



2023 год

Автор:

Просвирнина Александра

Супервизор:

Ермолова Ольга

Тема:

Выход из своего личного кризиса в 2023 г.

Оглавление

Просвирнина Александра	2
Выход из своего личного кризиса в 2023 г.	2
Я Александра Просвирнина – Инструктор Нейрографики 2023 года.....	2
Как я пришла в Нейрографику в 2022 году	2
История с конфликтом.....	3
Мои вызовы, победы, инсайты за период обучения	5
О планах на будущее на 2024 год	7
Начало нового пути.....	8
Работы.....	10

Моя революция/эволюция за 1 год, когда результат превышает ожидания.

Я Александра Просвирнина – Инструктор Нейрографики 2023 года

Смотря сейчас на свой путь за 2023 год, я хочу пожелать Александре из ноября 2022 года не отмечать мысли о поступлении в Институт психологии творчества на курс Инструктор Нейрографики и Эстетический Коуч 2023. Это твой метод работы с людьми, ты художник своей жизни, архитектор нового мира и новых реальностей и будешь обучать этому других людей, поверь в невероятное, как ты это всегда делала в каждой своей деятельности.

А что, если прошлое и будущее прочно связаны и всё это есть единое поле творчества? Может, тогда стоит о своем прошлом опыте вспоминать с благодарностью, любовью и верить в себя так же, как и в создании себе будущих планов, целей, вызовов. И в прошлом, и в будущем везде я, во всех множественных реальностях тоже я. Это сродни квантовой запутанности, когда в определенных точках состояние частиц проявляется одновременно и все они связаны между собой. Так что передаю себе привет из настоящего в прошлое и будущее.

Как я пришла в Нейрографику в 2022 году

Мне нравился этот метод, но я ни разу не рисовала. Читала об этом методе разные статьи, в том числе и научные, но не углублялась. Хотя обучаться я хотела давно, в первый раз, когда увидела рекламу в 2018 году, но что-то остановило, возможно, было не время. И так сложились обстоятельства, что в начале ноября 2022 года я поехала на ретрит как мастер систем самопознания, приглашенным специалистом по своей теме.

На ретрите девушка проводила мастер-класс по Нейрографике. Конечно, мне повезло, как и многим другим инструкторам, она не имела соответствующей квалификации на проведение МК. Но она спросила меня, сколько лет я рисую? Ответила, что первый раз, и подумала про себя и озвучила: а может это мое призвание? Меня очень заинтересовала Нейрографика в тот момент, это было некое откровение из будущего, которое, как мне казалось, уже случилось со мной.



На ретрите я представляла свою трансформационную игру по системе самопознания Матрица Судьбы, и в поле игры мне чего-то не хватало, она была слишком «жесткая». И после знакомства с нейрографикой я добавила в поле игры нейролинии и стало совсем по-другому, она стала более живой и говорящей. Конечно, сейчас, через год обучения, я все хочу перерисовать заново, более художественно и более красочно.



И я для себя в ноябре 2022 года приняла решение когда-нибудь в будущем стать инструктором. Когда будут подходящие условия, финансы и спокойная обстановка. И первый свой курс на сайте института психологии и творчества был мини-курс АСС. Начала смотреть разные лекции, посещать открытые мероприятия и конференции. Мне очень понравилось, это очень отличалось от того, что я прошла ранее. А навязчивые мысли о том, что мне хочется стать инструктором, стали меня посещать довольно часто.

История с конфликтом

Конец ноября 2022 г. По мере развития конфликта на Украине, обстановка в Крыму и Севастополе накалялась, мой муж решил пойти спасать людей. Это было необходимо ему – уйти в свой индивидуальный путь развития духа, в помощи другим людям в тех областях, где идут военные действия. И мне необходимо было понять, принять, осознать, отпустить и начать свой путь развития. В какой-то момент наступило ощущение безысходности, тупика. Все свои эмоции и переживания я не показывала. Мне было очень трудно одной справиться со всем, что навалилось сразу. Работа со специалистами в области психологии, тета-хилинга, аксесс давала кратковременный эффект, даже скорее аффект. В какой-то момент наступило полное тотальное ощущение внутренней пустоты, холода, постоянного страха, подавленного состояния, хотя в общении с другими просто пользовалась маской, и на нее уходило огромное количество моего внутреннего ресурса. Я поняла, что мне необходим инструмент для выхода из моего личного кризиса. И выходить нужно будет самой, без посторонней помощи.

У меня не было ожиданий и целей относительно результата курса – заработать много миллионов, набрать аудиторию и прочее материальное. Главным приоритетом для меня было найти пути выхода и подъема со своего эмоционального дна. У меня есть хороший опыт длительного ведения

политических, больших бизнес-проектов, работа в государственной компании с большим объемом закупок и ответственности. По опыту я знаю сколько могу зарабатывать, когда у меня стабильное эмоциональное состояние и нет внутреннего кризиса.

И как-то вечером, общаясь с подружкой я просто рисовала композицию, центральной фигурой которой стал треугольник, на котором я написала Инструктор Нейрографики 2023 года. Конечно, сейчас я понимаю, что нарисовать треугольник даже без сертификата Пользователь, это тот еще смелый вызов для себя и пространства. И после этого рисунка события закрутились каким-то совершенно интересным образом, и я поступила на курс ИНГ 2023, взяв рассрочку, хотя у меня не было в опыте ни одного сертифицированного курса института.



И первый же модуль Пользователь и его алгоритмы вскрыли во мне все запертые эмоции, подавленную агрессию, страх, тревожность, всю боль от происходящих событий. В процессе обучения было много разных инсайтов и осознаний про: себя, свой жизненный опыт, профессиональную деятельность, свой род, отношения, семью, друзей, окружение. Появилась внутренняя свобода, достаточность, ценность, благодарность за все события и любовь к себе.

Камнем преткновения для меня стал курс Нейроколог, уроки которого я пересматривала 7 раз!!! Я откладывала работы, переходила к следующим модулям, а потом опять возвращалась к Нейрокологору. Такого у меня не было в жизни, исходя из того, что мой первый диплом магистра по технической специальности и даже самые сложные дисциплины, например, микропроцессоры, я максимум читала 3–4 раза. А здесь творилось что-то невероятное – эстетический творческий курс по цвету не могу пройти за 1–2 раза. И я решила пойти в исследование: а чего мне не хватает в целом в жизни, каких элементов, и погрузилась полностью в анализ своей жизни за 15 лет. Этим недостающим элементом стал Огонь, тот самый интерес к жизни, флирт с миром, забота о себе, любовь. За свой кейс проработала большое количество воспоминаний, закрытых чувств, эмоций. Посмотрела на свою жизнь через философию пяти элементов. Насколько глубокая и простая одновременно, для меня это было открытием себя и своей жизни заново. И как можно с помощью цвета скорректировать свои действия для достижения определенных целей. Ведь цвет — это определенная длина волны, и вот эта перекодировка мне была очень необходима. Именно поэтому было такое

сильное сопротивление на этом модуле. На кейсах этого модуля я поставила основные приоритетные задачи на 2024.

Нейротайминг для меня стал определенным откровением из будущего. При рисовании кейса у меня было много дежавю, как будто это уже случалось, и я это видела. После этого модуля очень быстро стали складываться события для моей основной цели – сдать диплом Инструктора Нейрографики до 1 декабря 2023 г. В какой-то момент ушла напряженность относительно того, сдам или нет, просто стала наслаждаться процессом и каждой своей работой. Я разрешила себе в очередной раз сделать очередной вызов и нарисовать почти половину работ в октябре-ноябре, разрешила быть не идеальной отличницей, и именно это привело меня к своей личной эволюции. А самое главное, я разрешила себе получать удовольствие от своих работ и не торопиться, потому что почувствовала, что временем можно управлять. Есть такая хорошая поговорка, которую папа мне всегда говорит: «Хочешь успеть вовремя, торопись медленно». Я перестала торопиться, подгонять себя, а больше фокусироваться на получении удовольствия в моменте от сложных задач, которые всегда можно упростить и сделать быстро.

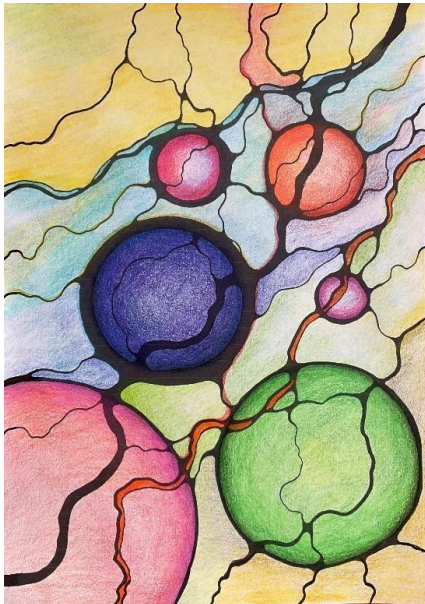
Ощущения от своего обучения и в целом от 2023 года – очень быстрый и динамичный год моего развития, разных интересных встреч, проверок, уроков и прочего.

Мои вызовы, победы, инсайты за период обучения

Прошла дневник Эстетического коучинга на 21 день, не с первого раза – с третьей попытки. Бросала, шло сопротивление, доходила до определенной точки и убегала от себя. А в третий раз просто решила для себя, что пройду на 1 день больше, чем в прошлый раз... и дошла до конца, не ожидая и не планируя такой результат. И по окончании получила для себя четкий план действий до конца 2023 года и стратегию на 2024 год. Решила, что в сентябре 2024 года пойду на курс Специалист дневника Эстетического коучинга для того, чтобы использовать его в своей практике с клиентами.

Научилась красиво рисовать при очень странных обстоятельствах. История такая: задумала сделать себе подарок на день рождения, а именно купить курс по художественному раскрашиванию. Но, как это обычно бывает, у меня появились деньги, и я решила, что странно покупать курс именно сейчас, в разгар работы над рефератом по Нейрокомпозиции, потому что

боялась не сдать в последнюю волну рефератов и торопилась написать его. Но высшие силы распорядились по-другому. В процессе написания теоретического материала вдруг у меня завис ноутбук и уже не захотел работать в течении следующих пяти дней. Как только я его включала и переходила к работе с рефератом, он зависал и потом выключался.



И тут я вспомнила про обещание, которое дала себе – пройти курс по раскрашиванию, ведь я просто решила забыть на свои желания и предать себя. Купив курс, абсолютно на все 100% точно поняла, почему все обстоятельства сложились именно для того, чтобы купила и прошла его до конца. Я достилизовала свои работы по реферату Нейрокомпозиция и они стали совершенно другими, уже более художественные. И последующие работы в дипломе стали более художественные, чем ранее. Это была моя самая настоящая эволюция за 4 дня и квантовый скачок в другую реальность. К слову сказать, ноут «излечился» сам от зависания. Несмотря на горящие сроки сдачи работ, я все успела даже раньше сдать, чем планировала. Что это было? Нейромагия, не иначе... и перелет в другой слой реальности.

Инсайт этого события – мне всегда подсказывает интуиция, куда идти, но если я вдруг сбиваюсь с пути, вступаются высшие силы, события, пространство и обстоятельства самым неожиданным способом. Для того, чтобы урок мной был пройден, усвоен, сдан экзамен и совершен переход на иной эволюционный уровень развития.

При подготовке диплома Инструктора Нейрографики проходила почти месяц жесткую чистку организма. Это был для меня новый опыт и благодаря тому, что я много рисовала на эту тему на дневнике Эстетического коуча, и она для меня прошла достаточно легко и с хорошими результатами. Для себя приняла решение продолжить свой путь в этом направлении, чтобы восстановить свое здоровье.

Сдаю диплом ИНГ вовремя! Я не рассчитывала его сдать до 1 декабря этого года!!! Планировала к 1 марта 2024 года, не было почти половины работ в октябре месяце.

Совместила свой любимый метод прогнозирования по методу матрица судьбы и алгоритмы нейрографики и создала закрытый клуб, решила

провести исследование со своими клиентами в течении следующего 2024 года.

О планах на будущее на 2024 год

Развитие как профессионала:

Стать членом МАНГО, войти в среду профессионалов, поучиться и присмотреться в каком направлении я хочу дальше развиваться.

Стать профессионалом Чистой школы.

Получить диплом Эстетического коуча 2023 г. в марте 2024 г. Получить диплом государственного образца, написать научную статью. Получить статус НейроХудожника и стать членом ТПСХ.

Получить статус Специалиста Дневника ЭК в сентябре-октябре 2024 года.

Написать несколько научных статей для поступления в 2025 году в аспирантуру, написать кандидатскую диссертацию в области прикладной психологии в 2025-2026 гг. Об этом я не задумывалась до определенного момента, обучаясь на курсе, но было очень много работ, когда я вспоминала свое обучение в предыдущих специальностях. Меня всегда привлекала научная и практическая аналитическая работа, особенно ярко вспоминала первое образование и свою магистратуру, выступление на конференциях, написание научных статей, создание нового. Я задумалась совсем недавно над этим. Что для меня будет звание кандидат психологических наук?

Статус? Исследования? Работа с людьми? Или диплом для души, который всегда хотела? Ведь всегда работала кризис-менеджером в бизнесе и ощущала себя целителем душ других людей. И моя трансперсональная миссия моя именно такая – исцелять и работать с тонкими настройками психики и души людей.

В финансовой сфере, развития как инструктора и ЭК:

Учить людей с помощью законов красоты, эстетики и творчества, рисования Нейрографики строить свою лучшую жизнь. Показывать на своем примере как возможно изменить многое с помощью простых и доступных инструментов.

Хочу научить более 100 Пользователей за 2024 год и по другим

алгоритмам нейрографики тоже.

Закрытый клуб, в поле которого люди будут достигать своих хороших и устойчивых результатов.

Свой телеграм-канал с количеством пользователей более 10000 человек активной аудитории, которые любят и хотят научиться рисовать Нейрографику для внедрения этого инструмента в свою повседневную жизнь.

Стать в своем городе и регионе популярным Инструктором нейрографики и Эстетическим коучем, модной и медийной, которая работает со всеми местными и не только блогерами, чтобы нести культуру нейро в сознание других людей.

Работать с миллионерами своего региона, с бизнес-компаниями, госструктурами на высоком уровне и с высоким ценником на свои индивидуальные услуги.

Планирую работать в сфере отношений между людьми, помогать находить общий язык для дальнейшего развития, находить различные варианты выходов из конфликтов, острых кризисных ситуаций.

Зарабатывать более 300 000р. в месяц как инструктор и коуч.

В сфере здоровья, отношений:

Продолжать свой путь восстановления здоровья в 2024 году, проявить к себе любовь и заботу, дисциплину и силу воли. Теперь я точно убедилась, что реально улучшить свое самочувствие за такой короткий срок и даже при серьезной умственной и эмоциональной нагрузке.

В сфере отношений в семье:

Хочу поехать с мужем в романтическое путешествие, отпраздновать десятилетие совместной жизни. Построить новые совместные планы на будущее и начать их реализовывать. Больше уделять время с детьми, совместные путешествия, занятия.

Начало нового пути

В своем сочинении в начале обучения на сайте я написала себе письмо из будущего, которое сейчас перечитываю и удивляюсь его точным попаданием.

«Привет, моя дорогая!

Ты еще не знаешь, что тебя ждет очень интересный и волшебный путь. Он будет радостным, веселым, местами тернистым и непростым, но все сложится так, как необходимо для твоего духовного и материального роста. У тебя сейчас совсем непростой период в жизни, все сферы нужно перестроить и собрать заново. Финансы, здоровье, отношения — абсолютно все придет в гармонию.

Не отчаивайся, когда не получается — попробуй еще раз, и еще раз. И каждый раз по-новому. Рисуй, твори, делись с другими, не закрывайся, я знаю, ты любишь уходить в отшельнический свой домик.

Ты еще не знаешь, что придумаешь много интересных и волшебных алгоритмов, которые помогут тебе и другим поменять свою жизнь к лучшему. Ты еще не знаешь о своем глобальном успехе в сфере Нейрографики. Ты еще не знаешь, как ты интересно будешь синтезировать свои знания в области самопознания с алгоритмами нейро и коучинговым подходом. Ты еще не знаешь, что поступишь в аспирантуру и возьмешь интересную тему для исследования.

Тебя ждут много открытий, магии и научных исследований в этом году. Я верю и люблю тебя.»

И сейчас хочется продолжить это письмо следующей фразой: «В этой и других реальностях в любом времени: в прошлом, настоящем и будущем всегда будешь ты. И ты всегда можешь поговорить с собой в прошлом или с собой в будущем через огромное бесконечное поле твоего мира – рисунка, через Нейрографику.

Я поздравляю тебя ты человек из будущего, творец и человек нейро, который может путешествовать во все свои реальности, во все времена!»



[Ссылка на дипломную работу Просвирниной Александры в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Интенсив по Нейрографике.



Тема: Мой месяц май 2023 года.

