



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Соколова Ирина

Супервизор:

Красильникова Ирина

Тема:

Как изменился мой мир с приходом НейроГрафики

Оглавление

Соколова Ирина	2
Как изменился мой мир с приходом НейроГрафики	2
Рождение новой звезды	2
Работы.....	12

Рождение новой звезды

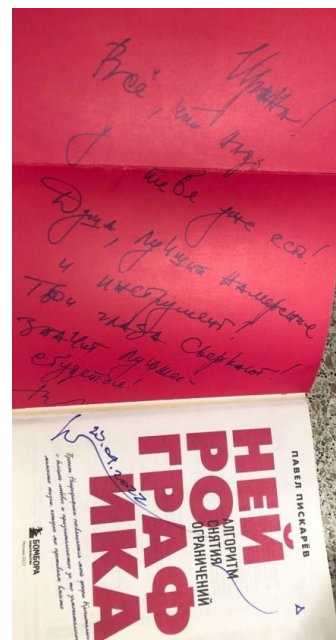
Еще совсем недавно я и представить не могла, как может измениться моя жизнь! Что существует другой НЕЙРО мир, со своей территорией любви и принятия.

Все началось в апреле 2022 года. Я, студент курса «Специалист НейроГрафики поток №38», еду на онлайн мероприятие с участием самого Павла Михайловича! Я никого не знаю, без поддержки подруги/мужа/брата и кого бы то ни было, узнав о такой возможности, купила билет без раздумий и поехала. Тогда мы рисовали, если мне не изменяет память, «Возрождение». Нас не много, около 20 человек, все друг другу улыбаются, общаются, рисуют, слушают Павла и ханг.

Заранее я купила книгу «НейроГрафика. Алгоритм снятия ограничений». Павел улыбался, много шутил, давал рекомендации рисующим, в какой-то момент, отошел в сторону, присел на стул и наблюдал за происходящим. Настал тот самый момент!

- Павел Михайлович, можно автограф? – спросила я.
- Как зовут? – забирая из моих рук книгу, спросил он.
- Ирина.

Дальше было еще пара слов, о моем статусе в НейроГрафике, как давно я рисую, что то еще. Но ключевую фразу я прочитала потом в книге.



Вот эта энергетика Павла Михайловича, среда, в которую я попала, люди – всё это было каким-то особенным. Не таким, что меня окружало ранее. К сожалению, даже работая в школе, где собрались талантливые учителя, наставники, не было такого ощущения принятия. Здесь можно было расслабиться и быть собой. Наслаждаться компанией и рисованием.



Именно в этот день я поняла, что хочу связать свою жизнь с методом,

общаться с людьми, рассказывать им как красиво, со вкусом и просто можно менять свою жизнь!

Дальше были обычные будни, я вернулась из мира Нейро в обычную жизнь, но побывав там однажды, хочется возвратиться.

Спустя три месяца я стала участником НейроФеста. Этот день я точно не забуду никогда! Дети на даче с мамой. Я в свой день рождения на Фесте. Вокруг все блестит и сверкает, люди, на которых раньше я смотрела через монитор гаджета, находятся рядом, к ним можно подойти, поговорить, обняться. И они такие родные, простые, без заносчивости.

Мы рисовали на черных футболках белыми маркерами. И я ко всем подходила и говорила:

- Привет! Я Ира и у меня сегодня День рождения, пожелай мне что-нибудь. – и протягивала белый маркер.

Все самые известные инструкторы, преподаватели, сам Павел Пискарев, нарисовали свои пожелания белой НейроЛинией по черной ткани. В этот день я еще получила подарок толстовку, которую я выиграла на онлайн конференции. Такими были мои первые шаги в мире НЕЙРО.

Есть еще пару чудесных историй, но давайте обо всем по порядку...

Примерно тогда же я познакомилась с чудесным инструктором - Ириной Комаровой. Она набирала фокус группу для исследования. 21 день мы вместе рисовали и отслеживали, как меняется наше состояние. Это исследование легло в основу ее диссертации.

И вот однажды с Ирой я нарисовала рисунок «Моя стройность». И если смотреть по датам, то за 3,5 месяца, я должна была похудеть на 10 кг. Я много лет хотела вернуть стройность телу, а тут вдруг 3 месяца и радость? Да так не бывает!



И что вы думаете? К указанной дате мои веса показали -10,5кг. Заряженная «волшебством метода» в декабре 2022 года, я участвовала в конференции «Судьба инструктора». Институт Психологии Творчества всегда щедр на различные подарки и на каждой такой конференции проводятся различные конкурсы.

Я рисую рисунок для номинации «Взгляд из будущего» и сопровождаю его коротеньким эссе. Этот рисунок становится призовым, но не это главное! Вот основные мысли и комментарии к ним:

«9 месяцев обучения не прошли даром! Я нашла друзей в учебной группе. За время обучения у меня появилось несколько постоянных клиентов». Что тут сказать? Эта часть моего описания полностью соответствует моей жизни сегодня.

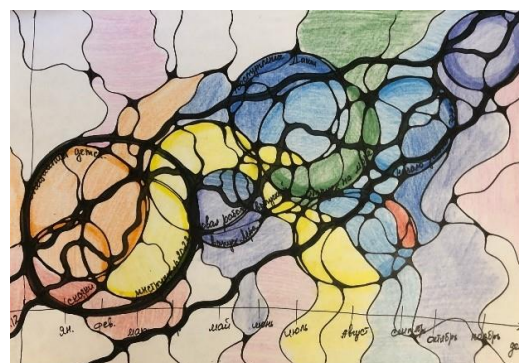


«... завтра я буду вести оффлайн встречу для девочек из фитнес клуба». И спустя почти год, я действительно провожу мастер классы в женском клубе, где тренируюсь сама. «Периодически я провожу мастер классы в московском НейроКафе.» Действительно раз в месяц я провожу мастер класс оффлайн.

«Я решилась и подала заявку на участие в конференции ИПТ в качестве спикера». Недавно в чате курса вывесили анкету для тех, кто хочет проявить себя на зимней онлайн конференции, конечно же я подала заявку!

Эссе, которое я писала год назад, полностью сбылось! Как это так? Просто надо уметь видеть мир через четыре квадранта, тогда ваша фантазия сможет пройти путь до реализации.

В январе я участвую в курсе НейроСказ. Зимняя сказка. И вместе с этим рисую кейс «Я инструктор НейроГрафики 2023». И уже 1 февраля 2023 я оплатила инструкторский курс. Счастья моему не было предела! Я пела, танцевала, прыгала, старшие дети смотрели на меня огромными глазами и недоумевали. А мне было прекрасно! Я только что купила бессрочный абонемент в мир НЕЙРО.



Или вот еще рисунок с декабрьской конференции «Судьба инструктора» и описание к нему. «Мой путь инструктора». «На моем пути инструктора есть много разных ступеней: Пользователь Нейрографики, Специалист НейроГрафики, НейроРескью, НейроСказки, Специалист Нейрографики по работе с детьми. Но главная цель ещё впереди!

Я хочу получить подарочный сертификат, который планирую потратить на курс Специалист Нейрографики по работе с детьми, либо внести частичную оплату в счёт инструкторского курса. Почему для меня важно стать детским специалистом? Я педагог, и вижу, как нелегко бывает справиться с задачами детям и подросткам. НейроГрафика очень красивый метод работы со своими чувствами, эмоциями. Я смогу помогать подросткам в выборе будущей профессии, справляться со своими негативными эмоциями, либо построить планы на будущий учебный год. Чем меня привлекает инструкторский курс? Однажды познакоившись с НейроГрафикой, я осталась с ней навсегда, я чувствую в себе силы стать проводником в этот волшебный мир для других людей.»

Прошел год все этапы пройдены, даже тот который был самым главным! Теперь появились новые шаги: Супервизор, НейроЛидер (свое пространство для детей и подростков, где будет НейроГрафика, НейроСказка, НейроДэнс, Музыка). И сейчас это кажется чем-то невозможным, но я точно знаю, если такая мысль пришла ко мне, значит у меня есть потенциал для ее реализации. Узнаем еще через год!

Что же происходило со мной во время обучения на инструкторском курсе?

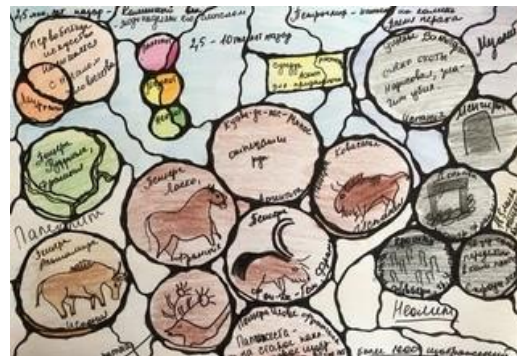
И вот я зачислена на курс, как вдруг очередной изгиб НейроЛинии, и я вновь там, где не ожидала оказаться. Объявлен старт «НейроПедагогика»! Обновленный курс, первый поток. Я мама троих детей, учитель, могла ли я пройти мимо? Нет, конечно.



Курс НейроПедагогика помог в принятии решения по дальнейшему обучению моей старшей дочери. В этом году она закончила 11-й класс и встала перед сложным выбором. Нарисовав «Придорожный камень», она определилась с выбором профессии и через 2 дня подала документы на зачисление в один из ВУЗов.

А еще, как мама двух девочек-подростков, я, конечно же, применила полученные знания, что бы решить спорные вопросы, между ними. Работали над взаимными претензиями, нарисовали «щит безопасности». И тут не обошлось без озарений, оказалось, что не смотря на разногласия, они находятся в самом близком кругу безопасности, что тоже положительно

Моя жизнь превращается в постоянное обучение, я рисую круглосуточно, пишу конспекты, снова рисую. Я вернулась в студенческие годы, т.к. вебинары идут практически каждый день, ведь в апреле открыли курс «История искусств» для инструкторов вход свободный. Я и вошла, как я могла пройти мимо? Мы ведь художники в первую очередь.



И тут хочется вспомнить свои переживания, когда я впервые стала не записывать конспект, а зарисовывать. Это очень интересный опыт и впоследствии на инструкторском курсе он мне очень пригодился.

Сейчас, оглядываясь назад, я сама себе удивляюсь, как я решилась на все и сразу? С другой стороны, узнав на курсе НейроКолор, что от рождения мне присуща энергия ветра, ничего удивительного! И я очень рада, что мне хватило смелости шагнуть в эту историю.

Я очень торопилась сдавать всё вовремя. Первый реферат, присвоение статуса стажер, второй реферат, параллельно рисую со своими детьми, с племянниками, с детьми друзей, мне очень хочется сдать работу на сертификацию в первую волну, ведь я знаю, что сразу после наступит время диплома на инструкторском курсе.

Ну вот мы и подошли вплотную к основному обучению. Это очень интересное время. Каждый вторник, я с большим интересом ждала учебный вебинар. Отдельный привет и спасибо Ирине Рождественной. Клиенты, с которыми я рисовала «Я-ОК», были просто в восторге! Настройка на алгоритм, что со мной все в порядке, мои намерения всегда позитивны, есть все необходимые ресурсы, я делаю наилучший выбор из возможных, изменения неизбежны и только к лучшему, стала молитвой на каждый день.

Коль уж я заговорила о клиентах, за время курса я обрела минимум четырех постоянных клиентов, которые работают со мной в коучинге. И они замечательные!

Марина пришла с запросом по здоровью, снижение веса, за пять сессий смогла внедрить в свою жизнь несколько полезных привычек и снизить вес на 2,5кг. за 2 недели. А дальше пойти в проработку своего дела, она

Соколова Ирина. Как изменился мой мир с приходом НейроГрафики.

свечевар. И тут после нескольких сессий она смогла определить дальнейшую стратегию, провела ребрендинг и открыла дополнительную площадку продаж. Мы продолжаем работать и рисовать ее бизнес, который однажды выйдет на новый уровень, ведь в ее голове рождается много амбициозных идей.



Или Ольга, которая уходила из найма и очень переживала, ведь много лет она была обычным наемным работником. За время нашей работы, она смогла продумать, на каких площадках будет развиваться, оформить странички, написать приветственные посты. Перебороть свой страх осуждения, записать первые рилсы, для привлечения аудитории и даже провести свой первый мастер класс в прямом эфире. От переживаний не осталось и следа, теперь она уверена в себе и своих знаниях и что в «Голубом океане» найдется место каждому.



История Ирины, которая уже около года имеет статус «Специалист НейроГрафики» и не использует его никак. Она тоже зашла через запрос о снижении веса, но в процессе выявилось, что проблема скрыта в другом. Одна из причин – отсутствие реализации. Наши встречи запустили процесс, в котором она уже договорилась с двумя площадками, где она сможет давать мастер классы. И выглядеть она стала лучше, объемы начали сокращаться, она стала получать комплименты в свой адрес.



Такие истории вдохновляют! Мне очень нравится ощущение, когда ты ведешь клиента и помогаешь ему собирать рефлексия. Я на собственном опыте убедилась, как важно рисовать с помощью коуча. Взгляд со стороны всегда видит иначе, коуч может заметить вещи, на которые сам в процессе рисования можешь не обратить внимания.



Что же касается моих кейсов и наработок. Получив в прошлом году положительный результат по снижению веса, я решила повторить его вновь, но уже собрала небольшую группу людей, с которыми мы вместе идем этот путь. Пока сложно говорить о результатах, потому что мы только на



середине пути. За 4 недели каждая из участниц сбросила от 2 до 4 кг. Каждую неделю мы собираемся и рисуем НейроГрафический рисунок, который позволяет внедрять в свою жизнь полезные привычки: питьевой режим, режим питания, режим сна, активность. Это первое направление работы, часто женщины, имеющие лишний вес, это мамы. А состояние мамы сильно влияет на атмосферу в семье и особенно на детей.

Поэтому второе направление моей работы - это дети. По мимо рисования со своими детьми. Сейчас у меня есть несколько юных клиентов, работаем над тревожностью, изучаем эмоции, фантазируем и через любимого сказочного персонажа проговариваем все боли и желания.

В моих планах запустить детский НейроКлуб, в котором будут тематические месяца. Помимо НейроГрафики мы будем применять кинезеологические упражнения для ускорения работы мозга, улучшения памяти и внимания. С малышами рисовать сказки и обсуждать героев, какие у них характеры и качества.

Я уверена, что, если с детства человек учится слышать, распознавать и различать свои эмоции, умеет разговаривать о своих чувствах и ощущениях, во взрослой жизни ему гораздо проще. Он может понять и принять другого человека. И с каждым таким человеком в мире становится на одного счастливого больше. А мы ведь знаем, что человек эпохи Метамодерн – человек счастливый.

Еще в процессе обучения я осознала важность супервизий, один взгляд на работу сторонний, может раскачать ее до небывалых высот. Так случилось с моей работой, впоследствии я назвала ее «Рождение новой звезды».

Алгоритм НейроЦель «Звездное небо». И линия имеет амплитуду не такую, с которой я обычно рисую, и композиция сложная, мой рисунок закончился на шаге 2. Я поделилась своим рисунком с сокурсниками. И тут началась коучинговая атака: «А про что тебе центральная фигура?», «Почему зеленый цвет не пошел дальше?», «Нет ли у тебя ощущения, что ты загородилась от яркого и красочного мира вокруг тебя?»



Зеленое пятно выбивается из общего рисунка. НЛО, от которого, другие фигуры отстраняются. Ощущение незавершенности. Растянула в фон

зеленый карандаш (шаг 3). Уже лучше, но все равно не то! Превратить «Я» тоже в звезду? Сомнения, страх испортить. Но в ту же секунду НЛО взрывается, высвобождая энергию, и становится звездой. Огромная звезда! Она как спрут все под себя загребает. Сердце колотится. Удивление, неужели я такая? Высвобождение энергии, радуюсь!

Я еще переживала рисунок, как меня нашел новый клиент, с просьбой провести мастер класс для группы детей. Вот и мой самый результативный рисунок – от завершения до реализации меньше часа!

Я раньше думала, что так не бывает. Что все эти удивительные истории, как поступают деньги на счет в процессе рисования, как находится потерянная вещь, как у детей снижается температура, это преувеличение. Этот рисунок дал мне возможность прочувствовать это на себе. Я и до этого верила, что #нейрографикаработает и #всебудетнейро, а теперь я знаю это точно. Я только в самом начале пути инструктора, но я сейчас уже знаю наверняка, что он будет длинным.

Что изменилось за время курса? Я изменилась! Я стала спокойнее, увереннее в себе и своем будущем. Я обрела новые профессии. Я нашла круг людей, единомышленников, с которыми мы понимаем друг друга. Я занимаюсь тем, что мне нравится и могу строить график так, чтобы видеть, как растут мои дети.

Этот рассказ завершает мой курс «Инструктор НейроГрафики». Я очень благодарна своим преподавателям, кураторам, супервизорам, администраторам, техническим специалистам, всем тем, кто помогает мне и другим студентам стать счастливее, обрести новые знания, найти свое место в этом мире.

Но на этом не заканчивается моя история сотрудничества с Институтом Психологии Творчества. Я инструктор, сотрудничающий с НейроКафе Москва. И для меня это очень почетно, представлять перед посетителями, как представитель НейроКафе. И к этой роли я отношусь очень ответственно, я не могу выглядеть как-то неубедительно. Более того, мне хочется помогать развитию этой среды. Ведь так прекрасно, когда у людей есть место, где они могут встречаться, общаться, рисовать и чувствовать себя комфортно.

Не так давно я подала заявку, чтобы стать спикером на зимней конференции «Судьба Инструктора», и очень надеюсь, что моя кандидатура будет одобрена. Я с удовольствием поделюсь историей своих трансформаций. Уверена, что через призму моего пути, люди смогут

разглядеть возможности для себя. Ведь год назад я так же сидела перед монитором ноутбука и смотрела на выпускников 22 года. Они крутые! Эти люди нашли время, средства, желания и возможности пойти на курс. Они 9 месяцев учились, делали конспекты, сдавали работы, писали рефераты. А теперь я по ту сторону экрана и сегодня я выгляжу так же круто для людей, которые начинают свой путь.

В моих планах стать супервизором, получить статус «Специалист НейроСказки», ведь через НейроСказку и НейроГрафику дорога к мыслям и чувствам детей станет гораздо короче. Я очень хочу пройти курс Digital НейроАрт, ведь цифровые технологии это - наше будущее и ключ к подросткам. Меня ждет не познанный мир МАНГО.

Институт — это отдельный мир, люди, попавшие сюда однажды, остаются здесь навсегда.

Из глобальных целей. Я хочу открыть досуговый центр для детей и подростков, где будут рисовать НейроГрафику, проводить музыкальные занятия и различные другие, способствующие развитию детей. Где будут логопеды, дефектологи, психологи. Центр, который будет помогать раскрывать потенциал детей.

В этом центре будут действовать принципы НейроПедагогики и дети будут получать знания через Любовь и Принятие. Подростки смогут не боясь осуждения прийти на занятие со своим педагогом и поделиться переживаниями, выбрать себе профессию не потому что так модно или престижно, а потому что, им это нравится и близко по духу и темпераменту.

Еще год назад я подумала бы, что все описанное в этом эссе, это плод чьих-то фантазий. Ведь так не бывает!

Я хочу еще раз поблагодарить тех людей, которые стали моими учителями на этом пути. Ларису Пашину, как куратора курса, которая кажется никогда не спит и всегда в чате. Директора школы НейроГрафики Елену Ревнивцеву, за курс «Дневник Эстетического коучинга пользователь» и встречи с куратором. Эрику Робертс за погружение в историю и мир искусства. Петра Симонова за важный и нужный курс НейроРескью. Екатерину Сорокину, которая поддерживала нас на инструкторском и рассказывала про особенности детской психики на курсе НейроПедагогика. Преподавателей курса НейроПедагогика Александру Суходольскую, Елену Сайдазимову, Викторию Пушкинову за интересные работы с моим внутренним ребенком. Моего куратора рефератов и дипломных работ Ирину

Соколова Ирина. Как изменился мой мир с приходом НейроГрафики.

Красильникову. Всех супервизоров малой группы 8-12. И конечно преподавателя курса Ирину Рождествену.

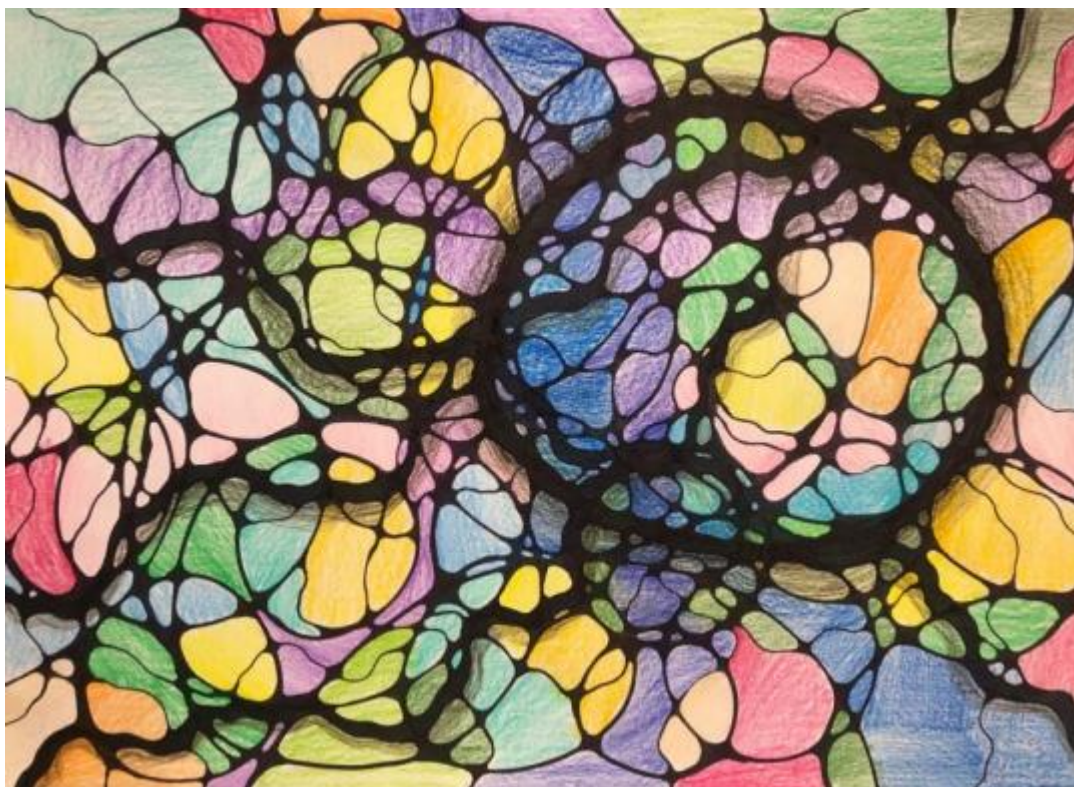
Отдельная благодарность Павлу Михайловичу Пискареву, за его харизму, глубину знаний, его вера и любовь к НейроГрафике заражает студентов. Как здорово, что 9 лет назад он придумал потрясающий метод, который сейчас только набирает свои обороты. Коллайдер развития НейроГрафики был запущен 29 апреля 2014 года и сейчас он только на стадии вероятного, всё самое невероятное нас ждет впереди.

С любовью и благодарностью, Соколова Ирина.

[Ссылка на дипломную работу Соколовой Ирины в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Мое здоровое тело.



Тема: Финансовая свобода.

