

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

Мой Долгий путь в Нейрографику.

Специализация: Инструктор Нейрографики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Броницкая Анастасия Сергеевна

«01» Сентября 2024 г.

Выполнил Сон Алена Павловна

«01»Сентября 2024 г.

2023 г.

Мой Долгий путь в нейрографику...или краткий путеводитель по курсу Инструктора-8.

****Научись тому, что учишь так, чтобы научить тому, что знаешь****

Конфуций

С детства я мечтала быть Учителем математики. Поэтому первое образование у меня Прикладная Математика. Люблю во всем точность, логику и объяснение. Второе образование- Коммерческая деятельность. Я могу и люблю продавать. Это вызывает у меня азарт и интерес. В 30 лет я создала свой бизнес по производству упаковки и стала единственной женщиной в крае, управляющей таким предприятием. Моему заводу более 20 лет и мы выжили все кризисы, когда почти все закрылись. Секрет моего успеха в людях. Если все опираются на выражение ****Незаменимых нет****, то я всегда следую за фразой ****КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ****.

В 40 лет у меня случилась клиническая смерть, на банальной операции по удалению аппендицита. После этого я стала ВИДЕТЬ и ощущать. Видеть больше, чем большинство людей. С этого начался мой ад...2 года после операции я ходила по бабкам знахаркам, экстрасенсам, магам и колдунам, церквям и местам силы. Я искала того, кто спасет меня. Чтобы начать жить обычной жизнью, а не видеть то, что я видела. В моей жизни появились сначала врачи, затем таблетки, ну и наркотики со спиртным. Да... это тоже было.

В 42 года я выглядела на 60 и весила 86 кг при росте 150 см.

Меня бросил муж. Бизнес полетел к чертям. Дети были заброшены. Я погрязла в своих иллюзиях. В какой-то момент я взглянула на себя в зеркало и ужаснулась. На меня смотрела бабка с безумным взглядом... и я сказала себе- Если тебе никто не может помочь, то помоги себе сама. Как человек логичный, я решила, что нужно докопаться до истины. Какая у меня проблема? Мой мозг! Значит надо с ним разбираться. Я поступила учиться в Московский Институт Психоанализа. Мне надо было понять, что со мной происходит. Попутно я училась на астролога, нумеролога, рунолога, таролога и тп. Лишь бы найти ответы. И я их постепенно находила. Точнее находила Себя.

В 2019 году я полетела в Японию и прошла там паломническую тропу 33 храмов богини милосердия. 6000 километров... ногти на пальцах ног просто слезли от ходьбы. Я дошла. И в конце Пути мне пришло откровение. Помогай людям. Чем можешь. Принимай людей и помогай им советом, деньгами, словами или пинками)). Не имея законченного образования я начала вести приемы. Подключала в работу свой жизненный опыт. Через меня прошли сотни, а возможно тысячи человек. Я работала без выходных. Но мне все время не хватало инструментов для диагностики человека. Я искала что-то новое. Это была Арт-терапия, песочная терапия, метафорические карты, трансформационные игры.

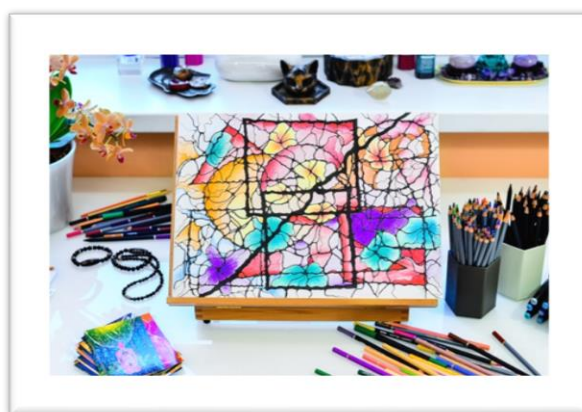
Впервые нейрографика меня настигла в 2020 году на просторах инстаграмм.



Мой первый АСО 1

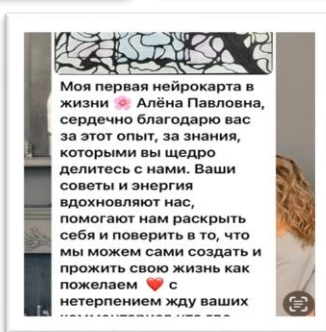
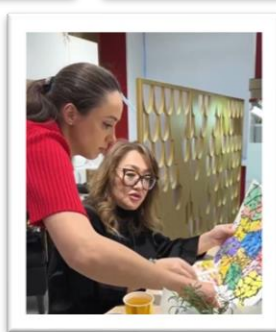
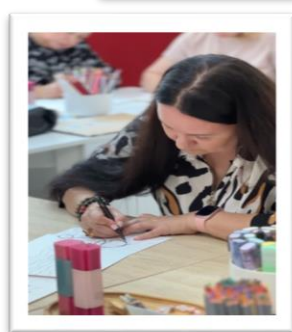
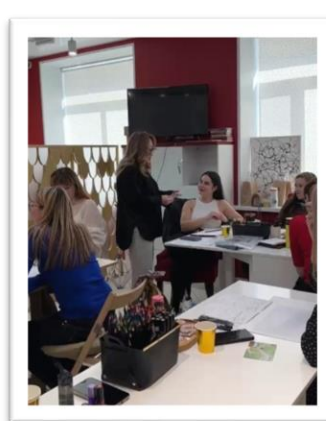
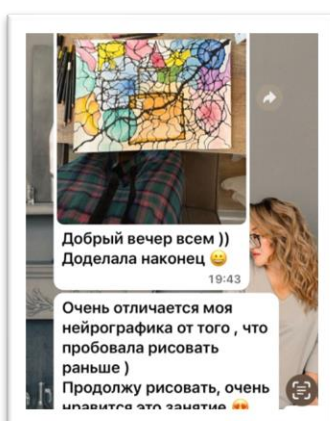
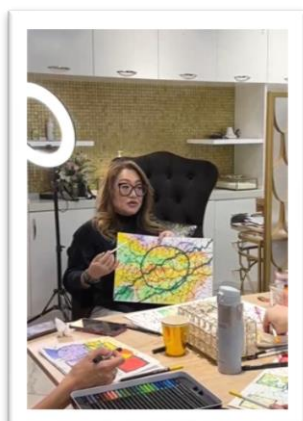
Из всех источников, что попадались я рисовала и рисовала. На каком-то этапе, поняла, что толку и проку практически нет и благополучно бросила, решив, что это очередной информационный мусор. Сейчас понимаю, что просто инструктора были не те. Один только про деньги твердил и показывал всю свою изобильную жизнь, достающую до тошнотиков, другой постоянно твердил какой он крутой, и что все остальные плохие и все делают неправильно. Третий рисовал как курица лапой, и не особо вдавался что рисуют его ученики и что они при этом чувствуют.

Через год, на одном из женских онлайн марафонов, ведущая предложила порисовать Нейрографическую карту желаний и я как и все, нарисовала.



Какого же было мое удивление, когда мои желания в некоторых секторах начались сбываться. Тогда я подумала- если у меня что-то получается, как было бы здорово если бы у всех это тоже получалось. Начала приставать к родным и близким- давайте все рисуйте! Быстро я сказала! Весь 2022 год прошел у меня под флагом Нейрографики. И девизом- Я хочу заразить нейрографикой всю планету Земля!!! Работая психологом с женскими группами, я всегда включала в занятия рисование. А в 2023 году я открыла в телеграмм группу и активно ее вела. Постоянно проводила мастер классы

по рисованию Нейрокарты желаний. Мне хотелось, чтобы у всех сбывались мечты как это было у меня. И у меня здорово получалось) точнее не у меня, а у людей, которые приходили ко мне! Я верила в них, они верили в нейрографику!



Благодарна вам за то, что вы делаете. Сегодня развязался узел длинный в год. С человеком, на которого рисовала в воскресенье. Нет решения проблемы без действий, я прикладывала много усилий разных. Но когда вы мне дали комментарии подправить рисунок, я как увидела сообщение сегодня в 5 утра, разлепила глаза, включила свет и проработала недочеты, настолько сила намерения была 🔥 и 20 минут назад все решилось.

И люди потянулись. Ведь я всегда рассказывала им о своем опыте. Опыте не только про сбывание желаний, но и про то, как я в повседневной жизни это использую и какие результаты получаю.

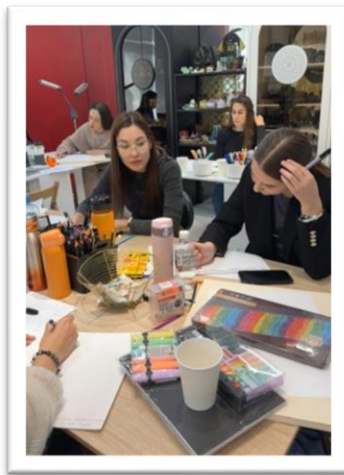
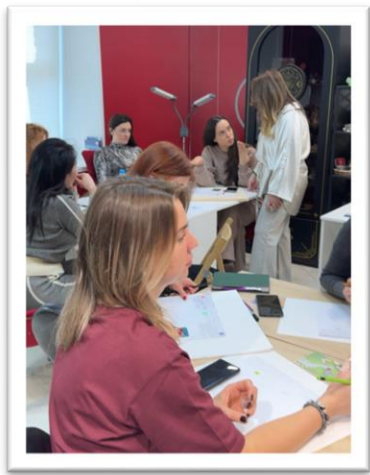
Вскоре группа набрала более 600 участников и я задалась вопросом- А что дальше? Люди приходили и приходили, а я не могла дать им ничего нового. Ну знаю я АСО и разные алгоритмы из платных курсов. А где развитие? Где первоисточник? Начала искать. Ищущий да найдет Путь! Тогда в мою жизнь пришел Павел Михайлович и его Нейрографика. Я решила поступить на курс и получить диплом Инструктора.

Начав занятия, я просто была потрясена насколько глубока эта наука НЕЙРОГРАФИКА!!! Это вам не просто рисуночки для сбычи мечт! По ним оказывается можно диагностировать людей и оказывать помощь. Но как оказалось, помощь была необходима мне.

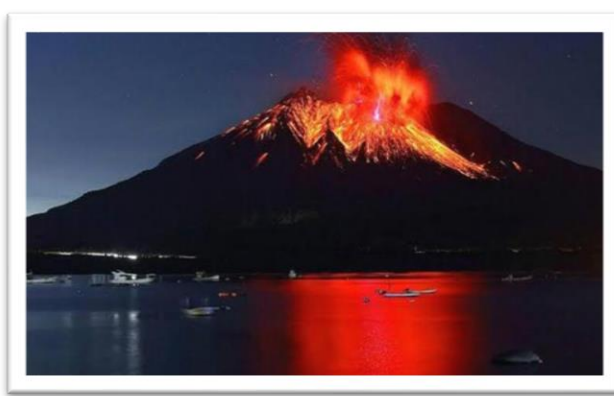
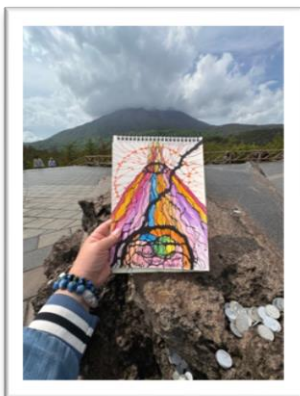
В начале 2023 года я стала плохо себя чувствовать. Похудела на 8 кг и не могла ничего есть. Обследования ничего не показывали и было решено ехать в Корею, где мне поставили страшный диагноз. Учеба моя накрылась медным тазом. Но я продолжала рисовать. Рисовала свою поджелудочную железу, которой поставили онкомаркер. И рисовала ее здоровой. Нейрографировала. Выводила линии за пределы листа. И твердила- я здорова, я здорова!!! Врачи беспощадно сообщили, что жить осталось 4-6 месяцев. Но я упорно отказывалась в это верить. Я вновь поехала в Японию. Приняла там философию Сонтэн, главным постулатом которой является, главным постулатом которой является – Не навреди своему телу и душе. Прошла паломнический Путь бога Бессмертия Фукурукодзю, в надежде на чудо и на его волшебные травы, которые он выращивает в своем саду. Я молилась и рисовала, рисовала и молилась. И когда приехала через три месяца на обследование и терапию, то хирург задал мне вопрос- Вы верите в бога? Или у вас есть кто-то, кто сильно за вас молится? Я улыбнулась) а он мне сообщил, что опухоль видоизменилась и у меня есть еще шанс на следующие 6 месяцев)) Возможно нельзя так говорить, но я не удивилась. Я была уверена, что все будет хорошо. Я не собиралась помирать! Мне сделали предложение, и я только что вышла замуж! Муж купил дом моей мечты!!! У меня родились два внука разницей в месяц!! Какой там подыхать! Еще столько интересного впереди. Обидно как-то)

Чаше всего люди в моем положении умирают от своего настроения. Я же строила планы и прорисовывала их в разных алгоритмах, которые успела пройти на курсе Инструктора. Каждое воскресенье, несмотря на свое состояние, я всегда проводила мастер классы и прямые эфиры. Ходила в спортзал, а когда стало тяжело, муж купил мне дорожку домой, и я ходила дома. Движение, активность стали для меня лучшим лекарством. Нет. Не так. Лучшим моим лекарством стал мой муж)) лекарством и ангелом) он даже согласился рисовать со мной! Это было самое приятное для меня- то, что мой близкий человек хочет быть со мной на одной волне.





Я так долго мечтала побывать на Фукуоке и ее вулканах, но никак не могла это осуществить. Но мой муж решил сделать мне подарок ко дню рождения и купил билеты в Японию на действующий вулкан с очень значимым названием АСО!!! Нарисовала прямо на вулкане свой Вулкан счастья и благополучия.



И там на вулкане, когда я вела прямой эфир для своих подписчиков, кто-то задал вопрос- Алена Павловна, а когда вы уже проведете курс по Нейрографике? А я вроде бы уже этот вопрос отложила на неопределенный срок. И вообще думала, что я уже не смогу сдавать диплом, что опоздала. По приезду домой, зашла на ГЕТКУРС и увидела, что сдачу продлили. Попробовала продолжить с того места, где закончила, но вообще не могла влиться. Долго думала, что же делать и через два месяца обратилась с вопросом к кураторам, не мог бы кто-нибудь мне помочь? Мне моментально написала Анастасия Броницкая) огромная ей благодарность за ее такое трепетное отношение ко мне. Бог всегда посылает мне ангелов))

Учиться- это жить дважды- сказал Марк Твен. А мне жизнь дает уже не то, что дважды шансы, а наверно уже трижды! И вот я вновь на старте курса. Пройти курс за месяц? Кажется нереально! Но когда очень хочется и когда не знаешь- а сколько же тебе жить еще осталось, так вообще легко! Муж и дети поддержали мою безумную затею. Освободили мне время для занятий. Мой дом превратился в художественную мастерскую.

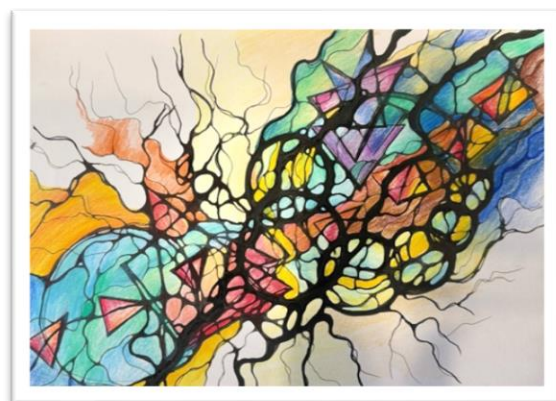
В последнее время я отказалась от личных приемов как психолог. Люди практически всегда идут к психологу за волшебной таблеткой. И думают, что стоит им выговориться и поделиться своими проблемами, как они тотчас же исчезнут. Когда начинаешь им говорить, что спасение утопающего- дело рук самого утопающего, чаще всего никто делать ничего не хочет. А мне всегда очень хотелось, чтобы люди помогали себе, пользуясь мощнейшей энергией, которая называется ВЕРА В СЕБЯ! Стало модным использовать в работе с клиентом карты Таро, астрологию и нумерологию. Как дополнительный инструмент убеждения. Но для меня это казалось неправильным подходом. Как-будто ты немножко запугиваешь клиента компетентностью этой *магической сферы*. Типа это не я так говорю тебе, дорогой мой клиент, это карты, звезды, руны и тд. Мне кажется это ненаучным методом и еще таким образом ты снимаешь с себя ответственность за происходящее с твоим клиентом.

Поэтому я постоянно искала новые методы и инструменты для работы с людьми. Это была арт-терапия, которая нравилась мне. Только я всегда в этом методе не сама интерпретировала рисунки клиента, а просила его почувствовать, что он сам видит на рисунке, что это означает для него и как это ему откликается эмоционально. песочная терапия тоже неплохой метод с раскрытием творчества в человеке. Но больше работает с детьми и подростками. А это не мой контингент.

Именно поэтому Нейрографика приглянулась, став незаменимым инструментом для работы с людьми. Она содержит и Логику, алгебру и геометрию моего внутреннего математика. Тут пригодится и мой коммерческий опыт- ведь я хочу заразить весь мир этой наукой и тут уж важно правильно себя продать, как говорится. Ну и конечно сбывается моя детская мечта быть Учителем! На разделе Нейроскетчинга, когда нейрографировали свой портрет, я дополнительно рисовала портреты моих Учителей- это Генри Форд и его любовь к своим сотрудникам. *Заберите у меня мои деньги, мои станки и фабрики. Оставьте мне только моих людей и вскоре мы создадим заводы, лучше прежних*, говорил он и именно эти слова, выгравированные на табличке, стоят на моем рабочем столе. Стив Джобс с его самым мощным подходом к уникальному созданию бизнеса и к жизни как таковой, был мне опорой, когда я узнала свой диагноз. Узнав о своей смертельной болезни, он говорил- *осознание того, что я скоро умру — это самый важный инструмент из тех, что помогали мне принимать решения в моменты, когда я стоял перед большим выбором. Потому что практически все- смущение провала и страх, исчезает перед лицом смерти, оставляя лишь подлинно важные вещи*. Я абсолютно согласна с этим. Ну и конечно же я рисовала Павла Михайловича Пискарева и его такие жизнеутверждающие слова- *Если мир развивается, а вы не в центре это мира- это не ваш мир*. Прочитав это выражение, я хотела обрести свой мир и придя на курс, я его получила. Я с детства задавалась вопросом — вот везет же людям, которые жили в эпоху открытий! Что не день так какое-нибудь открытие. Машину изобрели, печатные станки, лампочку и электричество, кинематограф и телефон, в конце концов! А в наше время таких моментов так мало.

И поэтому быть в первых рядах, да еще и рядом с создателем научного метода — это невероятная возможность приобщиться к событию мирового масштаба! Разве можно такое упустить!

Не думала, что в разделе Нейроколор, меня что-то еще может удивить, ведь я проходила этот курс у другого инструктора. Но структура элементов, энергий и их качеств меня потрясла. если смотреть по году, то я Металл. Но мне совершенно не присущи качества этого элемента: Дисциплина, постоянство и структурирование. О господи мне всю жизнь снилось это в страшных снах, потому что это у меня напрочь отсутствует! Я решила сделать анализ карандашей, которыми я пользуюсь. И что же? Самые короткие сточенные карандаши оказались желтого цвета. А это стихия Земли, с ее осознанностью и тягой к знаниям.



Ну наконец-то меня осенило! Я недисциплинированный металл, который слишком ветреный, которому надо приземлиться, чтобы заканчивать все свои обучения! О господи, как все просто и легко, с помощью Нейрографики!

В связи с таким откровением, я решила выписать все проекты, о которых я мечтала, но по каким-то причинам не осуществила и не довела до счастливого конца.

Первое что пришло на ум- это открыть свой ресторан или кафе. У меня даже есть уже для этого подходящее помещение- мой салон красоты. Красивый бизнес себя изжил и надо не бояться и закрыть его! Помню, как я еще лет 10 назад сказала всем, что когда-нибудь открою семейное кафе. И теперь, спустя столько времени, проработав с алгоритмом Нейроколор, я понимаю что мне мешало это сделать раньше.

Алгоритм Нейроцели рисовала уже целенаправленно про кафе. Но на этапе 8 пункта, пришла мысль, что я хочу не просто вкусно кормить людей. Я хочу кормить их знаниями, связанными с Нейрографикой! Так что это будет не просто ресторан, это будет Нейрокафе или творческое пространство ДЗЕН.



В последней поездке по Японии я посетила древний храм Софуку-дзи, первый дзэн-храм в Японии и очень прониклась этим направлением буддизма. Узнав, что можно приехать в этот храм и пожить вместе с монахами, погрузившись в их обыденную жизнь, вставать и засыпать в кельях, молиться и медитировать, я очень загорелась этим.



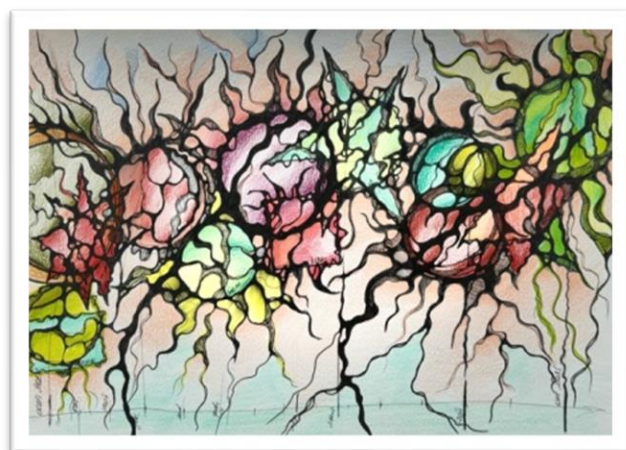
посмотрите на этот отличительный знак Дзен буддизма! Это ведь круг, являющийся основной фигурой Нейрографики!

С Нейромандалой в мою жизнь пришла Любовь к своей маме... как же я благодарна этому алгоритму за распаковку моих истинных чувств к родителям и за понимание всей силы и любви, которую они в меня заложили.



Самым сложным стал для меня раздел Нейроконтакт. Хотя я думала, что это будет самый легкий урок. Оказалось, мне сложно рисовать себя меньшей фигурой! Ведь я должна быть больше, чем все остальные. Конечно, я понимаю, о чем это. Я несу ответственность за всех. За детей, за сотрудников, за семью в целом, но как же мне стало легко, когда я сказала себе- когда вы равнозначные фигуры, то каждый несет ответственность сам за себя! Вау!!! Почему нейрографика не пришла в мою жизнь раньше? Ведь это так просто- нарисовать, посмотреть, впечатлиться и действовать!

А самым любимым стал алгоритм Нейротайминг! Столько эмоций я еще не испытывала!
Когда рисовали продолжительность жизни, я думала у меня сердце остановится!





Когда каждые три месяца ты слышишь от врачей- Вам осталось жить максимум полгода, а Пискарев нагло заявляет что собирается жить 216 лет, твой мозг начинает кипеть!!! А когда ты следуя за своим учителем, решаешься рисовать себе линию жизни также, то душа внутри меня ликovala. Нет, она просто орала! Взрывалась фейерверками! Я рыдала в голос! Господи, спасибо что послал мне не просто Учителя, послал мне Жизнь!

Вообще, во время курса, я чувствовала себя по-разному. Где-то подавлено, где-то раздражение достигало апогея, где-то настолько счастливой, что муж спрашивал не курю ли я что-нибудь)) Заметила, что течение болезни стало протекать будто не так явно, как раньше. Что я даже позволила себе мысль- поехать в октябре на интенсив! Лететь 9 часов до Москвы, потом еще до Питера надо добраться... а как же ежедневные уколы и процедуры??? Задаю этот вопрос, и сама же себе отвечаю- Как Как! Бережно и с любовью к себе любимой))

Изменилось мое отношение к себе. Теперь я не называю себя толстой) немножко пухленькой! Этому факту больше всего рад мой муж. Также изменились отношения с детьми. Я теперь не *мамакотораявсегдаобязана помогатьлюбоевремясуток*. Я не боюсь просить и даже требовать себе свободное время! Потому что умею выстраивать свои границы с помощью нейроконтакта.

Шаг за шагом, я избавляюсь от разных страхов и установок, становлюсь свободной и счастливой. Это заслуга не только самой Нейрографики или ПМ. Это работа самой доброй, самой приятной, самой душевной и нейрографичной команды единомышленников, в которую теперь (я надеюсь) примут и меня!!!

Ведь пройдя курс Рескью, каждый из инструкторов или супервизоров, просто не имеет права не помочь, пройти мимо, если кто-то нуждается в помощи.

В общем у меня появились новые цели, новые друзья, новые интересы и новые Горизонты! Я готова покорять этот мир, ведь мне всего 53! Купила билеты в Питер! Зимой поеду в храм в

Японию! Мечтаю посидеть в онсене зимой, чтоб вокруг снег, а ты как та обезьяна в горячем источнике))

И конечно же я рисую со своими девочками в группе. Ведь это так прекрасно, когда можешь *ЗАРАЗИТЬ* нейрографикой всех вокруг!

Курс Инструктора — это начало моего Нового Пути. Я благодарю бога за то, что он помогает мне проходить этот Путь рука об руку с самыми лучшими людьми. У меня появилось очень четкое понимание того, что я не одна в этом мире. Что у меня есть невероятная поддержка. Что мой самый близкий друг — это мой муж.

После пройденного курса, я чувствую себя наполненной энергией Любви и Благодарности. Нет страха за завтрашний день. Зато есть понимание ресурсности во вчерашнем. Я научилась различать эмоциональные состояния от откликов тела. Знаю как правильно описывать свои ощущения, не прятать их в себе, а говорить и не бояться быть осужденной...Я теперь умею легко представлять образы! Хотя по началу это была просто пытка для меня! Короче говоря- меня апгрейдили по полной программе!!!! И я этому бесконечно счастлива!



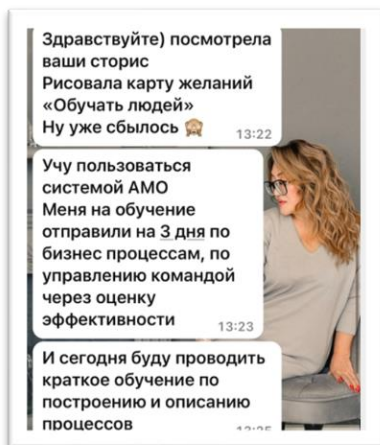
дорогая наша Алена Павловна! Я рада и благодарна, что вас встретила, мне очень нравится нейрография с вашей помощью, с удовольствием рисую с вами, кайфую. Во время процесс работы идет такая мощная работа, как внутренняя работа с самим собой, разные чувства ощущаем в себе, разговор с собой, обновление внутреннего мира. Вы наш достойный путеводитель 🍷❤️👍

Алёна Павловна, хочу выразить вам огромную благодарность за ваше время уделённое нам 🙏 за ваши уроки и вашу любовь ❤️ я смотрю на свои работы и они не просто стали красивее, они несут в себе мои чувства, мысли и уверенность в моих силах

Спасибо большое 🙏🙏
Ваши комментарии, Ваша диагностика раскрывает такие явные вещи, но которые я упорно не замечаю, вернее не замечала. 😊 А зелёную чакру, после нашей с Вами встречи ранее, я прям прорабатывала целенаправленно, 💚 плоды который я имею сейчас и собственно в рисунки это вилно. Марафон сегодня

хочу рассказать. Вот я с Вами первый раз в жизни рисовала нейрографику в воскресенье 14 апреля, а во вторник меня пригласил руководитель и сообщил, что увольняется ведущий бухгалтер и меня просят временно исполнять обязанности. Мне из нас 20ти. Работает рисование 👍 Благо Дарю Вас. Полтора месяца руководила совмещая с основной работой. Справилась, получилось, хороший опыт.

Я хочу выразить Вам огромную благодарность за этот курс. 😊 Меня немного накрыло, от того, что проект подошёл к концу, когда рисовала последнюю аффирмацию. 😊 Хотя я не в числе вовремя дошедших, но я дошла и горжусь собой. Горжусь и поняла, что я, 😊 которая неусидчивая, зависала вечерами над рисунками, и испытывала разные эмоции, а мысли то разбегались, то концентрировались. Вот



Алена Павловна! Спасибо вам большое за ваши эфиры! За поддержку и теплые слова в комментариях, которые помогали дойти до конца этот марафон и получить новые знания!!! Которыми буду пользоваться! Уже втянулась 😊

Последние мастер классы я проводила по Чакрам. Это был такой марафон по безусловному принятию. Мы рисовали красивые Янтры, под музыку и мантры. Я давала девочкам подсказки метафорических карт. Все остались очень довольны, и я Буду продолжать вести такие уроки, они меня вдохновляют на новые свершения! Да и глядя на работы и отклики моих девочек, остановиться уже нет права))