



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Путина Светлана

Супервизор:

Путилова Ольга

Тема:

НейроГрафика как метод трансформации в моей жизни

Оглавление

Путина Светлана.....	2
НейроГрафика как метод трансформации в моей жизни.....	2
Мое знакомство с НейроГрафикой	2
Заключение	9
Работы.....	10

Мое знакомство с НейроГрафикой

У каждого из нас в определенный период жизни наступает момент переосмысления, в психологии его называют «кризисом». Начинаем задумываться о своей жизни, о семейных отношениях, о работе, об окружении. Искать причины почему такое чувство, что живешь не своей жизнью, не на своем месте. Почему теперь меня не устраивает то или иное. Идешь в поиски, читаешь много литературы, бегаешь на тренинги, едешь на ретриты – и все не то. Внутреннее состояние только ухудшается, не зная выхода. Понимаешь, что кроме меня самой никто мне не поможет. И тут, когда на пике эмоций, когда практически уже отчаялась, прося у вселенной поддержки, я узнаю о рисовании, которое действует на нейронном уровне. Я начинаю искать на просторах интернета подробности. В 2020 году информации было не много, но этот метод сразу внутренне чем-то зацепил меня. Мое состояние так хотело трансформации и ответов на многие вопросы, что я с легкостью стала вливаться в этот метод. Я нашла видео с Павлом Пискаревым, на тот момент один из первых, где он показывал, как правильно рисовать нейролинию. Два дня я с жадностью слушала и училась рисовать. Я сразу почувствовала, что это мое. В НейроГрафике соединились те науки и техники, которые мне всегда нравились. Психология, рисование, педагогика, философия и многое другое.

Что такое НейроГрафика для меня? Для меня близко следующее определение. Творческий метод трансформации мышления, который позволяет активировать поток «я знаю, как я хочу» и в кратчайшие сроки реализовать свои намерения. Широкий набор толкований, большой потенциал личностного роста, а главное, обретение надежды, счастья и любви – вот главные точки опоры этой новой гуманитарной науки. Этот метод произвел переворот о моем знании, моих возможностях. НейроГрафика ввела меня в мир изменений, которые я способна производить самостоятельно, независимо от того, какую задачу мне подбрасывает жизнь. Приемы моделирования ситуаций и состояний дают мне энергию и направление движения в лучшую сторону.

Меня зовут Светлана, мне 44 года. В профессиональной жизни, я более 25 лет, была на руководящих должностях. Занималась индивидуальным предпринимательством: магазины, оптовая заготовка грибов и ягод, лесная деятельность. Параллельно успевала учиться: бухгалтер-экономист, менеджмент, госзакупки, успевала проходить курсы парикмахера, визажиста, дистрибьютора косметики, в общем, много всего. Еще я была ответственной

дочерью, которая по первому призыву мамы летела к ней на помощь. Хорошая жена и мать дочки. Все быстро крутилось, вертелось. В 34 года я остановилась, когда узнала, что у меня будет еще одна дочка. Я поняла, что всегда находилась внутри себя в поиске. Я училась, предлагала проекты, надо мной мои близкие посмеивались, я отказывалась от этих мыслей. Мы все оставили и переехали в другой город. Здесь у меня появилось время, сидя с маленькой дочкой, пересмотреть свои интересы и свою жизнь. Так уж случилось, что предательство мужа ввело меня в ступор. Я не знала, что мне делать, ведь бизнес был совместный. Я буквально заставляла себя встать с постели, чтобы отправить ребенка в первый класс. Что творилось у меня внутри, было известно только мне. Я стала просить у вселенной помочь и направить меня на мой путь. Ходила к гадалкам, астрологам, нумерологам, все в один голос говорили, что мне нужно заниматься астрологией, нумерологией, еще чем то, подобным, но я понимала, что у меня нет желания идти в эту сторону. Я начала задумываться о том, чем мне нравилось заниматься в детстве. Я любила рисовать, шила куклам наряды, коллекционировала машинки, делала коллажи из вырезок журналов, часто играла в школу, была учителем. На тот момент, я не знала, что есть наука, которая объединяет все. В один прекрасный вечер, я просто забиваю в поисковик, психологическое рисование, и тут выходят, интересные, красивые рисунки. Я с интересом начинаю изучать, тут же нахожу видеоурок, рисую и понимаю, что вот оно, это мое. С этого момента моя жизнь начала меняться.

Мое внутреннее состояние, моя рана, как будто перестает кровоточить, с каждой работой мне становилось легче. Я чувствовала облегчения после АСО, я не знаю, сколько я их нарисовала. Я рисовала везде, как только начинает меня накрывать, я брала и делала выброс ручкой, карандашом, фломастером, на салфетке, на любой бумажке.



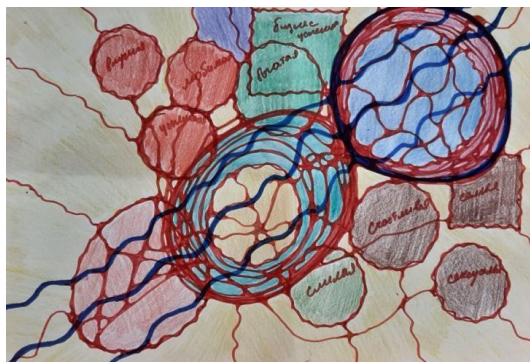
В 2020 году я прошла курс «Пользователь», причем он для меня оказался легким, я с удовольствием изучала новые техники, «АСО», «АВН», на тот момент я уже была знакома с ними. Я почувствовала себя более уверенной, поменялись взгляды на многие вещи. Я стала с благодарностью принимать жизненные уроки, появился новый смысл жизни, желание познавать новое. Было время ограничений из-за короновируса. Я очень хотела познакомиться с единомышленниками, встретится вживую, пообщаться. Но у меня создалось впечатление на тот момент, что таких как я любителей нейрографики, рядом нет. Если я начинала рассказывать вздох о моем увлечении, на меня смотрели странно. Потом мне признались

родственники, что они думали, что я попала в секту, и переживали.

Я уже немного научилась обращаться к вселенной, и она меня радовала. Начала замечать подсказки, видеть информацию, которая мне нужна. В 2021 году, я пришла впервые рисовать на живую встречу. Это



девушка Оля, одна из первых инструкторов в нашем городе. Я эту встречу помню очень хорошо, группа была небольшая, но мне очень понравилось рисовать в поле единомышленников. Это был совсем другой опыт. Я пришла с запросом стать Инструктором НейроГрафики, на что Оля спокойно ответила,



что у меня все получится, и что я первая пришла с таким запросом. На мастер-классе я очередной раз убедилась, что НейроГрафика мне нравится по-настоящему. Меня ее слова очень вдохновили. После мастер-класса я вышла уже другим человеком, и как в будущем жизнь показала, встречи не бывают случайными.

В мае 2022 года я прохожу курс «Специалист». На тот момент у меня была целая коллекция рисунков. Запросы разные. Я начала осознавать, что у меня за эти годы не осталось близких друзей, и новыми я не обзавелась. Как будто последние три года я находилась во сне. Даже гуляя с собакой каждый день в одном и том же парке и встречаясь с этими же людьми, я не общалась ни с кем. С каждым рисунком у меня как будто начали открываться глаза. Я работала с запросами о путешествиях, о новых друзьях и единомышленниках. С алгоритмами «SCORE», «TRUE», я анализировала свои цели, работала с ресурсами, шла к результату. Со «Стратами качества жизни» и «Нейродревом» брала ресурсы из прошлого и увеличивала их в будущем. Возращивала свои плоды и семена на других техниках. У меня появился сад из «Нейродеревьев» с моими новыми желаниями, проектами, мечтами. Мое внутреннее состояние поменялось, вернулось желание жить и развиваться, ведь оказалось, что вокруг столько интересного.

Чудесным образом мои поставленные цели и задачи стали исполняться. Я увидела в Институте приглашение на НейроФест 2022 г., я загорелась. Я хотела попасть туда, но были причины, которые мне мешали. Я уже не помню, что я рисовала и сколько. Фестиваль совпал с моим днем рождения. Практически за пару дней до фестиваля я оплатила и купила билеты. Это был чудесный день рождения, впервые встретила с Павлом Пискарёвым,

он меня поздравил, написал в книге напутствие. И на этом чудеса не заканчивались – вечером, сидя в чудесной компании действующих Инструкторов и Супервизоров, девушки мне предложили при поступлении на Инструкторский курс скидку. Я тогда еще не думала о поступлении. В этой поездке каждая ситуация дополняла себя, как будто пазл за пазлом складывалась картина, а из картины моя жизнь.

Обновленная и уже другая я вернулась в свой город. Я рисовала, брала дополнительные курсы и снова рисовала. НейроГрафика стала частью моей жизни. Увидев в очередной раз что-то новенькое в Институте Павла Пискарёва, беру курс «Спасателя», пройдя какое-то количество занятий понимаю, что нет желания и сил проходить его, я в замешательстве. Со мною такое впервые. Хорошо, я откладываю его. Прислушиваясь к себе, все мои мысли о море и отдыхе. Год был не из легких и для меня, и для моей дочери 8 лет. Она меня просит съездить отдохнуть, но как? Ни билеты не куплены, ни отели не забронированы, август месяц, пик сезона. Что делать? Сажусь рисовать отпуск, это были деревья, не одно, а сад. И мой волшебный сад не заставил себя долго ждать. Однажды вечером я просто в контакте нахожу объявление с выездом на море, с проживанием и всем прочим. Это было очередное чудо. Конечно, мы воспользовались этим предложением и обрели не только прекрасное путешествие, но и много новых знакомств. Компания оказалась очень душевной. Отдохнувшая и полная новых впечатлений, вернувшись с отдыха, я решила еще раз попробовать сесть за курс «Спасателя» и с легкостью прошла, даже сама удивилась. Задавала себе вопрос: «Почему я не смогла его пройти раньше»? Позже я поняла, почему. Мне пришлось срочно ехать и ухаживать за мамой, которая заболела коронавирусом, ставить ее на ноги. Исцеление пришло быстро, просто чудо какое-то. В таком возрасте и с такими хроническими болячками. Я прошла курс «Рескью» вовремя, значит, так надо было. Это мне очень помогло, я начинаю доверять вселенной, чувствовать, куда нужно идти, куда пока не стоит, наблюдать.

Курс «Спасателя» очень мощный, он вытащил не только мою маму, но и меня. Я стала ощущать, что наконец отхожу от душевной боли, от обиды и тревоги. Появляется энергия и желание двигаться дальше. Хочется многое познать, понимаю, что упущено много времени, пора начинать действовать. Я прошла курс «Дневник Развития». 21 день мощных рисований. В него входят все алгоритмы, которые я на тот момент знала. Приходит много пониманий, меняются взгляды на принятые нормы. Захотелось прошлое оставить в прошлом, начать все с чистого листа. Теперь пишу эту фразу и улыбаюсь. Еще пару лет назад, в пик эмоционального напряжения, я твердила: «Хочу начать все с чистого листа», и так оно и получилось –

чистый лист, маркер, карандаш.

Осенью 2022 года я приняла решение поступать на Инструкторский курс. Моя задача состояла в том, чтобы собрать деньги. Для меня эта сумма была существенная. Я понимала, что не могу выдернуть из бюджета такую цифру. Я начала рисовать с запросом той суммы, которую осилю. Тут я вспомнила о предложении девочек супервизоров из Москвы и решила им тоже воспользоваться. Отправила запрос кураторам. Я была в шоке, когда мне прислали именно ту цифру, которую я готова была выделить. Мое состояние было неопишным, я была в восторге. В этот же год я решила поступить на психолога для углубления знаний с разных ракурсов. В мою жизнь с НейроГрафикой пришла и психология. Я почувствовала себя на своем месте, мне хотелось получать все больше знаний, я с радостью поглощала на лекциях информацию, распаковывала себя, я чувствовала мощную трансформацию. Мое окружение поменялось на единомышленников, где я свободно могла говорить про темы, которые я люблю, и никто не крутил у виска. Я многое пересмотрела в своей жизни и стала воспринимать как опыт, из которого можно брать уроки. Свои проблемы я переименовала в задачи, после решения которых добавлялась уверенность и силы.

1 апреля 2023 года мы с девочками открыли Нейрокафе, первое в своем городе, территорию творчества, участвовали в городских мероприятиях, на педагогических форумах, психофестах. Оглядываясь назад, я вижу, насколько стремительно развивается Нейрографика, меня очень удивило, сколько людей пришло на открытие Нейрокафе. В беседах с окружающими уже нет вопросов, а что это? Этот метод не просто стал популярным, а еще и доказательно эффективным. Участь на инструкторском, у меня появилось еще больше инструментов, для реализации своих желаний, проектов. Я рисовала перед поездкой в Санкт-Петербург на Интенсив, очень хотела поехать, но не была уверена, что получится, и я поехала. Набравшись мощной энергии с поездки, планировала следующую и рисовала. Рисуя, я представляла встречу с единомышленниками, душевную обстановку, это совсем другой мир, здесь принимают и понимают тебя, было ощущение как будто еду домой, к близким для меня людям, это была Москва, Нейрофест-2023, меня ждали новые знакомства с замечательными людьми, с которыми на одной волне. И возвращаясь с очередной поездки, я замечаю, что уже не та, каждая встреча меняет меня, дает позитивный заряд мощной энергии. Удивительно, как это работает, планируешь какое либо дело, рисуешь, представляешь, переживаешь эти ощущения и оно осуществляется.

Работая с клиентами, я часто привожу живые примеры, из своей жизни. Очень грамотная программа в институте, позволяет изначально проработать

себя, увидеть свои собственные изменения, научиться понимать рефлексия, улавливать инсайты, а только потом, начинаешь работать с людьми. Мне хочется показать, как можно изменить свою жизнь в лучшую сторону. Меня очень радуют положительные результаты моих клиентов. Они совершенно разные. У кого-то даже после первого рисования начинается меняться жизнь. Кому-то приходится попотеть и рисовать кейсами, но в одном все похоже: есть результат. Да, конечно, есть скептики, они не относят начавшиеся изменения к НейроГрафике, считают, это все равно бы случилось. На таких клиентов я смотрю с улыбкой, я-то ведь знаю, как это работает. Хочется рассказать о некоторых результатах моих клиентов. На курсе Специалист мы рисовали с клиенткой Ольгой кейс на тему «Карьерного роста». В алгоритме «Социальные страты» большой акцент у нее проявился на «узнаваемости», на тот момент она даже не предполагала, что через два месяца она будет выступать на сцене перед большим количеством зрителей.



Она написала мне и с благодарностью поделилась своим успехом. У нее произошли значительные перемены, она поменяла работу, личная жизнь наладилась, теперь она занимается любимым делом и родные ее поддерживают. Работы у нее были мощные, яркие, сказочные. После таких результатов вырастают крылья за спиной, и хочется больше творить.

Еще одна уникальная клиентка, про которую мне хочется рассказать пару слов. Ее зовут Марина, она ко мне пришла уже в роли мудреца, старца. Сказкотерапевт, психолог, рисовала пару раз НейроГрафику с другим специалистом, ей не очень понравилось. Решила попробовать снова, мы работали над внутренним состоянием Марины, она очень хорошо отслеживает рефлексия, и улавливает даже малейшие инсайты. У нее огромный жизненный потенциал, который нужно раскрыть и запустить движение. Одна из работ – «Нейродрево». Начинали мы с формата А4, дерево оказалось настолько большим, что мы продолжили на формате А3, но и этого оказалось мало, взяли формат А1. Растила дерево несколько дней, доращивала самостоятельно, высылая мне результаты. Марина энергична, у нее много проектов, много знаний, но определенные события ее жизни, подкосили ее. После рисования она отслеживает положительную динамику своего состояния. Взясась за отложенные проекты, готова реализовать их. Чувствует себя по-новому, прилив сил и эмоциональный подъем. А буквально недавно она позвонила мне и рассказала, что ее пригласили в большой проект, и еще у нее наладились отношения с бабушкой, с которой несколько лет не общалась. И это просто замечательно, я искренне радуюсь таким



Еще одна клиентка, удивила меня, своими быстрыми результатами. Пришла Валентина ко мне в «разобранном» состоянии. Ее брак завершился разводом, но она не могла решиться разъехаться с ним. Ей было эмоционально жалко его, и сама она не могла находиться рядом. Внутренний страх остаться одной не отпускал ее. На работе у нее не было клиентов (мастер маникюра), с сыном, который жил отдельно, тоже были недопонимания. С НейроГрафикой была не знакома. Только знала, что есть такой метод рисования. Обсудив все моменты, я решила поработать с «Алгоритмом снятия ограничений». Состояние на начало сессии у Валентины было подавленное, раздражительное, она была вся на эмоциях. На конец сессии она чувствовала себя хорошо, улыбалась. Пришло понимание, что не только причина неудовлетворенности в семейных делах, но и оказалось, что ее давно не устраивает место работы, ее коллектив. Я порекомендовала ей, прислушиваться к себе, наблюдать за событиями вокруг нее. За новыми контактами и старыми связями. Долго ждать не пришлось. Через два дня Валентина позвонила и с восторгом мне кричала в трубку, что у нее полная запись на месяц вперед, пришли старые клиенты, которые по два года не ходили. Сын позвонил, пригласил в гости. Муж просит прощения, хочет быть с ней. И кричит в трубку: «НейроГрафика работает»!



Я очень счастлива, когда у клиента позитивные изменения, и когда они не отрицают тот факт, что они происходят после рисования. Да, конечно, не у всех так быстро и хорошо, но я стараюсь объяснить, что любые перемены ведут к тому, что они хотят, порой нужно пройти через сопротивление чтобы «встать с дивана».

Заключение

Данной работой я хотела показать, как НейроГрафика повлияла на мою жизнь. Не только поменялось внутреннее состояние, но здесь видно, как внешние обстоятельства начинают подыгрывать моей жизни, моим запросам. Как наши намерения можно воплощать в жизнь с помощью НейроГрафики. Я благодарна вселенной, за то, что на моем пути встретился такой действующий инструмент, и Павлу Пискарёву, за то, что помогает людям становиться добрее, делает мир рисующим. Меня всегда привлекала красота, гармония, доброта. И именно в этом методе есть все необходимое для меня. Я рада, что теперь могу делиться, обучать, помогать теми знаниями, которые получаю.

[Ссылка на дипломную работу Путиной Светланы в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Мой предстоящий отпуск.



Тема: Финансовая свобода.

