

Институт психологии творчества

Дипломная работа

Тема:

«Мой путь в НейроГрафике»

Специализация: Инструктор НейроГрафики

Руководитель Пискарёв П.М.

Супервизор Муравьева Н.

«19» февраля 2024 г.

Выполнила Сулова О.

«17» февраля 2024 г.

2024 г.

1. Мой путь к курсу Инструктор Нейрографики.

В 2020 году в моей жизни все перевернулось с приходом Ковида в нашу жизнь. В тот момент я активно развивала свою студию красоты. Все шло хорошо. У меня были мастера, были клиенты, я много работала, хорошо зарабатывала и ни в чем себе не отказывала. Мечтала открыть большую студию красоты и шла уверенна к цели. Но когда пришел Ковид и всех нас закрыли дома, тогда я прожила самое страшное для меня состояние. Было ощущение, что меня просто сломали и забрали почву из-под ног. В тот момент в нашей семье был человек болен раком и я не могла позволить себе работать нелегально, так как боялась, что могу принести болезнь в дом. Мастеров своих я подставлять тоже не хотела и поэтому 2 месяца я сидела дома. Сначала у меня была жуткая депрессия. Я не могла есть, спать. Появился страх потери денег. Я задавала себе вопрос, а что дальше? Как жить? Что делать?

Я стала понимать, что, то чем я занимаюсь, я заниматься больше не хочу. Я четко стала осознавать, что в тот момент вкладываться и развивать бизнес на земле не самая хорошая затея. Деньги закачивались мои и было очень трудно признать и осознать, что я на дне. Больше я ничего не умею. Зарабатывать онлайн я не умею, на земле не где заработать. Все сидят дома. И именно в тот момент, я приняла для себя решение, что пора начинать учиться зарабатывать онлайн. Сначала я начала просто мечтать. Я начала мечтать о том, что я стану свободной, смогу со своей семьей путешествовать. Смогу на зиму уезжать в теплые страны. Смогу заводить новые знакомства по всему миру. После того, как я себе все на мечтала, нас выпустили работать. Конечно же счастьем моему не было предела. Пошли записи, клиенты, мастера. Но в голове моей уже была совсем другая мечта и картина. Я больше не хотела быть привязанной к офлайн бизнесу.

Я распустила всех мастеров, сократила свои рабочие дни в депиляции, организовала себе рабочий кабинет и стала работать одна. Моя цель была – найти себя в онлайн. Я не понимала на тот момент, куда мне нужно двигаться и что делать, но во мне жила моя мечта. Я стала искать себя в мире онлайн. Очень непростой и сложный выбор у меня был. Я начала свою историю онлайн с работы в различных млм компаний. Первой компанией моей стала компания матричного бизнеса. Я очень долго во всем разбиралась, пыталась звать друзей, клиентов. Завела социальные сети и стала в ней развиваться. Но меня на долго не хватило, так как людей я собрать не смогла. Я решила поменять компанию и ушла в другую компанию, которая занималась криптовалютой.

Мне нравилось там работать, криптовалюта для меня направление новое и интересное. Я много чего там изучила. В мою жизнь стали приходить совершенно другие люди. Интересные, занимающиеся своим развитием, целеустремленные. И на тот момент я все больше и больше понимала, что действительно очень хочу работать в онлайн. Мои успехи в бизнесе онлайн были не очень, и я постоянно меняла компанию на компанию. Сначала я думала, что проблема в компании, но дальше я поняла, что проблема во мне. Что данный бизнес мне не подходит, и я не готова вести людей в такие структуры. Целый год я пыталась прижиться в млм бизнесе, но все было безуспешно. В 2021 году я приняла для себя решение, что буду дальше строить свою карьеру в Индустрии эпиляции. Но параллельно я начала изучать мир криптовалюты, я покупала себе различные монетки, изучала ее, училась и проходила различные курсы. Но в итоге я пришла к тому, что потеряла кучу денег и времени. И больше этим я не занималась. И вновь уходила в бизнес по эпиляции. Вновь

рассматривала помещения, пыталась брать мастеров. Но шло уже все не так раньше. Я понимала, что сил, энергии и ресурсов у меня больше нет. И чем больше я вновь углублялась в этот бизнес, тем больше я понимала, что я так больше жить не хочу. Мне как- будто не хватало воздуха в земном пространстве. Мне очень хотелось свободы. Мне очень хотелось путешествий. И все это время я продолжала следить за своими коллегами в онлайн млм бизнесе. Смотрела как они растут и развиваются. И когда этот мир покинул мне родной и близкий человек, я точно для себя определила, что я больше жить точно так не хочу и не буду. В 2022 году я принимаю решение вновь вернуться в одну из компаний. Мой настрой, стремление дают свои результаты и у меня собирается отличная команда, мы начали продуктивно работать, немного зарабатывать и тут в команде появляется женщина, которая увлекается Нейрографикой.

И я попадаю на ее внутренний марафон. И здесь происходит химия. Как только я взяла в руки маркер, я тут же поняла, что это то направление в котором я хочу развиваться. Я влюбилась в нейрографику с первой линии. Я начала каждый день рисовать. В моей голове пошел поток новых мыслей, идей. Дошло дело до того, что я стала все свои мысли выгружать в телеграмм канал. И здесь у меня все закрутилось. Я попала в клуб к инструктору нейрографики, прошла у нее курс пользователь. Далее я не стала ходить вокруг да около и в январе 2023 года я поступила в институт Психологии и творчества. На тот момент счастью моему не было предела. Я понимала, что я нашла себя. Мне очень хотелось приступить к обучению быстрее. И даже пока обучение еще не началось, в моей жизни уже стали происходить новые события. В мою жизнь стали приходить интересные и творческие люди. Мы собирались вместе, рисовали, общались и именно в тот момент я начала чувствовать свободу. Я начала жить с маркером в руках.

Я рисовала каждый день. С удовольствием я стала рассказывать про нейрографику всем своим клиентам. С кем- то мы даже ее пробовали рисовать. Из каждого уголка я кричала про свое новое увлечение, как мне оно нравится и как оно меня меняет. Я очень быстро поняла, как нейрографика работает. Для меня это было просто мега открытие. Я ждала начала обучения. Мне очень хотелось поскорее уже начать учиться. Пока ждала в мою жизнь еще пришло одно направление, расстановки. Я начала изучать их, там я глубоко начала погружаться в себя. Изучать себя, раскачивать, чувствовать, видение.

Я начала соединять расстановки с нейрографикой. Мне очень нравился эффект. Я день работала в расстановках, потом неделю вытаскивала все своих страхи и убеждения через нейрографику. Было больно, грустно, но эффективно! И на курс нейрографики я уже пришла другой. Я уже четко понимала, что я хочу, чем я буду заниматься и что я буду делать. Я завела инстаграмм и начала понемногу рассказывать про себя и мои методы.

Мои самые первые рисунки:

Алгоритм: Отпускание обид



Алгоритм: ACO



2. Мое обучение в Институте Психологии и Творчества имени П.М. Пискарева

И вот наступил долгожданный месяц март. Первое занятие я ждала с трепетом. Для меня это было очередным большим шагом в мое светлое будущее. Я понимала, что мечта стать свободной, много путешествовать стала ко мне намного ближе. В обучении я сразу зашла в кейс моя будущая профессия Инструктора Нейрографики. И здесь стали снова происходить невероятные вещи. Я поняла, что я живу уже совсем другой жизнью. Работать в сфере эпилепсии я пока продолжала, но вся моя душа была уже в нейрографике и расстановках. Каждый день я познавала искусство нейрографики. Именно, благодаря этому методу я научилась замедляться. Я научилась видеть красоту во круг, я научилась слышать пение птиц и слышать себя настоящую. Для меня перестало существовать время. Для меня перестали деньги занимать первое место. Я стала другой. Я стала наполняться внутри. Я стала ловить баланс. И все сложнее мне приходилось работать на моей работе, я стала понимать, что приходящие мои клиенты пользуются мной и моими ушами и выливают на меня всю свою грязь мыслительную. Все свои проблемы и заботы. И я словила себя на мысли, что я больше не хочу это все слушать и терпеть и здесь я научилась говорить стоп. Я научилась любить себя и уважать. И всегда старалась перевести разговор на что-то более нейтральное. Но стала замечать за собой, что мне все сложнее и сложнее ходить стало на работу. С первого же официального дня обучения в институте, я уже видела себя в профессии инструктора нейрографики. Я очень много рисовала именно АСО на тему профессия Инструктор нейрографики. Я понимала, что мне придется вновь все менять и начинать сначала. С одной стороны, для меня это было самым большим страхом, с другой стороны я понимала, что мне пора выходить с зоны моего комфорта. Я начала заявлять о себе в обществе. Еще больше рассказывать девочкам про свой новый уникальный инструмент. Кто- то пошел за мной, а кто- то покрутил у виска.

Я начала рисовать с девочками онлайн. Да это было не идеально, но я боролась свой страх. Я начала девочек брать в индивидуальную работу и работать с ними лично. И все меньше и меньше мне хотелось возвращаться в свой кабинет. Не так давно мной любимые мои клиентки стали меня очень раздражать. И после рабочего дня я еще потом один день просто отлеживалась и набиралась сил.

Через 2,5 месяца рисования, мы купили квартиру с мужем. При чем очень необычным способом для нас, все произошло настолько спонтанно, что мы даже этого не поняли. Это была моя мечта. Но мы не думали об ипотеки, мы всегда стремились заработать, что не особо у нас получалось. Квартира нам пришла спонтанно, я понимаю, что в этом мне помогла нейрографика. Даже не мне, а нам. Так как меняюсь я, меняется и мой муж. Первые пару месяцев мы этого вообще не осознавали и не понимали. Но квартира наша и нас ждал переезд. Переехав в квартиру, мой кабинет остался очень далеко, и я вынуждена была добираться до работы почти 3 часа в один конец. Конечно же это был еще один мой звонок, что мне пора уходить и закрывать дверь. С каждым днем мне все тяжелее и тяжелее давался этот путь.

К маю у меня тема кейса перешла на тему Нейроклуба. Мне захотелось создать что-то масштабное. Объединить девчонок всего мира. Женские энергии —это моя тема.

Последние 6 лет я работала в женской индустрии. Я о них знаю все. Мне очень близки темы практик, женских встреч. И у меня в тот момент появилась четкая цель.

Сначала в рисунки я заходила со страхом. Страх, неуверенность в себе, не понимание как я могу открыть клуб. Каждый день я рисовала АСО, все больше и больше погружаясь в себя и убирая блоки и ограничения.

Каждая тема на уроке была мой Нейроклуб. Я стала его представлять. Сначала я рисовала 20 человек в моем клубе, потом осмелела и заявила себе, что хочу 100. Далее пошла 1000 и сначала мне было очень некомфортно. Но и эту цифру я переросла. И на сегодняшний день я рисую 40000 счастливых женщин.

В процессе моего рисования, летом у меня случился серьезный откат. Во – первых у меня умер старший брат. Эта новость меня ввела в очень большой шок. Я улетела на Алтай почти на три недели. Две недели мы яростно боролись за жизнь моего дорогого и любимого брата, но он все -таки решил уйти от нас. Эта ситуация меня очень подкосила. Я хоть и понимаю, что смерть это всего лишь переход на другой уровень, но когда теряешь близких людей, очень сложно с этим смириться.

После похорон и возвращения домой, у меня началось жуткое сопротивление на Нейрографику и почти 2 месяца я вообще не рисовала и не понимала зачем мне это все нужно. Было сложно и тяжело. Я тогда вообще ни чего, не понимала, ездила на работу, потому что надо. Каждый день проживала все воспоминания. Приходили мысли о том, а для чего все это делать? Зачем? Все равно мы все умрем. Я поняла, что я нахожусь в депрессии. И настал тот час, когда я взяла себя в руки и пошла рисовать. Первые рисунки рисовала с огромным сопротивлением, но потом открылся огромный поток. Каждый мой рисунок мне давался очень сложно. Я много плакала, много вспоминала, каждую ночь во сне ко мне приходил брат. Я ходила в тета-хилинг с ним общалась и от этого мне становилось немного легче. День за днем я вытаскивала себя с этого состояния. И в один прекрасный день, меня снова захлестнуло так, что я стала вновь рисовать в потоке. Я понимала, что я не успеваю во -время сдать диплом, что я очень опаздываю. Но меня радовало одно, что я снова стала жить и дышать.

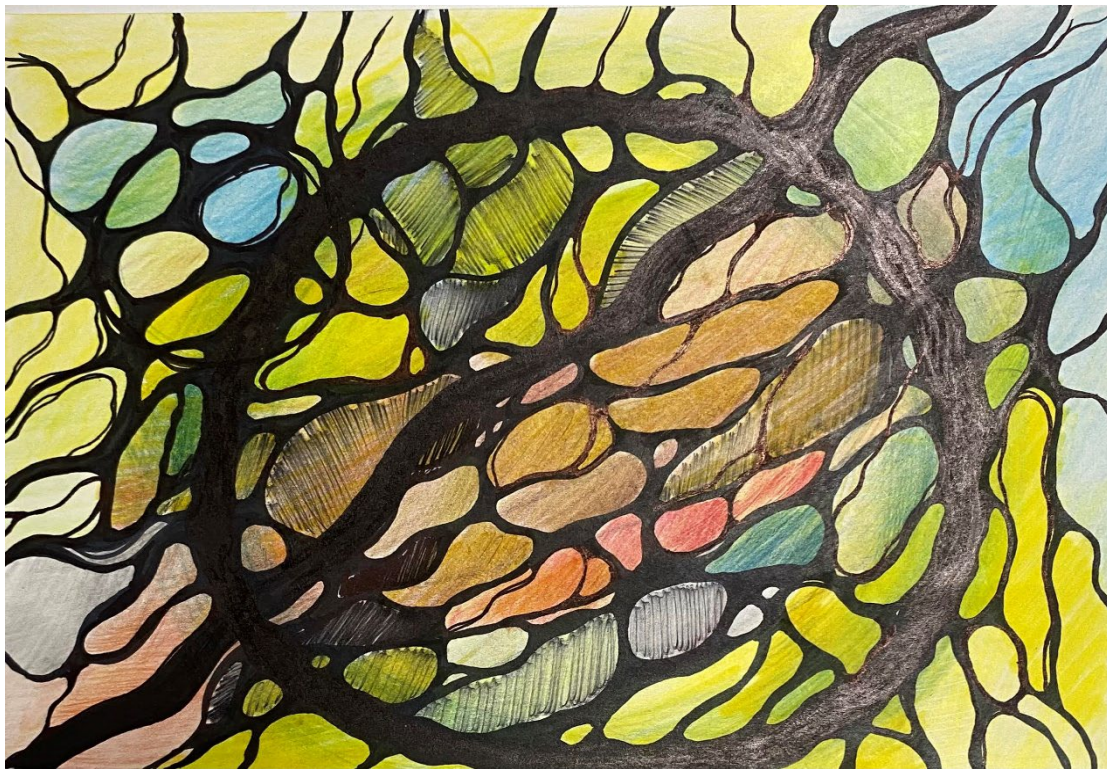
Было принято решение, открывать клуб и больше не медлить. Я назначила дату и опубликовала в социальных сетях, чтобы уже точно не дать заднюю. 4 ноября мой клуб должен был открыться. Я не понимала ни концепцию, ни что делать я в нем буду, но мне нужно было главное понять, что дороги нет и 4 ноября он стартует.

Было очень страшно. Но страх оказался смешным. Ведь ни чего сложного нет. Я запустила систему. Разработала концепцию работы, в первый же месяц ко мне пришло 4 человека. С ними я сейчас и работаю. Для меня эти 4 человека очень важны. Они со мной из месяца в месяц переходят, рисуют. Я вижу, как они меняются, как меняется их кругозор. Как они раскрываются и начинают жить по-другому. И это для меня самое главное и ценное в моей работе. Я абсолютно точно понимаю, что я нахожусь на своем месте. И весь путь проделан не зря.

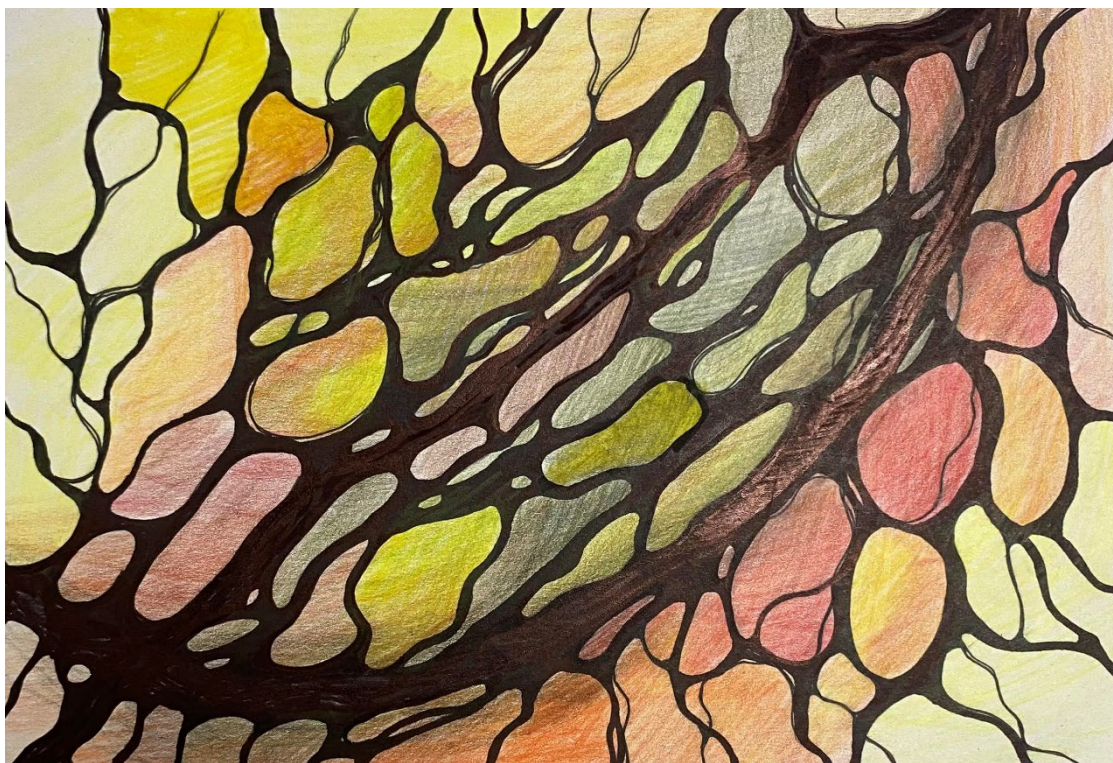
Я начала развивать свои социальные сети и сейчас веду уже экспертный контент.

Мои работы в процессе обучения:

Алгоритм АСО



Алгоритм АСО



3. Мои результаты и что я дальше буду делать?

На сегодняшний день 15 февраля 2024 года моему клубу 3,5 месяца. За это время девочки добились своих определенных успехов. В клубе девочки совместно организовали свой новый бизнес. У каждой наладились отношения с самой с собой. Девочки приучили себя ставить цели и каждый месяц что-то реализовывать. Девочки научились благодарить и радовать себя. И вообще клуб получился очень душевным и родным. И конечно же я иду дальше. Я выбираю профессию Инструктор Нейрографики. Я развиваю свой бренд. Планирую развивать клуб, где будут 40000 счастливых и прекрасных женщин. С марта месяца в моих планах начать проводить офлайн встречи и МК. Я люблю нейрографику всем сердцем и душой. Для меня это идеальный инструмент работы с собой. И девочек всех учу рисовать Нейрографику правильно. Первый месяц в клубе мы учились рисовать. И для меня важно чтобы мое большое дерево росло медленно и качественно.

Сейчас я уже чувствую себя экспертом в области Нейрографики. Я очень люблю делать в клубе супервизии рисунков девочек, я очень люблю учить их правильно рисовать нейрографическую линию. С каждой девочкой я работаю индивидуально, для меня очень важно, чтобы девочки рисовали правильно.

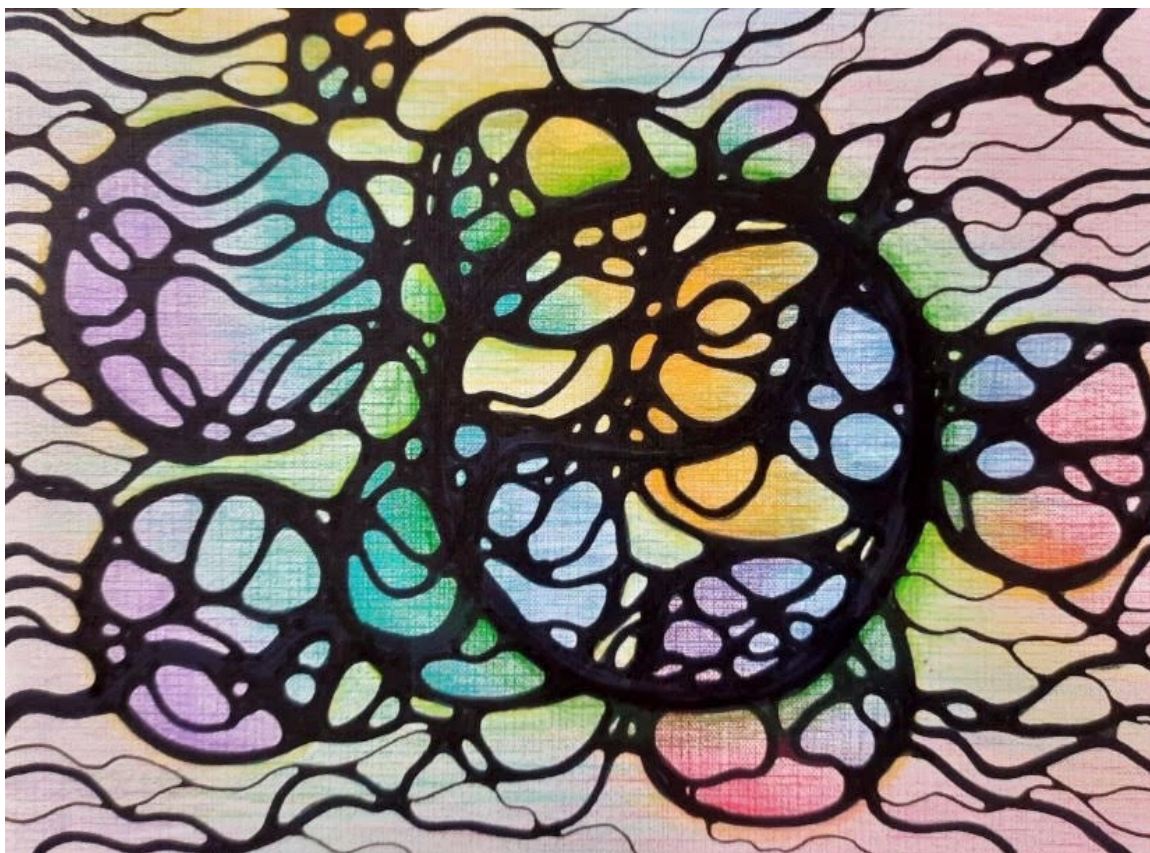
На сегодняшний день я исполнила свою мечту и закрыла дверь в старое. Я больше не являюсь мастером депиляции. Теперь я Инструктор Нейрографики и нейрокоуч. Я маленькими шагами, медленно двигаюсь к своей заветной цели- путешествовать очень много. Для меня очень важно создать сейчас вокруг себя то пространство, в котором мне будет хорошо и приятно. Я поняла, что я очень люблю людей. Я люблю им помогать.

Я создала бесплатный проект Школа Женской Проявленности. Целый месяц я работаю с девочками, с их внутренней опорой для того, чтобы они смогли увидеть этот мир новыми глазами. Сейчас мне очень хочется изучить тему волонтерства и попробовать себя в этом направлении. За этот год я поняла, что деньги – это не главный ресурс. Мой главный ресурс – это люди. И для меня очень важно помогать им видеть этот мир совсем, с другой стороны.

И очень хочется сказать слова благодарности автору данного метода Павлу Михайловичу. Этот человек – учитель с большой буквы. Человек, который меняет мир. Человек, которого с каждым днем все больше и больше хочется слушать. Благодарю от всего своего сердца и Души.

Работы девочек:

Алгоритм: АВН



Алгоритм : Благодарности



Отзывы о клубе:

