

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Принятие себя

Специализация: Инструктор Нейрографики.

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Проктор Татьяна

«29» февраля 2024 г.

Выполнил Своровская Виктория

«29» февраля 2024 г.

МОЕ ЗНАКОМСТВО С НЕЙРОГРАФИКОЙ.

Три года назад я случайно узнала о нейрографике. Первые мои попытки создания рисунков были далеки от идеала, и я была непрофессионалом в этом деле, не зная даже половины правил. Тем не менее, процесс рисования приносил мне огромное удовольствие и успокаивал. Я постоянно экспериментировала, изучая различные техники и стили.

Несмотря на свою неопытность, я приняла решение серьезно заняться нейрографикой и решила пройти специальный курс обучения. На курсе я встретила замечательную девушку, которая добровольно поделилась со мной своими знаниями и опытом. Она научила меня использовать различные техники, объяснила мне основные принципы и помогла разобраться в мире нейрографики.

Благодаря этому знакомству я узнала о спиртовых маркерах, и это стало настоящим открытием для меня. Я полюбила работать с этим материалом и увлеклась процессом создания новых произведений. Мои рисунки стали более выразительными и насыщенными благодаря использованию спиртовых маркеров, и я начала по-настоящему наслаждаться процессом создания рисунков.

Знакомство с нейрографикой и спиртовыми маркерами открыло для меня новый мир возможностей в художественном творчестве. Оно вдохновило меня стремиться к совершенству и развивать свои навыки, а также принесло в мою жизнь радость и удовлетворение от создания красивых и уникальных произведений искусства.

МОЙ БИЗНЕС.

Когда я впервые познакомилась с нейрографикой, я находилась на грани банкротства. Мои деловые начинания столкнулись с серьезными трудностями, и мне казалось, что нет выхода из сложившейся ситуации. Однако, благодаря нейрографике и прорисовке своих проблем, я обрела новый взгляд на свой бизнес, что помогло моим делам по-настоящему пойти в гору.

Нейрографика - это метод работы с подсознанием, который использует рисунки, цвета и символы для визуализации и анализа личных проблем и стремлений. Путем создания нейрографических образов, я смогла визуально представить свои бизнес-проблемы и постепенно разработать стратегии их решения.

Один из ключевых моментов, который помог мне использовать нейрографику для улучшения бизнеса, заключался в том, что она позволила мне погрузиться в глубины своего подсознания и обнаружить скрытые факторы, влияющие на мои деловые решения. Я смогла проанализировать свои страхи, сомнения и ограничения, которые препятствовали развитию моего бизнеса, и поработать над их преодолением.

Прорисовка своих проблем с помощью нейрографики также позволила мне увидеть новые возможности и перспективы развития. Работа с образами и символами провоцировала творческое мышление и помогала мне создавать новые стратегии, которые в дальнейшем привели к росту моего

бизнеса.

Сегодня, благодаря использованию нейрографики и ее алгоритмов, мой бизнес находится в самом разгаре. Я обрела уверенность в своих решениях, нашла новые идеи для развития, а также сумела устранить ряд проблем, которые ранее казались непреодолимыми. Нейрографика стала не только инструментом для анализа и преодоления проблем, но и источником вдохновения и творческого развития в моем бизнесе.

Таким образом, нейрографика имела огромное влияние на мой бизнес, помогая мне избежать банкротства и достичь новых высот. Ее использование не только преобразило мой взгляд на собственные возможности, но и стало ключевым элементом успешного развития моего дела.

МОЯ СЕМЬЯ, АСО И АВН.

После развода с моим первым мужем, я оказалась перед трудной задачей встать на ноги и продолжить жизнь. Было тяжело понять и принять новую реальность, особенно учитывая наличие детей. Однако, благодаря открытию для себя нейрографики, моя жизнь начала меняться к лучшему.

Практика рисования нейрографики стала для меня способом выхода из депрессии и стресса. Это стало своего рода инструментом самопознания и терапии, который помог мне восстановить внутреннюю гармонию и стабильность.

С постепенным улучшением моего эмоционального состояния, я обратила внимание на то, что это также повлияло на мои отношения с членами моей семьи. Моя старшая дочь нашла свою любовь и вышла замуж, а мой сын, благодаря своему упорству и преданности работе, достиг значительных успехов и подарил мне новый айфон в знак признательности.

Нейрографика помогла мне не только в личном росте, но и укрепила связь с моими близкими. Она позволила мне найти в себе силы, чтобы поддержать и помочь своим детям в их собственном развитии. Таким образом, нейрографика стала неотъемлемой частью моего пути к восстановлению и счастью в семейных отношениях.

Семейные взаимоотношения могут быть сложными, особенно когда речь идет о включении нового члена в семью. Мои старшие дети изначально испытывали трудности в принятии моей младшей дочери, однако благодаря АСО и АВН, мы смогли преодолеть эти трудности.

Благодаря алгоритмам прорисовки намерений в нейрографике, мы смогли понять, что старшие дети испытывают определенные эмоциональные и психологические барьеры в отношении младшей сестры. Это позволило нам разработать стратегию, основанную на понимании и поддержке.

Алгоритм снятия ограничений в нейрографике помог нам выявить и анализировать конкретные причины неприятия, что в свою очередь позволило нам работать над устранением этих преград. Постепенно мы начали внедрять изменения в поведении и коммуникации с целью создания более теплых и доверительных отношений.

Результаты использования нейрографики и соответствующих алгоритмов были поразительны. Мы

смогли не только преодолеть разногласия и непонимание, но также укрепить связь и привнести больше любви и поддержки в семейные отношения. Старшие дети не только приняли младшую сестру, но и полюбили ее, создав теплое и гармоничное семейное окружение.

Опыт использования нейрографики и соответствующих алгоритмов в сфере семейных отношений является убедительным доказательством того, что инновационные методы могут играть важную роль в преодолении сложностей и укреплении семейных уз.

Моя история свидетельствует о том, как творчество и самовыражение могут иметь глубокий эмоциональный и социальный эффект. Нейрографика не только помогла мне преодолеть сложные времена после развода, но и привнесла новые цвета в мои отношения с близкими, делая нашу семью ещё крепче и счастливее.

ПРИНЯТИЕ СЕБЯ.

Путешествие к изменению своего тела и самопринятие является длительным и иногда сложным процессом. Для многих людей это может стать настоящим вызовом, полным радостей, сомнений и побед. В моем случае нейрографика сыграла решающую роль в этом процессе, помогая мне не только сесть на диету и похудеть, но и полюбить себя и свое тело.

Когда я начала изучать нейрографику, я не предполагала, что она окажет такое глубокое влияние на мою жизнь. Рисование нейрографики стало для меня способом выражения эмоций, внутренних конфликтов и желаний. Я стала замечать, как через мои рисунки проявляются мои подсознательные мысли и убеждения, которые мешали мне принять себя и свое тело.

Однажды, рисуя нейрографику, я обратила внимание на то, что часто изображаю себя в образе стройной и уверенной в себе женщины. Однако, параллельно этому, мои рисунки также отражали внутренние сомнения и страхи, связанные с моим внешним видом. Это осознание послужило толчком для меня начать работу над своим самоощущением и отношением к своему телу.

С помощью нейрографики я начала осознавать свои паттерны мышления и поведения, которые мешали мне принять себя. Я начала осознавать, что мои убеждения о своем теле были сформированы в прошлом и не отражали реального "я" в настоящем. Это осознание вдохновило меня на изменения.

Я решила сесть на диету, но на этот раз я делала это не из-за ненависти к своему телу, а из заботы о своем здоровье и благополучии. Рисуя нейрографику в процессе похудения, я видела, как мои эмоции и внутреннее состояние меняются, отражаясь на холсте. Это помогло мне оставаться на пути к своей цели, не теряя контакта с собой и своими эмоциями.

Постепенно, с каждым новым рисунком, я начала видеть изменения в своем отношении к себе. Я полюбила свое тело не за его вес или форму, а за его силу, выносливость и возможности. Нейрографика помогла мне перестроить свое внутреннее отношение к себе, что привело к улучшению моего внешнего вида и самочувствия.

Нейрографика стала для меня не только инструментом самовыражения, но и ключом к принятию себя и своего тела.

БЕЛЫЕ НОЧИ.

Весна в Петербурге - это время, когда город оживает после долгой зимы и преображается в великолепии с красивыми парками, расцветающими цветами и белыми ночами. Моё путешествие на интенсиве нейрографика "Белые ночи" в Питере весной стало для меня не только возможностью изучить эту удивительную методику, но и встретиться с необыкновенной атмосферой этого города в это волшебное время года.

Парки Петербурга весной просто поражают своей красотой. Прогулки по Парку Александровской, Парку 300-летия Санкт-Петербурга или по Таврическому саду наполняют душу радостью и восторгом от великолепия природы. Цветущие деревья, ярко-зеленая листва и аромат цветов создают неповторимую атмосферу, которая поддерживала внутренний покой и восстановление энергии после насыщенных учебных занятий.

Крестовский остров в Петербурге - это место, где сливаются красота природы и атмосфера уюта. Проживание на Крестовском острове во время интенсива добавило особый шарм в наше путешествие. Утренние прогулки по берегу Финского залива, вид на белые ночи и бесконечное небо создавали волшебное настроение каждый день.

Вечером отдых на набережной острова приносил умиротворение и восторг от природной красоты, которая окружала нас. Зеленые парки и скверы Крестовского острова стали для нас уединенным уголком, где можно было насладиться тишиной и красотой петербургской весны.

Интенсив "Белые ночи" был проведен под руководством Павла Михайловича, который сумел создать уникальную обстановку для изучения нейрографика. Его увлекательные рассказы о методике вызвали интерес и вдохновляли на новые творческие открытия. Весь процесс обучения проходил в атмосфере взаимопонимания и поддержки, что способствовало глубокому погружению в изучение и практику.

Одним из самых запоминающихся моментов являлась практика "лабиринтов открытия". В зале мы клеили малярным скотчем дорожки "лабиринта" и ходили по этим дорожкам, задавая себе вопросы и получая ответы. Этот опыт был удивительным и вдохновляющим, открывая новые грани самопознания и творчества.

В заключение, мое путешествие на интенсиве нейрографика "Белые ночи" в Питере весной оставило в моей душе незабываемые впечатления. Красивый весенний Петербург, увлекательные уроки нейрографика и душевные беседы с единомышленниками создали особенную атмосферу, которую я буду помнить и хранить в своем сердце.

МОЙ ПЕРВЫЙ МК.

Участвуя в моем первом мастер-классе по нейрографике, я обрела ощущение уверенности, которого не испытывала ранее. Нейрографика - это не только метод рисования, но и психотерапевтическая практика, способствующая раскрытию творческого потенциала и самовыражению. Когда девочки, участвующие в мастер-классе, проявили интерес и попросили записать их на следующие занятия, я осознала значимость этого опыта.

Рисую, я обнаружила скрытые аспекты своего внутреннего мира, которые раньше оставались за пределами моего внимания. Процесс рисования стал для меня способом самовыражения и самопознания. Я узнала, какие цвета и формы вызывают у меня эмоциональные реакции, и смогла выразить их на бумаге.

Однако самое важное - это то, что мастер-класс по нейрографике дал мне возможность поделиться этим опытом с другими людьми. Видеть, какие изменения происходят внутри них во время рисования, и слышать их отклики после занятий, было поистине вдохновляющим. Девочки, участвующие в мастер-классе, были также вдохновлены процессом рисования и попросили продолжить занятия.

Таким образом, мой первый мастер-класс по нейрографике принес мне не только новые знания и навыки, но и уверенность в своих возможностях. Я рада, что смогла подарить другим людям возможность открыть для себя этот удивительный мир творчества и самовыражения.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ.

В современном мире благотворительность играет важную роль в устранении социальных проблем и помощи нуждающимся. Одновременно, нейрографика, как форма художественного творчества, может стать мощным инструментом для привлечения внимания к благотворительным делам и вдохновения людей к добрым поступкам.

Благотворительность является ключевым элементом социальной ответственности, направленной на улучшение жизни людей, защиту окружающей среды и решение других социальных проблем. Неравенство, бедность, болезни и чрезвычайные ситуации – все это требует вмешательства и поддержки. Благотворительные организации и добровольцы по всему миру делают усилия, чтобы помочь тем, кто нуждается в помощи. Возможность помогать другим и улучшать мир вокруг себя побуждает многих людей присоединяться к благотворительным инициативам.

Нейрографика, с другой стороны, представляет собой вид художественного творчества, который использует методы изобразительного искусства для выражения эмоций, мыслей и идей. Рисунки, созданные в этом стиле, могут быть сильным средством коммуникации, способным затронуть сердца людей и вызвать реакцию. Когда нейрографика используется для изображения темы благотворительности, она может стать средством привлечения внимания к конкретным проблемам и вызову к действию.

Когда человек сочетает свою страсть к благотворительности с нейрографикой, возможности для воздействия умножаются. Используя свои художественные навыки, он или она могут создавать произведения, которые не только привлекают внимание к важным проблемам, но и вдохновляют

других на участие в благотворительных акциях. Рисунки могут передавать эмоции и идеи, делая проблемы более конкретными и осязаемыми для зрителей.

Таким образом, сочетание благотворительности и нейрографики открывает новые возможности для привлечения внимания к социальным проблемам и мотивации людей к действиям. Художественная работа может стать мощным инструментом перемены и вдохновить других на добрые поступки, расширяя круг помощи и поддержки нуждающимся.

Занимаясь благотворительностью и творчеством, я хочу стать агентом позитивных изменений в мире, привлекая внимание к важным проблемам и вдохновляя других на добрые поступки.

МОИ ПЛАНЫ.

В наше современное время все больше людей стремятся к саморазвитию, пониманию себя и развитию своих талантов. В этой связи возникает растущий интерес к таким методам, как нейрографика - это уникальная практика, объединяющая в себе элементы изобразительного искусства, психологии и самопознания. Моя мечта заключается в том, чтобы стать инструктором нейрографики, расширить свой бизнес и заняться благотворительностью.

Инструкторство:

Нейрографика представляет собой уникальный способ визуализации мыслей и эмоций через рисунок. Этот метод позволяет человеку выразить свои внутренние состояния и переживания, обрести гармонию и понимание себя. Как инструктор нейрографики, я смогу помогать другим людям развивать свое творческое мышление, улучшать психологическое самочувствие и достигать личной гармонии.

Бизнес:

Мой бизнес - это не только источник дохода, но и моя страсть, творчество и способ влиять на окружающий мир. Я стремлюсь к постоянному развитию и расширению своего бизнеса, чтобы создать большой экономический, социальный и культурный вклад в общество.

Использование нейрографики может значительно улучшить мои возможности в расширении собственного бизнеса.

Благотворительность:

Помимо развития бизнеса, я хочу также заняться благотворительной деятельностью. Использование нейрографики может помочь мне в этом направлении, позволяя более точно оценивать потребности социальных групп, которым я хочу помочь. Анализ мозговой активности людей в рамках благотворительных программ может помочь понять, какие виды поддержки будут наиболее эффективными и востребованными.

Используя нейрографику, я смогу оптимизировать процессы обучения и тренингов для лиц, которые я хочу поддержать через благотворительные программы. Анализируя данные о мозговой активности,

можно создавать более эффективные методики обучения и тренингов, что повысит эффективность моих благотворительных усилий.

В заключение, использование нейрографики позволит мне не только расширить свой бизнес за счет более точного выявления потребностей клиентов и оптимизации маркетинговых стратегий, но и эффективнее заниматься благотворительностью через более точное определение потребностей и создание эффективных программ поддержки. Надеюсь, что применение нейрографики поможет мне добиться больших результатов.

БЛАГОДАРНОСТЬ.

В современном мире все больше людей обращают внимание на свое психическое здоровье и личностное развитие. Один из эффективных методов, помогающих в этом - нейрографика. Я очень рада, что нейрографика попала в мою жизнь, и что я познакомилась с интересными людьми на курсе. Однако особую благодарность хочу выразить моему коучу за ее ценную помощь и проделанную работу.

Благодаря профессионализму моего коуча, я смогла углубить свое понимание себя, своих целей и способов их достижения. Ее поддержка и мудрые советы помогли мне преодолевать трудности и двигаться вперед.

Нейрографика, в свою очередь, обогатила мою жизнь новыми знаниями и навыками. Она помогла мне понять, как мои мысли и чувства влияют на мое поведение, и научила меня эффективным стратегиям саморегуляции. Благодаря этому, я стала более уверенной в себе и нашла способы решения проблем, которые раньше казались непреодолимыми.

Я получила не только знания, но и практические инструменты для личностного роста и саморазвития. Я глубоко признательна им за помощь в моем личностном развитии и за то, что они вдохновили меня на поиск новых горизонтов в собственной жизни.

Нейрографика стала для меня не только источником знаний, но и путеводным светом в мире самопознания и развития. Благодаря этому методу, я обрела новый уровень самосознания и понимания своих эмоций. Я благодарна каждому специалисту, чьи знания и опыт помогли мне раскрыть свой потенциал и обрести уверенность в своих силах.