



НЕЙРОГРАФИКА
ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА

2023 год

Автор:

Соколова Юлия

Супервизор:

Добровольская Татьяна

Тема:

Мой Звездный Путь в Нейрографике

Оглавление

Соколова Юлия	2
Мой Звездный Путь в Нейрографике.....	2
Введение.....	2
Курс Пользователь и Специалист	3
Инструкторский курс	4
Работы.....	12

Введение

Я – астролог. Верю звёздам. И звезды сошлись так, что начало моего движения в методе Нейрографика, выпало на 17 декабря 2020 года. В этот день проводилось очное мероприятие в Москве. Это был день рождения Павла Михайловича Пискарева – открывшего этот удивительный метод. Это было для меня знаковое событие – встретится с самим Мастером, на ежегодном празднике, который проводит Павел Михайлович. В тот год называлось оно Созвездие Мастера Бо. Даже название мероприятие было мне по душе. Там, где мы достигаем вершины своего роста, с нами происходит великая трансформация, которая называется просветление, конец Эго моего Я. Это когда наши границы перестают существовать, и мы сливаемся с целым миром в потоке осознания, щедрости, сопричастности и любви.

Осваивая архетипы, мы раскрываем в себе определенные силы, возможности.

Архетип Мастера Бо дает возможность поднять в космос свою самость, слиться индивидуальной самости с космической. Он является первым архетипом третьего тысячелетия и имеет прямую проекцию на небо в виде созвездия Метамодерн. И снова Звезды – мои Звезды привели меня в нужное время и в нужное место!

Именно из этого участка неба к нам приходит энергия просветления. Созвездие Метамодерна – это знак реальности, который всегда ведет нас к вершине самих себя. Чтобы создавать лучшую версию себя нам нужно двигаться вверх и что-то видеть, когда мы поднимаем глаза. Сейчас, подняв голову на небо, мы можем различить созвездие новой эпохи человечества, Созвездие Метамодерна, которое видится нам, как фигура Мастера Бо, и является ориентиром для раскрытия этого архетипа внутри себя.

Алгоритм Созвездие Метамодерн предлагает найти свое место, рисуя звезды и ассоциируя с каждой из них свой акт намерения. Таким образом, мы обращаемся к небесам, к Мастеру Бо, чтобы воплотить свою мечту. Все звезды несут что-то для реализации мечты. Мы даем им свои значения, которые соответствуют нашему запросу. Каждую звезду мы наполняем своими смыслами. Так у нас появляется алгоритм внутреннего движения. Я решила, что такой алгоритм, соединяющий НейроГрафику и Астрологию, где знания Астрологии переплетаются с алгоритмами НейроГрафики, я обязательно создам.

17 декабря мы обозначили датой, когда небо встречается с землей, когда Мастер Бо небесный, встречается с внутренним и это само выносит нас в точку высочайшего просветления и вместе с тем, высочайшего освобождения. Каждый год именно в этот день мы рисуем Созвездие Метамодерн. Такое рисование мистично, мифологично, при этом правдиво и даже научно, так как является частью академической докторской работы Павла Пискарёва.



На этом фото я на том удивительном празднике Созвездие Мастера Бо.

Созвездие Метамодерн состоит из 18 звезд и отражает собой фигуру Мастера Бо - человека Метамодерна, человека будущего. Опорой Мастера Бо является звезда Нейрографика, а верхняя точка руки – Полярная звезда, голова – малое созвездие БоГобан. На вершине бытия, куда может подняться каждый из нас, мы обретаем абсолютную свободу и открываем свой архетип, который называется Мастер Бо.

Поскольку день рождения у меня 16 декабря, мне подарила подруга приглашение на это мероприятие. Мы с ней вдвоём пошли. Она мне рассказала, что есть такой новый метод и проводится очная встреча с создателем и автором этого метода. Когда мы с ней пришли, меня приятно поразила атмосфера, которая там царила. Мы рисовали целый день. Этот день пролетел незаметно. У меня, на память, осталось вот это созвездие.



Курс Пользователь и Специалист

Я настолько сильно была впечатлена всем, что происходило на празднике, что глядя на рисунок решила, что непременно пойду учиться этому методу осваивать все его тонкости и нюансы. Мы с подругой записались на курс Пользователь Нейрографики.

Было очень интересно. Курс начальной системной подготовки в НейроГрафике дает возможность познакомиться с 3-мя версиями базового алгоритма «Снятие ограничений» (АСО). АСО – инструмент решения задач, связанных со стрессом, болью, травмой и другими ограничениями человеческой жизни. Алгоритм «Выявления намерения» – красивое потоковое рисование, позволяющее без напряжения прояснить свою задачу.

Курс «Пользователь» Школы НейроГрафики Павла Пискарёва – сертифицированная программа, которая дает возможность изучить основы метода. Решила и сделала.

После окончания курса Пользователь, мы закончили курс Специалист. Специалист – первая профессиональная ступень в Институте Психологии Творчества. Дает право использовать НейроГрафику для себя и применять Метод в своей практике, презентовать без обучения методу.

Специалист НейроГрафики имеет право работать с алгоритмами НейроДрево, НейроДождь и НейроЛотос с коллективом, когда все рисуют на одну тему. Все участники курса «Специалист» получают доступ к специальной группе сообщества Специалистов с целью супервизии и обмена опытом, а также доступ к базе данных вебинаров этой учебной программы, самостоятельно изучают техники «НейроЛотос» и «Шаманский дождь». Супервизия – обратная связь по нашим работам и ответы на вопросы. Обычно на 2-3 студентов курса приходится 1 супервизор, выпускник одного из прошлых потоков инструкторского курса, который будет помогать вам проходить через личные трансформации и адаптироваться в профессии. Я смогла сразу знакомиться с видеоматериалами, после курса получила доступ к трансляциям на льготных условиях, прошла сертификацию в течении 6 месяцев после окончания курса. Записи моего потока и трех предыдущих, а также всех видеоматериалов в личном кабинете остались у меня в бессрочном пользовании. Уже тогда я поняла, что я пойду на Инструкторский курс и сделаю мощный шаг в профессии, пока другие отдыхают!

Мне очень сложно давалось рисование. С того момента я проходила разные курсы у разных специалистов и инструкторов Нейрографики, в том числе и у Людмилы Коструб. Я благодарна ей за её спокойное погружение в тонкости метода, которые помогли мне научиться рисовать. Я продолжала рисовать. Я рисовала и рисовала. НейроГрафика была со мной.

Инструкторский курс

В 2023 году я пошла на Инструкторский курс. Вот так, я уже обучаюсь на знаменитом 8 – бессмертном Инструкторском курсе. Я понимала, что став участницей курса, я стану обладателем качественных навыков рисования и работы с психическим содержанием графических работ, уникальных компетенций не только в композиции, но и в области психологии восприятия, социологии, нейроэстетики, а также уникальных Инструкторских компетенций.

Постепенно что-то происходило в моей жизни. А именно, что произошло, какие чудеса случались. Во-первых: это были значимые годы моей жизни. Я организовала свою астрологическую школу, не просто школу, а я заключила очень важное для меня партнёрство. Я официальный представитель школы Константина Николаевича Дарагана. Известный астролог первого постсоветского поколения, автор книг, публичных прогнозов, постоянный ведущий семинаров и тренингов, публицист, радиоведущий. В 1995 году окончил Харьковский авиационный институт имени Жуковского, факультет ракетостроения. В 2002 защитил кандидатскую диссертацию в области социальной философии и философии истории (09.00.03), в 2005 получил учёное звание доцента.

Астрологией он начал заниматься в 1991 году, консультировать – с 1995 года. Преподавание астрологии начал в 1997 году с семинаров по астрологическому консультированию и курса предсказательной астрологии (Одесса, Луганск, Харьков). В 2003 году запустил один из первых в интернете заочных курсов обучения астрологии. С 2004 года начал проводить выездные семинары регулярно, в 2007-2017 – еженедельно. В географии семинаров – Россия (Москва, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург, Новосибирск, Самара, Иркутск, Владивосток, Краснодар, Томск, Красноярск, Омск, Челябинск, Ижевск, Ростов-на-Дону, Воронеж, Геленджик, Сочи), Украина (Киев, Харьков, Одесса, Луганск, Донецк), Казахстан (Астана), Молдова (Кишинёв), Литва (Вильнюс), Латвия (Рига), Польша (Краков), Чехия (Прага), Австрия (Вена), Кипр (Лимасол), Британия (Лондон). Часть семинаров была выпущена в видеоформате, первоначально на DVD. В 2020-2021 годах записал серию онлайн-лекций. В настоящее время развивает проект постоянной очной Школы астрологии в Москве, а также региональную сеть учебных центров.

У меня своя школа своё представительство и я, по сути, организовала вот такую работу этого представительства. Целый бизнес. Раньше я была просто астрологом, который консультирует. Я работала в центре, когда в Москву переехала. Жизнь моя поменялась во многом, в профессиональном плане она очень стартовала, но по сути это Квантовый скачок это огромный успех для меня по сравнению с тем, что у меня было. Доходы выросли в несколько раз. Команда новая создавалась.

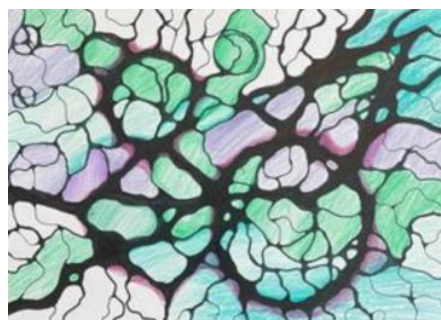
Большие перемены в жизни произошли в профессиональной сфере. Ниже расположены работы, которые помогли мне выйти на качественно новый уровень.

А дальше началась какая-то волшебная феерия исполнения всех моих

желаний. Проходя каждый алгоритм Инструкторского курса, я рисовала свои конкретные планы и желания. На Инструкторском курсе меня поразило то, что действительно работа «Отпуск» получилась такая спокойная и супервизор отметила, что, не смотря на то, какой вы хотите отпуск, в работе маловато драйва. Вроде бы звучит тема отпуск, но там как-то всё вот плавно. Мне и хотелось вот просто лежать, впитывать Солнце. Получается, очень интенсивно играть в жизни, очень много работы и всего неделя отпуска. Вот это и получилось реализовать. Мы живём в разных городах с моей подругой юности. У каждой своя работа и свои дела, встречаемся редко. В итоге мы просто вот с утра до вечера лежали на пляже, плавали, загорали, отдыхали, общались. Получилось так, что, когда мы выбирали из вариантов несколько отелей, самое классное предложение по цене и цветовая гамма в номере получилось такая же, как тона в каких был рисунок. Вот впечатлило это меня очень сильно.



Планировала отпуск с подружками, нарисовала - все получилось. Мой отпуск пролетел чудесно, как заказывала: неделя на море, расслабление, релакс. Лежала на пляже и отдых в отеле, никуда не спешила. Драйва мне хватает и дома. Даже цветовая гамма в отеле была, как в моих работах!!!



Дальше я планировала отпуск на парусной яхте. Я это прорисовывала это событие в дальнейших работах инструкторского курса, в том числе и в алгоритме НейроСкетчинг. НейроСкетчинг: эскизирование и быстрое рисование в НейроГрафике. НейроСкетчинг – практика НейроГрафики, которая заключается в приемах быстрого рисования с целью достижения быстрых изменений состояния, отношения либо образа изображаемого объекта. НейроСкетчинг применяется при рисовании геометрических фигур и их композиций, рисования объектов с натуры, создания работ по образцам, конспектирование содержания лекций, бесед, переговоров, процесса мышления.



Планировала круиз на паруснике, нарисовала - все получилось. Все эти

работы они нравились мне с первого раза. Они шли легко. Я понимала, что это будет какой-то невероятный какой-то потрясающий отдых. Так оно и было. После такого отдыха, когда в бухтах у моря ты купаешься, отельный отдых уже абсолютно не хочется. Но тут как раз был отдых очень насыщенный, с экскурсиями. В работах было много драйва, там были и острые фигуры и быстро интенсивно шла работа. Отдых такой и был. Мы в горы ходили, поднимались и плавали много и разные места смотрели и исторические экскурсии потрясающие.



Планировала личные отношения, тоже получилось, но результат немного не тот, который ожидала.

Дальше был экзамен моих студентов. Мои студенты сдают экзамен ректору нашей школы. Это уже 8 поток моих выпускников, но несмотря на 100 % сдачу экзамена всегда, каждый раз волнуюсь. Экзамен прошел великолепно!



За время обучения на инструкторском курсе я прошла Дневник Развития – это поле для личной трансформации. Все волнующие вопросы по моей цели в одном удобном формате дневника - рисуя и размышляя - я создавала свою новую реальность. Для этого в «Дневнике Развития. Эстетический коучинг» организовано пространство для работы с личным кейсом в течение 21 дня – поле для ежедневного рисунка и рефлексии. Вместе со мной рисуют по своим проектам, целям и задачам – онлайн-сообщество единомышленников - людей осознанных, стремящихся к развитию - под руководством и сопровождением опытных Инструкторов и Специалистов НейроГрафики Института Психологии Творчества.

Далее я рисовала кейс по личным отношениям. Цель: нарисовать свою реальность. Исследовать свою мечту с помощью листа и маркера. Снять ограничения в этой задаче, выровнять свой внутренний ландшафт и добавить энергии линий и цвета в свою текущую реальность, смоделировать желаемое. У меня получилось знакомство. Тема, для меня, самая проблемная. Вообще у меня в жизни она сдвигается. Я познакомилась с человеком, который мне подходит. Я поняла, что это не тот человек, который мне нужен и Мне было достаточно легко расстаться и продолжить свой путь.

Нужный для меня человек и каждый этот этап в отношениях я прорисовывала. Человек может много времени и ресурсов посвятить

трансформации личности, очищению внутреннего пространства, поиску счастья и гармонии, но, в конце концов, так и не прийти в баланс с окружающим миром. Поэтому важно и нужно уделять особое внимание тому, что у нас происходит снаружи. Алгоритм НейроКонтакт, он же НейроКоммуникация — это история про особый рост человека и его потенциала во взаимодействии с окружающим миром. Это глубокая и серьезная работа, которую провожу я как, инструктор НейроГрафики.

Ощущая дисбаланс в отношениях, воспринимая себя меньше своего партнера в отношениях, так и не смогла найти общий язык с членом своей семьи — в этом случае коммуникации мне помогает алгоритм НейроКонтакт. Коммуникация — это наше все, на этом и строится мир. Мои возможности, творческие способности и навыки наилучшим образом раскрываются во взаимодействии с другими людьми, хотя бы ради этого стоит попробовать такого рода нейрографическую практику.

Нейроконтакт использовала как алгоритм, считаю, что целенаправленно идеально подходящий для этой темы. «Вряд ли можно быть счастливым полностью оторвавшись от людей. Вряд ли можно жить полноценно, уединившись в своем мире, даже если он кажется мне богатым. НейроКоммуникация — это сумма приемов, технологий, практик, которые помогают людям построить бесконфликтную коммуникацию». Прорисовав много работ, я нашла свой алгоритм, который помогает взглянуть на отношения под призмой психолога, астролога, таролога и нейрографа. Назвала его -

Алгоритм «5 ключей к сердцу мужчины».

Этим алгоритмом я пользуюсь, как в самокоучинге, так и в коучинге, помогая влюбленным парам найти свою половинку.

Если это самокоучинг с женщиной, находящейся в поиске, то предлагаю расклад карт Таро.

Отвечая на вопросы женщина рисует со мной нейрографическую работу на Линии Времени по коуч-модели SCORE.



Если у женщины есть мужчина, но она в сомнениях, то работа идет иначе. Для начала работы я предлагаю анкету.

После этого, я предлагаю расклад карт Таро.

Далее мы работаем над нейрографической работой по принципиальному алгоритму НейроКонтакт. Я сама подбираю наиболее подходящую ситуативную модель практики именно для конкретной пары. У меня таких практик сейчас уже накопилось достаточно. Иногда, для полноты картины предлагаю еще технику. Техника: «Какая я в отношениях?», её можно использовать и как МАК, и как анкету. Она поможет увидеть себя и свои отношения со стороны, осознать свои ошибки и найти верный способ поведения.



20 ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ УЗНАТЬ ЧЕЛОВЕКА ПОБЛИЖЕ

☐ Вы можете пригласить на ужин любого человека. Кого вы выберете?	☐ Если бы вы могли вернуться в прошлое и что-то изменить, вы бы это сделали?
☐ Когда вы в последний раз пробовали что-то новое?	☐ Какая у вас любимая песня и почему?
☐ За какие свои дела или навыки вы хотите быть известными?	☐ Если бы вы могли иметь только пять вещей, что бы вы выбрали?
☐ Что вы можете сделать сегодня, чего не могли сделать в прошлом году?	☐ Какую проблему в мире вы решили бы, если бы могли решить любую проблему?
☐ От какой привычки вы хотели бы избавиться?	☐ Как выглядит ваше путешествие мечты?
☐ Когда вы испытываете...	☐ Когда в последний раз вы...

ПАРТНЕРСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

 Какая она в отношениях	 Какой он в отношениях	 Смысл и задача отношений. Для чего они вместе?
 Совет для нее	 Совет для него	

Вопросы:

- Какая я в отношениях с противоположным полом?
- Какие отношения я выстраиваю?
- Что я делаю неправильно?
- Какие отношения мне нужны на самом деле?

"Про половинку"

- Что мою половинку радует в наших отношениях?
- Что мою половинку печалит в наших отношениях?
- Что моя половинка хочет от этих отношений?
- Чем наши отношения продолжатся/закончатся?

Если я чувствую, что клиентка настроена на очень серьёзные отношения, возможно, готова к браку, то предлагаю такой расклад Таро.



После этой диагностики, работаем в нейрографической Практике по Алгоритму «5 ключей к сердцу мужчины», которая придумана мною, глядя на эту картинку. Наша ладонь – подсказка.

Немного теории: Для счастливой жизни нужно уметь женщине: пообщаться, похвалить, поделиться, попросить, поблагодарить. Это и есть 5 ключей к сердцу мужчины.

Успешная женщина – не та, которая достигает всего сама! А та, которая возвращает своего мужчину и из его рук принимает все, что принадлежит ей по праву рождения женщиной!

Подумай, что ты делаешь, чтобы твоему мужчине хотелось делать тебе подарки, заботиться о тебе, помогать и оберегать. Как ты принимаешь подарки от него? Как величайший дар или очередную безделушку? Неважно, что он принес тебе на этот раз: дорогую машину или букет из полевых цветов, сорванных им по пути с рыбалки. Сумев оценить по достоинству маленький подарок, ты стимулируешь его на новые подвиги во имя Тебя.

Всё зависит от нас самих. Ты можешь создать идеальные отношения, если будешь помнить про правило 5 пальцев ладони – 5 ключей к сердцу: пообщайся, похвали, поделись, попроси, поблагодари.

Выйдя замуж, многие женщины забывают об общении со своим супругом. А ведь ему нужно ваше внимание, ваша похвала, поддержка. Многие женщины считают, что муж сам догадается о том, что вам нужно, и не считают нужным просить его об этом, а потом обижаются, что он не догадался. И не то, подарил, что вам хотелось. И, понятно, что поблагодарить его за «не тот» подарок, женщина не считает нужным. И напрасно. Сами не правы. Но и просить далеко не все умеют.

Некоторые не просят, а требуют, опасаясь отказа. Вспомни, чем просьба отличается от требования? Просьба подразумевает выбор. В просьбе можно отказать. И Он имеет на это право, утверждая свое мужское достоинство.

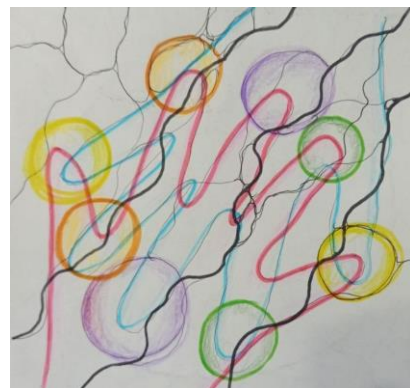


Женщина – вода, которая всегда может своего достичь не силой, а слабостью, нежностью, лаской, вниманием, заботой. Нужно быть Королевой-Водой, помня правило 5 ключей. Настоящий король, только и ждет, чтобы проявить свое королевское великодушие. Он не лакей, чтобы бегать за тобой, заглядывая в рот и улавливая все твои желания. Согласись, с последним тебе и самой будет неинтересно. А ведь именно Женщина делает из Мужчины или лакея, или короля.

Мы приходим на эту Землю и встречаемся здесь, чтобы помочь друг другу пройти уроки развития женственности и мужественности через отношения.

Хвали искренне. Не хочешь произносить слов, ты можешь броситься ему на шею, посмотреть влюбленным взглядом. Главное – эмоции! Не изменяй своему женскому предназначению, которое состоит в том, чтобы вдохновлять, взращивать и возвышать своего Мужчину.

На этом рисунке алгоритма 5 ключей к сердцу мужчины выполнены через пальцы, проявлены все ключи счастья: пообщайся, похвали, поделись, попроси, поблагодари, соединение двух сердец через ладони.



Сейчас я продолжаю работать над дипломом инструкторского курса. Я рисую не просто картинки. Каждая работа – это какая-то индивидуальная задача, и в процессе рисования какой-то кусочек психики гармонизируется, связываясь с целым. "Нейрографика - метод, работающий на пересечении психологии и изобразительного творчества, идеально работает как средство самопомощи в ситуации стресса, помогает мне в решении задач личностного развития и для помощи моим клиентам. Нейрографика проста в освоении и не имеет возрастных ограничений".

[Ссылка на дипломную работу Соколовой Юлии в авторском стиле](#)

Работы

Тема: Моя успешная школа.



Тема: Счастье в личной жизни.

