



# 2023 год

**Автор:**

**Вискова Ольга**

**Супервизор:**

**Антонцева Татьяна**

**Тема:**

**Мой путь к профессии «Инструктор Нейрографики»**

## Оглавление

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Вискова Ольга .....                                                  | 2  |
| Мой путь к профессии «Инструктор Нейрографики» .....                 | 2  |
| С чего все начиналось.....                                           | 2  |
| Я рисую и изучаю Нейрографику, изменяя свою жизнь к лучшему.....     | 3  |
| Я – инструктор Нейрографики 2023 г .....                             | 6  |
| Прощение обид и выход из созависимых отношений с работодателем ..... | 6  |
| Работа с Родом при помощи Нейрографики.....                          | 8  |
| Работа со здоровьем .....                                            | 9  |
| Работа с финансами.....                                              | 10 |
| Заключение .....                                                     | 12 |
| Работы.....                                                          | 13 |

## С чего все начиналось

Мое знакомство с Нейрографикой началось как новогодняя сказка. Дело в том, что первый свой рисунок я нарисовала в период новогодних праздников. Это было во время бесплатного мастер-класса одного из инструкторов (рис.1).



Рис. 1. Мой самый первый рисунок

К моменту первого рисования жизнь усердно подталкивала меня к тому, что пора что-то в ней менять. Ситуация, в которой я находилась, была, однозначно, требующей изменений. Исходные данные были такими, что моя семья переехала из столицы Казахстана Астаны в подмосковный Климовск. Переезд совпал с колебаниями курса доллара и инфляцией 2014 года, что привело к огромным долгам и вынужденной необходимости проживать в маленькой комнатухе общежития коридорного типа со всеми вытекающими из этого последствиями.

На протяжении 8 лет, прошедших с момента переезда, долги были отданы, работа была найдена. Но износ физических, психологических и эмоциональных сил был настолько велик, что энергии не было вообще ни на что. Да, появилась работа, но на ней выжимали столько сил, что ни на что больше не оставалось ресурса. Да, была крыша над головой, но это была комната в общежитии, признаться в проживании в которой кому-то было просто стыдно. Ребенок стал подрастать, что стало сказываться на уменьшении общего объема жизненного пространства. Мое эмоциональное состояние было очень печальным. Праздник был не праздником, новогодние каникулы не радовали. Очень хотелось плакать, я была в поиске инструмента, при помощи которого можно было как-то помочь себе. И я взяла в руки карандаши и краски. Стала просто рисовать разные картинки. Вспомнила, что ходила в художественную школу, начала с удивлением для себя ощущать, что рисование позволяет снизить накал эмоций. И тут заботливый интернет предложил мне попробовать порисовать Нейрографику. Я согласилась.

Первый рисунок был Алгоритмом снятия ограничений. Выброс был такой силы, что порвалась бумага, я вскрикнула, а после этого разрыдалась. По окончании рисования впервые за 8 лет я почувствовала успокоение. И я приняла решение пойти на курс «Пользователь Нейрографики». Денег все

так же не хватало, но Вселенная в лице инструктора дала мне рассрочку в платежах. Чем больше я рисовала, тем больше понимала, что этот потрясающе красивый и не менее действенный метод является тем, чем я хочу заниматься профессионально. Именно в тот момент формируется намерение пойти обучаться на курс «Инструктор Нейрографики», но кажется, что это для меня нереально.

## **Я рисую и изучаю Нейрографику, изменяя свою жизнь к лучшему**

Первые рисунки Алгоритма снятия ограничений были для меня очень непростыми. Круги не получались, цвет не шел поточно. Тело трясло, складывалось впечатление, что идет мощнейшая встряска и перекалибровка всего поля, в котором я находилась. Несмотря на все реакции тела и окружения, я продолжала рисовать. Я прошла сертификацию и получила сертификат «Пользователь Нейрографики» (рис. 2-3) и сразу же, без промедления, занялась изучением и сертификацией всех алгоритмов нейрографики. Я рисовала в любую свободную секунду, в любом месте, где это было возможно. Я рисовала на разные темы, ключевой из которых была «Я – инструктор Нейрографики».

С каждым рисунком во мне поднимались все новые и новые пласты моих внутренних блоков и убеждений. Я очень много слушала лекций Павла Михайловича, размещенных на Youtube-канале Института психологии творчества. Для меня грамотная речь, которая волшебным образом совмещалась с житейской простотой и мудростью, давала просто потрясающий результат. Я слушала Павла Михайловича везде – в дороге, дома в фоновом режиме. Он словно убаюкивал, успокаивал, давал надежду, что я обязательно выкарабкаюсь из всего того болота, куда я попала и где мне очень и очень некомфортно.

Весна-лето 2022 года были для меня одним из тяжелейших периодов в жизни. Оглядываясь назад, понимаю, что это было словно движение тектонических плит,



Рис.2 АСО -1, курс «Пользователь нейрографики»



Рис.3. АСО-2,  
курс «Пользователь нейрографики»

которые и ранее были не очень устойчивы у меня под ногами, а в тот период буквально пришли в движение и едва не сносили все на своем пути.

Все происходящие со мной катаклизмы в тот момент затрагивали здоровье членов моей семьи. Моя родная бабушка перестала ходить и окончательно превратилась в лежачую больную. Моя мама была занята уходом за ней и очень нуждалась в поддержке близких. Единственное, что спасало меня в тот период, – это рисование. Рассказала о методе маме. После небольших колебаний она попробовала. Эмоции настолько переполняли ее, что во время АСО не только рвалась бумага, она даже цвета карандашей не могла различить. Удивление мамы было огромным, когда на 10 рисунке она поняла, что рисует не черным, а синим карандашом. Как сейчас говорит моя мама: «Нейрографика спасла ее, вытащила со дна, дала силы жить и выдерживать все нагрузки (и физические, и эмоциональные), которые легли на ее плечи».

Рисунков в то время (май–июнь 2022 г.) было бесчисленное множество. И АСО на все то, что изматывало и не давало внутреннего покоя. И алгоритмы на поддержку со стороны рода (Нейродрево рода, Нейроманда). Сколько эмоций было прожито и сколько слез пролилось, не передать словами.

Все рисунки дали свои результаты. Бабушке удалось обеспечить надлежащий уход и помощь со стороны медицинского персонала. Мама нашла в себе силы и возможности делегировать часть своих обязанностей по уходу за бабушкой помощникам-близким родственникам. Иными словами, в моменте той ситуации все разрешилось максимально благополучно для имевшихся на тот момент исходных данных.



Рис.4. Нейродрево рода,  
март 2022 г.

Тем временем я продолжала внимательно изучать метод, осваивать принципиальные алгоритмы. Почувствовав первые впечатляющие результаты, я все больше и больше погружалась в Нейрографику.

Отдельно хотелось бы обратить внимание на одну из работ по алгоритму Нейротайминг (рис. 5). Рисовала на одном дыхании в потоке, на рисунке получилось очень много мероприятий и очень много острот.

Осень 2022 года была острой – трансформационной. Главным

Пиптюк Анна. Мой путь к профессии «Инструктор Нейрографики». событием осени было начало переезда в другое государство – на историческую родину мужа. Переезд мы планировали и хотели осуществить с 2014 года. Но обстоятельства сложились так, что он состоялся именно осенью 2022 года.



Рис. 5. Планирование на линии времени на период –август - осень 2022 года, рисунок нарисован в августе 2022 г.

На фоне сильнейшего потрясения от переезда из Казахстана в Россию, перемещения в пространстве в 2022 г. стали для меня очень сильным стрессом и вновь погрузили меня в сложное эмоциональное состояние. Мне было так плохо, что я не могла ничего рисовать. Я зависла между двумя государствами. Несколько дней в неделю я проводила с семьей, по новому месту жительства, на несколько дней ехала на работу. Это были бесконечно длинные ночи в поездах, автобусах, электричках. В одну из таких поездок, когда я снова была вынуждена оставить свою семью, ребенка и выезжать в ночь, я нашла в себе силы послушать осеннюю конференцию «Инструктор Нейрографики 2022 г.». Эта конференция буквально вытащила меня из моего состояния. Я снова начала рисовать. Я вернулась к курсу «Специалист Нейрографики», который начала проходить летом, но так и не завершила. Никогда не забуду, как рисовала на вокзале, в поезде, как делала описание к работам в пути. Главная тематика моих рисунков была «Я – инструктор Нейрографики» (рис. 6-7) и «Наше благополучие на новом месте».

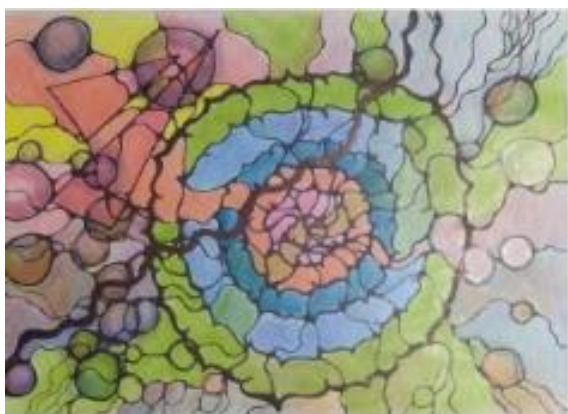


Рис. 6. Нейролотос, курс «Специалист Нейрографики», осень 2022 г.

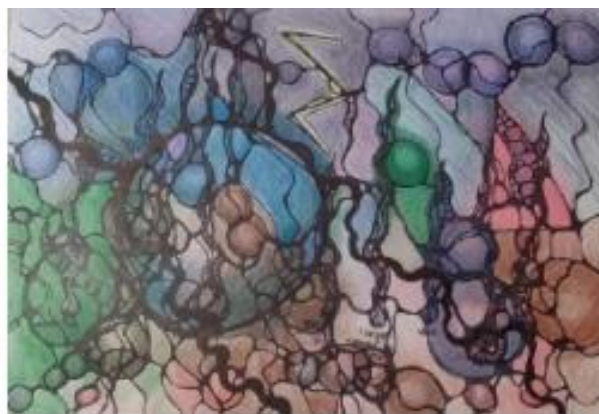


Рис.7 Шаманский дождь, курс «Специалист Нейрографики», осень 2022 г.

В ноябре 2022 г. мой муж предложил мне пойти на курс «Инструктор Нейрографики 2023 г.». Я буквально не поверила своим ушам. Оказалось, что он увидел спасительное влияние на меня Нейрографики, самостоятельно в интернете посмотрел информацию о методе. Учитывая стоимость курса и стадию переезда в новое место жительства, я засомневалась. Но в ответ на комментарий мужа: «Потом будешь жалеть, что не воспользовалась случаем»,

## **Я – инструктор нейрографики 2023 г.**

Итак, в конце ноября 2023 г. я заключила договор на обучение и оплатила курс. Все еще не верила, что это происходит со мной. Я сказала сама себе: «Нейрографика работает, я продолжу работу над собой». В конце декабря я получила сертификат «Специалист Нейрографики» и, погружаясь в инструкторский курс, я еще даже не предполагала, что вся работа с моими блоками, страхами и убеждениями только начинается. Оглядываясь на прошедший учебный 2023 г. год, я могу сказать, что основными направлениями работы над собой в моем случае стали:

- Изменение отношения к себе и к миру. Я поняла одну простую вещь: чем меньше мы атакуем внешний мир, тем меньше внешний мир атакует нас. Внешний мир по отношению к нам настроен аналогично тому, как мы настроены в отношении него. Для того, чтобы прийти в баланс с окружающей действительностью, необходимо найти баланс внутри себя, отпустить все обиды и негативные эмоции, ведь если все время нести их на своих плечах, хуже будет в первую очередь мне самой.
- Прекращение созависимых отношений. В моем случае речь идет о работодателе, с которым у меня был заключен трудовой договор в момент поступления на курс.
- Работа с родом, как очень важным эгрегором, дающим силу и поддержку просто по праву рождения. Самая главная наша задача для получения этих благ – найти свое место в роду и наладить поток родовой энергии.
- Работа со здоровьем, а также восстановление энергобаланса, разрушенного за прошедшие сложные в эмоциональном и физическом плане годы.
- Работа с финансами, поскольку их отсутствие – это всегда побочный эффект, показатель того, что что-то в моей жизни происходит не так.

## **Прощение обид и выход из созависимых отношений с работодателем**

Прослушав курс «Пользователь Нейрографики» на инструкторском курсе, первое, что я поняла – это необходимость уменьшения негативных энергетических зарядов всех непрожитых, зажатых внутри эмоций. В

качестве ключевого блока у себя я отследила чувство обиды. Это была обида на всех: на родителей, на работодателя, на коллег, на родственников, на окружающий меня социум. Сейчас я уже понимаю, глядя на себя в том моменте жизни, что мне было очень сложно быть в потоке, получать какую-то энергию, быть в потоке изобилия. И я стала рисовать кейс АСО и АСС на общую тематику «Избавление от обид и негативных эмоций» (рис.8). Сделала список, в который выписала всех, в отношении кого у меня были негативные эмоции, чувство обиды, злости. Рисовала продолжительное время, вычеркивая тех, кого отпускаю и дополняя список теми, кто всплывал в памяти. В отношении некоторых особо «страшных обидчиков» рисовала по несколько рисунков.

Рисование большого количества АСО и АСС, безусловно, дало свои результаты. Мне постепенно становилось легче.

Весной 2023 года я приняла важное для себя решение – уволиться с работы. Вполне очевидно, что это решение для меня было неизбежным, ведь мне было изо дня в день все сложнее и сложнее ездить на работу, силы мои заканчивались, здоровье тоже. Но мне было очень сложно в моем сознании принять тот факт, что работа, в которую я вложила много сил и энергии, будет мною покинута.



Рис. 8. Кейс АСО и АСС «Избавление от обид и негативных эмоций», весна-лето, 2023 г.

Оценивая прошедшие 4 года, которые я посвятила своей бывшей работе, я могу сказать, что отношения с работодателем были в чистом виде созависимыми. Причина формирования этих отношений в таком русле и виде кроется глубоко внутри меня, в моей неуверенности, в низкой самооценке, в недоверии к окружающему меня миру.

Очень многое в понимании сути отношений с моим бывшим работодателем мне дал курс «Нейро Рескью», по итогам изучения которого я отследила у себя признаки астенического невроза. Именно из этого состояния я жила и работала все прошедшие четыре года. Безусловно, это очень устраивало моего работодателя: на меня возлагалось все больше и больше задач, все больше и больше ответственности. Первое, что я сделала по результатам изучения материала, до момента увольнения, – я свела активность своей трудовой деятельности исключительно к выполнению своих трудовых обязанностей. Через сопротивление руководства и коллектива я

работала с собой, следуя рекомендациям преподавателей курса. Это очень помогло мне, я смогла удержать себя, сберечь свои ресурсы, которых к моменту завершения срока трудового договора оставалось очень немного.

Очень активная рефлексия по вопросу выхода из замкнутого круга под названием «моя работа» была со стороны тела. Я буквально на себе почувствовала, что означает фраза «тело знает всё». К моменту окончания срока действия моего трудового договора мое тело было в абсолютно разбалансированном состоянии. Так плохо я не чувствовала себя, наверное, никогда. Я очень много рисовала на тему увольнения, отпуска работодателя и коллектива, и мое тело на каждом рисунке говорило мне: с одной стороны, остановись, перестань сомневаться в правильности своего решения; с другой стороны, постоянная жажда во время рисования свидетельствовала мне о моей жажде жизни, желании жить, хотеть, развиваться. Отслеживала желание скрестить ноги и пресекала его – я открыта позитивным изменениям в моей жизни!

Всего на тему отпуска обид и негативных эмоций было нарисовано более 30 работ АСО и АСС. На тему увольнения с работы – более 15 работ.

### **Работа с Родом при помощи Нейрографики**

Достаточно много внимания во время изучения курса я уделила работе с Родом. Для меня это не новое направление исследования моей ресурсной стороны: изучением своего Рода я занималась с 14-летнего возраста. Много знаю о своих предках, об их жизни, успехах и трудностях. Новые грани и глубину дали мне уроки по работе с Мандалой рода (рис. 9-10).



Рис. 9. Мандала Рода, лето 2023 г.



Рис. 10. Мандала Рода, лето 2023 г.



Рис. 11. Отношения в семье на линии времени, лето 2022 г.



Рис. 12. Отношения с мужем, лето 2022, стилизация лето 2023 г.

Изучив большое количество литературы, я пришла к выводу, что достаточно продуктивным может быть применение Нейрографики в комплексе с расстановочными практиками. Нейрографика, являясь уникальным методом, может сделать реализацию практически любого варианта работы с подсознанием человека наглядной, понятной, а

Пиптюк Анна. Мой путь к профессии «Инструктор Нейрографики».

следовательно – позитивно воспринимаемой мозгом. При этом, работая с собой или клиентом, рисуя Нейрографику, можно очень качественно диагностировать текущее состояние. В частности, во время рисования важно обращать внимание на следующие моменты:

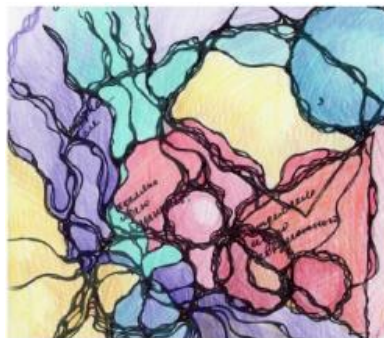


Рис. 13. Уровни коммуникации, январь 2023 г.



Рис. 14. Уровни коммуникации, лето-осень 2023 г.

- какие фигуры графического алфавита использованы, есть ли острота, гармония и стабильность в отношениях;
- каковы размеры фигур, как соотносятся размеры между собой и по отношению к фигуре рисующего;
- каково расстояние между фигурами;
- какие чувства, эмоции и телесные ощущения возникают во время рисования.

Прохождение всех шагов базового алгоритма, применение принципиальных алгоритмов Нейроконтакт, Нейроколор (в части взаимодействия элементов), связывание фигур в их экологических размерах нейролинией, как правило, имеет целительное воздействие, позволяет построить в подсознании человека и проявить в реальной жизни здоровые, гармоничные отношения, дающие энергию, а не отнимающие ее (рис.11-14). Очень важно, что именно во время рисования человек максимально близок к самому себе и честен сам с собой.

Всего на тему работы с Родом было нарисовано больше 20 работ.

## Работа со здоровьем

Серьезные нагрузки на работе и дома, переживания прошедшего периода серьезно сказались на состоянии моего здоровья. К середине курса «Инструктор Нейрографики» организм буквально уложил меня в кровать с нарушениями во многих сферах его



Рис. 15. Мой энергобаланс, лето 2023 г.



Рис. 16. Мой энергобаланс, лето 2023 г.

жизнедеятельности. Конечно же, я с маркером и карандашами в руках стала рисовать свое здоровье. Комплексно я подошла к работе со своими энергетическими центрами, полями и тонкими телами (рис. 15-18). Благодаря Нейрографике мне удалось восстановить свой энергобаланс.



Рис. 17. Баланс моих тонких тел, лето 2023 г.

Очень хорошую поддержку и восстановление сил дало рисование принципиального алгоритма Нейроскетчинг – нейропортрет в полный рост. Чувствуя такую потребность, я не растворяла свою фигуру в поле. Вместо этого я усилила свой контур – физическое тело и тонкие тела нейролиниями, линиями поля, соединила себя с ресурсами (рис. 19).



Рис. 18. Баланс моих тонких тел, лето 2023 г.

Отдельная часть работы была посвящена оздоровлению каждой клеточки моего тела (рис.20), получению энергетической поддержки Вселенной (рис.21). В результате рисования я понемногу начала восстанавливаться.

Появилась энергия, стали проходить симптомы, которые беспокоили.

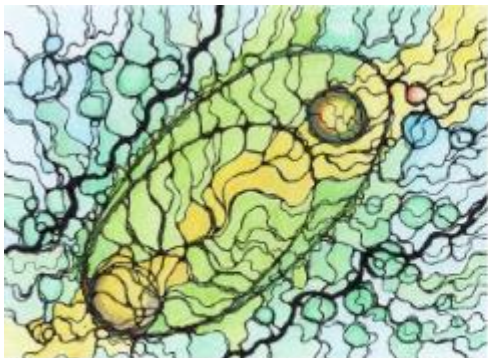


Рис.20. Оздоровление каждой клеточки моего тела, лето 2023 г.

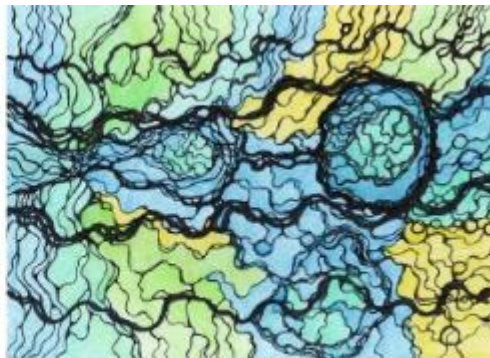


Рис. 21. Энергетическая поддержка Вселенной, лето 2023 г.



Рис. 19. Нейропортрет, лето 2023 г.

Всего на тему здоровья было нарисовано 23 рисунка.

## Работа с финансами

Сфера финансов, пожалуй, для меня находится в числе болезненных. Их не хватало никогда. После переезда из Казахстана в Россию масштаб проблемы стал буквально катастрофическим. Скрипя всем, чем только можно было скрипеть, какие-то суммы приходили, но они постоянно куда-то уходили: на погашение долгов, еще на что-то. Одной из деструктивных эмоций, благодаря которой я, в том числе, пришла в Нейрографику, была эмоция по поводу финансовой нестабильности, постоянной нехватки

Во время обучения на курсе «Пользователь Нейрографики» в 2022 г. я также начала прорисовывать тему финансов. Начала с АСО. После пары рисунков удивительно быстро пришла небольшая сумма – не оплативший своевременно клиент решил сделать это. Я очень обрадовалась и тут же закрыла долг, который был на кредитной карте. Денег этих я, конечно, не почувствовала.

Продолжила рисование. Ситуация кардинально не менялась. Да, был доход, но его нельзя было назвать удовлетворительным. На момент 2022 г. мы продолжали жить в общежитии, я продолжала работать на работе, выжимавшей все силы с 9.00 до 22.00 по 6 дней в неделю. Ни о каком удовлетворении от соотношения трудозатрат и материального результата в той ситуации для меня не могло быть речи.

Кардинально ситуация начала меняться осенью 2022 г. На исторической родине мужа мы поселились в очень хорошем районе в квартире с гораздо большей площадью. Я нарисовала порядка 10 рисунков на поиск такой квартиры и заключения договора аренды. Как я указывала выше, в 2023 г. я уволилась с токсичной, отнимавшей все силы работы.

Уже на инструкторском курсе я поняла, что причина отсутствия денежного изобилия к самим деньгам не имеет никакого отношения. Все блоки и установки, которые не позволяют иметь финансовый достаток, у человека в голове. Я начала распутывать этот клубок через рисование Нейрографики, что сопровождалось мощнейшей телесной рефлексией. Стало приходить понимание, почему и когда у меня была сформирована такая маленькая финансовая емкость, когда и в каких ситуациях были сформированы блоки, не позволяющие финансовому потоку течь свободно. Работы предстоит еще очень много, что я обязательно справлюсь. Я ликвидирую все свои блоки и негативные установки, чтобы стать изобильной во всем, что меня окружает, включая сферу финансов.

Всего на тему финансов за время курса «Инструктор Нейрографики» было нарисовано больше 20 рисунков.



Рис. 22. Финансовая свобода, май 2023 г.



Рис. 23. Я и деньги, лето 2023 г.

## **Заключение**

Итак, учебный инструкторский год подходит к концу. Проведя большую работу над своими убеждениями, я понимаю, что готова нести знания о Нейрографике другим людям. Благодаря всем своим осознаниям и тем знаниям, которые щедро дает Институт психологии творчества, я понимаю, что имею огромную потребность делиться информацией с теми, кто готов и хочет ее получить.

На текущий момент времени я проделала достаточно длительный путь по организации моей деятельности в качестве Инструктора Нейрографики. С большой любовью работаем с командой над созданием моего сайта. Для удобства обучающихся подключена образовательная платформа, которая постепенно наполняется учебными материалами.

Одним из продуктов моей школы будет клуб Нейрографики. В рамках клуба все желающие будут изучать себя, используя прекрасный метод, чтобы счастливых людей на нашей планете изо дня в день становилось все больше и больше!

**[Ссылка на дипломную работу Пиптюк Анны в авторском стиле](#)**

## Работы

Тема: Мой май 2023 года.



Тема: Решение всех моих проблем.

