



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Смолянинова Елена

Супервизор:

Нескладная Лилия

Тема:

**В чем важность модели «Мультиролевая личность»
в жизни человека**

Оглавление

Смолянинова Елена	2
В чем важность модели «Мультиролевая личность» в жизни человека	2
Аннотация	2
Введение	2
Основная часть	3
Выводы	7
Работы	9

Аннотация

В статье раскрывается о моем знакомстве с Нейрографикой. Понятие «Мультиролевая личность», ее роль в жизни человека и применение в коученговой работе с клиентами. Так же освещается вклад научных деятелей в раскрытии понятия личность и множественность личностей. Делаются выводы о целесообразности применения модели «Мультиролевая личность» в работе с клиентами.

Введение

Знакомство с Нейрографикой началось случайно. В моей жизни произошла трагедия, унесшая в другой мир, близкого и дорогого мне человека. После того, как мои чувства и мысли пришли хоть в какой-то порядок, я начала осознавать, что человек, зачастую, сам призывает к себе смерть. Нежелание жить, нежелание развиваться, жалобы на быт и все, что окружает. Я понимала, что та сфера, в которой я нахожусь на данный момент, ведет меня к такому же унынию в том возрасте, когда мы становимся, менее значимы, для общества. Это порядком напугало меня. Образ одинокой и ненужной, даже самой себе, привел меня в шок. Я начала думать о том, что же мне интересно. Я по образованию педагог и работа с детьми всегда приносила мне счастье. Но и школу возвращаться мне не хотелось. А так как у меня еще и художественное образование, я стала искать для себя подходящее занятие. Когда же я увидела работы по Нейрографике других людей, то поняла, что это именно то, что мне необходимо. Тем более психология, особенно детская, мне знакома достаточно, чтобы я могла применять свои навыки в работе с детьми. Первые шаги учебы в институте меня не порадовали. Я не понимала, как это работает. До тех пор, пока я не прорисовала несколько работ. Когда же началось сопротивление, когда организм начал болеть и давать сигналы о том, что тебе это не нужно, я поняла, что следую в правильном направлении. Я стала более углубленно входить в тему и одна модель меня просто поразила. Я была поражена глубиной этого метода. Это модель – «Мультиролевая личность».



Основная часть

Для чего мы используем модель «Мультиролевая личность» в практике. Личность – это человеческий индивид, являющийся субъектом осознанной деятельности, обладающий совокупностью социально значимых черт, свойств и качеств, которые он реализует в общественной жизни. Представление о человеке много веков назад не соответствует нашим, нынешним представлениям. В средние века человек не рассматривался как личность, он был частью мирового порядка, который был создан Богом. Все понимание о человеке сводилось к определению: «Человек создан по образу и подобию Бога». С социальной точки зрения человек был пассивным участником божественного порядка. Главная задача человека – это приобщиться к Богу и обрести спасение души в час Страшного суда.

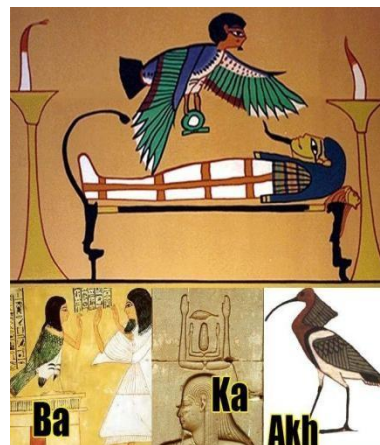
Но множественность личности не нова. Самые древние и наиболее изученные понятия о множественности души идут из Древнего Египта. Это тройственность души человека.

«Ба» - это нечто, не покидающее тело насовсем, после физической смерти. Эта бессмертная часть души привязана к телу.

«Ка» - готовил душу в подземное царство, но при этом сохранял присущее ему сознание. Затем она находилась вместе с телом в гробнице, в то время как душа пребывала в подземном царстве.

«Сах» - это тело, не душа. После омовения в реке Нил становилась ею.

Греческая мифология. 12 богов и богинь. Олимп – это презентация человека. Здесь можно понять, через качества Богов, как устроена психика человека. Это как 12 свойств души: Зевс – громовержец, главный на Олимпе, Гера – покровительница брака, Посейдон – бог морской стихии, Деметра – богиня плодородия, Гестия – богиня домашнего очага, Дионис – бог виноделия и веселия, Афина – богиня справедливости, Артемида – богиня охоты и женского целомудрия, Афродита – богиня любви и красоты, Гермес – бог торговли, фортуны и хитрости,



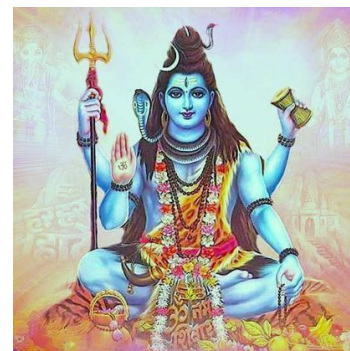
Гефест – бог огня, изобретений, Аполлон – бог света, покровитель искусств, муз, Арес – бог войны, Аид – владыка царства мертвых, Персефона – богиня плодородия.

Древний Рим. Многоликий Янус – герой римской мифологии. Он являлся прародителем всего сущего. Миф гласит, что бог жил во дворце на холме под названием Яникуле, что находится на правом берегу Тибр. Его на троне сменил Зевс. Янус был самым таинственным богом в римской мифологии. Он был сложным и неоднозначным. Он взирал на мир сразу двумя ликами: отрока и старца, что позволяло ему видеть прошлое и будущее.



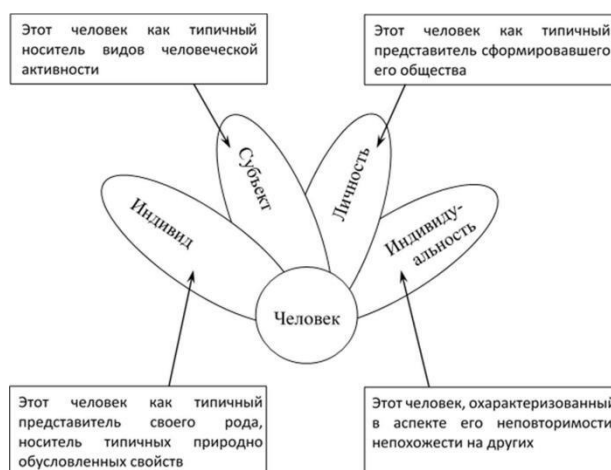
Индия.

В Индии есть боги, у которых множество рук. Многорукость символизирует их силу и многофункциональность. Четырехрукий Шива мог одновременно создавать и разрушать мир. В одной руке у него барабан в форме песочных часов, который создает первоначальный звук вселенной, во второй – огонь, который разрушает вселенную.



В более позднее время многие научные деятели в области психологии так же рассматривали множественность личности.

Множественность личности рассматривал Георги Иванович Гуджиев – философ, мистик, композитор и путешественник первой половины XX века. Г.И. Гуджиев говорил о том, что человек не является завершенным, его природа развивается только до определенного уровня. Рассматривал человека как личность с множеством «Я». Они даже могут быть не редко не знакомы друг с другом, взаимоисключаемыми и несовместимыми. Каждую минуту говорит одно из «Я», и наши «Я» могут быть различными.



Еще один из психологов, рассматривающих множественность личности, являлся Максимилиан Дессуар - немецкий психолог, философ. В своей книге

«Двойное-Я» развил теорию дипсихизма. В ней он разделяет ум на два слоя, каждый со своими ассоциативными связями и собственной памятью. Десуар называл эти слои «верхним сознанием» и «подсознанием». Он считал, что подсознание проявляется в таких явлениях как сны, гипноз или двойственность личности.

Зигмунд Фрейд – австрийский психолог, психоаналитик, психиатр и невролог, ввел общее определение множественности сознания.

-Супер Эго – сверх «Я». Здесь характерны такие качества личности как ценности, нравственности, духовности и самоконтроль.

-Эго – «Я». Здесь же мы можем применить качества как разум, рассудок, внешний контроль.

Ид – «Оно». Характерны инстинкты, принципы удовольствия, нет контроля.

Эрик Леннард Берн разработал транзакционный анализ. Это психоаналитическая теория и метод терапии, при котором анализируются социальные взаимодействия с целью определения состояния ЭГО коммуникатора (родитель, взрослый, ребенок).

Юрий Александрович Лебедев – ученый, кандидат технических наук, доцент кафедры химии МГТУ им. Н.Э. Баумана, ввел понятие «Мультивидум». Он говорил, что люди множественны по признаку самопрезентации. Они могут иметь самостоятельные телесные воплощения.

Ухтомский Алексей Алексеевич – физиолог, развил теорию психической доминантности, которую широко используют в Нейрографике при написании слов за 2 минуты. В этой теории говорится о господствующем очаге возбуждения в коре головного мозга, который, с одной стороны накапливает импульсы, идущие в нервную систему, а с другой стороны одновременно подавляет активность других центров, которые как бы отдают свою энергию господствующему центру, то есть доминанте.

Роберт Дилтс – является наиболее ярким и признанным лидером современного Нейролингвистического программирования (НЛП).

Что представляет собой пирамида Дилтса? По сути, это 6 уровней вопросов, каждый из которых позволяет лучше понять тот или иной



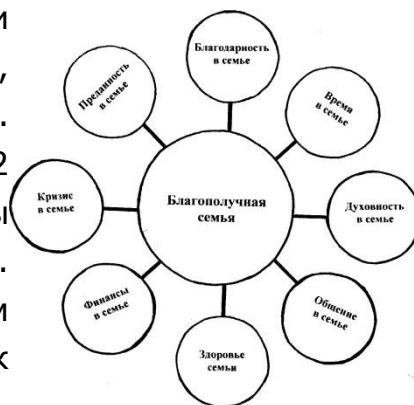
аспект проблемы. И, как следствие, проблему в целом, что заметно облегчает поиск ее решения. Схематически изобретение выглядит как многоуровневая пирамида, поэтому ее еще называют «пирамида логических уровней Дилтса» или «логическая пирамида Дилтса».

Зачем нужны эти уровни? Если в двух словах, то ни одна проблема не может быть качественно разрешена на том уровне, на котором она возникла. Чтобы найти выход, следует подняться на уровень выше, и лишь тогда станет ясно, как двигаться дальше.

В институте психологии и творчества П.М. Пискарева была разработана и усовершенствована пирамида Дилтса. Она звучит как «Пирамида сознания».

Понятие «Мультиролевая личность» было разработано и введено в институте психологии и творчества П.М. Пискарева. Это технология формирования личности, успешности, гармонии и баланса внутреннего и внешнего. «Мультиролевая личность – это возможность организовать психологическое пространство человека таким образом, чтобы в общем объеме впечатлений появилась сбалансированная и согласованная структура личности, ведущей к ясности и определенности». (П.М. Пискарев)

В нейрографике широко применяется, при использовании модели «Мультиролевая личность», число «Миллера». Число Миллера $7+/-2$. Краткосрочная память способна запоминать $7+/-2$ объекта. Это то количество смыслов, которое мы можем отобразить на листе без перегрузки ума. Размещая на листе от 5 до 9 объектов, мы задаем смысл нашей композиции. А после того, как объединяем все воедино нейрографической линией, составляем общую композицию, которая будет восприниматься без особого напряжения. Это является эффективным решением поставленных задач.



В основном в Нейрографике используем 8 символов потока энергии и силы. Это число связано с благополучием, деньгами, удачей в бизнесе и политики.

В современном мире жизнь стала длиннее. Этому способствовали многие факторы. Отсутствие естественных врагов, развитие медицины, развитие самого человека, приобщение к здоровому образу жизни, занятие спортом и духовными практиками. В наше время понятие «глубокий старик»

перенеслось на 90-100 лет. В связи с этим понятие Мультиролевая личность очень актуально. Воплотить в течение жизни множество ролей, быть разноплановым – вот ключ к успешности и развитию своего «Я». Сейчас велики возможности и наш мир предлагает столько новых техник и технологий, что зачастую мы даже не успеваем все охватить. Поэтому модель «Мультиролевая личность» очень эффективна. Роль ее состоит в комбинации ценностей, функции, которые человек может придать своему «Я». В современном мире мы можем выбрать ту роль, которая нам удобна. В каждой роли есть до 9 ценностей, за каждой из которых стоит определенный набор возможностей. И при использовании всего человек может легко переходить из роли в роль.

Структура отработывает с клиентом те роли и качества, которые ему важны в жизни, выстраивает социальное «Я» так, чтобы жить полноценно. Мы создаем себя завтрашнего, переходя из одной роли в другую без особого напряжения и не испытывая дискомфорта.

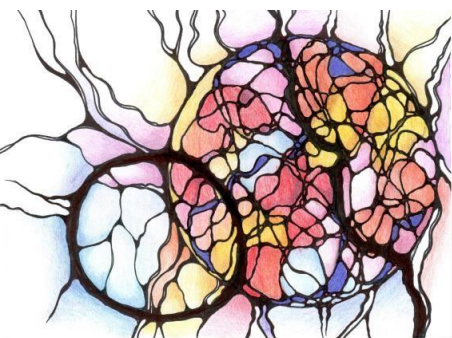


Выводы

Для меня модель «Мультиролевая личность» была открытием на курсе инструктора. Я поняла, что можно свою личность, свое «Я» разложить на роли. А те, в свою очередь, на качества этой роли. Можно определить, что для тебя наиболее важно и ценно. Так же можно проработать и те роли, в которых ты хотел бы видеть себя в ближайшем будущем.



Зачастую мы склонны видеть себя только в одной, максимум трех ролях. Но, прорисовывая больше ролей, анализируя те, которые тебе подходят, ты можешь определить, в каком направлении тебе наиболее комфортно двигаться. Я много размышляла над тем, чему мне посвятить свою жизнь. И только через проработку по модели «Мультиролевая личность» я поняла, что же все-таки для меня наиболее важно.



Работа с клиентами по разным моделям Нейрографики проходят для

Смолянинова Елена. В чем важность модели «Мультиролевая личность» в жизни человека.

меня радостно и легко. Я вижу, как человек раскрывается, как он анализирует свою жизнь, как переживает. Я часто слышу от окружающих, что мое отношение к людям и событиям изменилось. Что я стала более терпима и не так остро реагирую на события, которые приносят мне огорчения. За время обучения я ощутила, какое удовольствие приносит процесс создания разных картин. Я думаю, что работа с Нейрографикой это не только современный и модный метод, как часто я слышу о нем, но, в первую очередь, это метод осознания себя, познания своих желаний и потребностей.

[Ссылка на дипломную работу Смоляниновой Елены в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя семья.



Тема: Отношения с родителями.

