



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Плотникова Оксана

Супервизор:

Брылева Оксана

Тема:

Мой путь в Нейрографике

Оглавление

Плотникова Оксана.....	2
Мой путь в Нейрографике.....	2
Мой путь в Нейрографике.....	2
Начало курса	6
Работы.....	10

Мой путь в Нейрографике

Мой путь в Нейрографике начался почти 4 года назад, когда я впервые узнала о методе от инструкторов, которые занимают на сегодняшний день лидирующие позиции в этой области. Тогда в начале 2020 года я не придавала этому особого значения и всякий раз пропускала анонсы предстоящих мастер-классов по уникальнейшему методу, о котором я еще толком ничего и не знала. Мысли мои были такие: странные рисунки какие-то рисуют, присутствовал малый интерес, но не более того.

Познакомившись с вебинарами Оксаны Авдеевой, мой мозг сразу пошел в сопротивление. Но! Это сейчас я об этом знаю, но тогда для меня всего лишь одна мысль о том, что это какая-то ерунда, было основополагающим фактом оставить эту затею с рисованием и уйти заниматься другими, более-менее важными делами, как мне тогда казалось. Монотонный голос Оксаны меня в буквальном смысле выводил из себя, мне хотелось поторопить, поставить запись на более быстрое воспроизведение и вообще прекратить все просмотры данного инструктора. Только сейчас, спустя годы, я поняла, почему все так происходило. И я, как и многие, не справившись с сопротивлением, а точнее, даже не подозревая о том, что это именно оно и есть, отправилась искать легких путей на просторы интернета и Ютуба.

Перебрав огромное количество инструкторов, пересмотрев море информации и загрузив в свои мозги много различного хлама, который по сей день в нем хранится и никуда не девается, я отправилась на поиски нового.

В то время я была одной из подписчиц известного блогера о чудесах, которые мы творим своими руками, самое главное – воткнуть кошелек в розетку, и чудо свершится и зарядит его крупными купюрами. В образе сразу всплывает сказочный образ метафоры «ловись рыбка большая и маленькая» и ничего при этом не делай. Но в один прекрасный момент я наблюдаю, как Анастасия Анисимова рассказывает о чудесном методе Нейрографика и с чувством оживленного превосходства демонстрирует все достижения, которые были достигнуты с помощью этого метода! «Вааааау, – подумала тогда я! – Вот это супер!» Пересмотрев все вебинары, которые находились в бесплатном доступе у Насти, я приняла решение приобрести у нее алгоритм «Шаманский дождь». Само название меня манило и тревожило. Ну как же так? Как дождь может быть шаманским? Мои первые рисунки были очень неуклюжие и смешные. Но на тот момент мне казалось, что я рисую как

профессионал, изящно и со вкусом. Толстые линии маркера с плохим округлением, вот что было тогда. Но это я сейчас так вижу. Да! Рисунки я храню до сих пор и иногда пересматриваю их для того, чтобы увидеть мой рост и профессионализм в моих работах. Итак, порисовав какое-то время с Настей, я поняла, что мне чего-то не хватает и снова отправилась на поиски неизведанного мною метода Нейрографика.

Побродив по просторам интернета и инстаграмму, я нахожу Анну Соколову, которая так легко и интересно все рассказывает, так играючи и с легкостью дает информацию, что мне захотелось познакомиться с ней поближе и я начала изучать все ее бесплатные материалы, которыми она так щедро делится в открытом доступе. Вот это нашла халяву – подумала я тогда!

Пересматривая все вебинары у Ани, я понимаю, что метод меня целиком и полностью захватил, и мне хочется углубиться в него дальше, и я принимаю решение пройти курс Пользователь Нейрографики. И вот тут началось самое интересное. На тот момент наш совместный бизнес с супругом уже почти не дышал, и денег хватало только на основные нужды совсем внатяг. Мы находились на первом уровне пирамиды, а если быть точнее, у её подножия. Выделить хоть и небольшую сумму на обучение для меня было действительно проблемно. Но я чувствовала свой внутренний стержень, и ощущение могущества преобладало во мне.

Пройдя у Ани все курсы и мастер-классы, я поняла, как работает Нейрографика, насколько действенный метод и каких успехов можно достичь, и на этом этапе у Ани открывается новый курс под названием «Конструктор». Решение было принято в ту же секунду, когда я о нем узнала. Множество людей проводят большую часть жизни, день за днем бессознательно проживая ту же самую рутину, автоматически романтизируя свое прошлое и чувствуя одно и то же. А в результате они программируют свой мозг и тело на пребывание в предначертанном будущем или знакомом прошлом и никогда не живут в настоящем моменте (отрывок из книги Джо Диспенза «Сверхъестественный разум»).

Путь, который я проходила день за днем на протяжении трех месяцев, дал мне большие возможности и показал, что все двери открыты, а если и нет, то всегда можно найти ключ, обычно он уже вставлен в замочную скважину, и нужно лишь повернуть его. Ну! Начну с начала. В самом начале пути нам всем объяснили, что работа предстоит сложная, но все эти сопротивления ничто по сравнению с результатами, которые мы получим на финишной прямой. И да! Нужно не просто рисовать, а именно работать!

Сказано – сделано! Слюни, сопли, разрыв шаблонов, мозг просто отказывался во всем этом участвовать. Бомбический, классный курс, который заставляет смотреть себе в лицо и даже глубже, раскрывая глаза на многие вопросы, которые раньше оставались загадкой.

Результат был такой, что даже техника не выдерживала и ломалась от моего прикосновения к ней. Тогда я разнесла квартиру и поняла, что этой энергией нужно научиться управлять качественно, дабы не навредить себе и окружающим. В декабре 2021 года я устраиваюсь на официальную работу в бюджетную организацию. Время работы плюс время пути от дома до работы и обратно отнимает у меня много ресурсов, и про нейрографику мне приходится вспоминать лишь изредка.

Всякий раз, когда я брала в руки маркер, я понимала, что это только начало и мне нужно идти дальше, и я начала задумываться про курс Специалист Нейрографики. Все это время, работая с людьми, я набиралась опыта и четкого понимания, что хочу сменить род своей деятельности. Я хочу помогать людям, но другим образом. Работая в социальной защите ты заложник системы и делаешь только то, что тебе говорят, а мне очень хотелось оттуда вырваться и стать действительно значимым и востребованным специалистом.

Имея двоих детей, я, как настоящий родитель, всегда готовлюсь к дню рождения своих детей. А с учетом того, что дни рождения у них друг за дружкой, 30 и 31 июля, я принимаю решение взять на этот период отпуск, тем более что старшей дочке исполняется 18 лет, а младшей 16 лет, и по этому грандиозному поводу мне хочется устроить сюрприз обоим своим дочерям.

Непосредственно перед отпуском мне говорят, что он сдвигается на неделю вперед. Что подумала я тогда? Подумала о том, что все, что происходит, все к лучшему. И все действительно случилось наилучшим образом и в лучшее время. Ну обо всем по порядку. Дни рождения детей мы отметили с размахом и сюрпризом, который очень порадовал. Но что происходило дальше это можно назвать чудом.

Штудирюя интернет в один из дней, мне на глаза появляется реклама от Института психологии творчества Павла Пискарева о проведении юбилейной 25-й конференции «Просто и Точно», которая состоится 2–4 сентября 2022 года, а именно в дни моего отпуска. Надо же, как интересно, – подумала я и быстренько зарегистрировалась на данное мероприятие.

Три дня конференции пролетели на одном дыхании. От начала и до

конца я слушала каждого спикера и рисовала все рисунки, которые были обязательны для выполнения. Объявленные конкурсы меня захватили волной нового непознанного мира, в который хочется окунуться. Несколько номинаций и главный приз Гран-при в 50 000 нейро достанется лучшим участникам этого конкурса. «Вот это действительно круто!» – подумала я и принялась выполнять все озвученные задания с визуализацией конечного результата.

На проверку работ и объявление победителей разных номинаций было отведено две недели. Время, конечно, в этот период тянулось очень медленно. Каждый раз я заглядывала, не объявили ли результаты раньше. Но в определенный момент я выдохнула и отпустила ситуацию.

В один из дней я получаю сообщение какого-то странного содержания и не верю своим глазам. В один миг все жители нашего дома проснулись от моих визгов восторга и радости. Это были нереальные эмоции. Словами передать такое невозможно. Главный победитель конкурса и Гран-при – я, 50 000 нейро досталось мне и еще семи участникам конкурса.

В этот момент решила судьба моего дальнейшего развития. Я иду учиться на Инструктора Нейрографики. У меня есть время подготовиться и накопить нужную сумму, а благодаря выигрышу это станет ближе на 50 000. Но жажда знаний взяла верх и я почти одновременно иду учиться на Специалиста Нейрографики, Богобан, Введение в коучинг, Дневник развития, Нейрофасилитацию. В общем от жадности я сгребла в институте всё и взвалила на себя ношу, от которой получила мощный откат и выгорание.

Немного сделав передышку я с новыми силами рванула в поле своей деятельности за новыми достижениями и новыми смыслами. Пройдя все обучающие программы и получив сертификаты, я понимаю, что мне нужно идти дальше. Инструктор Нейрографики – вот цель всей проделанной мною работы. События и ситуации складываются таким образом, что Вселенная словно за ручку вела меня в направлении инструкторского курса. Я четко понимала, что буду учиться, но пока не знала как, потому что стоимость курса имеет значимую для меня сумму.

В надежде, что мне удастся хоть как то снизить стоимость курса за счет проводимых институтом встреч, я снова стала участником конференции. Но Гран-при я больше не получила. Расстроилась ли я? Ничуть! Потому что понимала, что у Вселенной на меня другие планы. И как-то мне звонит моя онлайн-подруга и Инструктор Нейрографики, с которой мы познакомились на

Введении в коучинг, Олечка Ермолова, и предлагает воспользоваться ее скидкой инструктора, которая дает право снижения стоимости курса на 20 процентов. Как в этот момент потолок остался цел, не понятно, потому что я пробила его напрочь. С этого момента началось все самое интересное. У супруга продана не продаваемая на протяжении долгого времени недвижимость, деньгами которой мы и воспользовались для оплаты курса. Это невероятно, но факт!

В ожидании предстоящей учебы вокруг меня начала происходить череда интересных, положительных событий. В этот момент я увольняюсь с работы и целиком и полностью планирую посвятить себя Нейрографике. Но и здесь у вселенной были свои планы. Встав на учет в центр занятости населения, я случайно узнаю, что у них увольняется психолог и им требуется новый сотрудник с психологическим образованием. В моей голове сразу проскочила мысль: «Мне сюда, это моя должность!» Но психологического образования у меня на тот момент не было. Пообщавшись с директором организации, выяснилось, что они могут меня принять только с психологическим образованием или на этапе обучения на психолога. И тут снова происходит чудо: «А Вы бы хотели обучиться на психолога?» – спрашивает меня директор. «Конечно!» – молниеносно и не задумываясь ответила я.

Мы дадим вам направление на бесплатное обучение по проекту «Демография» и на основании вашего обучения сможем принять вас на должность профконсультанта. В этот момент внутри меня бушевали все стихии. Как? Как такое вообще возможно? Возможно! И я сама к себе это все притянула! Внутри меня не унимался диалог разума и бессознательного. Это же моя мечта с двадцатилетней выдержкой!

Начало курса

14 марта 2023 года начался курс «Инструктор Нейрографики 8». Курс, который я рисовала полгода в непрерывном кейсе и при каждом удобном случае представляла, как получаю заветный диплом Инструктора Нейрографики – 2023 из рук Павла Пискарёва на выпускном вечере. Вулкан запущен, а значит я отправляюсь в мир удивительных нейролиний, личностного и профессионального роста. Ощущения восторга и предстоящих трансформаций окутывают меня с головы до пят, и я вхожу в процесс изменений.

Параллельно в моей семье происходят волнительные события по

планированию щенков в нашем доме. Это очень ответственный шаг, к которому мы готовились почти два года. Все наши собаки, которые готовятся стать родителями, прошли соответствующие процедуры от выставок до полного обследования здоровья на генетические заболевания для того, чтобы новое поголовье было абсолютно здоровым. Да! Целый год я рисовала на развитие нашей лабробанды, чтобы все наши собаки были здоровы и активны.

Свой кейс Инструкторского курса на тему «Я успешный и востребованный Инструктор Нейрографики и Эстетический коуч» я начинаю с темы запроса о моих собаках. Да. Именно так. Потому что мои собаки имеют прямое отношение к моей инструкторской жизни и это неотъемлемая часть меня и всего того, что я делаю и буду делать. Итак, тема: «Моя здоровая ЛаброБанда».

На тот момент тема была настолько заряжена и актуальна для меня, что было время, когда я не могла думать ни о чем другом, как только об этом. Рисовала эту тему достаточно долго и всякий раз прорабатывала себя и воспроизведением на внутреннем экране конечного результата. Выставки, победы, достижения результатов, здоровье, это все прорабатывалось через АСО.

На сегодняшний день могу с гордостью сказать, что все то, что было нарисовано, имеет свое подкрепление в титулах, наградах, путешествиях и здоровье моих собак. Собаки – это отдельный мир, который так же как и Нейрографика соединяет людей со всего мира.

Итак, вернемся к работе, которая меня ждала в центре занятости. Словно по волшебству я попала туда, где должна была оказаться. В мои обязанности входило проведение тренингов и мастер-классов по психологической поддержке и социальной адаптации граждан, оставшихся без работы.

Когда я узнала про свои должностные обязанности, я молча улыбнулась и поблагодарила вселенную и Нейрографику за то, что дала мне возможность тренироваться и получать новые знания. Каждый мой день проходил интересно, обучение по психологии плюс инструкторский курс наполняли меня все новыми и интереснейшими знаниями о существующем мире. О каких-то вещах я могла лишь только догадываться, но иногда поднимались темы, которые будоражили все мое внутреннее состояние. Но это должно было случиться.

Всё происходило будто как в сказке. Я словно глоток свежего воздуха разбавила загнивающее болотце, которое тихо погибало. Звучит странно. Но это факт. Проводя мероприятия, я всякий раз слышала от людей одни и те же фразы: «Да что вы можете дать?» Но попадая ко мне на тренинг, все забывали про свои дела, и никто не торопился уйти. В мероприятиях участвовали как мужчины, так и женщины. Реакции, конечно, были у всех разные, но все получали то, к чему стремились. В моем образе всегда присутствовала одна картина настоящего – это люди! Красивые, добрые и благодарные! И я стремлюсь к этому! Давая человечеству глоток свежего воздуха, у тебя есть шанс пробудить в каждом его истинную ценность, его предназначение и смысл жизни. Этим вопросом я задаюсь уже с осознанного возраста, когда ты хочешь получить ответ от своих родителей, но в ответ всегда приходит то, чего ты не ждешь. Ответ, которого нет. И я начала свой путь в поисках смысла уже тогда. Ребенком я всегда задавалась вопросом: для чего я живу? В чем мое предназначение? И, видимо, поэтому вся моя жизнь всегда была связана с помощью людям. Работая в социальной сфере, я четко понимала, что люди нуждаются не в помощи, а в осознании. С этого и начался мой путь нейрографа, к которому я должна была прийти. Я такой же искатель. Искатель себя и своего предназначения.

Проводя людей по алгоритмам Нейрографики я наблюдала их реакции и движение к росту. Кто-то осознанно шел в рост, а кто-то оставался в состоянии сомнамбулы и продолжал довольствоваться крохами, которые дает система. Но в некоторых я видела четкий потенциал и продолжала с ними работать. Интересные наблюдения рассказывали мне мои клиенты по прошествию времени. Абсолютно у всех, с кем я работала лично, шел процесс трансформации. Люди находились в некотором замешательстве и в этот момент всегда обращались ко мне за разъяснениями. Да! Так бывает! Пространство всегда реагирует на наш запрос. Это факт! Мы всегда получаем то, что просим! Вселенная изобильна и щедра! Принимайте ее дары с Благодарностью и осознанием, это Ваше по праву рождения.

Понимая то, что я хочу до них донести, они, словно мотыльки, летящие на огонек, приносят вести, которых не ждали.

Распаковывая смыслы, каждый человек видит для себя дверь, в которую нужно войти. И ключи от дверей у нас есть всегда, их просто нужно увидеть. Человек осознанный замедлится и посмотрит на ситуацию с разных сторон и будет чувствовать, что говорит ему его тело, эмоции, мысли и образы, если рассматривать через квадрант метамодерна, который всегда приходит на помощь и безотказно помогает разобраться в любой ситуации. И это лишь только начало. Войдя в одну дверь, тут же распахивается вторая,

третья, четвертая. Ты словно сливаешься в танце со своей вселенной и скользишь по океану возможностей. Самое главное только начать свой путь и научиться правильно мыслить.

Когда я наблюдаю за тем, как люди в моем окружении знакомятся с Нейрографикой и учатся применять ее в жизни, мне становится тепло и радостно от того, что я смогла сделать этот мир лучше еще на одного или нескольких людей, делающих свою жизнь прекрасней. Меня часто спрашивают, зачем я это делаю. Ответ прост! Я хочу, чтобы о Нейрографике узнало как можно больше людей! Я хочу, чтобы счастливых и свободных людей стало больше.

Подводя итоги вышесказанного, хочу сказать, что Нейрографика стала для меня смыслом жизни, ростом качества жизни, реальностью, которую я создаю своими руками. Оглядываясь назад, я понимаю, что моё настоящее это дело рук Нейрографики, моего нового мышления и новых знаний, которые я получила в Институте психологии творчества Павла Пискарёва за вместе проведенные девять месяцев. Уверена, мой путь только начинается, и меня ждет еще множество открывающихся дверей и интересных событий. И вот, прорисовав свою студию и отправив запрос во Вселенную, мне на глаза попадается объявление об аренде на помещение, которое полностью соответствует моему запросу. И в нем так же два огромных окна, как я себе это представляла. Чудо? Нет! Это мысли, отправленные с любовью и благодарностью, на ответ которым приходит успех и благополучие. Счастье есть! И оно внутри каждого!

Эту историю я посвящаю своему любимому супругу Станиславу Тимофееву, который на протяжении всего моего пути Инструкторского курса поддерживал, верил в меня и мои возможности. Фраза, озвученная им несколько лет назад сейчас звучит в моей голове как кредо и побуждение к действию: «Я верю в тебя, у тебя все получится!»

Люблю! Ты лучшее, что есть в моей жизни!

Отдельная благодарность и низкий поклон маэстро и создателю замечательного метода Нейрографика Павлу Пискарёву за бережную трансформацию нескольких поколений. Это счастье жить с таким человеком в одно время!

[Ссылка на дипломную работу Плотниковой Оксаны в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Я – успешный Инструктор Нейрографики и Эстетический коуч.



Тема: Финансовая свобода.

