводником в мир НейроГрафики, чтобы вы смогли на себе опробовать метод и его эффекты». И вы знаете, она пришла на групповой мастер-класс через неделю. Так неуверенно я себя еще никогда не чувствовала перед группой. Чтобы собраться, сказала себе: «Нет смысла переживать, если человек пришел получить подтверждение своих мыслей. Итог уже известен. И раз уж я осмелилась бросить вызов, то теперь должна стойко принять ответный ход». На этапе сопряжение участники делились рефлексией. И мой званный гость повторяла лишь одно: «Мне скучно»... А я твердила в ответ: «Просто продолжайте, дышите, как скука относится к теме рисования?» И вот на завершающем шеринге, когда очередь дошла до этой участницы, ее прорвало. Она просто рыдала навзрыд от переизбытка эмоций, которые больше не могла сдерживать, и поделилась своими чувствами: «Не думала, что просто рисование сможет поднять и вскрыть рану, которую в терапии пыталась проработать несколько лет». Ушла с мастер-класса девушка с багажом осознаний. На следующий день написала мне с желанием зайти в индивидуальную работу. Но я ей отказала, дав контакт коллеги. Потому что поняла, что не смогу достаточно абстрагироваться и быть нейтрально настроенным коучем. До конца еще не разобралась – это моя победа или поражение. Но, безусловно, это опыт, очень ценный опыт. Самое ценное, что я поняла: не стоит никому ничего доказывать или переубеждать. Важно просто хорошо делать свое дело, ответственно и качественно. И все наладится, жизнь повернет именно туда, где мы не ожидаем себя увидеть. Точноо как линия Пискарёва!

В завершение своего дипломного эссе хочу резюмировать свои изменения и достижения за время обучения на инструкторском курсе:

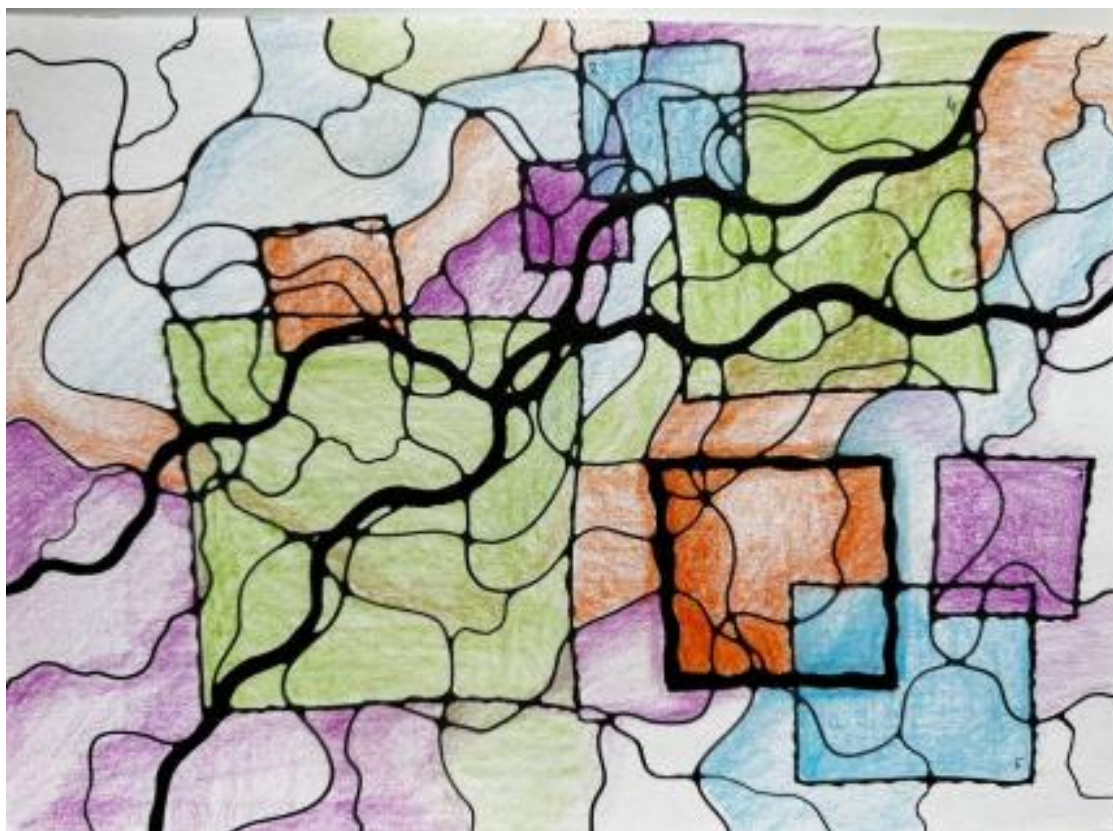
- Семейные отношения вышли на новый уровень. Съездили с мужем вдвоем в отпуск на море. Вместе ездили в Москву. Стало больше романтики, спонтанных свиданий, подарков без повода. Сейчас у нас больше качественного общения с детьми: совместные поездки, игры.
- Мой доход вырос в два раза. Есть постоянные клиенты с хорошими результатами.
- Создала онлайн-клуб НейроГрафики, готовлю курс «Пользователь».
- Открыла НейроКафе «Место силы» в Ессентуках и активно его развиваю. На базе НейроКафе создала сообщество НейроПрофиКМВ для специалистов и инструкторов НейроГрафики региона Кавказских Минеральных Вод. Чтобы обмениваться с коллегами опытом, создавать совместные проекты.
- Исполнила свои материальные желания: новый телефон, планшет, ноутбук.
- Стала ощущать себя женственнее, сменила имидж, прошла обучение по визажу, взяла консультацию у стилиста и сменила гардероб. Записалась на бачату.
- Дала интервью на радио, выиграла конкурс историй знакомств, сотрудничаю с администрацией города.
- Стала больше путешествовать. Познакомилась с интересными талантливыми людьми.

И это лишь малая часть моей счастливой жизни после знакомства с НейроГрафикой.

[Ссылка на дипломную работу Осиповой Людмилы в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Полезные привычки.



Тема: Финансовая свобода.

