

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

**Мой трансформационный путь в
нейрографику.**

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарев Павел Михайлович

Супервизор Пшеничнова Наталья Анатольевна

«26» февраля 2024 г.

Выполнил Пчелкина Мария

«26» февраля 2024 г.

2024 г.

Эссе Марии Пчелкиной

“Мой трансформационный путь в нейрографику”

Свою работу хочу начать с того, что расскажу немного о себе, для того чтобы читатель лучше уловил суть моего повествования, считаю это важным. Родилась я в 1984 году в одной обычной советской семье. Назвали меня Машенькой в честь моей прабабушки по линии моего отца. Моя бабушка Валентина по отцово линии кричала: “Ураааааа” когда я родилась. «Наконец то девочка» - сказала она!! Такие яркие эмоции вызвал тот факт, что в семье Пчелкиных раньше всегда рождались все пацаны!! А я оказалась первой девочкой. Так и началась моя необычная жизнь.

Росла я в семье которая меня любила. Бабушке обе были портными так, что одевали меня как куколку. Затем родился мой брат. Я очень ревновала его к маме. Всегда старалась задеть его. Но конечно же любила и его, просто детская ревность не давала мне покоя. Мама много работала. И это огорчала нас с братом. Отец много пил и совсем не уделял нам время. В подростковом возрасте я чувствовала себя брошенным ребенком. Очень скучала по маме которая всегда работала. Мне не хватало времени проведенного с ней. Хотелось печь с ней сладости и лепить пельмени, но этого не случилось! Закончив школу у меня появилось желание и решила стать психологом, в этом поддерживали меня мои близкие, несмотря на то что в то время эта профессия вызывала сомнения. Мое желание стать психологом было вызвано в первую очередь тем, что хотела помочь изначально самой себе, чтобы потом на своем опыте помогать другим. Все что не делается делается к лучшему, в этом я убеждаюсь всегда - поступить на психолога было верное решение, так я благополучно закончила институт. Но после окончания вуза работать по специальности не пошла, так нужно были деньги и проще было устроиться в магазин, что я и сделала, где проработала несколько лет. И будучи продавцом я всегда старалась помочь людям и добрым словом и советом, полученное образование всегда было со мной, пусть я работала не по профессии, но я была психологом в душе и всегда знала, что придет время и я реализую свой потенциал, как помогающего практика. Так я проработала в магазине продавцом несколько лет. Работала и всегда стремилась быть лучшим продавцом, участвовала во всех конкурсах от фирмы. Работа нравилась, со временем стала понимать, что я переросла ее. Затем я пошла работать торговым представителем. Тогда мне пришлось закончить на права. Которые мне трудом великим дались! Я и по сей день машину не люблю водить, но было такое условия для работы были нужны права и машина. Ни того ни другого не было. Перво наперво с трудом но закончила на права. Затем дедушка купил мне старенькую машину и я могла позволить себе профессиональный рост. Отработав три года торговым представителем задумалась о комфорте и уютном офисе. И тогда перешла менеджером по продажам в уютный офис проработав там пять лет, в тот период меня посещали мысли что наверно в этой сфере и останусь, но после одной знаковой для меня встречи ко мне пришла мне мысль: а почему я закончив институт не работаю по специальности я же педагог-психолог. И тогда я укрепила в своем намерение, набралась смелости и решила пойти работать по специальности. После моего решения, обстоятельства стали складываться волшебным образом - как будто Высшие Силы вели меня в помогающую профессию, куда изначально я и хотела пойти.

Моя бывшая коллега по офису несколько лет назад ушла работать в садик. Как то увидев ее случайно узнала, что она собирается в декрет. Говорит мне : « Есть ли у тебя кто хочет пойти мне на замену на время декрета?». Я отвечено: « Я». Она даже и не подозревала, что у меня есть высшее педагогическое образование. Так и начался мой опыт работы с детьми и людьми, чему я очень рада! По настоящий день благодарю ее за такой опыт и Бога за предоставленную возможность. Затем я вышла замуж. Родился сын. Все казалось будто в сказке. Но с мужем жизнь не пошла и мы расстались. Я долгое время оставалась одна, работала и растила сына, на жизнь не сетуя.

Но тут я совершенно случайно познакомилась с одной молодой женщиной и мы стали общаться и подружились. Она жила в Италии, родила там детей и вышла замуж, а в Россию приезжала навещать свою маму. Как то однажды она говорит мне:

- «Приезжай ко мне в гости ?»
- «Да ты ,что» - говорю я у меня даже паспорта заграничного нет !

Но она была настойчива, спасибо ей за это, что все таки уговорила меня приехать на Рождество в Италию. Это был мой первый полет за границу! Когда я первый раз вышла из самолёта на итальянскую землю я сказала: “Это мое место! Буду здесь жить»!

Это было незабываемое путешествие, я провела безумно интересный отпуск! Мне очень все понравилось и с той минуты зародилось мысль, что я хочу жить в Италии. Мои родные и знакомые покрутили мне у виска и сказали: «Где ты а где Италия, Это не возможно!». Но я не верила им. Я верила в мою мечту! Я верила в себя! Дальше я решила приближать мечту к себе и начала учить итальянский язык и каждый мой отпуск проводить в Италии. Прошло время и тут как то коллега по работе принесла мне листок, вырванный из журнала и сказала положив его мне на стол: «Вот держи твой будущий муж»! Взяв листок в руки, я увидела статью с фото где итальянец искал русскую женщину. Я рассмеялась и положила эту вырезку из журнала в стол. Совсем забыла про нее. Прошло время. Я надумала сменить работу, хотелось в жизни перемен и стала собирать мои вещи с рабочего стола. Положив все в сумку пошла домой. Вечером стала разбирать сумку с документами и прочими вещами. Попалась в руки эта статья. А почему бы и нет подумала я. Напишу! Прошло столько времени, но я просто напишу. Через несколько дней пришел ответ. Так завязалась наша переписка. Затем он пригласил нас с сыном в отпуск к нему в Италию. Он жил на берегу Ионического моря в Маруджио в южной части Италии. Я согласилась на предложение и мы поехали, так я второй раз побывала в Италии! Для меня это было настоящее чудо! Я влюбилась в этого мужчину и в это место, где как окажется я проживу много лет. Мы знаем где мы родились, но не знаем где мы умрем. Так любила говорить моя бабушка.

Я вышла замуж за итальянца как и мечтала. Помни, мечтам свойственно сбываться. Выходила замуж в очень красивом католическом соборе. Справа и слева были расположены лавочки а в проходе между ними шла я в красивом белом подвенечном платье сшитым на заказ. Играл орган. А под венец вел меня мой старший сын которому на тот момент было 9 лет. Мы с Сандро прочитали клятву верности друг другу, обменялись кольцами. Так я вышла замуж и переехала в Италию. Сбылась моя мечта! Итальянцы говорят: “Volere e potere “ , что означает хотеть - значит мочь. Верь в себя всегда! Даже если в тебя никто не верит! И твои мечты точно сбудутся!

Как Оказалось жизнь туриста и жизнь обычная очень разные вещи, даже если это великолепная Италия. У наших стран нет договора о признании документов. Права не действуют, диплом полученный в институте не действителен. Началась паника когда мне мой институт не приравняли даже к их начальной школе. Что же делать? Заново пришлось учиться в школе. Так смешно и грустно в тоже время когда я начала с начальной школы изучать по сокращенной программе все, что учила в школе только заново по итальянский. После этого могу сказать, что мне уже ничего не страшно. Получить заново права на вождения машины. Затем я пошла в техникум закончила и его по сокращенной программе. Как у нас в России были вечерние школы что то типо этого. Было очень сложно принять, что на Родине я кто то, а здесь у меня нет даже начальной школы. «Подумаешь ты замуж вышла воспитывай детей!» - говорили мне, но я так не хотела! Поэтому и начала учиться. Выбрала все тот же профиль психологию, я все также хотела быть помогающим практиком, только уже в Италии. Жила с ощущением как будто я заново начинаю свою жизнь - с чистого листа. Но что всегда вызывало у меня восхищение, так это итальянские женщины.

Хочется поделиться моими наблюдениями про итальянок. Учусь у них. Настоящая синьора никуда не спешит. Она медленно неторопливо передвигается и даже если опаздывает то все равно никуда не спешит!!! Настоящая синьора благородно пахнет. У нее красивые вещи и сумки и идеальный маникюр. Иностранок же видно сразу они с вытаращенными глазами и хаотичной дерганой походкой куда то спешат. Кричат на своих детей. От них не пахнет благородным ароматом, нет марочной одежды и сумок и как правило даже маникюра нет. Родился второй сын. Помощи нет. Мамы рядом нет. Бабушек тоже нет. Это был еще один трансформационный этап.. Пришлось находить силы внутри меня самой. Работы на юге Италии тоже нет. Я уже не говорю о разностях менталитета это вообще отдельная история.

Хотела все бросить и уехать. Было сложно и казалось , что я не смогу. Но одно знакомство изменило еще раз всю мою жизнь! Как то я проходила один курс у моей коллеги по семейной психологии и на последнем занятии нам предложили порисовать нейрографику. «Какая скукота» подумала я, несмотря на то что я не знала что это такое и ранее не пробовала. Но было неудобно уйти и я осталась. И сейчас, уже по прошествию времени я могу с уверенностью сказать - это занятие изменила мою жизнь! Мне попался очень грамотный инструктор и прекрасный человек. После этой встречи я начала заниматься с ней на групповых занятиях, а затем на индивидуальных. Рисую я ощущала и понимала, что метод рабочий и он мне помогает в жизни! Мне захотелось узнать его глубже и через какое-то время пошла к ней на обучение и прошла курс пользователь, получив сертификат на иностранном языке.

Мне так нравилось, что нейрографика работает! Решает мои запросы, но не только! Я поняла что меня успокаивает нейрографика, приводит в состояния “я есть все - все есть я” . Я начала ощущать себя и мое тело. Я чувствовала что проживаю момент здесь и сейчас! В эти моменты я была счастлива, как будто снова почувствовала легкость и радость жизни!

Хочу рассказать об одном примере из моей жизни когда нейрографика помогла реализовать мои мечты. Я очень хотела поехать в Россию. У меня правило такое заложено ездить домой раз в год. Первые года я безумно скучала по родной земле, по друзьям, родственникам, еде, традициям и обычиям и поэтому завела для себя такую традицию. Поэтому с появлением нейрографики я решила нарисовать кейс на тему моя поездка в

Россию. И так сложилось, что у меня умирает отец и я еду в Россию. Мечта сбылась? Сбылась, в Россию поехала. Да. Почему же так произошло? Давайте разберёмся. Я не поставила конкретно мою цель, сформулировала не точно тему, поэтому результат был достигнут не самым лучшим образом. Из этого я сделала, которым хочу поделиться с вами: ставьте цели и загадывайте желания правильным, конкретным образом, в деталях, экологично для себя и своих близких.

Также ярким результатом моих работ были - туристические поездки в Рим, на эту тему рисовала несколько кейсов и поездок было несколько!. И каждый раз рисуя, задавая новые нейронные контуры ехала. Каждый раз я убеждалась, что нейрографика работает! Нейрографика это чудо!

Каждый свой кейс начинаю с алгоритм снятия ограничений, бывает и такое что рисую его несколько раз - для меня это уже добрая и верная нейро-традиция. Для меня это самый любимый алгоритм.

Отдельно хочу выделить и поделиться своим опытом рисования алгоритма снятия ограничений 21 день, в эту работу я зашла с темой похудения. И нейрографика в очередной раз сработала! И я похудела в тот момент на 13 кг, для меня это был великолепный результат! При этом я стала чувствовать себя великолепно, стала уверенней в себе и нравится сама себе! В теле легкость, на лице улыбка! Я вновь счастлива!

Также отмечу результат работ по внедрению положительных привычек в мою жизнь, здесь тоже рисовала кейсом несколько работ и по результату тоже все привычки были привиты. Делаю теперь регулярно зарядку каждое утро и медитации каждый вечер с большим удовольствием. И снова нейрографика работает! Слава автору метода! Павел Михайлович гений!

А еще я поняла для себя, что главное верить в то, что ты делаешь и осознанно подходить к процессу.

Рисовала много на здоровья сына когда он заболел. Было вообще не понятно, что у него, врачи толком ничего не говорили и не могли поставить диагноз. А я не сдавалась, сидеть и ждать сложа руки было невыносимо и просто доверилась интуиции, энергии и стала рисовать! О чудо! Ему стало лучше, а через несколько недель он поправился!

Также, с приходом нейрографики во мне пробудилась надежда, что я снова могут работать как помогающий практик! И я решила пройти курс специалист нейрографики, после завершения которого у меня начался новый и важный для меня этап - я начала работать с людьми! Отмечу, что у моих клиентов которые рисовали различные темы, остались приятно удивлены, что нейрографика работает! А я в свою очередь счастлива, что могу помогать людям. Рисуя вместе с ними я расширяла и свои знания погружаясь вновь в алгоритмы и дополнительную информацию по темам с которыми работали. Мы рисовали Нейродрево, Шаманский Дождь и многие другие работы из курса специалист, снимали ограничения и выявляли намерения. Так я поняла, что хочу еще больше расширить свой профессиональный инструментарий, что хочу идти дальше учиться на инструктора!

Для меня быть грамотным экспертом, профессионалом своего дела - это всегда было важно, где бы я не работала. Быть в строю лучших один из важных критериев жизни и я стараюсь следовать тому, что подсказывает мне мое сердце, выбирая лучших учителей и проводников. Так я стала рисовать кейс что бы попасть на инструкторский курс, это стало моей мечтой! Рисовала много и хотела этого всем сердцем. В результате пришла нужная

сумма и я оплатила обучение! Это было настоящие чудо! Еще раз подтвердив что нейрографика работает.

Когда я пошла учиться на инструкторский курс, то у меня появились мысли и желание преподавать нейрографику в Италии на итальянском языке. Но я не совсем понимала как мне это организовать и сделать корректно. В это же самое время я проходила курс у Иры Колесовой «Следуй за мечтой» и тогда я озвучила мой запрос мою мечту . И Ира сказала мне так напиши Пискареву - основателю нейрографики и профессору! И все у него уточни лично. «Пискареву !!! Нет!! Да ты что Ира!» - сказала я! Где я и где Пискарев ! У меня были сомнения и сопротивление. Я сделала несколько работ по снятию ограничений. Были мысли что не реально, как в коллайдере развития уровень невероятного! Но оказывается, что все препятствия только у нас в голове. Набравшись смелости, я все таки написала ему в социальных сетях, при этом не ожидая ответа. Само действие - написать сообщение уже было для меня победой и личным выходом на новый уровень. Через некоторое время он мне ответил и мы прекрасно пообщались. Для меня это было настоящее чудо! Меня переполняло чувство счастья и радости. Спасибо Ире за это! Еще я поняла, что все наши задачи и желания важно написать на листке. Определить их последовательность и важность, а потом еще и прорисовать. И они обязательно сбудутся.

Дальше в моей личной и профессиональной сфере наступил непростой период, совершенно неожиданно, “как гром среди ясного неба”. Летом в середине обучения я заболела. Началось все с одеревенения правой части лица, которую по понятной причине парализовало, я практически ее не чувствовала, затем у меня появился дополнительный симптом - двоение в глазах. Меня это напугало и я в свою очередь стала ходить по врачам в Италии, где все в один голос говорили что это - стресс, стресс и еще раз стресс. Я сделала все возможные исследования, но диагноз так и не поставили, при этом продолжая сетовать на стресс. Лучше мне не становилось, только хуже. От этого стало еще страшней, потому что непонятно что происходит. Тогда я приняла решение, что нужно лететь на Родину в Россию и искать ответы на вопросы там, моя интуиция говорила, что нужно выезжать как можно скорее. К большой удачи моя тетя по отцовской линии очень хороший практикующий невропатолог. По приезду мы сразу же приступили к делу, не теряя ни минуты и начали с МРТ с контрастом. И результате обследования, мне поставили диагноз который неизлечим- рассеянный склероз. Когда я взяла в руки результаты, то смогла только сказать моей подруги которая меня подвозила: «Катя! Мне перепутали результаты! Они не мои, такого не может быть». Со слезами сказала я. Я не могла в это поверить - для меня эти слова звучали как приговор! Было страшно. Мы так устроены, что отказываемся верить в плохое и не хотим принять, вот это было и со мной. Болезнь сломала меня. Я не могла принять эту болезнь. Проблема была в этом! Я не могла ее принять! Забросила все и обучение тоже! Несколько месяцев была в состоянии депрессии и не могла принять ситуацию с моей болезнью!

Затем я стала рисовать нейрографику, работу за работой собирая кейс на тему «Я здорова», а также на тему «Я Принимаю то, что есть». Мне было непонятно почему Я? Почему это произошло? Почему это не излечимо ? Как сейчас жить ? Было много вопросов и не одного ответа. Спасибо моим близким и моим друзьям которые меня поддержали в этот трудный момент. Но потихоньку я приняла мою болезнь. Я ее вижу, я ее чувствую и принимаю ее. Мне стало легче когда я начала рисовать снова нейрографику - это факт. Она

спасла меня! Вытащила меня снова жить! Благодарю Всевышнего за помощь и поддержку. В Бога я верю. В тот момент я много молилась и пока была в России ходила в храм. Я знаю что Бог со мной и защищает меня. Еще, находясь на Родине я узнала что мои покровители это святой Николай Чудотворец мощи его находятся в городе Бари в Италия (я живу в двух часах от его мощей!) и святой Спиридон Тримифунтский мощи его находятся в Греции на острове Корфу. Мне очень хотелось туда попасть и побывать в этих удивительных святых местах и я вновь взяла в руки маркер и стала моделировать желаемого на бумаге. По возвращению меня домой в Италию у нас мужем получилось ехать к мощам Спиридона, обстоятельства сложились наилучшим образом. Поехали мы троим. Я, муж и мой младший сын. Поехали мы на корабле. Первый раз я ехала на корабле. Я по незнанию думала , что корабль будет качать и нас будет тошнить. Оказалось, он настолько огромный , что казалось будто мы в отеле спим. Цель нашей поездки был храм где хранились мощи Спиридона Тримифунтского. Отель был намеренно выбран напротив этого храма. Церковь была очень странная темные стены черного цвета, с красно золотыми росписями . Казалось, что в церкви всегда ночь и даже немного пугало это. В церкви все было как в католической церкви. В середине проход справа и слева скамейки. Прямо алтарь с правой стороны и покоится Спиридон шью Тримифунтский и некоем гроте. Этот грот также был в черных стенах и красно золотых росписях икон. Иконы которые висели тоже имели черный фон и на нем изображен святой. В гроте Спиридона над его гробницей висела много серебряных лампад подаренных верующими. Внутри невероятная атмосфера! И пробыв там два полных дня я всю погрузилась в православную жизнь. Приходила рано утром была служба Спиридону и я сидела и слушала. Хотя ничего не понимала все было на греческом, но я наслаждаюсь этим пением, ходом службы. Затем в 10 утра открывали мощи и была возможность прикоснуться к мощам и поцеловать его святые тапочки и взять частичку его святой тапочки. Тоже самое повторялось вечером. Что меня удивило, что у его мощей всегда много народу. А местные проходя рано утром на работу всегда!!! Заходили поклониться мощам и это очень удивительно увидеть такую непоколебимую веру в святого. Он считается покровителем Корфу. Это была замечательная поездка! Она так наполняла и воодушевляла меня! Спасибо мужу за то ,что он поддержал меня и поехал со мной. Меня конечно же поддержали мои близкие за это им низкий поклон.Сейчас я точно знаю “Volere è potere!”, что означает желать значит мочь!

После всех этих событий во мне открылись сила и я нашла ресурс продолжать работать дальше, в том числе доделать и сдать диплом инструктора нейрографики и эстетического коуча.

И я могу с уверенностью сказать, что нейрографика трансформировала мою жизнь, начиная с самой первой встречи и продолжает это делать, улучшая качество жизни.

За время инструкторского курса и погружения в метод, в моей жизни было много события - очень, часть из них были судьбоносными и нейрографика помогла мне справиться с этим, новые алгоритмы расширили мой инструментарий, помогая мне в решение моих задач. В моменты когда было трудно эмоционально и физически нейрографика дала мне опору, помогла найти в себе силы. Читая мое эссе можно понять, что я сильная личность и никогда не сдаюсь, веря в чудеса, которое со мной случается, а нейрографика стала моей “волшебной палочкой”, показав много раз что она работает! И я верю в то, что у меня

получится избавиться от моей болезни раз и навсегда - и это будет чудо! А как показывает жизнь чудеса со мной случаются!

Подводя итог изложенному выше, хочу сказать что нейрографика для меня стала инструментом трансформации, каждый раз помогая выйти из сложных жизненных ситуациях! А самое главное она “вдохнула” в меня жизнь! Сделав счастливой! Я полюбила жизнь, заново влюбилась в Италию. А сейчас помогает принимать и благодарить! Спасибо нейрографике за все!

В планах благополучно сдать дипломы, продолжить работать с людьми, ведь это тоже когда то была моя мечта, вести частную практику, проводить мастер-классы и обучение. Быть адептом нейрографики в Италии с годостью и большой радостью. Не стоять месте, развиваться как личность и как профессионал. Жить счастливо и с удовольствием, а нейрографика мне в этом поможет!